

2009

全国初中级卫生专业技术资格统一考试(含部队)推荐用书
QUANGUOCHUZHONGJIWEISHENGZHUANYEJISHUZIGETONGYIKAOSHIIHANBUDUIJITULIANYONGSHU

护理学(士)与护士执业 名师讲堂 第2版

随书另外赠送4套(1600题)
高质量网上电子试卷



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



全国初中级卫生专业技术资格统一考试(含部队)推荐用书

护理学(士)与护士执业名师讲堂

HULIXUE (SHI) YU HUSHI ZHIYE MINGSHI JIANGTANG

(第2版)

主 编 金宁宁 丛玉霞

副主编 邵越英 王艳玲 任志英

编 者 (以姓氏笔画为序)

王艳玲 丛玉霞 邢 菁 任志英

李 莉 李艳华 李淑兰 余逢跃

邵越英 岳 霞 金宁宁 唐泓源

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

护理学(士)与护士执业名师讲堂/金宁宁,丛玉霞主编. —2版. —北京:人民军医出版社, 2009.1

全国初中级卫生专业技术资格统一考试(含部队)推荐用书

ISBN 978-7-5091-2395-9

I. 护… II. ①金…②丛… III. 护理学—护士—资格考核—自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 206426 号

策划编辑:李玉梅 丁 震 文字编辑:海湘珍 责任审读:张之生

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927278;(010)66882586

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8746

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:25 字数:605 千字

版、印次:2009 年 1 月第 2 版第 1 次印刷

印数:3001~4200

定价(含光盘 6 张):99.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书由具有丰富教学和考试经验的专家,根据全国卫生专业技术资格考试护理学专业初级(士)与国家护士执业资格考试大纲的内容要求和顺序进行编写。全书分护理学基础、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学和医学伦理学6个部分。编写既注重对大纲要求内容的总体把握,重点突出;又强调对考试要求的针对复习,细节完整。另外,随书附带6张压缩DVD多媒体光盘,包含长达47小时的视频讲解,由首都医科大学、四川大学华西护理学院等单位的专家授课。讲解配有同步幻灯讲义,归纳考试重点,解决难点,进行系统复习,为参加考试的考生们顺利敲开考试之门助力。

本书是护理学专业初级(士)与国家执业护士资格考试的复习参考书,也可为护理专业学生、实习护士和低年资护士的学习提供参考。



护理专业初级(士)资格考试说明

《中华人民共和国护士管理办法》自 1994 年 1 月 1 日起实施,自 2003 年起,护士执业资格考试与护理专业初级(士)资格考试并轨。管理办法规定,凡申请护士执业者,必须通过卫生部统一的执业考试,取得《中华人民共和国护士执业证书》。只有取得护士执业资格并经过护士执业注册后,方能成为法律意义上的护士。对于广大考生来说,虽然所有考试试题均为选择题,看似简单,但却常常事倍功半,甚至无从着手。因此,我们编写了这本《护理学(士)与护士执业名师讲堂》,以专家授课的方式为即将参加考试的学生们敞开顺利通过之门。

一、考试内容与方法

现行的护理专业初级(士)资格考试与护士执业资格考试实行全国统一组织、统一考试时间、统一考试大纲、统一考试命题、统一合格标准的考试制度。考试分四个部分,分别是基础知识卷、相关专业知识卷、专业知识卷和专业实践能力卷。每个科目题量为 100 道选择题,题型有 A₁、A₂、A₃、A₄、B₁ 和 X 型题。考试内容涉及护理学基础、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学,除专业实践能力全部考查基础护理学外,其他三科考试均由内、外、妇产科和儿科组成。

二、分值分配

(一)护理学专业初级(士)考试科目与内容相应关系

1. 基础知识 临床常见病与多发病的病因、发病机制、病理生理及常用药物的药理作用。
2. 相关专业知识 常用实验室检查、心电图、X 线等辅助检查,一些特殊检查、特殊治疗。
3. 专业知识 常见病与多发病的临床表现、治疗原则、有关的并发症、护理。
4. 专业实践能力 护理学基础的有关理论与操作。

