



新苗文化
勵志文庫 E31

心的溫度計 (II)

綻放生命熱情

BLOOM WHERE YOU'RE PLANTED

《心靈雞湯》作者

強力推薦

作者◎

賈克斯·維索 JACQUES WEISEL

譯者◎新苗編譯小組

心的溫度計 II /

賈克斯·維索 (Jacques Weisel) 著；

新苗編譯小組譯。——

一版。——臺北市：新苗文化，2000[民 89]

面：公分。——（勵志文庫；E31）

譯自：Bloom where you're planted

ISBN 957-0360-52-6(平裝)

874.6

89009970

勵志文庫 E31

心的溫度計 II

Bloom Where You're Planted

作者／賈克斯·維索 Jacques Weisel

譯者／新苗編譯小組

編輯／余佩玲

發行人／王聖毅

出版者／新苗文化事業有限公司

100 台北市和平西路一段 150 號 9F 之 5

電話：(02)2332-0430

傳真：(02)2332-9817

劃撥：18324544

排版／五餅二魚文化事業有限公司

印刷／久裕印刷事業股份有限公司

版次／2000 年 9 月一版一刷

出版登記／局版台業字第 6017 號

國際中文版權代理／博達著作權代理有限公司

Bloom Where You're Planted by Jacques Weisel

Copyright © 1996 by Jacques Weisel Published by

arrangement with HEALTH COMMUNICATIONS INC.,

Deerfield Beach, Florida, U.S.A. through Bardón-Chinese

Media Agency.

Chinese translation copyright © 2000 by

New Sprouts Publisher, Inc.

原著 ISBN 1-55874-423-1

定價／170 元

ISBN / 957-0360-52-6

All Rights Reserved.

Printed in Taiwan

(本書如有缺頁破損請寄回更換)

心的溫度計(Ⅱ)

綻放生命熱情

BLOOM WHERE YOU'RE PLANTED

作者◎

賈克斯·維索 JACQUES WEISEL

譯者◎新苗編譯小組

【 導 讀 】

獻給我的妻子卡蘿 · 維索

—— 她擁有一顆比外表更偉大的心，

每日指導我真愛意義的，就是她。

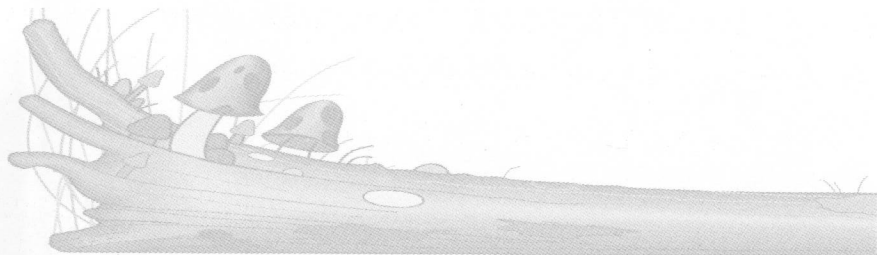
【致謝辭】

謹在此向下列幾位對我生命和工作有所貢獻的人，表達本人最誠摯的感謝之意：

我的好友，羅素·格雷成二世。過去二十年來，當我從點點滴滴的學習，到寫成這本書時，他一直毫無怨尤地在我身旁支持我。

我的編輯，賈斯提斯。他把我那不時胡言亂語的草稿，改得流暢可讀，對我而言，簡直是雙眼和心靈的豐富盛宴。

我的出版商，健適溝通公司的彼得·維格索，和蓋瑞·賽德勒，他們對此項出版規劃的信心與支持，使這本書美夢成真。



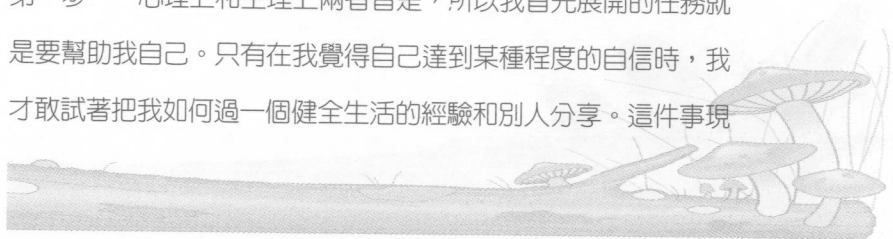
【前言】

以正確的脚步開始每一天

這是一本花了一輩子才寫成的書，但是只用了兩百六十天就已付梓。當我剛開始記錄我所學到的寶貴經驗，以及陸續學到的教訓所給予我的感受時，我以為只要寫一頁的報告就足夠了。在我還沒有意識到是怎麼回事之前，我的文字處理機已經向我傾吐了一百多頁的小品文。

身為一個激發聽眾潛能的專業演說家，我經常在尋找可以運用在我的演講和研討會中的好點子，但是我所寫的東西都是發自肺腑之言。

我是第二次世界大戰的難民，我的童年絕對不能稱為「正常」，所以我常告訴我的聽眾說，我的自尊比一隻蜷縮的蜈蚣還不如。當我逐漸成長後，我開始領會到，「自愛」是健全生活的第一步——心理上和生理上兩者皆是，所以我首先展開的任務就是要幫助我自己。只有在我覺得自己達到某種程度的自信時，我才敢試著把我如何過一個健全生活的經驗和別人分享。這件事現





