

疾病中草药原色图谱丛书

骨伤科病

中草药原色图谱

主 编

黄燮才

编 著 者

黄燮才	黄贤忠	黄镇才	刘雪琼	林云仙	陆 晖
黄 榆	黄 芳	黄 霞	刘红武	黄超才	韦家福
杨松年	李宁汉	陈龙小	刘启文	黄 晓	黄 欣
彭治章	黄枕林	罗世经	江宏达	李方荣	黎伯钧
周楚程	何明光	朱桂生	张耀辉	陈家玉	马永年
周昌卫					

广西科学技术出版社

前 言

骨伤科病主要包括骨折、脱臼（脱位）、跌打肿痛、扭伤挫伤（急性软组织损伤）等。骨伤科历史上称为疡医、正体、正骨科等。

中国人民使用中草药与骨伤科疾病作斗争已有几千年的历史，积累了宝贵的经验。中国医学文献中最早的一部典籍——《黄帝内经》，在《素问·缪刺论》中记述：“人有所堕坠，恶血留内……此上伤厥阴之脉，下伤少阴之络。”《素问》阐发的“气伤痛，形伤肿”以及“肝主筋、肾主骨、脾主肌肉”等理论，一直指导着中国骨伤科基础理论研究和临床医疗实践。中国现存最早的药学专著《神农本草经》载药365种，其中记载用于骨伤科病内服和外敷的就有续断、泽兰、扁青等23种。汉代的骨伤科名医华佗，已能把中草药麻醉技术用于外科手术。唐代蔺道人著的《仙授理伤续断秘方》是中国现存最早的中医学骨伤科专著，它阐述骨折的治疗原则为正确复位、夹板固定、功能锻炼、药物治疗直至骨折愈合。并指出复位前要先用手摸伤处，识别骨折移位情况，采用拔伸、捺正等手法；骨折复位后，将软垫加在肢体上，然后用适合肢体外形的杉树皮作夹板固定。该书还指出“凡曲转，如手腕、脚凹、手指之类，要转动，用药贴，将绢片包之后时时运动……或屈或伸，时时为之方可”的动静结合的治疗理论。对开放性骨折，该书则提出应采用经过煮沸消毒的水冲洗污染的伤口和骨片，皮破必用清洁的“绢片包之，不可见风着水，恐成破伤风”。元代危亦林在他所著的《世医得效方》中指出“搥扑损伤，骨肉疼痛，整顿不得，先用麻药服，待其不识痛处，方可下手”。并指出使用麻药量应按病人年龄、体质及病情而定，再按病人麻醉程度逐渐增加或减少，“已倒便住药，切不可过多”。中国有关骨伤科的论著和宝贵经验

还有许多,其中不少是世界上最早的发明创造,代表了当时的世界先进水平。

新中国成立以来的临床实践也证明,使用中草药治疗骨伤科疾病有较好的疗效,已越来越受到世界医学界的重视。同时,由于中草药具有药物易找、使用简便和花钱少等优点,因此有许多人应用中草药治疗骨伤科疾病。为了继承和发掘中国医药学遗产,使中草药在治疗骨伤科疾病中更好地为人类健康服务,我们受广西科学技术出版社的委托,本着安全、有效、简便、经济和药物易找的原则,选择了民间常用而且疗效较好的中草药,结合编者的临床经验,并参考有关文献资料,编著成这本《骨伤科病中草药原色图谱》。本书收载中草药100种,验方529条。

本书适合基层医生和中草药爱好者参考使用,也可供从事骨伤科疾病研究和资源开发者参考。希望本书的出版能在普及中草药科学知识,搞好城乡医疗保健,保障人民健康,开发利用中草药治疗骨伤科病方面提供可靠依据。

当前,保护自然资源,保持生态平衡,就是保护人类自己的观点已成为越来越多的国家和人民的共识,因此,希望在开发利用中草药时要注意生态平衡,保护野生资源和物种。对疗效佳、用量大的野生中草药,应逐步引种栽培,建立生产基地,建立资源保护区,有计划地轮采,使我国有限的中草药资源能不断延续,为人类造福。

由于编者的水平有限和客观条件的限制,书中难免存在不足之处,欢迎读者提出宝贵意见。

黄燮才

2008年5月

编写说明

1. 药名：本书收载治疗伤科病临床常用中草药 100 种。每种按名称（别名）、来源、形态、生境分布、采收加工、性味功效、用量、禁忌、验方等项编写。全书还收载疗效较好的验方 529 条，分别见于每种中草药验方项内。目录的编排按笔画多少为顺序。

