

RENSHENG KE

如果能在18岁以前就掌握人生珍贵的道理，你的一生将会一帆风顺。

亲爱的青少年朋友，通过阅读本书，你将学会人生有益的课程。



成长版



18岁以前要上的

十二堂人生课



奚 华◎编著



CIPG

海豚出版社

DOLPHIN BOOKS

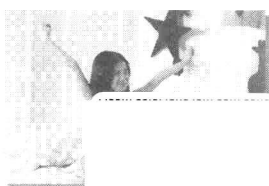
中国国际出版集团

RENSHENG KE

如果能在18岁以前就掌握人生珍贵的道理，你的一生将会一帆风顺。
亲爱的青少年朋友，通过阅读本书，你将学会人生有益的课程。



18岁以前要上的 十二堂人生课



奚 华◎编著



海豚出版社

DOLPHIN BOOKS

中国国际出版集团

图书在版编目(CIP)数据

18岁以前要上的十二堂人生课 / 奚华编著. —北京: 海豚出版社,
2009.9

ISBN 978-7-5110-0060-6

I. 1… II. 奚… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 137003 号

书 名: 18岁以前要上的十二堂人生课

作 者: 奚 华 编著

责任编辑: 张菱儿

封面设计: 刘云贺

版式设计: 韩 垒

出 版: 海豚出版社

网 址: <http://www.dolphin-books.com.cn>

地 址: 北京市百万庄大街 24 号 邮 编: 100037

电 话: 010-68997480 (销售) 010-68326332 (投稿)

传 真: 010-68993503

印 刷: 河北永清金鑫印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 16 开 (700 毫米 × 1000 毫米)

印 张: 18

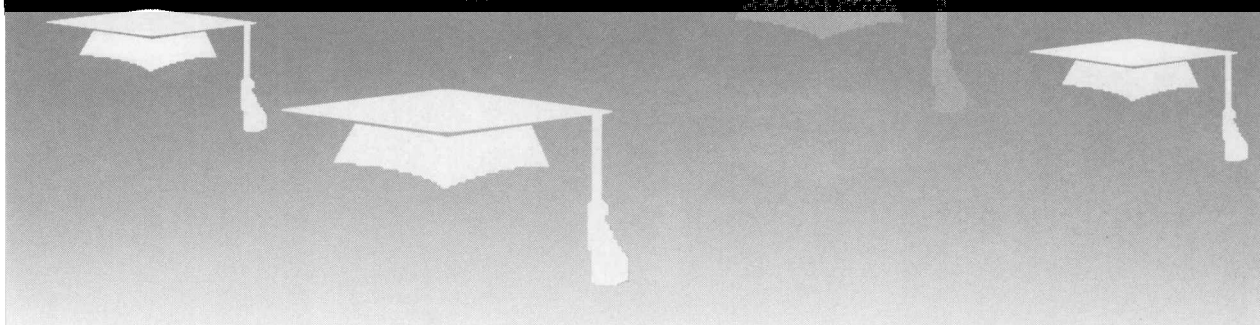
字 数: 300 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5110-0060-6

定 价: 32.80 元

版权所有 侵权必究



前言

QianYan

胖孩子求告上帝,让上帝传给他一些人生秘诀,使他更有力量,更有智能。

上帝答应了他。上帝告诉他:某年某月某日在某地见面,上帝将当面把所有的秘诀都传授给他。

胖孩子喜出望外。提前半天,他就到达了约定地点。

然而到了约定时间,上帝迟迟不肯出现。

胖孩子又苦苦等了三天三夜,等的筋疲力尽,上帝还是没有出现。

在回家的路上,胖孩子自言自语:“看来连上帝都会违背诺言。既然如此,为什么不把希望寄托在自己身上,而寄托在别人身上呢?”

听到他的这一番话,上帝在天上哈哈大笑:“孩子,看来你是真的得到秘诀了。记住这个秘诀,你走到哪里都将立于不败之地。”

这个故事告诉我们:为人当自强自立、自尊自信。与其把希望寄托在别人的身上,不如努力学习,勤奋工作,依靠自己的力量,去实现梦想。

其实,没有人生来就是天才,成功的人一般都善于学习和借鉴。伟人与凡人只在一念之差,只有一步之遥。只要一个人善于“察纳雅言,咨诤善道”,就会发现成功离他并不遥远。本书通过大量的事实,全面阐释了18岁以前孩子需要塑造的良好品格,但你千万别把它当做是一部遥不可及的天书。

