



魔法狮

轻松学习·创造神奇



快乐学习的 58^个秘诀

学习其实就像饿了想吃饭，
困了想睡觉一样，
是一件很轻松，很快乐的事。

湖北长江出版集团
湖北美术出版社



掌握好方法

Super

学习轻松又快乐！



快乐学习的 58个秘诀

掌握好方法
学习轻松又快乐

湖北长江出版集团
湖北美术出版社

● 图书在版编目 (CIP) 数据

快乐学习的58个秘诀 / 林澜编著.

—武汉: 湖北美术出版社, 2009.8

(学习魔法书)

ISBN 978-7-5394-2992-2

I. 快… II. 林… III. 学习方法—青少年读物

IV. G791-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第142486号



- | | |
|-------|------------------------------|
| 策 划 | 幼狮文化 |
| 插 画 | 邱乙峰 |
| 主 编 | 林 澜 |
| 责任编辑 | 韦 冰 |
| 出版发行 | 湖北美术出版社 |
| 联系电话 | 027-87679522 87679523 |
| 地 址 | 武汉市洪山区雄楚大街268号 (邮编 430070) |
| 网 址 | www.hbapress.com.cn |
| 电子邮箱 | hbapress@vip.sina.com |
| 印 刷 | 深圳市福威智印刷有限公司 |
| 开 本 | 889mm × 1194mm 1/32 |
| 印 张 | 6.5 |
| 版 次 | 2009年11月第1版 2009年11月第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5394-2992-2 |
| 总 定 价 | 13.80元 |
| 客服热线 | 020-38312206 |
| 营销网址 | www.yosbook.com |
| 销售网店 | www.youshits.mall.taobao.com |

秘诀在手 学习很轻松



看了半天，还是没记住！英语单词真难记啊！

憋了半天，才写了几行字，写作文真不容易！

算了半天，还是没算出正确答案。数学真是又难又麻烦！

.....

是不是觉得这些话很熟悉？当然，因为这是我们在生活中经常会听到的。从这些话看来，学习真是一件又辛苦又烦人的事儿。

事实真的是这样吗？当然不是！很多同学之所以会觉得学习辛苦，是因为他们没有找对学习的方法。

如果找对了方法，他们将会发现：学习其实是一件轻松又快乐的事！学习也可以像玩游戏那样有趣！

想知道是什么方法？那就来看看这本《快乐学习的58个秘诀》吧。这是一本神奇的学习魔法书，它用幽默风趣的语言，向我们传授了58个学习制胜的秘诀。如果说学习中的一个个难题是电脑游戏中的重重关卡，那这58个秘诀就是打开关卡、解决难题的金钥匙。

而且，书中还有搞笑的漫画哟！它会让你捧腹大笑，使轻松的学习过程更加妙趣横生！

还等什么？赶快翻开书，掌握秘诀，体验快乐学习的滋味吧！



人物介绍

张小石

家里的独生子，反应很快，可是学习成绩一般，总是改不了粗心大意的毛病。最大的优点就是对朋友特别热情，而且体育成绩相当突出，姚明是他的偶像。



赵智

小石的同桌兼好朋友，两人是形影不离的“死党”。这个家伙学习并不怎么认真，上课有时会捣蛋，他语文和英语成绩很好，可是数学成绩非常糟糕。



唐丽娜

小石的同学，在各方面表现都不错，就是平时有点平庸。因为不喜欢那些上课故意惹事的男生，所以与小石、赵智的关系不好。



小石班主任

长得非常漂亮，教学认真，课讲得很生动。上课时对学生要求十分严格，下课后又十分随和，这让小石与其他一些同学对她是又喜欢又讨厌。



小石爸爸

是一位慈祥而又富有幽默感的父亲。对小石非常民主，许多事情都让小石自己做主。比起考试分数来，更关注的是小石的全面发展，因此深受儿子的喜欢。



小石妈妈

温柔、善良、细心，总是把家打理得井井有条，还能做各种美味可口的菜。非常疼爱小石，总是在小石耳边提醒要注意这，要注意那，显得有点唠叨。



目录



第一章 保持正确的学习心态

- 1 上学是长大必须做的事…4
- 2 别把自己当差生…6
- 3 突破学习的心理障碍…10
- 4 学海无涯…12
- 5 别以为学习是为了别人…16
- 6 实现自己的理想…18
- 7 兴趣是最好的老师…22

第二章 养成良好的学习习惯

- 8 早睡早起…28
- 9 集中注意力…30
- 10 课外学习要有计划…34
- 11 坚持做笔记…38
- 12 思考让头脑更聪明…42
- 13 温故而知新…46
- 14 课前预习：准备的智慧…50
- 15 今天的事情今天做完…54
- 16 多问几个为什么…56
- 17 经常对比自我找差距…60



第三章 掌握提高学习效率的方法

- 18 快乐高效地学习…66
- 19 学会听课…68
- 20 认真对待每一次作业…72





- 21 合理分配时间…74
- 22 消化每天所学的知识78
- 23 理解助我们牢记…80
- 24 重复记忆，对付忘记…84
- 25 联想思维增强记忆…88
- 26 运用肢体语言帮助记忆…90
- 27 从观察中找到灵感…94
- 28 学会自学…96
- 29 找到最适合自己的学习方法…98
- 30 “最后一次”迫使自己高效…102
- 31 将知识加以整理…104
- 32 充分利用工具书…108
- 33 给知识做一个目录框架…110
- 34 学会使用备忘录…114
- 35 在实践中巩固与完善知识…116
- 36 根据生物钟安排学习时间…120
- 37 给自己三分钟默想…122
- 38 积极参与学习小组…126

