

● 沈子復 著

雷

澤

火

地

《易经》

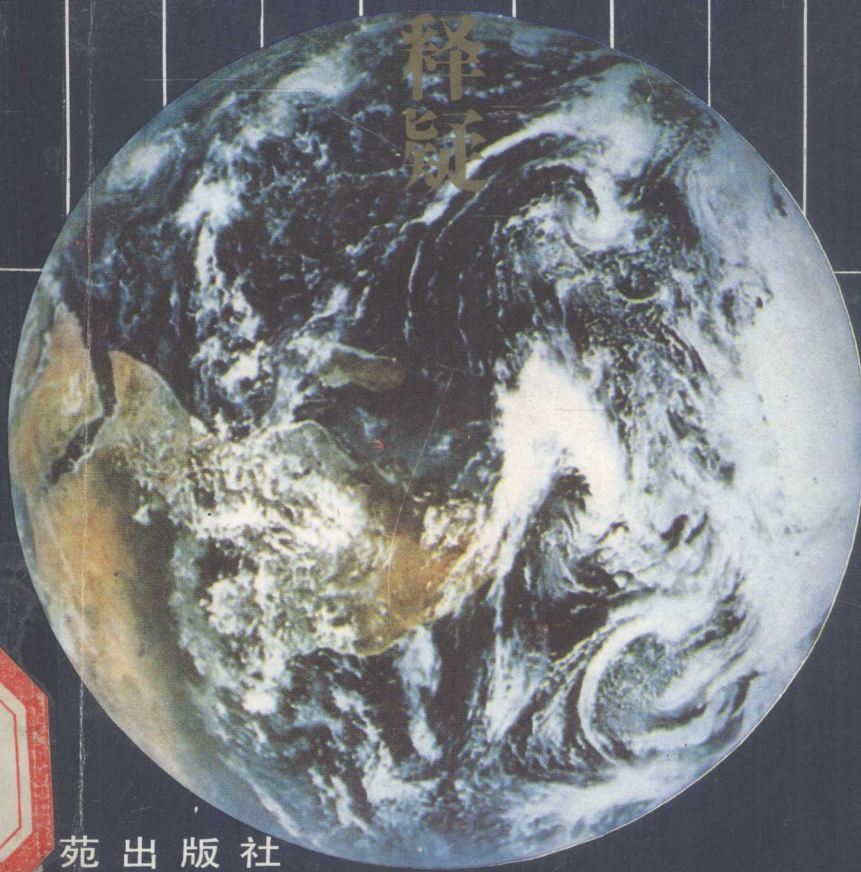
釋疑

天

水

山

風



苑 出 版 社

《易经》释疑

沈子复 著

学苑出版社

《易经》释疑

沈子复 著

*

学苑出版社出版

（北京西四颁赏胡同四号）

3 2 0 9 印刷厂印刷
新华书店首都发行所发行

开本：787×1092 1/32 印张：10.75 字数：233千字

1990年12月第1版 1990年12月第一次印刷

印数：00001—20500册

ISBN 7-80060-826-X B·24 定价：4.30元

谈《易》的基本观点

(自序)

长期以来，我对《易经》存在不少迷惑不解的问题，似懂非懂。我的父亲沈颀民（祖綫）是当代易学大师，他早年亡命日本时，改名高山独立郎，与孙中山、黄兴、章太炎、陶成章等从事旧民主主义革命，为兴中会创办人之一。他在三十年代与章太炎先生在苏州共同创办章氏国学讲习会，太炎先生与我父亲是挚友，他总是要求我父亲讲《易》。在共同编辑《制言》杂志时，我父亲撰写的有关易学著作约几十万字，在解放后写成了《三易新论》，共一百多万字。我的祖父沈竹初是晚清的易学专家，著有《周易易解》、《周易示儿录》与《玄空学》等名著，在晚清影响很大。

我的大哥沈延国是太炎先生的学生，在三十年代上海光华大学文学院学习时，是钱基博先生（著名学者钱钟书的父亲）和蒋竹庄先生的弟子，后任上海光华大学教授、教务长，他也写了许多《易》学著作。

我的三哥沈延发是学理工的，但从小爱《易》，在三十年代就开始向我父亲学《易》，他从自然科学的角度对《易经》作了大量的工作，现在担任苏州易学研究会会

长，著有《易学浅谈》、《易科学》等。

我在四十年代初在上海太炎文学院附中学习，曾学过《易经概论》，也帮助我父亲整理有关《易经》注释。后因参加革命工作，没有再研究与学习。从七十年代末期离休后，又开始学《易》，得益匪浅。

目前，国内外掀起一股学《易》的热潮，但其中有一部分人对《易经》纯属好奇，把它完全与卜算相连。《易经》中确实包括这部分内容，可能涉及预测学、灵魂学等学科。但《易经》的根本点却在于“易”理，即变之道，也就是它的核心，它的哲学观，包括认识论和方法论。

