

农村实用新科技丛书

主编 肖治

湖北科技出版社

常见皮肤病 防治知识问答



《农村实用新科技丛书》顾问

关广富 郭树言 李大强 韩南鹏 王之卓

《农村实用新科技丛书》编审委员会

主 任 孙济中

副 主 任 孙德华 孙樵声

委 员 (按姓氏笔划排列)

刘功利	纪玲芝	李 明	李连和	杨永铨
杨泽林	吴明光	何贵生	张思凡	张雅林
周晓岳	泽裕民	胡家祥	敖立万	郭犹焕
夏洪盛	陶启明	陶德雄	谢学升	焦俊贤
熊耀明	廖冬青	漆根深		

《农村实用新科技丛书》编辑委员会

主 编 孙济中

常务副主编 余国瑞

副 主 编 (按姓氏笔划排列)

王威孚 尹均生 向进青 汪季贤 程世寿
鲍隆清

编 委 (按姓氏笔划排列)

王银元	王松君	石鹏泉	伍婉清	刘开均
刘洪峰	刘美频	吕 翼	李运模	李根深
汪振序	杨昌庆	陈宇晖	柯亨元	徐耀文
彭光芒	程为仁	傅建伟	廖贵深	

内 容 简 介

普及皮肤病、性病防治知识,对于提高广大人民群众身体素质和生活质量具有积极意义。本书针对城镇、农村实际,以问答形式,介绍了皮肤生理、常见皮肤病、性病防治知识,以及皮肤美容知识,通俗易懂,实用性强,适合广大群众,城镇基层医务人员、农村卫生员、卫生学校阅读,也可用作皮肤病初级培训教材。

作 者 简 介

肖治:湖北宜昌医专附院皮肤科主任,1982年始从事皮肤病临床、教学及科研工作,1989年获硕士学位。

朱德章:湖北宜昌中心医院皮肤科主任。

王棣业:葛洲坝中心医院,皮肤科主治医师。

余信强:宜昌市防疫站性病防治中心主治医师。

本书承蒙宜昌皮肤科专家熊启凯副主任医师审阅。

目 录

一、皮肤病防治基础知识

1. 为什么说皮肤是人体的重要器官? (1)
2. 皮肤的结构是怎样的? (1)
3. 皮肤有哪些主要功能? (2)
4. 皮肤和内部脏器有什么关系? (3)
5. 怎样保护好自己的皮肤? (4)
6. 什么情况下要去皮肤科就医? (5)
7. 皮肤科有哪些专科检查? (5)
8. 皮肤科有哪些治疗方法? (6)
9. 皮肤病都有传染吗? (7)
10. 患皮肤病乱诊乱治有什么危害? (7)

二、病毒引起的皮肤病

11. 什么是病毒? (9)
12. 扁平疣怎么治疗? (9)
13. 寻常疣是“鱼刺”所致吗? (10)
14. “缠腰火丹”是怎么回事? (11)
15. 单纯疱疹为什么易复发? (12)
16. 为什么水痘晚出症状更重? (12)
17. 什么情况下不宜种痘? (13)
18. 天花的后遗疤痕有方法治吗? (13)
19. 挤奶人结节是什么病? (13)

三、细菌引起的皮肤病

20. 什么是细菌？	(15)
21. 脓疱疮是怎么传染的？	(15)
22. 脓疱疮有哪些并发症？	(16)
23. 脓疱疮如何治疗？	(17)
24. 疖子为什么不能挤？	(17)
25. 须疮如何治疗？	(18)
26. 疖病如何防治？	(18)
27. 麻风为什么不象传说的哪样可怕？	(19)
28. 麻风有哪些表现？	(20)
29. 麻风患者可以治愈并结婚吗？	(21)
30. 丹毒、类丹毒是怎么回事？	(22)
31. 皮肤也会患结核病吗？	(23)
32. 如何选择抗细菌药物？	(24)

四、真菌引起的皮肤病

33. 什么是真菌？	(26)
34. 什么是“痢痢头”？	(26)
35. 儿童为什么易患头癣？	(27)
36. 怎么知道患了头癣？	(27)
37. 头癣的治疗方法是什么？	(28)
38. 为什么“脓癣”不能切开排脓？	(28)
39. 为什么不能轻视足癣？	(29)
40. 足癣能治愈吗？	(30)
41. 体癣怎么治疗？	(30)
42. 股癣怎么治疗？	(31)
43. 手癣能治愈吗？	(32)