(二)各题型分配比例

A₁ 型题占 50% 左右, A₂ 型题占 20%~25%, A₃ 和 A₄ 型题共占 10% 左右, B₁ 型题占 10% 左右, X 型题占 10% 左右。

(三)难易度比例

难题占 20% 左右,容易题占 30% 左右,中等程度题占 50% 左右。

三、答题方法和得分技巧

(一)各题型简介

1. A₁ 型题 即单句型最佳选择题,题干为一描述性单句,提出一个问题,下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案,从中选择一个最佳答案。
2. A₂ 型题 即病例摘要型最佳选择题,题干是一个小病例,下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案,从中选择一个最佳答案。
3. A₃ 型题 即病例组型最佳选择题,题干是一个案例,案例下设若干道考题,每个问题都

与题干有关,都是一个单句型最佳选择题,问题之间相互独立,下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案,从中选择一个最佳答案。

4. A_1 型题 即病例串型最佳选择题,题干是一个案例,案例下设若干道考题,每个问题都与题干有关,又与新增加的信息有关,下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案,从中选择一个最佳答案。

5. B_1 型题 即标准配合题,先在考题前列出 A、B、C、D、E 五个备选答案,再提供一组考题,选择一个与问题关系最密切的答案,每个备选答案可被选择一次、多次或不被选择。

6. X 型题 题干内容不限,下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案,从中选择所有正确答案,多选、少选、错选均不得分。

(二)得分技巧

1. 直接选择法 多用于 A_1 型题,此类题型因与最佳备选答案是直接对应的,一般一目了然,可直接选出。如:

例 1 急性血源性骨髓炎最常见的致病菌是:

- | | |
|------------|----------|
| A. 白色葡萄球菌 | B. 乙型链球菌 |
| C. 金黄色葡萄球菌 | D. 大肠埃希菌 |
| E. 肺炎双球菌 | |

答案:C

分析:只有金黄色葡萄球菌才是急性血源性骨髓炎最常见的致病菌,所以可直接选出正确答案 C。

2. 分析法 此法多用于 A_2 、 A_3 、 A_4 等病例型题,通过对题干内容的分析整理,综合判断,可选出正确答案。如:

例 2 周某,男,患原发性高血压 15 年。昨天与人争吵后突然倒地昏迷。查体有一侧上下肢瘫痪,口斜眼歪。应考虑为:

- | | |
|------------|-----------|
| A. 癫痫发作 | B. 急性心肌梗死 |
| C. 脑血栓形成 | D. 脑出血 |
| E. 蛛网膜下腔出血 | |

答案:D

分析:本题考查的是脑出血的临床表现。该患者起病急,有昏迷、瘫痪等症状,提示脑出血。

3. 排除法 对于备选项可分为几组同类或类似的内容,可先将其排除,再选出正确答案。如:

例 3 乙醇擦浴时,可以拍擦的部位是:

- | | |
|------------|-----------|
| A. 头部和后颈部 | B. 足心部和肘窝 |
| C. 前胸和腹部 | D. 腋窝和腹股沟 |
| E. 两侧肾区和腹部 | |

