

主编 王良信

# 中草药

# 认清真伪

RenQing ZhenWei  
ZhongCao Yao



中国医药科技出版社

# 认清真伪 中草药

主 编 王良信

副主编 刘思琳 李 艳 刘 洋 宗希明



中国医药科技出版社



## 内 容 提 要

本书以通俗语言介绍什么是中草药，中草药的种类，如何识别真伪中草药及正确认识中草药的医疗保健作用。本书介绍常见、常用的中草药100种，着重介绍百姓可以掌握的鉴别方法，特别是一些中草药的正伪品对照图，为读者直观的辨别提供了帮助。本书适合广大百姓阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

认清真伪中草药/王良信主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009.9

ISBN 978-7-5067-4024-1

I. 认… II. 王… III. 中草药—基本知识 IV. R282

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第041694号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 [www.cspyp.cn](http://www.cspyp.cn)

规格 787×1092mm 1/16

印张 13

字数 195千字

版次 2009年9月第1版

印次 2009年9月第1次印刷

印刷 北京市松源印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4024-1

定价 68.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 前言

近年来，随着人们对中医药认识的不断提高以及化学药品价格昂贵和毒副作用增加，“中草药热”在我国乃至全世界出现。

进入20世纪后半期，由于工业化生产的无限扩大，人口急剧增长，人类对于自然环境的破坏愈来愈严重，生存环境恶化，空气污染严重，自然界的生态平衡遭到破坏，于是“回归自然”、“返朴归真”又成为人们追求的时尚，从而使人们对于中草药的需求大量增加，特别是我国加入世界贸易组织（简称WTO）之后，仿制国外化学药品已经逐渐成为违约侵权行为。因此，不少制药企业和厂家把主要注意力集中在中成药生产上，使中药的地位大大提高，此外，在国内药品价格居高不下的情况下，农贸市场甚至在超市及大商场中也开始以保健食品的名义出售中草药，人们购买中草药的热情非常高，从而促进市场上大量出售中草药，不但在药店、商店、超市，不少地摊也在出售，同时一些假冒伪劣中草药也在市场出现，造成极大的混乱，甚至由于使用不当而出现医疗事故。

什么是中草药？中草药有哪些种类？各自有什么医疗及保健作用？人们应该如何识别、购买及采集中草药？为此，作者根据市场调查和多年的教学和科研工作经验，编写了这本《认清真伪中草药》科普读物，其目的是为了帮助普通大众，特别是老年朋友能够在市场上买到真正合格的中草药，不致上当受骗。



本书以通俗语言介绍什么是中草药，中草药的种类；如何识别真伪中草药及正确认识中草药的医疗保健作用。本书结合大众使用中药的情况，介绍常见、常用的100种中草药，并着重介绍大众可以掌握的鉴别方法，以帮助人们买到合格中草药，并能正确使用。

本书插图除作者自拍外，还应用了其他人的照片，特别是中国医学科学院药用植物研究所陈君研究员、湖南中医药大学刘塔斯教授、吉林农业大学尹春梅副教授以及作者的女儿提供的许多照片；佳木斯大学宗希明高级实验师也协助拍摄照片，在此一并表示感谢。

不当和疏漏之处，还请读者提出意见。

作 者

2009年2月16日

## 第一章 总 论

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 第一节 药物和药品的概念 .....    | 2  |
| 一、药物 .....            | 2  |
| 二、药品 .....            | 2  |
| 三、中药、草药和民族药 .....     | 2  |
| 四、中草药的种类 .....        | 4  |
| 五、天然药物 .....          | 4  |
| 第二节 中草药的分类 .....      | 5  |
| 一、按照药用部位分类 .....      | 5  |
| 二、按照中药功效分类 .....      | 6  |
| 第三节 中草药的医疗和保健作用 ..... | 9  |
| 一、中草药的医疗作用 .....      | 9  |
| 二、中草药的保健作用 .....      | 11 |
| 第四节 怎样购买中草药 .....     | 13 |
| 一、识别真伪 .....          | 13 |
| 二、掌握价格信息 .....        | 14 |
| 第五节 如何采集中草药 .....     | 16 |
| 一、采集 .....            | 16 |
| 二、初加工和保存 .....        | 18 |

