

Anthology of Sport
History in China

新中国体育史 优秀论文集

(1984-1994)



奥林匹克出版社

CHINA OLYMPIC PUBLISHING HOUSE

前 言

这本集子刊印的是近十多年来我国体育史学界两次评选的39篇优秀学术论文。一次是1988年在常州会议上评选的20篇，评选范围是1984~1988年的论文；另一次是井冈山会议上评选的19篇，评选范围是1989~1994年。这些论文是中国体育史学会成立以来我国体育史研究中有代表性的学术成果。

1984年6月，在国家体委的直接领导下，在四川乐山成立了我国历史上第一个全国性的体育史学术组织——中国体育史学会。1990年体育史学会并入中国体育科学学会，成为它的二级学会之一。十多年来，中国体育史学会、中国体育科学学会体育史分会每年都组织一次全国性或国际性的学术大会或专题学术讨论会，有的年份还组织过两次。累计在这些会议上宣读并讨论过的论文共有数百篇。这些论文是从全国各地向中国史学会报送的数千篇论文中评选出来的。这些年里，我国出现体育史论文数量之多、涉及题目范围之广、质量之高都是历史上空前的。与此同时，中国体育史学会还配合国家体委体育文史工作委员会等部门编辑出版了《中国近代体育史》、《中国古代体育史》、《体育文史》杂志等书刊；一些体育学院、师范学院的教授们（他们都是体育史学会会员）通过各出版社编辑出版了多种版本的体育史专著，如《体育史》、《体育运动史》、《中国体育史》、《中国体育思想史》等；体育史学者们还积极参加了由国家体委文史委和各单项运动协会合作编写的《中国体操运动史》、《中国篮球运动史》、《中国排球运动史》等十几部单项运动史书。当然，这些体育史研究成果仅仅是1978年党的十一届三中全会以来我国体育工作成就的一个小小的侧面。

当前，我国体育史研究工作不足之处是直接为整个体育工作服务不够。这是多数参加体育史研究人员的共识，并正在克服中。

这本优秀论文集的作者都是现阶段我国体育史研究队伍中的出众人物。他们中间有专门从事体育史教学与研究的教授、副教授和讲师，有非体育专业的教师，有体育领导干部，也有体育工作人员。他们的一个共同特点是关心、热爱体育史专业，肯于为此付出艰苦劳动，并取得了显著成绩。作为体育史学会工作人员，我衷心地向他们学习、致敬；也希望有更多的青年同志和朋友以他们为榜样，为发展我国体育史研究，做出更大的努力，拿出更好更多的成果。

这本集子中的两位作者，西北师范大学的老教授凌洪龄先生和安徽省体委的苏竞存先生已经作古，我们对他们表示特别的怀念。

原中国体育科学学会体育史分会主任委员 毕世明

1995年7月于北京

目 录

前言	毕世明
学习毛泽东的体育实践及体育观	伍绍祖(1)
重读《体育之研究》札记三题	熊晓正(23)
周恩来的体育思想对我国体育事业的 影响	张少云 徐振兵(35)
孔庄体育思想散论	张 元(46)
自然与实用 ——近代体育思想形成时遵循的原则	武恩莲(59)
试论近代中国体育观念的变迁	谭 华(68)
维新派对近代中国体育发展的启蒙作用	刘秉果(78)
辛亥革命前后的军国民教育的体育思想	苏竞存(89)
试论体育发展的基本规律	张 元(100)
体育的原始形态试析 ——史前体育探索	颜绍泸(111)
试论东西方体育模式的差异及未来的发展	孙金亮(122)
试论中国古代竞技的“智取术”及其对当代 世界竞技运动的启示	姚品荣(132)
捶丸和高尔夫的对比与它们之间的关系	凌洪龄(143)
试论中西市民体育的差异	熊晓正(154)
近百年来引进外国学校体育的反思	武恩莲(166)
奥林匹克运动与中国体育及其社会文化背 景的冲突和融合	孙葆丽(177)

