



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

计算机常用工具软件

教程与实训

(第2版)

主 编 范国渠 周 敏
副主编 李跃田 高福军 穆红涛

内容特点:

- 详细介绍目前常用工具软件的安装、功能设置和使用技巧。
- 模块化点面结合的教学方式，典型的实训案例，完整的图片演示，带领用户轻松完成所有日常工作。
- 本教材可供高等职业学校、高等专科学校等作为必修教材使用，也可供广大电脑爱好者自学使用。



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

普通高等教育“十一五”国家级规划教材

计算机常用工具软件教程与实训

(第2版)

主 编 范国渠 周 敏
副主编 李跃田 高福军 穆红涛
参 编 杜兆将 孙小东 周 健



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

内 容 简 介

本书详细介绍了目前最常用的计算机工具软件的安装、功能设置和使用技巧等内容。全书按功能分为12章,内容主要涉及解压缩工具、病毒查杀工具、翻译工具、多媒体播放工具、多媒体处理工具、图像浏览及处理工具、电子图书阅读工具、网络通信工具、上传下载工具、磁盘管理工具、系统工具和安全防护工具软件的使用方法及相关知识。读者可以由浅入深地了解各种软件的相关理论基础知识,并在应用中举一反三,触类旁通地使用同类软件。

本书采用模块化点面结合教学方式,各章以实训小节为单位,通过典型的实训案例、逼真的演示图片,让从未接触过计算机的读者也能够跟随教学进程快速掌握基本操作技能,轻松地完成各种日常工作任务。本书学习目标明确,实训效果显著,便于自学自测。本书还配有多媒体教学课件,每章设有实训思考题,便于读者回顾交流,提高综合运用能力。

本书可供高职高专院校、成人高校、高级技术学校或相关培训机构作为必修教材使用,也可供广大计算机爱好者自学使用。

图书在版编目(CIP)数据

计算机常用工具软件教程与实训(第2版)/范国渠,周敏主编. —北京:北京大学出版社,2009.1
ISBN 978-7-301-14671-2

I. 计… II. ①范… ②周… III. 软件工具—高等学校:技术学校—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第185917号

书 名: 计算机常用工具软件教程与实训(第2版)

著作责任者: 范国渠 周 敏 主编

策 划 编 辑: 李彦红

责 任 编 辑: 魏红梅

标 准 书 号: ISBN 978-7-301-14671-2/TP·0994

出 版 者: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路205号 100871

网 址: <http://www.pup.cn> <http://www.pup6.com>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 62750667 出版部 62754962

电 子 邮 箱: pup_6@126.com

印 刷 者: 涿州星河印刷有限公司

发 行 者: 北京大学出版社

经 销 者: 新华书店

787毫米×1092毫米 16开本 18.75印张 433千字

2005年9月第1版 2009年1月第2版 2009年1月第1次印刷

定 价: 30.00元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

举报电话: 010-62752024

电子邮箱: fd@pup.pku.edu.cn

第2版 说明

随着计算机的日益普及,其应用已经广泛深入到工作和生活的各个方面。但我国计算机应用总体水平还很低,很多用户对计算机应用软件和常用工具软件不太了解,对计算机系统的日常维护更是陌生,遇到简单问题常常束手无策,需要专门人员来解决。因此,提高人们对常用工具软件的认识,巩固和提高用户的计算机维护和应用的基本操作技术,无疑对全民计算机应用能力的提高具有重要的推动作用。

本书作为普通高等教育“十一五”国家级规划教材,编者不胜荣幸。回顾编写初期,根据我国职业技术教育的特点,以实用为主,面向新世纪大、中专及高等职业教育等人才培养的需求,编者通过实训强化学习,让读者尽快掌握主要的常用工具软件的使用方法,达到教学改革预期效果。此次修订收笔之前,编者结合本教程的使用经验,对所选工具软件、版本进行了进一步地筛选和更新,严格遵循渐进的教学规律,突出实用和通俗易懂的风格,通过大量的典型案例,引导广大读者顺利自学,使之能够快捷方便地掌握相关操作,从而更加有效地普及计算机应用技术,推进人才培养工作。