所以我认为，要做好《易经》的通俗化工作，把它的实质说清楚，让具有高中文化程度的学生和干部能懂，这对我们继承东方的优秀文化，是一件很重要的工作。这也是为什么要写《易经释疑》的理由。为了做好这件工作，我重新学《易》，包括从古代开始到晚清的各家著作，也包括我家先辈的作品。我本着集百家之所长，用马克思主义观点和当代自然科学与社会科学的最新成就来说明《易》的基本观点。这中间，既有前人的成果，也有我个人的认识和心得。为了把这件工作做好，我还徵集了许多专家的意见，并准备请专家译成英文，以便把这部中国的著名经典著作介绍到海外。

做好中国经典著作的通俗化工作，是一项十分艰苦和严肃的工作，首先还需对原著系统的学习、理解和消化，集百家所长，在对原著理解的基础上，重新系统化和解释，其中有一部分还应在消化的基础上加以创新。

这里，抓住基本观点是十分重要的。通俗化的目的在

于普及，即给一般读者看，不是专著，但又是为读者进一步钻研专著创造条件。

以《易经》来说，它的基本观点是什么呢？具体说是变化。英文的《易经》叫 Book Change 是有道理的，即一本讲变化的书。

宇宙、天象、万物、人间、物质包括意识，无时无刻不在变。沧海桑田，天上地下，今而非昔，瞬间万变。变是一种不以人的意志为转移的客观规律。那么，这种变是不是没有什么规律可循呢？不是。变与静止，动与不动之间是互为影响的。

自然界的变和人间的变不完全相同。在自然界，以季节来说，春、夏、秋、冬，年年都这样。这是天道中的“常”，而这种“常”在不同的年代，不同的地区又有所区别。季节的挨次转换，有一定客观的顺序。那么社会的变化，就复杂得多，一部通史常常是没有重复的例子，是层出不穷的新事物。但是，人要生活，就需要从事生产，那么经济总是基础，不论有多大的变化，社会上有市场，需要流通，需要有货币，有交易的，这都是常，但常中也有变。

世界之大，变化很复杂。《易经》归纳为阴阳之道。八卦中的基本符号：阳—；阴--，又很简单，但理极深。用现代传播学来理解，阴即消，阳为息，两者加起来，就是“消息”。

《泰卦传》说：“群子道消，小人道长。”这涉及国家政治的消息。盈虚，也即事实与观点，是构成消息的要素。

整个世界都在变。《易经》是讲多变和善变的。《易

《易》中的每一卦，只要变动一爻，意思就完全变了。“易长于变”说明《易经》不易学，各家所说也不一样。阴与阳之间的变化很多，可以作各种理解。但如果我们掌握住《易》变的基本观点，那么万变不离其宗了。

变起源于动。《中庸》指出：“动则变，变则化。”我们现在讲变化，其实变化与运动关系密切。事物内部的运动，千变万化，不停的。有人怕运动，其实运动是不会变的，怕是没有用的，要想法去认识《易》的客观规律。

《乾卦象传》里说：“天行健，君子以自强不息。”我们要从中国的古文化中吸收一种自强不息的力量。不论天变、地变、人变，象中国这样一个产生中华优秀文化的伟大民族的国家将永远会前进，决不会后退。也许在历史的一段时间内，从历史的长河来看，只是一瞬间，可能停滞或后退，但历史总是不断在前进，因为在自然界和人类社会，有一股代表人民意志的暖流（也就是道）在默默地流着，推动社会和历史前进。

《易经释疑》这部通俗化的读物，就是力求通过系统地解释《易经》，把这部举世闻名的经典著作中的精华，介绍给海内外读者。

作者对《易》是初学，可算是“门外谈易”，有错误和不妥善处，请专家和读者指正。

1990年春写于北京文华阁

目 次

自序：谈《易》的基本观点	(1)
一、《易经》是什么	(1)
二、《易经》的基本概念	(4)
三、六十四卦有它特定的规律	(10)
四、需要探索的“猜想”	(14)
五、《易经》中的辩证观	(19)
六、《易经》与中医的关系	(24)
七、为什么《易经》是我国的首经	(28)
八、《易》的原理是变，从变中认识道	(32)
九、数、象、图都可以转化	(36)
十、流行与对待	(40)
十一、天、地、人——三才	(44)
十二、道究竟是什么	(48)
十三、《易经》与现代自然科学的关系	(52)
十四、东西方科学的汇合	(56)
十五、八卦如何演变	(60)
十六、学《易》要注意灵活性	(64)
十七、乾卦	(68)
十八、坤卦	(72)
十九、屯卦	(76)
二十、蒙卦	(80)
二十一、需卦	(84)

