

# 话说中国历史

⑤ 辽金——元明  
繁化之后的衍生

李学勤 / 主编

SPEAKING OF  
CHINESE  
HISTORY



人生的第一本经典历史书



华夏

话说中国大历史 — Speaking of Chinese History

05

李学勤 主编  
刘国忠 副主编

王昊 夏炎 夏冬 胡滨 编著



辽金—元明

Liao and Jin Dynasties — Yuan  
and Ming Dynasties

华夏出版社  
HUA XI PUBLISHING HOUSE



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

话说中国大历史 / 李学勤主编. —北京: 华艺出版社, 2007.11

ISBN 978 - 7 - 80142 - 918 - 6

I. 话… II. 李… III. 中国—历史—青少年读物 IV. K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第168531号

# 话说中国大历史

---

主 编: 李学勤

副 主 编: 刘国忠

特约策划: 江英

编 著: 王昊 夏炎 夏冬 胡滨

责任编辑: 郑治清

特约监制: 李耀辉 李黎明

特约编辑: 周燕 华海玲 古雪 张羿 倪新玉

封面设计: 门乃婷

出版发行: 华艺出版社

地 址: 北京北四环中路229号海泰大厦10层

邮 编: 100083

电 话: 010 - 82885151 - 222; 82885023

印 刷: 北京市雅迪彩色印刷有限公司

开 本: 710×1000毫米 1/16

字 数: 1600千字

印 张: 78

版 次: 2009年1月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80142 - 918 - 6

定 价: 118.80元 (全6册)

