

丁建华 主编



# 人工 流产后保健 知多少



- ★ 人工流产有哪些禁忌证
- ★ 人工流产术前要注意什么
- ★ 流产后如何用中医调养
- ★ 药物流产应注意什么

王惠芳 主编



# 人工 流产后保健 知多少



- ◆ 人工流产的适应症和禁忌症
- ◆ 人工流产的术前准备和术后护理
- ◆ 流产并发症的预防和处理
- ◆ 药物流产与手术流产

★ 警营图书角 ★ 避孕方法知情选择系列

丁建华 主编



# 人工 流产后保健 知多少



中国人口出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

避孕方法知情选择系列/丁建华主编. —北京: 中国人口出版社, 2009.7

(警营图书角)

ISBN 978-7-5101-0021-5

I. 避… II. 丁… III. 避孕—方法—问答  
IV. R169.41-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第109852号

### 避孕方法知情选择系列

丁建华 主编

---

|      |                        |
|------|------------------------|
| 出版发行 | 中国人口出版社                |
| 印 刷  | 北京海淀安华印刷厂              |
| 开 本  | 850×1168 1/32          |
| 印 张  | 8.5                    |
| 字 数  | 120千字                  |
| 版 次  | 2009年7月第1版             |
| 印 次  | 2009年7月第1次印刷           |
| 书 号  | ISBN 978-7-5101-0021-5 |
| 定 价  | 24.00元 (全6册)           |

---

|      |                                                  |
|------|--------------------------------------------------|
| 社 长  | 陶庆军                                              |
| 网 址  | <a href="http://www.rkcbs.net">www.rkcbs.net</a> |
| 电子信箱 | <a href="mailto:rkcbs@126.com">rkcbs@126.com</a> |
| 电 话  | (010)83519390                                    |
| 传 真  | (010)83519401                                    |
| 地 址  | 北京市宣武区广安门南街80号中加大厦                               |
| 邮 编  | 100054                                           |

---

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

## 编 委 会

主 编：丁建华

本册主编：张 红 温鑫柱

编 委：武进赞 杨 成 陈丽娟 孟凡荣

杨达仁 丁建宏 何 军



# 目 录

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 01 流产有哪些分类? .....                | 1  |
| 02 什么是人工流产? .....                | 1  |
| 03 人工流产有没有危险? .....              | 2  |
| 04 人工流产有哪些适应证? .....             | 2  |
| 05 为什么要慎选无痛人流手术? .....           | 3  |
| 06 无痛流产和人工流产后<br>哪个对身体伤害小? ..... | 4  |
| 07 人工流产术前应注意哪些问题? .....          | 4  |
| 08 人工流产前为何一定要做B超? .....          | 5  |
| 09 人工流产有哪些禁忌证? .....             | 6  |
| 10 哪些情况下不宜<br>在门诊行人工流产术? .....   | 6  |
| 11 人工流产的最佳时间是什么时候? .....         | 7  |
| 12 无痛人流需要做哪些准备? .....            | 8  |
| 13 人工流产会有哪些并发症? .....            | 9  |
| 14 如何防治人工流产术时的并发症? .....         | 10 |
| 15 人工流产后应注意哪些问题? .....           | 12 |
| 16 人工流产后在家怎么调养? .....            | 13 |
| 17 人工流产后怎样通过饮食<br>调养身体? .....    | 14 |
| 18 流产后如何用中医调养? .....             | 15 |
| 19 流产后食疗方法有哪些? .....             | 16 |
| 20 流产后如何进行日常调养? .....            | 17 |
| 21 人工流产后月经不调正常吗? .....           | 19 |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 22 为什么人工流产后会出现<br>月经停止的现象? .....   | 20 |
| 23 流产后如何护理乳房? .....                | 21 |
| 24 流产后需要“坐月子”吗? .....              | 21 |
| 25 人工流产几天后可以<br>洗头发或洗澡吗? .....     | 22 |
| 26 人工流产后应该怎样避孕? .....              | 22 |
| 27 人工流产后多久才可以<br>再次怀孕? .....       | 23 |
| 28 人工流产后少量出血, 有问题吗? ...            | 24 |
| 29 人工流产后阴道出血多少天<br>算是正常? .....     | 25 |
| 30 阴道炎影响人工流产吗? .....               | 25 |
| 31 早孕人工流产后多久可以同房? .....            | 25 |
| 32 人工流产后1周,<br>怎么测验孕试纸还是弱阳性? ..... | 26 |
| 33 人工流产后第一个月月经怎么算? ...             | 26 |
| 34 人工流产后出血的原因有哪些? ...              | 27 |
| 35 什么是药物流产? .....                  | 28 |
| 36 药物流产有哪些优点与缺点? .....             | 29 |
| 37 药物流产应注意哪些事项? .....              | 29 |
| 38 哪些人可以采用药物流产? .....              | 30 |
| 39 什么情况下不能选择药物流产? ...              | 31 |
| 40 药物流产怎样避免宫腔感染? .....             | 32 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 41 药物流产后出血怎么处理? .....   | 33 |
| 42 可以自己做药物流产吗? .....    | 34 |
| 43 为什么第二种药必须到医院吃? ..... | 35 |
| 44 药物流产不全的症状有哪些? .....  | 36 |
| 45 药物流产的成功率是多少? .....   | 37 |
| 46 成功药物流产有哪些特点? .....   | 37 |
| 47 得了宫外孕能不能做药物流产? ..... | 38 |
| 48 药物流产术后应该注意什么? .....  | 38 |
| 49 药物流产后的饮食调养 .....     | 39 |
| 50 药物流产后必须复查吗? .....    | 40 |



