

新妈咪丛书

李荔馨 编著

宝宝 疾病 早知道



XIN
MAMI
CONGSHU

上海科学普及出版社

新妈咪丛书

宝宝疾病早知道

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

宝宝疾病早知道/李荔馨编著. —上海: 上海科学普及出版社, 2004. 7

(新妈咪丛书)

ISBN 7-5427-2705-2

I. 宝... II. 李... III. 新生儿疾病-诊疗
IV. R722.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 036876 号

责任编辑 李选玲 林晓峰

宝宝疾病早知道

李荔馨 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 立信常熟印刷联营厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5.25 字数 118 000

2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

印数 1~5 100

ISBN 7-5427-2705-2/R·290 定价: 9.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题

请向出版社联系调换

目录



宝宝生长发育的基本知识

新生儿期特点 / 3

1~3 岁小儿的体重应该是多少 / 5

婴儿过重及治疗方法 / 7

小儿身高应该是多少 / 9

1~2 岁小儿听力及语言的发育特征 / 10

怎样掌握儿童生长发育规律 / 12

幼儿的肌肉有哪些特点 / 14

怎样认识先天愚型 / 16

小儿出多少颗乳牙 / 17

小儿没爬就会走是聪明吗 / 18

小儿长高的秘密是什么 / 19

幼儿的骨骼有何特点 / 21

3 岁前婴幼儿营养有哪些特点 / 23

怎样给婴儿调配奶粉和代乳粉 / 25

缺碘会影响孩子的智力发育吗 / 26

婴幼儿的脑发育与营养有关吗 / 27

婴幼儿大便干燥该如何预防 / 28

幼儿厌食的原因和表现是什么 / 30

小儿对维生素的摄取量越多越好吗 / 32

宝宝疾病早知道

- 为什么婴幼儿多喝饮料不好 / 34
- 看大便的性状来判断孩子的喂养情况 / 35
- 儿童需要营养素的量是多少 / 37
- 哪种糖最适宜婴幼儿 / 39
- 儿童生长发育能缺乏优质蛋白吗 / 40
- 腹泻的婴儿能不能继续喂母乳 / 41
- 母乳喂养有什么好处 / 43

宝宝病状的辨别及其处理

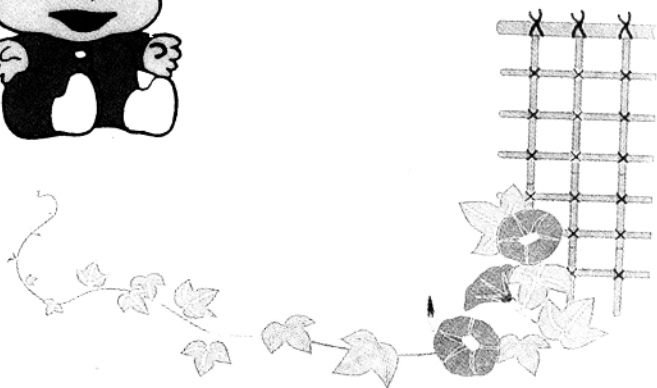
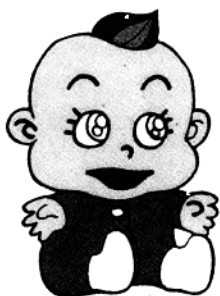
- 常见病 / 47
- 其他疾病治疗与防治 / 96
- 意外事故的处理 / 122



宝宝疾病的食补与食疗

- 常见病食疗验方 / 145
- 幼儿保健汤谱 / 154

宝宝生长发育 的基本知识



富貴人生定

財源本基





新生儿期特点



1. 围产期

围产期指的是小儿出生前后的一段时间。目前国际上采用以下三种计算方法：①从妊娠满 28 周起（或胎儿体重达 1 000 克以上），到婴儿出生后 7 天止。②从妊娠期满 28 周起，到婴儿出生后 28 天止。③从妊娠满 20 周起，到婴儿出生后 28 天止。目前国内外普遍认为第一种计算方法较实用。

