

加拿大

100%

经专业作者实地考察

全新中文第二版

探得旅行目的地精髓
提供准确、实用、可靠
的信息和建议

生活·讀書·新知 三联书店

加 拿 大



Karla Zimmerman

James Bainbridge, Celeste Brash, Natalie Folster, Scott Kennedy, John Lee,
Graham Neale, Brandon Presser, Charles Rawlings-Way, Sarah Richards,
Aaron Spitzer, Ryan Ver Berkmoes

海 拔	
	3000m
	2400m
	1800m
	1200m
	600m
	300m
	150m
	0

丘吉尔(见 544 页)
是进入哈得孙湾北极熊出

道森城(见 777 页)
颇具特色的老城镇,周围是漂亮的自然美景

Northwest Territories

PACIFIC
OCEAN
太平洋

托菲诺 (见 699 页)
寂静的雨林与波浪起伏的海岸线，可以在此冲浪、观赏鲸鱼以及徒步旅行。

班夫国家公园(见 594 页)
高耸的山峰、歪斜的冰川、
浅蓝色湖泊以及庇护各种
动物的大方舟

艾伯特王子国家公园(见 566 页)
是在路径不明的土地上跋涉、划
独木舟与享受幽静的满是湖泊、
森林密布的避难所



Greenland
DENMARK
丹麦

Arctic Circle
ICELAND
冰岛



德拉玛得来纳群岛 (见 340 页)
在微风吹拂的一处魁北克群岛上，满是红色悬崖、黏性沙坑和大量龙虾

魁北克老城 (见 292 页)
现代加拿大著名的诞生地，皇家酒店高高的屋顶俯瞰着市区

布萊頓角高地国家公园 (见 394 页)
在薄雾弥漫、鲸鱼和老鹰出没的荒僻海岸地区，骑自行车、徒步旅行、划爱斯基摩划子

北半岛 (见 504 页)
漂流的冰山，奇特的地质状况，驼鹿汉堡包与维京人遗迹调剂着崎岖的海岸

多伦多 (见 99 页)
加拿大最大、最繁忙的城市，也被很多人认为是最好的城市，很适合就餐、购物、喝酒

大马南岛 (见 426 页)
典型的海上风景——岩石峭壁、灯塔以及繁忙的垂钩码头

千群岛 (见 230 页)
一群群寂静，暴露于风中的小岛，白紫花鹼浴与 19 世纪的大厦

尼亚加拉瀑布 (见 149 页)
尽管不断地光顾以及被建筑破坏，这儿仍然是一处没有衰退的世界奇迹

在路上



KARLA ZIMMERMAN

撰稿作者

为了在圣玛丽角 (Cape St Mary) 的生态保护区观鸟，我沿着悬崖顶上的一条小道步行，穿过点缀着绵羊和蓝色鸢尾的田地。约在半道处，浓雾蜂拥而至，但不断奏鸣的浓雾信号使我一直在小路上行走着（还不错，这是一条很长很长的下山路）。

JAMES BAINBRIDGE

6月，一个空气清新的夜晚，在塔多萨克 (Tadoussac)，我背着行囊登上 Zodiac 号游船，迅速穿过海湾，寻找鲸鱼。没有看到任何蓝鲸，不过我们发现了几只小须鲸和长须鲸。那个周末，在喧闹的塔多萨克音乐节上，展示了一种不同的野生生物。



NATALIE FOLSTER

当渡船从陆地围绕 North Head 前进，燕尾灯塔 (Swallowtail Lighthouse) 逐渐现身时，就标志着夏季假期开始了——一星期的海上旅行，户外锻炼，还可以阅读成堆的书籍。



CELESTE BRASH

当梅特兰 (Maitland) 的逆潮漂流经营者听说我们来自阳光明媚的塔希提岛 (Tahiti，又名大溪地) 时，他们为我们提供了险恶天气时渔夫的行头，而不是标准防水衣。孩子们不希望自己看起来像穿着标准的米其林 (Michelin) 人。我们大汗淋漓地经历了提高肾上腺素的旅行！



