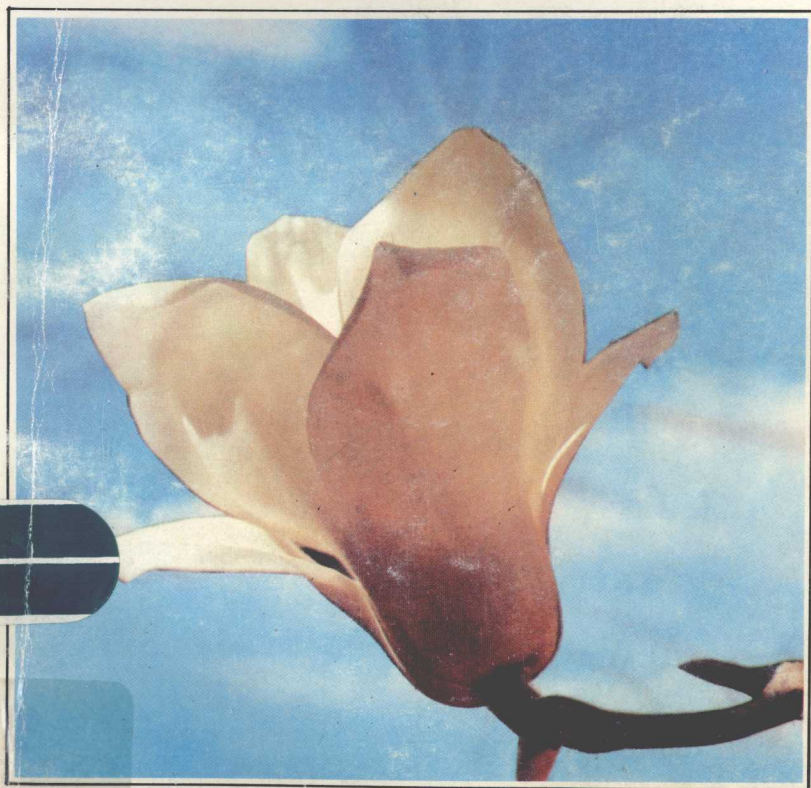


○患者之友丛书○

银屑病患者之友

范 平等 编著



人 民 军 医 出 版 社

◎患者之友丛书◎

银屑病患者之友

YINXIEBING
HUANZHE ZHI YOU

范 平 刘蒲兰 张 弦 编著

人民军医出版社
北 京

(京)新登字 128 号

图书在版编目 (CIP) 数据

银屑病患者之友/范平等编著. - 北京: 人民军医出版社, 1996. 6

(患者之友丛书)

ISBN 7-80020-635-1

I. 银… II. 范… III. 银屑病-问答-普及读物 IV. R75
8.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 20854 号

人民军医出版社出版

(北京复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码: 100842 电话: 8222916)

北京国马印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本: 787×1092mm 1/32 · 印张: 5.875 · 字数: 124 千字

1996 年 6 月第 1 版 1997 年 4 月 (北京) 第 2 次印刷

印数: 5001~10000 定价: 9.60 元

ISBN 7-80020-635-1/R·568

[科技新书目: 384-177⑧]

(购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换)

内 容 提 要

银屑病又称牛皮癣，虽然是一种常见的慢性皮肤病，但是，仍有许多病人，甚至包括一些基层医务人员对它还了解甚少，以致于经常发生误诊、误治，或乱治，使不少病人遭受更多的痛苦。本书以问答的形式，以深入浅出、通俗易懂的文字，回答了广大病人经常关心的126个问题，比较全面地介绍了银屑病的概念、病因、临床表现、治疗及防护等各方面的知识，适宜于广大银屑病病人阅读，也可供基层皮肤科医师及其他初级医务人员参考。

责任编辑 黄栩兵 谭联娜

前 言

银屑病，又称牛皮癣，尽管是一种常见的、具有明显临床特征的、容易反复发作的慢性皮肤病，然而我们在医疗工作中发现，到目前为止仍有许多患者甚至包括一些基层医务人员对该病还知之甚少。因此，常常出现误诊、误治特别是乱治的现象，使不少患者遭受了更多的痛苦。为普及银屑病基本知识，回答广大患者提出的一些问题，我们编写了这本小册子，以期为指导广大患者正确认识本病，并进行科学的治疗与护理，从而减少他们的病痛做出一点奉献。