没有志向的人生,就好比大海上没有目标的航船,对它来说,无论来自哪个方向的风,都是逆风。志向就是一个目标,一个推动自己不断向前、不断进步、不断打破平凡生活的原动力。让我们在青少年时就立下远大的志向,让这些良好的品质为我们保驾护航,到达成功的彼岸。





《18岁以前要上的12堂人生课》是一部能够引导你踏上快乐和幸福的人生之旅、推动你开启智慧和奋斗之门的心理励志通俗读物，它会为你带来一种正确的生活态度和全新的风格，帮助你在迷茫中找到有意义的人生方向，激发你的生活热情，拓展你的生活空间，使你能更深刻地理解和把握人生，更乐观地面对生活中的难题，更坚定、更从容地步入杰出者的行列。让每个孩子都成为最优秀的人物吧。



CONTENTS

第一堂课 乐观——看到更好的世界

- | | |
|---------------|---------------|
| 求知是人间最大的快乐/3 | 失盗以后/14 |
| 每个人的快乐都是不同的/4 | 踢驴一脚/14 |
| 为自己的拥有而幸福/5 | 尽情地享受每一天/15 |
| 活着的感觉/6 | 金银珠宝与快乐/16 |
| 海上遇险的奇特经历/7 | 苹果的星星/17 |
| 最健美的人/8 | 随身带油的老人/17 |
| 快乐的钥匙/9 | 获奖以后/18 |
| 攀爬人生的楼梯/10 | 不曾抱怨生活/ 19 |
| 快乐度过每一天/11 | 了解生活的艺术/ 20 |
| 流浪汉的梦境/12 | 悲哀与幸福的距离 / 21 |
| 田鼠和快活鸟/13 | |

第二堂课 诚信——打动人的宝贵品质

- | | |
|------------|-------------|
| 富翁的画像 /25 | 格兰特赠杖 /29 |
| 诚实的智者 /26 | 信用的价值 /30 |
| 面包师与农民 /27 | 诚实做人 /31 |
| 守 信 /27 | 遗失的公文包 /32 |
| 诚实的士兵 /28 | 苹果的不同分法 /33 |
| 铁匠和木匠 /29 | 狼来了 /34 |

年轻的店员 /35
诚信至上 /36
华盛顿与樱桃树 /37
因为孩子知道 /38
用劳动赔偿一本书 /39
司马光受罚 /41
列宁认错 /42

煮熟的花籽儿 /43
一场特殊的考试 /43
“白卷”中蕴藏着职业道德 /45
乌鸦喉咙里的金项链 /46
说话不算数的商人 /47
小男孩儿桑狄 /48
两元钱的承诺 /49

第三堂课 自律——做自己的主人

西瓜兄弟 /53
埃米没有赚到钱 /54
粗鲁的男孩 /55
一生的计划 /57
为了哥们儿义气 /58
不该发生的悲剧 /60
周仓拳头打蚂蚁 /61
斗力不如斗智 /61
会打鸣儿的大老虎 /62

男孩与坚果 /64
生金蛋的鹅 /64
狐狸与乌鸦 /65
海滩上的卡努王 /65
最可贵的是人品 /67
人格是无价的 /68
美国人的自制力 /69
贪婪是魔鬼 /70
控制自己的欲望 /71

第四堂课 处事——做个受欢迎的人

- | | |
|------------|-------------|
| 最短的演讲 /75 | 忍辱负重的公牛 /84 |
| 飞鸟与游鱼 /75 | 虎与刺猬 /85 |
| 狼落狗舍 /76 | 咳嗽的鹦鹉 /85 |
| 狮子出征 /77 | 被拒绝的爱 /86 |
| 狼和大袋鼠 /78 | 保守秘密 /87 |
| 燕子和山羊 /79 | 旅人过河 /87 |
| 田鼠与家鼠 /79 | 扬言上吊的狼 /88 |
| 绅士与小偷 /80 | 被捕的夜莺 /89 |
| 富翁借牛 /80 | 做个受欢迎的人 /90 |
| 麻雀的灾难 /81 | 爬上屋顶的驴 /90 |
| 两个求职者 /82 | 主妇和女佣 /91 |
| 母鸡孵蛇蛋 /82 | 绅士和甜饼 /92 |
| 小老鼠救狮王 /83 | 上校的卡片 /92 |
| 狼的酬金 /83 | 大雁复仇记 /93 |

第五堂课 勇敢——为真理战斗

- | | |
|----------------|--------------|
| 闪电就是电 /97 | 8岁的勇气 /102 |
| 没有勇气将一事无成 /99 | 探索科学的勇气 /103 |
| 海伦充满勇气的一生 /100 | 打开勇气之门 /104 |