答案:D

分析:此题考核乙醇拭浴中可以擦拭的部位,而我们知道禁止拍拭的部位包括胸前区、腹部、后颈部、足心部,故可排除 A、B、C 和 E,选择 D。

目 录

第一部分 护理学基础

第 1 单元 绪论 (2)	第二节 清洁、消毒和灭菌..... (17)
第一节 护理学的发展史..... (2)	第三节 无菌技术 (19)
第二节 护理学的性质和范畴..... (3)	第四节 隔离技术 (21)
第三节 护理学的基本概念..... (3)	第 8 单元 病人的清洁护理 (22)
第 2 单元 护士的素质及其行为规范 (4)	第一节 口腔护理 (22)
第一节 护士的素质..... (4)	第二节 头发护理 (23)
第二节 护士的行为规范..... (4)	第三节 皮肤护理 (24)
第 3 单元 护理程序 (5)	第四节 压疮的预防和护理 (24)
第一节 护理程序的步骤..... (5)	第五节 晨晚间护理 (26)
第二节 护理病案的书写..... (8)	第 9 单元 生命体征的评估 (26)
第 4 单元 医院和住院环境 (9)	第一节 体温的评估及护理 (26)
第一节 概述..... (9)	第二节 脉搏的评估及护理 (28)
第二节 门诊部..... (9)	第三节 呼吸的评估及护理 (28)
第三节 病区 (10)	第四节 血压的评估及护理 (29)
第 5 单元 入院和出院病人的护理 (11)	第 10 单元 病人饮食的护理 (30)
第一节 入院病人的护理 (11)	第一节 医院饮食 (30)
第二节 出院病人的护理 (12)	第二节 饮食护理 (31)
第三节 运送病人法 (13)	第三节 鼻饲法 (32)
第 6 单元 卧位和安全的护理 (14)	第四节 出入液量的记录 (32)
第一节 卧位 (14)	第 11 单元 冷热疗法 (33)
第二节 保护具的应用 (16)	第一节 冷疗法 (33)
第 7 单元 医院内感染的预防和控制 (17)	第二节 热疗法 (34)
第一节 医院内感染 (17)	第 12 单元 排泄护理 (35)
	第一节 排尿的护理 (35)
	第二节 排便的护理 (38)

第13单元 药物疗法和过敏试验法

- 第一节 给药的基本知识 (40)
- 第二节 口服给药法 (41)
- 第三节 雾化吸入疗法 (41)
- 第四节 注射给药法 (42)
- 第五节 药物过敏试验法 (44)

第14单元 静脉输液和输血法..... (46)

- 第一节 静脉输液法 (46)
- 第二节 静脉输血法 (48)

第15单元 标本采集..... (51)

- 第一节 标本采集的原则 (51)
- 第二节 各种标本采集方法 (51)

第16单元 病情观察和危重病人的

抢救..... (53)

- 第一节 病情观察和危重病病人的支

持性护理 (53)

第二节 抢救室的管理与抢救设备

..... (54)

第三节 吸氧法 (55)

第四节 吸痰法 (56)

第五节 洗胃法 (57)

第六节 人工呼吸器使用法 (58)

第17单元 临终病人的护理..... (59)

第一节 概述 (59)

第二节 临终病人的护理 (59)

第三节 尸体护理 (60)

第18单元 医疗和护理文件的书写

..... (60)

第一节 概述 (60)

第二节 医疗文件的书写 (61)

第二部分 内科护理学

第1单元 绪论 (66)

第一节 护理体检 (66)

第二节 常用实验检查 (69)

第三节 其他检查 (75)

第四节 内科的心理护理及疾病各

期病人的护理 (76)

第2单元 呼吸系统疾病病人的护理

..... (77)

第一节 常见症状的护理 (77)

第二节 支气管哮喘病人的护理 ... (79)

第三节 慢性支气管炎、慢性阻塞

性肺气肿病人的护理 (80)

第四节 慢性肺源性心脏病病人的

护理 (82)

第五节 支气管扩张病人的护理

..... (83)

第六节 肺炎病人的护理 (85)

第七节 肺结核病人的护理 (86)

第八节 原发性支气管肺癌病人

的护理 (88)

第九节 慢性呼吸衰竭病人的护理

..... (89)

第3单元 循环系统疾病病人的护理

..... (91)

第一节 常见症状及护理 (91)

第二节 心功能不全病人的护理 ... (92)

第三节 心律失常的护理 (95)

第四节 心脏瓣膜病病人的护理

..... (99)

第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏

病病人的护理..... (100)

第六节 病毒性心肌炎病人的护理

..... (103)

第七节 原发性高血压病人的护理

..... (104)

第4单元 消化系统疾病病人的护理

..... (106)

第一节 常见症状和护理..... (106)

