

为1~3周岁男孩子们
量身打造最佳培育方案

献给
中国父母们的一
份厚礼

3岁

宋云/编著

决定男孩的一生

掌握正确培育男孩的方法，望子成龙的愿望就会轻松实现

孩子的未来取决于三岁前父母的教育！在孩子未形成记忆之前，父母就要积极培养他良好的习惯，等孩子有了记忆以后，教育起来就非常轻松了……

京华出版社



献给
中国父母们的一
份厚礼



NLIC2970453136

宋云/编著

3岁 决定男孩的一生

掌握正确培育男孩的方法，望子成龙的愿望就会轻松实现

京华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

3岁决定男孩的一生 / 宋云编著. —北京: 京华出版社,
2009. 8

ISBN 978 - 7 - 80724 - 741 - 8

I. 3… II. 宋… III. 婴幼儿—早期教育—教材
IV. G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 124914 号

编 著 宋 云

出版发行 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010) 64243832 84241642 (发行部) 64258473 (传真)

(010) 64255036 (邮购、零售)

(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 北京耀华印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 200 千字

印 张 15 印张

印 数 0001 - 20000 册

版 次 2009 年 8 月第 1 版

印 次 2009 年 8 月第 1 版

书 号 ISBN 978 - 7 - 80724 - 741 - 8

定 价 28.00 元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系

前言

3岁的小男孩就像一粒神奇的种子

有一句众人皆知的俗语：“3岁看大，7岁看老。”说明了幼儿亲子教育的重要性，尤其是3岁左右的男孩。这个年龄段养成的一些习惯，会直接影响他们的一生，决定了他们将来能做成一番什么样的事业，成为什么样的人。

尤其在中国，男孩自出生之日起，就像宝贝疙瘩一样被宠爱着，呵护着，寄予极大的希望。但是对父母来说，相对于女孩，养育男孩的挑战要大得多，带给父母的麻烦和困惑也要远远多于女孩。

3岁的男孩到底有什么特殊之处呢？

他在身体和性格上，已经和女孩有了很大的区别，开始产生性别意识，萌生了“我到底是谁”的想法。

他开始变得强壮，喜欢冒险，尝试一切新鲜的事物。在你的眼中，他是一个既淘气又顽皮的“惹祸精”。

他吃饭挑食，睡觉闹床，喜新厌旧，永不满足……在家里为所欲为。

他生就了一副倔脾气，不达目的誓不休，任何人都无法改变他的想法，哪怕你是他的爸爸或妈妈。

不仅如此，他还是个爱“记仇”的小家伙，拥有一颗敏感的心灵，能够察觉你态度的微妙变化，对他稍有怠慢，都会造成“伤害”，让他受伤很长时间……

嘿！瞧见了吧，这就是3岁的小男孩，他既是心肝肉，又是块烫手的宝玉，让你既快乐又烦恼。更重要的是，他又处在可以决定一生的阶段，

是身体、个性和潜能的至关重要的形成期：他的将来，取决于你今天采用的培养思路和教育方法。

成功的教育来自于正确的细节，细节决定成败。在3岁男孩的面前，任何的大道理，任何的说教，都要让开自己的位置。父母只有通过日常生活细节的亲身示范，才能让善于模仿和学习的孩子逐渐明白这个世界，锻炼出小男子汉的身体、性格和思维。

本书就是从这一点出发，立足于实践，针对3岁左右的男孩子的实际情况，通过健康、教育、心理、潜能培养和个性引导等各个方面，结合大量的实例，为全天下男孩的家长提供切实可行的参考经验。