围产期医学是近 10 余年来国际上迅速发展的一门边缘科学。随着科技卫生事业的发展，围产期医学已形成一种母子统一管理的医疗保健系统，改变了旧的以母体为中心的产科医疗制度。因此，在保护胎儿和新生儿的正常发育、防治疾病、降低生产前后的发病率和死亡率、保证胎儿和新生儿的健康成长等方面有重要意义。

2. 新生儿期

从胎儿娩出后脐带结扎开始，到生后 28 天称为新生儿期。这个时期是胎儿离开母体，由胎内生活转为胎外生活的时期。其特点是小儿机体在短暂时间内经受了内外环境的突变。机体内部也发生了生理解剖方面的变化，全身各系统的功能从不成熟转到初步的巩固。因此，新生儿的发病率和



死亡率都很高。

3. 婴儿期(乳儿期)

从出生后 28 天起,到 1 周岁止。此期特点是生长发育特别快,是小儿发育的第一个高峰阶段。在 1 岁时体重为出生体重的 3 倍,身高为出生时的 1.5 倍,因此,必须供给足够的营养。但是在婴儿期,小儿消化功能差,因此,喂养不当易发生消化不良或营养缺乏症。此外,半岁后从母体得来的免疫力逐渐消失,而后天获得的免疫力很弱,因此容易感染疾病。所以,婴儿期的保健重点在于合理喂养和以适当的方法预防疾病。



1~3岁小儿的体重 应该是多少



随着科学育儿知识的普及,现在许多家长已经懂得了观察小儿体重增长的重要性,明白了体重不单单是一个度量的指标,更重要的是通过观察体重的变化可以反映小儿近期营养状况,从而进行有针对性的科学喂养,使小儿能够健康成长。

当宝宝长到1岁时,他的体重该是多少呢?这是年轻父母最关心的问题。目前儿童保健所用的1岁小儿体重标准是:男婴平均值为9.87千克,低限值为7.79千克;女婴平均值为9.24千克,低限值为7.18千克。

当小儿长到2岁时,体重的增长速度已经不像以前那么显著了。一般从2岁开始至青春期前,体重的增长为稳速增长。粗略地估计,2岁小儿的体重约为出生体重的4倍。目前常用的2岁小儿体重标准是:男孩的平均值为12.24千克,低限值为9.68千克;女孩的平均值为11.66千克,低限值为9.24千克。

3岁小儿在生长发育过程中,随着活动的增多,皮下脂肪的增长暂时减少,肌肉开始增长,因此,这时期小儿显得结实。目前儿童保健所常用的3岁小儿体重标准是:男孩的



平均值为 13.95 千克,低限值为 10.93 千克;女孩的平均值为 13.44 千克,低限值为 10.60 千克。

家长们可以看看自己的宝宝是否在正常范围内,如果低于低限值就要引起注意,及时寻找原因。

在小儿满 1 岁不满 2 岁期间,我们建议家长们应每 3~4 个月给小儿测体重 1 次,至少半年 1 次,2 岁的儿童 4~5 个月测量 1 次,3 岁小儿也要保证半年测量 1 次。每次称体重后,家长对照体重表看看是否在正常范围,以便能够及时了解小儿体重变化情况,及时发现小儿的营养状况,采取措施,促进小儿健康地成长。另外,测量时一定要注意准确性:称体重前要核对体重计的零点;称体重时要减去小儿所穿衣服的重量。



婴儿过重及治疗方法



宝宝过重的原因很多,除了因为几种遗传的综合征和内分泌系统疾病(如肾上腺分泌过高、甲状腺分泌过低等)外,家族性肥胖、过量喂食、不适当喂食及缺乏运动都是其主要的原因。其中,妈妈太担心宝宝过轻、过瘦(即太过敏感),是最易受忽视的原因。

严重的过重可使宝宝容易患上以下各种疾病:

