

心理应激与创伤

评估手册

贾福军 侯彩兰 编著



人民卫生出版社

心理应激与创伤

● ● ● ●

李松海 李松林 编

● 人民卫生出版社

心理应激与创伤评估手册

贾福军 侯彩兰 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心理应激与创伤评估手册/贾福军等编著. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-117-11894-1

I. 心… II. 贾… III. 精神疗法-手册
IV. R749.055-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 134380 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

心理应激与创伤评估手册

编 著: 贾福军 侯彩兰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6

字 数: 123 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11894-1/R · 11895

定 价: 16.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



人类遭受各种灾害的历史虽然很早就有记载，但是对灾害给人类带来的心理创伤的研究却只有很短的历史。人类现已充分认识到，那些频频发生的重大自然灾害（地震、海啸、洪水等）、意外事故（交通事故、矿难、火灾等）、暴力事件（被强奸、被抢劫或被殴打、公共恐怖事件甚至战争等）、重大丧失（亲人突然死亡、破产、失去自由或重要地位等）之类事件，不但会给幸存者或当事者的躯体健康造成严重影响，还会给幸存者或当事者带来极大的心理创伤，其中最为严重的后果之一就是导致创伤后应激障碍（post-traumatic stress disorder, PTSD），患者严重时可终生丧失工作和生活能力。第二次世界大战结束后出现了一次对战争和集中营幸存者心理创伤研究的高峰，许多战争创伤相关的心理评估量表应运而生，其他各种心理创伤的评估工具也随之层出不穷，而且不断完善。中国的灾后心理危机干预工作近年来才刚刚起步，使用的心理评估工具也非常局限。2008年的汶川地震灾后心理援助工作的大规模开展，对中国灾后心理干预工作可以说具有里程碑性的意义，同时也掀起了心理创伤研究的热潮。



尽管对心理创伤的研究越来越多，但是目前国内还缺乏信效度良好的心理创伤的评估工具，使得这一领域的研究受到很大局限，难以与国际上的研究进行比较和交流。为此，我们收集了目前国际上较为常用的创伤应激量化评估工具，并征得原作者的同意翻译成中文出版，以供国内广大心理卫生工作者、精神科医护人员、社会工作者以及其他从事心理研究的人员参考使用。

感谢量表原创者的慷慨奉献！

广东省人民医院

广东省医学科学院

广东省精神卫生研究所

贾福军 侯彩兰

2008 年 11 月

目 录

第一章 创伤暴露测量·····	1
第二章 成人自评 ·····	29
第一节 急性应激障碍自评 ·····	29
第二节 创伤后应激障碍自评 ·····	40
第三章 成人晤谈 ·····	71
第四章 儿童测量·····	120
第一节 儿童创伤暴露测量·····	120
第二节 创伤暴露和症状测评·····	125
第三节 PTSD 和总体症状测评 ·····	171

第一章 创伤暴露测量

创伤史问卷

Trauma History Questionnaire (THQ)

编者: Green BL, Krupnick JL, Rowland JL, Epstein SA, Stockton P

乔治敦大学医学院精神系

一、创伤史问卷(truma history questionnaire, THQ)

简介

创伤史问卷由 24 个项目组成,涵盖了三个领域的创伤事件:犯罪相关事件(抢劫、袭击),天灾人祸(受到侮辱、灾难、目睹死亡)以及躯体和性袭击经历。对于每一个项目,受试者需要回答他/她是否经历过,如果经历过,事件发生的次数及发生的大概时间。对于绝大多数问题,还需要问及详细的细节(如果有人受到伤害,他/她是谁?)。对于性虐待和躯体虐待问题,受试者要求回答这样的经历是否多次出现,如果有多次,出现的大概次数和出现的年龄。最后一个项目——您是否经历过其他的上面没有提及到的非同寻常的应激性事件或情境?如果有的话请详细说明。这一项目允许受试者报告他们认为是非同寻常的应激性的经历,而不用考虑调查人是否认为这些事件是创伤性的。这一项目也可能会识别出更加适合的创伤性经历。



此量表的目的是试图涵盖广泛的创伤事件,能够对创伤性事件进行客观地评估,并且能够潜在的符合DSM-IV创伤后应激障碍(post-traumatic stress disorders,PTSD)症状A(1)的标准(应激源)。这样,项目主要是集中在如下应激事件:生命受到威胁身体完整性受到损害,心爱的人发生悲惨遭遇或者意外死亡,或者目睹死亡或者暴力。对于个人反应的评估,如标准A(2)没有包括在本量表中。目前最终的评分系统还没有设计出。24个项目总分可以相加得出一总分,但是由于假阳性存在的可能性,作者建议要问及受试者对创伤事件的反应如何。作者一般采用在会谈过程中联合应用这一量表来阐明个体创伤经历的性质,为PTSD的诊断做准备。作者后期还将24个项目进行了整合,精简为18个项目。