## 第二章 各 论

### 第一节 根和根茎类 /20

|           |           |            |
|-----------|-----------|------------|
| 一、人 参 /20 | 六、龙 胆 /32 | 十一、何首乌 /41 |
| 二、三 七 /24 | 七、白头翁 /34 | 十二、刺五加 /43 |
| 三、天 麻 /26 | 八、防 风 /35 | 十三、板蓝根 /46 |
| 四、玉 竹 /29 | 九、百 合 /37 | 十四、穿山龙 /47 |
| 五、甘 草 /30 | 十、西洋参 /39 | 十五、狗 脊 /49 |



十 六、党 参 /50

十 七、桔 梗 /53

十 八、黄 芩 /56

十 九、黄 芪 /57

二 十、薤 白 /61

## 第二节 全草类 /63

二十一、马齿苋 /63

二十二、车前草 /65

二十三、冰凉花 /67

二十四、列 当 /69

二十五、肉苁蓉 /70

二十六、老鹳草 /72

二十七、连钱草 /74

二十八、鱼腥草 /76

二十九、茵 陈 /78

三 十、香 薷 /80

三十一、绞股蓝 /82

三十二、益母草 /84

三十三、蒺 藜 /86

三十四、蒲公英 /87

## 第三节 叶 类 /90

三十五、银杏叶 /90

三十六、苦丁茶 /92

三十七、侧柏叶 /94

三十八、罗布麻叶 /96

三十九、紫苏叶 /97

四 十、番泻叶 /99

四十一、满山红叶 /100

## 第四节 皮 类 /101

四十二、白鲜皮 /101

四十三、杜 仲 /103

四十四、牡丹皮 /105

四十五、黄柏皮 /106

四十六、椿树皮 /108

## 第五节 花 类 /110

四十七、山茶花 /110

四十八、月季花 /111

四十九、玉米须 /113

五 十、红 花 /115

五十一、合欢花 /117

五十二、鸡冠花 /118

五十三、茉莉花 /121

五十四、松花粉 /122

五十五、金莲花 /124

五十六、金银花 /126

五十七、玫瑰花 /128

五十八、洋金花 /129

五十九、番红花 /131

六 十、野菊花 /133

六十一、腊梅花 /135

六十二、蔷薇花 /137

## 第六节 果实种子类 /139

六十三、一口钟 /139

六十四、山核桃 /140

六十五、三棵针 /143

六十六、五味子 /144

六十七、车前子 /147

六十八、木蝴蝶 /150

六十九、白 果 /151

七 十、决明子 /153

七十一、苍耳子 /155

七十二、罗汉果 /157

七十三、金樱子 /158

七十四、草 果 /160

七十五、胖大海 /161

七十六、枸 杞 /163

七十七、相思子 /165

七十八、槟 榔 /166



## 第七节 菌藻类 /168

七十九、马 勃 /168

八 十、冬虫夏草 /170

八十一、竹 黄 /172

八十二、灵 芝 /173

八十三、茯 苓 /175

八十四、蝉 花 /176

## 第八节 动物类 /178

八十五、土鳖虫 /178

八十六、水 蛭 /179

八十七、地 龙 /180

八十八、蜂 蜡 /182

八十九、蝉 蜕 /183

九 十、全 蝎 /185

九十一、鱼脑石 /186

九十二、蛤 蚧 /187

九十三、乌梢蛇 /188

九十四、蕲 蛇 /190

九十五、鳖 甲 /191

九十六、哈士蟆 /192

九十七、鸡内金 /194

九十八、阿 胶 /195

九十九、水牛角 /197

一〇〇、鹿 鞭 /198

## 参考文献 /200



# 第一章

---

## 总 论



“中草药”这一名称，是在1958年我国大搞中草药运动中熟悉的。到了20世纪70年代在全国又掀起了第二次大搞中草药运动，“中草药”这个名称几乎家喻户晓。为了使读者对其有明确的认识和了解，我们首先对有关知识做一些介绍。