本书的主要读者对象为广大银屑病患者以及他们的家属，也适用于皮肤科初级医务人员及其他一些医务工作者阅读。为适应不同文化层面的读者，我们在编写时尽量做到使内容深入浅出，文字通俗易懂，并将 126 个问题按照所涉及银屑病的概念、病因、临床表现、治疗及防护的顺序编排，以便于阅读和理解。然而，由于我们水平有限，书中在内容和文字方面的谬误和疏漏之处在所难免，恳请读者发现后不吝赐教，并予以斧正。

在本书编写过程中，我院院长、副主任医师刘良东大校和副院长、副主任医师牟庆芳上校自始至终给予了热情的支持和帮助，在此我们表示真诚的谢意！

作 者

1995 年 10 月

目 录

第一章 银屑病概念	(1)
1. 银屑病与牛皮癣是什么关系?	(1)
2. 银屑病是“癣”吗?	(2)
3. 银屑病不是癣,为什么有些“癣药”能治好它?	(3)
第二章 银屑病的发生条件	(5)
1. 银屑病的致病因素有哪些?	(5)
2. 患银屑病是不是因为血中有毒?	(6)
3. 患银屑病是由于皮肤内有细菌吗?	(8)
4. 银屑病“同形反应”是怎么回事?	(9)
5. 哪些药物可能会诱发银屑病?	(10)
6. 哪些皮肤病可以诱发银屑病?	(11)
7. 怀孕和月经期能使银屑病加重吗?	(12)
8. 银屑病发病与性格特征有关吗?	(13)
9. 患银屑病和血型有关吗?	(15)
10. 严重的银屑病是怎样发生的?	(15)
11. 银屑病是不是传染病?	(17)
12. 银屑病会不会遗传给子女?	(18)
第三章 银屑病在我国的发病情况	(20)
1. 我国目前有多少银屑病患者?	(20)
2. 银屑病发病有什么地区特点?	(21)
3. 银屑病发病有什么季节特点?	(22)
4. 银屑病发病有什么年龄和性别特点?	(23)
5. 银屑病可能有什么发展趋势?	(24)
第四章 银屑病对皮肤的损害	(26)
1. 银屑病一般可分为哪几种类型?	(26)
2. 各型银屑病之间有什么关联?	(27)

3. 寻常型银屑病可分为哪几个病期?	(28)
4. 寻常型银屑病可有哪些不同的皮损表现?	(30)
5. 儿童银屑病有什么特点?	(31)
6. 老年银屑病有什么特点?	(32)
7. 什么是脂溢性银屑病?	(33)
8. 什么是湿疹样银屑病?	(34)
9. 什么是疣状银屑病?	(36)
10. 什么是光敏性银屑病?	(37)
11. 银屑病的皮肤结构和正常人有什么不同?	(38)
12. 银屑病患者的微循环有什么异常?	(40)
13. 为什么银屑病脱屑特别多?	(41)
14. 银屑病应当和哪些皮肤病鉴别?	(42)
15. 尿布银屑病是怎么回事?	(44)
16. 副银屑病是不是“病情较轻的银屑病”?	(45)
第五章 银屑病对内脏和全身的危害	(47)
1. 患银屑病影响全身健康吗?	(47)
2. 银屑病患者容易长癌吗?	(48)
3. 银屑病会损害肝脏吗?	(49)
4. 银屑病会不会影响消化道?	(50)
5. 银屑病患者容易发生心血管疾病吗?	(52)
6. 银屑病会不会损害肾脏?	(54)
7. 银屑病患者可发生哪些眼部疾病?	(56)
8. 银屑病性关节炎和类风湿性关节炎怎样区别?	(58)
第六章 银屑病治疗中的有关问题	(60)
1. 治疗银屑病主要有哪内用疗法?	(60)
2. 维生素 C 为什么能治疗银屑病?	(61)
3. 为什么用维生素 A 治疗银屑病?	(63)
4. 维生素 E 治疗银屑病有什么作用和副作用?	(64)
5. 使用维生素 D 和 K 治疗银屑病应注意些什么?	(66)
6. 常用于治疗银屑病的抗肿瘤药有哪些?	(67)

