

点·旺·人·气

让别人喜欢你的 6大魅力



提升影响力改变你的人生轨迹

Rang Bieren Xihuan & Vide
Liuda Meili

芬芳◎编著

[illegible]

容貌是天赐的，美丑无法改变，但魅力——这一内在的美丽却可以通过自己的努力来获得。它平等地摆在每个人面前，只要你能充分认识并发挥自己的个人优势，相信你一定可以成为一个人人喜欢并成功的魅力人士。

中國華僑出版社

点·旺·人·气

让别人喜欢你的 6大魅力

提升影响力改变你的人生轨迹

Rang Bieren Xihuan Nide
Liuda Meili

芬芳◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

让别人喜欢你的6大魅力/芬芳编著.

—北京:中国华侨出版社,2007.10

ISBN 978-7-80222-433-9

I. 让… II. 芬… III. 个人—修养—通俗读物

IV. B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第136465号

让别人喜欢你的6大魅力

编 著 / 芬 芳

责任编辑 / 文 姝

装帧设计 / 小 辉

经 销 / 新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1/16 开 印张 / 19 字数 / 265 千字

印 刷 / 北京世纪雨田印刷有限公司印刷

版 次 / 2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-433-9/G·339

定 价 / 29.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

前言

在这个人生舞台上,我们每个人不论扮演何种角色,都希望自己能像一块磁石,把周围的人牢牢吸住。这样一种让人喜欢、让人欣赏、让人崇拜的强烈吸引力,也就是魅力。

成功大师拿破仑·希尔曾经说过:“有魅力的人,人人都爱和他交朋友,人人都乐于为他做事;和有魅力的人相处总是愉快的,他好像雨天的太阳,就连最冷酷无情的人都能受到他的感染。”

的确如此,若你拥有足够的魅力,那么在你的人生旅途中就会处处是阳光明媚、莺歌燕舞,从而拥有一个完美旖旎的人生。这主要是因为,人永远都处在特定的社会关系之中,你的魅力会使你在广阔的社会舞台上如鱼得水、游刃有余,纵使偶遇挫折,也会峰回路转,逢凶化吉,遇难呈祥。

魅力并不是一种遥不可及的梦想。容貌是上天的赐予,美丑是无法改变的,而魅力——这一内在的素质是可以获取的,它平等地摆在每个人面前,只要从发扬自己的个性优势入手,就一定能将自己塑造成独一无二的魅力人士。但魅力又是一个极为复杂的系统工程,需要内外兼修,慢慢修炼,无法一蹴而就。

怎样让自己成为一位极具内涵又充满个性的魅力人士,已成为当

下人们最为关注的问题之一。本书分别从完美心态、独特性格、言谈交际、行为举止、仪容仪表、傲人才智这六个角度对魅力进行阐释,使每一位读者都能够从这些方面去完善自己,在生活和工作以细节彰显魅力,用内涵去把握成功的人生。

本书也许不能创造“魅力”本身,但可以帮你将自身的魅力因素全部挖掘出来,重新整合。书中的内容将成为你生活中不可或缺的营养,它一点点地从内心雕琢一个人,塑造一个人,使你更自信,使你的言谈举止变得更从容,使你从人群中脱颖而出,让你在纷繁复杂的生活中游刃有余。

当你以恬静的心情仔细地看到本书最后一页的时候,我相信你一定可以成为一个人见人爱的魅力人士。

编者

2007年7月

目录 contents

第一章 魅力之心——灿烂的心为魅力加分

真正的魅力来自内心的“神韵”之美，是充实的内心世界、质朴的心灵付诸外在的真挚表现，是一种完美心态的体现。



- 3 / 1. 怀有一颗真诚的心
- 5 / 2. 赞美是心灵的阳光
- 7 / 3. 自爱让你敲开魅力之门
- 11 / 4. 有个性才能与众不同
- 15 / 5. 热忱让你立于不败之地
- 17 / 6. 建立一个乐观的心态
- 20 / 7. 微笑是最美丽的语言
- 23 / 8. 化嫉妒为进步的动力
- 27 / 9. 远离自己的浮躁情绪

- 29 / 10. 凡事朝积极的方面想
- 32 / 11. 保持一颗感恩的心
- 34 / 12. “不完美”也是一种美
- 37 / 13. 对自己说“OK”
- 40 / 14. 不自负,去妄念
- 41 / 15. 多给自己一些掌声

第二章 魅力之质——打造独特的魅力性格

有意义的人生是真善美的统一,良好的性格是获得人生幸福的基石。就魅力而言,其最为深层的东西,便是性格魅力。很多时候,性格良好的人即使长相一般也可以放射出迷倒众人的“魅力射线”。