## 第一节 药物和药品的概念

### 一、药物

什么是“药物”，他有哪些种类呢？

“药物”是指用以防治人类和动物疾病以及对人体生理机能影响的物质。按其来源分为两大类：一类是天然药物，包括直接应用或简单加工的植物、动物的本体或其分泌物和矿物，也包括从天然产品中提取的化学药物；第二类是合成药物，包括化学合成药物与生物合成药物。“药物”的范围比较大，因此，不是所有的药物都是药品。

### 二、药品

什么是“药品”？他有哪些种类呢？

“药品”是指用于预防、治疗、诊断人的疾病、有目的调节人的生理机能，并规定有适应症、用法、用量和注意事项的物质。包括中草药、中药饮片、中成药、化学原料药及其制剂，抗生素、生化药品、放射性药品、血清疫苗、血液制品和诊断药品。

### 三、中药、草药和民族药

在药品中我们提到中草药、中药饮片、中成药，这些都是属于“中草药”的范畴。中草药实际是中药和草药的合称。

#### 1. 中药

中药是指在中医理论指导下临床应用的药物，一般包括我国医药经典著作中有记载并为中医使用的传统天然药物，有的在使用前要经过加工或炮制，



一般中医使用的是饮片和中成药。中成药包括传统的中药剂型：丸、散、膏、丹。中药一般是指汉民族使用的药物。

广义的中药包括中草药、中药饮片和中成药。

中药正品是指历来沿用至今，为全国医药界公认并得到普遍应用以及已经被收入《中华人民共和国药典》的药品。

在市场上往往还会出现或出售假冒的中药，这些中药统称为中药伪品。中药伪品一般是指中草药而言，如果是中成药则称为假药，是禁止销售和严加取缔的。

## 2. 中草药

中草药是指可以供中医使用的原料药物，一般为经过加工或经过简单的加工炮制品种。包括植物药材、动物药材和矿物药材。中草药主要是在药材市场流通，少量在药店出售。如黄芪、阿胶、人参等。

## 3. 饮片

饮片是指将中草药进一步加工炮制后制成的片、丝、块、段，以方便于煎汤饮服。药店出售的多是饮片，饮片一般用于中药汤剂的配伍，但也可以单独使用。

## 4. 中成药

中成药是指按照一定的中药处方经过药厂生产而成的丸、散、膏、丹以及片剂、针剂等药品。其使用的处方一般称为成方制剂。许多中成药是按照传统的方剂而制成的。如，人参大补丸、银翘解毒丸、六一散、大活络丹等。

中药饮片和中成药的原料都来自中草药。

## 5. 草药

草药是指民间习惯用药，又称民间药。草药是指我国民间根据经验所使用，并有一定治疗效果的植物类药材，也包括一些动物药材和矿物药材，民间药多是一些天然产物或经过简单加工的天然产物，一般没有收入传统医药典籍和《中华人民共和国药典》。但许多草药经过人们不断地开发利用，也可以逐渐变成中药，如刺五加、绞股蓝等。

## 6. 民族药

除了民间药即草药外，还有另外一类药物，就是民族药。我国是一个多民族的国家，除了汉民族外，还有55个少数民族，人口占我国总人口的4%~6%，居住的土地面积占我国总土地面积的55%~60%。长期以来，我国各民族在与疾病斗争中都积累了丰富的经验，形成了独具特色的民族医药学。



为了挖掘少数民族宝贵的医药财富，尊重民族习惯，人们把除了汉族以外，其他民族使用的药物统称为民族药，而不称其为少数民族药。但从广义来说，中药也是民族药（汉药）。

我国的民族药目前已经知道有8000多种，其中以藏药（藏族药）、蒙药（蒙古族药）、维药（维吾尔族药）、彝药（彝族药）、傣药（傣族药）、苗药（苗族药）、壮药（壮族药）、朝族药（朝鲜族药）开发应用的较多，并且许多已经成为人们广为知道和应用的药品。