- (1) 呼吸道感染及气喘。
- (2) 下肢的骨节毛病。
- (3) 糖尿病。
- (4) 高血压、血管硬化及心脏病。

此外,过重可使宝宝很晚才能学步,也会导致很多心理及行为上的困难。

过重没有统一的标准,所以,如果你想知道你的宝宝是否过重,必须请教医生。

(1) 医生会详细检查宝宝有没有患上特别的综合征或内分泌疾病。如有需要,会作进一步检查。

(2) 医生会替宝宝的父母测身高、量体重,以确定家族性过重的可能。

(3) 妈妈不应时常担心宝宝太轻、太瘦而过量喂食。

(4) 哺母乳可减少过重的机会。





(5) 多给宝宝做运动。

(6) 1岁后,如仍然过重,每天只可饮用适量牛奶,少食薯片、雪糕、糖及果汁。在饮食方式上,父母应树好榜样。

(7) 如有需要,医生会检查、预防及治疗过重引起的并发症。





小儿身高应该是多少



小儿长到1岁,已经能够独自站立并开始学着行走了。当同龄的小儿在一起玩耍时,家长们总爱将自己的宝宝与周围的小儿相比较,看看宝宝的个子是高一些还是矮一些,如果稍微矮一点,家长们心里就开始琢磨了:是不是我的宝宝营养不好?是不是我的宝宝有什么病?是否要去医院看看?

新生儿出生时平均身高约50厘米,第一年大约增长25厘米。在小儿2岁以后,身体的增长速度就变得迟缓了,不像生后第一年(出生至不满1岁)和生后第二年(1岁至不满2岁)时那么明显,根据小儿身高增长的规律,第二年平均增长10厘米;待小儿到2岁以后,每年增长4~7.5厘米,直到青春期前。家长们可以根据这个规律来测量自己的小孩身高是否标准。





1~2岁小儿听力及 语言的发育特征



(1) 12~18个月的小儿

听力:

- ① 能辨认并指出身体部位。
- ② 能辨认并指出一幅普通的图画,如小鸟。
- ③ 能执行一个简单的命令,如“给妈妈吃苹果”。
- ④ 能理解较为简短的句子。

语言:

① 能说出家庭日常生活用品的名称,如毛巾、电视机、脸盆等。

- ② 要某一物品时,能说出其名称并用手指出。
- ③ 每月能多说一些词。

(2) 18~24个月的小儿

听力:

- ① 能重复2位数字,如18。
- ② 懂得普通人称代词,如你、我、他。
- ③ 能从头到尾听完一个故事或歌曲。

语言:

① 能说2个或3个词组合的句子,如“喝牛奶”、“妈





妈上班”。

② 能用几个简单的词提问题，如“这是什么？”、“皮球呢？”

③ 用“不”或“不要”来表示否定。

④ 能发出以 p、m、n、b、w 和 h 为声母的词。





怎样掌握儿童生长发育规律



小儿生长发育有一定的规律性，一般常把生长和发育联系在一起，其实它们是两个不同的概念。为什么这样说呢？

按生理学的观点，生长是指器官或整个身体的量的增长；发育则表示机能成熟的程度。孩子的生长发育在不同年龄期，表现虽不一样，但有共同的规律。

① 顺序规律。在生长发育中表现出自上而下，动作由粗到细、由简单到复杂、由低级到高级的过程。例如，在身体发育方面，头部最先发育，然后是躯干上肢，最后是下肢。在运动发育方面，3~4个月抬头，8~9个月会坐，11个月会站立，1岁~1岁零2个月会走，当孩子会走后，下肢才开始逐渐发育。各器官组织的生长和功能的分化，都是由低级简单到高级复杂，尤其是高级神经活动的发展。

② 连续性和阶段性。在整个小儿时期，机体的生长发育是不断地进行，并具有一定的阶段性。每个阶段都具有一定的特点，阶段之间都有规律地联系着。例如，婴儿学走以前先会站；学站以前一定先会坐；学坐以前一定先会把头抬起来。体格方面，年龄越小，生长越快，但生长发育速度并不是直线上升的，出生后半年内是生长最快时期，以后生长速