- 44. “灰指甲”有什么好方法治疗？ (32)
- 45. “汗斑”真是汗液浸渍所致吗？ (33)
- 46. “鹅口疮”是怎么回事？ (34)
- 47. 口角皮炎与真菌感染有关吗？ (34)
- 48. 孢子丝菌病为什么不能手术切除？ (34)

五、动物引起的皮肤病

- 49. 疥疮是怎么传染的？ (36)
- 50. 疥疮有哪些症状？ (36)
- 51. 疥疮如何治疗？ (37)
- 52. 螨虫可引起哪些皮肤病？ (37)
- 53. 隐肢虫皮炎有什么表现？ (38)
- 54. 虱病如何治疗？ (38)
- 55. 毛囊虫可引起什么皮肤病？ (39)
- 56. “鸭屎风”是怎么回事？ (39)

六、物理因素引起的皮肤病

- 57. 冻疮如何治疗？ (41)
- 58. 日光可引起哪些皮肤病？ (41)
- 59. 痱子如何防治？ (42)
- 60. 尿布处理不当,会引起什么病？ (43)
- 61. 擦烂红斑如何防治？ (43)
- 62. 手足皲裂如何防治？ (44)
- 63. “烂手烂足”如何防治？ (44)
- 64. 鸡眼如何治疗？ (45)
- 65. “修脚术”是怎么回事？ (45)

七、与免疫因素有关的皮肤病

66. 什么是免疫?	(47)
67. 什么叫过敏?	(47)
68. 过敏原有哪些?	(48)
69. 如何弄清自己对什么东西过敏?	(49)
70. 脱敏疗法是怎么回事?	(50)
71. 不打针也能脱敏吗?	(51)
72. “漆疮”是怎么回事?	(51)
73. 什么是湿疹? 如何治疗?	(52)
74. 婴儿湿疹可以治愈吗?	(53)
75. 荨麻疹是怎么回事?	(54)
76. 什么是特应性皮炎?	(55)
77. 药物也可以引起过敏吗?	(56)
78. 抗过敏药会影响智力吗?	(57)
79. 为什么说“是药三分毒”?	(58)
80. 激素类药为什么不能乱用?	(58)

八、结缔组织病

81. 什么是红斑性狼疮?	(60)
82. 红斑性狼疮有几种类型?	(60)
83. 哪些药物可诱发红斑性狼疮?	(60)
84. 红斑性狼疮有哪些症状?	(61)
85. 疑为红斑性狼疮应做哪些检查?	(63)
86. 怎样才能确定红斑疮的诊断?	(65)
87. 患了红斑狼疮应注意什么?	(65)
88. 患了红斑狼疮如何治疗?	(66)
89. 影响红斑狼疮的预后有哪些?	(67)

90. 什么是硬皮病? (67)
91. 硬皮病如何分类? (68)
92. 硬皮病有什么临床表现? (68)
93. 硬皮病主要诊断依据是什么? (69)
94. 如何治疗硬皮病? (70)
95. 什么是皮炎? (70)
96. 皮炎有哪些表现? (70)
97. 皮炎需做哪些实验室及特殊检查? (72)
98. 如何诊断皮炎? (73)
99. 如何治疗皮炎? (73)

九、神经功能障碍性皮肤病

100. 什么是神经性皮炎? (74)
101. 瘙痒症是怎么回事? (75)
102. 什么是冬季瘙痒症、 (75)
103. 什么是夏季瘙痒症? (76)
104. 老年性皮肤瘙痒如何防治? (76)
105. 痒疹怎么治疗? (77)

十、红斑鳞屑性皮肤病

106. 牛皮癣为什么不是“癣”? (78)
107. 银屑病(牛皮癣)能治愈吗? (79)
108. 银屑病患者如何自我调理? (80)
109. 什么是“桃花癣”? (81)
110. “猫眼疮”是什么病? (81)

十一、皮肤肿瘤

111. “痣”、“记”是什么? (83)

- 112. 血管瘤有哪几种? (83)
- 113. 血管瘤如何治疗? (84)
- 114. 瘢痕和瘢痕疙瘩是一回事吗? (85)
- 115. 瘢痕疙瘩怎么治疗? (85)
- 116. 如何正确处理黑痣? (86)
- 117. 黑痣恶变有哪些信号? (86)
- 118. 哪些皮肤病可能与癌变有关? (87)
- 119. 基底细胞上皮瘤有什么症状? (87)
- 120. 鳞状细胞癌有什么症状? (88)

