

The Practical
Manual of
Medicine for
Village Doctors



实用 乡村医生 手册

沈世竑 倪克梁 主编
浙江科学技术出版社

单各员人召编《册手生医村农用实》

实用乡村医生手册

蒋炎美 吕立强 周峰金 郑文潮
荣升群 春中章 郑克明 翁 高

主编

沈世竑 倪克梁

(和成恒望开就姓) 青 绿

土

土

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

土

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

史

浙江科学技术出版社

(浙)新登字第3号

责任编辑：励慧珍

封面设计：詹良善

实用乡村医生手册

沈世竑 倪克梁 主编

*

浙江科学技术出版社出版

浙江新华印刷厂印刷

浙江省新华书店发行

*

开本 787×1092 1/32 印张 46.125 字数 1241000

1995年11月第 一 版

1995年11月第一次印刷

印数：1—10000

ISBN 7-5341-0733-4/R·123

定 价：46.00 元

《实用乡村医生手册》编写人员名单

主 编 沈世竝 倪克梁

副主编 章中春 朱家敏

编 委 (按姓氏笔划为序)

冯镇湘	孙吉安	朱小中	朱家敏
任光圆	沈世竝	陆国范	张宾辉
陈龙根	金和风	洪立昌	姜寿葆
高 榕	倪克梁	章中春	韩传荣
瞿铭达			

编 者 (按姓氏笔划为序)

王益平	王宏达	卢端俊	冯镇湘
史久德	刘文玉	孙 敏	孙吉安
刘克力	朱小中	朱国光	朱家敏
朱麒麟	任光圆	邢瑞元	沈世竝
沈桂芳	沈明庆	陆国范	陈龙根
陈碧笏	陈建明	陈国华	张宾辉
李水根	单水阳	范 铁	金和风
周来温	周加骅	赵国秋	洪立昌
胡少云	胡永和	胡学建	胡官春
胡念璋	姜寿葆	唐 平	高 榕
高 翔	徐 瑛	倪克梁	章中春
章彬渭	章军辉	黄桂兴	屠清安
韩传荣	詹志良	蔡文祥	瞿铭达

主 审 戴 迪

序

闻悉《实用乡村医生手册》经过编著者数年辛勤劳动今已编纂就绪，欣喜不已。我深感本书出版将有助于农村基层卫技人员的知识更新和专业技能的提高，也是促进农村初级卫生保健工作深入开展的一种务实之举，其功可钦。

加强农村卫生工作是我国卫生事业发展的一个战略重点。在建设具有中国特色的社会主义卫生事业中，对于占我国人口80%以上的农民的医疗、预防、保健等问题应当给予认真的逐步的解决，这是时代赋予的责任。

积我国数十年卫生工作的丰富经验，做好农村卫生工作的“三大法宝”是紧紧抓住农村三级医疗预防保健网、合作医疗保健制度和农村适宜卫技人才培养这三个重要环节的建设，其中对农村基层卫技人员按照“实用技术型”人才的培养目标，积极创造条件进行有计划的培训，使之适应农村卫生工作不断发展的态势，更是搞好农村卫生工作的具有基础意义的举措。

乡村医生是农村卫技队伍中的一支生力军。多年来，他们在为广大农民的身心健康，为建设社会主义新农村等方面发挥了积极的作用。随着农村经济的发展，农村初级卫生保健工程的普遍推行和广大农民对医疗、预防、保健需求的日益提高，乡村医生的职能必将有进一步扩展和充实，需从原来偏重于医疗服务扩展到医疗、预防、保健、康复和社会大卫生综合性的卫生服务。因此，进一步提高乡村医生的专业素质、管理能力和综合性卫生服务的实践技能将是十分必要的。我感到本书的出版，正实实在在地为上述之必要做了很好的基础工作。

《实用乡村医生手册》共约 100 余万字，内容较为全面而系统，充分考虑到乡村医生的工作职能和范围等特点。既有必要的医疗、预防和保健方面的专业理论知识的扼要阐述，更注重于实践技能的提高。特别是在防病治病有关的几个篇目中，编著者以多年的实践经验和体会，在“注意事项”目中阐明，加强了对乡村医生的具体指导，是为本手册的一大特色。此外，本书又花了一定的篇幅比较详细地介绍了农村基层卫生保健组织管理、农村初级卫生保健规划、指标以及有关的卫生法规等内容，使乡村医生能更好地履行自己的职能，这也有别于目前同类的其他书籍。