本册 19.80元

---

华艺版图书, 版权所有, 侵权必究。

华艺版图书, 印装错误可随时退换。



## 第一章 CHAPTER I 耶律兴辽 The Rise of the Liao Dynasy

太祖（阿保机）» 太宗 » 世宗 » 穆宗 » 景宗 » 圣宗 » 兴宗 » 道宗 » 天祚帝

### 016 ..... 01 化家为国

阿保机正式建国称帝，国号契丹，立长子耶律倍为太子，确立了皇权世袭制。耶律阿保机终于如愿以偿地完成了由家到国的转化。

### 019 ..... 02 让国皇帝

耶律倍作为东丹王出走后唐，是契丹国的一个重大事件，他的出走说明契丹内部要求保持传统游牧民族本色的势力较之主张引进运用汉族文化、制度的势力更为强大。

### 022 ..... 03 称帝中原

耶律德光称帝中原，契丹兵无休止地劫掠财宝，激起了中原人民的强烈反抗。耶律德光只得在席卷了后晋的妃嫔、官吏、书籍、物品后踏上了归程。

### 024 ..... 04 捺钵

捺钵是契丹语，意思就是行营、行帐。捺钵在辽代专指皇帝出行时居住的帐幕。

### 026 ..... 05 睡王穆宗

“睡王”这次终于真正地长眠了，残暴的穆宗最终死在了被他任意残害的奴隶们的手中。

### 030 ..... 06 契丹英后

朝堂上，十二岁的小皇帝身后，坐着一位年轻美貌、气度不凡的女子，她就是临朝听政的年仅30岁的皇太后萧绰，也就是在辽国历史上赫赫有名的萧太后。

### 031 ..... 07 有甚心情杀女真

重元看不惯母亲的做法，向兴宗告密。重元因告密有功得到了兴宗器重，并被封为皇太弟。然而就是这个重元在兴宗死后为夺取皇位发动了叛乱。

## 第二章 CHAPTER II 西夏兴亡 The Rise and Fall of the Western Xia Dynasty

景帝 (李元昊) » 毅宗 » 惠宗 » 崇宗 » 仁宗 » 桓宗 » 襄宗 » 神宗 » 献宗 » 末帝

### 036 ..... 01 夏王元昊

在中国的西北地区有一个以银川为中心、以党项族为主体民族的大夏国，史称西夏。它先后与北宋、辽、金、南宋并立，历朝190年。它的建立者是党项族拓跋部的元昊。

### 039 ..... 02 一个人的战争

绝大多数的西夏人都松了一口气，以为从此可以安享荣华。只有一个人不这么想，这个人当然就是野心家元昊。

### 047 ..... 03 唇亡齿寒

西夏的统治者却没有意识到这一点，他们忘了唇亡齿寒的道理，不但不思联金，反而助蒙打金。

## 第三章 CHAPTER III 完颜立金 The Establishment of the Jin Dynasty

太祖 (完颜阿骨打) » 太宗 » 熙宗 » 海陵王 » 世宗 » 章宗 » 卫绍王 » 宣宗 » 哀宗 » 末帝

### 052 ..... 01 阿骨打建金

阿骨打自幼与众不同，他举止端庄，而又力大过人，尤以善射闻名。他随父亲四处征战，战功累累，不仅在女真各部中树立起了很高的威望，而且也锻炼了他的军事技能和统治才华。

### 055 ..... 02 汉家少年

在金朝，有一位出身于女真贵族，却醉心于汉族文化，被宗室旧臣称为“汉家少年”的皇帝，他就是金熙宗。

058 ..... 03 弑君夺位

二十七岁的海陵王做了皇帝。由于他继位突然，为了稳定宝座，他决定杀掉众多口服心不服的姻亲、朝臣。

061 ..... 04 海陵王的愿望

我一生有三个愿望：一是所有的军政大事都要由我一个人来决断；二是征伐中原，挥师江南；三是天下的美女都供我一人享用。

063 ..... 05 小尧舜

金世宗完颜雍在位期间，勤于政事，重用贤良，大力发展生产，提倡勤俭节约，呈现出一派盛世景象。金世宗也因此被称为金史上的“小尧舜”。

065 ..... 06 由盛及衰

世宗死后，他把皇位留给了他最疼爱的孙子完颜璟。可他没有料到，诸王争位的悲剧又要上演了。

## 第四章 CHAPTER IV 大元帝国 Great Yuan Empire

太祖（成吉思汗）» 太宗 » 乃马真后 » 定宗 » 海迷失后 » 宪宗 » 世祖 » 成宗 »  
武宗 » 仁宗 » 英宗 » 泰定帝 » 天顺帝 » 文宗 » 明宗 » 宁宗 » 顺帝

070 ..... 01 一代天骄

铁木真驾驭着如同猛狗饿鹰般的那可儿队伍扫平了漠北百余个部落，完成了统一大业。

072 ..... 02 亲征花刺子模

成吉思汗曾对他的几个儿子说：“世界如此广大，就是为了让你们去攻占他国，各有各的领地。”