二、创伤史问卷(trauma history questionnaire,THQ) 具体内容

下面是一系列有关严重的或者创伤性应激事件的问题。尽管我们愿意相信这些类型的事件是稀少的,但是它们的发生事实上存在一些规律性,它们会影响人们的感知、反应、和/或者随后对事情的考虑。了解这类事件的发生以及人们对它们的反应,将有助于我们制订对于相关事件的预防、教育和其他服务的发展计划。问卷包括犯罪经历、天灾人祸以及有关躯体和性经历有关的问题。

对于每一事件,请根据事件是否发生过指出(勾出)是或否,如果发生过,发生的次数以及发生时大概的年龄(如果您不能确定,请给出最可能的估计数字)。也请您写出一些话来更好地解释发生的事件以及涉及的有关人物(表1-1)。



表 1-1 创伤史问卷表

	如果是 发生时的大概年龄,发生次数
<u>犯罪有关的事件</u>	
1. 有人曾经试图通过暴力或者暴力威胁,如持枪抢劫或者抢劫直接从您身上抢走东西吗?	是 否 _____
2. 您在家的时候曾经有人试图或者成功闯入您家中吗?	是 否 _____
<u>天灾人祸</u>	
3. 您曾经在在工作中、车内或者其他地方经历过严重事故吗? 如果有,请详细说明	是 否 _____
4. 曾经有过人为的灾难如火车碰撞、建筑物倒塌、银行抢劫、火灾等等,使您或者您爱的人处于死亡危险或者伤害之中吗? 如果是,请详细说明	是 否 _____
5. 您曾经处于其他情形下的严重受害吗? 如果是,请详细说明	是 否 _____
6. 您曾经经历过可能被杀害或者严重受伤这样的情形吗? 如果是,请详细说明	是 否 _____
7. 您曾经见过其他人严重受伤或者被杀吗? 如果是,请详细说明	是 否 _____
8. 您曾经见过死尸(不是在葬礼上)或者由于某种原因不得不搬运死尸吗? 如果是,请详细说明	是 否 _____
9. 您曾经有过亲密的朋友或者家人被醉酒司机谋杀或者杀害吗? 如果是,请详细说明关系(如母亲、孙子等等)	是 否 _____
10. 您曾经有过配偶、恋人或者孩子死亡吗? 如果是,请详细说明关系	是 否 _____
11. 您曾经有过严重的或者威胁生命的疾病吗? 如果是,请详细说明	是 否 _____
<u>躯体和性经历</u>	



续表

	如果是 发生时的大概年龄,发生次数
12. 有人曾经强迫您违反您的意愿发生性关系、进行口交或者肛交吗? 如果是,请指出与这人的关系(如陌生人、朋友、亲戚、父母、兄妹) <u>如果是</u> 它重复发生了吗? 大体的发生次数和年龄	是 否 _____
13. 有人曾经触摸过您的外生殖器部位,或者在暴力或者威胁下强迫您触摸他们的生殖器吗? 如果是,请指出与这人的关系(如陌生人、朋友、亲戚、父母、兄妹)	是 否 _____
14. 不是以上两个问题涉及的事件,您曾经有过在其他的情形下有人试图强迫您发生性接触吗?	是 否 _____
15. 曾经有人包括家庭成员或者朋友用枪、刀或者其他武器攻击过您吗?	是 否 _____
16. 曾经有人包括家庭成员或者朋友使用武器攻击您使您受到严重伤害吗?	是 否 _____
17. 您家庭中曾经有过打您、打您屁股或使劲推您而使您受到伤害吗?	是 否 _____
其他事件	
18. 您曾经经历过上面没有包括的其他强烈的应激性情形或者事件吗? 如果是,请详细说明	是 否 _____

三、创伤史问卷(truma history questionnaire, THQ)

评分方法

目前尚无设计出最终的评分系统。设计者建议可以将各分项目分相加得出总分。



四、参考文献

Green, B. L. Psychometric review of Trauma History Questionnaire (Self-report). In B. H. Stamm & E. M. Varra(Eds.) Measurement of stress, trauma and adaptation. Sidran; Lutherville, 1996.

(译者 侯彩兰 校者 贾福军)

成人创伤评估

Trauma assessment for adults (TAA)

编者: Resnick HS, Best CL, Kilpatrick DG, Freedy JR, Falsetti SA, 1996

一、成人创伤评估—自评版本(trauma assessment for adults-self-report version, TAA-SR)简介

成人创伤评估(trauma assessment for adults, TAA)有 17 个自评项目,包含不同类型的应激性生活事件。它评定 14 种生活事件,如服兵役时的战争暴露经历、躯体或者性袭击、严重交通事故以及其他的应激性事件,采用“是”或“否”进行评定。每一种生活事件包含询问伤害的存在(“是”或“否”),危险的认知(“是”或“否”),以及事件发生时的年龄(第一次和最后一次的年龄)。TAA 适合于临床和科研中应用。

二、成人创伤评估—自评版本(trauma assessment for adults-self-report version, TAA-SR)具体内容

此问卷询问不同种类的应激性生活事件。这些事件对于绝大多数人来说都可能是令人恐惧的或者令人悲痛。在您的一生中,下面所列的事件有多少曾经发生在您的身上?