SCOTT KENNEDY

清晨，我来到了哥伦比亚冰原，此时太阳正要开始亲吻山顶。很快，其他人就会到来，我不得不与他们一起分享这神奇的景色。不过，在这一刻——它属于我自己。



JOHN LEE

在松鸡山 (Grouse Mountain)，我嘎吱嘎吱地踩着白雪艰苦跋涉了 90 分钟，然后从斜坡上快步而下，来到小屋，狼吞虎咽地吃了顿火锅晚餐，包括鲑鱼、扇贝以及格兰维尔岛 (Granville Island) 啤酒。这正是我喜欢的户外活动。



GRAHAM NEALE

哈得孙湾 (Hudson Bay) 逐渐形成。位于加拿大地图的中部，外形就像是一个长柄煎锅。在哈得孙湾的水中浮潜，白鲸从我身后滑过，对于它的体型、来历以及它所拥有的力量，我都感到无比敬畏。

BRANDON PRESSER

在旅途中，苏必利尔湖 (Lake Superior) 绝妙的海滨是最值得怀念的一部分。在这个特别的夜晚，我在海滩上宿营，一阵奇妙的薄雾逐渐袭来。我从未见过如此令人难以置信的日落。



CHARLES RAWLINGS-WAY

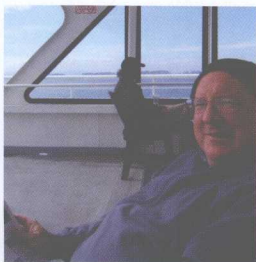
长长的头发，高大的建筑物：旅途漫漫，连剪发都似乎变得不可能。此时当看到比你更圆满的东西时就会安心下来。在晴朗的天空下，多伦多的加拿大国家电视塔 (CN Tower) 令人着迷。

AARON SPITZER

在雷索卢特 (Resolute)，除了风之外，几乎就没有什么动的东西了。在这儿，当我试图给一处重建的古因纽特鲸须小屋拍照时，我不得不设法在风中稳住自己，并一直担心阵阵大风会把我的裤子撕开。因为暴风的缘故，我出城的飞机被延误了两天。

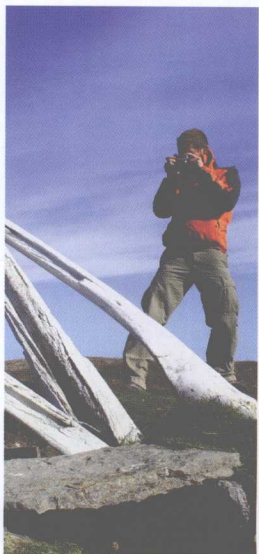
SARAH RICHARDS

在 Marché Jean Talon 集市，我买了一大袋红辣椒、草莓、桃子和越橘。然后又发现了橄榄和奶酪。当我把这袋东西扛回家后，胳膊酸痛起来，不过这很值得，因为我用它们做了一顿美妙的晚餐。



RYAN VER BERKMOES

旅途中，我总是至少要花部分时间乘坐阿拉斯加海上高速公路系统 (Alaska Marine Highway System) 令人愉快的渡船游览不列颠哥伦比亚北部和育空地区。这些不只是游览船，更确切地说，它们是真正让人，啊哈，沉浸于内线航道 (Inside Passage) 丰富的生活和魅力的方式。



完整的作者简介，见 864 页。

加拿大亮点

那么，你了解对加拿大的顶级体验吗？在此，我们将悉数道来。我们同 Lonely Planet 的作者、工作人员以及读者激烈讨论，希望他们把自认为在白色大北方值得一看、值得一做的都合盘托出。是的，可能会比较随意。没错，可能会有些偏颇，但正是如此才更加有趣。请跟随以下内容享受旅途吧。

啊……我们有没有漏掉你最喜欢的？联系我们吧！访问 lonelyplanet.com/bluelist，并告诉我们你心目中的加拿大亮点。



FRANK CARTER

1

冰原园林大道，班夫至贾斯珀

在整个加拿大，冰原园林大道 (Icefields Parkway, 见 596 页) 显然是最引人入胜的景观之一——处处都有吸引你的景色。这里山可及天，水映美景。天然、纯净、野性而壮观——这儿尽显加拿大特色，无与伦比。