075 ..... 03 四大汗国

从成吉思汗亲征，到长子出征，直到旭烈兀西征，建立起了地跨欧亚大陆的四大汗国，即察合台汗国、窝阔台汗国、钦察汗国和伊利汗国。



078 ..... 04 **汗位之争**

忽必烈最终完成了统一大业，实现了他逐鹿中原的梦想，而随着征服中原的进程不断推进，忽必烈已经被中原文明所征服。

081 ..... 05 **海都、乃颜之乱**

忽必烈在位期间，不断地镇压诸王叛乱，有效地削弱了藩王的割据势力，维护了国家统一，加强了中央集权，使元朝国力达到了鼎盛。

084 ..... 06 **武仁授受**

仁宗通达儒术，力图以儒治国，然而，儒家的孝道观念也使得他对其母答己太后处处忍让顺从。那时太后与右丞相铁木迭儿勾结，铁木迭儿为所欲为，并不断升官，仁宗十分厌恶他。

087 ..... 07 **南坡之变**

在元朝，有一位颇具汉族文化素养的年轻皇帝，而他又是元代最短命的一位皇帝，年仅21岁便被蒙古贵族官僚刺杀身亡。他就是仁宗之子英宗硕德八剌。

088 ..... 08 **脱脱更化**

脱脱是元代卓有见识、颇具能力的一位宰相，但仅凭一人之力毕竟无法拖住元朝走向腐败的脚步。

091 ..... 09 **南北红巾**

脱脱再度入相时，朝廷已是危机四伏。为摆脱困境，他决定“变钞”、“开河”，然而脱脱没有想到，正是他的这两项举措导致了农民起义的爆发。

093 ..... 专题 **宋元时期的道教发展**

元初，成吉思汗为了争取汉族士人支持，派使臣前去登州宣召当时的全真道首领丘处机，丘处机接到成吉思汗的召命之后，不辞冒雪踏霜，万里跋涉，率领弟子前去。

095 ..... 专题 **基督教第二次来华传播**

元代基督教入华有两个派别，其一为仍流行于蒙古、中亚诸地的景教，但与唐代的景教没有直接继承关系；其二为罗马天主教遣使来华，布教于华夏各地。

097 ..... 专题 **中国伊斯兰体系的形成**

频繁的友好交往和经贸往来，一方面促进了中国和阿拉伯、波斯地区间已存在的传统友谊，另一方面也为伊斯兰教在中国的传播提供了条件。

100 ..... 10 **马可·波罗游中国**

《马可·波罗游记》对中国的记述则占了书中的大部，为研究元代政治、经济、文化状况以及地理、气候、物产、风俗等提供了第一手资料。

102 ..... 11 天文学家郭守敬

郭守敬在世界天文学史上也占据着不可磨灭的光辉地位，他编订了我国古代最卓越的一部历法《授时历》，他对元代的水利建设贡献卓著，主持修筑了著名的通惠河。

104 ..... 12 元曲大家

杂剧作家的身世都鲜为人知，他们默默地在艺术园地里耕耘，而又默默地离开了这个人世。然而，他们却把众多的优秀成果留给了后人。

第五章 CHAPTER V 大明王朝 Great Ming Dynasty

太祖 » 惠帝 » 成祖 » 仁宗 » 宣宗 » 英宗 » 代宗 » 英宗 » 宪宗 » 孝宗 » 武宗 » 世宗 » 穆宗 » 神宗 » 光宗 » 熹宗 » 思宗

110 ..... 01 起兵称帅

打那时候起，这位曾经的小和尚成为真正的大元帅。他雄心勃勃，以应天府作为根据地，向江南一带发展，继续他的宏图伟业。

113 ..... 02 削平群雄

在短短二十年之间，朱元璋发展生产，扩充军备，徐图缓进，由一个四处逃难的和尚变成了大明的开国皇帝。

115 ..... 03 皇权独揽

为了朱明王朝的长治久安，他着手对政治制度进行改革，采取加强封建专制主义统治的措施，加强了皇帝的权力。

118 ..... 04 大明律法

《明律》是朱元璋一生政治生涯的经验总结，是他费尽心力，历经二十年，字斟句酌的“不刊之典”。

120 ..... 05 鱼鳞图册

朱元璋还做了一件被史学家们誉为“美政”的大事：清丈全国田地，编制土地赋役管理档案——鱼鳞图册，从而成功地使明朝社会经济得到了较快的恢复和发展。

- 122 ..... **06 皇帝恶犬**  
锦衣卫东厂、西厂均在宦官的把持之下，这些特务机构是皇帝豢养的一批恶犬，他们也借皇帝之势，狐假虎威，做尽坏事，留下千古骂名。
- 125 ..... **专题 明代的官学和科举制度**  
国子监学生的官运确实非常好。例如，明初屡兴大狱，朱元璋把大大小小的官员杀得一干二净，靠三年一次的科举选拔还是远远不够用，因此监生们也就大走官运。
- 129 ..... **07 空印案和郭桓案**  
经过这两起大案的整治，官员们个个如惊弓之鸟，人人自危。
- 131 ..... **08 胡蓝之狱**  
胡惟庸和蓝玉两案，史称“胡蓝之狱”，共历时十四年之久，被杀的达四万五千多人。
- 134 ..... **09 靖难之变**  
建文帝在混乱中失踪，下落不明。有的说他在宫中自焚而死，还有的说他从地道逃出城外，当了和尚……众说纷纭，建文的生死成为明代迷案之一。
- 136 ..... **10 迁都北京**  
明成祖朱棣肇建北京城和迁都的初衷主要是要以“天子守边”取代“藩王守边”，对后来巩固北方的边防和加强对全国的管辖起到了积极的作用。
- 137 ..... **专题 故宫**  
故宫里最吸引人的建筑是三座大殿：太和殿、中和殿和保和殿。它们都建在8米高的汉白玉的基座上，远望犹如神话中的琼宫仙阁。
- 139 ..... **11 制衡三角**  
聪明的成祖，画了一个三角形，高高居于顶端的当然是皇帝，而三角形底边的两端分别是内阁和司礼监。
- 141 ..... **12 永乐大典**  
《永乐大典》是一部古今中外罕见的大型类书，是中国古代最成熟、最杰出的“百科全书”。