7. 使用氨甲喋呤应注意些什么?	(68)
8. 使用氨喋呤应注意些什么?	(70)
9. 使用乙亚胺应注意些什么?	(72)
10. 使用乙双吗啉应注意些什么?	(73)
11. 使用丙亚胺应注意些什么?	(75)
12. 使用羟基脲应注意些什么?	(76)
13. 平阳霉素能治疗银屑病吗?	(77)
14. 使用争光霉素应注意些什么?	(78)
15. 近些年治疗银屑病又有哪些药物问世?	(79)
16. 常用于治疗银屑病的抗凝血药有哪些?	(81)
17. 使用维甲酸类药物治疗银屑病应注意什么?	(83)
18. 治疗银屑病为什么不能随便内用地塞米松等激素药?	(84)
19. 灰黄霉素、制霉菌素能根治银屑病吗?	(86)
20. 蝮蛇抗栓酶能治疗银屑病吗?	(87)
21. 治疗银屑病要不要补充氨基酸?	(89)
22. 治疗银屑病“不能吃药和打针”吗?	(91)
23. “睡眠”治疗银屑病是怎么回事?	(92)
24. 中医是怎样认识银屑病的?	(93)
25. 怎样看待中医中药治疗银屑病?	(94)
26. 治疗银屑病常用的中草药有哪些?	(96)
27. 雷公藤能治疗银屑病吗?	(97)
28. 与中药青黛有关的能治疗银屑病的药物有哪些?	(99)
29. 丹参治疗银屑病有效的原理是什么?	(101)
30. 用虎杖甙、黄芩甙治疗银屑病应注意些什么?	(102)
31. 山莨菪碱和狼毒能治疗银屑病吗?	(103)
32. 皮肤内“埋线”能治疗银屑病吗?	(104)
33. “自血疗法”治疗银屑病可取吗?	(105)
34. “自血回输”治疗银屑病的方法有哪些?	(106)
35. 使用透析疗法治疗银屑病应注意些什么?	(107)

36. 光疗是怎么回事？	(109)
37. 患者作光疗时应注意些什么？	(111)
38. 什么是银屑病的煤焦油光疗？	(112)
39. 什么是光化学疗法？	(114)
40. 哪些患者能使用光化学疗法、哪些不能？	(115)
41. 光化学疗法有哪些特殊的使用方法？	(116)
42. 使用光化学疗法治疗银屑病应注意些什么？	(117)
43. 治疗银屑病主要有哪些外用疗法？	(119)
44. 治疗银屑病的外用药主要有哪些剂型？	(120)
45. 用外用药物治疗银屑病应注意些什么？	(121)
46. 外用皮质类固醇激素药应注意些什么？	(123)
47. 焦油类药物治疗银屑病有哪些作用和副作用？	(124)
48. 用蒽林治疗银屑病的方法有哪些？	(126)
49. 用喜树碱治疗银屑病应注意些什么？	(127)
50. 治疗银屑病“只搽药没有意义”吗？	(128)
51. 治疗银屑病是不是“下药越重越好”？	(129)
52. 银屑病皮损能用手术、激光或电灼的方法治疗吗？	(130)
53. 常用来治疗银屑病的矿泉（温泉）有哪些？	(131)
54. 不同温度的矿泉浴对银屑病患者有什么影响？	(133)
55. 桑那浴能治疗银屑病吗？	(134)
56. 常用于治疗银屑病的药浴有哪几种？	(135)
57. 脓疱型银屑病是“不治之症”吗？	(136)
58. 治疗关节病型银屑病有哪些方法？	(137)
59. 红皮病型银屑病能不能治好？	(139)
60. 有的银屑病为什么特别顽固难治？	(141)
第七章 银屑病患者求医购药	(143)
1. 目前市场上销售的能治疗银屑病的外用药主要有哪些？	(143)
2. 怎样从五花八门治疗银屑病的广告中选择治疗方法？	