本书的编著者们写作态度认真，文风严谨，务实求真，文字简炼易读，不失为一本防治农村常见病、多发病的通科专业参考书，也是一本农村基层卫生管理、实施初级卫生保健的适宜工具书。既适用于广大乡村医生和乡镇卫生院的医务人员进行知识更新和岗位培训中参考，也可当作一般家庭的医疗保健顾问。

鉴此，我乐作此序，权作推荐之。当然世间事物总具两面性。本书虽有特色，但也难免有不足之处。“文章千古事，得失寸心知。”我想在广大读者的厚爱下，将会不断地得到修正和完善，在为农村卫生事业的发展，为有效地保障广大农民的健康发挥应有的作用。

喻华芝 谨序

1994. 5. 25

前 言

这本《实用乡村医生手册》是为长期在农村基层工作的乡村医生和乡（镇）卫生院医生而编写的。本手册由52位熟悉农村卫生工作的专家、教授和卫生行政管理干部参与编写，经过3年的努力才完其稿，共分8篇、49章，约100余万字。

鉴于我国国情，农村卫生工作是我国卫生工作中的一个战略重点，也是我国卫生体制的基础。到本世纪末，使我国农村的广大群众享有卫生保健是一项功在千秋、造福后代的伟大的健康工程。建造这一工程固然需要政府的支持，需要农村三级医疗预防保健网的巩固和发展，需要农民医疗保健保障体系的建立和完善；但是，不应忽视的是同时需要抓紧农村适宜的卫技人才的培养，这也是促进农村卫生工作发展的一个重要的基础性环节。

长期工作在农村乡（镇）卫生院和村卫生室的医务人员是直接为农民提供综合性卫生服务的一支十分重要的卫生技术队伍。他们扎根基层、辛勤工作，至诚服务，为改变农村卫生面貌，保护广大农民的健康作出了重要的贡献。但是，面对医学科学的不断进步，农村社会经济的飞快发展和农民对医疗、预防、保健需求不断增高的形势，进一步提高乡村医生和乡（镇）卫生院医生的专业素质，根据卫生部提出的农村基层卫技人员岗位合格培训的要求，进行知识更新，增强实践技能已显得十分必要和迫切。

目前国内已有按国家中等卫生专业教育水准要求编写的乡村医生培训教材出版，这对乡村医生的正规化、系统化教育无疑提供了良好的条件。但似缺少一本适合乡村医生工作职能和特点的，可供其在实际工作中信手使用的专业参考书和进行基层卫生

工作管理、实施农村初级卫生保健的工具书。这对更好地发挥乡村医生在农村医疗卫生工作中的作用可能是一种不足。为弥补这一点，我们在浙江省卫生厅的支持和关心下，在浙江科学技术出版社的鼓励下，着手编写本《手册》，旨在为乡村医生和乡（镇）卫生院医生提供一本既是防治农村常见病、多发病的通科性专业参考书，也是进行农村基层卫生工作管理、实施农村初级卫生保健工程的实用性工具书。

本《手册》编写中，以贯彻我国新时期的卫生工作方针，贯彻社会大卫生观念，以乡村医生和乡（镇）卫生院医生的基本职能及其在实施农村初级卫生保健中的地位 and 作用为重点，结合当前我国农村卫生工作的实际情况为指导思想。《手册》开卷用了相当的篇幅介绍农村基层卫生保健组织的管理，实施农村初级卫生保健等农村卫生工作十分重要的而且应该熟悉和掌握的内容，其目的是使农村三级医疗预防保健网中的“枢纽”和“网底”的基本功能得以完善和提高。在疾病防治篇目中，编者积多年的临床经验，对在农村常见、多发疾病的防治中，应该注意的，或平时容易忽略的诸多问题，在“诊断要点”、“治疗措施”之后，以“注意事项”目来阐述，试图能对乡村医生给予较为具体的指导和帮助。

本书冠以“实用”二字，旨在从农村卫生工作的实际出发，考虑到乡（镇）卫生院、村卫生室这类农村基层综合性卫生机构的特点，重在提高医务人员的通科性专业知识和实际工作能力。使他们既能掌握防治农村常见病、多发病必要的理论知识，又能提高实践技能和解决实际问题的能力，从而及时、准确和有效地为广大农民提供医疗、预防、保健等综合性卫生服务，努力推进“2000年人人享有卫生保健”这一全球性战略目标能在我国广大农村中得到实现。