第二节	慢性胃炎病人的护理·····	(107)	第三节	特发性血小板减少性紫癜病人的护理·····	(132)
第三节	消化性溃疡病人的护理·····	(108)	第四节	白血病人护理·····	(133)
第四节	肝硬化病人的护理·····	(109)	第7单元 内分泌与代谢疾病病人的护理 ·····	(136)	
第五节	原发性肝癌病人的护理·····	(112)	第一节	内分泌代谢疾病常见症状及护理·····	(136)
第六节	肝性脑病病人的护理·····	(113)	第二节	甲状腺功能亢进症病人的护理·····	(138)
第七节	急性胰腺炎病人的护理·····	(115)	第三节	糖尿病病人的护理·····	(140)
第5单元 泌尿系统疾病病人的护理 ·····	(117)	第8单元 风湿性疾病病人的护理 ·····	(143)		
第一节	泌尿系统疾病常见症状和护理·····	(117)	第一节	风湿性疾病常见症状·····	(143)
第二节	慢性肾小球肾炎病人的护理·····	(119)	第二节	系统性红斑狼疮病人的护理·····	(144)
第三节	原发性肾病综合征病人的护理·····	(120)	第三节	类风湿关节炎病人的护理·····	(146)
第四节	肾盂肾炎病人的护理·····	(122)	第9单元 神经系统疾病病人的护理 ·····	(148)	
第五节	慢性肾衰竭病人的护理·····	(124)	第一节	常见症状和护理·····	(148)
第6单元 血液系统疾病病人的护理 ·····	(126)	第二节	急性脑血管疾病病人的护理·····	(150)	
第一节	概论·····	(126)	第三节	癫痫病人的护理·····	(153)
第二节	贫血病人的护理·····	(129)			

第三部分 外科护理学

第1单元	水、电解质及酸碱代谢失调病人的护理	(158)	第3单元	麻醉病人的护理	(164)
第一节	正常体液平衡	(158)	第一节	概述	(164)
第二节	水和钠代谢紊乱的护理	(159)	第二节	全身麻醉	(165)
第三节	钾代谢异常的护理	(160)	第三节	椎管内麻醉	(165)
第四节	酸碱平衡失调的护理	(161)	第四节	局部麻醉	(166)
第五节	护理	(162)	第五节	护理	(166)
第2单元	外科休克病人的护理	(162)	第4单元	多系统器官衰竭综合征	(167)
第一节	概述	(162)	第一节	概述	(167)
第二节	护理	(163)	第二节	成人呼吸窘迫综合征	(168)
			第三节	急性肾衰竭	(169)

第5单元 心肺脑复苏 (169)	第14单元 急性化脓性腹膜炎病人的护理 (195)
第一节 概述..... (169)	第一节 解剖生理概要..... (195)
第二节 心肺复苏..... (170)	第二节 急性化脓性腹膜炎..... (195)
第三节 脑复苏及复苏后的处理..... (171)	第三节 腹腔脓肿..... (196)
第6单元 外科围手术期护理 (171)	第四节 护理..... (197)
第一节 概述..... (171)	第15单元 腹部损伤病人的护理 ... (198)
第二节 手术前病人的护理..... (172)	第一节 概述..... (198)
第三节 手术室护理工作..... (172)	第二节 护理..... (199)
第四节 手术后病人的护理..... (173)	第16单元 胃、十二指肠疾病病人的护理 (199)
第7单元 营养支持病人的护理 (175)	第一节 解剖生理概要..... (199)
第一节 概述..... (175)	第二节 胃、十二指肠溃疡的外科治疗..... (200)
第二节 肠内营养..... (175)	第三节 胃癌..... (202)
第三节 胃肠外营养..... (176)	第17单元 肠疾病病人的护理 (203)
第8单元 外科感染病人的护理 (177)	第一节 解剖生理概要..... (203)
第一节 概述..... (177)	第二节 急性阑尾炎..... (204)
第二节 浅部软组织的化脓性感染..... (178)	第三节 肠梗阻..... (205)
第三节 手部急性化脓性感染..... (179)	第四节 大肠癌..... (207)
第四节 全身性感染..... (180)	第18单元 直肠、肛管疾病病人的护理 (209)
第五节 破伤风..... (181)	第一节 解剖生理概要..... (209)
第9单元 损伤病人的护理 (182)	第二节 常见直肠肛管疾病..... (209)
第一节 概论..... (182)	第三节 直肠肛管疾病的护理..... (211)
第二节 烧伤..... (183)	第19单元 门脉高压症病人的护理 (212)
第10单元 肿瘤病人的护理 (185)	第一节 解剖生理概要..... (212)
第一节 概述..... (185)	第二节 门脉高压症..... (213)
第二节 护理..... (186)	第20单元 肝脏疾病病人的护理 ... (214)
第11单元 颈部疾病病人的护理 ... (187)	第一节 解剖生理概要..... (214)
第一节 解剖生理概要..... (187)	第二节 原发性肝癌..... (215)
第二节 甲状腺功能亢进..... (187)	第21单元 胆道疾病病人的护理 ... (216)
第12单元 乳房疾病病人的护理 ... (189)	第一节 解剖生理概要..... (216)
第一节 解剖生理概要..... (189)	第二节 胆道疾病的特殊检查及护理..... (216)
第二节 急性乳房炎..... (190)	第三节 胆石病和胆道感染..... (217)
第三节 乳腺癌..... (191)	第四节 胆道蛔虫..... (219)
第13单元 腹外疝病人的护理 (192)	第五节 护理..... (219)
第一节 概述..... (192)	
第二节 腹股沟疝..... (193)	
第三节 股疝..... (193)	
第四节 护理..... (194)	

