



中国农村文库
ZHONGGUO NONGCUN WENKU

有文化 懂技术 会经营

农村留守儿童 安全教育

主编 庄明

- 中宣部“万村书库”工程首选图书
- 中国文化扶贫委员会推荐图书
- 新农村建设“农家书屋”采购图书



四川出版集团



天地出版社



农村留守儿童安全教育



主编：庄 明

四川出版集团

 天地出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

农村留守儿童安全教育/庄明主编. —成都: 天地出版社, 2008. 12

ISBN 978 - 7 - 80726 - 769 - 0

I. 农... II. 庄... III. 农村—儿童教育: 安全教育 IV. G611

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 089237 号

NONGCUN LIUSHOU ERTONG ANQUAN JIAOYU

农村留守儿童安全教育

主 编	庄 明
责任编辑	邹 苹
封面设计	毕 生 武 韵 等
内文设计	华彩文化
责任印制	田东洋

出版发行□ 四川出版集团·天地出版社
(成都市三洞桥路 12 号 邮政编码 610031)

网 址□ <http://www.tiandicbs.com>

博 客□ <http://blog.sina.com.cn/tiandiph>

电子邮箱□ tiandicbs@vip.163.com

印 刷□ 四川省地矿局测绘队印刷厂

版 次□ 2008 年 12 月第一版

印 次□ 2008 年 12 月第一次印刷

规 格□ 850mm × 1168mm 1/32

印 张□ 4.375

字 数□ 95 千

定 价□ 7.50 元

书 号□ ISBN 978 - 7 - 80726 - 769 - 0

■版权所有, 违者必究, 举报有奖!

举报电话: (028) 87734601 (市场部) 87735269 (营销部) 87734639 (总编室)

出版
子农村读物
为广大农民服务

李瑞琰

九十年十月

新版序言

徐惟诚

1990年，在李瑞环同志支持下，我们开始编辑出版这一套《中国农村文库》。

接着，又以这一套《农村文库》为基础，发起了“万村书库”工程，目标是在一万个村级组织中各建立一个小型图书室。

中国的农民还很穷，很难做到每家每户都备齐自己应该读、想读的书。农村又很分散，农民也很难到县图书馆、乡文化站去借书。图书室只能建在村里。但村图书室只能是小型的、微型的，要求藏书多，也不现实。

“万村书库”工程一启动，就受到了广泛的欢迎，也成为社会各界和海内外人士资助中国农村文化的一个有效载体。经过十年的时间，已经在八万多个村子中建立了图书室。许多地方还组织了自己的类似工程：万村书架、千乡书库等等，也都

很有成效。

事实证明：中国农民要摆脱贫困，走向富裕，不能没有先进文化的支持。如今，历史进入了全面建设小康社会的新时期，中国农民在知识文化方面又有了许多新的需求。农业产业结构的调整，种植业和养殖业的许多新品种，农业新技术的采用，无公害农业的推广，面向市场营销的信息、经营、结算等新的营销手段和市场规则，农业劳动力的转移，加入 WTO 以后的有关国际规则等等，都是农民需要了解的新内容。农村民主建设的发展，农民精神文化的新需求，电脑网络手段的运用，也要求有新的读物。因此，我们又组织编写了《农村文库》的第四批和第五批。

《农村文库》开始编写的时候，我们就定了三条原则：这套书要让农民“买得起”、“看得懂”、“用得上”。做到这三条并不容易，但必须努力做到。在新的一批读物出版的时候，我们重申这三条要求。因为这是真正为农民服务的体现。

中国的农村在不断地进步。城乡差别又将长期存在。这就要求专门为农民组织的出版物也将长期存在，其内容则需要不断地更新发展。

希望《农村文库》继续受到农民的欢迎，也希望有更多的有志者来为中国农民提供更多更好的出版物。

前 言

在市场经济迅猛发展的推动下，大量农村剩余劳动力及城镇居民外出务工，由于各种原因无法将子女带在身边，而把孩子交给祖辈或家里的亲属照顾。这些离开了父母的孩子被称为“留守儿童”，意思是父母离开了家庭，只有孩子在家里留守。据相关数据显示，全国14岁以下的留守儿童至少在4390万人以上。在一些农村劳动力输出大省，留守儿童在当地儿童总数中所占比例达到18%~22%。我省个别地区农村学校留守儿童比例高达80%。