142 ..... 13 **郑和远航**

郑和是我国乃至世界历史上杰出的航海家，被誉为大航海时代的先驱。

146 ..... 14 **仁宣之治**

经过明初70年的恢复和发展，到仁宗、宣宗两朝，终于发展到明朝的鼎盛时期，史家以此与周朝的成康、西汉的文景相比较，因此称为“仁宣之治”。

149 ..... 15 **土木之变**

土木之变影响深远，成为明王朝由初期进入中期、由盛到衰的重大转折点，受此重创的明朝军队几乎再也没有振作起来。

153 ..... 16 **夺门之变**

三人因共同的仇恨勾结到一起，发动了这场阴谋。徐有贞率众人拜伏在惊恐的英宗面前，请英宗复辟。在徐有贞等人的搀扶下，英宗入东华门，进奉天殿，此时已近凌晨。

156 ..... 17 **父兴子废**

弘治是一位勤政的好皇帝，但由于自己坎坷的童年经历使他对他的独子朱厚照过于溺爱。

157 ..... 18 **求仙误国**

嘉靖帝一向执拗顽固，迷恋道教，服食丹药，害人如故，以致最终因长期服药慢性中毒而死。

160 ..... 19 **戚继光抗倭**

在抗倭战争中，戚继光立下赫赫战功，狠狠打击了倭寇的嚣张气焰。也正是在戚继光等人的支撑下，明王朝的东南海防总算是得到了稳定。

164 ..... 20 **海瑞罢官**

刚直的性格使海瑞无法容于官场，进而不能完全施展自己的政治抱负；推行的改革又使贪官污吏对他恨之入骨，诋毁不断。

166 ..... 21 **悲哀的改革家**

“工于谋国，拙于谋身”的张居正也许永远不会明白，他之所以失败，最根本的原因在于他没有摆正自己的位置。

169 ..... 专题

### 利玛窦来华

利玛窦意识到,要想在这个东方古老大国布道传教,首先必须要精通中国的语言和风俗民情,采取适合中国国情的传教方式,也就是要“入乡随俗”。

171 ..... 22

### 宫廷三案

这三起案件本身都不是什么大事,但在当时都成为朝臣激烈争论的政治事件,弄得满朝风雨,因此被合称“三大案”,这三大案标志着明末纷乱和衰亡的开始。

174 ..... 23

### 党同伐异

明朝的党派斗争一直延续到南明政权,直到清立国后才彻底结束。

177 ..... 24

### 魏忠贤乱政

正直的官员在朝中没有立锥之地,举朝上下无不是阉党的势力。

179 ..... 25