.....	(144)
3. 银屑病患者就诊前应做好哪些准备?	(146)
4. 患者应怎样和医师相处?	(148)
5. 患者和家属应怎样向医师提出要求?	(150)
6. 怎样了解和判断医师的经验和技术水平高低?	(152)
7. 怎样避免乱求医和如何提高诊疗效益?	(154)
第八章 银屑病的日常防护	(156)
1. 银屑病患者洗澡时应注意些什么?	(156)
2. 银屑病患者洗澡使用什么样的肥皂好?	(157)
3. 常用的银屑病食疗方法有哪些?	(158)
4. 吃那些蔬菜对银屑病有益处?	(160)
5. 多吃哪些瓜果对银屑病有好处?	(162)
6. 哪些粮食对治疗银屑病有帮助?	(163)
7. 患了银屑病应该怎样“忌嘴”?	(164)
8. 银屑病患者容易患乙型肝炎吗?	(165)
9. 光敏性银屑病患者怎样避免日光照射?	(166)
10. 银屑病患者应怎样减少内脏遭受损害?	(168)
11. 打扑克、玩麻将对防治银屑病有好处吗?	(169)
12. 患者住了院, 家属应怎样来关心?	(170)
13. 家属在家里应怎样帮助患者?	(172)
14. 银屑病患者协会是怎么回事?	(174)
15. 怎样减少银屑病复发?	(175)

第一章 银屑病的概念

1. 银屑病与牛皮癣是什么关系？

长久以来，人们对“牛皮癣”这个病名已经比较熟悉了。但是，现代医学为什么又把它改叫做银屑病？银屑病与牛皮癣究竟是一种什么关系，或者说这种改法是不是有道理，是不是更科学呢？对此，我们只要把“牛皮癣”一词从3个方面剖析一下，就可以明白了。

(1) “牛皮癣”作为病名，在概念上存在着错误。本章第二问将谈到牛皮癣不是“癣”。所以，病名中带有“癣”字是不恰当的。

(2) “牛皮癣”作为病名，容易和中医里面所讲的牛皮癣相混淆。比如明朝《外科正宗》有载：“牛皮癣如牛项之皮，顽硬且坚，抓之如朽木”。这显然是指神经性皮炎、慢性湿疹等一类慢性肥厚性皮肤病。而银屑病在中医里面，则被称之为“干癣”、“白疔”或“松皮癣”等等。比如《医宗金鉴》所述：“……松皮癣，如苍松之皮，红白斑点相连，时时作痒，……”。又如《外科证治全书》所说：“白疔（一名疔风）皮肤燥痒，起如疹疥而色白，搔之屑起……”。可见，中医里面讲的牛皮癣和我们俗叫的“牛皮癣”是有区别的。因此，两种不同含意的“牛皮癣”同时使用，容易使人误解。

(3) “牛皮癣”作为病名，没有反映出银屑病的特征。关

于疾病的命名，一般认为，病名应该能够反映出疾病的本质或者特征。银屑病的发病原因和原理，目前还不十分清楚。因此还不能根据它的本质来命名。但是，在它特殊的红斑上，覆盖着一层层容易脱落的银白色鳞屑这一显著特征，是其它皮肤病如神经性皮炎、慢性湿疹等所没有的。因此，用“银屑病”作为这种病的名称，比“牛皮癣”一词要更合理、更科学。

综上所述，“牛皮癣”一词不仅在概念上存在着错误，以致容易和其它一些皮肤病相混淆，同时还没有能反映出这种皮肤病特殊的红斑和银白色鳞屑等特征。因此，把“牛皮癣”改叫做银屑病是比较合理和科学的。“牛皮癣”一词应当从此废弃，不再使用。

2. 银屑病是“癣”吗？

银屑病俗称牛皮癣，是一种常见皮肤病，许多人都很熟悉它。但是，银屑病是不是“癣”呢？恐怕相当多的人就不那么清楚了。现在，就让我们通过“癣”的概念，来看一看牛皮癣和“癣”到底是不是一回事。

所谓“癣”，由上海辞书出版社出版的《辞海》医药卫生分册中是这样解释的：癣是“皮肤感染霉菌后引起的一种疾病，主要侵犯皮肤、毛发和指（趾）甲。依据发病部位而分为头癣、手癣、足癣、甲癣、体癣、股癣等。……癣有一定的传染性，通过直接或间接接触（如梳篦、帽子、枕套、衬衣、拖鞋以及理发用具或公共场所如浴室、游泳池等）而传播，也可自体蔓延。如由足癣引起手癣或甲癣。采取适当的防治措施如避免接触和适当用药，可以将其控制和消灭”。从这一段解释中，我们可以看到，“癣”有3个特点，即霉