中国武术文化的历史地位与作用	旷文楠(191)
中华武术与民族审美心理简论	周伟良(201)
从《诗经》看长寿思想与宗法制度的联系	谭 华(213)
中国道教气功略论	郝 勤(224)
西汉帛画《导引图》考辨	沈 寿(236)
《周易参同契》的体育价值及其研究史探略	姚品荣(249)
论葛洪的养生思想	郑振坤(258)
越女考	朱方东(268)
试论我国古代角力的发展演变	翁士勋(284)
唐代马球探微	林思桐(298)
试论欧阳修之《九射格》	谷世权(308)
浅论两宋民间结社组织的体育活动	林伯原(317)
上海的租界体育	蔡扬武(331)
试论北洋军阀统治时期的体育	谷世权(341)
我国近代体育史上的三次爱国主义浪潮	郑志林(352)
论新民主主义体育方针的形成	苏肖晴(363)
新中国四十余年体育发展的龙	
腾特点	许仲槐 谭建湘 许惠玲(374)
从体育图书的出版状况看新中国体育发	
展的轨迹	林思桐(389)
对新中国四十年来体育热的分析和对未	
来体育热的预测	朱震武(402)
甩手运动的反思	沈 寿(413)
中国近代体育史人物评价浅议	王增明(425)

II

敦煌体育文物概论	李重申 韩佐生(436)
奥林匹克全球化与中国体育的发展	刘吉(452)
编后记	(461)

学习毛泽东的体育实践及体育观

国家体委 伍绍祖

摘要：毛泽东是我们党、军队、国家的主要缔造者和领导人，他长期身体力行从事体育实践，对体育发表了许多蕴含着丰富思想内涵的文章、讲话和指示，对我国体育事业发展的方针、政策产生了巨大的影响，他的体育实践与体育思想在我国体育史上占有极为重要的地位。

毛泽东同志青年时期就投身于体育文化启蒙运动，民主革命时期又积极推动新民主主义体育的发展，新中国成立后更是大力发展社会主义的体育事业，新中国体育事业的飞速发展是与毛泽东同志对体育工作的重视与领导分不开的。

本文从十个方面归纳阐述了毛泽东的体育观后指出：毛泽东体育观的理论基础是以“物质是第一性”为基础的唯物主义和辩证法；其社会观包括体育的人民性、政治性、教育性、民族性、多元性等问题；其个人实践特征分别为“革命英雄主义气概”、“磨砺吃苦能力”和“实践性”。毛泽东的体育思想是毛泽东及中国共产党领导中国人民从事体育实践的结晶，是马克思主义与中国社会主义体育实践相结合的产物，它最大的特点是鲜明而坚定地坚持为人民服务的宗旨，坚持为党的中心工作服务的基本原则，坚持重视人的全面发展，尤其是以青少年儿童的身体康为工作重点。

Physical Practice and Ideas of Mao Zedong

Wu Shaozu

Summary Mao Zedong was the founder and leader of our party, army, and country. He used to keep doing physical exercises and left many articles, speakings and instructions about physical culture which fundamentally influenced country's principles and policies about the physical culture development. His physical practice and ideas held very important positions in our country's physical culture history.

Mao Zedong took part in the enlightenment movement of physical culture when he was young; he actively pushed forward the development of new democratic physical culture during the democratic revolution; then he attached great importance to the socialist physical culture after the founding of New China. Without his attention and leading, China would not have achieved such rapid development of physical culture.

This paper sums up 10 main ideas of Mao and points out: the theoretic basis of his ideas is materialism and dialectics based on: "material is first"; their social ideas include: the massive, political, educational, national, and pluralistic nature of physical culture; their individual specialities include: "revolutionary and heroic spirit", "endurance for hardship", and "practical habit". Mao Zedong's ideas about physical culture are the crystallization of Chinese people's

physical practice under the leadership of Mao and other leaders of our party and are the outcome of the combination of Maxism and China's socialist physical practice. Their basic character is: sticking to the supreme aim of serving people, sticking to the fundamental principle of serving party's key task, sticking to the individual all-round development with the emphasis of young people's health.

