

何凡
◎ 编著

思维的秘密

——改变我们固有的错误思维，
你将走上正确的人生轨道。



很多时候，如果我们能突破思维的枷锁，
我们就能向成功迈进一大步。
活在当下，你一定要记住：知识决定命运，细节决定成败，
观念决定结果，思维决定出路。



地质出版社

何
凡
◎ 编著

思维 的秘密



地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

思维的秘密/何凡编著. —北京:地震出版社, 2009. 10

ISBN 978-7-5028-3608-5

I. 思… II. 何… III. 思维方法—通俗读物 IV. B804-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 153128 号

地震版 XT200900150

思维的秘密

何 凡 编著

责任编辑: 朱 叶

责任校对: 庞亚萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68467972

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

版 (印) 次: 2009 年 10 月第一版 2009 年 10 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 305 千字

印张: 20

书号: ISBN 978-7-5028-3608-5 / B (4224)

定价: 39.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



什么是思维呢？

爱德华·德·博诺曾说过：思维是一种操作技巧，当我们为了既定的目的，把智力施加于经验之上时，就要用这种技巧。

那你知道思维的潜力有多大吗？

思维的秘密在于对一切皆不存固定模式。所以你想成为什么样的人，就可以努力塑造成什么样的人。

想要发挥自己的思维潜力吗？

《思维的秘密》讲述了人生思维、自省思维、学习思维、人际思维……旨在帮助读者开阔思路，掌握思维的秘密，活出精彩的人生。

现在的年轻人之所以总是觉得压抑，是因为他们的思维不够开阔。如果思维方式不改，那就会永远都处于压抑状态。

改变思维是个快乐幸福的过程，而不是一个痛苦的过程。如果你能体验一次改变思维的过程，你就会明白，那是一种心灵关闭很久，突然被放出来了的感觉。

改变思维也是一个比较困难的事情。多数人在小时候形成的某种思维，一生都抱着不放，直到走完他们的人生路程。很多人不是不想改变他们的思维，大多数人是苦于不知道从何改起。

《思维的秘密》告诉你人能改变思维，有这样几种途径：

一种途径，是遇见明白人。他们曾经改变过思维，他们知道改变思维是怎么回事，他们亲历过改变思维的过程，他们了解改变思维的方法，他们还有能力运用这种方法去改变别人的思维。人一生能遇到这样一个人，那他就太幸运了。不过说实话，真是可遇不可求！



另一种途径，是从读书当中悟出生命的真谛。说实话，这个方法也不容易。读书有一个会读与不会读的区别。能看懂书的人，大多已经有了自己的思维，他们会用自己的思维去理解书本上的内容。这样的话，读书就强化了一个人原有的思维，而不是动摇或改变原有的思维。这样读书，读来读去，还是走不出原有思维的模式。这就是不会读书。这样读书，书读得越多，越博学，思想越顽固，头脑越僵化。

《思维的秘密》教给你如何掌握“学习思维”，做一个会学习、会读书的人，读书的目的，就是改变自己原有的思维，去发现在生活中更有实用价值的思维。如此，每读一遍书，就能让自己发生一次蜕变。书读得越多，头脑就会越灵活，头脑中的思维就会越开阔。

日本近代有两位一流的剑客，一位是宫本武藏，另一位是柳生又寿郎。

当年，柳生拜师宫本。学艺时，向宫本说：“师傅，根据我的资质，要练多久才能成为一流的剑客？”宫本答道：“最少也要十年吧！”柳生说：“哇，十年太久了，假如我加倍苦练，多久可以成为一流的剑客呢？”宫本答道：“那就要二十年了。”柳生一脸狐疑，又问：“假如我晚上不睡觉，夜以继日地苦练呢？”宫本答道：“那你必死无疑，根本不可能成为一流的剑客。”

柳生非常吃惊：“为什么？”宫本答道：“要当一流剑客的先决条件，就是必须永远保留一只眼睛注视自己，不断反省自己。现在，你两只眼睛都只盯着剑客的招牌，哪里还有眼睛注视自己呢？”柳生听了，满头大汗，当场开悟，终成一代名剑客。

有些人守着幸福的环境，却体验不到幸福。他们不幸福的原因，就是缺少“自省思维”。



前言

两个人离了婚，通常都会认为是对方不好，是对方的错儿。那么这两个人将来各自与另外一个人结婚后，必然也还会是一个离婚的结果。如果谁从中发现了自己的错，谁就可以在以后的生活中获得幸福的婚姻。

