

H315  
268

# 大学 英语四级考试 辅导教程

—从此不怕写作文

龚 润 主编  
李力洋 主审



中国标准出版社

## 内 容 简 介

本书可作为大学英语的辅助教材,全书分为六章,即写作基本功——遣词造句、循序渐进——写段落、熟能生巧——写文章、四级写作命题规律与高分技巧、写作素材集锦、优秀范文赏析。

本书针对当前大学生英文写作现状,一方面侧重写作基础知识的培养,包括字、词、句、段落和文章的写法要点,同时兼顾了四级考试实用写作技巧;另一方面,为扩展学生写作思路,收集了涉及 40 个热门话题的写作素材,并精选了包括燕山大学部分学生在内的优秀习作作为范文供学生模仿、借鉴。

本书含有五个附录。内容包括大学英语四级考试历年写作真题与范文,数百条常见谚语警句,英语标点符号用法,60 道扩展思路作文题和常用应用文。

本书面向大学层次的英语学习者,适用于本科生和自考生,也可作为英语专业学生和理工类研究生的教学参考书。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

从此不怕写作文 / 龚滟主编 . —北京 : 中国标准出版社, 2005

大学英语四级考试辅导教程

ISBN 7-5066-3672-7

I . 从 … II . 龚 … III . 英语 - 写作 - 高等学校 -  
水平考试 - 自学参考资料 IV . H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 008524 号

中国标准出版社出版发行

北京复兴门外三里河北街 16 号

邮政编码: 100045

网址 [www.bzcbs.com](http://www.bzcbs.com)

电话: 68523946 68517548

中国标准出版社秦皇岛印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 787×1092 1/16 印张 13.25 字数 308 千字

2005 年 3 月第一版 2005 年 3 月第一次印刷

\*

定价 18.00 元

如有印装差错 由本社发行中心调换

版权专有 侵权必究

举报电话: (010)68533533

# 编委会

主编 龚 涅

副主编 李世卓 黄 菊  
白春昭 周忠心

编 委 罗 婷 蔡艳明  
王景琳 周 杰

主 审 李力洋

# 前 言

本书作为全新、实用的大学英语辅助教材，共分六章，五个附录。第一章“写作基本功——遣词造句”旨在让学生掌握遣词造句的基本原则，避免常犯的句法错误，同时学会写出多样化的句子。

第二章、第三章分别侧重段落、篇章写法，包括一些重要文体的模版式句型和写作套路。第四章则顺应了大学生要参加英语四级测试的需求，介绍了四级写作命题规律与高分技巧。

第五章、第六章为扩展学生写作思路，收集了涉及 40 个热门话题的写作素材，提供了包括燕山大学部分学生写的优秀范文供学生模仿、借鉴。

本书含有 5 个附录。内容包括大学英语四级考试历年写作真题与范文、常见谚语警句 200 条，英语标点符号用法、60 道扩展思路作文题和常用应用文。

本书主要特点是从学生实际情况出发,把写作基础知识,写作应试技巧和大量写作实例、素材、范文三者结合到一起,使学生能够在较短时间内大幅度地提高写作能力。

本书参编者均为燕山大学大外部骨干教师,他们拥有丰富的大学外语教学经验,为英语四、六级考试辅导做出过突出贡献,真挚地希望本书会成为同学们的良师益友。

本书面向大学层次的英语学习者,适用于本科生和自考生,也可作为英语专业学生和理工类研究生的教学参考书。

由于编者水平有限,书中不足之处在所难免,欢迎广大读者批评指正。

编 者

2004/12/17

# 目 录

第一章 写作基本功——遣词造句 .....	1
第一节 遣词造句的基本原则 .....	1
一、选词 .....	1
二、造句 .....	9
第二节 如何写出生动的句子 .....	11
一、以数词和表示数量的词开始的句子 .....	12
二、there be 及类似的结构 .....	12
三、以介词及介词短语开始的句子 .....	12
四、从句 .....	12
五、强调句式 .....	13
六、以副词或短语开始的句子 .....	13
七、反问句或设问句 .....	13
八、非谓语动词的使用 .....	13
九、插入语 .....	14
十、倒装 .....	14
十一、平行结构 .....	14
十二、被动句 .....	15
十三、It 用作形式主语 .....	15
十四、虚拟语气 .....	15