正当我国在邓小平同志建设有中国特色的社会主义理论的指引下加快改革开放步伐的时候，正当《邓小平文选》第三卷发行并在全中国兴起学习高潮的时候，正当全党全国人民认真学习和坚决贯彻党的十四届三中全会精神的时候，我们迎来了毛泽东同志诞辰100周年。就像江泽民同志指出的那样，邓小平同志“用新的思想、观点，继承、丰富和发展了毛泽东思想，是马克思主义同中国实际相结合的最新成果，是当代中国的马克思主义”。我们体育战线按照党中央的要求，正在认真学习《邓小平文选》第三卷和十四届三中全会文件，深刻领会建设有中国特色的社会主义理论的精神实质，深化体育改革，使体育事业抓住时机，取得更大的发展。在这个时候我们纪念毛泽东同志，回顾他的体育实践，学习他的体育思想，具有特殊的意义。

—

毛泽东同志是我们党、军队、国家的主要缔造者和领导人，是伟大的马克思主义者，是伟大的无产阶级革命家、战略家和理论家。在漫长的革命实践中，他长期身体力行从事体育实践，对体育发表了许多蕴含着丰富思想内涵的文章、讲话和指示，对我国体育事业发展的方针、政策产生了巨大的影响。毛泽东同志的体育思想在我国体育史上，特别是在中国共产党人开创的崭新的体育实践中，占有极为重要的地位。

毛泽东的体育实践大体可划分为三个阶段：第一个阶段是他的青少年时期，第二个阶段是我国的新民主主义革命时期；第三个阶段是新中国的社会主义建设时期。

青年时代的毛泽东有强烈的历史使命感与远大的政治抱负。为了完成拯救中华的重任，他深刻地意识到：“以薄枿之材，欲为栋梁之任”，是万万不行的。必须要“文明其精神，野蛮其体魄”，方能刚毅有为，任重致远。他在体育实践基础上提炼的体

育观点，主要集中于1917年4月1日在《新青年》杂志第3卷第2号上发表的《体育之研究》一文。在中国近代史上，这是较早发表的比较系统全面地论述体育的专题论文。文中的精辟论述及观点，被后人不断引用，是一篇脍炙人口的体育论著。

“五四”运动以前，中国的新文化，是旧民主主义性质的文化，属于世界资本主义文化革命的一部分，不可能从根本上解决中国民众的体育需求问题。“五四”运动以后，中国的新文化，是新民主主义性质的文化，属于世界无产阶级的社会主义文化革命的一部分。十月革命的一声炮响，给我们送来了马列主义。马列主义使毛泽东等革命先驱深刻地认识到：新文化的建设，有赖于新政治、新经济的确立，不彻底改造现存的社会制度，实行真正的民主革命，新文化就无立足之地。普及体育的前提，是改造不合理的社会制度，将被剥夺的权利，归还工农大众。此时，青年毛泽东已经成长为马克思主义者，他对体育问题的关注，从对个体的人的全面发展的基点上，升华为从根本上解决广大人民群众体育权利。随着历史的脚步，毛泽东的体育实践进入了新民主主义革命阶段。

土地革命时期，推行体育普及的愿望和主张，在苏区成为具体的实践，中国共产党人实现了归还工农大众体育权利的初步尝试。毛泽东同志提出：“苏维埃文化教育的总方针，在于以共产主义精神来教育广大劳苦大众，在于使文化教育为革命战争和阶级斗争服务，在于使教育和劳动联系起来，在于使广大中国民众都成为享受文明幸福的人。”1932年，在第二次闽浙赣省苏维埃代表大会的《文化工作决议案》中，就体育工作作出了决议：“体育运动应在工农群众中去开展，发动群众经常做各种运动，特别要做关于战争所需要的运动，如跳高、跳远、赛跑、游泳等运动，强健身体，锻炼在革命斗争中所需要的技能。”这个决议集中地表述了这一时期体育工作的任务与原则。在这些方针的指导