## 四、中草药的种类

市售中草药的种类一般是以品种计算，一个品种的中草药，往往不是一种植物或动物来源，而是多种植物或动物来源，如中草药黄芪来源于两种药用植物：膜荚黄芪和蒙古黄芪；中草药龙胆来源于四种药用植物：条叶龙胆、粗糙龙胆、三花龙胆和坚龙胆。因此在统计我国中草药的种类时会有不同统计方法。

目前，我国中草药统计多依照其来源，即按照他是植物类药材、动物类药材还是矿物类药材来计算。经过1983~1987年我国第三次全国中药资源普查，我国现有药用植物11,118种，药用动物有1,574种，药用矿物80种，共12,772种。

这些中草药中真正意义上的中药并不多，仅占10%左右，其他的均为草药。

## 五、天然药物

从上面药物的分类来看，天然药物就是指存在于自然界可用于药用物质的总称。他既包括我们上面提到的中药、草药、民族药（老百姓习惯把这三种合起来叫做“中草药”），还包括世界其他国家用天然药物或从中提取的化学药物。改革开放以来，国外许多天然药物及其制品流入我国，并在市场上占有一席之地。这些药物既非传统中医用药，也不是我国民间使用的药物。因此人们常常把他们叫做天然药物，如银杏制剂等。



## 第二节 中草药的分类

我国10,000多种中草药,可以按照不同的分类方法进行区分。如按照中草药自然属性可以区分为生物类中草药或称为可再生中草药与非生物中草药(一般是指矿物药),也可称为非再生中草药。

如果按照生物类群区分,则可将生物类中草药分为植物类中草药、动物类中草药。他们可以按照生物分类的方法区分,如植物类中草药可以分为藻类、菌物类、地衣类、苔藓类、蕨类、种子植物类中草药。动物类又可以分为软体动物类、昆虫类、鱼类、两栖类、爬行类、鸟类、哺乳类等。

在药学界还有按照其化学成分或活性成分分类,如含生物碱类中草药、含挥发油中草药等。这些分类对于专门从事药学的工作人员是必要的,但最常用和为老百姓熟知的应该是以下两种分类方法。

### 一、按照药用部位分类

由于植物类药材数量众多,因此把植物类药材按照药用部位划分为不同种类,主要有以下几类:

#### 1. 根和根茎类

根和根茎是两种不同的器官,由于许多药用植物同时具有根和根茎两部分,因此我们把他们放在一起介绍。

根类中草药是指带根或带少许根茎或地上茎的药材,例如:人参、桔梗等。

根茎类中草药是指以变态的地下茎作为中草药,包括根状茎、鳞茎、块茎和球茎。以根状茎作为中草药比较常见。例如:玉竹、百合、天麻等。

#### 2. 茎木类

茎木类中草药是茎类中草药和木类中草药的总称。茎木类中草药主要为木本植物的树干(如苏木)、茎藤(如大血藤)、茎枝(如桂枝)、茎翅(如鬼箭羽)和茎髓(如通草)等。

#### 3. 皮类

皮类中草药是指植物的树干皮或枝皮作为中草药。例如:黄柏皮、杜仲皮、牡丹皮等。



#### 4. 叶类

叶类中草药一般是指以完整、成熟的干燥叶片作为中草药。例如：侧柏叶、大青叶、番泻叶等。

#### 5. 花类

花类中草药是指以花、花蕾、花序或花的一部分作为中草药。例如：槐花、槐米、菊花、红花、番红花等。

#### 6. 果实、种子类

果实、种子类中草药是指以成熟或不成熟的果实和种子作为中草药。例如：五味子、砂仁、苦杏仁、决明子、白果等。

#### 7. 全草类

全草类中草药一般是指以草本植物地上干燥茎或肉质茎作为中草药。例如：益母草、蒲公英、麻黄等。

#### 8. 菌藻地衣类

以藻类、菌物类和地衣类作为中草药。例如：海藻、海带、冬虫夏草、灵芝、松萝等。

#### 9. 树脂类

树脂是指植物体的分泌物，以其作为中草药，称为树脂类中草药。例如：安息香、没药等。

## 二、按照中药功效分类

### 1. 发散风寒药

发散风寒药大多是湿性药物，带有辛味，有发汗作用，多用于伤风感冒引起的怕冷、发热、头痛、无汗等症状。如麻黄、紫苏、防风、生姜、葱白等。

### 2. 发散风热药

发散风热药大多是寒性药物。有发汗或透发的作用。适用于伤风感冒引起的发热较高，头痛、无汗、稍微有些怕冷等症状。如薄荷、蝉蜕、桑叶、菊花、木贼等。

以上两种药物统称为解表药。发散风寒药又称为辛温解表药，发散风热药又称为辛凉解表药。

### 3. 祛风湿药

祛风湿药多味辛而苦，大都有祛风湿、止疼痛的作用，其中有些药物还有



舒筋活络、强壮筋骨的作用。如五加皮、威灵仙、苍耳、桑枝、乌梢蛇等。

#### 4. 清热药

清热药都是寒凉性的药物，以清解里热为主要作用。具有清热泻火、燥湿、凉血、解毒及退虚热等功效。同一种药性的药物，由于主治病证不同又分为以下几种：

(1) 清热降火药 如石膏、芦根、决明子、密蒙花、青箱子等。

(2) 清热燥湿药 如黄芩、黄连、黄柏、龙胆、白鲜皮等。

(3) 清热凉血药 如水牛角、玄参、牡丹皮、赤芍、紫草等。

(4) 清热解毒药 清热解毒药比较多，常用的大约有30~40种。如金银花、蒲公英、板蓝根、鱼腥草、马齿苋、白头翁、山豆根、马勃、白花蛇舌草、绿豆等。

(5) 清虚热药 如青蒿、白薇、地骨皮、银柴胡、胡黄连等。

#### 5. 泻下药

泻下药均为寒凉性药物。有带苦味如大黄，有带咸味如芒硝。主要功效为通便，用于治疗大便秘结不通等。除上述2种外，再如番泻叶、芦荟、巴豆等。

#### 6. 消化药

消化药又称消导药，多是平性或温性，味甘或辛的药物。有健运脾胃、促进消化、消积导滞的功效。适用于消化不良、食欲不振、胸腹饱胀、发闷、恶心、呕吐等。如山楂、鸡内金、神曲、麦芽、莱菔子等。

#### 7. 芳香化湿药

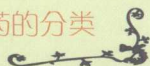
芳香化湿药多为辛温香燥，气味芳香的药物。有健胃、化湿的功效。如苍术、厚朴、藿香、佩兰、草果等。

#### 8. 利水渗湿药

利水渗湿药大都是性平或性寒味甘淡或带苦味的药物。有利尿作用，用于小便不爽、小便短小黄赤、尿道刺痛、黄疸、湿疹、咳嗽多痰、水肿等。如茵陈、车前子、茯苓、泽泻、薏苡仁等。

#### 9. 化痰止咳药

凡用于咳嗽痰多气喘等的药物称为化痰药。又可以分为3类：一类是温燥化痰药，如胆南星、白芥子、皂荚、桔梗、旋覆花等；二是除湿类化痰药，如瓜蒌、贝母、胖大海、天竺黄、昆布等；三是止咳平喘药，如甜杏仁、款冬花、苏子、银杏叶、洋金花等。





## 10. 理气药

凡是能调理气分、疏畅气机、清除气滞、气逆的药物称为理气药，又称行气药。如陈皮、橘络、枳壳、荔枝核、玫瑰花等。

## 11. 活血化瘀药

凡是能使血液流行通畅的药物称为活血化瘀药。一般具有辛味或苦味。用于治疗跌打损伤、瘀血肿痛、胸胁痛、痈肿疮疡、月经不调、痛经、经闭不通、关节肿痛、风湿痛等。如红花、月季花、益母草、丹参、穿山甲等。

## 12. 止血药

凡能制止人体内外出血的药物称为止血药。由于治疗作用不同，分别有凉血、止血、收涩止血、化瘀止血、温经止血等作用。止血药种类非常多，如三七、大蓟、小蓟、仙鹤草、地榆等。

