



预兆 预感·预见

周奕 老简 编著

黑龙江人民出版社

自序

经过较长时间的酝酿,我们觉得写一本论述开发人的潜力的书还是很有意义的。

从生理学的角度来看,这个世界上的人大体都是相似的。但从有史以来的文字记载中看,人与人又未尽相同。有人功成名就,永垂青史;有人飞黄腾达,逍遥一生;大多数人则是老死蓬蒿之间,默默无闻。究其因,便是他们没有发挥自己身上的潜力。本来可以成为政治家、军事家、文学家、企业家的人,最终却成了一个平庸无华的人,细细想来,实在令人慨叹。

认识自我,实现自我,近百年来,特别是跨入二十世纪以后,西方的心理学家,哲学家乐此不疲,进行了广泛的研究,从弗洛伊德的精神分析学说,到华生的行为主义学说,都把作为关注的对象。前者注意了人的本能,后者注意了人生存的环境。马斯洛与这两派相反,他强调的是人的主观活动。他认为驱动人类的确是若干始终不变的,遗传的和本能的基本需要,但这些需要不仅是生理的,同时也是心理的,因此,他认为,尽管人从出生起就有遗传上的差异这一可能性,但人还是“具有大量尚未加以利用的潜力”。

令人遗憾的是,马斯洛尽管象詹姆斯·奥托等心理学家

一样,认为人只用了他们全部潜力的极小部分,但对于一个人如何发挥潜力,却没有指出明确的方向,开发人的潜力大多还停留在学者的书桌上,鉴于这种状况,我们试图结合中国人的思维认识方式,来探讨开发潜力的可行性,并力图从中总结出一些规律。

我们深知,人的潜力的开发研究是一门涉及多学科的系统工程,对于我们从事文学创作的作者而言,其难度可想而知。但我们认为 正因这个领域被人忽视,我们才愿意作这种拓荒式的努力。我们深知在荒原上踏下的足迹随着时间的流逝将会湮没,但毕竟这是生命的印记。我们只希望,它能成为后来者的路标则足矣。

作 者

目 录

自序	1 — 2
第一章 人人具有的潜力	1
一、三个不幸的人	1
二、从鸡飞狗跳说起	7
三、耳朵认字的启示	13
四、文化和心理学家如是说	18
五、寻找潜力开发的金钥匙	20
六、潜能开发的三个阶段	22
第二章 难以根本扬弃的预兆	26
一、由梦说起	28
（一）“高唐梦”与“南柯梦”	28
（二）一位不孕妇女的噩梦	30
（三）一个血腥专制者的马鞭梦	32
（四）许浑和苏轼的“诗”、“文”梦	33
（五）一群科学家的创造梦	35
（六）“魔鬼的颤音”与《牡丹亭》	37
（七）梦兆畸型儿	39
（八）一位精神病患者在患病前做的梦	41

二、预兆面面观	44
(一)不吉之兆	44
1、纷乱的“剪彩”	45
2、桃“疯”柳“贱”	47
3、“鬼魂”引路析	50
4、娃娃鱼之哀叫	53
(二)祥瑞之征	58
1、“要得发，不离八”，根源在九	59
2、说“火气”	61
3、吉祥之物与传家宝	63
(三)方术	68
1、安徒生“算命”的故事	70
2、余端公驱“邪”	75
3、看相、算命中的心理信息错位及其它	78
(四)禁忌	82
1、对女人的种种禁忌	83
2、“生殖崇拜”	85
(五)风水与“运气”	91
1、建筑理论之精华——风水术	92
2、话说“桃花运”	98
(六)谶与梦	108
1、李白的谶诗《远别离》	108
2、梦兆：考场梦、谢安“白鸡”梦	111
(七)神化预兆，艺术化预兆，积淀化预兆	114
第三章 人的预感	119

一、预感面面观	119
(一)黄峨“蒿葬”舅,举家获安宁	119
(二)一起自杀事件的连锁反应	122
二、预感之形式	127
(一)直觉——容易失误的思维	127
(二)象征——难以破译的密码	130
(三)暗示——经常错位的信息	132
(四)顿悟——偶然触发的灵感	136
三、预感的特征	140
(一)头痛的“厌二毛”	140
——预感的神秘性特征	140
(二)“两声枪响”和“主动交代”	146
——预感的缘情性特征	146
(三)一场“招工”骗局	154
——预感的地域性文化特征	154
(四)“幽灵”的故事与报道风波	159
——预感的具象性特征	159
四、预感同情绪周期的关系	164
五、抓住预感	166
(一)“蝇蝇苟苟”过洞庭	168
(二)失而复得的长途汽车票	171
(三)一波三折	173
第四章 发挥你的预见能力	177
一、预见性的构成要素	178
(一)万事俱备只欠东风	178