2. 照片：每种中草药均配有 1 帧形态逼真的彩色照片图。除了小草本拍摄全株外，木本、藤本和大型草本均只拍摄有代表性的局部，用局部的枝叶、花或果去表现全体，因此在看图时，应对照形态项的描述，通过图文对照，提高识别能力。

3. 名称：中药原则上采用《中华人民共和国药典》、“部颁标准”或省、自治区“地方标准”所用的名称，草药一般采用植物名或多数地区习用名称，以求药名逐步统一。

4. 拉丁学名：每种中草药在来源项只选 1 个符合国际命名法规的学名。

5. 验方：中西医病名均予采用，所列使用分量可供参考，使用时可根据药物性能和患者体质强弱、病情轻重、年龄大小、发病季节、所处地域等具体情况进行加减，做到辨证论治。凡不明症状和病情严重的，应及时请医生诊治，以免贻误病情。对有毒药物，用量尤须慎重，以免发生不良作用。

水煎服：指用清水浸过药面约 2 cm 煎药，煎好后滤出药液再加清水过药面复煎，2 次药液混合，为 1 日量，分 2~3 次服；病情紧急的，则 1 次顿服。煎药容器以沙锅为好，忌用铁器。

先煎：矿物类、介壳类（如龟板等）应打碎先煎，煮沸约 10 分钟后，再下其他药同煎。

后下：气味芳香的药物（如薄荷、砂仁等）宜在一般药即将煎好时方下，再煎4~5分钟即可。

布包煎：为防止煎药后药液混浊及减少对消化道及咽喉的不良刺激，有些药物（如灶心土、旋覆花等）要用纱布将药包好再放入锅内煎煮；或先煎去渣，然后再放入其余药同煎。

另炖或另煎：某些贵重药（如人参、鹿茸等），为了尽量保存其有效成分，以免同煎时被其他药吸收，可另炖或另煎。就是将药切成小片，放在加盖盅内，隔水炖1~2小时。

另焯：含有挥发油、容易出味、用量又少的药物（如肉桂等），可用沸开水半杯或用煎好的药液趁热浸泡并加盖。

冲服：散（粉）剂、小丸、自然汁及某些药物（如三七末、麝香、竹沥、姜汁、蜜糖、白糖或红糖即黄糖）等，需要冲服。

烱化（溶化）：胶质、黏性大而且易溶的药物（如阿胶、鹿胶、龟胶、饴糖等），与其他药同煎，则易粘锅煮焦，或黏附于其他药，影响药物有效成分溶解。用时应在其他药煎好后，放入去渣的药液中微煮或趁热搅拌，使之溶解。

烧存性（煨存性）：是将药物加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药烧成白灰，以致失去药效。

6. 计量：形态项的长度按公制用m（米）、cm（厘米）和mm（毫米）。验方中的重量以传统中药计量换成公制，如1斤（16两）=500g，1两=30g，1钱=3g。液体按1斤=500ml（毫升）。验方的用量，除儿科疾病外，均按成人量，儿童用时应酌减。儿童用量一般可按1~2岁用成人量的1/5量；2~3岁用1/4量；4~7岁用1/3量；8~12岁用1/2量。凡药名前冠有“鲜”字的，是指新鲜的药物，其他均为干燥药，如改为鲜药，一般用量可加倍。外用量可根据药物性能和病情等的不同情况灵活决定。

7. 附录：书后附有别名索引和拉丁学名索引，以便检索。

骨伤科病简介

骨折 骨折多半是受外力的打击如车撞、重物挤压等所致，但也有因跌倒或投掷重物用力过猛造成的。骨折可分为开放性骨折（骨折处皮、肉破裂，有伤口暴露）或闭合性骨折（骨折处无伤口），完全性骨折（整个骨完全折断），不完全性骨折（骨撕裂或半折）和粉碎性骨折（骨折断并成粉碎小块）。骨折的主要症状：1.严重损伤时有剧烈的疼痛，尤其在骨折处有明显压痛，面色苍白，出冷汗，脉细数而弱，烦躁不安，血压下降以致休克。2.受伤的局部肿胀，皮下出血变紫，压痛明显，肢体显著变形，触动折断部位可以听到骨的摩擦音。脊柱骨折可以出现瘫痪。3.开放性的骨折，由于局部的皮肤、肌肉都破裂，伤口开放，很容易感染。对开放性骨折，应先止血，包扎伤口，再固定骨折肢体，使伤肢固定，以避免骨的断头由于移动而刺伤皮肤、血管和神经，造成更大的伤害，同时也便于运送伤者；敷药前，骨折要先牵引复位，用夹板固定（夹板可用杉木板、杉树皮、竹片、厚纸板、粘合板、塑料板和金属铝板等就地取材为宜），以免治愈后出现畸形。另外，每次换药前用中草药（如汉桃叶、榕树叶、铁冬青树皮等）煎水外洗1次，以促进受伤组织恢复。对开放性骨折，所用敷药忌加酒炒（或拌）药，可用煮沸的开水代替。骨折的处理，应按止痛，止血，清创伤，防感染，复位（复位时间愈早愈好，有利于骨