目录

CONTENTS

居里夫人的勇气 /105
向飓风挑战的人 /107
示弱也是一种勇气 /108
勇气成就“可能” /109
敢于冒险的爱迪生 /110
叶乔波的故事 /113
司马迁的故事 /115

为真理战斗的人 /117
向上攀登的勇气 /118
穿上“金靴”的勇气 /119
战场上的勋章 /120
海啸中的牧师 /121
车上的老人 /122
勇往直前 /123

第六堂课 拼搏——只要豁出命去干

失聪的诺贝尔奖获得者 /127
磨好每一块玻璃片 /128
你可以像歌德一样 /129
参加长跑比赛的选手 /130
最优秀的参赛运动员 /131
一个勇敢的小男孩 /132
只要豁出命去干 /133
父亲的旧皮鞋 /134
在拳击赛中不能只守不攻 /135
全美推销保险的高手 /136

闻名全球的撑竿跳冠军 /137
发愤努力的后进生 /138
一个用左手向国旗敬礼的人 /139
从小工人到大导演 /140
宁愿为电影而死 /141
跳水王子田亮 /142
百分百努力的刘德华 /143
失明少年的人生哲学 /144
恐怖小说大师的悲惨生活 /145

CONTENTS

第七堂课 谦逊——最伟大的就是最渺小的

大狮子和小甲虫 /149
 自傲的作家 /150
 戏剧家和小女孩 /150
 一次重要的仪式 /151
 大仲马与瓦格纳 /152
 大葫芦瓜 /153
 职业球手和盲人 /154
 赫耳墨斯的雕像 /154
 骄傲的蚂蚁 /155
 公鸡的功劳 /156
 两个老鼠 /157

骄傲的杰克 /158
 大帝与少校 /159
 撞上门框的富兰克林 /160
 茶杯与茶壶的位置 /161
 鼯鼠与鹰王 /162
 靓丽的羽毛 /163
 夸口的山雀 /163
 狼和狐狸 /164
 老虎和牛虻 /165
 猴子逞能 /165

第八堂课 创新——突破传统的习惯

第一个喝海水的人 /169
 黑带的真义 /170
 敢于打破阻隔的门 /171
 猫的选择 /172
 出售“原始” /173
 创新带来的财富 /174
 餐厅电影院 /174

“跟随者”的悲哀 /175
 做一个有心人 /176
 创造性思维让生活更美 /177
 人造蜘蛛网截水 /178
 让海鸟吐出珍珠 /179
 联想造就成功 /180
 怎样在瞬间把鸟儿捉住 /181

目
录

CONTENTS

会讲笑话的垃圾桶 /182

一块银元售出的雕像 /183

第九堂课 行动——汇聚大海的水滴

黄鼠狼勇斗大蛇 /187

马上行动成为千万富翁 /189

池塘上漂有几个橙子 /190

“才高八斗”的狐狸 /191

狐狸和黄鼠狼 /192

锏钺剑与火浣布 /193

乌鸦种无花果 /195

如意与美梦 /196

上帝与灵魂 /197

狂热的钟表匠 /198

敢去做其实就很简单 /199

爱书成癖的王寿 /200

想做就立刻去做 /201

伸手不如动手 /202

开始总比不做好 /203

用行动消除忧虑 /204

该做的事绝不拖到将来 /205

第十堂课 健康——体验人生百味

霍金与健康 /209

健康与完美 /210

健康与金钱的故事 /211

“聋子”的故事 /212

盲人牌的秘密 /213

如果感到健康你就跺跺脚 /216

母爱与肝脏透析 /217

藐视癌症战胜伤痕 /219

伊丽莎白·泰勒的新角色 /220

输 血 /221

列宁滑冰场 /222

奇特的运动 /223

CONTENTS

走出来的健康 /224
游泳使他化险为夷 /225
眼保健操流浪记 /226

足球让艺术之树常青 /227
爱动脑筋的马拉松冠军 /228
蚂蚁大力士 /229

第十一堂课 学习——一生的好习惯

热衷读书的孩子 /233
科学界的“小公主” /234
同样的聪明,不同的成绩 /235
看棒球学数学 /236
请把试卷认真读完 /237
好学不倦的富兰克林 /238
艺术没有止境 /240
活的“百科全书” /241
隔篱偷学 /242

铁窗下的黄金岁月 /244
专注自己的电影梦 /245
读书是要看出它的好处 /246
“水位专家”老水牛 /247
不怕挨打的孙中山 /248
“问题袋子” /249
抄袭的呈文 /250
学种葡萄的猴子 /251

