

Baihua Renshe

刘希洲/著

每个普通人都是一本书，一本情节曲折、韵味悠长的书，从中可以读出情感的跌宕、生活的艰辛和人生的感悟。尽管没有令人顿悟的大理，但在这些平白而发自内心的切身感悟里，我们仍能领悟到不少做人做事的人生至理。

过来人的人生感悟
白话里的生存智慧

白话人生

过来人的经验与教训是一座取之不尽用之不竭的人生金矿，如果他愿意与我们分享，那实在是一大幸事。让我们低下头来认真倾听，这里有成长的忠告，有生活的积累，有工作的总结，有人生选择的反省，所有对未来有所憧憬的人都能从中汲取生存的智慧营养。

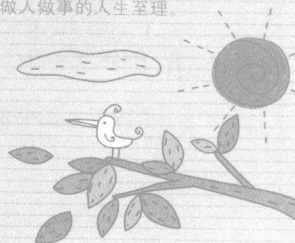


如果目标比作一室饼，那么我们就不能把这块饼吃到嘴里靠的是方法和路径。人生每一个目标设定后，我们首先研究的是方法，而后才是路径。但很多时候，我们还在没弄明白青红皂白就心急火燎地去做的一些事情，结果这个目标并不重要，却白白耗损了我们很多精力。其实，我们工作生活中常被困扰的难题往往都是目标、方法、路径的关系问题。当我们百思不得其解的时候，不妨先从目标上入手。

中国华侨出版社

刘希洲/著

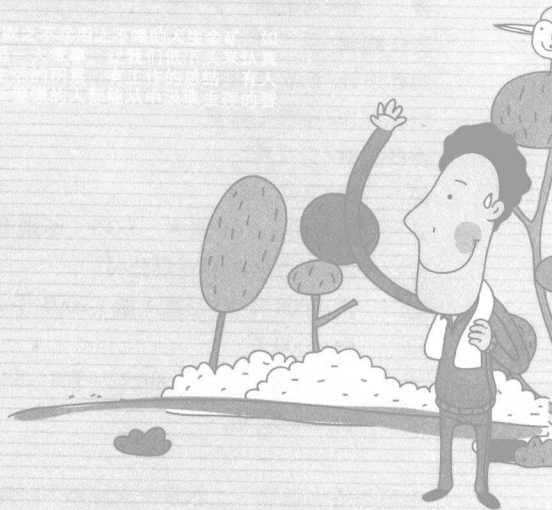
每个普通人都是一本书，一本情节曲折、韵味悠长的书。从中可以读出情感的跌宕、生活的艰辛和人生的感悟。尽管没有令人顿悟的大道理，但在这些平白而发自内心的切身感悟里，我们仍能领悟到不少做人做事的人生至理。



白舌人生

过

「过来人的人生感悟」
白话里的生存智慧



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

白话人生/刘希洲著. —北京: 中国华侨出版社,
2008. 9
ISBN 978 - 7 - 80222 - 708 - 8

I. 白… II. 刘… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 125272 号

● 白话人生

著 者/刘希洲

责任编辑/励 慧

封面设计/纸衣裳书装

版式设计/春蕾工作室

责任校对/王京燕

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 16.5 字数 240 千字

印 刷/利森达印刷有限公司

版 次/2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

印 数/5000 册

书 号/ISBN 978 - 7 - 80222 - 708 - 8/G · 535

定 价/28.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编 100029

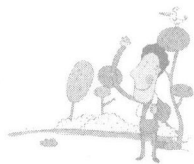
法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com