<b>第三节 英文写作常见错误分析</b>	15
一、主谓不一致	16
二、逐词翻译	16
三、误用词语	17
四、时态和语态错误	17
五、句中出现多个谓语或无完整谓语	18
六、断句错误	18
七、并列成分不一致	18
八、重复累赘	19
九、非完整句错误	19
十、拼写错误	20
<b>第二章 循序渐进——写段落</b>	21
<b>第一节 段落的模式和基本特征</b>	21
一、段落的模式	21
二、段落的基本特征	22
<b>第二节 段落的扩展方法</b>	23
一、写举例型段落	23
二、写因果型段落	24
三、写分类型段落	25
四、写比较-对比型段落	26
五、写程序型段落	27
六、写定义型段落	28
七、写综合型段落	28
八、段落的连贯与过渡	29
<b>第三章 熟能生巧——写文章</b>	32
<b>第一节 写描写文</b>	32
一、人物描写	32
二、地点描写	33
三、物体描写	33

<b>第二节 写记叙文</b>	34
<b>第三节 写说明文</b>	35
<b>第四节 写议论文</b>	37
一、议论文基本写作模式	37
二、议论文常用表达句式	39
三、范文	40
<b>第五节 写图表作文</b>	41
一、图表作文要求	42
二、图表作文常考类型	42
三、图表分析作文的写作要领	43
四、图表作文结构安排	45
五、写作模板	45
六、图表作文常用词语及常用句型	47
七、图表写作范文	50
<b>第四章 四级写作命题规律与高分技巧</b>	52
<b>第一节 四级写作命题规律及评分标准</b>	52
一、大纲要求	52
二、评分原则	52
三、评分标准	53
四、评分实例	53
<b>第二节 四级作文测试类型与写作技巧</b>	55
一、段首句作文	56
二、提纲式作文	58
三、图表式作文	59
<b>第三节 其它高分作文技巧简介</b>	59
一、提高卷面分数 4 要点	59
二、怎样找到理由和思路	60
三、提高写作能力的 6 种途径	61

## 第五章 写作素材集锦 ..... 63

1. 宿舍生活(dormitory life) .....	63
2. 大学生兼职(college students doing part-time job) .....	64
3. 知识与经验(knowledge and experience) .....	65
4. 出国留学(study abroad) .....	66
5. 考试(examinations) .....	67
6. 信心(confidence) .....	69
7. 成功的关键因素(factors for success) .....	69
8. 努力与好运(hard work and luck) .....	70
9. 友谊或朋友(friendship or friend) .....	72
10. 金钱(money) .....	73
11. 健康和财富(health and wealth) .....	75
12. 旅游(traveling) .....	77
13. 私家车(private cars) .....	78
14. 城市生活与乡村生活(city life and country life) .....	79
15. 科学技术(science and technology) .....	81
16. 互联网(internet) .....	82
17. 电子游戏(electronic games) .....	84
18. 广告(advertisement) .....	85
19. 污染与环保(pollution and environmental protection) .....	87
20. 大学生谈恋爱(love on the campus) .....	89
21. 吸烟(smoking) .....	90
22. 家庭与孩子(family and children) .....	91
23. 电话和手机(telephone and mobile phone) .....	92
24. 快餐和传统食物(fast food and traditional food) .....	94
25. 大学学费(college tuition) .....	95
26. 中国入世(China enters WTO) .....	96
27. 吸毒(drug-addiction) .....	97
28. 竞争与合作(competition and cooperation) .....	99
29. 考试作弊(cheating on exams) .....	100
30. 工作压力(work pressure) .....	101