幸福只能由每个人自己去创造，不能等待他人的赐予。重要的不仅是你站的角度，还有你思维的广度，而更重要的还在于你是否掌握了思维的秘密，思维的结果是否使自己受益。

读懂《思维的秘密》是为了我们自己的健康、幸福，绝不是为了要用它来打击别人。世界上最大的强者，是那些思想经络畅通无阻的人，他们让自己健康强大，并不是为了让对手害怕自己，也不是为了让自己去战无不胜，而是要让这个世界上的人根本不会以他们为敌，让自己根本不需要去跟谁作战。

就像拥有制胜武器的目的，不是为了打仗，而是为了没有仗可打。



第一章 人生思维——智在此刻，活出人生的最高价值

人与动物不同，因为人类有发达的大脑，可以进行各种复杂的思维。思维决定一个人的行动，决定一个人的成就，甚至决定一个人的命运。思维是影响人生成败的关键因素，左右着一个人的整个人生轨迹。有智慧的人，并不一定比别人记忆力好，而是因为思维方式更先进。看问题的角度、方式不同，所采取的行动就会不同，面对机遇的选择也就不同，一生的成就就有天壤之别。正确的思维方法可以使人们在面对成功与失败时有达观的态度，在面对欲望与落差时有平和而淡定的心境，在机遇与挑战面前会有选择与把握的果敢。善于思维，会使我们的人生活得更更有价值。

- 3 人生是现场直播，你别想剪辑了重来
- 6 时间贵于宝石，别做时间上的“善事”
- 9 规划永远不会过早
- 12 别以为上帝把你忽略了
- 15 地球并不危险
- 18 等到明天快乐就凉了
- 21 学会在奉献中寻找快乐
- 24 做人原则是一生的风向标
- 27 挫折才是救命稻草
- 30 活出尊严来，否则就会失去生活的意义
- 33 发扬愚公精神，夷平压力之山



第二章 自省思维——透视心扉深处，做自己的“局外人”

人们从来不是被他人打败的，真正的敌人往往是自己。有道是“旁观者清，当局者迷”，我们对于自身的了解很可能受到自己主观偏见的制约，了解别人却可以基于一个客观的角度。鲁迅先生有一句名言：“我的确时时解剖别人，然而更多的是更无情面地解剖我自己。”透视自己的内心深处并不是一件容易的事，自省思维是需要主动培养的。遗传学告诉我们，每个人都是由父亲和母亲各自的 24 条染色体组合而成，这 48 条染色体决定了你的遗传，每一条染色体中有数百个基因，任何单一基因都足以改变一个人的一生。所以，每个人在这世上都是独一无二的。每个人都有自身的特点，只有知道了自身的特点，我们才能把握住自己。如果我们能准确地认识自己，我们就向成功迈进了一大步。

- 39 正视自我，是通向成功的捷径
- 42 解剖本我，审视他我
- 45 及时自省，空杯心态受益终生
- 48 听听别人是怎么说你的
- 51 诚信是光环，失信是咒印
- 54 凡事量力而行，别与命运“死磕”
- 56 敲击大脑，唤醒沉睡的潜力
- 58 用冷静浇灭你的心头之火



目录

第三章 学习思维——磨亮头脑钢铲，从知识堆里淘金

为什么学习？玉不琢，不成器；人不学，不知道。人有知学，则有力矣。21 世纪的人类，首先要学会如何去学习，并且在思维中喜欢上学习。学习对每一个人都是重要的，当今时代，知识在一天天升值，学习一天比一天更重要，社会已经转变为“学习型社会”。获取知识，汲取营养，培育智慧，是学习的最大益处。学习必须讲求方法，学习也需要恒心和毅力。学无止境，活到老，学到老，我们首先应当明白只有充实了我们的大脑，我们才能在未来的竞争中不落风。

- 63 思维是大脑的最终产物
- 65 丢掉钱包也要捡起知识
- 68 培养专业性思维，手握成功王牌
- 71 先问为何而学，再去努力地学
- 73 树起苦学旗帜，让勤奋为成功导航
- 76 习惯是最稳定的学习工具
- 79 进取心是最强的学习加速器
- 82 知识需要积累，持之以恒是会有收获的