由于编者的经验有限，本书一定会有不周、疏漏乃至错误之

处，恳望广大读者、同道们批评指正。

蒙浙江省卫生厅副厅长、浙江省初级卫生保健委员会办公室主任喻华芝教授为本书撰写序言，在此谨致最诚挚的谢忱。

编者

1994年5月

目 录

第一篇 农村卫生保健组织管理	1
第一章 村卫生室的性质和任务	1
第一节 村卫生室的性质	1
第二节 村卫生室的任务	1
第二章 村卫生室的管理	3
第一节 村卫生室的组织领导	3
第二节 村卫生室的管理内容	3
第三章 村卫生室的分级及检查评分标准	7
第一节 村卫生室的分级标准	7
一、甲级卫生室	7
二、乙级卫生室	8
三、丙级卫生室	9
第二节 村卫生室检查评分标准	10
一、必备条件	10
二、评分标准	10
第四章 农村合作医疗保健制度	13
第一节 医疗保健制度概述	13
第二节 农村合作医疗保健制度概述	14
第三节 农村合作医疗保健制度的实施和管理	18
第五章 农村卫生统计	21
第一节 农村卫生统计中的几个基本概念	21
第二节 农村卫生统计的基本步骤	22
第三节 平均数和相对数的计算与正确使用	23
第四节 村卫生室常用统计指标介绍	26

第二篇 农村卫生和职业病防治	31
第一章 农村食品营养卫生	31
第一节 营养指导及营养缺乏症的防治	31
一、蛋白质缺乏症的防治	31
二、脂肪和必需脂肪酸缺乏的防治	33
三、维生素 A 缺乏病的防治	33
四、维生素 D 缺乏病的防治	33
五、维生素 E 缺乏病的防治	34
六、维生素 K 缺乏病的防治	34
七、叶酸缺乏的防治	35
八、烟酸缺乏的防治	35
九、维生素 B ₁ 缺乏病的防治	36
十、维生素 B ₂ 缺乏病的防治	36
十一、维生素 B ₁₂ 缺乏病的防治	37
十二、维生素 C 缺乏病的防治	37
十三、矿物质缺乏引起的疾病及预防要点	38
十四、营养不良症各系统损害情况的检查及指标	39
附 农村常用食物主要营养素含量	41
第二节 食品生产经营单位的卫生管理	49
一、基本卫生条件及食品卫生质量要求	49
二、食品生产经营者个人卫生要求	51
三、食品卫生的检查监督	53
附 食具消毒方法	54
第三节 食品生产单位的卫生要求	55
一、酒厂的卫生要求	55
二、糕点食品厂的卫生要求	56
三、豆制品加工厂的卫生要求	56
四、调味品加工厂的卫生要求	57
五、屠宰场的卫生要求	57

六、生产软包装饮料的卫生要求	58
七、加工烤(烧)禽及熟肉制品的卫生要求	58
八、兑制饮料的卫生要求	59
九、冷饮食品的卫生要求	59
第四节 饭店、小吃、点心经营单位及集体食堂的卫生要求	60
一、小型饭店的卫生要求	60
二、大、中型饭店的卫生要求	61
三、小吃店的卫生要求	62
四、点心店的卫生要求	62
五、集体食堂的卫生要求	63
第五节 其他食品商店的卫生要求	63
一、副食品商店的卫生要求	63
二、水果、蔬菜商店的卫生要求	64
三、肉食、禽、蛋商店的卫生要求	65
四、水产商店的卫生要求	65
五、粮油食品商店的卫生要求	65
第六节 食品污染的防治	66
一、食品污染的预防	66
二、食品腐败变质的预防	72
三、食品质量的简易检查方法	74
第二章 农村饮水卫生	76
第一节 农村分散式给水卫生	76
一、井水	76
二、江水、河水、湖水和塘水	78
三、泉水	79
第二节 农村给水工程的设计和规划	79
一、程序	79
二、设计规模	79
三、水源选择原则	82

四、取水构筑物的类别及选用	82
五、净水工艺流程	83
六、配水管网的设计要求	88
第三节 混凝剂和消毒剂使用方法	89
一、混凝剂使用方法	89
二、消毒剂使用方法	90
第四节 生活饮用水卫生标准的意义及水质检测	94
一、饮用水卫生标准	94
二、水样的采集和保存	98
第五节 特殊水质的处理	100
一、除铁	100
二、除锰	101
三、除氟	101
四、除臭和味	102
第六节 农村水厂的卫生管理	102
一、预防性卫生管理	102
二、经常性卫生管理	102
附一 漂白粉有效氯及生活饮用水中余氯的测定方法	103
附二 生活饮用水卫生标准 (GB5749-85) 简介	105
第三章 农村改厕	110
第一节 概述	110
第二节 厕所的基本卫生要求	111
第三节 粪便无害化处理方法及原理	112
第四节 农村常用厕所设计	113
第五节 粪便无害化评价指标及其影响因素	116
第四章 农村除害	119
第一节 灭鼠	119
一、鼠类的危害	119
二、常见鼠类	120