3岁的小男孩就像一粒神奇的种子，我们只要善于培养，正确引导，每个男孩都能长成一片茂密丰盛的果园，成为一个了不起的男子汉。



目 录

前言 3 岁的小男孩就像一粒神奇的种子	1
---------------------------	---

第一章 男孩子的与众不同	1
--------------------	---

男孩,带有Y性染色体的不平凡的小家伙,从来到这个世界的那一刻起,就注定要走一条与众不同的成长道路。男孩子在1岁之前,就已经产生了“我和女孩不同”的潜意识。他们不仅身体条件不同,性格不同,心理需求也不同。作为父母,应该充分地认识到这些或微妙或显著的差异,给男孩创造一个合适的成长环境。

男孩与女孩的不同	3
人的性格不全是后天形成的	5
男孩天生爱冒险	8
淘小子与好小子	11
每个男孩都是发明家	13
领导欲是男孩的天性	16
延伸阅读:3岁男孩的个性培养	18





3岁决定男孩的一生

3 SUI JUE DING NAN HAI DE YI SHENG

第二章 3岁看大——不要忽视3岁前的儿子 21

3岁之前的男孩就像水,你给他的容器是什么样,他就会变成什么形状,具有最大的可塑性。3岁之前的男孩就像一粒神奇的种子,他将来的成就,取决于你提供的土壤。不要忽视3岁的男孩,就是要求家长在他们的性格与兴趣还未定型时,进行最佳时机的介入,给予最充足的关注。

3岁前男孩教育的重点	23
怎样为3岁的儿子开发智力	27
不能错过最重要的语言发展期	29
儿子的脑袋里有你不知道的秘密	32
不要强迫儿子屈服	35
陪儿子研究一下他的新发现吧	37
延伸阅读:3岁慎谈才艺培养	40

第三章 3岁以前,男孩这样养育最健康 43

3岁之前的宝宝,对饮食十分挑剔,在玩的方面也是贪得无厌哦。父母如何在宝宝的要求和科学养育之间找到一个平衡,对于宝宝的健康至关重要。下面,就让我们从饮食、锻炼、睡眠、穿衣,这些和宝宝的健康息息相关的方面谈谈如何满足3岁小男孩发育的需要,让我们的小男子汉健康成长。

3岁男孩健康食谱	45
带着儿子做早操	48
每天睡多久最有益于大脑发育	52
不要让儿子穿得过暖	55
儿子“发烧”莫惊慌	56
儿子的身高不能忽视	59
延伸阅读:3岁宝宝的心理健康	62





第四章 妈妈改变孩子的一生——3岁男孩想要的妈妈 ... 65

3岁男孩的心目中,最理想的妈妈应该是什么样的呢?我们可以看到,那些聪明活跃的男孩,他们身边都有一个善解人意的妈妈,她懂得孩子最需要什么,能够成为孩子最好的观众,为孩子鼓掌喝彩。所以,每一位妈妈都应该走进宝宝的内心,做他们最知心的港湾,为他们创造一个健康成长的平台。

做一个温柔的妈妈	67
“我要找妈妈”	69
“妈妈别哭”	72
“妈妈真漂亮”	74
放开儿子的手	76
别忘了睡前故事	79
延伸阅读:五种妈妈做不得	81

第五章 爸爸的作用不可小觑——爸爸的肩膀最安全 ... 83

宝宝的健康成长不仅需要细腻的母爱,更离不开粗线条的父爱。这两种爱,对宝宝而言,如同空气和水,必不可少。而且,父爱有它独特的魅力和力量。爸爸能够以其特有的男性特征,如坚毅、果断、独立性、进取性、合作性来影响宝宝;爸爸的严格要求让宝宝学会审视自己的行为,学会承担责任,宝宝也会更好地从爸爸那里观察、模仿男性的语言和行为,日渐表现出男子汉的气概。

爸爸不要做甩手掌柜	85
儿子需要爸爸的肯定	87
拉着爸爸的手,儿子就不怕	90
爸爸是儿子的好榜样	93
跟着儿子去探险	95
“儿子,我们是男人”	98
延伸阅读:父亲成就男子汉	101