- 47 / 16. 快乐:笑览众山小
- 49 / 17. 独立:让女人魅力出众
- 51 / 18. 善良:亮出自己的本色
- 53 / 19. 自信:难得的气质
- 57 / 20. 坚强:拥抱挫折的后盾
- 59 / 21. 宽容:使你的魅力升华
- 62 / 22. 理智:展示成熟的魅力

- 64 / 23. 谦虚:低下头以静制动
- 67 / 24. 果断:雷厉风行的快感
- 69 / 25. 大度:弥勒佛的微笑之境
- 71 / 26. 勇敢:无所畏惧地挺进

第三章 魅力之声——舌绽莲花魅力无穷

言语谈吐比思想更重要,它是你展现魅力的灵魂。在交往中,我们经常会“未见其人,先闻其声”。如何靠声音言语打动人,在人际交往中把握好语言艺术,建立良好的人脉,是魅力人士必知的技巧。



- 75 / 27. 声音更完美,话语更动人
- 77 / 28. “实话巧说”收益多
- 80 / 29. 打开话匣子的钥匙
- 84 / 30. 难言之隐巧开口
- 87 / 31. 办事要说好赞扬话
- 88 / 32. 委婉暗示,曲径通幽
- 91 / 33. 硬话软说更能收奇效
- 93 / 34. 看人说话,关系融洽
- 95 / 35. 谈话要避“雷区”

- 100 / 36. 会说绝妙俏皮话
- 102 / 37. 快语伤人无裨益
- 104 / 38. 善意的谎言也无妨
- 106 / 39. 开玩笑要讲究分寸
- 109 / 40. 把拒绝和道歉说得动听些
- 111 / 41. 比喻是会说的“美容霜”
- 114 / 42. 妙开金口巧求人
- 116 / 43. 共同话题是交流的基础
- 119 / 44. “兜圈子”学问多
- 121 / 45. 让你的谈吐更能打动人

第四章 魅力之举——秀出你的风情与韵味

一个充满魅力的人,他的面目表情、言谈举止都包含着一种积极的情绪内涵,使他的举止洋溢着吸引人的魅力。与这类人相处你会感到根本没有什么困难能难倒他们,他们全身上下都有一股活泼向上的力量。



- 127 / 46. 站,亭亭玉立的站姿
- 130 / 47. 走,款款轻盈的动态
- 132 / 48. 坐,温文尔雅的静姿



135 /	49. 优雅的动作
138 /	50. 懂一点赴宴的礼仪
140 /	51. 正统的西餐礼仪
143 /	52. 手势的无声效用
147 /	53. 让你的眼睛会说话
149 /	54. 握手要有诚意
152 /	55. 倾听是最好的恭维
155 /	56. 守时, 社交的基本准则
159 /	57. 掌握打电话的艺术
163 /	58. 精心打造自己的社交圈
166 /	59. 用表情为你的说话添彩
169 /	60. 沟通亲和力最重要
170 /	61. 现代礼仪的距离意识
173 /	62. 男子汉要充当绅士

第五章 魅力之表——让你的形象楚楚动人

仪表魅力是打开人际交往大门的第一把钥匙,打扮合乎时宜,举止端庄得体,长相俊丽的人,总是给人带来良好的第一印象,具有天然的吸引力,别人都会喜欢他或她,愿意与之接近。



177 / 63. 形象是一种人际交往的“资本”

180 / 64. 美丽从“头”开始

184 / 65. 着装恰当是关键

189 / 66. 男士必备要件——西装

192 / 67. 服饰美最终是搭配的美

195 / 68. 鞋袜的搭配细节

197 / 69. 领带,男人绕颈的柔情

201 / 70. 饰品,女人服饰的第二支歌

203 / 71. 穿出你的个性来

206 / 72. 散发活力的运动装

207 / 73. 魅力无穷的纤纤玉手

210 / 74. 完美妆容“画”出来

214 / 75. 望穿秋水的秘诀

- 218 / 76. 风情万种的眉妆
- 220 / 77. 美鼻化妆小技巧
- 223 / 78. “粉”墨登场——根据肤质选择粉底
- 226 / 79. 点燃你的性感双唇
- 229 / 80. 男人也要美容
- 233 / 81. 卸妆宝典
- 236 / 82. 香水,女人隐形的“华服”
- 240 / 83. 闻香亦可识男人

第六章 魅力之智——做人才智永恒魅力

古人云:“秀外慧中。”智慧是魅力不可缺少的养分,智慧在一点点地雕琢着一个人,塑造一个人。智慧使人能把握自己,从容自信,进而富有迷人的持久的魅力。一个不经意的动作,就能吸引所有人的目光。



- 247 / 84. 智慧是一件穿不破的衣裳
- 249 / 85. 忍让是人生的一种美德
- 252 / 86. 获得讲礼貌的美名
- 255 / 87. 健康是不可或缺的财富
- 258 / 88. 悄悄为他人做点好事

