



保育員手冊

BAOYUYUAN SHOUCE

天津人民出版社

保育員手冊

天津市公共衛生局 編

江苏工业学院图书馆
藏 书 章

天津人民出版社

保 育 員 手 冊

天津市公共衛生局 編

*

天津人民出版社出版

(天津錦州道六號)

天津市書刊出版業營業許可證津出字第 001 號

天津市第一印刷廠印刷 河北省新华書店發行

*

開本787×1092^{1/2} 1/32 印張21/4 字數47,000

一九五九年三月第一版

一九五九年四月第二次印刷

印數17,001—26,000

統一書號 T7072·61

定 价(5)0.17元

目 录

第一課	保育工作的重要性·····	1
第二課	怎样作好托儿所和幼儿园的工作·····	4
第三課	如何挑选保育員及保育員的职責·····	10
第四課	托儿所和幼儿园一日生活的安排 和生活制度的制定·····	13
第五課	孩子應該吃些什么？怎么吃？·····	19
第六課	怎样使孩子少生病？·····	27
第七課	孩子們常鬧的病及照顧方法·····	36
第八課	托儿所、幼儿园中意外伤害的 預防和急救·····	47
第九課	常用的护理技术·····	50
第十課	儿童常用的藥物·····	54
第十一課	托儿所幼儿园孩子的教养·····	56

第一課 保育工作的重要性

我国正处在一个翻天覆地的社会主义建設时期，工农业正在一日千里地飞跃發展。农村人民公社在工农业并举的方针下展开了热火朝天的生产运动。随着生产大跃进而来的是劳动力不足的問題日益尖銳，这种形势要求广大妇女从家务劳动中解放出来，投入社会生产；同时，經過偉大的全民整風运动和人民公社的普遍建立，广大妇女的觉悟日益提高，迫切要求参加社会生产，为加速社会主义建設貢獻自己的力量。因此，办好托儿所、幼儿园就成为当前發展生产、巩固人民公社、徹底解放妇女的一项十分重要的工作。托儿所、幼儿园办得好，媽媽們心情愉快、精神饱满，生产干劲就大，生产就更發展，人民公社也就更加巩固与發展。从这里我們可以看到，办好托儿所、幼儿园决不是什么不关紧要的“小事情”，而是关系到社会主义建設的大事情。同时，托儿所和幼儿园又是有关妇女切身利益的事业，办好托儿所和幼儿园不仅可以使媽媽們安心生产，也可以使广大妇女抽出更多的時間，参加各种社会活动和文化技术知識的学习，提高政治思想觉悟和文化水平。

其次，儿童在幼儿阶段，正是身心發育的时候，俗語說：

“由小看大”，就是說小时候的教育对于儿童的成长有着重要的作用。过去妇女要从事繁瑣的家务劳动，再加上其他条

件的限制，孩子在家里往往得不到适当的教养。孩子进托儿所和幼儿园后，他们的教育不仅由家庭负责，而且也要由社会负责。这不仅减轻了妈妈的劳累，孩子也可以获得健康的成长，同时托儿所、幼儿园是培养共产主义接班人的地方，孩子从小过着集体生活，在保育员和教养员耐心的照料与教育下，容易养成优良品德和良好的生活习惯。所以大量发展和办好托儿所和幼儿园，不仅是社会发展的必然趋势，同时也是关系到培养共产主义接班人的长远问题。

我们的党和党的领导同志，都非常重视托儿所和幼儿园的工作。我们伟大的领袖毛主席在各地视察时，经常谈到如何关心人民生活等问题，指示我们一定要把托儿所、幼儿园办好，要使孩子在托儿所和幼儿园里生活得比在家里好，这样才能看出人民公社的优越性。刘少奇同志在河南省视察时说：“管孩子应当比管拖拉机、抽水机更重要”。邓小平同志在河北省视察时也說：“管娃娃这一行还要大发展，五分之一的人归她们管，因此，保育员的地位十分重要。要选拔一批共青团员和积极分子，加以训练，使他们专作保育工作，要开保育人员代表会……”。