第六章 夸赞一句胜过说教十句 103

宝宝的心灵就像正需要浇灌的娇嫩的小树苗,他需要肯定,需要夸赞,而不是枯燥的说教。用欣赏的眼光看待宝宝,用肯定和夸奖去激励宝宝的成长,开发他的潜力,是家长送给宝宝的最好的礼物。

对儿子的任何评价之前都要加一句肯定	105
让儿子知道父母以他为荣	107
高度赞扬儿子的同情心	109
给儿子一些有关于男子汉的赞赏	112
不要进行空洞的夸奖	114
给儿子一个能达到的目标	116
延伸阅读:赞美,点石成金的魔力	118

第七章 有些话,千万不要对他说 121

你知道吗?有些话,爸妈对宝宝是万万说不得的,像一些情绪式、打压式、对比式和悬赏式的语言,这对于解决问题、辅助宝宝的成长没有任何帮助,反而会造成他的负面情绪和行为,误导他的理解。因为我们的宝宝只有3岁,他对我们是持一种仰望的态度,还不能完全理解大人的心理,很容易受到伤害。父母要警惕这些挂在嘴边的“刀子”,以免它们割到孩子的心灵。

忌语一:“你不是我儿子!”	123
忌语二:“你挨了打,为什么不还手?”	124
忌语三:“不要再胡闹了!”	125
忌语四:“你怎么这么淘气?”	126
忌语五:“长大了没有大出息!”	128
忌语六:“你想要什么,妈妈就给你买什么!”	129
忌语七:“不要和他玩,他是个坏孩子。”	130
忌语八:“不要随便和别人说话!”	132
忌语九:“我的儿子才不会做那种事!”	133
忌语十:“大灰狼要来吃人啦!”	135
忌语十一:“最大的这个给儿子吃。”	136





忌语十二：“等你爸爸回来揍死你！”	137
忌语十三：“你真是头猪！”	139
忌语十四：“你有完没完？”	141
忌语十五：“求你了，听话吧！”	142
忌语十六：“我说了多少遍了，你没听见吗？”	143
延伸阅读：唱红脸和扮白脸都不对	144

第八章 从3岁开始，培养一个小小男子汉 147

从男宝宝到男孩的距离有多远？如何让宝宝像我们预期的那样成为一个可以健康独立的小男子汉呢？家长在这个过程中应该怎么做呢？自信，上进，勇气和勇于承担责任的气概，是我们要重点对3岁的宝宝培养的。男孩就像一粒种子，我们要提供的就是一片合适的土壤，给他提供充足的营养和水分，他一定会生长出一片葱郁生机的森林。

父母的鼓励是儿子最大的动力	149
教儿子遇到挫折不要放弃	152
让跌倒的儿子自己爬起来	154
在生活中为儿子创造接受锻炼的机会	155
不要舍不得让儿子吃苦	157
教会儿子勇敢地承担自己的错误	159
延伸阅读：小男子汉的培养法则	162

第九章 3岁男孩的动力开关 ——让兴趣成为儿子的老师 165

爱因斯坦有句话：“兴趣是最好的老师。”开发儿子的各种爱好，并引导他们根据自己的喜好去激发潜力，是让儿子成材的最好途径。有了兴趣就成功了一半，就像一个长跑运动员有了目标和动力。家长要做的工作就是帮助儿子发现他的爱好和优势所在，并进行正确的引导，用日常生活的点点滴滴，去激发和培养他的兴趣。

正确引导“淘小子”	167
-----------------	-----





3岁决定男孩的一生

3 SUI JUE DING NAN HAI DE YI SHENG

耐心回答儿子提出的各种奇怪问题	169
陪儿子一起找答案	171
利用游戏开发儿子的智力	173
不要将父母的兴趣强加于儿子	175
不要让儿子过早地接受超前教育	177
延伸阅读:学会保护宝宝的兴趣比什么都重要	179