菌感染皮肤、具有传染性和通过采取适当措施能够被控制和消灭。而牛皮癣一词，虽然和头癣、手癣等一样也有一个“癣”字，但它却不是癣，因为它没有“癣”的上述特点。

(1) 如果我们取下手癣、股癣等皮肤癣菌病的皮损组织或鳞屑，进行显微镜观察，我们可以看到其中有许多霉菌（又叫真菌）的菌丝及孢子。当我们用抗霉菌的药物进行治疗时，它们可以很快地好转直至痊愈；而牛皮癣呢，不论是皮损组织还是鳞屑中，都看不到有霉菌生长。用抗霉菌药物治疗，也通常看不到有明显的效果。

(2) 头癣、足癣等皮肤癣菌病，具有一定的传染性，可以通过直接或间接接触传染给其他人或者自己身体的其它部位；而牛皮癣没有这种特性，比如我们可以看到，患者夫妇长年同床共寝，同用一个浴盆洗澡，却没有发现传播给对方的现象。

(3) 头癣、股癣等皮肤癣菌病，通过适当的治疗，可达到彻底治愈。如果不再感染霉菌，皮损就不会再发。同时，还可以通过适当的防治措施，在大范围内达到控制和消灭癣病流行的目的；但牛皮癣对治疗的反应就不同，目前还没有任何一种确实有效的办法能预防或控制它不复发。

由此可见，牛皮癣和“癣”有着本质的区别，因此它不是癣。它是一种以具有特殊红斑和大量银白色鳞屑为特征的、容易反复复发的慢性皮肤病。

3. 银屑病不是癣，为什么有些“癣药”能治好它？

牛皮癣不是癣，但是，因为其中有一个“癣”字，过去曾招致了许多患者盲目地内服或外用过“癣药”。自然，多数患者是做了徒劳无益的尝试。然而，也确实有一些患者在

涂搽了“癣药”之后，银屑病皮损缓解了或消退了。这是怎么回事呢？

这要从什么是“癣药”谈起。所谓“癣药”，应是指能够通过抑制或杀灭霉菌而有效地治疗头癣、股癣等皮肤癣菌病的药物。目前较常使用的癣药有灰黄霉素、制霉菌素、克霉唑、咪康唑、益康唑、酮康唑以及伊曲康唑等。这些药物，有的只能内用或者外用，有的则既能内用，也可以配制成各种不同的外用药，供局部使用。但是，不论内用还是外用，也不管外用药是水剂、酊剂、霜剂或软膏，它们都是通过抑制或杀灭真菌而发挥治疗作用的。银屑病不是真菌侵犯皮肤引起的，因此使用上面所讲的“癣药”往往是徒劳的。

但是，还有一些所谓的“癣药”，它们具有多种功效。比如既能抗细菌、抗真菌，又具有抗炎、抗过敏以及使肥厚变硬的皮损软化，或者使角化不全的皮损恢复正常的结构。它们常被配制成不同成分、不同含量、不同剂型的外用药，比如 10% 硫磺软膏、5% 水杨酸软膏、水杨酸甲酯酊、复方土槿皮酊、复方羊蹄酊等。因此，它们常常是既能治疗皮肤癣菌病，又可用于治疗如银屑病等其它一些皮肤病。这就是为什么有些银屑病患者使用了这些“癣药”后有效的原因。然而，对于这些药，一般不应该笼统地把它们叫做“癣药”，还是应叫它们具体的名称为好，以避免造成误解。

第二章 银屑病的发生条件

1. 银屑病的致病因素有哪些？

银屑病的发病原因是什么？诱因有哪些？长期以来，这些问题在国内外一直受到非常的重视。许多医务工作者为此已付出了很多并正在继续付出着艰辛的劳动。目前，虽然对此仍没有得出最终的答案，但许多研究已从不同角度或侧面，提出了导致银屑病发生的可能原因或诱因：

(1) 遗传因素：发现在有些患者的家族中，连续几代人都有银屑病发生，这说明该病有一定的遗传性。

(2) 感染因素：部分患者发病前，常有咽喉炎、扁桃腺炎、感冒等感染病史；有些患者的皮损会随着感染的发生而加重，但经用抗生素或抗病毒药物治疗以后，皮损便又好转或痊愈；也有人皮肤外伤感染后，伤口边缘发生了银屑病，而没有感染的其它部位的伤口处却不发病。这些都说明，银屑病发病与感染有一定的关系。