第四章 学会破解难题的技巧

- 39 深入理解知识…132
- 40 将难题分解…134
- 41 给知识排个队…138
- 42 不可忽视小错误…140
- 43 同中求异，异中求同…144
- 44 逆向思考法…146



第五章 探求不同科目的学习策略



- 45 像学习母语一样学英语…152
- 46 掌握技巧牢固记忆单词…154
- 47 作文训练有方可循…158
- 48 考场作文轻松发挥…160
- 49 单独制定阅读计划…164
- 50 学好数学从基础开始…166
- 51 学好副科，全面发展…170

第六章 相信我能考第一

- 52 为什么要考试…176
- 53 相信我能考第一…178
- 54 制定应对考试的计划…184
- 55 预测考什么…186
- 56 考前复习有三招…188
- 57 掌握考试答题的技巧…192
- 58 给错误建立一个档案库…194





快乐学习的58个秘诀

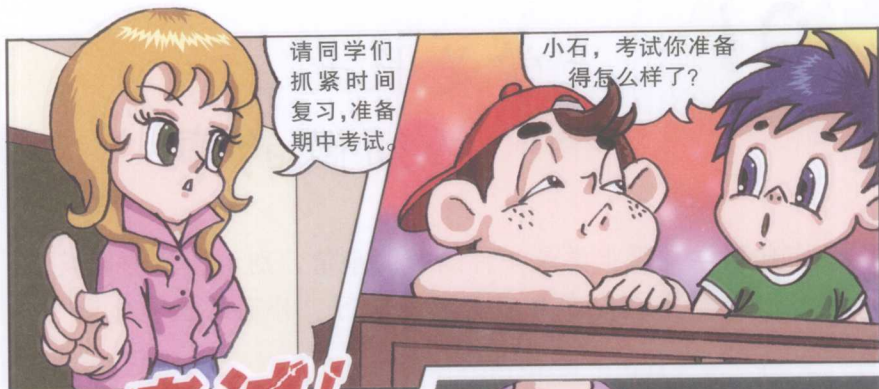
第一章

保持正确的学习心态

成功必有方法

上学有什么好处





考试!



01

上学是长大 必须做的事

有些同学觉得上学是一件痛苦的事情，别人在玩的时候，他们却只能乖乖地坐在教室里看书学习。外面的世界充满了新奇和诱惑，为什么要去上学呢？

如果我问你：“喜欢上学吗？”

啊，我看见你皱着眉头说：“不喜欢。我只喜欢打电子游戏，看动画片！”

小时候不用上学，可以天天抱着玩具玩，天天看动画片。上学了，就得坐得规规矩矩，什么事情都要按时去做。玩的时间少了，动画片也只有周末才能看。因为这样，我们情愿永远不长大！

可是你应该知道，没有谁能够永远都不长大的。不管是植物还是动物都要长大，这是自然规律。例如一棵果树，还是小树苗时，它的任务是要



吸收营养，赶快长大。等它长大了，就要为开花结果做准备了，这就是树无法改变的生命历程。

就像果树长大要开花结果一样，上学是我们长大必须做的事情。

其实，上学并不可怕，学习就像吃苹果，一口一口地咬，不仅过程是愉快的，还能获得营养——各种各样的知识。

当你成为小学生，学到的知识多了，你就能看懂很多以前看不懂的书，会做好多以前不会做的事情。而且说不定邻居家穿着开裆裤的小弟弟总是跟在你身后，羡慕地看着你，觉得你特别了不起呢！

大孩子就要做大孩子该做的事情，上学就是你的主要任务！这个任务并不难完成，只要你爱上学习，认真学习就可以了。在学习的过程中，你会获得越来越多的知识，享受学习带来的快乐。



给你支一招

别人都去上学了，你总不会愿意在家里与那些小宝宝玩吧？所以，快去上学吧！和同龄人一起学习、玩耍。

02

别把自己当差生

李伟的考试成绩总是不好,常常是班上倒数几名,为此,他闷闷不乐。久而久之,他渐渐对自己失去了信心,觉得自己是个差生。他开始讨厌上学,经常在课堂上睡觉,甚至还逃课。

李伟真的是差生吗?

有时候,我们确实存在一些不足,但是,不能因此就断定自己是差生,否则会使我们失去学习的信心。

如果做事从一开始就没有信心,总是害怕自己解决不了遇到的困难,或者遇到问题没法解决就否定自己的能力,这样肯定是不法把事情做好的。



因此,无论是学习,还是做其他事,不管碰到多大的困难,我们都要始终相信自己,充满信心,坚定信念:我一定能行! 这样便迈出了走向成功的第一步。

物理学家爱因斯坦小时候也很笨，3岁多还不会说话，9岁时说话都还是结结巴巴的。上学时，老师公开说他是差生，并把他赶出了教室。

在这种情况下，爱因斯坦并没有认为自己是差生，而是坚持不懈地努力，最终成为了伟大的物理学家。

由此可见，我们在任何时候都不要轻易否定自己。同时，我们还应该时时给自己鼓劲打气。

当你感觉不自信时，不妨每天早上起床大声地对自己说：“我一定行！”或者拿面镜子照照自己的脸，如果看到镜



子中的你有些沮丧，赶快对着镜中的你笑一笑，说：“你是最棒的！”

遇到困难挫折时不要否定自己，谁都经历过失败，没有失败就没有成功。所以，请始终相信自己的能力吧！

给你支一招

学会自我奖励。如果上次考了60分，这次能考61分，就给自己一份小礼物，奖励自己取得了小小的进步。