- 260 / 89. 尊重别人就是尊重自己
- 262 / 90. 踢走一个名叫“压力”的皮球
- 265 / 91. 不要轻易得罪人
- 268 / 92. 幽默是最大的智慧
- 272 / 93. 言语的胜利是空洞的
- 274 / 94. 放弃有时也是一种美丽
- 276 / 95. 管住自己的舌头
- 278 / 96. 善于巧妙地推销自己
- 281 / 97. 摆正自己的位置不“越位”
- 284 / 98. 承诺时要留有余地
- 288 / 99. 给尴尬的人一个台阶下
- 290 / 100. 读书,魅力不竭的源泉

第一章

魅力之心

——
灿烂的心为魅力加分



真正的魅力来自内心的“神韵”之美，是充实的内心世界、质朴的心灵付诸外在的真挚表现，是一种完美心态的体现。



1

怀有一颗真诚的心

真正的魅力来自内心的“神韵”之美,是充实的内心世界、质朴的心灵付诸外在的真挚表现。真正的魅力是装不出来的,最真诚的往往是最动人的。

古人说:“诚者,物之始终,不诚无物。”足以证明真诚的重要性。那些取得巨大成功的人都有许多共同的特点,其中之一就是为人真诚。道理其实很简单:如果你是一个真诚的人,人们就会了解你、相信你,不论在什么情况下,人们都知道你不会掩饰、不会推托,都知道你说的是实话,都乐于同你接近,因此也就容易获得好人缘。

有人说,人与人的心是最远的,又是最近的,真诚便是这中间的桥梁。你若想缩短这心与心之间的距离,你就应真诚地展示自己,真诚地对待别人。

要想怀有一颗真诚的心,首先就要对自己真诚。对自己真诚,就是在任何时候都要保持你优良的本色,实事求是地展现自己。真诚的人总是以真实面目示人,从不妄自菲薄或夸大自己的优缺点。因为一个人不可能一无是处。只要真诚地面对自己,展现自己,即使一无所长,仅凭一颗真诚相待的心,依然能让人们感觉到你无穷的魅力。另外,对于自己的短处你也应坦诚相对。坦诚意味着勇气,遮遮掩掩、吞吞吐吐反而会破坏自己的形象。当然,真诚并不是让你在别人面前喋喋不休地数落自己的缺点,那样反而会使人感到做作和虚假,与你的初衷背道而驰,不能增添一丝一毫的魅力。应该多保持你天然的品格,流露出你真实

的情感,用你独特的魅力展示自己。相信,你会有所收获的。

大家一定看过电影《茜茜公主》,茜茜之所以能成为皇后,就是因为年轻的奥地利国王发现了她的真诚美。即使茜茜来到王宫中,也没有让宫中的繁文缛节束缚住自己,仍然散发着真诚而本色的活力。正因如此,不仅奥地利国王为之倾倒,银幕下的观众也为之倾倒。

其次,还应该真诚地对待别人。“你要别人怎样待你,就得先怎样待别人。”这是一个很简单却十分重要的交际法则。每一个人都希望别人对自己真诚相待,如果你对别人虚情假意,又如何希望别人对你真情实意呢?那个几次叫喊“狼来了”的孩子,又怎能在狼真的来吃羊的时候得到他人的帮助呢?一个生活在猜忌、警惕,甚至敌视环境中的女性,是无法施展自己独特的魅力的。即使自身有无穷的魅力,也会在别人的眼里大打折扣。

但是,如今的人大都有一种普遍的心理:不信任。造成这种心理的原因之一大概是生活中“口是心非”的人太多了。口是心非,就是表面上说得天花乱坠,而内心则全非如此;表面上对你百依百顺,而实际上则是我行我素;嘴里说着对你的赞誉之词,而内心则是诅咒你不得好死……试想一下,如果长期生活在这些人当中,吃过几次亏之后,不论是谁都会增强戒备心,对他的话加上几个问号。但是话又说回来,如果每个人都变成了这样,都像戴着一副面具那样(而且是慈善面具),那生活还有什么意思?人与人之间的真诚、友爱都到哪里去找呢?所以说,我们每一个人,都应该努力去扭转这个局面,要学会真诚,切不可做个口是心非的人。

一个人如果对别人不真诚,口是心非,那么就会失去许多宝贵的东西。就像上面说的,你嘴不对着心,表里不一,对别人人前一面,人后一面。反过来,别人对你也会如此,仔细想一想,这样的生活你还会觉得有意思吗?每天都要去琢磨别人讲的每一句话,哪句话是真的,哪句话是假的,时间会在你的眼前无声无息地流逝掉。生活中其他的事你就会无暇顾及。

因此,我们做人就应该做一个真诚的人,要让自己言行一致。“口言之,身必