31. 书籍(books) .....	101
32. 知足常乐(be content, be happy.) .....	102
33. 时间(time).....	103
34. 代沟(generation gap) .....	104
35. 性别歧视(sex discrimination) .....	105
36. 自行车(bicycles) .....	108
37. 计算机(computers) .....	108
38. 各类媒体(media) .....	111
39. 文化与交流(culture and communication) .....	112
40. 体育锻炼和智力活动(sports activities and intellectual activities) ...	113
<b>第六章 优秀范文赏析 .....</b>	<b>116</b>
范文 01 My Experience .....	116
范文 02 Students Doing Part-time Work .....	118
范文 03 Which Mode of Travel Do You Like .....	119
范文 04 A True, Good Student .....	121
范文 05 Friendship .....	122
范文 06 My Ideal Job .....	124
范文 07 My View on Advertisements .....	126
范文 08 Don't Hesitate to Say "No" .....	128
范文 09 On Honesty .....	129
范文 10 Hobbies .....	131
范文 11 Reading Makes a Full Man .....	133
范文 12 Chinese Tea .....	134
范文 13 A Walk along the Seashore .....	136
范文 14 Studying Abroad .....	138
范文 15 Gateway to the World .....	140
范文 16 A Spring Outing .....	141
范文 17 Fashions .....	143
范文 18 Why a Sense of Humor Is Important .....	144
范文 19 My Hometown .....	146
范文 20 The Importance of Confidence .....	147
范文 21 Looking Back on Days .....	149
范文 22 Tolerance .....	150

范文 23	My Opinion on Choosing a Marriage Partner .....	151
范文 24	A Few Minutes at the Seaside .....	153
范文 25	Flowers of Life .....	154
范文 26	Spring Is Coming .....	155
范文 27	Can Success Be Measured by Money .....	157
范文 28	A Letter to the President of the University .....	158
范文 29	Do “Lucky Numbers” Really Bring Good Luck? .....	160
范文 30	Summer Memories .....	161
附录一	大学英语四级考试历年写作真题与范文 .....	163
附录二	常见谚语警句 200 条 .....	175
附录三	英文标点符号用法 .....	181
附录四	60 道扩展思路作文题 .....	186
附录五	常用应用文 .....	189



## 第一节 遣词造句的基本原则

### 一、选词

英国文豪斯威夫特曾经说过：“把合适的词放在合适位置上的文章才是好文章。”由此可见，选词用字对于表达文章的思想内容和风格特点具有重要作用。我们应该选择适合文章主题和风格的词，意义确切的词，表达清晰和生动的词，以及形象具体的词。一般来说，写得好的文章在用词上都具有以下特点：

#### 1. 选用朴素、易懂的词

不少学生往往有种错觉：以为使用华丽的词藻可以体现出作者的水平。其实不然，这样的文章反而显得不伦不类，效果适得其反。高级词汇常常内容抽象，意思晦涩，不如普通词汇直截了当，容易理解。就大学生的英文水平而言，应该尽量选用小词，常用词和习语，把文章写得通俗易懂，亲切朴实。在下面的两组词中，在可能的情况下，应选用(A)组词，而避免使用(B)组词：

(A)组	(B)组
finish	accomplish
class	category
do	perform
end	terminate
form	constitute
make	fabricate
begin	commence
talk	converse
enough	sufficient
place	location
choice	alternative
look into	investigate
go to bed	retire

on time	punctual
hide	conceal
proper	appropriate
tired	fatigued
hearty	cordial
leave	depart
buy	purchase

上面(A)组的词适合于通俗的描写、议论、记叙和说明。(B)组的词适合口气庄重的文章。我们来对比下面几组句子和段落：

A: After working laboriously for three hours, they felt exhausted.

B: After working hard for three hours, they felt tired.

A: They concluded to occupy a more healthful location.