三、鼠情监测	121
四、灭鼠承包责任制和组织工作	123
五、推广“一役达标”灭鼠经验	124
六、防鼠措施	125
七、灭鼠方法	125
八、灭鼠效果考核方法	130
第二节 灭蚊	131
一、蚊虫的种类和生活习性	132
二、蚊虫综合防治	132
第三节 灭蝇	135
一、苍蝇的危害	135
二、苍蝇的生活史和生活习性	135
三、灭蝇方法	136
第四节 臭虫的防制	138
一、臭虫的危害	138
二、臭虫的形态、生活史和生活习性	138
三、防制方法	139
第五节 蚤类的防制	140
一、蚤类的危害	140
二、防制措施	140
第六节 蟑螂的防制	141
一、蟑螂的生活史和生活习性	141
二、蟑螂的危害	142
三、灭蟑螂的措施	142
第七节 灭螺	144
一、钉螺的形态和生活习性	144
二、查螺方法	145
三、灭螺方法	146
第五章 农村环境卫生	149

第一节 农村环境保护	149
第二节 文明村建设的卫生要求	151
一、选择村址的卫生要求	151
二、文明村的总体布局	151
三、住宅卫生要求	152
四、绿化	152
五、其他	153
第三节 水污染的防治	153
一、水污染防治的监督管理	153
二、防止地表水污染的法律规定	154
三、防止地下水污染的法律规定	155
四、工业废水的处理	156
五、生活污水的处理	161
第四节 大气污染及防治	162
一、大气污染来源	163
二、大气污染对人体的危害	163
三、大气的生物监测简介	164
四、大气污染的防治	165
第五节 土壤污染及防治	166
一、土壤污染的来源	167
二、土壤污染对人体健康的危害	168
三、土壤污染的防治	168
第六节 农村公共场所卫生	171
一、公共场所的卫生管理和监督	171
二、公共场所的基本卫生要求	172
三、从业人员的个人卫生要求	172
四、各类公共场所的卫生要求	173
第六章 乡镇企业职业病及其他农业职业病防治	184
第一节 乡镇企业劳动卫生管理	184

一、管理与监督	184
二、防护措施	184
三、监测和健康监护	185
四、奖惩	185
五、职业病病种范围	185
第二节 乡镇企业的职业危害及其预防	186
一、劳动过程产生职业危害的预防	187
二、生产过程中产生的职业危害的预防	188
三、生产环境中产生的职业危害及防治	200
第三节 职业病的诊断和报告	206
一、职业病的诊断	206
二、职业病的报告	207
第四节 农业职业病的防治	207
一、稻田皮炎	207
二、谷痒症	208
三、农药中毒的预防	209
四、农田中暑	210
五、农民肺的预防	211
附一 主要行业工种常见有毒有害因素	212
附二 几种主要有毒有害作业就业禁忌证	215
附三 车间空气中常见有害物质最高允许浓度	216
附四 工业企业噪声卫生标准(试行)参照表	217
第三篇 预防保健、计划生育	218
第一章 农民健康教育	218
第一节 农民健康教育的意义和目标	218
第二节 农民健康教育的基本内容	219
第三节 农民健康教育的实施	222
第二章 农村学校卫生	226
第一节 农村学校规划及建筑设备卫生	226

第二节 幼托机构的卫生保健	228
第三节 学龄儿童常见病的防治	230
一、沙眼的防治	230
二、近视的防治	231
三、多动综合征	233
四、夜间遗尿症	234
五、口吃	235
第四节 学生健康检查	235
第三章 儿童少年保健	236
第一节 儿童的生长发育	236
第二节 婴幼儿喂养	238
第三节 儿童少年生理特点与保健	241
第四节 儿童少年的心理特点与教育	243
第四章 青春期保健	246
第一节 青春期的生理变化	246
第二节 青春期的心理特点	250
第三节 青春期卫生	252
第五章 妇女保健	256
第一节 婚姻、妊娠与优生	256
第二节 孕产期系统保健	259
第三节 更年期保健	267
第六章 老年保健	269
第一节 老年人的解剖生理特点	269
第二节 老年人的心理与行为变化	273
第三节 老年人的生理心理保健	274
第四节 老年人的饮食和营养	276
第五节 老年人的用药问题	280
第七章 康复医学概论	283
第一节 康复医学的含义	283