自序

人生能够白话吗？

40 出头的人有资格白话人生吗？

才不出众、貌不惊人的无名小卒能把人生白话明白吗？

无数人问了我无数遍，我也问了自己无数遍，最后我还是决定白话一下自己的人生感受和人生思考。

自己的人生经历虽说不上复杂，但每一次坎坷、每一次磨难，都让自己开了不少眼界，长了不少见识。

在人生的 40 多年中，先是没考上高中，后是高考落榜，再后来是参军入伍。

这期间，自己曾三次与死神擦肩而过，好在阎王爷没有收留。

人生刚刚起步，就走了这样的背运，这种打击对于一个年轻人来说应该是致命的。

谁知“大难不死必有后福”这句话日后竟在我的身上得到了应验。

几年后，自己一不留神，竟从一个士兵、班长混上了一个穿“四个兜”的排长，这让自己的梦想再一次死灰复燃。而后则是顺汤顺水地一路走来，从排长一职没落地干到了副营。

可是，进了师机关后欲望开始膨胀，忘记了自己半斤八两，竟不知天高地厚地闯进了北京。

先是在军机关码了一年字，后来又做起了将军梦，哭着闹着地往总部机关挤。

白话人生

当自己一脚门里一脚门外地到了总部机关这才如梦方醒，原来根本不是那么回事，因为将军不是谁想当就能当得上的。

要不是老娘当初的一句“命有八尺难求一丈”的忠告，自己说不定会一条道跑到黑，至今还可能执迷不悟地做着那个原本不属于自己的美梦。

其实，茫茫人海，能在京城安身立命就已经烧高香了。能有这样的造化，全仰仗着祖坟上八辈子冒出的青烟。可自己偏偏生出了些许庸人自扰的念头，现在想起来觉得非常幼稚可笑。

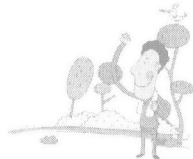
在后来的日子里，自己虽然放弃了许多狂想，但却从一个极端走到了另一个极端，并不幸让“一朝被蛇咬，十年怕井绳”这句话所言中，竟鬼使神差地又把自己和老婆、孩子从京城给折腾了回来。

转了一圈，自己又回到了原来的起点。但这个起点早已物是人非，一切都需重头再来。好在自己还不是一点用没有，干了一些力所能及的工作，虽然身体上累了点但不累心，竟也安然。

自己不是名人，更非大家，但能有这样的机会把自己的这点人生感受白话出来，也总算了却一桩心愿。

这本书之所以没有请名人做序，主要是有三怕：一怕有拉大旗做虎皮之嫌，让别人瞧不起；二怕自己没名气被掇头，反倒丢了面子；三怕人家太忙，不忍心打扰。

由于初学乍练，加之“厨艺”不精，没有办法烹制出鲜美可口的丰盛“大餐”，让读者享用。好在自己终归将这桌不一定可口的“农家饭菜”鼓捣了出来。见仁见智，大家品过之后便可知道个中滋味。



前 言

“白话”这个词，是北方人常用的俗语，意思是“说道说道”、“聊一聊”。所谓“白话人生”，也就是把人生中的诸多酸甜苦辣、成败得失“白话”一番，一方面把自己的人生感悟与读者分享，另一方面，也使读者从一个普通人丰富而直白的人生历程中悟到些什么，扬弃些什么。

人生是个大题目，但遗憾的是，很少有人把它当个题目去做。

分析起来，人生这个题目有这样几个特性：

一是不自觉性。“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，对绝大多数人而言，从幼年、童年、少年、青年一路走下来，不自觉的、被动的成分更多些。成年以后，受环境和自身条件的限制，更多的人正是在这种“不自觉”中顺着人生的惯性向前“滑行”，也正是在这种不自觉中成就了自己的平庸。

二是可选择性。人生充满变数，人生的路上有无数个岔路口，每一次选择都可能从根本上改变你的人生方向——不管你是有意的还是无意的、自觉的还是不自觉的。但有一点可以肯定，选择的自觉性越强，对人生方向把握的能力就越强，你的人生可能就更加精彩和成功。

三是不可逆转性。日常生活中，你走错了路可以折返回来重新选一条正确的路，或者你仅为重温路上的风景，再走一次已经走过的路。人生不同，所有的正确和错误，所有的污垢和精彩，都已成为你身后抹不掉的印记，你可以往后看，但只能往前走。

四是只可体验不可判断。谁也不能武断地说一种人生是好的，另一种

白话人生

人生是不好的。一个人有一个人的活法，好与坏更多的在于个人的体验，而不在于一些外在的东西，比如金钱、地位等等。只要你自己感觉良好，哪怕你的头上并没有什么光环，哪怕你一辈子衣食拮据，你也完全有权利宣称自己拥有一个成功的人生。

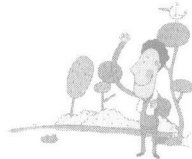
当然，人生是复杂的，难以以一两句话说清楚，而且见仁见智，但至少以上这几点还是能为多数人所接受的。

