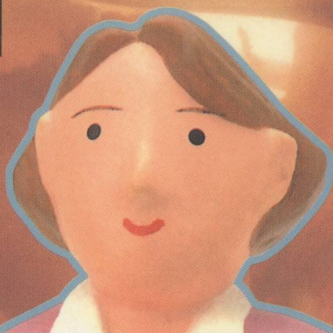


國際中文版獨家授權



# 如何治療靜脈瘤

## 醫學界已開發出完全根治的方法

下肢靜脈瘤研究所／著

醫學博士 簡煥期／監修 劉素梅／譯

孕婦及  
長時間站立工作者  
請特別注意！

靜脈瘤不但難看且會疼痛  
任其惡化更有併發其它疾病之虞  
罹患之後請不要猶豫  
儘速醫治才能一勞永逸

あしの静脈瘤は治せる  
下肢静脈瘤研究所著  
ハート出版

©下肢静脈瘤研究所 Printed in Japan 1993

Chinese language copyright © 1997, Shy Mau Publishing Co.,

All right reserved. 版權代理：宏儒企業有限公司

初版一刷／中華民國86年7月

定價160元

常見病家庭醫療顧問  
**如何治療靜脈瘤**

作者——下肢靜脈瘤研究所

總編——沈鴻雁

編輯——賴如雅、黃敏華、羅煥耿

美編——林逸敏

發行人——林正村

出版者——世潮出版有限公司

地址——台北縣新店市民生路19號5樓

局版台業字第五一〇八號

電腦排版——普辰電腦排版股份有限公司

製版印刷——長紅印製企業有限公司

總經銷——世茂出版社

地址——台北縣新店市民生路19號5樓

電話——(〇二)二一八三二七七

傳真——(〇二)二一八三二三九

郵撥——〇七五〇三〇〇七世茂出版社

※版權所有・翻印必究

●本書如有缺頁、裝訂錯誤請寄回本社更換

PRINTED IN TAIWAN © 1997

國際中文版獨家授權

# 如何治療 靜脈瘤

作者◎下肢靜脈瘤研究所

監修◎簡煥期

譯者◎劉素梅



# 目錄



## 第一章 「靜脈瘤」究竟爲何種疾病？

### ● 人類特有的疾病 ●

靜脈瘤是以兩腳站立的人類之「宿疾」 15

希波克拉提斯時代即出現的疾病 17

靜脈瘤的成因 20

與現代人關係密切的靜脈瘤 21

### ● 罹患靜脈瘤的應對之道 ●

靜脈瘤的首要缺點——難看 24

難以成眠的劇痛…… 27

出現下述初期症狀時要特別注意！ 28

### ● 靜脈瘤的形成構造 ●

何謂靜脈、動脈？ 32

腿部靜脈可說是第二心臟 34

重要的深處靜脈作用	35
原發性及續發性二大靜脈瘤	36
● 易罹患靜脈瘤的高危險群 ●	
孕婦爲什麼容易罹患靜脈瘤？	40
站立工作者易罹患靜脈瘤	41
遺傳性靜脈瘤	44
高危險群：30～50歲的人	45
靜脈瘤的各種併發症	46
<b>第二章 靜脈瘤治療的最前線</b>	
● 釐清一般人對靜脈瘤治療的誤解 ●	
靜脈瘤究竟是那一科的疾病？	53
靜脈瘤不會自然痊癒	55
到醫院「接受檢查」	56



- 阻止惡化的保存療法 59
- 關於壓迫療法的種種 61
- 醫療用彈性襪和一般彈性襪不同 62
- 彈性襪驚人的進步 65
- 推薦醫療用長筒襪 67
- 驚異的醫療用彈性長筒襪 (Rxfit) 67
- 動手術治療靜脈瘤 ●
- 何謂strip手術? 70
- 拔除靜脈對人體無害嗎? 72
- 手術後會留下些許疤痕 74
- 是否動手術? 76
- 手術的必要條件——慎選醫生 77

### 第三章 治療靜脈瘤的兩大妙法

- 硬化療法——適用於症狀輕微者
  - 注射硬化劑閉塞靜脈瘤 83
  - 接受硬化療法治療不需住院 84
  - 不殘留疤痕、活動又不會受限 87
- 解答一般人對硬化療法的不安與疑問
  - 爲什麼不能一次全部治療完畢？ 90
  - 硬化劑的副作用無妨嗎？ 91
  - 是否有復發的危險？ 95
  - 硬化療法至今仍未普及的原因 96
- 定期到院根治法——適用於重症者
  - 何謂輔助硬化療法的「高位結紮」？ 98
  - 美中不足之處 99

超越硬化療法的「定期到院根治法」	102
結紮爲先	103
揮別色素沈澱的憂慮	105
解除一般人對「定期到院根治法」的不安	107
其他治療方法	110
<b>第四章 預防及防止復發的對策</b>	
● 可在家中實行的輔助療法 ●	
助「主要療法」一臂之力的輔助療法	115
洗冷水澡對靜脈瘤頗有助益	116
站立工作者應注意事項	118
久坐不動也是靜脈瘤的成因之一	122
抬高雙腳	124

懷孕時預防靜脈瘤的方法 127

臥病在床者預防靜脈瘤的方法 129

● 能有效預防靜脈瘤的運動 ●

不可忽視的散步 131

提昇階梯運動效果的祕訣 132

使疲勞不致堆積的正確走路方式 134

間接造成靜脈瘤的各種原因 136

## 第五章 靜脈瘤治癒實例

● 靜脈瘤治癒實例 ●

「靜脈瘤治癒後，心情也跟著開朗起來」 144

「我終於又能快樂的做壽司了」 148

「當他對我說：『妳的腿變漂亮了』時，我簡直『快樂得不得了』」 150

目錄

---

後記	163	「如果早知道定期到院根治的話……」	153
結語	160	「感謝定期到院根治法，我的演藝生命才得以延續」	157



## 第一章

# 「靜脈瘤」究竟爲何種疾病？

---

高危險群：30～50歲的人

---





## 人類特有的疾病

### ◆ 靜脈瘤是以兩腳站立的人類之「宿疾」

人之所以異於禽獸，最大的差別在於……。

使用語言？懂得利用器具？會用火？……其實，人和禽獸最大的差別，在於人是用兩隻腳走路的。

人類的祖先——「猿人」，如果不先學會用兩隻腳走路，就不可能會使用器具、火、語言。因為只有在學會用兩腳走路，足以支撐沈重的頭腦、解放雙手之後，才可能進一步動腦筋製作弓箭、斧頭等謀生工具，進而發展農耕漁牧，創造出璀璨的高度文明。

能夠以雙腳站立後，人類才有資格自詡為「萬物之靈」。這個頭銜，卻