第 22 单元 胰腺疾病病人的护理 ... (220)	第二节 食管癌..... (235)
第一节 解剖生理概要..... (220)	第 29 单元 泌尿、男性生殖系统疾病病人的护理 (236)
第二节 急性胰腺炎..... (221)	第一节 常见症状和诊疗操作护理..... (236)
第三节 胰腺癌..... (221)	第二节 泌尿系损伤病人的护理..... (237)
第 23 单元 急腹症病人的护理 (222)	第三节 肾、输尿管结石 (238)
第一节 概述..... (222)	第四节 肾结核..... (239)
第二节 护理..... (224)	第五节 良性前列腺增生..... (239)
第 24 单元 周围血管疾病病人的护理 (224)	第六节 泌尿系统肿瘤病人的护理..... (240)
第一节 下肢静脉曲张..... (224)	第 30 单元 骨科病人的一般护理 ... (241)
第二节 血栓闭塞性脉管炎..... (226)	第一节 牵引术与护理..... (241)
第 25 单元 颅内压增高病人的护理 (227)	第二节 石膏绷带术与护理..... (241)
第一节 颅内压增高..... (227)	第三节 功能锻炼..... (242)
第二节 急性脑疝..... (227)	第 31 单元 骨与关节损伤病人的护理 (242)
第 26 单元 颅脑损伤病人的护理 ... (228)	第一节 骨折概论..... (242)
第一节 头皮损伤..... (228)	第二节 常见的四肢骨折病人的护理..... (244)
第二节 颅骨骨折..... (229)	第三节 脊椎骨折及脊髓损伤病人的护理..... (245)
第三节 脑损伤..... (230)	第四节 关节脱位病人的护理..... (245)
第 27 单元 胸部损伤病人的护理 ... (232)	第五节 断肢再植病人的护理..... (246)
第一节 解剖生理概要..... (232)	第六节 急性血源性骨髓炎..... (247)
第二节 肋骨骨折..... (232)	第七节 骨与关节结核..... (248)
第三节 气胸..... (233)	
第四节 血胸..... (233)	
第五节 护理..... (234)	
第 28 单元 食管癌病人的护理 (235)	
第一节 解剖生理概要..... (235)	

第四部分 妇产科护理学

第 1 单元 女性生殖系统与解剖生理 (252)	分泌功能..... (254)
第一节 外生殖器..... (252)	第六节 子宫内膜的周期性变化及月经周期的调节..... (255)
第二节 内生殖器..... (252)	第 2 单元 妊娠期妇女的护理..... (256)
第三节 骨盆..... (253)	第一节 妊娠生理..... (256)
第四节 妇女一生各阶段的生理特点..... (254)	第二节 妊娠期母体变化..... (257)
第五节 卵巢的周期性变化及内	第三节 妊娠诊断..... (258)
	第四节 胎产式、胎先露、胎方位