第四章 人际思维——铺开缘分天空，汲取社交圈里的养分

人生在世，要想做到超凡脱俗，独立于世，企图完全与世隔绝，这在任何时候恐怕都是办不到的。就算是归隐的圣人也会道出“小隐隐于山，大隐隐于市”的感叹。人的一生，就是在连续不断的、各种各样的交往活动中度过的：在学习中，要与师长、同学打交道；在家庭中，要与父母、亲戚打交道；在公共场所中，要与一些素昧平生的人打交道；在生活中，要与乡亲邻里打交道。周旋于这些复杂的人际关系中，你“打太极”的功力如何？不要小瞧了人际交往的能力，也不要忽视人际关系的作用，好的人际关系能够为你的事业带来新的高点，给你的生活注入新的精彩，为你的心灵送上美味的鸡汤。拥有在社会交往中如鱼得水、游刃有余的能力，你会获得远大于预期的收益。

- 87 健康良好的人际关系是走向成功的捷径
- 90 与人相处是成功的重要因素
- 93 尊重，开启人际之门的密码
- 96 心有多大，社交圈就有多大
- 99 走好人际交往的“平衡木”
- 103 社交两法宝——宽容与博爱
- 108 保证最合适的安全距离
- 111 别把你的对手当仇人
- 114 让他感受到你的真心
- 117 播种友谊，充实人脉



第五章 沟通思维——精通交流细则，在沟通中构建和谐生活

每个人在作为独立个体存在的同时亦是作为社会人而存在的，因此，每一个人自诞生起，与他人的交往就无时不在、无处不在。作为人类存在与发展赖以维持的一种行为模式，交往在人类社会的发展历程中、在个人的成长与提升中均扮演着十分重要的角色。每个人都不可避免地要与人交往，但并不是每个人都懂得如何沟通、如何有效沟通的。在这样一个无论是人际交往的广度还是深度都达到了一个前所未有的程度的今天，如何在人际交往中学会沟通，已经成为每一个现代人都必须熟谙的一门艺术。

- 123 沟通，生活的最高艺术
- 126 缺乏沟通，误解的起点
- 129 见缝插针，巧找共鸣点
- 132 语言是极好的沟通工具
- 135 适度效仿，让他感到似曾相识
- 138 要做“话匣子”，更要做“录音机”
- 141 祸从口出，让秘密在你这里截止
- 144 保持低调，使沟通变得容易
- 147 一千个假设，不如一次换位思考
- 150 大胆点儿，否则你们永远是陌生人
- 153 直攻不下，拐个弯试试



第六章 合作思维——打造精英组织，成为团队成员

当今社会，随着知识经济时代的到来，各种知识、技术不断推陈出新，竞争日趋紧张激烈，社会需求越来越多样化，使人们在工作学习中所面临的情况和环境极其复杂。在很多情况下，单靠个人能力已很难完全处理各种错综复杂的问题并采取切实高效的行动。所有这些都需要人们组成团体，并要求组织成员之间进一步相互依赖、相互关联、共同合作，建立合作团队来解决错综复杂的问题，并进行必要的协调行动，开发团队应变能力和持续的创新能力，依靠团队合作的力量创造奇迹。

- 159 螳臂难挡车，团队才无敌
- 162 实弹击不破忠诚的内核
- 164 向心力，不倒翁脚下的磁石
- 167 分工明确，打造高效团队
- 170 责任第一，让团队拥有凝聚力
- 173 唇亡齿寒，出卖团队就是出卖自己
- 176 赢在团队，光杆司令不是真英雄
- 179 死守岗位，越俎代庖没好处
- 182 培养主动性，等待就意味着被淘汰



第七章 办事思维——态度决定高度，胜负就在行动间

“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”蒲松龄在科举考试屡次失败之后，写下这样的对联励志自勉，终于以一部《聊斋志异》名垂青史。有时候，我们离成功只有一个态度的距离。积极地面对人生，坚定自己的信念，相信未来不是梦，挫折和困难只能把我们磨练得更百折不挠，只能让我们越挫越勇。有时候，我们和成功的距离只在行动之间。设想总是美好的，只有坚持不懈地付诸实践，努力争取，才可能脚踏实地走向成功。

- 187 出发点决定了事情的方向
- 190 你的办事态度正确吗？
- 193 眺望未来，增加信心的最好方法
- 196 学会放弃，有舍才有得
- 199 瞧不起小事，大事就瞧不起你
- 202 不跳出摇篮，永远无法变成成熟
- 205 办事用巧劲儿，四两拨千斤
- 208 运气是无辜的，别把精力放在找借口上
- 211 即使别人没标准，自己也要严要求
- 214 缺什么也不能缺创新