### 悲情崇祯帝

他对朝臣固然已经失去信任,重用宦官又使得国事变得越来越糟,而崇祯帝就在这样一种反反复复、忙忙碌碌、焦躁不安中度日。

181 ..... 26

### 闯王进京

李自成这个当年的驿站马夫,头戴白色毡笠,身穿蓝布箭衣,骑着高头大马,在刘宗敏、牛金星、宋献策等文武大臣的簇拥下,进入了象征着封建帝王权威的皇城。

184 ..... 27

### 八大王起义

崇祯三年(1630),逃回家的张献忠率领米脂县十八寨穷苦农民举起义旗,自称“八大王”。

186 ..... 28

### 半壁江山

他们偏安一隅,只图享乐,不思进取,甚至相互攻击,争权夺利,在清军强大的攻势下,最终都难逃败运,谁都没能承担起再兴大明的愿望。

192 ..... 29

### 国破山河在

在南明政权与清军的抗争中,有一支主力,他们一直坚持斗争,把明朝的旗号又保持了一段时间。其间,涌现出一位流芳百世的英雄人物——郑成功。

194 ..... **专题** **明长城**

明朝是中国历史上最后一个修筑长城的朝代，也是长城防御工程技术发展达到登峰造极的时代。

196 ..... **30** **茶马古道**

茶马古道促进了滇西北纳西族、白族、藏族等各民族之间的经济往来和文化交流，促使这些地区的艺术、宗教、风俗文化、意识形态等空前的繁荣和发展。

197 ..... **31** **四大奇书**

这些底本经过文人的艺术加工，锤炼提高，就产生了流传至今的许多经典小说，而明代最著名的长篇小说有四部：《三国演义》、《水浒传》、《西游记》和《金瓶梅》。

200 ..... **32** **四大科学家**

明朝晚期，一些先进的知识分子，开始追求具有实际效用，可以经世致用的知识，其中尤为著名的有四大科学家，他们是徐光启、李时珍、宋应星和徐霞客。

203 ..... **33** **经世致用**

他们反对明末浮夸空谈的学风，强调实践、实行、实事，讲求“经世致用”，把学术研究的范围从经学扩展到自然和社会，形成了清初学术界的繁荣风貌。

话说中国大历史 | Speaking of Chinese History

# 耶律兴辽 The Liao Dynasty

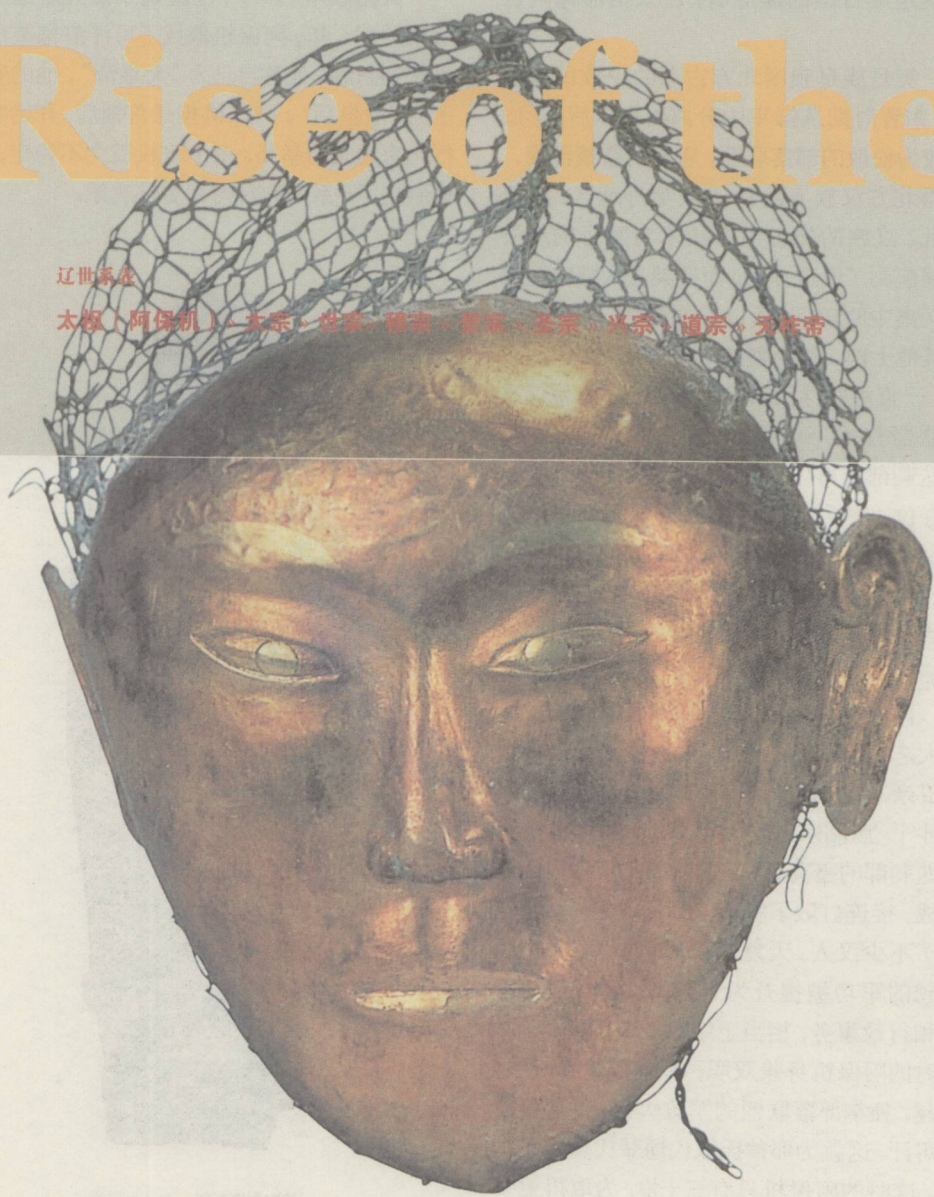