下，人民大众广泛参与的以军事体育为特色的体育活动在苏区迅速开展。当时，苏区都建立在经济、文化十分落后的边远山区，有很多乡和红军连队设立了数以千计的俱乐部、列宁室，志愿工作人员达几万人，积极开展群众性体育活动及军事训练，这是中国历史上前所未有的创举。

抗日战争时期，中国共产党在陕甘宁边区和各抗日根据地，继续加强对体育工作的领导，推动体育运动的开展。1937年10月1日，陕甘宁边区政府和边区保安司令部，公布了《边区抗日自卫军组织条例》，明确规定各单位军事体育的训练机构，负责日常的军事训练和定期的检阅与比赛，在广大群众中有组织地推动体育运动的开展。在部队中，也进一步完善了有关体育工作的领导。如八路军120师所属各部都有专人负责体育工作，还成立了“战斗篮球队”，推动了全师体育运动的开展。在机关学校，仍然推行俱乐部制度，领导体育和文艺活动。解放战争时期，战事紧张，共产党领导的革命队伍为了赢得人民战争的胜利，在战事休整的短暂空隙中，仍然十分注意加强练兵运动，把体育活动和增强部队的战斗力结合起来。

在延安，毛泽东同志先后发表了一系列论著，形成了新民主主义革命的理论，这一理论成为指导中国人民进行新民主主义革命斗争的旗帜。延安的体育工作者在学习新民主主义革命理论的过程中，开始考虑新民主主义体育理论的构建。特别是学习了毛泽东《新民主主义论》、《在延安文艺座谈会上的讲话》和《论联合政府》等文章后，就新民主主义体育运动的方向和具体内容等问题在报刊上展开了讨论，提出了体育的大众化、民族化、生活化与经常化的发展方向。毛泽东同志虽然没有直接参加这场讨论，但他在一系列著作和讲话中提出的理论和原则，则直接指导了这场讨论。在以毛泽东同志为首的中国共产党的领导下，新民主主义的体育实践为开创新中国的体育事业，积累了经验，准备了干

部，打下了思想理论基础。

1949年10月1日，中国共产党领导全国人民推翻了三座大山，建立了新中国。从而在全中国范围内，开始了中国共产党领导的社会主义实践，其中，也包括按照共产党人的理想所进行的体育实践。

新中国建立伊始，百废待兴，毛泽东同志在百忙之中十分关注新中国体育事业的发展。1949年9月，毛泽东同志主持召开的全国政治协商会议第一届全体会议，履行了全国人民代表大会的职权，在大会制定的、起临时宪法作用的《共同纲领》中，明文规定“提倡国民体育”。1952年，他为当时代行政府职能的中华全国体育总会题词：“发展体育运动，增强人民体质”，为新中国的体育事业指明了发展方向。1954年他主持通过并批准了中央体委（即后来的国家体委）《关于加强人民体育运动工作的报告》，党中央在这个报告的批示中指出：“改善人民的健康状况，增强人民体质，是党的一项重要政治任务。”同年，毛泽东同志主持制定，并在第一届全国人民代表大会第一次会议讨论通过了《中华人民共和国宪法》，其中，对全国人民和青少年的健康及体育活动表示了极大的关注，作了明确的规定。

毛泽东同志的这一系列主张和做法，对新中国体育事业的发展起到了极大的推动作用，由于他的大力倡导，新中国的体育事业在思想上、组织上、人力上、物力上都得到了保障。1949年将原中华全国体育协进会改组为中华全国体育总会，德高望重的朱德同志任名誉主任。1952年11月，政务院决定建立中央体委，随后任命开国元勋之一、在我军体育运动中搞得最有声色的贺龙同志为首任体委主任。以后逐步在各级人民政府中成立了相应的组织，使体育事业第一次由政府部门直接管理起来。人民政府每年都把体育事业的发展纳入国家的发展规划，拨出专款兴建体育场馆，举办各种类型的体育活动。新中国还建立了各类体育