十二、性传播疾病

- 121. 什么是性病和性传播疾病? (89)
- 122. 国内外性传播疾病流行如何? (89)
- 123. 性传播疾病包括哪些疾病?
其病原体各是什么? (90)
- 124. 我国《性病防治管理方法》
所称性病包括哪几种? (91)
- 125. 性病有哪些传染方式? (91)
- 126. 性传播疾病有哪些危害? (91)
- 127. 梅毒是什么样的病?
病原体形态及活动力如何? (92)
- 128. 梅毒是通过什么途径传染的? (93)
- 129. 梅毒的一般病程经过与分期如何? (93)
- 130. 一期梅毒有哪些表现? (94)
- 131. 二期梅毒有哪些表现? (95)
- 132. 三期梅毒有哪些表现? (96)

133. 什么叫潜伏梅毒？如何分期？ (98)
134. 何谓先天梅毒？有何特点？ (98)
135. 怎样诊断梅毒？ (99)
136. 我国目前对梅毒的治疗方案
是怎么规定的？ (100)
137. 淋病是什么样的病？
通过什么途径传染的？ (102)
138. 淋病有哪些表现及并发症？ (103)
139. 如何诊治淋病？ (104)
140. 非淋菌性尿道炎的诊断要点是什么？
如何治疗？ (104)
141. 尖锐湿疣的诊断要点是什么？如何治疗？ (105)
142. 软下疳的诊断要点是什么？如何治疗？ (105)
143. 性病性淋巴肉芽肿如何诊治？ (106)
144. 生殖器疱疹如何诊治？ (106)
145. 阴虱病如何诊治？ (106)
146. 细菌性阴道病如何诊治？ (107)
147. 艾滋病是什么样的病？
由什么病原体引起？ (107)
148. 艾滋病传播有哪些途径？如何预防？ (108)
149. 自疑患了性病，应注意什么？ (109)
150. 什么是性病恐惧症？ (109)

十三、皮肤美容及损容性皮肤病防治

151. 皮肤分哪几种类型？ (111)
152. 美容护肤品有哪些？ (112)

153. 如何选用护肤化妆品？	(113)
154. 什么是化妆品性皮炎？	(114)
155. 如何进行皮肤保健护理？	(115)
156. 什么是痤疮？	(116)
157. 痤疮的病因是什么？	(116)
158. 痤疮分哪些类型？	(117)
159. 痤疮如何治疗	(117)
160. 痤疮患者如何自我护理？	(118)
161. 酒渣鼻是怎么回事？	(119)
162. 如何治疗酒渣鼻？	(119)
163. 毛发可以移植吗？	(120)
164. 雀斑如何治疗？	(120)
165. 太田痣有办法治疗吗？	(121)
166. 黄褐斑是怎么回事？	(122)
167. 白癜风可以治愈吗？	(122)
168. 纹眉、纹眼线是怎么回事？	(123)
169. 面膜、倒膜是怎么回事？	(124)
170. 脱发怎么办？	(124)
171. 多毛症有什么办法治疗？	(125)
172. 消除腋臭有哪些方法？	(126)

一、皮肤病防治基础知识

1. 为什么说皮肤是人体的重要器官？

人体的生命活动，如呼吸、饮食、运动、生长、发育、思维等等需要一个相对稳定的内环境，如果内环境发生改变，就会影响正常的生命活动，严重时，可以使生命活动终止。但人类生存的外环境却是千变万化的，而皮肤正是内环境和外环境之间最重要的界面，起着保护、感觉、调节体温、分泌排泄、新陈代谢、吸收、免疫等作用。

皮肤与人体的全身状态和内脏器官有着密切的联系，从许多皮肤症状可得知全身状态或内部疾患，正所谓“一叶知秋”。皮肤的结构也很复杂，有鳞状上皮组织、结缔组织、腺体组织等。

所以，皮肤不仅仅是人体一件自然外衣，而且是人体生命过程中起着重要作用的器官。

2. 皮肤的结构是怎样的？

皮肤覆盖在机体表面，成人皮肤面积约 $1.5 \sim 2.0\text{m}^2$ 。切一块皮肤，在显微镜下观察，皮肤分为以下三层：

表皮，是皮肤最外面的一层，由密集细胞组成。其中大部分细胞叫角朊细胞，因为它们在分化过程中能产生角朊蛋白，最后形成角质层而脱落。这些细胞在分化过程中，形态各有不同，而形成基底层、棘细胞层、颗粒层、透明层和角质层。