折的修复,肿胀消退也快),固定,药物治疗及功能锻炼等步骤进行。诊断骨折最可靠的方法是作 X 线摄片检查。

脱臼(脱位) 脱臼多由直接或间接暴力所致,其中以间接暴力所致者多见,多发生在活动范围较大的肘、肩等关节,所以也称关节脱臼(关节脱位)。脱臼分闭合性脱臼(无伤口暴露)和开放性脱臼(有伤口暴露)。脱臼的主要症状:1.受伤局部引起疼痛,尤其活动时为甚。2.受伤时局部形成血肿,在短时间内出现肿胀。3.脱臼的关节构造失常,周围肌肉因疼痛发生痉挛而出现关节活动障碍。敷药前,脱臼的关节也应牵引复位,固定。脱臼的关节的处理和骨折的相同。

扭伤 主要是受到暴力撞击、强力扭转或跌打闪挫、重物压伤等造成关节、肌肉筋络受伤。主要症状:伤处红肿或瘀黑,皮肤青紫,剧痛厉害,患部的肢体活动不方便。

挫伤 主要是受钝物打击所致的皮下组织受伤。主要症状:受伤部位有肿胀,疼痛,皮肤青紫,瘀黑,血肿,压痛显著等。

跌打肿痛 跌伤或打伤体表肌肉,无创口出血,有疼痛,肿胀,瘀血积滞和功能障碍等局部症状。

跌打损伤 跌伤或遭受棍、拳打击等任何机械打伤体表肌肉,有创口出血,有疼痛,肿胀,瘀血和功能性障碍等局部症状。

目 录

骨伤科病简介	1
--------------	---

一 画

1. 一箭球	1
--------------	---

二 画

2. 丁茄根	2
3. 丁香茄子	4
4. 八角根	5
5. 了哥王根	7

三 画

6. 广西九里香	9
7. 三七	10
8. 三加皮	12
9. 三叶青藤根	13
10. 干花豆根	15
11. 大叶千斤拔	16
12. 大田基黄	18
13. 大驳骨	19
14. 大鸭脚木叶	21
15. 山桔叶	22
16. 山藿香	24
17. 小一点红	25
18. 小叶买麻藤	27
19. 小芸木根	28
20. 小驳骨	29
21. 小蜡树叶	31
22. 千斤拔	32
23. 千层塔	34
24. 飞龙掌血	36

四 画

25. 火油草	37
---------------	----

26. 心叶球兰叶	39
27. 五加皮	40
28. 五味藤根	42
29. 水泽兰	44
30. 水蕉叶	46
31. 少花海桐根	47
32. 毛杜仲藤	49
33. 凤仙透骨草	51
34. 乌药	52

五 画

35. 汉桃叶	53
36. 龙血竭	55
37. 石油菜	57
38. 古钩藤根	59
39. 四块瓦	60

六 画

40. 米念芭叶	62
41. 吊灯花	63
42. 光叶海桐根	65
43. 肉碎补	66
44. 竹叶花椒根	68
45. 朱砂根	69
46. 华南杜仲藤	71
47. 自然铜	72
48. 红天葵	74
49. 红丝线	76
50. 红花	77
51. 红药	79
52. 买麻藤	81

七 画

53. 状元红	82
54. 连钱草	84
55. 走马胎	85
56. 苏木	87
57. 两面针根	89
58. 豆豉姜	91
59. 杜仲藤	92
60. 扭肚藤叶	93
61. 岗梅	95

八 画

62. 郎伞木根	96
63. 油茶根皮	98
64. 苦楝嫩叶	99
65. 岭南花椒根	101
66. 肿节风	102

九 画

67. 穿破石	104
68. 梔子	106
69. 南五味子根	108
70. 胡枝子根	110
71. 茜草根	111
72. 韭菜	113
73. 骨碎补	114
74. 香附	116
75. 香花崖豆藤	118