## 01 流产有哪些分类?

自然流产包括：先兆流产、不全流产和完全流产。

人工流产包括：人工流产、药物流产等。

不论是自然流产还是人工流产（人工流产及药物流产），流产后的调养对妇女而言都非常重要。因为流产后，子宫、卵巢等盆腔组织也会经历一个恢复到正常的过程（复旧）。

### 特别提醒

如果调养得宜，则身体状况能恢复得相当不错；如果不注重调养，则健康可能由此走向下坡，严重的甚至会造成不孕，不可不慎！

## 02 什么是人工流产?

人工流产是指怀孕3个月之内“人工”终止妊娠。分为手术流产和药物流产两种方式。手术方式包括负压吸引术和钳刮术。在怀孕12周以前可以行人工流产术。

负压吸引术就是用一根中空的吸管进到宫腔，通过负压将子



宫内的胚胎及蜕膜组织吸出来，适用于怀孕10周以内。

钳刮术适用于胎儿较大时，用卵圆钳将子宫内的胚胎组织钳夹出来。

### 03 人工流产有没有危险？

人工流产术虽然简单快捷，但它毕竟也是一种手术，具有一定的危险性，如可造成出血、感染、子宫穿孔等并发症，所以不能把它当成节制生育的一种常用手段，平时应做好避孕措施。

### 04 人工流产有哪些适应证？

人工流产适用于因母亲原先患有某些严重疾病（如活动性肺结核、严重的心脑血管疾病等），妊娠以后合并其他疾病，或是发现胚胎异常等，不适宜继续怀孕者；以及作为避孕失败的补救措施。

人工流产按怀孕月份大小可分为早期人工流产和中期引产。怀孕12周前做人工流产称为早期人工流产；怀孕12~27周做人工流产称为中期引产。我们这里所谈的内容主要针对早期人工流产。



## 05 为什么要慎选无痛人流手术?

当前在广告中大肆宣称“三分钟解决问题”、“一觉醒来烦恼全无”的无痛人流手术是否真的“无痛”?

无痛不代表无害,建议女性谨慎选择无痛人流手术。

在普通人工流产手术的刮宫过程中,医生会根据接受手术者的疼痛反应来调整技术操作;但在使用麻醉剂之后,接受手术者失去知觉,无法对疼痛作出及时反应,这就加大了手术伤甚至将子宫壁凿穿的可能性。接受手术的女性可能因此失去生育能力,一觉醒来也许面对的是一辈子的“痛”。





## 06

### 无痛流产和人工流产后 哪个对身体伤害小?

无痛流产属于人工流产的一种类型。无痛人流流产和人工流产都是人工流产，区别在于前者使用麻醉剂麻醉，在手术过程中不会感到疼痛，其余步骤都是一样的，与术后的恢复关系不大，对身体的伤害是一样的。

## 07

### 人工流产术前应注意哪些问题?

※ 发现自己怀孕后而又不能或是不想生育时，应尽量争取在停经50天以内做人工流产。因为怀孕月份愈大，手术并发症愈多，对母体身体伤害越大，所以不要等怀孕月份大了再进行流产或引产手术。

※ 做人工流产术前1周内应避免性生活，术前1日要淋浴、更衣，避免着凉和感冒。

※ 手术当天早晨禁食、禁水。

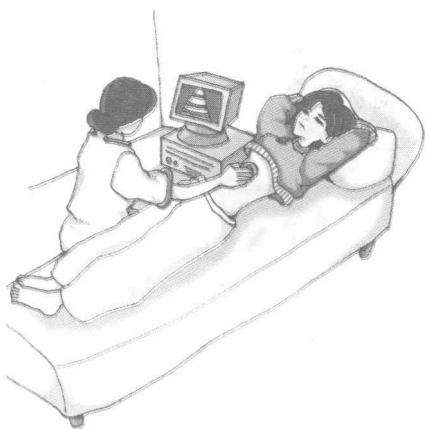
※ 手术时要与医生密切配合，不要过分紧张。



## 08

## 人工流产前为何一定要做B超?

一般来说,在做人工流产前需要做很多术前检查,包括妇科检查、白带常规、B超、HCG尿检、血检、肝功能、心电图,其中,做B超是非常重要也是必不可少的。为何做人工流产前一定要先做B超呢?