第八章 工作思维——考下员工驾照，让职场畅通无阻

如何找到好工作？如何在工作中脱颖而出？如何成为职场上的不倒翁？靠得就是我们的思维能力。如今已经很少有完全机械性的工作去做了，因为这些工作已经或者即将被机器所替代，我们再也不能被动的去工作，而是要主动的去思考。我们的技术知识可能会随着科学技术的飞速发展而很快就被淘汰，但是工作思维能力却会永远伴随我们。正确的工作思维可以让我们在职场中如虎添翼，如鱼得水。可以这么说，我们的工作思维水平，已经决定了我们的工作水平，也决定了我们能在工作中取得多大的成就。

- 219 能力的宝玉需用忠诚去雕琢
- 222 爱岗就等于爱自己
- 225 抱怨是脚下的石头，将你坠入海底
- 228 服从是优秀员工的枕边书
- 231 树立员工志向，做个有雄心的员工
- 234 满招损，谦受益
- 237 别对同事的隐私感兴趣
- 240 退隐之心，在老板面前卖弄是危险的
- 243 临危不乱，培养应变思维



第九章 谈判思维——培养逻辑思维，用谈判换取无限的机遇

谈判中应注重正确的思维模式。很少有什么问题，可以用一个简单的“是”或一个绝对的“不是”来打发的。有道是“话里有本生意经”。在商场上，谈判双方是“利己”与“合作”的对立统一。作为一个行为过程的实质就是调适双方“利己”与“合作”的相互依存、“互惠”与“互利”的成功契合。由于在利益上，有时双方既不能独吞，又不能均等，于是怎样合理分割利益，就要通过双方的谈判。运用逻辑的思维，寻求技巧的融合，用谈判的方式换取无限的机遇。古人云“得人先得心，得心须知心。”要知心必须依靠语言的沟通，用逻辑的思维了解别人所想。要知道“思维决定观念，观念决定心态，心态决定行为，行为决定成败！”

- 249 逻辑思维是谈判家的必备素质
- 252 谈判是降低成本的最好方式
- 255 成功源于死守，丧失底线全盘皆输
- 258 多些选择，多条出路
- 260 不要一无所知的去谈判
- 263 要保守，更要冒险
- 266 虚实相济，不要被对手轻易看穿
- 269 逆向思维，别按套路出牌
- 272 运用悬崖策略，逼对手做决定



第十章 理财思维——花钱不易，赚钱不难

有句话说的好“你不理财，财不理你”，理财不仅是一门关于赚钱、花钱和省钱的学问，更是一项非常有趣的数字游戏，它实际上是考验一个人的耐心、信心和投资理念的一项活动。真正能笑到最后的，必定是那些有着坚定的投资理念，充满自信，认真生活，快乐投资的人。在通往财富的道路上，拥有一个正确的理财观念往往比拥有很多专业本领更能让你抓住机遇，取得先机。要记住，脑袋决定口袋，细节决定成败，观念决定结果，眼界决定方向。培养自己的理财思维，是你成功的第一步。

- 277 花钱与赚钱是对孪生兄弟
- 280 熟知勤俭之道，金山都是攒出来的
- 283 别让还债成为生活的主旋律
- 286 即使一分钱也要捡起来
- 289 功用至上，别为没价值的东西花钱
- 291 享用今日乐趣，也别忘替未来算账
- 294 投资思维，让你的钱袋子鼓起来
- 297 既要挖掘商机，也要直面风险
- 300 让正确的财富观念指引你

第一章

人生思维

——智在此刻，活出人生的最高价值



人与动物不同，因为人类有发达的大脑，可以进行各种复杂的思维。思维决定一个人的行动，决定一个人的成就，甚至决定一个人的命运。思维是影响人生成败的关键因素，左右着一个人的整个人生轨迹。有智慧的人，并不一定比别人记忆力好，而是因为思维方式更先进。看问题的角度、方式不同，所采取的行动就会不同，面对机遇的选择也就不同，一生的成就就有天壤之别。正确的思维方法可以使人们在面对成功与失败时有达观的态度，在面对欲望与落差时有平和而淡定的心境，在机遇与挑战面前会有选择与把握的果敢。善于思维，会使我们的人生活得更有价值。