指导语:对于下面所列事件的每一个问题,请根据是否经历过圈出“是”或“否”。如果某一特定的事件并



没有发生在您身上,圈出“否”,并转向下一个问题。对于每一个圈出“是”的问题,请写下事件第一次或者唯一一次发生时您的年龄,以及事件最后一次发生时您的年龄(如果事件发生一次以上)。也请针对事件发生时您的想法及您是否在事件过程中受到伤害标出“是”或“否”(表 1-2)。

表 1-2 成人创伤评估—自评版本表

请标出“是”或“否”,并写下您的年龄

1. 您曾经在战争区域服役过吗,或者您有过战争经历吗? A 第一次/唯一一次的年龄 B 最后一次的年龄? C 您曾经想过您可能会因战争死亡或者严重受伤吗? 如果超过一次,发生的年龄? D 在事件中您受到任何程度的躯体伤害了吗,或者是小的损伤或者是严重损伤 如果超过一次,发生的年龄?	是 否 () () 是 否 () 是 否 ()
2. 您曾经经历过严重的车祸,或者工作中的严重事故,或者其他地方的严重事故吗? A 第一次/唯一一次的年龄 如果超过一次,最后一次的年龄? B 您曾经想过您可能会死亡或者严重受伤吗? 如果超过一次,发生的年龄? C 在事件中您受到任何程度的躯体伤害了吗,或者是小的损伤或者是严重损伤 如果超过一次,发生的年龄?	是 否 () () 是 否 () 是 否 ()
3. 您曾经经历过自然灾害如龙卷风、飓风、洪水或大地震吗? A 第一次/唯一一次的年龄 如果超过一次,最后一次的年龄? B 您曾经想过您可能会死亡或者严重受伤吗? 如果超过一次,发生的年龄? C 在事件中您受到任何程度的躯体伤害了吗,或者是小的损伤或者是严重损伤 如果超过一次,发生的年龄?	是 否 () () 是 否 () 是 否 ()



续表

4. 您曾经有过癌症、艾滋病、白血病、多发性硬化等严重疾病吗?	是 否
A 第一次/唯一一次的年龄	()
如果超过一次,最后一次的年龄?	()
B 您有没有害怕过可能死于此疾病?	是 否
如果超过一次,发生的年龄?	()
C 由于疾病或者接受治疗的过程中,您受到任何程度的躯体伤害了吗,	是 否
或者是小的损伤或者是严重损伤	
如果超过一次,发生的年龄?	()

下面的问题是在您一生中可能会碰到的一些令人讨厌的性经历的问题。您或许没有将这些经历报告给警察或者告诉家人或朋友。另外,造成事端的人可能不是陌生人,而有可能是朋友、恋人或者是家庭成员。这些性经历可能发生在一个人生命中的任何时候,甚至发生在儿童期。我们不去考虑事件发生了多久,或者是谁造成了此事端,下面的事件是否发生在您身上?

5. 13 岁前您有否与至少大您 5 岁的人有过性接触?	是 否
[性接触的意思是别人和您的性器官进行接触(对男性指阴茎或者生殖器区,对女性指阴道、生殖器区或者乳房),或者您和其他人的性器官进行接触(男性或女性的生殖器区,或者女性乳房)]	
A 第一次/唯一一次的年龄	()
如果超过一次,最后一次的年龄?	()
B 您曾经想过您可能会死亡或者严重受伤吗?	是 否
如果超过一次,发生的年龄?	()
C 在事件中您受到任何程度的躯体伤害了吗,或者是小的损伤或者是严重损伤	是 否
如果超过一次,发生的年龄?	()
D 这包括被其他人用阴茎、手指、舌头或者其他部位进行强迫的令人讨厌的阴道、口交或者肛门插入等事件吗?	是 否