(3) 精神因素：有些患者，他们的发病或病情加重，明显地与精神因素如烦躁、紧张、忧郁以及睡眠不佳等有关。当精神状况改善时，皮损就会逐渐减轻或痊愈。

(4) 内分泌因素：部分女性患者的发病和病情变化，在时间上可与怀孕、分娩、喂奶以及来月经等有明显关系。因此认为，在她们的发病中，内分泌功能失调可能发挥了作用。

(5) 代谢障碍：目前认为，银屑病表皮细胞的过度增殖，与环磷酸腺苷/环磷酸鸟苷、腺苷酸环化酶/鸟苷酸环化酶、前列腺素 E/前列腺素 F 的比率平衡失调有关。此外，也可能与表皮抑素的产生减少，致使表皮抑素和有丝分裂刺激因子之间的平衡失调以及多胺的含量增高等有关。但是，我们所发现的这些异常，对于银屑病来说，到底是发病原因还是发病的结果，还不十分清楚。

(6) 免疫功能紊乱：发现部分患者的细胞免疫功能低下，淋巴细胞转化率和自然花瓣形成率降低，皮肤迟发性过敏反应（如结核菌素试验）减弱，血清中的免疫球蛋白 A 和 E 升高，M 降低等等。这些免疫功能异常的现象，可能导致表皮细胞膜的异常，从而引起环磷酸腺苷和前列腺素等的含量发生变化，致使表皮细胞过度增殖而引起了银屑病。

(7) 其它：如季节、受潮、外伤、饮酒、某些食物及药物等，都可以在银屑病的发病中发生作用。

总之，银屑病之所以发生，可能是由于患者首先具有容易患银屑病的身体素质，然后在受到上面所讲的各种原因或诱因的刺激时，使人体内部产生了一系列的代谢异常，从而导致了发病。

2. 患银屑病是不是因为血中有毒？

有些患者怀疑自己患银屑病是因为血里面有毒，一些人甚至向医师提出要使用“606”（肿凡纳明）。那么，发生银屑病果真是因为血里面有毒吗？当然不是。

虽然银屑病的发病原因，到目前为止还不十分清楚。但已有的研究结果，还没有充分的证据能证明，患者的血液中有何毒物在作祟。患者之所以有上面所说的想法，主要原

因可能有以下几点：一是求治的急切心情和疗效的每每不佳所形成的心理反差，促使患者容易联想到是不是“血中有毒”没有被“解”掉？二是患者到医院就诊或住院时，常常要做一些血液化验，于是就自然联想到医师是不是“怀疑我血中有毒”？三是一个流传已久的错误说法也起了重要作用。那就是在旧中国和解放初期，如怀疑一个人患了梅毒，往往要进行验血。当结果阳性时，就可以诊断梅毒，并给予“606”治疗。于是就有了“血中有毒”和“606”可以“解毒”的说法。现在，有些患者向医师盲目索要“606”，正说明是受了上述错误说法的影响。

银屑病患者就诊特别是住院时，常常需要验血。其中，有的是例行常规检查，有的则是医师有意要观察一下红细胞、白细胞的数量和构成比例有没有变化？肝功能情况如何？免疫功能有没有缺陷？电介质以及微量元素有没有变化等。并不是要检查血里面有没有什么毒物。顺便说一下，梅毒也不是因为血中有毒而引起的。它是一种性病。引起梅毒的病原体是一种苍白螺旋体或者叫梅毒螺旋体。它主要通过卖淫嫖娼等不洁性生活途径而传播。患者感染这种病以后，血液中就会出现一些叫做抗体的物质，用验血的方法可以查出这些抗体。因此，验血是诊断梅毒的一种重要方法。目前，诊断梅毒也常常要验血，只不过方法比过去已经有了很大的进步而已。“606”也不是什么“解毒”药，而是一种对梅毒螺旋体有杀灭作用的药物，因此可以用来治疗梅毒。后来，治疗梅毒陆续有了青霉素、四环素、红霉素等许多更好的药物，所以毒副作用较大的“606”早已不再使用。