二十二、讼卦	(88)
二十三、师卦	(92)
二十四、比卦	(96)
二十五、小畜卦	(100)
二十六、履卦	(104)
二十七、泰卦	(108)
二十八、否卦	(112)
二十九、同人卦	(116)
三十、大有卦	(120)
三十一、谦卦	(124)
三十二、豫卦	(128)
三十三、随卦	(132)
三十四、蛊卦	(136)
三十五、临卦	(140)
三十六、观卦	(143)
三十七、噬嗑卦	(147)
三十八、贲卦	(151)
三十九、剥卦	(156)
四十、复卦	(160)
四十一、无妄卦	(164)
四十二、大畜卦	(168)
四十三、颐卦	(172)
四十四、大过卦	(176)
四十五、坎卦	(180)
四十六、离卦	(184)
四十七、咸卦	(188)

四十八、恒卦·····	(192)
四十九、遁卦·····	(195)
五十、大壮卦·····	(199)
五十一、晋卦·····	(203)
五十二、明夷卦·····	(207)
五十三、家人卦·····	(211)
五十四、睽卦·····	(215)
五十五、蹇卦·····	(219)
五十六、解卦·····	(223)
五十七、损卦·····	(227)
五十八、益卦·····	(231)
五十九、夬卦·····	(235)
六十、姤卦·····	(239)
六十一、萃卦·····	(243)
六十二、升卦·····	(247)
六十三、困卦·····	(251)
六十四、井卦·····	(255)
六十五、革卦·····	(259)
六十六、鼎卦·····	(263)
六十七、震卦·····	(267)
六十八、艮卦·····	(271)
六十九、渐卦·····	(275)
七十、归妹卦·····	(279)
七十一、丰卦·····	(283)
七十二、旅卦·····	(287)
七十三、巽卦·····	(291)

七十四、兑卦·····	(295)
七十五、涣卦·····	(299)
七十六、节卦·····	(303)
七十七、中孚卦·····	(307)
七十八、小过卦·····	(310)
七十九、既济卦·····	(314)
八十、未济卦·····	(318)
八十一、再论阴阳的对立和统一·····	(322)
八十二、《易》变的特征是什么·····	(326)
后记：一次探索与学习·····	(330)

一 《易经》是什么

我国的《易经》在世界上影响很大，流传约六千年左右。

最早，由伏羲氏创立先天八卦，到了周文王（西伯侯姬昌），改变了伏羲氏的坐标系，创立了后天八卦，推演出六十四卦，并写了每一卦的卦辞，历史上称为《周易》。这也可以说是最早的《易经》。但在汉以前，只称《周易》。

到了西汉，儒学将《周易》和《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《春秋》作为经典之作，《周易》列为六经之首，从此就正式叫《易经》。

《易经》基本分为《经》与《传》两部分。

《经》主要讲 64 卦和 384 爻，分别附有卦辞和爻辞。

《经》内用两个基本符号反映：一是阳爻，二是阴爻。

两个符号又分别排列为八种，即：

乾 ☰	巽 ☴
兑 ☱	坎 ☵
离 ☲	艮 ☶

震 ䷲

坤 ䷁

以上八个符号就叫八卦。用这八个符号再进行组合，成为 64 卦。这 64 卦的每一卦都有 6 个（叫阳爻和阴爻）基本符号，又变为 384 爻。

《传》是指解释卦辞、爻辞的文字，共 10 篇，又叫“十翼”。翼是辅助的意思，以此来对《经》作说明。相传十翼是孔子和他的弟子所作

历史上对《易经》的认识是不一致的，儒学家特别是宋代的程朱理学以《易经》为范本；庄子以《易经》为源头；佛家则从《易经》中找出教义的根据。其实《易经》是一门涉及自然科学和社会科学的边缘科学，包括数学、哲学，现代人经过反复研究，从《易经》中发现，它与应用学、预测学、决策学相关，内容十分深刻。

长期以来，由于《易经》只是少数专家学者研究的课题，又由于它和阴阳学、玄空学等有密切关系，人们把它当作迷信的依据，甚至片面加以否定，这是武断与非科学的。总之，任何学科都要分析，对《易经》也一样。

《易经》的历史很久，有不少流派。《易经》从阴阳两个方面阐明了宇宙和人生发展的规律。它所以流传几千年，盛极一世又一世，说明它具有普遍的科学价值，它是中国古代传下的重要经典著作，值得系统展开研究。

对《易经》的研究要用当代最新的科学为武器（包括哲学、物理学、生物学、环境学、医学、生理学、生命科学、预测学等）来分析，并且将这一传统的阴阳学说，赋予新的生命，为现代生活所用。所以，作者阐述《易经》，除了加强通俗解释，使许多人都懂易以外，还要用