十 画

76. 旁杞木	119
77. 通城虎	121

78. 莪术	122
79. 破石珠	124
80. 盐肤木	125
81. 鸭脚艾	127
82. 积雪草	128

十一 画

83. 菊三七	130
84. 假八角根	131
85. 续断	133

十二 画

86. 黑头茶	134
87. 黑老虎根	136
88. 黑血藤	138
89. 黑吹风	139
90. 酢浆草	141
91. 紫茉莉根	142
92. 鹅不食草	144

十四 画

93. 辣蓼	145
94. 榕树叶	147
95. 薊柎叶	148
96. 算盘子	150

十五 画

97. 箭秆风	151
---------	-----

十七 画

98. 簇花清风藤	153
-----------	-----

十八 画

99. 鹰不扑	154
100. 檫木	156

别名索引	158
拉丁学名索引	162

1. 一 箭 球

来源 莎草科植物单穗水蜈蚣 *Kyllinga cororata* (L.) Druce 的全草。

形态 多年生草本。地下根状茎横走，圆柱状，须根多。地上茎三棱形，直立，高 10~20 cm，散生或丛生，无毛。单叶互生，叶片狭线形，长 3~10 cm，宽 1.5~3 mm，先端尖，基部叶鞘淡紫色或紫褐色，最下面的叶鞘无叶片。花白色；穗状花序近球形或卵圆形，长 5~9 mm，宽 5~7 mm，单个，少有 2~3 个顶生；苞片叶状，通常 3~4 片，长 1.5~10 cm；小穗多数；鳞片膜质，白色，边缘有刺状细齿；雄蕊 3 枚。坚果倒卵形，略扁，褐色，长为鳞片的 1/2。抽穗期夏秋季。

生境分布 生于溪边、沟边、田埂边、空旷湿地上或山坡阴湿处。分布于广东、广西、海南、云南等省(区)；越南、泰国、缅甸、印度、菲律宾、马来西亚、印度尼西亚、日本及澳洲、美洲热带的地区也有。

采收加工 全年可



采，鲜用或晒干。用时洗净，切碎。

性味功效 微甘、苦，平。活血散瘀，止咳，截疟。

用量 15~30 g。

禁忌 孕妇忌服。

验方 1. 跌打肿痛：①鲜一箭球60 g，活的雄性田螃蟹1~2只。捣烂，水煎至蟹熟，冲米酒适量服。②鲜一箭球适量。捣烂，加黄酒调匀敷患处。③鲜一箭球适量。捣烂，加酒炒热敷患处。④鲜一箭球500 g。捣烂，加米酒120 ml搓匀，绞出汁，日服2次，渣敷患处。⑤鲜一箭球、鲜韭菜根、鲜连钱草各60 g。捣烂炒热，患处红肿者加醋，无红肿者加酒调匀敷患处。

2. 跌打损伤：①鲜一箭球100 g。水煎，冲米酒少许，日服2次服，药渣捣烂敷患处。②一箭球30 g。酒、水各半煎服，药渣捣烂敷患处。

3. 扭伤：鲜一箭球、鲜韭菜根各适量。捣烂，加酒炒热敷患处。

2. 丁 茄 根

来源 茄科植物水茄 *Solanum torvum* Swartz 的根。

形态 灌木，高1~2 m。根粗壮，直径0.8~5 cm，表面灰黄色，断面淡黄色。嫩枝有星状毛，有长5 mm以上的锐刺。单叶互生；叶片卵形或椭圆形，长6~19 cm，宽4~13 cm，边缘波状或半裂，裂片5~7片，两面均有星状毛，下面的毛较密，中脉和侧脉有刺或无刺；叶柄有星状毛，有刺或无刺。花白色；伞形花序腋外生；花序梗有星状毛，有刺或无刺；花梗和花萼外面均有星状毛和腺毛；花冠5裂，裂片外面有星状毛；雄蕊5枚，花药顶孔开裂。浆果球形，直径1~1.5 cm，无毛，成熟时黄色，内有多数盘状的种子。花果期全年。