父母外出务工改善了家庭经济条件，为留守儿童接受系统教育提供了更大的可能性，有少数儿童因为父母不在身边也变得更加坚强、懂事，自理能力强。父母的外地生活或多或少开阔了他们的眼界，并在一定程度上激励着他们努力学习，争取考上大学继而走进城市。然而对大多数留守儿童而言，除了经济上的些许改善，留守生活带给他们更多还是教育上的缺陷。在某些农村地区，留守和非留守儿童在完成家庭作业方面有明显差别。父母在家的孩子，作业完成得比较及时、认真；父母不在家的，作业经常拖欠，甚至还会出现抄袭、不做作业的情



况。而且，由于他们短期或长期失去直接监护人，在缺乏父爱母爱的环境中成长，留守儿童生活在事实上的单亲家庭或隔代家庭中。由于长期情感缺失和心理失衡，导致许多留守儿童心理不能健康发展：厌世自闭、逆反、空虚、自卑、胆怯、没有精神寄托等。家庭生活和教育的缺陷使他们轻者经常逃学、打架，重者违纪犯法，给社会造成不良影响。留守儿童的教育问题已经成为农村人口外流的一个潜在挑战。

留守儿童问题是伴随工业化、城镇化进程和劳动力转移产生，并将长时期存在的社会问题。解决好这个问题，关系到未来人口素质和劳动力的培育，关系到经济和社会的协调发展，也关系到社会稳定和可持续发展。在统筹城乡发展，建设和谐社会的今天，关爱留守儿童，营造一个关爱留守儿童的社会环境，对于家庭、学校和政府来说，是义不容辞的责任。只有社会各界共同关注，全方位、多角度地采取相应措施，并建立起一套行之有效的机制，才能使留守儿童受到正常、健全、完善的教育，让他们和同龄人一样健康快乐地成长，进而使外出务工人员更好地服务于我国的现代化建设。

编者
2008.7

目 录

安全篇	(1)
常见疾病	(1)
狂犬病	(1)
水痘	(4)
流行性脑脊髓膜炎	(6)
感冒	(9)
腹泻	(10)
龋齿	(10)
发热	(11)
呕吐	(12)
红眼病	(13)
近视眼	(14)
意外伤害	(18)
误食中毒	(18)
溺水	(22)
烧伤、烫伤	(27)
跌伤和创伤	(30)
玩火	(34)



触电事故	(37)
交通意外	(40)
暴力侵害	(45)
绑架、拐骗	(45)
家庭暴力	(49)
性侵害	(52)
精神暴力	(59)
教育篇	(63)
重视家庭教育	(63)
避免粗暴教育	(66)
不能过度宠爱孩子	(69)
切忌放任自流	(72)
防止偷盗行为	(75)
警惕少年暴力犯罪	(78)
防止沉迷网络游戏	(84)
避免不良社会交往	(87)
性知识教育	(90)
青春期生理卫生	(95)
青春期心理特点	(101)
心理篇	(107)
亲情关爱	(107)
抑郁症	(110)
自卑	(114)
逆反心理	(118)
孤僻	(123)
心理承受能力	(128)
后 记	(131)

安全篇

常见疾病

狂犬病

近年来，人们的生活水平逐渐提高，把狗当宠物养的人越来越多，这一来，难免会出现被狗咬的事情，面对这样的事情，我们要提高自我保护意识，了解狂犬病的一些基本常识。

案例一：

一日晚，某县医院急诊室收了一名16岁的病人，由于找不到病人发热的原因，急诊室把病人转入住院部进行隔离观察治疗。

这名少年当时特别怕风，不敢出门，而且碰到水就特别害怕，精神很紧张，有极度的恐惧感。根据病人的病情特征，医生初步判断这名病人可能是狂犬病发作。医生从少年的父母口中了解到，6年前，他们出门在外，独自一人在家的儿子曾被自己家中的狗咬伤。当时，他们对儿子被狗咬伤并不在意，伤口并不严重，认为只是小事情，也没有送儿子到医院处理伤



口。根据病人曾被狗咬伤的情况和病情的特征，病人被确诊为狂犬病。不久少年不治身亡。

专家点评：

上面的事例列出了狂犬病的一些症状，提醒家长注意。平时如果孩子受伤，一定要问清楚受伤的原因，以对症治疗。

案例二：

3月9日11点半，高大爷正准备做午饭，突然听到屋外传来“汪、汪”的狗叫声，接着便传来孙女的一声惨叫声：“爷爷，狗狗把我咬了！”听到孙女小琴在喊，高大爷发疯般地向外冲。只见孙女已倒在离家100米开外的田埂上，脸部已经是血肉模糊了。老人吓得差点当场晕过去。小琴被立即送往医院。同室病友都被其惨状吓呆了：孩子右嘴角至颧骨处的肉全不见了，右边的大牙裸露在外，太恐怖了。据医生讲，这么小的孩子，伤势如此严重的实在是很少见。医院立刻为她实施了手术。