——观察力与预见的关系·····	178
(二)恐怖的 1999 年 7 月·····	182
——想象力与预见的关系·····	182
(三)漠涅靡辛涅与卡珊德拉的结合·····	186
——记忆与预见的关系·····	186
(四)追求高位如同追求一个女人·····	190
——气质与预见的关系·····	190
(五)我也要做老板·····	195
——性格和预见的关系·····	195
(六)猴气与虎气·····	199
——情绪与预见的关系·····	199
(七)雄关漫道真如铁·····	204
——意志与预见的关系·····	204
二、预见性的特征·····	208
(一)“一目了然”与“一见钟情”·····	208
——谈预见的直观性·····	208
(二)“八卦”与“五行”的昭示·····	211
——预见的系统性·····	211
(三)雕栏玉砌今犹在·····	215
——预见的意象性·····	215
三、预见性的开发运用·····	219
(一)“凡尔克罗”尼龙搭扣的启迪·····	219
——机遇在预见中的作用·····	219
(二)山坳上的中国·····	222
——信息对预见的作用·····	222

(三)“爱尔兰·基琼火山爆发”之后	226
——推理在预见中的作用	226
(四)阿斯匹林生产与股票价格	230
——随机相关在预见中的作用	230
(五)梦游间谍和预知飞机坠落的人	233
——第六感在预见中的作用	233
四、预见能力的放射效应	236
(一)专列在暗杀之前启动	236
——防患于未然	236
(二)称“天才”的背后	240
——见微而知著	240
(三)不断转换角色的富商哈默	242
——心与花共发	242
五、正确发挥预见能力	245
(一)每年发表一个字的“作家”	245
——评价自我的误区	245
(二)头发长见识短乎?	248
——认识自我的误区	248
(三)莫道浮云遮望眼	251
——规范行为的误区	251

第一章 人人具有的潜力

人类刚刚拉开二十世纪的帷幕，美国有一位最著名的心理学家和哲学家威廉·詹姆斯就断定：普通人只用了他们全部潜力的极小部分，而大多数人对此尚一无所知。

崇尚酒神精神的文化背景中人们尚且如此受到压抑和阻碍，那么东方这群匍匐在“天命”之下的芸芸众生，又对自身有多少了解呢？

这是一个令所有人都感兴趣的话题。潜力在哪儿？潜力是什么？怎样才能开发自己的潜力？除了人们对自身的潜力有待了解外，如何开发则成了有志者不倦的话题。

我们认为，寻找大海的途径尽管有千条万条，但选准一条河流却是寻找归宿的最佳方法，尽管未来是如何的浩瀚和博大，只有认同脚下的涓涓细流才能感受远方的世界。

寻找大海吧！我们将带你一同出发。

一、三个不幸的人

有人说得对，理论永远是灰色的。我们还是撷取五彩世界

中的一片原色开始这段行程。

第一个故事——单相思女子的情感波折。

黄小姐三十五岁了，在一所中专教书。她为人热诚，课也教得好，颇受校方和学生欢迎。美中不足的是她至今待字闺中，形单影只。教研室里有人关心，介绍了几个男子，她一个也没相中。于是有人说她“心有天高，命比纸薄”，不切实际。吓得那些想当红娘的退避三舍。好在她一心扑在工作上，兢兢业业，年年得一个奖状，成了教室内“获奖专业户”。至于嫁不嫁人，好象并不急。嘴碎的人背后说：这女人是生理有毛病。

