

勤儉持家



勤儉持家

辽宁人民出版社

1957年 沈阳

591

896

基藏本

內 容 提 要

这本书是由九篇短文組成的，其中一篇是辽宁日报社論。社論着重指出提倡“勤儉持家”的重大意义。其他几篇，介紹了农业社發動社員訂勤儉持家計劃的經驗，并介紹了許多居家过日子精打細算的模范人物和先进事迹：如積極参加农业生产 and 家务劳动，处处節約的妇女生产組長蘆林芝、女共产党员譚根英和張庆春一家；積極節約，把余粮卖给国家的茹老大爷；不辞辛苦采集野菜喂鷄、鴨来節約粮食的任广荣；把勤儉持家的經驗告訴給丈夫，帮助丈夫搞好工作的汪淑潔等。从这些模范事迹中可以看出，广大农民已經大大提高了社会主义觉悟，在家庭的經濟生活中建立了一种新的道德風气，把勤儉持家和国家的社会主义建設紧密地联系起来。本书文字淺显通俗，适于广大农民和家庭主妇閱讀。

勤 儉 持 家

☆

辽宁人民出版社編輯、出版（沈阳市沈阳路二段宮前里2号） 沈阳市书刊出版业营业許可証文出字第1号
沈阳新华印刷厂印刷 新华书店沈阳发行所发行

787×1092毫米·1印張·17,000字·印数：1—5,101 1957年12月第1版
1957年12月第1次印刷 統一书号：T7090·66 定价(5)0.12元

目 录

我們今天怎样理解勤儉持家?	辽宁日报社論(1)
先进农業社是怎样發动社員	
訂勤儉持家計劃的	蔡忠信、張一榮(4)
張庆春一家	凌吉瑞(7)
打心眼里热爱新社会	李振东、曹金梁(12)
我是怎样勤儉持家的	蘆林芝(15)
一个勤儉持家的女黨員	吳傳鐸(18)
不喂粮食, 鷄、鴨同样爱下蛋	桓仁县妇联(23)
永远不忘勤儉的人	程建中、李天經(25)
勤儉的主妇汪淑潔	馬德芬(28)

我們今天怎样理解勤儉持家？

——遼寧日報社論

我們向各地推荐义县先进农业社发动群众勤儉持家、制訂家庭節約計劃的經驗。这是农民群众特别是妇女群众在家庭節約这条战綫上，支持勤儉建国、勤儉建設社会主义的实际表現，是勤儉持家口号的具体化。勤儉持家这个口号（这是古已有之的了），从来还没有象今天这样被賦予如此重大的意义，因为它第一次和建設社会主义这个壯麗事業联系起来，使得勤儉二字，远远超过了它的一般的作为个人美德的意义。

如果說，不久以前，当社会主义大辯論还未在农村开始，当許多人还昧于国家的粮食局势，只希望国家少購多銷，唯恐留量留得少的时候，提出这一套節約經驗，还不大会引起人們兴趣的話，那么，在农村社会主义教育已开始深入人心，大家都了解了全国、全省、全县的粮食局势之后，提出这些勤儉持家的具体經驗，該是能够引起人們的重視的。

糧食問題大辯論証明：除了極少數例外，农村的糧食留量是够吃的，农民的糧食消費水平比解放前有了很大的提高。吵嚷糧食不够吃的人除了別有用心的反动分子以外，多半都是在糧食消費上漫無节制，把有限的口粮無限地揮霍浪費，大吃大喝，口粮当然就会不够。在棉布供应問題上情况也是如此，如果节省一点，就够用；浪費了，就不够用。節約消費呢？还是放任消費呢？在我們国家目前粮棉总产量还不能大量增加，而人口又不断增加的情况下，显然我們只能采取节制消費的办法，在努力提高粮棉产量水平的前提下，来逐渐提高我們的消費水平。党中央發起了全民討論，就是讓全体人民，經過討論，把勤儉持家，節約糧食，变成每个人自覺的任务。可是，思想通了，还不等于就有了办法。古語說：“由儉入奢易，由奢入儉难。”这里有思想問題，也有習慣問題。在我們农村，一般說来是有省吃儉用的傳統的，这應該肯定；但是，近几年来，随着收入水平的提高，对于糧食的消費，也产生了大手大脚的傾向，这也是事实。就一些青年人說来，更是如此。用老年人的話講：“他們还不会过日子。”这就需要我們今天宣傳怎样勤儉持家的时候，做到不厭其詳，不厭其細。我們并且認為，正是这种綿密周詳、纖細無遺的精神，構成了我們这个勤勞的国家的勤勞的人民全民節約的特色。