小琴的右脸现已缠上了厚厚的纱布。“我好悔呀，要是我去接她就不会出事了。”高大爷不停地自责。据称，老人的儿子、儿媳都在广东打工，小琴今年刚上幼儿园。每天放学后，二老都要轮流去接。出事那天，二老临时有事，所以没有按时去接，哪知，就发生了不幸。孩子的母亲听到女儿出事的消息后，立即从广东往回赶，看到女儿的惨状，当场便昏厥过去。据医生介绍，这次可能会给孩子留下终身的创伤，将来的医药费和整容费还会很高。而家人眼下最担心的是，咬人的大黑狗肯定患有狂犬病，孩子的生命将面临严重威胁。

专家点评：

阳春三月，油菜花开，正是狂犬病的高发时期。据卫生部报告显示，狂犬病居于我国流行病死亡人数之首。所以，全国都在开展狂犬病预防工作。但狂犬病防治工作也存在不少的问题，例如野犬、流浪犬不便预防注射，管理难度大；免疫方法单一，狂犬疫苗只能通过血液才能起到免疫作用；部分农户给狗打防疫针意识不强，实施预防有困难。

狂犬病危及孩子生命，一旦染上基本无法救治，关键还是在于预防。

预防措施：

留守儿童缺乏自我保护能力，父母又不能经常在身边。监护人要更好地尽职尽责，才能避免类似悲剧的再度发生。

1. 孩子被猫、狗咬伤、抓伤后，家长千万不可以存侥幸心理，要立即用肥皂水清洗伤口，挤出污血，对伤口用酒精消毒，并且必须第一时间到当地的医院、疾病控制中心或卫生站打狂犬疫苗。打完疫苗后要忌口，酒和辣椒是大忌。

2. 有孩子的家庭应尽量避免养狗、猫等动物。

3. 家养的狗一定要注射狂犬病疫苗，尽量拴养，不要放养在外面。

4. 监护人外出时，若是家中养狗，要将狗拴好。不要将孩子单独一人留在家中，要找人照看孩子。

5. 监护人不要让孩子单独一人外出玩耍，尤其是在野狗出没的地方，以免被狗咬伤。

应教会孩子怎么做：

1. 上学、放学或外出玩耍时要结伴而行，最好是有大人



陪护。

2. 自己一个人不要到狗多的街道玩耍。
3. 自己一个人不要去遛狗。
4. 不要无缘无故地去逗狗，以防激怒了狗被咬伤。
5. 若在街上遇见野狗要及时避开。
6. 若被狗咬伤，要马上告诉家长或老师，不要隐瞒，让家长及时带自己到医院治疗。

水痘

水痘是一种有高度传染性的常见病，病原为水痘带状疱疹病毒。水痘是原发性感染，多发生于儿童，以出现全身性水珠样疱疹为特征，严重影响儿童们的健康。因此，加强对水痘的预防及孩子出水痘期间的护理成为家长必须了解的知识。

案例一：

乐乐是在第一次上幼儿园的时候，不小心被幼儿园的小朋友传染上水痘的。乐乐家长回忆说，那天乐乐回到家无精打采的，不肯好好吃饭，还有点低烧，家长以为只是玩得太热了，有点小感冒，拿感冒药给乐乐吃了。到了第二天，乐乐身上就出现大量的红色斑丘疹，并迅速发展为清亮的椭圆形小水疱，浑身瘙痒。家长着急了，后来到幼儿园一打听，才知道乐乐的好朋友前几天发了水痘，已经被带回家隔离了。

案例二：

近两天，2岁的航航身上出现了很多红色的丘疹，1~2天后这些小丘疹变成椭圆形、绿豆大小的水疱。他似乎很痒，总是用小手抓挠。看着他身上的红疹越出越多，同时伴有发烧、

咳嗽的情况，家长非常着急，抱到医院才知道小家伙原来是出了水痘。

专家点评：

水痘是小儿最常见的一种出疹性传染病，春季多发。它的传播途径有两种：一种是经呼吸道传染，另一种是接触传染。传染性很强，常在托儿所、幼儿园等处的儿童中集体流行。

水痘起病时可出现发热、咽痛、全身不适等状况，经过数小时至1天，皮肤上出现皮疹，也有的并不出现上述症状而直接出皮疹。皮疹先出现在头部和躯干，逐渐蔓延到四肢。开始出的为红色小丘疹，经1~2天变成椭圆形、绿豆大小的水疱，水疱周围呈淡红色，3~4天水疱干缩结痂，1~3周痂皮脱落，痂盖表浅，不留疤痕。因皮疹是在发病后一批批陆续出现的，所以在病儿皮肤上可见到丘疹、疱疹、痂皮同时存在，这是水痘疹的特点。