制度，推行了《准备劳动与卫国体育制度》、《体育锻炼标准》，普及推广了各类广播体操、工间操、课间操。新中国尤其关心青少年一代的体育锻炼，在学校实行“两课两操两活动”，开办了各类业余体育学校，开展了各种业余训练活动。新中国还建立了优秀运动队，担负起指导普及与攀登世界运动水平高峰的任务，为丰富人民群众的文化生活，进行精神文明建设起到了积极的作用。

回顾毛泽东同志的一生，青年时代就投身于体育文化启蒙运动，民主革命时期又积极推动新民主主义体育的发展，新中国成立后更是大力发展社会主义的体育事业。新中国体育事业的飞速发展是与毛泽东同志对体育工作的重视与领导分不开的。

二

通过学习毛泽东同志的体育实践和体育思想，我大致将他的体育观归纳为十个方面。这就是：

1. 以“物质第一性”为基础

哲学的基本问题是存在与意识谁是第一性的问题。在人的发展问题上，身体与德、智究竟孰为第一性？毛泽东从青年时代起就把“身体好”放在首位，终生坚持把“物质第一性”作为他的体育思想的理论基石。

青年毛泽东在《体育之研究》一文中，根据“一旦身之不存，德智随之隳矣”，“无体是无德智”的朴素道理。精彩地阐述了体育问题上的“物质第一性”的思想。他说：“体者，为知识之载而为道德之寓也。其载知识也如车，其寓道德也如舍。体者，载知识之车而寓道德之舍也。”我理解，这个道理是说，身体是物质基础，是硬件。没有健康的身体，人的道德、知识、理想、情操、信念等这些软件，就没有可靠的硬件作为载体。硬件和软件是一个统一体，是人的两个方面。从发展顺序上讲，首先要有健

康的身体，才能更好的发展人的才智和品德。基于这种认识，毛泽东做出了一个非常精辟的论断：“体育于吾人实占第一之位置。”

这个结论是“物质第一性”这个辩证唯物主义思想在体育问题上的反映，是关于人与体育相互关系的科学论断。虽然毛泽东当时还不知道什么是马克思主义，但是从他对于体育这个问题的论述中，看出他已具有唯物主义立场。标志这个思想的成熟，迄今可查的是1916年底他给友人的一封信。信中说：“古称三达德，智、仁与勇并举。今之教育学者以为可配德、智、体之三言。诚以为德智所寄，不外于身。”

毛泽东也正是从这个时候起，终生坚持把“身体好”放在人的发展的首要位置。他早在1917年就指出：“儿童及年入小学，小学之时，宜专注重于身体之发育，而知识之增进、道德之养成次之。”1950年建国伊始，毛泽东同志给当时任教育部长的马叙伦先生写信，提出学生“健康第一，学习第二”的要求。也许马叙伦先生怕是笔误，又进一步写信询问，毛泽东复信道：“关于学生健康问题，前与先生谈过，此问题深值注意，提议采取行政步骤，具体地解决此问题。”“提出健康第一，学习第二的方针，我以为是正确的。”

1953年6月，毛泽东同志在接见中国新民主主义青年团第二次全国代表大会代表时，充满热情和希望地对青年们说：“我给青年们讲几句话，一、祝贺他们身体好；二、祝贺他们学习好；三、祝贺他们工作好。”1957年11月，毛泽东同志在苏联接见中国留学生以及其后在多个场合，都是祝愿青年“身体好、学习好、工作好”，始终把“身体好”放在首位。