从中央领导同志对保育工作的指示中，我们可以进一步的明确保育工作的重要性。但也有一些人现在仍然没有认识到保育工作的重大意义，不愿意作保育工作。他们把看孩子的工作看成是“没出息的”“无前途的”工作，认为：“以往在家就是干这些事，参加社会劳动了谁还愿意成天带娃娃、侍候人！”很明显，这些想法都是不对的。在我们的社会里，劳动是为集体、为国家、为全国人民、为子孙后代创

造美好的生活，劳动是最光荣的事业，不管是做工也好，种田也好，在食堂做饭也好，在托儿所教养孩子也好，都是建设社会主义不可缺少的工作，都是为人民服务的、崇高的、光荣的工作。把劳动分成贵贱、高低、挑肥拣瘦都是不正确的。刘少奇同志在安徽省视察工作时教导我们说：“……托儿所的保育员、烧饭的、洗衣的，他们说这都是侍候人的，就看不起这一行。这个观点到底正确不正确？不愿侍候人，那么侍候牲口怎么样？这些人认为侍候牲口倒可以，侍候石头倒可以，侍候钢铁也可以，侍候植物、高粱、小米都可以，独有侍候人不可以，他们就看不起这一行。为什么？是不是侍候牲口、矿物和植物就算是高贵的，侍候人就算是下贱的？这个观点那里来的？这是从剥削阶级那里来的，因为在剥削阶级的旧社会里，受侍候的人称作高贵的，侍候人的人被看作是下贱的。在我们的社会里，大家都是互相侍候的，侍候别人的也就是侍候自己……”。所以一切不安心保育工作，看不起这个工作的思想都是错误的。我们的领袖和全国人民都非常重视我们的工作；对每个保育员的劳动都很关怀。毛主席在视察人民公社托儿所时，曾和保育员兰玉芳亲切的握手，并带着慈父般的关切说：“你们辛苦了！谢谢你们！”毛主席这句话道出了全体父母、全国人民的心意，也是人民给予保育工作者的崇高荣誉。所以我们更应该珍惜荣誉，继续努力，下定决心将自己的青春献给人民的保育事业。

讨论题

- ① 保育工作的重要性是什么？
- ② 你过去和现在对保育工作的看法怎样？

第二課 怎样作好托儿所和 幼儿园的工作

办好托儿所、幼儿园的重要意义，我們在前面已經講过，那么，怎样才能办好托儿所、幼儿园呢？

一、要依靠党的领导，广大群众的支持 和有关部门的协助

要作好托儿所、幼儿园工作必須依靠党的領導和支持；必須依靠和發動群众；并且还要取得有关部门特别是衛生和教育部門的协助。这是办好托儿所、幼儿园工作的三大关键，其中最主要的是党的領導和支持。因此，托儿所、幼儿园的工作人員，一定要听党的話，按照党的指示办事，并且經常向党彙报工作，及时反映工作人員的思想情况，使党的領導同志及时了解工作进展情况及存在的問題，以便进行指示和幫助。同时，党組織还可以向与托儿所、幼儿园有关的部門布置工作，使他們把托儿所、幼儿园的工作列为行政工作的一部分。如天津市先鋒人民公社由于依靠党的領導和各方面的支持，党委亲自挂帅，兩天的工夫就組織成了保育員訓練班。古佛寺村也由于党的領導，托儿所的工作成績非常突出，全村百分之八十五以上的孩子都入了托儿所、幼儿园，使很多媽媽参加了生产。这些都具体說明：