正常情况下,根据停经史、尿妊娠试验呈阳性者一般可诊断为怀孕,但必须排除宫外孕(异位妊娠)。只有确诊为宫内孕,才能进行人工流产术,否则会给受术者带来不必要的伤害。而B超是检查确诊宫内孕的可靠手段,因此人工流产术前必须先做B超。

此外,通过B超可以看清孕囊在子宫腔内的位置,这样有助于手术医师顺利进行手术。B超还可以测定孕囊的大小及发育情况,以便在术后测定是否流产完全,以避免不完全流产的情况,而且技术先进的B超可以看到很小的孕囊,这样便于将人工流产手术提前,减轻手术的风险和受术者的痛苦。最后,B超检查可发现子宫有没有畸形,是否双子宫等,以便在术前做出相应的准



备，避免一些不必要的损伤。

由此可见，人工流产手术前做B超是非常重要的。为了手术顺利进行，人工流产手术一定要做好术前工作，并做好B超检查。

## 09

### 人工流产有哪些禁忌证？

※ 各种疾病的急性阶段，如急性阑尾炎、急性泌尿系感染等。

※ 生殖器炎症，如阴道炎、急性或亚急性宫颈炎、盆腔炎等，经抗炎治疗后再手术。

※ 周身情况不良不能胜任手术，经治疗好转后，可考虑住院手术。

※ 术前2次体温在 $37.5^{\circ}\text{C}$ 以上者暂缓手术。

## 10

### 哪些情况下不宜在门诊行人工流产术？

※ 高血压病人，血压在150/100毫米汞柱以上。

※ 贫血病人，血红蛋白在80克/升及以下。

※ 子宫肌瘤病人，子宫体较大，大于怀孕12周以上子宫者或



合并生殖道畸形患者。

※ 怀孕10周以上者。

※ 呕吐等早孕反应严重，尿酮体呈阳性者。

※ 先天性心脏病、风湿性心脏病者。

※ 急性肝炎或浸润型肺结核者。

※ 盆腔或脊柱、肢体畸形不能完成手术体位（膀胱截石位）者。

※ 以往有子宫穿孔或阴道穹隆、宫颈穹隆部裂伤的历史。

※ 一年内3次人工流产，产后半年内怀孕，剖宫产术后一年内怀孕等高危节育手术者。



## 11

### 人工流产的最佳时间是什么时候？

一般来说，早期的人工流产手术常见的有吸宫术（负压吸引术）和钳刮术两种。前者适用于怀孕10周以内，后者适用于怀孕10~14周。

怀孕10周以内时，胎囊比较小，胎儿和胎盘尚未形成，一般



情况下比较容易将胚胎组织吸出，手术中不良反应轻，出血少，手术时间短，术后休息1~2个小时就可以回家，恢复也很快，对身体影响小。

怀孕超过了14周就不能做以上两种人工流产，而需要住院作引产手术，这样更增加了受术者的痛苦和手术的危险性。

## 12

## 无痛人流流产需要做哪些准备？

在做无痛人流手术前后，应该注意如下问题：

(1) 无痛人流手术前，必须要经过医生检查，以确定是宫内怀孕。

(2) 要做好如下各项检查，如心电图、B型超声波、白带常规以及血常规、凝血等抽血检查。

(3) 手术前4小时，应该绝对禁食、禁水，防止麻醉后引起呕吐反应，呕吐物进入气管而导致窒息。





(4) 手术结束后，在清醒后的半小时至1小时左右，方可进食、进水。

(5) 手术后，多注意营养和休息，尤其是避孕，1个月内禁止同房，以防发生宫腔感染。

(6) 手术后，至少应用3天抗生素预防感染。

### 13 人工流产术会有哪些并发症？

手术时候的并发症：

※ 子宫出血在200毫升以上；

※ 人工流产综合征又称心脑血管综合征，发生率12%，受术者突然出现心动过缓，心律失常，血压下降，面色苍白，大汗淋漓等一系列症状，严重者甚至发生昏厥和抽搐；

※ 子宫穿孔；

※ 漏吸，胚胎组织未能吸出，以至妊娠继续发展。

近期并发症：

※ 人工流产不全，术后阴道出血长达15天以上；

※ 术后2周内由于致病菌的感染而出现子宫内膜炎、附件炎、盆腔炎等；宫腔积血；

※ 宫腔粘连，术后闭经或经量显著减少，有时伴周期性下腹疼痛或有子宫增大积血。