在已經成為我的任務，而我也已經透過演講、寫作和錄音帶達成了數以千計(希望是數以百萬計)的任務。

在我的談話中，我所要表達的最重要的一點是：如果賈克斯能辦得到，你也能。

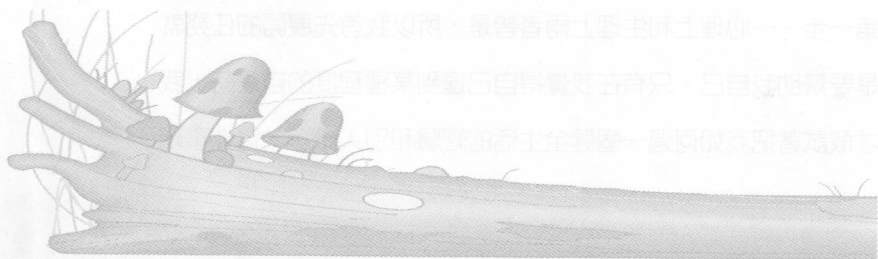
在我的演講中，我會告訴我的聽眾，他們受邀來和我一起分享「思想自助餐」。我可不是要給他們「思想的糧食」，我要給的是「為糧食而思想」。

在全書中，同樣的觀念一以貫之。

請每天在早餐之前或之後閱讀一則，好讓你的一天能以從古到今偉大的智慧點滴累積而成的能量開始。

由於你一大早的心靈感覺會影響你的一整天，所以把你自己調整到一個積極進取的狀況是很重要的。

以正確的腳步開始新的一天。



C O N T E N T S

致謝辭 4

以正確的腳步開始每一天 5

1 希望你的生命之花綻放

這是進步嗎？ 14

麻煩寵物 16

懷念年輕的我 18

禁止禁令 20

重婚及多婚 22

眼淚 24

免費專業服務 26

不能再回家 28

紓解壓力 30

半途 32

自助二千五百年 34

精疲力盡的正義 36

母親節 38

♡ 目錄 ♡

CONTENTS

力量	40
壽星	42
不安地帶	43
你的PC如何？	44
寫作	46
新聞	48
代溝	50
要不要電視	52
性和統計	55

2 玫瑰的另一個名字

玫瑰	58
負面的信念	60
隔閡	62
單身	64
廁紙	66

C O N T E N T S

自殺	68
夢想和實踐	70
黑死病	72
心動或行動	74
窮極無聊	76
工作就是工作	78
代溝	80
怪夫妻	82
管好自己的信仰	84
宇宙大廚	85
機器人	87
黑暗之光	89
愛與正面思考	91
善性循環	92
宇宙定律	94

♡ 目錄 ♡

CONTENTS

3 炙手可熱的玩意兒

紅色電話	98
信任	100
憎恨	102
獨立	104
心靈食物	106
禱告	108
正確 vs. 正確	109
你有沒有 NBA ?	111
藉口	113
閱讀的好處	114
E 代表愛因斯坦	117
回憶	119
阿斯匹靈	120
失落的指引	121
螢火蟲	123

C O N T E N T S

現在才後悔？	126
早起的鳥兒	128
馬戲團	130
最好的	131
加入 PGA	133
溝通不良	135
行動和無為	137
既往不究	138

4 克服障礙

時光短促	140
釋放	142
問題	144
大家庭惡作劇	146
電話禮儀	148
肯定	150
天下沒有白吃的午餐	152

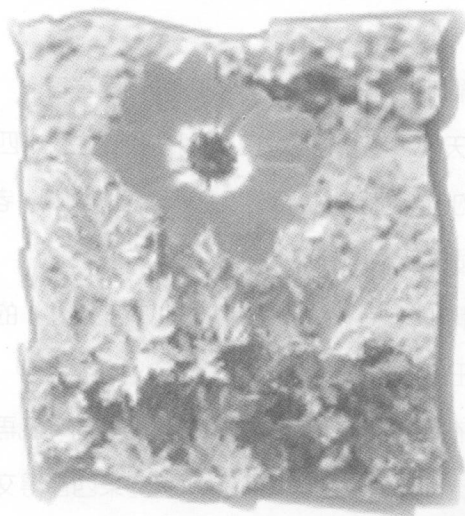
♡ 目錄 ♡

CONTENTS

期待	155
春風化雨	157
阿塔斯	159
UFO	160
成功或失敗？	161
人性化的關係	164
圓滿的人生	165
印象	167
光說不練症	168
自然	170
古老的智慧	173
感激	174
協力	176
貧乏的自我定位	178
埋首工作	180

第 1 篇

希望你的生命之花綻放



1 這就是進步嗎？

當我在一九五〇年間約會時，那時我住在布魯克林區，我都是搭地鐵去接住在紐約北區的女友，我們再搭車回曼哈頓區去看電影，之後再搭地鐵回她家。凌晨三點，我坐火車回布魯克林的家。當時的地鐵既乾淨又安全，而且沒有人在車廂裡或月台上睡覺，至少還沒有。當時的通勤者尊重自己的生命，而且離峰時間的車費更便宜。現在的火車跟車站都污穢不堪，並且充斥著流浪漢。

紐約市並不是所謂進步下的唯一受害者。

幾天前，我看著一些工人們在我安住了十四年的長島上的一個新的老人社區中心周圍架起一圈鐵絲柵欄。老人中心裡甚至還有一個守望相助的警衛亭。

我剛搬來時，在路邊有「當心有鹿穿越」的標示，路旁的馬鈴薯田盛收。

現在這一帶充滿著賣防賊裝置的公司。我再也不覺得晚上一個人走夜路是安全的，而且所有的東西都得交給鎖和鑰匙保管。現在犯罪猖獗；國民生產總值也跟不上貧窮擴散的速度。槍