2. 以“为人民服务”为最高宗旨

体育的一个重要问题，就其“为什么人”的角度讲，是关于体育的人民性问题。毛泽东同志说：“为什么人的问题，是一个

根本的问题，原则的问题。”我们共产党人的体育观，区别于以往任何体育观的最根本、最本质的差异，在于我们要讲全心全意为人民服务，要讲一刻也不脱离群众，要讲一切从人民的利益出发，而不是从少数人或个别社会集团的利益出发。这是我们制定一切体育方针、政策、策略的根本原则和立场。

体育属于大文化范畴。毛泽东同志认为：“中国历来只是地主有文化，农民没有文化。”无产阶级夺取政权的目的，就是把剥削阶级掠夺人民的文化权利，归还到人民群众手中。毛泽东同志在江西中央苏区革命根据地的艰苦环境中，仍十分重视人民群众和人民军队的体育锻炼。中国的体育事业，正是从这个时候起，开始回到人民的手中。在第二届全国苏维埃代表大会上，毛泽东同志欣慰地谈到苏区体育，“群众的红色体育运动也是迅速开展的，现虽偏僻乡村中也有了田径赛，而运动场则在许多地方都设备了”。

建国不久，毛泽东同志就召开中央的会议研究了体育事业的发展问题，他在会上指出：“体育是管六亿人民的大事。”前面提到的，他为中华全国体育总会的题词，“发展体育运动，增强人民体质”，就是为新中国体育事业确立的为人民服务的方针。

毛泽东同志在自身的体育运动中，最得益于游泳。由此他又想到了群众，提出：“全国的江河这样多，能不能都利用起来游泳呢？全国六亿人口，能不能有三亿人口都来游泳。”

毛泽东同志视察工厂时，对工厂的领导同志说：“现代工业，把人固定在一个工种上，分工愈细，动作愈简单。要注意调节，每天要做两次工间操，每次十五分钟。”

毛泽东同志十分重视广泛开展群众性体育活动，他说：“凡能做到的，都要提倡做体操，打球类，跑跑步，爬山，游水，打太极拳及各种各色的体育运动。”

3. 坚持为党的中心工作服务

体育的固有属性是没有政治性的。但是，体育工作作为为一定社会集团服务的工具，却有着鲜明的政治性。中国共产党领导的体育事业，是革命事业的一个组成部分，其政治性表现为在任何时候都必须紧密围绕党的中心工作服务。

毛泽东同志始终十分注意使体育工作更好地为党的中心工作服务。在革命战争年代，体育工作主要围绕争取革命战争的胜利。在社会主义时期，体育工作则服务于多快好省地建设社会主义。在抗战时期，他曾告诫全党同志说：“伟大的抗战必须有伟大的抗战教育运动与之相配合。”他要求开展包括“体育运动”在内的“各种运动”，“以提高人民的民族文化与民族觉悟”。他把抗战胜利看成是一个结果，把达成这个结果的各种运动，看成是一个系统的发展过程。这个系统有政治因素、军事因素，同样也离不开文化的因素。为了围绕党的中心工作服务，党的各项工作的任何一个局部，都不能搞单兵独进，都不能搞独立性、特殊化，都必须服从于并服务于党的中心工作的大局。

1937年，在民族危亡的紧要关头，共产党领导的革命队伍还在延安举行了“八一”运动会，毛泽东同志在开幕式上讲话，他说：“在这个华北危急中华民族已到最后关头的时候，我们举行这个抗战动员运动大会，是有着极重大的意义的。我们要做一个榜样，表示我们抗战的决心。”1942年，延安举行了首届体育节，开展了一系列文体活动，毛泽东同志为体育节题词：“锻炼身体，好打日本。”

新中国成立以后，在社会主义建设事业的不同阶段，毛泽东同志对体育工作紧密围绕党的中心工作服务做了大量的指示，提出了许多具体的要求，是我们制定体育方针政策的一笔宝贵财富。

4. 强调人的全面发展

毛泽东同志对在青少年发展问题上的“重文轻体”现象，历