其实黄小姐身体挺结实，连打个喷嚏的事好象都没有。但有一天，她突然一病不起，送进医院后就再没出来。

细心的人却早看出，自从半年前教室内刘主任因车祸不幸去世后，黄小姐便有些变化：神情慵懒，语无伦次。实际上，人们都不知道刘主任的死对她的打击有多大！

刘主任是有妇之夫，比黄小姐大二十几岁，膝下有一儿一女。但黄小姐十年前分配到这个学校后，便暗暗恋上了刘主任。她幻想着和他一道外出蜜月旅行、一道野外野餐，在他们共有的那套房子里，两个人无拘无束地作爱……尽管刘主任并不知道有人爱他，他也没有向她表示亲昵，但黄小姐觉得每天能见到他则足矣。因此，当刘主任不幸去世后，黄小姐的心中是多么空虚和痛苦，而这种痛苦又不能向任何人倾诉，因为那样就不得不透露多年来藏在心底的秘密。她害怕遭到别人的耻笑，只好一个人默默地承受着痛苦的煎熬。刘主任被汽车撞死的消息传到她耳朵里后，整整一个月，她几乎不能入睡。睁着眼睛，仍能梦见刘主任被车撞的场景。过了两个月后，她

决定从无边的痛苦中解脱出来，就试图忘掉刘主任的一切。她把全副精力投到工作中，企图用疲累来代替她对恋人的死感到的震惊和痛苦。逃避现实转移痛苦是她惯用的方法，但这一次，她无论如何也抹不掉苦恋十年的烙印。

她曾经有过一个弟弟，弟弟小的时候，妈妈十分偏爱他。她便十分嫉妒弟弟，暗地里诅咒弟弟死。结果弟弟真的患脑膜炎死了，她心里十分内疚，也十分害怕，认为是自己咒死了弟弟。这时，她生了一场大病，她认为生病是对她的惩罚，自责心理减轻了许多。病好以后，仿佛为了赎罪，她一心希望别人好，很少考虑自己。但当她长大恋上刘主任后，在刘主任遭车祸之前，她偶尔听说刘主任和某个已经毕业的女学生关系暧昧。这时她简直无法忍受，她几乎失去理智要去当面质问。于是，她平生第二次诅咒一个人死。并且，她真的死了。这对她不仅是一场感情的折磨，而且又一次受到良心的谴责。

黄小姐开始出现肚子疼的迹象，断断续续，因此她也没去管。一天夜里，她做了个恶梦，梦见她和刘主任作爱后怀了孕，而另外一个男人却朝她的肚子上踹了一脚。她惊醒后，浑身冷汗淋漓，惊魂未定。一连几天，她都重复做这样的梦。她自己也很害怕为什么会做这种梦。

两个月后，她去医院检查，医生发现她肠子上长了瘤。手术后，医生告诉她是良性的，其实，是癌症，恶性肿瘤，且已扩散。如果她早几个月来摘除，肯定会有希望得多。

黄小姐的悲剧是她没有把一种重病的前兆加以重视，至于她为什么没有重视，我们到了下面再一块分析。

第二个故事——车祸幸存者的自白

李先生打算乘车到安徽省阜南县去贩一批红薯粉丝回来卖，头天晚上，他便收拾好了行李，将所需款子装到提包夹层中。夜里，他做了个梦，梦见汽车跑得十分快，结果撞翻了路边的几家小摊。第二天醒来后，他觉得梦做得十分奇怪，但他没介意。吃早饭时，三岁的小儿子忽然说：“爸爸，车坏了。”李先生责怪儿子道：“小孩子家，尽胡说。”吃过饭，他匆匆朝车站跑，出了村，突然发现门上钥匙还装在身上。自己一走几天，钥匙带走了怎么办呢？他看看表，时间还来得及，便只好半是自责半是无可奈何地拐回去。等到他赶到车站，公共汽车已经到了，但真的车子坏了，司机正钻到车底下，吃力地在鼓鼓捣捣。他问问旁边一个人，车子什么时候可以修好，那个人翻翻白眼睨了他一下，没好气地嚷道：“听说油路坏了，谁知什么时候可以修好！”李先生暗自觉得晦气，心头掠过一丝阴影。但他已经打好主意要出门了，也就没往别处想。他找了个地方坐下，打算抽支烟解解闷，伸手到提包里一摸，结果昨天装进去的“彩蝶”烟不见了，再一细看，原来是提包拿错了。

这真叫鬼使神差，存心不让李先生做这笔生意。款子丢在家里，坐上车也办不成事。他垂头丧气往回走，自觉此番外出太不顺利。他这人也相信一点天意，但不全信。回到家，他找到那个装钱的提包，一肚子火不知朝哪儿冒。他妻子说了句“改天再去”的话，他一巴掌搥过去，打得妻子跌在地上。“我偏要去，你这婆娘嘴痒了，到茅厕缸上蹭蹭。”