Scott Kennedy, Lonely Planet 作者, 新西兰

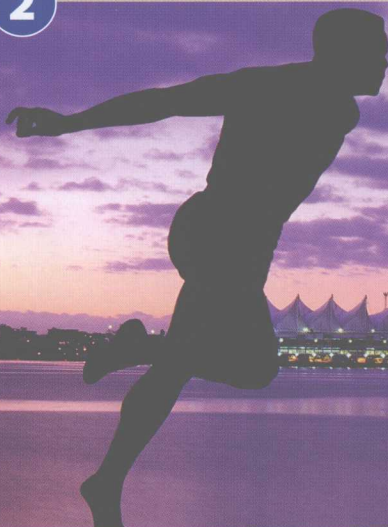
温哥华心情

每当我带人来到斯坦利公园 (Stanley Park, 见 637 页) 时, 他们都会立即喜欢上温哥华 (如果他们之前还没有的话!), 就在城市边上, 靠近多沙的克斯莱诺 (Kitsilano 见 640 页), 这儿是茂盛森林的绿洲。四处走走, 你会看到美妙的城市风景、海湾群岛 (Gulf Islands) 以及幽僻的高山。你绝对想象不到, 你离鸡尾酒和时下流行的美食是如此之近。

Korina Miller, Lonely Planet 职员, 美国

RICHARD CUMMINS

2



岛屿生活

如果你是一个城里人, 就会发现偏僻的北温哥华岛 (North Vancouver Island, 见 706 页) 无边无际, 而人却是如此渺小。进入斯科特角省立公园 (Cape Scott Provincial Park, 见 708 页), 在密集的云杉间, 蕨类覆盖的蜿蜒小径上漫步, 会突然发现自己来到了纯白无瑕的沙滩上——到处都是浪花, 飞扑入水的鱼鹰及岩石上方的耐旱树木——这一切都会让任何人永远成为大自然母亲最好的伙伴。

John Lee, Lonely Planet 作者, 加拿大

JOHN LEE

3



4

新斯科舍之最美

新斯科舍的文化与户外景观值得你继续向东前进, 不过该省树木林立、高山连绵的那一端本身就呈现出非凡而壮观的景致。具有传奇色彩的卡伯特小路 (Cabot Trail) 环绕着令人畏惧的布莱顿角高地国家公园 (Cape Breton Highlands National Park, 见 394 页), 一定要记得带上舞鞋, 沿着克里小路 (Ceilidh Trail, 见 392 页) 跳踩脚舞。

Emily K Wolman, Lonely Planet 职员, 美国

BRENT WINEBRENNER





LEE FOSTER

5

与北极熊初次相逢

初次与北极熊近距离接触定会让你大为惊叹。立即忘掉在火车上度过的乏味的两天，从林区来到冻土地带——哈得孙湾 (Hudson Bay) 的最边缘处。北极熊离冻原雪车如此之近，你会害怕得闭上眼睛。而你的女朋友则发出咕咕的笑声，想伸手去拍北极熊。你迅速抓住她的胳膊……

Steve Waters, Lonely Planet 职员，澳大利亚



MIKE WEYERHAEUSER/PHOTOLIBRARY

6

在惠斯勒山滑雪

举目望去，四周一片令人心旷神怡的高山以及皑皑白雪，其中的惠斯勒 (Whistler, 见 666 页) 是一座可爱的村庄，令你不禁想探个究竟。当你沿着冰河前进的时候，松脆的白雪在脚下嘎吱嘎吱地响，穿过地质公园，向南来到村庄，在火堆前喝杯热巧克力。那么，系好靴子，准备开始令你终生难忘的滑雪旅程吧，惠斯勒将呈现给你这一切。

Charity Mackinnon, Lonely Planet 职员，澳大利亚

纽芬兰观鲸

当你来到纽芬兰的 B&B 旅馆准备过夜时，你会想，真是有太多的旅游部门机构了。从窗口赏鲸，来吧。然后……“那有一条！”你的同伴指着水面，大声喊道，“看到了吗？”可以肯定了，那儿有一条巨大的怪模怪样座头鲸正在发脾气呢。它的尾部拱起来，从扇状喷水口喷水，然后消失了。不过你已经看到它，的确看到了，就在我房间的窗外。