.....	(259)		(281)
第五节 产前检查.....	(259)	第一节 产褥感染.....	(281)
第六节 妊娠期常见症状及其护理.....	(259)	第二节 晚期产后出血.....	(282)
第3单元 分娩期妇女的护理.....	(260)	第11单元 妇科护理病历.....	(283)
第一节 影响分娩的因素.....	(260)	第12单元 女性生殖系统炎症病人的护理.....	(284)
第二节 正常分娩妇女的护理.....	(261)	第一节 概述.....	(284)
第4单元 产褥期的妇女护理.....	(262)	第二节 外阴部炎症.....	(285)
第一节 产褥期母体变化.....	(262)	第三节 阴道炎症.....	(285)
第二节 产褥期妇女的护理.....	(263)	第四节 子宫颈炎症.....	(286)
第三节 母乳喂养.....	(264)	第五节 盆腔炎症.....	(287)
第5单元 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理.....	(264)	第六节 尖锐湿疣.....	(288)
第一节 胎儿宫内窘迫的护理.....	(264)	第七节 淋病.....	(288)
第二节 新生儿窒息的护理.....	(265)	第八节 梅毒.....	(289)
第6单元 妊娠期并发症妇女的护理.....	(266)	第九节 获得性免疫缺陷综合征.....	(290)
第一节 流产.....	(266)	第13单元 月经失调病人的护理.....	(290)
第二节 异位妊娠.....	(267)	第一节 功能失调性子宫出血.....	(290)
第三节 妊娠高血压综合征.....	(268)	第二节 闭经.....	(291)
第四节 前置胎盘.....	(270)	第三节 痛经.....	(292)
第五节 胎盘早期剥离.....	(271)	第四节 围绝经期综合征.....	(292)
第六节 早产.....	(272)	第14单元 妊娠滋养细胞疾病病人的护理.....	(293)
第七节 过期妊娠.....	(273)	第一节 葡萄胎.....	(293)
第八节 羊水量异常.....	(273)	第二节 侵蚀性葡萄胎.....	(294)
第7单元 妊娠期合并症妇女的护理.....	(274)	第三节 绒毛膜癌.....	(295)
第一节 心脏病.....	(274)	第四节 化疗病人的护理.....	(296)
第二节 糖尿病.....	(276)	第15单元 妇科腹部手术病人的护理.....	(297)
第三节 贫血.....	(277)	第一节 妇科腹部手术病人的一般护理.....	(297)
第8单元 异常分娩的护理.....	(277)	第二节 子宫颈癌.....	(298)
第一节 产力异常.....	(277)	第三节 子宫肌瘤.....	(299)
第二节 产道异常.....	(279)	第四节 子宫内膜癌.....	(300)
第三节 胎儿、胎位发育异常.....	(279)	第五节 卵巢肿瘤.....	(301)
第9单元 分娩期并发症妇女的护理.....	(280)	第六节 子宫内膜异位症.....	(302)
第一节 胎膜早破.....	(280)	第16单元 外阴、阴道手术病人的护理.....	(303)
第二节 产后出血.....	(281)	第一节 外阴、阴道手术病人的一般	
第10单元 产后并发症妇女的护理			

护理····· (303)	第三节 会阴热敷····· (313)
第二节 外阴癌····· (304)	第四节 阴道、宫颈上药····· (314)
第三节 外阴、阴道创伤····· (305)	第 21 单元 妇产科诊疗及手术病人
第四节 子宫脱垂····· (305)	护理 ····· (315)
第五节 尿瘘····· (306)	第一节 阴道及宫颈细胞学检查
第 17 单元 不孕症妇女的护理 ····· (307)	····· (315)
第一节 不孕症····· (307)	第二节 子宫颈活体组织检查····· (315)
第二节 辅助生殖技术及护理····· (308)	第三节 诊断性刮宫术····· (316)
第 18 单元 计划生育妇女的护理 ····· (309)	第四节 输卵管畅通术····· (317)
第一节 避孕方法及护理····· (309)	第五节 阴道后穹窿穿刺术····· (317)
第二节 终止妊娠方法及护理····· (310)	第六节 内镜检查术····· (317)
第三节 女性绝育方法及护理····· (310)	第七节 会阴切开缝合术····· (318)
第 19 单元 妇女保健 ····· (311)	第八节 胎头吸引术····· (319)
第 20 单元 妇产科常用护理技术 ····· (312)	第九节 人工剥离胎盘术····· (319)
第一节 会阴擦洗、冲洗····· (312)	第十节 产钳术····· (320)
第二节 阴道灌洗····· (313)	第十一节 剖宫产术····· (320)