只有依靠党的领导和支持才可以搞好托儿所、幼儿园的工作。

其次，要办好托儿所、幼儿园，必須依靠群众。在开始搞这个工作时，必須进行大力宣傳，使群众認識到办托儿所、幼儿园是党对母亲和孩子的关怀，孩子在那里比在家中教养的更好。孩子有人看管，媽媽的劳动力才可以得到解放，安心于生产。群众認識了这些好处就会爱护和支持托儿所、幼儿园的工作，托儿所、幼儿园就能普遍建立起来。同时，教养孩子不光是托儿所、幼儿园的事，所以，必須依靠家长的合作才能把这一工作作好。另外，在剛办托儿所、幼儿园的时候，各方面都会碰到一些困难，要很好地解决这些困难，也要依靠群众。比如先鋒人民公社的高庄子，在办托儿所时沒有房子，經過向群众宣傳，几天就騰出空房四百間（“三化”“兩院”工作共用）。由于發动了群众，托儿所、幼儿园的玩具和设备，沒有花一个錢就解决了。玩具都是媽媽、保育員和小学生給孩子做的，家俱是群众借給的。就这样，依靠群众的力量，办群众最高兴的事，很快地克服了一切困难，还节省了公社的开支。

最后，办好托儿所、幼儿园还應該取得有关部門的支持和协助。因为托儿所、幼儿园的工作較复杂，有很多事情都和有关部門有关系，所以托儿所、幼儿园應該主动地和有关部門建立联系，使他們重視托儿所、幼儿园的工作，并給以配合协助。在衛生部門方面如乡医院、保健站等等，就應該担負起訓練保育員、指导保健工作、健康检查、疾病的預防和治疗等工作。教育部門，像学校的教員就可以协助訓練教养員，指导他們教育孩子的方法，学校的小学生可以給托儿所、

幼儿园的孩子做玩具，教孩子唱歌做游戏等。托儿所、幼儿园还应该主动征求有关部门的意见，这样才能不断地改进工作。

二、建立托儿所和幼儿园的管理組織

人民公社的各級領導部門應該有專人負責領導托兒所、幼兒園的工作，並將這一工作列入工作日程，對托兒所、幼兒園工作要經常進行檢查。為了搞好托兒所、幼兒園工作，加強托兒所的領導和听取各方面的意見，還可以成立托兒所、幼兒園管理委員會。管理委員會的組成人員應包括黨支書、“三化”負責人、所長、園主任、家長代表及保育員代表等。托兒所、幼兒園管理委員會應經常檢查托兒所、幼兒園的工作情況，听取討論托兒所、幼兒園工作計劃和總結，听取各方面的意見，以便更進一步推動和改進托兒所、幼兒園的工作。

三、建立制度

要搞好托兒所、幼兒園工作，使工作有計劃、有步驟的進行，必須建立一些制度。應該建立的制度如下：

（一）工作制度：為了加強工作責任心，應制定工作制度，在工作制度中應明確規定每個工作人員的職務、責任和工作範圍，使大家分工明確，分頭負責。

（二）建立會議制度：工作會議可以一星期開一次，共同研究解決工作中的問題。除了工作會議以外，每二周應開一次生活檢討會，開展批評與自我批評；為了提高業務水平，作好經驗交流，每星期應有一次業務學習會；為了加強媽媽和保育員之間的聯繫，對媽媽進行宣傳教育，應定期召開媽媽會。

。(三) 清潔衛生制度：根据具体情况，制定各种清潔衛生制度，做到每件工作有专人负责，有布置，有检查。

(四) 健康检查制度：工作人員和孩子入所以前都必须检查身体，入所后还要定期检查身体。每月应給孩子量体重，每日做晨間检查等。

(五) 制定生活制度：应该根据孩子年龄、季节和生产情况制定适合的生活制度。使孩子吃飯、睡覺、游戏等時間都有一定的規定，使孩子一日的生活安排得有条不紊。

此外还有政治理論學習制度，应该根据党的要求和布置进行。

四、合理的划分班次

托儿所收容三周岁以下的孩子，幼儿园收容三周岁到七周岁的孩子。在托儿所、幼儿园里，为了使孩子生活的更好，也便于保育員、教养員照顧和教育孩子，可按孩子年龄大小，孩子多少划分班次：