第一章 | CHAPTER I

# The Rise of the

辽世系

太祖（阿保机）、太宗、世宗、穆宗、景宗、圣宗、兴宗、道宗、天祚帝





## 01 化家为国

唐咸通十三年(872)契丹迭剌部耶律氏出生了一个名叫阿保机的小男孩,这个孩子就是契丹国的建立者,辽太祖耶律阿保机。

契丹族是我国北方古老的少数民族之一,东晋时期从鲜卑中分离出来以后,形成了较为松散的部落联盟,唐朝的藩镇混战,使得北方汉族人纷纷逃入契丹地区,躲避战乱。汉族的先进生产技术对契丹的经济发展起到了促进作用。而在契丹八部中迭剌部又离中原较近,所以发展最快,实力超过了其他七部。在迭剌部的夷离堇(部落的首长)一直由耶律氏家族世袭担任,地位仅次于联盟首领。到了阿保机的祖父匀德实担任迭剌部的夷离堇时,一些部落贵族为了争权夺位,杀了匀德实,家族成员们都被迫逃往别的部落。阿保机出生后,祖母非常喜爱他,担心他被仇人加害,因此经常把他藏在别的部落的帐内,不让他见外人,直到耶律氏后来又夺回夷离堇之位。

阿保机长大成人后,身体魁梧健壮,胸怀大志,而且武功高强,叔父释鲁让他带领侍卫亲军,并曾多次立下战功,显露出过人的才干。唐昭宗天复元年(901)阿保机被推为迭剌部的夷离堇,在以后的几年里他四处征战,接连打败了室韦、于厥、女真等,还俘获了不少汉人。天复三年(903),阿保机以卓越的军功被提升为于越(掌握联盟的军事和行政事务,相当于中原王朝的宰相)。此时的阿保机身兼双职,既是夷离堇,又是于越,独掌部落联盟的军政大权,地位仅次于可汗。这就为耶律氏取代遥辇氏奠定了基础。这时的阿保机只有三十岁,为取得更多

的财富,扩张势力,树立权威,阿保机从他升任于越后的转年开始,连续出兵,先是进攻黑车子室韦,而后又与唐朝河东节度使李克用缔结盟约,进攻唐朝卢龙节度使刘仁恭,以及奚、霫诸部,大获全胜。

天祐四年(907),也就是朱温灭唐建立后梁的那一年,阿保机取代了可汗痕德堇成为联盟首领。他称自己为“天皇帝”,他的妻子为“地皇后”。阿保机担任首领后,开始实行化家为国的举措。由于政权极为不稳定,他制定了一系列的对内和对外政策。



持海东青石俑 女真先祖像

**历史百科堂：**后梁、后晋、后汉、后周、北宋都城开封城遗址位于今河南开封市。中心为皇城，即宫殿所在地；第二重为里城，主要用作商业和居民区，也是官署、寺观等的集中区；最外一重为外城，也称罗城。