“一粥一飯，当思来处不易；半絲半縷，恒念物力維

艰。”这是古人的話。我們認為，只有勤勞的人民，才能从感情上真正珍惜劳动創造的一針一線，才能真正懂得節約。然而，今天我們社会主义中国的人民，豈只是从“物力維艰”这个意义上来理解我們今天的節約的嗎？不，我們今天提倡節約，決不僅是为了崇尚一人一家的儉朴。我們的視野要远大得多。我們是瞻顧全局，怀着建設社会主义的政治胸襟，来实践“勤儉持家”的口号的。所以，全国各階層人民都願意積極响应党的这个号召。我們所要实践的“勤儉持家”口号，滲透着高度的爱国主义热情和豪迈的集体主义精神，也是建設社会主义人人富裕的道路。从这一点說，我們今天的崇尚勤儉，是前無古人的。

家庭是社会的細胞，是消費社会生产的生活資料的基本單位，家庭能否節儉，在很大的程度上影响着国家消費物資供应情况的緊張或緩和。我們是一个6亿以上人口的国家，如果每人每天節約一兩糧食，全年就能節約135亿斤糧食，接近1956年全国增产糧食145亿斤的数字。这是多大的数字！所以我們決不能輕視一家一户的勤儉。毛主席最近告訴我們，必須把勤儉持家同勤儉办社并提，爱国爱社应当和爱家并提。我們应当把勤儉持家看作是勤儉建国的一个重要方面。城乡各地都有勤儉持家的能手，他們在操持家务，精打細算，点滴節約方面，有很好的傳統和經驗，希望各地能把他們的經驗系統总结

出来，加以交流，形成一个群众性的家庭节约运动。

勤俭持家是家庭全体成员共同的责任，需要全家男女老少一齐努力，但是家庭主妇在这里担负着特别重大的责任。俗语说：“男好一人，女好一家。”就是指的在节约粮食、布匹、水电、煤炭方面，家庭主妇是一个关口。所以在开展家庭节约运动的时候，必须特别重视发动妇女，发动家庭主妇。

让我们把“勤俭持家、勤俭建国”的口号更响亮地传播给城乡广大人民群众吧。我们特别向站在家庭节约最前线的主妇们致敬！我们将依靠她们的巧手慧心，把“勤俭持家”这个口号，推向一个新的历史阶段。

(1957年10月18日)

先进农业社是怎样发动社员 订勤俭持家计划的

蔡忠信 張一荣

义县白庙子乡先进农业社，经过粮食问题的大辩论，广大社员社会主义觉悟提高了，大家都说出了心里话，承认“三定”留粮标准够吃，真正因为青壮劳力多、老幼人口少而不够吃的只占很少数。证明以前所报的151户缺粮户中，有99户是由于大手大脚浪费造成的。党支部和合

作社管委会，在羣众認識提高的基础上，又采取了总结、推广好典型，召开妇女座谈会，交流勤俭持家、节约粮食经验的办法，及时向羣众进行了宣传教育，然后又号召社員普遍开好家庭会议，用“四省四算”的办法来制订节约计划。这种做法，收到了良好的效果。