了解了人生的特性，我们总得做点什么。本书在这里白话白话人生，正是基于面对人生的过往和将来“要做点什么”的认识。

本书的重点在于总结和反思：总结人生的经验和教训，剖析是非曲直，品味成败得失；反思自己应该做到的、已经做到的和尚未做到的。给自己一个交代，对别人是个借鉴。

本书命名“白话”，显得不那么严肃和郑重其事，一方面是文字的轻松和随意，一方面是惟恐自己的见识贻笑大方，决没有轻慢读者之意。

如果读者能感同身受于本书的“白话”，并有所感悟和收获，既为读者之幸，亦实为作者之幸。



目 录

第一章 岗位·责任·价值

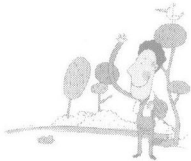
岗位、责任、价值是人生不可缺少的三个关键词。岗位是前提，责任是保证，价值是归宿。没有任何一个岗位不需要责任，也没有游离于岗位之外的无端责任。一个人谋求到了一个岗位的同时，也就意味着自己要多承担一份责任。如果一个人有了岗位，而且能够善待岗位，尽职尽责，敬业奉献，其自身价值就能够得以充分体现。反之，仅有岗位，而无所用心，不思进取，不尽责任，其自身价值就会暗淡无光，生命也就少了一些精彩。

● 岗位 2

1. 三个石匠的岗位观 3

白话人生

2. “碗”不决定“饭”	4
3. 天堂和地狱都是自己建造的	6
4. 演好自己的人生角色	7
5. 工作上的事再小也是大	9
6. 别把岗位浪费了	11
7. 不敬业别指望吃到好果子	13
8. 坚持就能成功	14
9. 我要做好这份工	16
10. 热情是工作的灵魂	18
11. 任何时候都不能放弃忠诚	20
● 责任	23
1. 认真的背后是责任	24
2. 当和尚就得撞钟	25
3. “怕”是一种责任	26
4. 无法挽回的瞬间后果	28
5. 当把信任托付给了你	29
6. 被母爱唤醒的责任	31
7. 祖孙三代接力传承百年责任	32
8. 学会验算责任	33
9. 100%的合格率才是真正的负责	35
10. 不为责任找借口	36
11. 养成良好的工作习惯	38
12. 自助者天助	39
● 价值	41
1. 人生完整就好	42



2. 适合自己脚的那双鞋才是最好的	44
3. 做颗沙粒也不错	46
4. 身体是人生的大本钱	47
5. 平凡的小草也伟大	48
6. 人生价值能放大	49
7. 做人做事两回事	50
8. 把 100 个平凡加起来就是不平凡	52
9. 工作中要勇于负重	54
10. 不要看不起自己的工作	55
11. 努力发掘工作的意义	58
12. 真正做好一枚曲别针	61

第二章 心态·机遇·命运

人生占位离不开心态、机遇、命运这三个关键词汇，准确地把握和理解心态、机遇、命运的内涵，才能发现自我人生的真实占位。

心态是前提，机遇是关键，命运是结果。没有积极的心态，就不可能具有发现、识别机遇的慧眼；没能恰到好处地抓住机遇，就无法实现自我人生价值。

●心态

64

1. 人生的最大敌人是自己

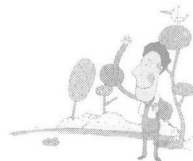
65

2. 尺有所短，寸有所长

67

白话人生

3. 点灯照亮你的问题	69
4. 求人不如求己	70
5. 把自己当成自己	71
6. 感恩是富裕的人生	73
7. 生活中的混水是自己振荡出来的	75
8. 心态决定行为	76
9. 公鸡下蛋也没有什么了不起	77
10. 盘点成功心态	79
11. 想法决定活法	81
12. 放弃也是一种幸福	83
13. 愤怒是做好事情的天敌	85
● 机遇	87
1. 眼皮子底下的机遇	88
2. 法拉第如果没有弄到第二张入场券	91
3. 人生不能见车就上	93
4. 错过的无法从头再来	95
5. 一美元买到一辆豪华车	96
6. 问题也是机遇	98
7. 风险中的机遇	100
8. 发现机遇的灵光	101
9. 有所准备，机遇就能成就你	103
10. 用最拿手的东西争取机遇	105
● 命运	107
1. 行动改变命运	108



2. 上帝的金币是用来看的	109
3. 人生犹如一只桶	111
4. 把手中的坏“牌”打好	112
5. 改变不了环境就改变自己	114
6. “失败”没有借口	115
7. 从“让我干”到“我要干”	117
8. 人生需要“三把尺”	119
9. 救世主是我们自己	120
10. 谨慎对待误导	122
11. 人无再少年	125
12. 吃一堑，长百智	127