B: They decided to take a more healthful place.

A: John possessed sufficient equipment for a small laboratory.

B: John had enough equipment for a small laboratory.

A: In summer, we rise early and retire early.

B: In summer, we get up early and go to bed early.

A: The teacher has informed us that the new term commences on September 1<sup>st</sup> and terminates on Jan. 15<sup>th</sup>.

B: The teacher has told us that the new term begins on September 1<sup>st</sup> and ends on Jan. 15<sup>th</sup>.

A: It has been noted with concern that the stock of books in the library has been declining alarmingly. Students are requested to remind themselves of the rules for the borrowing and returning of the books, and to bear in mind the need of other students. Penalties for overdue books will in the future be strictly enforced.

B: The number of books in the library has been going down. Please make sure you know the rules for borrowing, and don't forget that the library is for everyone's convenience. So from now on, we're going to enforce the rules strictly. You've got to pay fines for overdue books. You have been warned.

A: In most parts of the world, the relationship between population and resources is already unfavorable and will probably become even more unfavorable in the future. This growing poverty constitutes a permanent menace not only to peace but also to democratic institu-

tions and personal liberty. Moreover, in any country where population presses hard upon natural resources, the general economic situation is apt to be so precarious that government control of capital and labour, production and consumption, becomes inevitable. It is no accident that the twentieth century should be the century of highly centralized government and totalitarian dictatorships ; it had to be so for the simple reason that the twentieth century is the century of planetary overcrowding.

B: Population explosion may be today's greatest problem. If population keeps increasing for the next 600 or 700 years, there will be standing room only! Each person will have between three to ten square feet of space. This includes the mountaintops, deserts, and the ice snow field of the polar regions. People will be huddled together so that they cannot move arms and legs. Of course, no one expects such a thing to happen. War, plague, famine or some other catastrophe may occur long before the population reaches this point. Let's take a look at the years directly ahead. How can hungry people be fed? About half the babies born this year will go hungry. Is the world running out of water? Will there be enough fuel? What will supply the energy that is needed to run the machine of tomorrow's world?

在上面表达中，A组口气庄重，句子结构严谨，抽象名词和大词较多，适合正式文体如法律文书、政府报告、商业书信、历史哲学及各专门学科，也包括风格严谨的小说、散文等。B组文字浅显，结构简单，通俗易懂，适合于通俗的描写、议论、记叙和说明。一般情况下，不要把文章写得不伦不类，就学生英文水平来说，应该选择B组写法。

## 2. 选用意义确切的词

确切的词是针对词的外延和词的内涵而言的。词的外延是词的直接意义，词的内涵是词的联想意义。如 statesman, politician 的外延相同，但内涵不同，statesman 是褒义词“政治家”，politician 是贬义词“政客”。又如 refuse 表示直截了当的拒绝，而 decline 表示委婉、含蓄的拒绝。外延相同而内涵不同的词在英语中数量很多，它们的细微差别表现在以下几个方面：

### (1) 意义上的细微差别

escape	一般意义的逃跑、逃避
flee	在紧急情况下仓皇逃脱
characteristic	指容易辨认的具体“个性、特性、特征”
character	指区别于其他人、物、地方的整体“性质、特性、特色”
feature	多指显著的引人注目的外部“细节特征、特色”
wound	常指战场上受的刀剑枪弹之伤
injure	常指意外事故受伤

### (2) 文体不同

can not 属于非正式表达	can't 是口语体	cannot 属于正式书面体
decline 属于正式文体	go down 属于非正式文体	
dismiss 属于正式文体	fire 属于非正式文体	

### (3) 程度强弱不同

deal with 处理一般的事情 cope with 处理棘手的事情

accident 一般事故 disaster 灾难、不幸 catastrophe 异常的大灾祸

amaze 惊奇 astonish 震惊 astound 惊得目瞪口呆

### (4) 抽象与具体

walk stroll, rush, run, stride, tiptoe, stagger...

good kind, generous, friendly, skillful...

hit strike, beat, whip, collide, clash...

smile laugh, grin, chuckle, beam...

eat chew, swallow, taste,...

weapon pistol, knife, sword, spear, gun...