续表

6. 在18岁之前,有人曾通过压力、强迫或者非躯体威胁等方式与您发生性接触吗? A 第一次/唯一一次的年龄 如果超过一次,最后一次的年龄? B 您曾经想过您可能会死亡或者严重受伤吗? 如果超过一次,发生的年龄? C 在事件中您受到任何程度的躯体伤害了吗,或者是小的损伤或者是严重损伤 如果超过一次,发生的年龄? D 这包括被其他人用阴茎、手指、舌头或者其他部位进行强迫的令人讨厌的阴道、口交或者肛门插入等事件吗?	是 否 () () 是 否 () 是 否 () 是 否
7. 如果问题 5 和问题 6 均回答“是”。这些人您的关系是? 请逐项查看所有提供的关系。 丈夫/前丈夫 () 陌生人() 父亲/继父 () 母亲/继母 () 熟人 () 兄弟 () 姐妹 () 邻居 () 男朋友 () 同事 () 朋友 () 母亲的男朋友() 其他亲戚,指明() 其他不是亲戚,指明()	
8. 在您一生中的任何时候,不管您是成人还是小孩,是否有人通过<u>躯体暴力</u>或者暴力威胁迫使您发生某种形式的令人讨厌的性接触吗? A 第一次/唯一一次的年龄 如果超过一次,最后一次的年龄? B 您曾经想过您可能会死亡或者严重受伤吗? 如果超过一次,发生的年龄? C 在事件中您受到任何程度的躯体伤害了吗,或者是小的损伤或者是严重损伤 如果超过一次,发生的年龄? D 这包括被其他人用阴茎、手指、舌头或者其他部位进行强迫的令人讨厌的阴道、口交或者肛门插入等事件吗?	是 否 () () 是 否 () 是 否 () 是 否



续表

9. 如果问题 8 回答“是”。这些人和您的关系是？请逐项查看所有提供的关系。 丈夫/前丈夫 () 陌生人 () 父亲/继父 () 母亲/继母 () 熟人 () 兄弟 () 姐妹 () 邻居 () 男朋友 () 同事 () 朋友 () 母亲的男朋友 () 其他亲戚, 指明 () 其他不是亲戚, 指明 ()	
10. 在您一生中的任何时候, 有人(包括家庭成员或朋友)曾经用枪、刀子或者其他武器袭击过您吗, 不考虑您是否报告过这件事 A 第一次/唯一一次的年龄 () 如果超过一次, 最后一次的年龄? () B 您曾经想过您可能会死亡或者严重受伤吗? 是 否 如果超过一次, 发生的年龄? () C 在事件中您受到任何程度的躯体伤害了吗, 或者是小的损伤或者是严重损伤 是 否 如果超过一次, 发生的年龄? ()	
11. 在您一生中的任何时候, 有人(包括家庭成员或朋友)虽没有用武器, 但是想杀害您或者严重伤害您吗? 是 否 A 第一次/唯一一次的年龄 () 如果超过一次, 最后一次的年龄? () B 您曾经想过您可能会死亡或者严重受伤吗? 是 否 如果超过一次, 发生的年龄? () C 在事件中您受到任何程度的躯体伤害了吗, 或者是小的损伤或者是严重损伤 是 否 如果超过一次, 发生的年龄? ()	
12. 如果问题 10 和问题 11 均回答“是”。这些人和您的关系是？请逐项查看所有提供的关系。 丈夫/前丈夫 () 陌生人 () 父亲/继父 () 母亲/继母 () 熟人 () 兄弟 () 姐妹 () 邻居 () 男朋友 () 同事 () 朋友 () 母亲的男朋友 () 其他亲戚, 指明 () 其他不是亲戚, 指明 ()	



续表

13. 您有否经历过其他的情境使您受到严重伤害或者遭受躯体损害吗? 如果是,是什么样的情境? () A 第一次/唯一一次的年龄 () 如果超过一次,最后一次的年龄? () B 您曾经想过您可能会死亡或者严重受伤吗? 是 否 如果超过一次,发生的年龄? ()	
14. 您有否经历其他的情境使您害怕可能被杀掉或者严重受伤吗? 如果是,是什么样的情境? () A 第一次/唯一一次的年龄 () 如果超过一次,最后一次的年龄? () B 您曾经想过您可能会死亡或者严重受伤吗? 是 否 如果超过一次,发生的年龄? ()	
15. 您曾经目睹别人受到严重伤害或者被暴力杀死吗? 如果是,是什么? () A 第一次/唯一一次的年龄 () 如果超过一次,最后一次的年龄? () B 您曾经想过您可能会被杀死或者严重受伤吗? 是 否 如果超过一次,发生的年龄? () C 在事件中您受到任何程度的躯体伤害了吗,或者是小的损伤或者是严重损伤 是 否 如果超过一次,发生的年龄? ()	
16. 您曾经经历过还没有问到的有关特别创伤的其他情境吗? 如果是,是什么? () A 第一次/唯一一次的年龄 () 如果超过一次,最后一次的年龄? () B 您曾经想过您可能会死亡或者严重受伤吗? 是 否 如果超过一次,发生的年龄? () C 在事件中您受到任何程度的躯体伤害了吗,或者是小的损伤或者是严重损伤 是 否 如果超过一次,发生的年龄? ()	