## 13. 补虚药

凡是能补养人体物质亏损、增强机能活动、改善衰弱状态、治疗各种虚证的药物，称为补虚药。

虚证在中医中分为气虚、血虚、阴虚、阳虚。因而补虚药又可以分为补气药、补血药、补阴药、补阳药四类。

补气药是指治疗气虚的药物。中医认为“气虚”是指人体本身元气的虚弱，即人体各个器官活动能力衰退，如体力衰弱、讲话气短、走路气急、四肢无力、疲乏困倦、食欲不振等。如人参、党参、黄芪、山药、红枣等。

补血药是指治疗血虚的药物。中医认为“血虚”的症状有面色萎黄、指甲苍白、头晕耳鸣、心悸、月经不调等。如地黄、何首乌、当归、阿胶、龙眼肉等。

补阳药又称壮阳药。具有补肾壮阳、补精益气、强壮筋骨等作用。适用于阳虚阴气的肢冷常寒、阳痿、遗精、腰酸膝软、小便频数、遗尿、老年人气虚气喘等。如肉苁蓉、鹿茸、锁阳、胡芦巴、韭菜子等。

补阴药又称滋阴药或养阴药，具有滋阴、生津作用。适用于阴虚引起的身体虚弱、津液缺乏、口渴、舌红、舌苔少、头晕、眼花、眼睛干涩、盗汗等。如沙参、玉竹、百合、枸杞、鳖甲等。

## 14. 镇咳安神药

镇咳安神药是指具有镇静、安神、催眠作用的药物。适用于失眠、健忘、心悸、头晕、烦躁不安、胸闷忧郁等。如酸枣仁、柏子仁、合欢花、夜交藤、琥珀等。

# 2 第一章 总 论



### 15. 收敛固涩药

收敛固涩药一般性温、平，有收敛的作用。用于固表止汗、涩肠止泻、敛肺止咳、固精缩尿、收涩止带，收敛止血等作用。用于久病体虚、元气不固所致的自汗盗汗、久泻久痢、肠滑脱肛、久咳不止，遗精滑精、遗尿尿频，带下日久，失血崩漏等。如五味子、乌梅、莲子、金樱子、鸡冠花等。

### 16. 祛寒药

祛寒药也称为温理药，是温热性药物。有温里、散寒、暖胃、止痛的功效。用于身体内部受寒引起的胃肠冷痛、呕吐、泄泻等。如肉桂、干姜、胡椒、小茴香、吴茱萸等。

## 第三节 中草药的医疗和保健作用

### 一、中草药的医疗作用

中草药所以能够有医疗作用，必须从中草药本身的特性——“药性”说起。

中草药的药性，主要包括四气五味、升降浮沉、归经、有毒无毒等。而其中最为人们注意的是“四气五味”。

#### 1. 四气

中草药有寒、凉、温、热之分，称为“四气”，又可以称为“四性”。其中寒凉与温热是两种对立的药性，寒和凉两种药性相近，但凉冷于寒；温和热两种药性相近，但温次于热。这些药性是我国古代长期用药实践中逐步认识和总结出来的。

关于“四气”我们先举两个例子来说明：假如有一人，出门遇到大雨，衣服鞋袜都被淋透，因此受了凉，回到家中，手足发冷，面色苍白、全身发冷，浑身没劲，这就是寒性的病症。患者喝了一碗热姜汤，身上开始变暖，也出了汗，感到轻松，身体舒服了。这表明生姜的药性是温性的。再如有一个人，有发热、出汗、口渴、想喝冷开水，心情烦躁，医院医生给他用了生石膏等药后，热性症状解除，这说明生石膏是一种寒凉性的药物。

下面我们从中医理论上对“四气”做一个比较通俗的介绍。

寒性、凉性的药性中医认为是属阴性。他们有清热降火、凉血解毒、清热除蒸、泻热通肠、清热利尿、消化痰热、清肝熄风等作用。因此寒凉性药多用

### 第三节 中草药的医疗和保健作用