(一) 托儿所的分班：（三周岁以下）

1、分二个班的托儿所：

有二十、三十个孩子的托儿所可分两个班：

小 班：一周岁半以下。

大 班：一周岁半到三周岁。

如孩子再多，每班还可以分若干組，以便于管理。

2、分三个班的托儿所：

有四、五十个孩子的托儿所，可分为三班：

小 班：九、十个月以下（不会爬以前）。

中 班：九、十个月到一周岁半（从会爬到会走）。

大 班：一周岁半到三周岁（从会走到会跑路）。

3、分四班的托儿所：

六、七十个孩子的托儿所，可分为四个班：

乳儿班：九、十个月以下。

小 班：九、十个月到一周岁半。

中 班：一周岁半到二周岁。

大 班：二周岁到三周岁。

（二）幼儿园的分班：（三——七周岁）

小 班：三——五周岁。

中 班：五——六周岁。

大 班：六——七周岁。

为了使儿童得到更好的教养和照顾，在一个班里，孩子数目较多的时候，可以分为几个组，每组大约二十、三十人左右。如大班六——七岁的孩子有八十人，就可分三个组，叫它为大甲班、大乙班、大丙班。

五、展开竞赛

为了提高工作效率，鼓舞工作人员的情绪，使大家不断地“学先进、比先进、赶先进”。可以开展多种形式的竞赛。竞赛条件应明确规定，例如保育员之间，比谁负责的孩子长的好，不生病。保育员和妈妈之间，保育员怎样保证照顾好孩子，妈妈怎样保证生产好、出勤率高。班与班或所与所之间，比哪个班或所的孩子长的好、生病少、教养的好。托儿所、幼儿园也可以和生产队开展竞赛或订合同，彼此订

出竞赛条件或指标。开展竞赛以后，应定期检查、评比，最后根据评比结果给予表扬或奖励。

六、工作要有计划，有检查，有总结

负责人民公社“三化”工作或领导托儿所的干部，应根据具体情况帮助托儿所制定出切实可行的工作计划。例如托儿所的清洁卫生不好，就可以在制定计划时，计划怎样作好清洁卫生工作等。制定计划应采取领导和群众相结合的方法，先由有关人员共同定出初步计划，然后通过群众讨论修改作出最后决定。

计划制定以后，必须经常检查计划执行情况，如发现問題，应及时想办法解决。

工作有了计划，有了检查，还应该及时进行总结。总结工作计划执行的情况，发现先进事迹和工作经验应该及时大力推广；同时也要找出工作缺点，指出今后努力方向，改进工作。

讨论题

- ① 怎样才能做好托儿所、幼儿园工作？
- ② 你对办好托儿所、幼儿园必须依靠党的领导，依靠群众，勤俭办所有什么认识？
- ③ 托儿所、幼儿园管理委员会应该怎样发挥作用？
- ④ 托儿所、幼儿园应建立哪些制度？为什么要建立制度？
- ⑤ 开展竞赛的意义是什么？应该怎样开展竞赛？
- ⑥ 为什么工作要有计划、检查和总结？在你单位是不是能做到？

第三課 如何挑選保育員及保 育員的職責

一、如何挑選保育員

托兒所和幼兒園是孩子從小過集體生活的地方，它的任務是為偉大的共產主義事業培養接班人，使孩子們從小就養成愛祖國、愛人民、愛勞動、愛集體的優良品德和身心健康的人。既然保育工作這麼重要，所以在挑選保育員和教養員的時候，就應該特別注意。我們知道保育員、教養員是孩子的保姆和老師，也是孩子最親密的朋友，他們成天和孩子們在一起，而幼兒的特點是模仿性很強，成年人的一舉一動都在影響着他們。所以保育工作者本身必須是熱愛社會主義、共產主義事業，熱愛集體、愛勞動的人。只有這樣他才能以身作則潛移默化地影響孩子，將孩子培養成具有優良品質的人。此外，保育工作又是一種專門的學問，是一種技能。保育人員應該如何照顧孩子吃、喝、玩、睡，如何使孩子身體結實、健壯，如何教育孩子等等，都需要有一定的知識；否則他們就不能很好的完成自己的任務。