第五部分 儿科护理学

第 1 单元 绪论 ····· (324)	第二节 协助治疗的操作····· (336)
第一节 儿科护理学的范围····· (324)	第 6 单元 新生儿及患病新生儿的护
第二节 儿科护理学的特点····· (324)	理 ····· (336)
第 2 单元 儿科医疗机构组织特点	第一节 足月新生儿的特点及护理
····· (325)	····· (336)
第一节 儿科门、急诊的设置····· (325)	第二节 早产儿的特点及护理····· (337)
第二节 儿科病房设置····· (325)	第三节 新生儿黄疸····· (338)
第 3 单元 小儿保健 ····· (326)	第四节 新生儿颅内出血····· (339)
第一节 小儿年龄阶段的划分及	第五节 新生儿败血症····· (340)
各期特点····· (326)	第六节 新生儿寒冷损伤综合征
第二节 生长发育····· (327)	····· (341)
第三节 小儿的营养与喂养····· (328)	第 7 单元 营养性疾病患儿的护理
第四节 小儿保健····· (329)	····· (342)
第 4 单元 儿科基础护理 ····· (332)	第一节 营养不良····· (342)
第一节 儿科基础护理····· (332)	第二节 维生素 D 缺乏性佝偻病
第二节 小儿用药的护理····· (333)	····· (343)
第 5 单元 儿科常用护理技术操作	第三节 维生素 D 缺乏性手足搐
····· (334)	搦症····· (344)
第一节 一般护理法····· (334)	第 8 单元 消化系统疾病患儿的护理

第一节 小儿消化系统解剖生理特点	(345)
第二节 口腔炎	(346)
第三节 小儿腹泻病	(347)
第四节 小儿液体疗法及护理	(348)
第9单元 呼吸系统疾病患儿的护理	(350)
第一节 小儿呼吸系统解剖生理特点	(350)
第二节 急性上呼吸道感染	(351)
第三节 急性支气管炎	(351)
第四节 小儿肺炎	(352)
第10单元 循环系统疾病患儿的护理	(354)
第一节 小儿循环系统解剖生理特点	(354)
第二节 先天性心脏病	(355)
第三节 病毒性心肌炎	(355)
第11单元 血液系统疾病患儿的护理	(356)
第一节 小儿造血和血液特点	(356)
第二节 小儿贫血的分度及分类	(357)
第三节 营养性缺铁性贫血	(357)
第四节 营养性巨幼红细胞性贫血	(358)
第12单元 泌尿系统疾病患儿的护理	(359)
第一节 小儿泌尿系统解剖生理	(359)

特点	(359)
第二节 急性肾小球肾炎	(360)
第三节 原发性肾病综合征	(361)
第四节 泌尿道感染	(362)
第13单元 神经系统疾病患儿的护理	(363)
第一节 小儿神经系统解剖生理特点	(363)
第二节 化脓性脑膜炎	(363)
第三节 病毒性脑膜炎、脑炎	(364)
第14单元 常见传染病患儿的护理	(365)
第一节 传染病总论	(365)
第二节 麻疹	(367)
第三节 水痘	(368)
第四节 猩红热	(368)
第五节 流行性腮腺炎	(369)
第六节 中毒型细菌性痢疾	(370)
第15单元 结核病患儿的护理	(371)
第一节 总论	(371)
第二节 原发型肺结核	(372)
第三节 急性粟粒型肺结核	(373)
第四节 结核性脑膜炎	(374)
第16单元 常见急症患儿的护理	(375)
第一节 小儿惊厥	(375)
第二节 急性颅内压增高	(376)
第三节 急性呼吸衰竭	(377)
第四节 充血性心力衰竭	(378)
第五节 急性肾衰竭	(379)
第六节 心跳呼吸骤停	(380)