表皮中有少数细胞用特殊染色方法,可以看到呈树枝形,其中最重要的是黑色素细胞,它能产生黑色素,不仅决定了皮肤颜色,而且保护皮肤不受紫外线损伤。

真皮:是由大量的胶质纤维、网状纤维、弹力纤维和其中的基质、细胞组成。其中,还含有血管、淋巴管和肌肉。

皮下组织:由疏松结缔组织和脂肪小叶组成,又称为皮下脂肪。

皮肤附属器:皮肤中还有一些附属结构。比如:汗腺、大汗腺、皮脂腺、毛囊、毛发、指甲。它们构成了皮肤的组成部分,并分别起着不同的作用。

皮肤并不是静止的,它每时每刻都在生长、更新。比如,表皮从基底层到角质层,每隔 14 天就更新了一次,角质层 14 天脱落了一遍。换句话说,皮肤每 28 天就换新一遍。头发也是不断地生长和脱落,每日约长 0.3mm,指甲每天约长 0.1mm。

3. 皮肤有哪些主要功能?

概括起来,皮肤有以下主要功能:

保护作用:皮肤坚韧柔软,真皮富有弹性,皮下组织有软垫作用,因此,能缓冲机械性损伤。只要训练得当皮肤可以抵抗很大的机械撞击,在武术表演中躺刀床、顶银枪而皮肤完好无损就是例子。角质层是电的不良导体,在干燥状态下,可耐受数百伏的电压;皮脂腺分泌的皮脂,在皮肤表面形成一层脂膜,使皮肤表现偏酸性,可抑制部分真菌和细菌生长。

感觉作用:皮肤有大量感觉神经末梢,能接受外界刺激,通过神经传导和大脑分析,产生冷、热、触、压、痛等各种感觉,

从而使她能对外界环境作出正确反应，避害趋利。

体温调节作用：人是稳温动物，体温过高或过低，均可使机体发生紊乱，严重时危及生命。当外界温度低时，皮肤毛细血管收缩，出汗减少，防止体内热量外散；外界温度升高时，则皮肤毛细血管扩大张，出汗增加，以利散热。

分泌和排泄作用：人体每天不知不觉的出汗量有 500ml，温度增高，体力活动时，汗液分泌大量增加。汗液中除了大量水分外，还有钠、钾、氯、乳酸、尿酸等物质。因此，汗液分泌不仅调节体温，还有排泄体内代谢产物的作用。

皮脂腺分泌皮脂，起着润滑皮肤，保持皮肤角质层一定的含水量而不致皸裂。皮鞋不擦油很快会老化、裂开，我们的皮肤不用每天擦油而不会皸裂，就是有皮脂腺的缘故。同时，皮脂形成的一层脂膜，还可以抑制病原微生物。

吸收作用：皮肤能从外界吸收水分和低分子物质。因此，很多皮肤病可以用外用药治疗。有些内脏器官的疾病，也可以用外敷、贴、涂药治疗。当然，一些有毒物质（如有机磷农药接触皮肤后）也可以引起全身中毒。

此外，皮肤还有代谢、免疫等作用。

4. 皮肤和内部脏器有什么关系？

人体的各种器官和组织都是互相关连和配合的，皮肤也参与人体的生理和病理变化。人体内部的变化，可以反映在皮肤上，也可以从皮肤的表现现象，看出内脏的一些变化。

在正常情况下，人害羞时面部发红，恐惧时面色发白，这就是情绪与皮肤有一定关系。生病时，肤色或潮红、或晦暗、或腊黄，医生称之为病容，有经验的医生，从病容上也能大致判

断出病人的病情。比如，黄疸性肝炎，除肝脏病变以外，皮肤发黄、巩膜发黄。血小板减少时，皮肤可以有出血斑点、紫斑。而过敏性紫癜（一种血管炎），除肾脏、消化系统受损外，皮肤可以出现出血性丘疹、风团。糖尿病患者，因皮肤含糖量高，容易出现疖肿、毛囊炎和各种真菌感染。慢性肾功能不全的病人，皮肤瘙痒往往是首发症状。难以控制的瘙痒，也常常是内脏肿瘤的信号。