水痘虽然症状较轻，一般都能顺利恢复，但传染性很强，出疹前1~2天至出疹后5天都有传染性。目前，水痘还未普遍施行自动免疫，因此预防水痘，除接种水痘疫苗外，只能靠隔离。患了水痘的孩子一经确诊，应立即在家隔离直至全部结痂。这种病无特效治疗办法，主要是对症处理，预防皮肤继发感染，保持清洁避免瘙痒。发热时要让病儿休息，吃富有营养易消化的饮食，要多喝开水和果汁；不要用手抓破疱疹，特别是注意不要抓破面部的疱疹，以免疱疹被抓破化脓感染以至于留下疤痕，所以，要把病儿的指甲剪短，保持手的清洁，或缝制一副毛边向外的手套戴在手上。如果疱疹破了，可涂1%的紫药水，如有化脓可涂抗生素软膏。被褥要勤晒，衣服要清洁



宽大，防止因穿过紧的衣服和盖过厚的被子，而造成过热引起疹子发痒。

护理措施：

注意病情变化，个别出水痘的小孩可能合并发生肺炎、脑炎，如发现出疹后持续高热不退、咳喘，或呕吐、头痛、烦躁不安、嗜睡，应及时送医院。

小孩出水痘时应该注意饮食：

1. 适当且充足地补充水分，每天规定孩子的饮水量，让其多喝水。

2. 蛋白质的摄取应该足够，以提高免疫力，如多吃鸡蛋、鱼类、豆类等。

3. 少吃烧烤炸的食物及辛辣的食物，以免“上火”，导致水痘不容易退。

4. 油脂类食物、发酵类面包应尽量避免。

5. 多卧床休息，可以擦些祛水痘软膏来止痒。

有的家长错误地认为水痘出得越多越好，因而一味地给孩子吃发疹的药，这样做的结果是导致全身水痘密集，使病情加重，孩子会感到奇痒难忍，烦躁不安，甚至用手去抓，轻者会留下疤痕，重者可能造成细菌由局部感染进入血液循环，并在血液中生长繁殖引起败血症。

流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎（简称流脑）是由流脑双球菌感染脑膜或脑脊髓膜引起的呼吸道传染病。该病的病死率高，危险性大，是严重危害儿童健康的传染病。目前我国每年大约有 3000

人患流脑，死亡 200 人左右。婴幼儿和青少年最容易感染流脑，特别是居住、生活、学习环境拥挤的人群。近年中小學生、进城务工人员及其子女是发病的主要人群。

案例：

2 岁的小男孩泽泽此时正躺在医院的病床上，摆弄着护士阿姨送给他的玩具小汽车，天真可爱的他此时已忘记了刚才的病痛。虽然他手里摆弄着玩具小汽车，但当他看见门口的那两个年纪跟他差不多大小的孩子在开心地玩耍时，他的注意力从手中转开了，吵着央求妈妈要跟他们去玩。泽泽的妈妈深深地叹了口气，哄着他，让他乖乖地躺在病床上。泽泽得的是流行性脑脊髓膜炎。

据小泽泽的妈妈讲，小泽泽这个病是被传染的。由于小泽泽的爸爸妈妈长年在外省打工，小泽泽由爷爷奶奶照管，白天两位老人就将小泽泽寄放在家里附近的一个幼儿园里。幼儿园的条件不是很好，面积不大，老师只有三个，但收管的孩子却很多。幼儿园中此前就有一名儿童患了流脑，但他的家人却没有将他隔离，而是继续放在园中。一个多月后，小泽泽就出现了感冒的症状，喉咙老是疼，就像是上呼吸道感染，老人也没太在意，以为孙子是感冒了，就给孩子买了点感冒药吃。谁知，小泽泽并没见好转，反而更加厉害了。小泽泽连续出现高烧症状，体温常在 39~40 摄氏度不退，他很怕冷，全身没有力气，浑身疼，也不怎么吃东西，还老是又哭又闹。后来，小泽泽身上开始起一些大小不等的圆形的斑点，常常出现头痛、脖子不能弯，甚至昏迷的症状。老人再也不敢拖了，立刻带孩子去大医院看病。医院确诊小泽泽患的是流行性脑脊髓膜炎，