第六部分 医学伦理学

第1单元 医学伦理道德	(384)
第一节 医患关系	(384)
第二节 医疗行为中的伦理道德	(385)
第三节 医学伦理道德的评价和监督	(385)

1

第一部分 / 护理学基础



第1单元 绪 论

第一节 护理学的发展史

一、护理学的形成和发展

护理学是一门综合性应用学科,其形成和发展经历了三个阶段。

1. 以疾病为中心的阶段 护理从属于医疗,护士是医生的助手。护理方法是执行医嘱和完成护理常规,忽视人的整体性。
2. 以病人为中心的阶段 医护双方是合作伙伴。强调以病人为中心,运用护理程序为病人提供整体护理。
3. 以健康为中心的阶段 护理是以整体人的健康为中心,服务范围扩展到健康和疾病的全过程,服务对象从个体到群体。

二、南丁格尔

南丁格尔(Florence Nightingale, 1820—1910)对近代护理学的贡献:

1. 在克里米亚战争中的作用 1854年克里米亚战争,士兵的死亡率从50%降至2.2%。
2. 开创护士学校 1860年,在英国伦敦圣多马医院,开办世界第一所护士学校。
3. 著书立说 撰写《医院札记》、《护理札记》等笔记、报告和论述。后人将她的护理观点总结为“环境理论”。1912年国际护士会将她的生日5月12日定为国际护士节。

三、我国护理学的发展

1. 中国古代护理发展 医、药、护不分,强调“三分治七分养”。中医学为护理学的起源提供了丰富的理论和技术基础。

2. 中国近代护理发展 1888年,福州成立了我国第一所护士学校。1921年,北京协和医学院开办我国高等护理教育。

3. 中国现代护理发展

(1) 护理教育体制逐渐完善:1950年我国确立了以中专护理教育为主体的思想,成立大量护士学校。1983年天津医学院建立护理系,恢复护理高等教育。1992年北京开始了护理硕士研究生教育。

(2) 临床护理实践得到较大的发展。

(3) 护理管理体制的健全:1980年卫生部颁发了《卫生技术人员职称及晋升条例》(试行)。1993年,卫生部颁布《中华人民共和国护士管理办法》。

(4)广泛开展护理学术活动:中华护理学会是一个群众性学术团体,于1909年成立,1936年改称为中华护士学会,1964年改称为中华护理学会并沿用至今;1954年创刊《护理杂志》(后更名为《中华护理杂志》)。目前护理期刊已有几十种,促进了护理学术的交流;20世纪80年代后,国际学术交流增多。

第二节 护理学的性质和范畴

一、护理学的性质

护理学是一门生命科学中综合自然、社会及人文科学的应用科学。

二、护理学的范畴

①临床护理:包括基础护理和专科护理。②护理管理。③护理教育。④护理科研。⑤社区保健护理。

第三节 护理学的基本概念

人、健康、环境、护理四个基本概念是护理学的基本要素和理论框架。

一、人是护理理论、护理实践的核心和基础

1. 人是一个整体:生物、心理、社会。
2. 人是一个开放系统:与周围环境不断进行物质、能量和信息的交换。基本目标:保持机体内环境的稳定和平衡,以适应外环境的变化。
3. 人作为一个生物体在不同的生理阶段具有不同的基本需要。
4. 人对自身的健康有不同的追求方式。

二、健康

WHO对健康的定义是:“健康不但是没有疾病和身体缺陷,还要有完整的生理、心理状态和良好的社会适应能力。”(动态、整体、受多因素影响)

三、环境

1. 内环境 人的生理、心理和社会。
2. 外环境 ①自然环境;②社会环境。

四、护理

护理是诊断和处理人类对现存的和潜在的健康问题的反应。护理程序是护理工作的基本方法。