为此,本书坚持如下基本编写思路:从入门的角度,介绍最实用的工具软件;采用模块化点面结合方式,明确各节任务,便于自学;理论知识简明扼要,突出实用;除基本内容外,还对软件的升级或扩展进行了系统说明;全书仍分为12章介绍各类工具软件的使用方法,每章开篇均安排了实训概要、实训内容和预备知识,针对每小节设立明确的任务,如每个实训包括实训目的、实训案例(操作步骤和案例要素)、实训要求、必要性提示等内容,每章最后有复习思考题供读者综合练习提高。通过这样一系列的训练,读者很快即可掌握这些工具,提高计算机应用操作水平,轻松高效地应对日常使用中出现的各种问题。

此修订版本仍以作为各类院校计算机教学用书为主,但对计算机短期培训、计算机管理人员培训和普通用户作为维修工具参考书也会大有裨益。

本书修订时,主要在编写特色、教学指导性方面体现以下特点。

一、编写特色

出发点。从高等职业教育的实际情况出发,以贯彻学生的实际动手应用能力和自学能力为主。坚持“学要精,用要通”的原则,简明扼要,突出技术的实用性,强调创新思考,不以教材为禁锢。非实验手册而泛泛,重在引导,突出高职高专院校教育特色。

信息源。参加编撰本教程的人员均为教学一线的骨干教师和专家,具有丰富的职教经验。坚持“以纲为纲”的编写原则,对实训、大纲和考核目标,进行了调整。本书强调常用基础,注重实用推广,突出实践环节,把对工具软件的描述和实际应用紧密结合起来,培养学生分析问题和解决问题的综合应用能力,形成实训特色。

模块化。本书结构严谨,层次清楚,图片清晰,步骤完整,阐述准确,通俗易懂,便于自学。

二、教学指导

1. 每章的实训与思考题,供学生上机自测,与教材内容一致,实训形式可自行设计,利于学生实训复习总结。

2. 本教材适合作为中、高等职业院校学生实训教材(建议多媒体课堂面授 8 学时, 实训指导 24 学时, 总学时不低于 32 学时, 学分 2), 也可按模块化教学集中训练。

3. 全书共 12 章, 分为 74 个实训小节, 介绍了 65 个常用工具软件, 各章之间没有必然联系, 内容可根据实际教学进行调整或取舍。

三、设计思路

教材的编写顺序遵循渐进原则, 突出工具软件案例教学的实用特色。

1. 结构层次分明

每章包括实训概要、实训内容、预备知识、实训步骤、复习思考题; 每节包括实训目的、实训案例、训练内容、提示或思考, 使读者对教材一目了然, 便于掌握; 本书还介绍了一般教科书不具备的技巧性实用技术和工具, 可增强读者的学习兴趣, 启发学生探索、创新思维, 比如多媒体制作工具, 电子图书制作工具等。

2. 可操作性强

计算机工具软件课操作性很强、动手能力要求高, 在计算机专业知识的学习过程中, 需要一半以上的时间上机操作。因此, 本书突出实践教学环节, 明确教学目的和要求, 提高上机自学效果。本书所设计的实训方案均由该专业教师编写, 他们在实际教学过程中积累了丰富的经验, 对学生的自学特点和内容的设计, 把握较准确。为巩固所学效果, 每章还设置了复习思考题。

3. 重点突出

计算机工具软件的知识点很多, 为适应高职实训教学, 便于学生系统掌握, 编者对本书内容进行了周密安排, 使之有很多可类比性, 能够以点带面, 重点突出, 从而大大提高学习效率。本书还充分考虑到高职高专学生特点和教学的难易程度, 对必须掌握的内容, 叙述详略分明, 图文并茂, 对技巧给出了必要提示, 以提高学生的学习兴趣 and 自学能力, 突出实训教学的特色。

4. 针对性强

计算机常用工具软件大多都针对性较强、功能单一, 但使用方便, 它们就好像人们日常生活中的小工具, 善用它们, 可以给工作、学习带来很多方便, 大大提高工作效率。所以根据每个工具的应用范围和特点, 采取鲜明的案例教学, 针对性很强。