他抱着试试的心理跑到三里外的汽车站，果然车子还没走，但他赶到后，车子便修好了。当汽车启动的一刹那，他叹了口气。

但是汽车驶到一个镇子停下时，突然车内起火，几秒钟，车厢弥漫了烟火。李先生幸好正探头朝车外张望，他下意识地用手按着玻璃窗翻了出来，他受了点轻伤。

事后，当他回忆起这次危险的旅行，眼前便堆满了那一具具烧焦的躯体。他虽然死里逃生，但神经却被这次突然的事故刺激过深，经医生检查，患轻度神经错乱。

一次次迹象显示，李先生完全可以避开这场噩运。但他却自投罗网，个中原因发人深省，这一点，我们在下面也将加以分析。

第三个故事——石女和外科医生的纠葛

吴大秀是石女，长到二十岁，也没象别的女子一样来月经。小时候，她从父母神秘的眼色中已经觉察出自己的与众不同。为此，她十分苦恼。她诅咒命运，诅咒父母，她渴望会有一个男人理解她，娶她，这男人要她当牛做马她也心甘。哪怕是名义上的也行。

在长久的煎熬和世俗的嘲笑声中，她的白马王子终于降临了。这是一个外科医生，三个孩子的父亲，叫柴永。柴永害怕这么个漂亮的大姑娘不答应，谁知吴大秀百依百顺，而且见面第一次便让柴永欣赏她那个死胡同。柴永毕竟是外科医生，他没有象前几个知难而退的小伙子。

经过一番疏浚改造后，吴大秀出落成了一个内容和形式完美统一的女人。她从柴永那儿获得了从未有过的生命震颤，她感叹上苍给了女人这么一种不可言喻的欢乐。她仿佛是为了补偿过去的损失，不分日夜地向柴永索取那份欢乐。她需求量太大了——整夜地要，有时跟到值班的地方去要，有时候正

吃饭放下碗也要，有时客人坐得太久了她也满心不快。但吴大秀很快发现，柴永在躲避她——想方设法躲避她。她便吵，便打，打到办公室里，领导来干涉，两人都又说不出个理由。

吴大秀觉得十分委屈，她恨柴永，把她从噩梦中唤醒了，现在又将她丢在一边。她觉得她好委屈，她可怜，还不如回到过去那浑沌的处女时代。

她很快找到了反复的目标——柴永和前妻的女儿。和尚不吃肉，在鼓上搥。她变着法儿，折磨这个几岁的女孩。那凶狠劲儿，连她自己后来都诧异从哪生出来的。后来这女孩的外祖父知道了，去法院告了她虐待罪。法院判处吴大秀两年徒刑。柴永巴不得早点 and 这个恶魔脱离干系，也向法院递了离婚书。

吴大秀在监狱里悔恨莫及，她自己都不明白过去为什么那样馋，一天二十四小时几乎都想着那牲畜的事儿，自己为什么那样狠心，折磨女孩，头上痒去脚下抓。她盼望自己今后能有机会，当牛变马去偿柴永和他女儿的债。

她表现好，提前出了狱。她买了东西去找柴永，好不容易找到了，柴永又不理她，她说尽好话想尽办法柴永也不动心——柴永心里恨透了这女人，从脖子上解下的葫芦谁还往脖子上套呢？吴大秀却认为今生今世离开了柴永活着便没有意思。她相信她能感化柴永，真正不行她就一死了之。

最后一次，她腰里揣着两个手雷去找柴永。万一柴永再不回心转意她就去死，到遥远的地方去死。

柴永真的凉透了心，他义无反顾。如果他仅仅不答应也就算了，他急了眼，递过去的话象刀子一样。

“你爱死是你的事，与我何干！”

“你个恶鬼，你个死不要脸的，你个二球三洋货……”

吴大秀一咬牙一闭眼，那长久压抑在心底的怪物冲了出来。

两声巨响，木板门钻了二三十个弹孔。

二、从鸡飞狗跳说起

面临悲剧的降临，三位主人公竟然熟视无睹！是人类缺少预见的能力吗？而我们在日常生活中，不是经常可以看见，连自然界中一些微小的生物，都知道躲避灾难么？何况人呢？

1976年7月28日凌晨，一道蓝光闪过，位于渤海之滨的百万人口城市唐山顷刻间被夷为平地。这是迄今为止四百多年世界地震史上最悲惨的一幕。官方公布死亡数字为二十四万二千七百六十九，重伤十六万四千八百五十一人。地震不仅毁坏了这里的房屋，拆散了无数的家庭，更为可怕的是，这场毁灭性的大地震对幸存者脆弱的情感至今仍产生强大的冲击，“地震病”象“克山病”、“血吸虫病”一样成了这儿的“地方病”。