为了用羣众自己的经验来教育羣众，社的领导上深入到羣众公认为会过日子的韓自珍家，总结她勤俭持家、节约粮食的经验。另外，也总结了一个浪费粮食户的典型，作为对照。为了更广泛地收集羣众中勤俭持家、节约粮食的经验，又召集了十几名善于料理家务、会过日子的中、老年妇女交流这方面的经验。综合归纳起来，她们提出了粮食十大节约，烧柴四大节约，用布五大节约的经验。关于粮食节约，提出：①冬天和春3月农闲活少时吃稀的；不参加田间劳动的吃稀的；这样一个人一天就能节省半碗米。②吃苞米面要吃发面的，少吃死面的，既“出息”又好消化。③小米要下晚吃，吃粥饭，一升米能多吃一个大人。④煮饭要有定量，以免剩饭。⑤小孩整顿吃饭要少盛，以免掉炕上；平常不让整顿饭，这样一不费粮，二不中病。⑥做饭时澄米不要直接先往缸里澄；要先往盆里澄，以免掉米粒糟蹋了。⑦多吃一些副食，如土豆、地瓜、白菜、萝卜，又好吃，又节省粮。⑧不能拿粮食喂猪、鸡和换东西。⑨推碾子要会推的成年人推，以免推碎了少出米。⑩粮食要放在好地方，常检查，常晒和做好捕

鼠工作，防止霉爛鼠盜。

关于燒柴節約提出夏秋兩季午飯不用燒火，可以把飯坐在鍋里或炕上；溫豬食用盆坐在火盆上不用燒火一天就能省一兩捆柴火；燒火把秫秸折成四節，比折成兩節燒，一天能省一捆柴火等辦法。

关于節省用布，提出盡量利用舊衣服染新了和縫補了穿，或毀了給小孩穿；在家盡量穿舊的，出門穿新的；做衣服要合身，不要好大費布；小孩衣服髒了要刷刷洗洗，不要拆了，拆了就做不上了。

在總結出節約經驗的基礎上，以自然屯為單位，用真人真事，向羣眾進行了勤儉持家的教育和“愛國、愛家、愛糧”一致性的教育，系統地推廣了“糧食十大節約”“燒柴四大節約”“用布五大節約”的辦法，採取“比比、學學”的方式組織座談討論。經驗證明，這是進行勤儉持家自我教育的最好方法。許多家庭婦女經過座談都提高了覺悟，提出“男好一人，女好一家”（別人節約一個人，做飯的節約一家）“婦女會勤儉，全家不困難”的口號，表示要向勤儉節約的人家學習。最後，領導上號召各家都開家庭會議，使男女老少都懂得節約的意義和好處，然後用“四省四算”（算算怎樣節省糧，算算怎樣節省燒柴，算算怎樣節省棉布，算算怎樣節省開支）來訂好家庭節約計劃。下面是一個家庭節約計劃的例子：

冉桂荣家庭节约计划

冉桂荣全家5口人。一算节省粮食：5口人按三定标准领粮2,500斤。10月一个月打场和起粪，农忙活重，吃干饭，每天一升半米。由11月到明年5月，农闲活轻，吃稀饭，每天一升米。由6月到9月农忙，吃干捞水饭，每天一升半米。这样共需粮食1,827斤，外加做酱42斤，过年做豆腐84斤，共计需要1,953斤。2,500斤粮折成米（八成算），合计是2,016斤，尚可节余60多斤粮食。要是再多吃一点青菜，节约二百三百斤的有把握。二算节省烧柴：预计能分一千捆秫秸和刨点槎子保证够烧，不再买煤。夏天早晚烧一遍火，带一天的饭。春秋早晨做饭，午饭把饭盆坐在锅里，晚饭“冒”。冬天晚上烧炕现拾柴火。三算节约棉布：全家5口人共计72.5尺布票，计划就给姑娘和学生各添一套新衣服，买45尺就够了，其余人都毁旧衣服穿。四算节约开支：处处计算，处处节省。今年秋收分配后，往信用社储存40元钱，以备买羊。

張庆春一家

凌吉瑞

克山县西城乡联西农业社社员張庆春的家是一个以

勤儉持家的农民家庭。張庆春一家3口人，他和妻子都已年过半百，兒子才滿15周岁，老的老，小的小，沒有一个整壯劳动力。可是，他家的生活却很好，丰衣足食，家有余錢。訪問中社員們对这个勤儉家庭也都称贊不絕，他們向我介紹了很多張家勤儉持家的事迹。

“咱們得照老張大爷学习”

8月中旬，正是麦收季节。为了搶收小麦，合作社开会作了一次动員。会后，隊長李庆云見着了張庆春，关心地問他：“二大爷，你还能干嗎？不能干，你就歇歇吧！”“不怕的，我还能干，現在是搶收粮食，能多割一壠是一壠。”到割麦子的时候，張庆春也下地了。別人一趟割6条大壠，他少割两条壠，若按割地質量來說，他还不見得比好劳动力差在哪里。