Karla Zimmerman, Lonely Planet 职员，美国

ARCO IMAGES/ALAMY

7



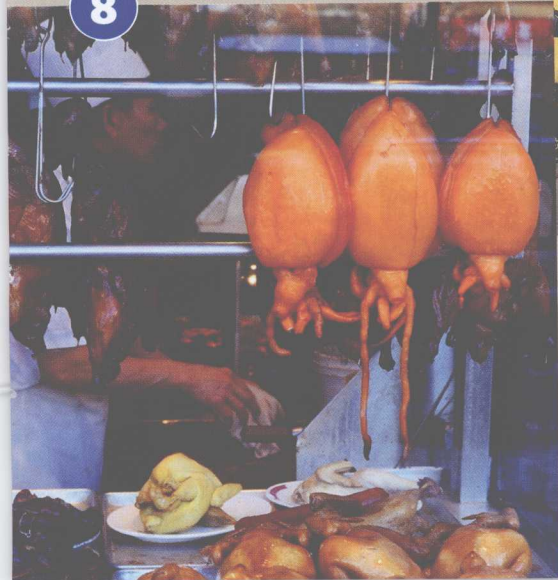
在多伦多尝遍世界美食

在以色列吃顿早餐，在中国享受午餐，在意大利喝杯午后咖啡，最后在希腊细品晚餐。多伦多有很多族裔社区，可以让你的梦想成真。无须机票，也无须翻译！

Barnia Choudhury, 旅行者，加拿大

COREY WISE

8



9

探索魁北克城

在这座老城狭窄的巷子里闲逛（见 292 页），就好像在迈向加拿大历史的开端。没有太多显赫的景点，例如放着爵士乐的角落酒吧和小餐馆，反而让这座古老的城市更能吸引一些见多了北美现代都市的旅行者。

James Bainbridge,
Lonely Planet 作者，英国

MARIO TAMAG/GETTY





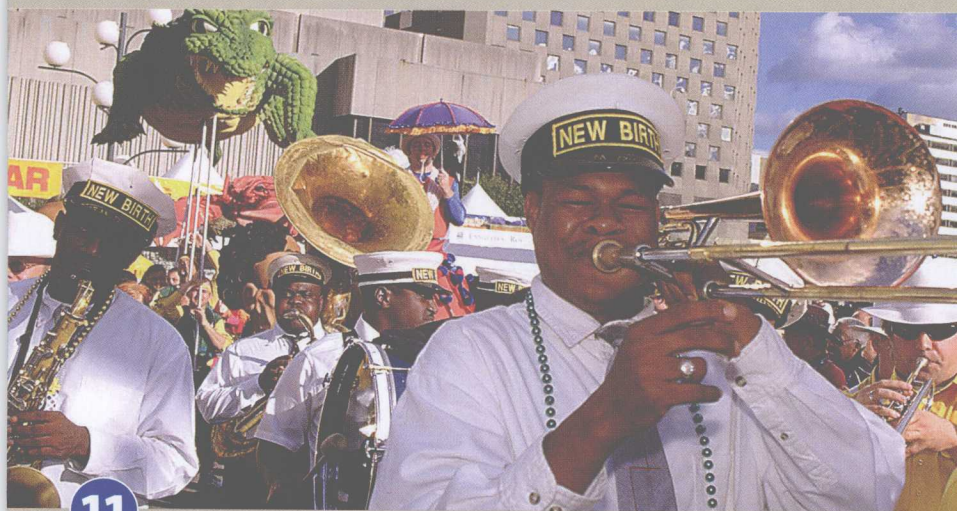
GLENN VAN DER KNIFF

10

尼亚加拉瀑布……从上至下欣赏

乘坐“云雾少女号”(Maid of the Mist, 见 150 页)游船游览, 马蹄瀑布(Horseshoe Falls)发出雷鸣般轰响, 颇为壮观, 身上披着的塑料雨布也被溅得不断窸窣作响。雨布(大多数)不但能防止你被淋湿, 最后还会成为纪念品。不过, 这儿最出乎意料的乐趣在于完全的自由: 夜晚, 在瀑布上方散步, 重重落下的水在空气中形成静电, 会让每个人的头发都竖起来, 十分有趣, 发热的街灯和空气中的薄雾也会出现金色的光环。