似乎是一场不可预测，不可阻止的浩劫。可是，大自然又曾经给予了警告。这警告是触目惊心的，无怪乎事后地震学者们感到“毛骨悚然”。

鱼——鱼儿象是疯了。七月二十日前后，离唐山不远的沿

海渔场，梭鱼、鲛鱼、鲈板鱼纷纷上浮、翻白，极易捕捞。有的跳离水面一尺多高。更有奇者，有的鱼尾朝上头朝下，倒立水面，竟似陀螺一般飞快打转（唐山市赵各庄煤矿陈玉成说）

蜻蜓——宁河县板桥王石庄：7月27日，大群密集的蜻蜓组成了一个约三十平方米的方阵，自南向北飞行。

同日，迁安县商子公社，蜻蜓如蝗虫飞来，飞行队伍宽一百多米，自东向南飞，持续约十五分钟之久。

鼠——唐山地区滦南县奔城公社五东庄，棉花地里成群的老鼠在仓皇奔窜，大老鼠带着小老鼠跑，小老鼠则互相咬着尾巴，连成一串。

黄鼠狼——抚宁县坟坨公社徐庄徐春祥等人看见，7月25日上午，一百多只黄鼠狼，大的背着小的或叼着小的，挤挤挨挨地钻出一个古墙洞，向村内大转移。

狗——丰南县毕武庄公社李极庄大队刘文亮说，7月27日夜，他是被狗叫吵醒的；当时，他家的狗在院内使劲挠着他的房门，他打开门放狗进来，狗却要把他拖出屋去。唐山市遵化县刘备寨公社安各寨大队张洪祥说，他家的狗也不停地狂叫起来，一直叫到张家的人下了床，狗在张洪祥的兄弟腿上咬了一口，象要引路似的，奔向屋外。

丰南县兰高庄公社于北大队王友才妻说，那天晚上由公社回家刚走到门口，家里的公狗突然从门口向她扑来，阻挠她进院。

.....

这是从钱钢的报告文学《唐山大地震》中关于动物震前异常举动的片断摘录。这也许已经够了。在一场灾难面前，动物

况且预感到了，而人却无动于衷，这不是绝妙的讽刺么？1978年美国地质调查局出版的《地震情报通报》中，刊印了一张幽默照片：一只闭眼张口，惊恐惨叫的黑猩猩。照片上方写道：“为什么我能预报地震而地震学家们不能？”

这是人类的悲哀。

人曾经也是动物，我们相信人类在种族的遗传上还具有这种能力，还具有某些和动物相通的本能。达尔文在《物种起源》一书中，他从比较解剖学、发生学、古生物学等方面，详细阐述了动物和人类的关系，指出人、猿同祖。因为从现存的四种类人猿来看，它们和人类有极为相似之点。如：类人猿都没有尾巴，前后肢有一定程度分工，能半直立行走。在生理上，母猿也是每月一次月经，每胎通常一仔。就血型讲，人有O、A、B、AB四型，类人猿也大致相同。类人猿和人会患同样的疾病，有大体相同的病理过程。人和现代类人猿在母体内的胚胎时期和胎儿发育的前期，不易区别；只是在胎儿发育的最后阶段，才能分辨出人的胎儿和猿的胎儿的不同。

而最近，法国医生奥当提出一种人类进化新说，他认为海豚和人比，人与类人猿更为相近。他确认，在人类史前的某个时候，人类经历过一个海生时期。人类的直接祖先也许是类人猿与人类之间的的过渡生物——水生灵长目。海豚会流泪，而类人猿不会。人和海豚皮肤下有脂肪层而类人猿则没有。人和海豚都面对面性交而类人猿则从后面交配。……

人类从动物进化而来，人类和动物特别是类人猿有亲缘关系，生理学说明人类身上还保留有某些动物的本能。那么，我们应当说，人类身上应当还有如唐山大地震前那些小动物