第十二堂课 成功——敢于奋斗的人生

黑气球也能升空 /255
痛苦的背后 /256
蜘蛛的启示 /256
教练的电话 /257
野鸭飞走了 /258

不要怕被人称为傻瓜 /259
踢得最好的球 /259
死后成名 /260
迪斯尼的老鼠 /261
一把椅子的问候 /262

癞蛤蟆先生的轮船 /263

满天繁星属于你 /264

蜘蛛结大网 /266

暴发户盖房子 /267

20年后的应征 /268

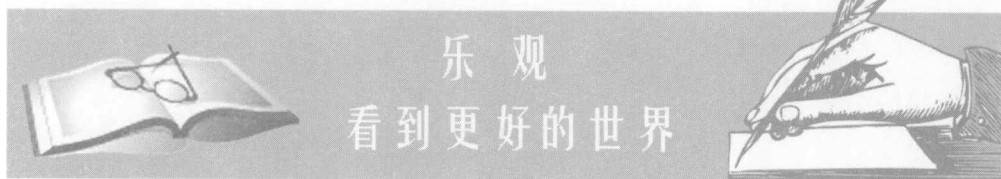
比凯斯的太阳油 /269

王者之风 /270

莱特兄弟发明飞机 /271

世界足球的骄傲——罗伯特·巴
乔 /272

第一堂课



乐观
看到更好的世界



求知是人间最大的快乐

小铃木上小学时，升学竞争很激烈，所有家长关心的是孩子的学习成绩。但父亲铃木对他的成绩要求却不高，每门功课只要考 60 分就行了。

“60 分怎么行？”儿子不解地问。

“60 分怎么不行？”父亲反问道。

“为什么行？”儿子又问。

“60 分就代表及格了，及格了就表示合格。你想，工厂的产品合格就出厂了，既然你已经合格了，就没有必要把全部的精力耗费在争名夺利上。考了第二名非要争第一名，考了九十多分非要争 100 分。要知道求知是人间最大的欢乐，如果你成天想到的只是考试分数，那求知不就变成一种无尽的苦难了吗？”

父亲铃木一语道破了求学的最高目的——培养孩子的求知欲。

儿子陡然觉得轻松了许多。但转念一想，不对，忍不住又问道：“爸爸，这样学习太轻松了，空闲时间做什么？”

“你永远记住我的话，其他时间用来博览群书，把求知的快乐还给自己。”

父亲的话深深地印在小铃木的脑海里，小铃木按照父亲的教导，在功课上花的时间不多，学习成绩中等，而读过的课外书是全班同学的十几倍。他从中体验到学习的愉悦。他感悟到，还应该读“生命”这本无字的天书，读“大自然”这本无字的百科全书。

最终，小铃木成功了，他长大以后，比班级中的任何一个好学生都成功，获得的财富也最多。





成长箴言

求知是世间最大的快乐,如果你成天想到的只是成绩,那求知就变成一种无尽的苦难。



每个人的快乐都是不同的

下午放学后,杰利一个人坐在学校操场的篮球架下看书,这时一只小燕子舞动着翅膀落在杰利面前。

杰利将注意力从书中转移到燕子的身上,只见它正认真地梳理翅膀上那美丽的羽毛,杰利羡慕地对燕子说:“燕子啊,我好羡慕你那双漂亮的翅膀,它可以带你去想去的方方。”

听到杰利的话后,燕子停止整理羽毛的动作,抬起头看着杰利说:“孩子,在天空中飞翔的生活也不见得比你幸福啊!虽然我可以飞往我想去的地方,可是也必须有个目标,如果漫无目的地飞会令我感到厌倦。我也时常会羡慕你,想和你一样有个自己的家,睡在温暖的床上好好休息。可是,这样的想法毕竟不现实啊!”

杰利笑着继续对燕子说:“你说的话很有道理,我也知道这只是梦想,可是我还是很羡慕你,我梦想自己插上一双强有力的翅膀,可以翱翔在蔚蓝的天空中。我不喜欢学校的规定,也不喜欢爸爸妈妈给我的规定,那些都让我感到不快乐。我不像你可以自在地生活,没有人管着。”

燕子又理了理身上的羽毛,轻声地说:“孩子,大自然有它的法则。我必须了解大自然的法则,必须遵守大自然的法则,该飞的时候就飞,该休息的时候就休息。世上万物相生相克,我也有害怕的事情,也有不喜欢做的事情,也不是像你想象的那样自由啊。你看,下雨的时候,我们要在树林或草中躲避雨水,避雨时还要提防周围的危险。说不定什么时候,就会被狡猾的狐狸咬一口。所以说,我们燕子的生活也不像你想象中的总是那么快乐啊!不过,我们可以自己给自己寻找快乐。在你的生活中难道没有能令你快乐的事情吗?”