因此，我们在皮肤保健和皮肤病诊治过程中，要有整体观点，不能“头痛医头，脚痛医脚”，否则，就会误诊误治。

5. 怎么保护好自己的皮肤？

首先，要保持皮肤完整，避免损伤。对小的损伤，要及时正确处理，以防继发感染。

其次，保持皮肤清洁，减少刺激。皮肤清洁剂有肥皂、洗面奶、浴液等。肥皂有碱性肥皂（一般洗衣用的肥皂）含有较多的游离碱，过多应用会使皮肤干燥、皸裂，所以儿童、妇女和老人最好不用。中性肥皂（大多数香皂）游离碱少，一般人都适用。多脂性肥皂（如儿童专用肥皂）含有过量的脂肪，皮肤干燥、细腻者适用。洗面奶、浴液因不含或少含离子性表面活性剂，对皮肤刺激小，对皮肤健康欠佳者尤其适用。

最后，要加强体育锻炼，提高皮肤对环境的适应能力。其方法有冷水浴、日光浴。日光浴可增强皮肤对紫外线的耐受能力，对治疗银屑病，预防佝偻病有一定意义。但过度的日光浴容易使皮肤老化，所以一定要适度。

6. 什么情况下应去皮肤科就医?

什么情况下要去皮肤科就医呢?有些患者常常弄不清而耽误了病情。要弄清这个问题首先要知道现代医学中皮肤科学研究的是哪些内容。

皮肤科学研究的内容①一般性皮肤病,即一般我们所看到的皮肤上出现的疖、痈、疮、癣、毛发、指甲等疾病,以及结缔组织病、血管炎、皮肤肿瘤等等。②性传播性疾病(俗称性病),如淋病、梅毒、尖锐湿疣等等;③医学美容,如有碍面容各种皮肤病的治疗,有的医院将皮肤美容、美容外科、性病专科都安排在皮肤科。

所以,在遇到下列情况时,都可以在皮肤科就医。有皮肤、毛发、指甲的异常症状;有全身症状,同时又伴有皮肤症状;疑是因性接触而被传染的疾病;为改善容貌而求医时。

7. 皮肤科有哪些专科检查?

为了确定皮肤病的病因,病变程度以指导诊断和用药,皮肤科除了进行一般的检查,如查血、尿、大便、肝功能、胸透、X摄片等外,许多医院还专门开设了皮肤科专科实验室,进行一些特殊的检查。例如宜昌医学专科学校附属医院皮肤科开设的专科实验室检查有下列项目:

皮肤免疫:皮肤划痕、斑贴试验、过敏原筛选、癣菌素试验等。

皮肤病理:脱落细胞学、皮肤组织病理等。

真菌学:皮肤真菌镜检、真菌培养、菌种鉴定等。

皮肤寄生虫:如人疥螨、人毛囊蠕形螨等。

人体微量元素：人发、血液等微量元素。

皮肤光学：光敏感试验、红斑量测定、光变态性试验等。

皮肤微循环。

随着医学发展，对皮肤病的诊断方法越来越多，越来越准确，治疗效果也会更好，从而大大减少治疗中的盲目性或实验性治疗次数。

8. 皮肤科有哪些治疗方法？

皮肤病种类繁多，治疗方法也是多种多样。常用的治疗方法有：

口服药物：包括中、西药，药物由胃肠吸收，经肝脏处理，再分布全身。口服药物的特点是使用方便。患者要注意按时、按量、按要求服用。否则，影响疗效。

注射药物：将药物注射至静脉、肌肉或直接注射至患处，药物不经肝脏处理，疗效一般较快。但有一定疼痛，而且，并不是注射用药一定比口服药效果好，因此，要遵医嘱。

外用药物：将药物直接用于患处，有膏、霜、粉、洗、酊、糊等十余种剂型、上千种药物，使用前一定要弄清用法，否则，疗效不好。

物理疗法：有冷冻、电灼、高频电刀、电离子治疗、激光、紫外线、频谱等，要在医生指导下进行。

化学剥脱：用化学腐蚀剂，造成患处皮肤轻度化学灼伤、脱落。如三氯醋酸、五妙水仙膏等。注意一定要按医嘱使用，面积不可过大，以免损伤过度或全身中毒。

皮肤外科：切除、磨削、修治等手术方法，对有些皮肤病能迅速根治，但须由有经验的医生施行。