Aimée Goggins, Lonely Planet 职员, 美国



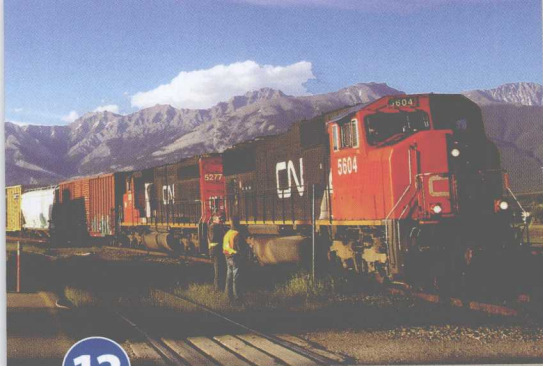
CAROLINE HAYEUR/MONTREAL TOURISME

11

蒙特利尔的爵士音乐节

加入上万热爱音乐、沉着、有礼貌、友好的人群(没有劲舞或醉醺醺的懒汉——真令人惊讶!), 观看世界上最好的爵士乐及受到爵士乐曲风影响的音乐家们的演奏, 从 300 多场演奏(很多都免门票)中选择自己喜欢的。并在似乎无休止的聚会上, 学学免费的萨克斯管、鼓乐或口琴课。除了这儿, 其他地方能享受到这些吗? 没有。

Emily K Wolman, Lonely Planet 职员, 美国



12

贾斯珀火车

SCOTT KENNEDY

贾斯珀火车曾是使加拿大成为一个国家的催化剂。经过 125 年, 现在它已经成为统一的加拿大的象征——一条不间断的铁轨横跨大陆。如果没有这辆火车, 将没有加拿大——就像是它催生的这个国家, 它也不断地前进着。

Scott Kennedy, Lonely Planet 作者, 新西兰

13



SCOTT KENNEDY

篷车 (chuckwagon) 竞赛是风靡加拿大西部的竞技亮点。三四辆马车, 每辆都由四匹纯种马拉着, 围绕车道竞赛。每辆马车旁配有两位骑马的侍从。这项传统运动仍然保留着牛仔生活的气息和西部的野性。

Scott Kennedy,

Lonely Planet 作者, 新西兰



GLENN VAN DER KNIJFF

14

魁北克, 冬季嘉年华

作为世界上最大的冬日狂欢节 (winter festival, 见 301 页), 狂欢者们可以欣赏冰雕竞赛, 也可以进行冰上垂钓, 抑或乘坐雪橇车从白雪覆盖的斜坡上迅速滑下, 或者带着本次狂欢节上的吉祥物——雪人博纳姆来到城镇广场的溜冰场。

Ann Mercer, 旅行者, 澳大利亚

路易斯堡国家历史遗址

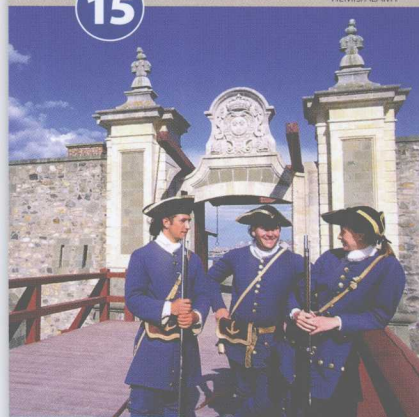
带上一件毛衣和几句法语，来到这座多风的、几乎没有树木的半岛，参观 18 世纪的法国堡垒——路易斯堡 (Louisbourg，见 402 页)。盛装的演员们扮演着过去的人物，从军队进行曲到饰带缝制，再到铁匠演示，将你带回过去的生活。务必在具有重建的老餐馆中美餐一顿——你可以选择士兵配餐（盛在锡蜡碗中的一份清汤和硬面包，并带有一只大汤匙）或者高级膳食。

Celeste Brash, Lonely Planet

作者，法属玻利尼西亚

15

HEMIS/ALAMY



16

CHRIS CHEADLE/GETTY

多伦多的肯辛顿市场

如果你从未去过一座大城市，来到多伦多就有点像是卷入嘉年华的高潮。当你穿过肯辛顿市场时会城市生活肃然起敬：欧洲奶酪店、闹吧、伊朗熟食店、小咖啡店、玉米卷店铺、中式面食店、旧式服饰、罐子经销商、朋克族、嬉皮士教徒、背包客以及一座犹太教堂。总而言之，这儿不再是堪萨斯……