生境分布 生于林边、荒地、路边、沟边、村边、灌丛中。分布



于台湾、广东、广西、海南、云南等省(区);越南、缅甸、泰国、印度、菲律宾、马来西亚也有。

采收加工 全年可采,趁鲜切片,鲜用或晒干。用时洗净,切碎。

性味功效 辛、微苦,微温;有小毒。活血散瘀,消肿止痛。

用量 6~10 g。

禁忌 孕妇忌服;青光眼禁用。

验方 1. 跌打内伤:丁茄根 10 g,红丝线 60 g,毛冬青根、茅莓根各 30 g。水煎,冲米酒适量,日服 2 次。

2. 跌打肿痛:鲜丁茄根、鲜榕树叶、鲜鹅不食草、鲜韭菜根各适量。捣烂,加酒炒热敷患处。

3. 跌打瘀痛:丁茄根 20 g,黑老虎根、海南冬青根(或毛冬青根)各 30 g,两面针根 10 g。水、酒各半煎服,日服 3 次。

4. 扭伤:鲜丁茄根、鲜鹅不食草各 10 g,鲜骨碎补、鲜积雪草、鲜韭菜根、鲜马鞭草各 60 g。捣烂,加松节油少量调匀敷患处。每次敷的时间不宜过长,否则局部皮肤会起泡。

3. 丁香茄子 (天茄子、跌打豆)

来源 旋花科植物丁香茄 *Calonyction muricatum* (L.) G. Don 的成熟种子。

形态 一年生缠绕草本。枝、叶折断有乳状汁液。茎圆柱形，有肉质小瘤突。单叶互生；叶片卵形，先端渐尖，基部心形，边缘全缘，上面有疏微毛或无毛，下面无毛，有密的露状小点；叶柄无毛。花紫色或淡紫色，单朵生于叶腋，或由少数花组成卷曲的花序生于叶腋；花梗棒状，结果时粗厚肉质，含丰富的乳状汁液；花萼肉质，无毛，5裂，裂片背面龙骨突起，先端有直立的芒；花冠高脚碟状，花冠管长2~3 cm，冠檐漏斗状，5浅裂；雄蕊5枚。蒴果球状卵形，成熟时4瓣裂，内有种子4粒。成熟种子卵圆形，长7~9 mm，宽6~8 mm，光滑无毛，具钝三棱，表面淡棕黄色，质坚硬，难破碎。花果期夏秋季。

生境分布 生于灌丛中、河漫滩干坝或栽培。云南南部有野生，



河南、湖北、湖南、广西等省（区）有栽培；南美洲、热带非洲及越南、缅甸、印度、菲律宾、日本也有。

采收加工 秋季采收成熟果实，晒干，打下种子。用时洗净，捣碎。

性味功效 苦，寒；有毒。散瘀止痛，泻水通便。

用量 3~6 g。

禁忌 孕妇禁用。

验方 1. 跌打内伤血积疼痛：①丁香茄子、散血子（红天葵的球形根状茎）、姜三七（土田七、三七姜）各100 g，苍术100 g（或用樟树根薯15 g），米酒2.5 kg。共浸泡15日后用，每次服15~30 ml，口服2次，兼取药酒擦患处。②丁香茄子研细粉。每次服6 g，口服2~3次，开水或米酒送服，另取丁香茄子粉适量，调酒敷患处。

2. 跌打损伤已破口者：丁香茄子、天麻、羌活、防风、白芷、生天南星（姜汁炒）各100 g，白附片（制附子）360 g。共研细粉，每日取此药粉适量用冷开水调匀敷患处，同时取此药粉10 g，用热米酒冲服，小儿减量，不饮酒者用沸开水冲服。

4. 八角根

来源 八角科（或木兰科）植物八角 *Illicium verum* Hook. f. 的根或根皮。

形态 常绿乔木。根粗壮，根皮灰褐色。树皮灰色或深灰色至红褐色。根、树皮、叶和果均有浓郁的特有的八角茴香气。嫩枝无毛。单叶，不整齐互生，在顶端的3~6片近轮生；叶片倒卵状椭圆形、倒披针形或椭圆形，长5~15 cm，宽2~5 cm，对着阳光可见许多透明油点，两面均无毛，边缘全缘。花粉红色或深红色，芳香，单朵或2~3朵生于叶腋；花梗较粗，在花期直径1~2.5 mm，长1.5~4 cm；花被片7~13片，外层的纸质，内层的肉质，最大的花被片长9~12 mm，