在目前情況下，我們應該挑選什麼樣的人擔任保育工作呢？根據全國婦聯主席蔡暢同志在全國婦女建設社會主義積極分子代表會議的報告中所指出的，我們應該選拔成分好，政治進步，熱心為人民辦事的積極分子來擔任。具體一

些說根据今天农村的情况，保育員应该具备以下条件：

(一) 政治进步，成分好，作风正派，工作热情，能努力学习，要求进步，热爱社会主义和共产主义事业；

(二) 身体健康，讲究卫生，没有结核病、性病、重沙眼等传染病，并有良好的卫生习惯，时刻能以整洁的仪表和保持环境卫生的行动影响和教育孩子；

(三) 热爱保育工作，热爱儿童，对待孩子细心、耐心、热心、不怕麻烦、不怕脏、不怕累、能勤勤恳恳，踏踏实实的为保育事业努力工作；

(四) 最好是具有高小文化程度的青壮年妇女。

上面这些条件在具体做的时候，还应该考虑本地具体情况，例如基本条件具备了，只是文化水平低一点或个别地方跟要求比较差一些，也可以在工作中培养和提高，一般的說能选拔具有高小文化程度的青年积极分子和党团员最好。

二、保育員的职責

保育員在所长、主任的领导下，直接负责维护孩子身心的健康，并对儿童进行教育工作。具体地说，保育員的职責如下：

(一) 認真执行各项工作制度；

(二) 负责执行各种卫生保健制度；

(三) 对孩子进行合理的教养工作，严格执行生活日程，掌握孩子的一般健康情况；

(四) 每天进行晨間检查，定期测量孩子的体重；

(五) 发现孩子有病和孩子接触傳染病人时，及时报告领导，及时处理；

- (六) 負責對孩子的疾病預防和護理工作；
- (七) 負責和家長的聯系工作；
- (八) 負責班內物品保管和清潔工作；
- (九) 根據季節掌握室內溫度，根據天氣冷熱給孩子增減衣服被褥；
- (十) 負責班內有關兒童保健表格記錄。

討論題

- ① 保育員應具備那些條件？為什麼要具備這些條件？
- ② 保育員的職責是什麼？

第四課 托儿所和幼儿园一日生活的安排和生活制度的制定

一、孩子一日生活的安排

孩子进了托儿所、幼儿园以后，整天的生活都在这儿过了。为了让孩子生活的好，保育员应当妥善地安排孩子一天的生活，使孩子玩的快乐，吃的很香，睡的很好。这样，孩子才能长的好，身体结实，活潑可爱。

每天孩子还没有来以前，工作人员就应该首先把院子，屋子打扫干净，打开窗户通风；冬天就点着了炉子或火炕，把屋子弄暖和；屋子里的东西也应该擦洗干净，收拾整齐；做饭的阿姨开始预备早饭；一切工作做完了，就准备着迎接孩子。

孩子来了后，保育员应该很热情地接待家长和孩子，向他们问好。并向家长了解孩子在家里的情况，如睡的怎么样？玩的怎么样？还要看看孩子的脸色和精神好不好，摸摸脑门热不热，要是没有什么病状，就可以叫孩子入所（园）了。

孩子入所（园）以后就让孩子坐盆、洗手、洗脸，稍玩一会（大孩子做早操）就准备吃早饭。对新来的孩子，由于他们还很生疏，还不习惯过集体生活，保育员要多照顾一些，如给他一些玩具，或叫稍大一点的孩子和他一块玩。如果个