Charles Rawlings-Way, Lonely Planet 作者，
澳大利亚

17

北极圈

MONICA PENNER

惊人的丹普斯特公路 (Dempster Hwy，见 782 页) 将我们带到了北极圈，在这儿我们走进了童话般美丽的风景。绵延起伏的山脉就像是描画在地平线上，秋季亮丽的色彩点缀着广阔的冻土地带。除了坑洞，实际上有些陌生的同伴以及一辆发动机过热的汽车外，我得到了回报：这里是我所到过的最漂亮的地方。

Monica Penner，旅行者，加拿大



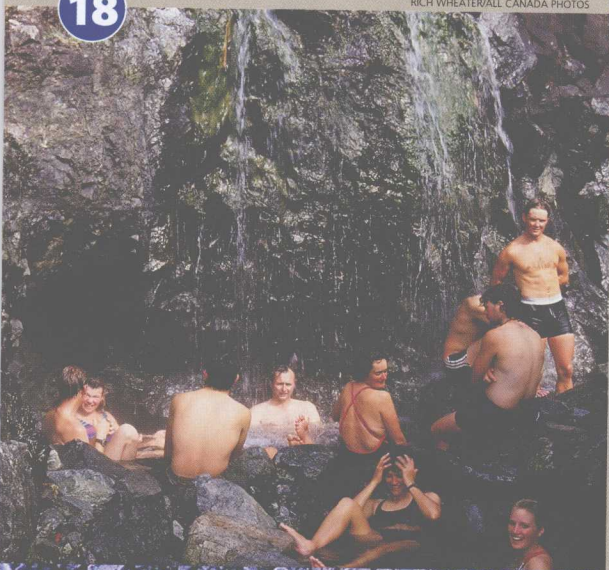
在温泉湾充电

四处寻找志趣相同的人来分摊水上飞机的费用。水上飞机甚至会开往船只无法通行的地方。也许还能看到鲸鱼，穿过原生森林步行几分钟就能到达通往大海的泉水（见 699 页）附近。泉水与海水混合——你可以仰面躺在热水中，将脚抬起。

Steve Waters, Lonely Planet 职员，澳大利亚

18

RICH WHEATER/ALL CANADA PHOTOS



19

JAMES STURCKE/PHOTOLIBRARY

弘拜岛

弘拜岛的南端是特里比恩湾 (Tribune Bay, 见 702 页)。有着物种多样的森林与丰富的海洋生物，“海湾群岛之宝”是尽情享受不列颠哥伦比亚的理想之处。

Chris Olsen, 旅行者，加拿大

20

三千英尺处的……白色大北方

这是我最喜欢的对加拿大的介绍。我曾经不止一次由衷地欣赏它，更确切地说，那时我还从来没有实际到过加拿大。在加拿大上空，也许，但不是在加拿大的土地上。从伦敦（或其他欧洲城市）飞往西雅图、旧金山或者沿着北美西海岸的其他地方，你所乘坐的飞机将在大西洋上划出大大的弧线，穿过格陵兰和哈得孙湾，然后向西南穿过北部加拿大，看着不断出现的冰山、浮冰以及无数湖面在你下方展现。这真像魔术。

JIM WARK

Tony Wheeler, Lonely Planet 创始人，澳大利亚

自卫生间观景

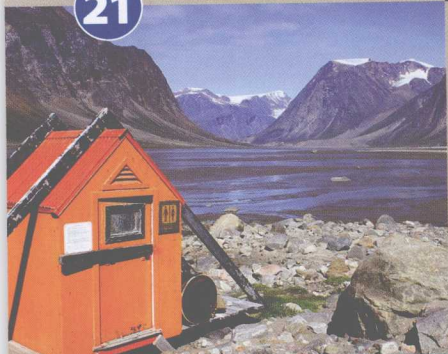
拥有着数英里高的悬崖及与爱德华王子地区 (Prince Edward Island) 规模相当的冰源, 奥育图奇国家公园 (Auyuittuq National Park, 见 816 页) 以其令人惊奇的景观为傲; 这儿还有八座橘红色建筑物。爬上这些地方需要有攀爬奥育图奇索尔山 (Mt Thor) 的攀岩技巧。不过, 通过防熊玻璃, 你可以看到世界上任何卫生间无法比拟的最佳景观。