平常張庆春到社里干活，就給他分配工作，哪天不来，也沒有人去找他。一来，社干部和社員都很了解張庆春忠实可靠，人們公認他劳动好，从不輕易歇工；二来，也考虑他年老体衰，快滿70岁的人了，腿还有毛病，干活不便。然而，張庆春却很少歇工，干活不找自来。鏟地时候，他是又热又累，在地里站久了腿就疼，往往一天的疲劳，睡完一宿觉还恢复不过来。遇到了雨天，別人往回跑，他得一步一步往家走，到了家，衣服早就被雨澆透了。就是这样，他还是和別人一样鏟地，并且得到过一次滿勤獎勵。

好帮手

張庆春虽然雄心勃勃，一心向上，但是畢竟上了年紀，拿起活來，心有余而力不足。今年夏鋤，他得到兒子的幫助，在社里一直鏟整工。他的兒子叫張殿奎，在小学念書。張殿奎由于受到家庭的影響，从小就愛勞動，每天放學回家來，不是挑水、撿柴禾，就是幫助爹媽喂雞、放豬、鏟地、割麥子，也是一個小忙人。家里的三把鋤頭，其中有一把就是張殿奎專用的。夏天，午后三點放學，他放下書包，就拿着自己的鋤頭到社里幫助爸爸去鏟地。這時，張庆春也累了，有兒子來接應一陣，就能緩口氣。每到下晌開始歇第二氣的時候，社員就說：“老張大爺，你的幫手該來了，又不能把你拉下了。”張殿奎不僅幫助了爸爸在社里鏟地，自己還掙了100多個工分。麥子熟了，他又幫助爸爸去割麥子了。

老張太太的美談

張庆春的妻子是一個非常勤快和善于安排家務的老太太。她整天忙得手不閒，腳不沾地。做飯啦，喂豬喂雞啦，縫衣補襪啦，這些都是她日常要做的活。張庆春自從入社，淨在社里干活，家里的園子也全靠她侍弄。一年四季，她還堅持給合作社揀糞，合作社按糞肥數量和質量

給她記勞動日。她一覺天就起來，先把屯前屯後和大道上的糞揀乾淨，然後才洗臉、做飯。除了馬圈，哪里是牲口去的地方，她就跟到哪里去。一天揀幾遍，風雪不悞，很多時候，還披星戴月，揀到屯里人家都掌燈了，她才挎着糞箕子走回家去。日久天長，由少聚多，從1956年冬天到1957年8月，她揀了80多車各種糞肥。合作社拉走了一堆，又堆起一堆。無形中，她已經成為合作社的積肥員了。現在，她連在合作社里做些別的活，共掙了170個勞動日。據社幹部說她在婦女里面掙分最多。

“慢雀先飛，早早動手”這是老張太太抓緊時間趕做家务活的一條經驗。冬天做單鞋，夏季做棉衣，晴天去揀糞，雨天做針線活，全家人的穿戴都是按季提前準備。因為白天活多，所以她也常在夜間做針線活。這從被油燈熏黑了的屋棚頂上，可以看得出來。鄉里鄰舍有些人很納悶，就問她：“怎麼看不見你做鞋穿呢？”老張太太頗有風趣地回答：“你們看，我們穿的鞋哪雙不是自己做的。”最後，她才把這個秘密告訴給別人。現在還沒到秋收，她早就把全家穿的棉鞋做好了，12件拆洗重做和新做的棉衣也只剩兩件沒有做上。老張太太還喂了不少豬、雞，過去每年都賣給國家兩三口肥豬。

她今年喂的雞，最多達到過60只。

“捧水不漏”