第十章 小习惯大未来——帮儿子从小养成好习惯 181

好习惯的塑造要靠父母的言传身教,特别是对于天生就不安分的活力四射的小男孩来说,更是要从小就督促他在各方面都养成良好的习惯。父母最好以身作则,通过自身的带动作用,再加上循循善诱的教导和纠正,使儿子逐渐具备最基本的优良品德,为他的未来打下坚实的基础。

小礼貌决定大风度	183
学会节俭	185
干净的儿子更自信	187
没有规矩不成方圆	189
一切本来就应该有秩序	191
尽量让儿子亲自动手	192
延伸阅读:细节决定成败	194

第十一章 “我的地盘我做主” ——让儿子成为自己的主人 197

宝宝的自立要从最小的事情做起。让他从3岁开始,便勇敢地迈出人生独立的第一步。家长对于男孩自立性的锻炼,应该贯穿到日常生活中的每一个行为和细节,而不是说教似的语言灌输,充分让他体会到小男子汉的责任与本色就是独立、勇气和责仁。让你的儿子做一个顶天立地的受人羡慕的小男孩。

不要凡事都代儿子做决定	199
-------------------	-----





让儿子为自己做力所能及的事情	200
引导儿子交几个“好朋友”	202
让儿子参加他能做的“男人的工作”	205
给儿子一个属于自己的空间	208
让儿子参与集体生活	210
延伸阅读:独立精神是男孩成功的翅膀	211

第十二章 巧妙处理儿子成长中的烦恼 213

儿子在成长的过程中会遇到很多陌生新鲜的问题,他不知道答案,很想追根溯源。家长应该关注孩子的这些烦恼,对于一些特殊的问题,做好充分的准备,给孩子一个合理的满意的解释。本章就一些在男孩身上比较常见的问题,做一些简单的建议。家长具体采取什么样的方式,还应该视自己宝宝的实际情况而定。

“妈妈,我是从哪来的”	215
“为什么我有小鸡鸡,小姐姐没有”	216
多动症有什么样的表现	218
随母亲生活的单亲儿子如何感受父爱	221
儿子的求知欲父母无法满足怎么办	223
如何保证淘气儿子的安全	225
延伸阅读:正确对待儿童性游戏	227





第一章

男孩子的与众不同

男孩，带有Y性染色体的不平凡的小家伙，从来到这个世界的那一刻起，就注定要走一条与众不同的成长道路。男孩子在1岁之前，就已经产生了“我和女孩不同”的潜意识。他们不仅身体条件不同，性格不同，心理需求也不同。作为父母，应该充分地认识到这些或微妙或显著的差异，给男孩创造一个合适的成长环境。



男孩与女孩的不同

“妈妈，为什么我不能和小燕姐一样扎根漂亮的辫子？”

“爸爸，为什么我的力气比小燕姐还大？为什么我的声音粗粗的，没有小燕姐说话好听？”

.....

当小家伙摇头晃脑地问你这些问题时，你就该意识到，他已经迫切地想搞清楚自己和女孩的区别了。他发现了自己比女孩子力气大，还因为不能扎一对漂亮的小辫子而感到有些伤心。

这时，你需要做的就是耐心地向他解释：

“因为你是男孩子，将来的男子汉，当然就要做和女孩子不一样的事情啦！”

并且，你还要适时地制订对宝宝的培养计划，让他从此向着真正男子汉的方向健康地成长。

涛涛是成都的一个可爱的男宝宝，生下来就特别招人喜欢。全家人拿他当块宝，含在嘴里怕化了，捧在手心怕摔了。但是当他长到六七岁的时候，许先生夫妇却发现有点不对劲了：涛涛喜欢穿女孩的衣服，跟女孩一块玩，说话细声细语，走路不紧不慢，性格唯唯诺诺，没有一点半大小子该有的阳刚劲。