Aaron Spitzer, Lonely Planet 作者,

加拿大

AARON SPITZER

21



22

道森城

在夏季高峰期, 你在破旧的公共汽车上晃了几个小时, 不知道现在是凌晨 3 点还是下午 3 点, 突然, 你就到达了道森城 (Dawson City, 见 777 页)。穿着褶皱裙的女士们, 径直走出赌博大厅, 在木制人行道上聊天, 到处都可以听到有关金子的故事——你像是走进另一个世界。真正的冒险者们会试试臭名昭著的 Sourtoe 鸡尾酒, 所有邂逅道森城的人都会吹嘘自己的经历。

Heather Dickson, Lonely Planet 职员, 美国

BRIAN ATKINSON/ALAMY



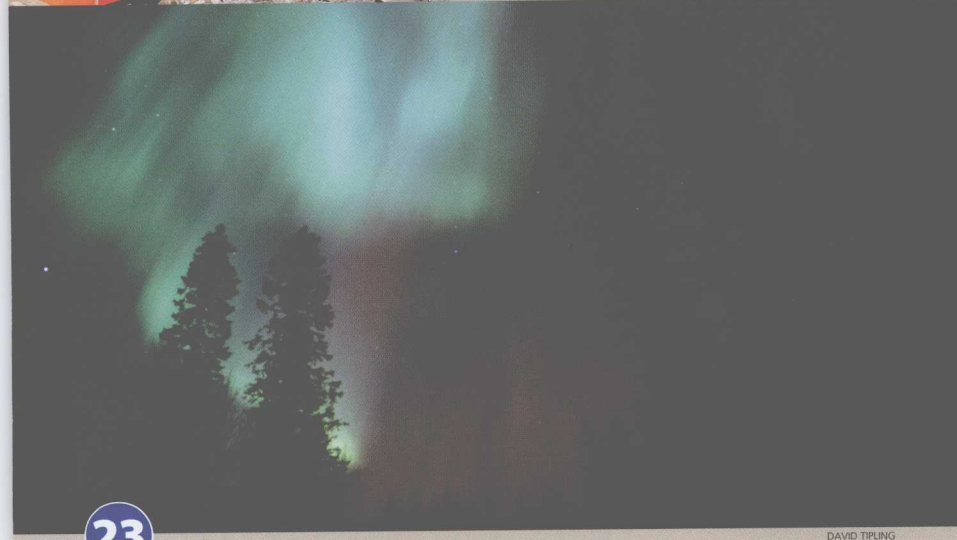
23

深夜北极光

DAVID TIPLING

沿着跨加拿大公路 (Trans-Canada Hwy) 从埃德蒙顿 (Edmonton) 到温哥华, 经过长途跋涉, 午夜时在荒无人烟的地方, 你会发现自己来到了洛基山脉 (Rockies)。就将它当作是一次见证壮观北极光的机会吧。躺在汽车引擎盖上, 看着波浪状的极光逐渐形成并一直延续——对我而言, 填满天空的是一只完美的、浅绿色的凤凰。这的确很神奇。

Lynne Fahnestalk, 旅行者, 加拿大



南海岸渔村

小港处是小而孤立的南海岸渔村 (South Coast Outposts, 见 516 页), 只有乘船才能到达。通过北美最偏僻的一些社区, 你可以领略传统的纽芬兰生活。你可能会成为大家关注的焦点, 受到一个家庭的接待, 这正是这次独特体验的乐趣所在。

Rob Shoemaker, 旅行者, 加拿大

EMILY RIDDELL

24



最后来份 POUTINE (鲜肉脊)

充满怀疑的我看到了炸薯条堆积的小山, 沉醉于漩涡状或融化的奶酪装饰的肉汤之中。第一口下去感觉不妙——吱吱作响的第一块奶酪块让我凉到了脊骨。不过, 随后, 肉汁加上橡胶状的奶酪带来了不同寻常的味感, 而脆脆的炸薯条则增加了另一层复杂的感觉。我继续着, 兴趣逐渐被激发。每多咬一口, 感觉就越好, 在发现我的盘子空了以前, 我被深深地吸引住了。