新观点解释。

这里引用作家柯云路小说《大气功师》中一段关于《易经》的介绍。这段文字通俗与全面的介绍了《易经》的基本特征：

《易经》先讲这个“易”字。有几种说法。一种，说“易”字是飞鸟的象形，像吗？一种说法，“易”即“蜥蜴”的“蜴”字，蜥蜴是善于随着环境的变化，不断改变自己的颜色的，取其善于变化之义，命为“易”。还有一种说法，“易”是日月二字组成，上为日，下为月，分别代表阳和阴。这种说法，我认为最能成立。《易经》就是阴阳学说嘛。

《易经》，据史书记载，曾有《三易》。一、《连山》，是夏朝的易学；二、《归藏》，是商代的易学；三、《周易》，周代的易学了。前两种，按多少年来的说法，已经失传。……

《易经》，有人只把它看成是古代一部占卜的书。当然，它是一部占卜的书。古时，信命运，崇鬼神，凡行大事，必先求神向卜。商代用龟甲占卜，周代；多用蓍草占卜，也叫筮。占卜的依据什么呢？就是《三易》。

这部占卜经典是不是骗人迷信呢？我们说不是。它是古代一部伟大的预测学经典。

二 《易经》的基本概念

《易经》的基本概念是阴与阳的对立与统一。阴代表女，阳代表男。天与地，上与下，正面与反面，都是阴阳对称。

阴阳学说是人类原始思想的产物，它说明了万物变化的现象与规律。阴阳学说和哲学中的矛盾说不同，它有相对相反的一面，与爱因斯坦的《相对论》有类似的地方。相对不一定相克，而是错综复杂，促进双方的变化，在变化中成长。这里自然需要一定条件，才能建立和谐统一。现代人从《易经》的哲理与中医的辩证施治理论相对照，从而发现我国中医的许多理论与《易经》有关。

《易经》通过占筮来说明天道、地道、人道的变化规律。这一方面反映了《易经》诞生于古代，当时对天、地、人的命运和变化还不清楚。但《易经》中所阐明的许多哲理、规律和法则之所以在当时与后世发生巨大影响，说明它具有深刻的科学道理。

《易经》中所阐明的天与地，柔与刚，是统一的，而又有微妙的关系。这种关系说明万物均变。人如果能够认识自然界万物的变化，知变、应变、掌握变的规律，就会

从被动到主动，甚至可以去恶向善，吉顺避凶，达到预定的目标。

《易经》中反映这种自然和人类的规律，说明宇宙间有一种秩序井然的规律，具体的反映在八卦之中。阴阳、刚柔、动静、男女等等存在于宇宙间的对立物，反映了事物的发展进化、调合、统一。在道德精神上，《易经》中阐明的仁、义、礼、智、信等道德教义，是人类长期积累的精神财富，是人类追求美好的一种哲学观。《易经》对宇宙总的有一种看法，那就是恒久无穷的发展，是变化的。由于这种认识，《易经》主张人需要自强、奋斗，做有益的事。这种思想是向上的、积极的。《易经》认为，宇宙的生成及其发展是进化的又是统一的。《易经》道义的核心是善，主张刚健正大。这些主张反映了中国古代文化积极向上的一面。

《易经》中所阐明的哲学观点既是能动与发展的，而在人生的问题上，又在告诫人们要注意盛极而衰，物极必反，处世待人要谨慎，注意分寸，适可而止，不要大过，等等。

显然，《易经》中反映了一种朴素的唯物论的思想，自然界变易而不易，复杂而又简单，反复和统一，常常是变与不变中求得平衡。在这种发展过程中，生命力的强弱起着决定作用。《易经》主张生命旺盛，自强不息。

《易经》中有关阴与阳的辩证关系及其变化，具有重要的科学价值。

《易经》确认，阴与阳是个整体，是不可分隔的。而这个整体是以太极这一基本形式反映出来的。太极这个整

体是由阴阳两个对立面构成的，它们是相互依存又相互排斥。天与地是依存的，而又不相同的。男与女是相互依存的，而又是独立的个体。如果只看到相同，而看不到相异，就不能根据自然和社会的客观规律行事，就会违背规律，碰钉子。

阴阳是对立的。但同时又是阴中有阳，阳中有阴。这里可以举一个例子来说明：

水中存在阴离子和阳离子，阳是正电，阴是负电。如果在一杯水里插进正极与负极，通电后，阳离子就吸引到负极，阴离子就吸引到正极。这是相反相成。

过去有人提到八卦太极图，认为是封建的东西，这是一种误解。下面这一节想谈一谈太极八卦与现代科学的关系。

太极八卦图是一个圆，里面画着阴阳鱼，图如下：