張庆春和他的妻子都很儉朴，过日子緊手，“能省就省，該省就省”是他們花錢和处理日常消費的根本原則。去年在社里分紅，除去全家吃糧，淨分130多元錢（分期給的）。冬天賣了兩口肥豬，又收入102元。老兩口子核計，再買兩口豬，留下必需用的部分，把剩下的100來元錢都存到了信用合作社。这个村自从建立信用合作社，張庆春就是存款戶，逐年积累，現在已經存款300元了。別人說：“老头子那么大的年紀了，也該給他买件大氅穿穿。”老張太太听了，就加以解釋：“不冷就行啦，花錢容易攢錢难哪！”今年雨多，下点雨，滿街稀泥成湯，張庆春有心花几元錢給老伴买双短腰膠皮靴子，雨天揀糞、喂豬方便。老張太太也沒舍得买。她把一双破得不能穿的膠皮鞋用麻繩縫了又縫，套在脚上，說：“这不是一样穿嗎？”她就是这样依靠自己勤劳手巧，常常把旧东西翻成新的、坏东西翻成好的。全家新添的3套棉衣，除了面是新的，棉花和里子都是从旧棉衣上拆下来的。她喂豬、喂鷄也从来不用好粮食，米糠、麩皮、野菜是最經常的飼料，冬季則用貯藏起来的灰菜籽、料吊子煮了喂豬。1957年春天，老張太太到場院篩了3斗谷糠子、2斗高粱壳也全都喂豬、喂鷄了。因此，她家的粮食不但够吃，尚且有余。

張庆春一家和千千万万的农民家庭一样，正以主人

翁的姿態為建設社會主義的高樓大廈砌磚鋪瓦，幸福的生活將永遠屬於勤勞、儉樸的人們。

打心眼里熱愛新社會

李振東 曹金梁

8月末，在陝西省長安縣友好農業社的一次社員大會上，年近70的老社員茹永義，把家里存的5石余糧帶頭賣給國家，社員們無不稱贊。又因為這些余糧，主要是茹老漢勤儉持家節約下來的，就更使得人們敬佩。

茹家有14口人（7大口、7小口）。高級合作化后，糧食收入增加了，加上茹永義一向勤儉過日子，糧食總是吃不完。僅1956年，全家就節余1,200多斤糧食。茹永義節約糧食的办法，一是按天時長短、農活輕重定吃飯頓數。在4月至8月的5個月，天長活重，全家每天吃3頓飯，平均每人每月吃一斗糧（一斗合30多斤），合乎“三定”口糧標準。9月到第二年3月的7個月中，天較短，農活也松閑一些，改吃兩頓飯。晚上誰餓了，吃個饅頭也就行了。炊鍋下米的次數減少，每人每月只需八升半糧，而且還吃的舒服。僅這一項，全家全年就能節省一石二斗多糧食。

二是茹永義非常注意一年四季的粗細糧搭配。從糧

食分回来，他就和家里人詳細地計劃細糧、粗糧如何串換開吃，又要省又要使全家吃的舒暢。他們通常把小米和磨成碎粒的玉米煮稀飯，麥面趕面条子，加麥（麥子和扁豆等）和玉米面用來蒸饅頭。這樣，常年每天有稀的、稠的，有面条、饅頭換着吃，一年下來，至少能省石二、八斗糧食。茹永義說：要是細糧下來，一股勁往光里吃，當然耗費大的多。他批評那些干喊夏季留糧220斤不夠吃的人，他說：“那些人的病根子，就是只想着自己盡飽吃細糧，不管國家需要。”

茹永義老人在平時十分留心星星點點糧食的節約。他常囑咐家里人，做飯必須按人下米揉面，不要有殘湯剩飯。全家3歲至13歲的小孩子有7個，這些小傢伙吃啥都沒個頓數，餓了就伸手要，大人們把饅頭一切四塊，誰要給一塊，吃完再要再給。茹永義老人說：“小孩們不懂事，不知道糧食來的不容易。要是給他們一個整饅頭，咬兩口吃不完擲了，鷄啄狗搶，糟蹋很大。”

茹老漢還隨時隨地向這伙小孩子進行愛惜糧食的教育，給他們講些春種秋收的故事。一次，8歲的小孫女華菁把吃剩的一塊饅頭擲給狗吃了。老漢看見心里雖生氣，但卻和顏悅色地把另幾個小孫兒也叫在一起，指着旁邊正晒着的麥子說：“饅頭就是這做成的。這麥子是爺爺和爸爸整天在地里勞動收來的。”接着給孩子講種地、收糧食如何不容易，小孩子個個听得入神，華菁懊悔地說：