第三章 团队·沟通·执行

一个优秀的团队是靠自身特有的团队精神凝聚起来的战斗集体。而团队部门间、成员间的沟通则是团队的“润滑剂”，并对执行效果产生直接影响。

执行是实现团队目标的重要手段。成功的团队都是干出来的，没有一项指标不需要干就能实现，团队的成功一时一刻也离不开执行。

正确地把握团队、沟通、执行三者的关系，不仅能够改变团队命运，也能够改变人生命运。

●团队

130

1. 人心齐，泰山移

131



白话人生

2. 成功的团队都有不成功之处 132
3. “一团火”和“满天星” 134
4. 一滴水需要投身大海 136
5. 克制自己，服从规则 137
6. 兔子的“导师”是狮子 138
7. 张作霖用人之长 140
8. 公平就是不公平 143
9. “以人为本”就是得把人当回事 145
10. 和谐是一个团队的“DNA” 147
11. 扑克也能打出团队精神 148
12. 向同事要智慧 150
13. 既要大胆，又要谨慎 152

●沟通 154

1. “沟”是为了“通” 155
2. 成功的沟通从“心”开始 156
3. 一封书信打开了“联想”一扇窗 158
4. 狼为什么不吃羊 161
5. 别不把吃饭当工作 162
6. 木桶装多少水未必取决于短板 163
7. 争功毁了一座庙 165
8. 勾心斗角伤元气 166
9. 沟通需要一个理儿 169
10. 正确面对批评 170
11. 正确领会领导的旨意 172
12. 打破沟通障碍 174



● 执行	176
1. 执行就是服从	177
2. 开弓没有回头箭	179
3. 挂在墙上的未必是好制度	180
4. 将熊不只熊一窝	182
5. 执行需要“金钢钻”	184
6. 哪怕只差一点点	186
7. 细节就是把小事做得再细一些	187
8. 表扬谁谁高兴	189
9. 人生重要的事情是 20% 的部分	191
10. “快”、“准”、“严”、“细”、“实”	192
11. 集中精力做好一件事	194
12. 该出手时就出手	196

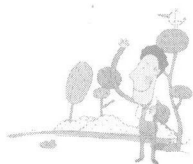
第四章 目标·方法·路径

人生离不开目标的引导，而每一个目标的实现又都离不开方法和路径。

如果把目标比作一张饼，那么我们能不能把这张饼吃到嘴里，靠的是方法和路径。人生每一个目标设定后，我们首先要研究的是方法，然后才是路径。

白话人生

●目标	200
1. 目标比什么都重要	201
2. 没有目标的船永远到达不了彼岸	203
3. 给人生画张饼	205
4. 命有八尺，难求一丈	207
5. 有棱角的积木才是好积木	208
6. 成功者眼里盯的都是些小目标	210
7. 挖掘老板的目标	212
8. 对准工作目标发力	214
9. 让目标更加明确	215
●方法	218
1. 不怕做不到，就怕想不到	219
2. 一切都在情理中	221
3. 人生不能一条道跑到黑	222
4. 标准答案在现场	223
5. 多到源头去找水	224
6. 龟兔的四次赛跑	225
7. 一捅就破的窗户纸	226
8. “借”的境界	228
9. 方法比想法更重要	231
●路径	233
1. 无字书更需用心读	234
2. 越是近路越不好走	236



3. 只要思想不滑坡 办法总比困难多	237
4. 三个和尚有水吃	239
5. 猫挂铃铛与猫吃辣椒	240
6. 不同的钥匙开同一把锁	241
7. 没有桥和船同样能过河	242



第一章

岗 位 · 责 任 · 价 值

岗位、责任、价值是人生不可缺少的三个关键词。岗位是前提,责任是保证,价值是归宿。没有任何一个岗位不需要责任,也没有游离于岗位之外的无端责任。一个人谋求到了一个岗位的同时,也就意味着自己要多承担一份责任。如果一个人有了岗位,而且能够善待岗位,尽职尽责,敬业奉献,其自身价值就能够得以充分体现。反之,仅有岗位,而无所用心,不思进取,不尽责任,其自身价值就会暗淡无光,生命也就少了一些精彩。

当某个组织把一个看上去不起眼的岗位交给了你的时候,也把沉甸甸的责任赋予了你。如何让这个岗位发挥应有的作用,最大限度地提升自我人生价值,完全取决于我们每个人的敬业精神和工作态度。同时,每一个岗位也是我们工作的舞台、人生的擂台和融入社会的平台。离开了岗位,我们的人生价值就会成为无源之水,无本之木。

岗位、责任、价值作为生命意义的一个重要链条,环环相扣,相辅相成,其相互作用的前因后果,为我们人生积累了重要资本,也构成了一个人的完美人生画卷。