Sarah Richards, Lonely Planet 作者,
加拿大

SARAH RICHARDS

25

狗拉雪橇

想要一次独一无二的北方荒野经历, 小小地检测一下你的耐力吗? 在阿尔贡金省立公园 (Algonquin Provincial Park, 见 218 页) 体验狗拉雪橇的旅程, 与几只无比友好的、专心致志的狗狗一起分享美好的时光, 而它们唯一想做的便是奔跑! 不过, 如果你认为你只需要坐在雪橇上欣赏美景, 那么一定要注意: 狗狗们需要大约 10 分钟的时间找出你是善于合作者 (team player), 还是一位旅行者, 然后它们会区别对待哦!

Anna O'Grady, 旅行者, 加拿大

ANNA O'GRADY

26





27

安大略独木舟古迹

BILL BROOKS/ALAMY

在你最初的历史课堂中，很可能你有所了解的是伟大的法老和希腊英雄，而不是安大略的独木舟路线。在古代，这个拥有高大松林和寂静湖泊的广袤地区，曾拥有繁荣的水路贸易网络。这些小道今天通向隐藏的、遍布于地区省立公园中的考古遗迹。

Brandon Presser, Lonely Planet 作者，加拿大

28

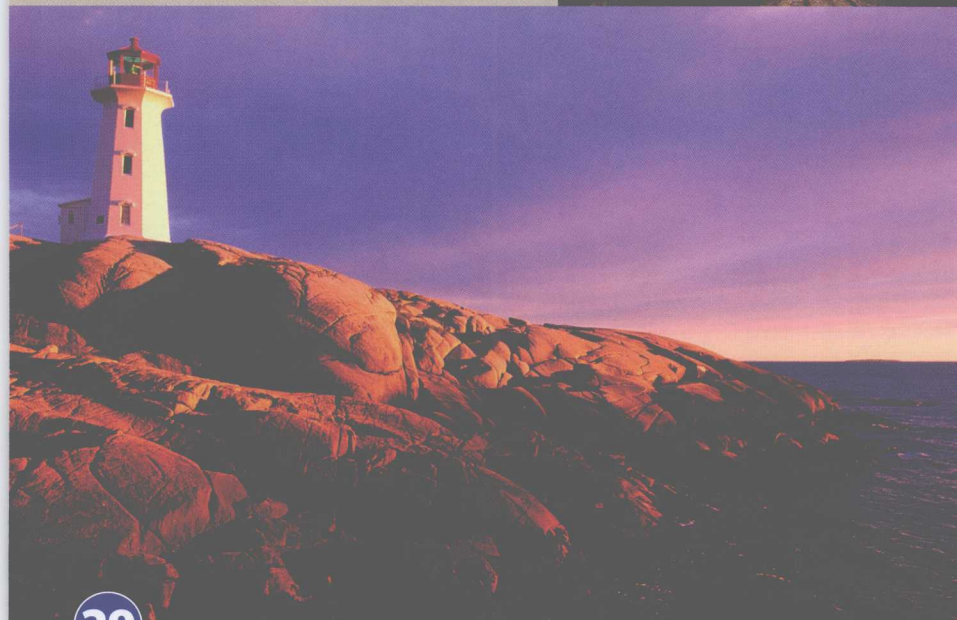
林间文雅的巨人

从加拿大地盾(Canadian Shield)到洛基山脉的林间空地上星罗棋布着谷仓，它们是牧场的固定标志。过去，每个城镇都有一座标有镇名的谷仓，那个已被遗忘的时代的遗迹如今正在消失。很快，标志着这些牧场的独特性的部分事物将彻底消失。可以的话，一定要看看它们。

Scott Kennedy, Lonely Planet

作者，新西兰

SCOTT KENNEDY



29

在佩吉海湾拍照

GREG JOHNSTON

冲过人群、狂风、波浪以及湿滑的岩石、大雨和浓雾，去抓拍一张明信片般美丽的照片，而主角就是最受欢迎、旅行者访问最为频繁的加拿大佩吉海湾灯塔(见 363 页)。或从灯塔里买张风景明信片寄出——这儿被改成了一所邮局！

Wendy Nielson, 旅行者，加拿大