大人傻眼了，这是怎么回事？问题恰恰出在他们身上。从涛涛小时候起，他们就忽视了儿子与女孩各方面的不同，还以为小孩子越安静、越听话，才最好呢。在涛涛产生男孩意识的时候，他们没有及时跟进，顺势引导，而涛涛又常跟邻居家的小姐姐一块玩，连衣服都是穿小姐姐剩下的，结果养成了现在这种性格。

那么，这时的男孩和女孩又有哪些方面的不同呢？





性别的意识

早在18个月左右的时候，宝宝就开始知道自己是男孩还是女孩了，潜意识里会明白谁是异性，谁是同性。到了2岁左右，宝宝就会开始对同性别的人产生一种具体的认同感，在玩耍和其他的行为中，表现出自己性别的特征。比如小便的时候，如果有异性在旁边，他会感到害羞。

有关专家认为，先天的遗传原因和后天教育的作用，会决定这些性别意识的表现方式。细心的家长要学会观察宝宝这方面的一些表现，适当地给予宝宝通俗易懂的指导。

身体的发育

在婴儿期，男孩和女孩的身高和体重差不多是按照同样缓慢而稳定的速度增长的，所以很多大人都会忽视他们之间的不同，误以为这一时期的宝宝不用分男女，可以一视同仁。其实，1岁的男宝宝在体质和力量上面，就已经开始体现出男孩的优点：他的身体更结实，力量更大些，在受到“伤害”时，也会表现出男孩特有的不服输和坚强。这都是家长不失时机地进行介入培养的好机会。

语言的能力

男孩通常晚于女孩开始说话，有一项调查数据表明：在较晚才开始说话的孩子中，男孩多于女孩。而且，男孩掌握的词汇量也较为有限，男宝宝在这方面的发育显得稍为迟缓。人们常觉得男孩在小时候脑子很“笨”，学东西慢。而女孩，她们更善于读懂非语言符号，比如音调和表情，也能更早地与外界交流。所以，当你对男宝宝读一篇好玩的故事时，如果恰如其分地告诉他故事中人物的情绪，做到绘声绘色，你的宝宝一定能早早地开始注意其他人的感受，增强这方面的能力。

动作的技能

男孩的大动作技能发育得略快一些，比如走路和平衡，他们控制自己身体的能力更强，不会轻易摔倒；女孩在精细动作的技能方面，则会





率先提高，比如握笔和写字。因此，女孩往往会先于男孩表现出对艺术的兴趣，像绘画、音乐和小手工技艺。

我们经常可以看到，男宝宝对球类、汽车等需要消耗较大体力的玩具更感兴趣，而女孩更喜欢气球、积木、魔方、漂亮的圆珠笔、图画本等不需要费力气和技巧性的玩具。

科学家通过对男孩大脑的研究也发现，从生理角度讲，男孩更具攻击性，更冲动，从事冒险行为时，快感中枢也更兴奋。

生理的差异

一般来说，在如厕训练这方面，女孩比男孩接受得要更早，她们能更早地告别尿床。这里面，也有社会差异的原因，因为如厕训练通常由母亲来做，女孩更容易模仿，心理上更能接受。

如果父亲能充分地参与到这方面的训练中，相信男宝宝一定会受益匪浅哦！如厕训练相当重要，因为它意味着宝宝成为小男子汉的第一步，是培养独立意识的第一步。

人的性格不全是后天形成的

人们都说：性格决定命运。可是很少人知道，这句话反过来说也成立：命运也会影响性格。

对于性格是怎么形成的，不同的人会得出不同的观点。但是有一点是肯定的，先天和后天的因素对人的性格都会产生很大的影响。

有一个电视节目曾经讲到，人的性格在出生后的3个月就会开始形成，一直到成人，才会大体定型。因此，对宝宝的幼教工作尤为重要，大部分性格不全的人，几乎全是因为后天的影响，特别是童年时期的心理经验，而不是先天的遗传因素。

就拿涛涛来说吧，他本来可以成为一个心理健康的小男孩，沿着正