宽 8~12 mm，长和宽近相等；雄蕊 15~19 枚，花丝分离；心皮通常 8 枚，也有 7~10 枚的。聚合果呈星状八角形，直径 3.5~4 cm，饱满平直，成熟心皮多为 8 枚，顶端钝或钝尖，也有因一些心皮发育不良而呈不整齐的八角形。种子成熟时长 6~9 mm，光滑。本种的果实味香甜，可食用，药材名称八角茴香。花果期 3~10 月或 8 月至次年 4 月。

生境分布 栽培植物。广西、广东、福建、云南等省（区）有栽培。

采收加工 全年可采，趁鲜切片，鲜用或晒干。用时洗净，切碎。

性味功效 辛，温。活血散瘀，消肿止痛。

用量 6~10 g。

禁忌 孕妇忌服。

验方 1. 跌打损伤：①八角根皮 6 g（或根 10 g）。水煎，冲黄酒和红糖适量，早、晚饭后服。②八角根皮研细粉。每次服 6 g，早、晚用黄酒适量冲服。

2. 陈旧性跌打瘀积疼痛：八角根 10 g，水煎服；或八角根 100 g，米酒 350 ml，浸泡 15 日后用，每次服 10 ml，日服 2~3 次。

3. 扭挫伤：①鲜八角根皮、鲜连钱草、鲜地耳草、鲜水泽兰、鲜菊三七（三七草）全草各适量。捣烂，加酒调匀敷患处。②鲜八角根皮、鲜南五味子根皮、鲜竹叶花椒根皮（或岭南花椒根皮）、鲜羊耳菊根皮、鲜山葵叶（或假葵叶）、鲜水泽兰叶各适量。捣烂，加酒炒热敷患处。

5. 了哥王根

来源 瑞香科植物了哥王 *Wikstroemia indica* (L.) C. A. Mey. 的根皮或根、叶。

形态 小灌木，高 30~60 cm。根圆柱形，直径 0.5~3 cm，表面黄棕色，断面淡黄白色；根皮厚 2~4 mm，纤维发达而柔韧。嫩枝无毛，通常淡红色，茎皮纤维发达而柔韧。单叶对生；叶片长椭圆形或倒卵形，长 2~5 cm，宽 0.8~1.5 cm，先端尖，基部狭，边缘全



缘，两面均无毛，黄绿色；叶柄长约1 mm。花黄绿色；总状花序生于枝顶；总花梗直立，长5~10 mm，无毛；花萼管状，长约1 cm，有疏柔毛或近无毛，4裂；花瓣缺；雄蕊8枚，内藏；花盘的鳞片4片；子房倒卵形，顶端有毛。果实椭圆形，无毛，长约8 mm，直径约5 mm，成熟时红色。花果期5~9月。

生境分布 生于山坡、路边、村边、荒山、草地的草丛或灌木丛中。分布于江苏、浙江、江西、安徽、湖北、湖南、福建、台湾、广东、广西、海南、四川、云南、贵州等省（区）；越南、老挝、柬埔寨、泰国、缅甸、孟加拉国、印度也有。

采收加工 根：春、秋季采；叶：夏季采，鲜用或晒干。用时分别洗净，切碎。

性味功效 苦、微辛，寒；有大毒。散瘀消肿，消炎止痛，解毒，散结。

用量 3~6 g。内服时久煎可减低毒性。

禁忌 孕妇、体质虚寒者及无瘀积者忌服。

验方 1. 跌打损伤：①了哥王根适量，浸入童尿中2~3日，每日换1次童尿，取出再用清水漂1~2日，每日换1次清水，然后晒干研细粉，每次服1.5 g，每日2次，黄酒送服。②了哥王根二层皮，用童尿浸、晒各3次，切碎，用米酒浸泡20日以上，用此酒擦伤口，如伤重，可饮此酒15 ml。③了哥王根二层皮（根白皮）6 g，水煎（久煎）服；同时取鲜了哥王根皮适量，捣烂敷患处。④了哥王根120 g，鸡蛋1只，米酒250 ml。先将了哥王根研细粉，炒略焦，加米酒湿润，炒干，再加米酒湿润，再炒干，如此连炒7次，最后一次将余下的米酒倒在锅内，将鸡蛋打入煮熟取出，饮此米酒（尽酒量饮），药渣敷患处。⑤了哥王根皮30 g，白酒200 ml，浸泡30日后用，取药酒擦患处。

2. 扭伤：鲜了哥王叶（或根皮）、鲜五加皮、鲜鹰不扑根皮、鲜鹅不食草、鲜肿节风根皮、鲜接骨草（陆英的根）各适量。捣烂，加酒炒热敷患处。