以上每行第一个词属于抽象、笼统的词，它们有着较强的概括力，但是给人以空泛的感觉，而后面具体的词富于表达力，给人以确切的概念。一般来说，抽象笼统的词常放在文章的开头、结尾，以及段落的主题句中，而具有个性的词往往用于对细节的刻画和对事物的描写。

学生在学习写作中常犯的一个毛病就是随意用一个笼统的词来描写一个具体事物，这样容易给读者造成模糊不清的感觉。为此，在写作中，要区别不同情况，尽可能地选用最贴切，恰当的词。平时注意掌握同义词之间的细微差别，选择内涵恰当确切的词语，对于增强表达的准确性是非常重要的。

### (5) 形似意近与形似意异的词

affect effect

Smoking affects health.

Some films have a misleading effect on him.

able capable

The patient was soon able to sit up and read.

She was perfectly capable of taking care of herself.

alternate alternative

a week of alternate rain and sunshine

He came on alternate days.

There are alternative ways of expressing the same idea.

做形容词时， alternate days 相当于 every other day 每隔一天； alternative ways 指 that can be chosen。

amount number

We need a sufficient amount of flour.

He must often memorize large amounts of material.

We have lived here quite number of years.

amount 修饰不可数名词，number 修饰可数名词。

**aware conscious**

I am aware/conscious of the dangerous situation around.

aware 语气正式(formal)，conscious 语气随便(informal)。

**continual continuous**

The child continually disturbed the class.

The brain needs a continuous supply.

continual 表示动作过程中有间断，尤指令人不满的行为。continuous 表示一直没有间断。

**differ from differ with**

Wisdom differs from cunning.

I differ with you in this matter.

differ from 后加物，differ with 后接人。

**disinterested uninterested**

The referee must be disinterested.

I'm uninterested in this lecture.

disinterested 表示“不夹杂个人感情或个人利益”，uninterested 表示“不感兴趣”。

**economical economic**

He was honest, and faithful, and industrious and economical.

We bought a small car for economic reasons.

economical 表示“节约，节省”，economic 指“经济上的”。

**effective effectual**

His teaching was not very effective/ effectual.

二者都表示“有效的，效果好的”，effectual 语气正式(formal)，effective 语气随便(informal)。

**sufficient efficient**

My father earns sufficient money to provide for us.

The way you work is far from efficient. 你的工作方法一点也没有效率。

She is an efficient typist. 她是个能干的打字员。

sufficient 表示“充分的，足够的”，efficient 表示“有效率的，能干的”。

### essential important

Food and drink are essential to life.

For me, vegetables are important for lunch.

essential 表示“必不可少的”，important 表示“重要的”。

### every day everyday

I get up early every day.

That is an everyday occurrence.

every day 作状语，everyday 作定语。

### farther further

I can't walk any farther.

The police questioned him further.

farther 的含义是“较远的”，further 的含义是“进一步的，深一层的”。

### fewer less

We had fewer students than we had last year.

We have less trouble now than we had last year.

二者都表示“较少的”，fewer 修饰可数名词，less 修饰不可数名词。

### healthful healthy

A climate or food / diet is healthful.

A person is healthy. / Smog is the enemy of healthy lungs.

That book is not healthy reading for children.

healthful 指“有益健康的”，healthy 指“人、身体健康的或道德上、心理上健全的”。

### industrial industrious

Italy is becoming an industrial nation.

I know that he is an industrious man.

industrial 意为“工业的”，industrious 意为“勤劳的”。

### lie lay

He lies awake on the bed.

The village lies to the north of the city.

Lay the packages on the table.

lie 指“躺着，位于”，lay 指“放置、摆放”。