另外, 本书多媒体课件资源丰富, 可到 www.pup6.com 下载交流。

本书由范国渠、周敏担任主编, 具体分工为: 常州职业技术学院周敏、周健编写第 8、11、12 章, 聊城职业技术学院范国渠编写第 2、4 章, 李跃田编写第 5、9 章, 长春汽车工业高等专科学校高福军编写第 1、6 章, 孙小东编写第 10 章, 辽阳职业技术学院穆红涛编写第 3 章, 山西经济管理干部学院杜兆将编写第 7 章。

恳切希望教育界的前辈和同仁对本书纰漏之处批评指正。

编 者

2008 年 12 月

目 录

第 1 章 解压缩工具..... 1

1.1 WinRAR 简体中文版..... 1

1.1.1 WinRAR 简体中文版功能 简介..... 1

1.1.2 实训 1: WinRAR 的安装..... 1

1.1.3 实训 2: 压缩文件..... 3

1.1.4 实训 3: 解压缩文件..... 5

1.1.5 实训 4: 制作自解压文件..... 6

1.1.6 实训 5: 管理压缩文件..... 7

1.2 其他常用压缩工具简介..... 9

1.2.1 WinISO V5.3..... 9

1.2.2 WinZip V11.1..... 11

复习思考题..... 17

第 2 章 病毒查杀工具..... 18

2.1 常用查毒和杀毒软件简介..... 18

2.2 国内常用杀毒工具——瑞星杀毒 软件..... 19

2.2.1 启动瑞星杀毒软件..... 19

2.2.2 实训 1: 查杀、监控病毒..... 20

2.2.3 实训 2: 设置瑞星杀毒软件..... 23

2.2.4 实训 3: 认识瑞星工具..... 26

2.2.5 实训 4: 使用病毒防火墙..... 30

2.3 国外常用杀毒工具—— Norton AntiVirus..... 35

2.3.1 认识 Norton AntiVirus 的 界面..... 35

2.3.2 实训: 使用网络安全功能..... 39

2.4 其他杀毒软件简介..... 41

2.4.1 实训 1: 江民杀毒软件..... 41

2.4.2 实训 2: Kaspersky(卡巴斯基)..... 44

2.4.3 实训 3: 网络病毒专杀工具..... 47

复习思考题..... 49

第 3 章 翻译工具..... 50

3.1 词典工具——金山词霸..... 50

3.1.1 主要功能..... 50

3.1.2 实训 1: 翻译单词、词组..... 50

3.1.3 实训 2: 设置金山词霸 2007... 53

3.1.4 实训 3: 添加、浏览生词..... 55

3.2 即时翻译工具——金山快译..... 56

3.2.1 主要功能..... 56

3.2.2 实训 1: 翻译文字、汉化 软件..... 56

3.2.3 实训 2: 设置快译..... 58

3.2.4 实训 3: 介绍其他功能..... 59

3.3 其他常用语言工具简介..... 60

3.3.1 实训 1: 使用 IBM 智能词典... 60

3.3.2 实训 2: 使用在线翻译..... 62

复习思考题..... 64

第 4 章 多媒体播放工具..... 65

4.1 暴风影音..... 65

4.1.1 主要功能..... 65

4.1.2 实训 1: 使用暴风影音播放 音视频文件..... 65

4.1.3 实训 2: 使用暴风影音播放 音视频光盘..... 67

4.1.4 实训 3: 设置属性与高级 功能..... 68

4.2 网络实时播放工具 RealOne Player..... 71

4.2.1 主要功能..... 71

4.2.2 实训 1: 安装与启动..... 71

4.2.3 实训 2: 使用 RealOne Player... 73

4.2.4 实训 3: 系统设置..... 75

4.2.5 其他功能..... 76

4.3 其他多媒体播放工具简介..... 76

4.3.1 千千静听..... 76

4.3.2 天人网络电视..... 79

4.3.3 Windows Media Player 11.0..... 80

复习思考题..... 81

第 5 章 多媒体处理工具	82	7.1.3 实训 2: 使用 Adobe Reader	
5.1 WisMencoder(MP4 制作工具).....	82	8.1.2 阅读文件.....	135
5.1.1 系统功能简介.....	82	7.1.4 实训 3: 使用 Adobe Reader	
5.1.2 实训 1: 安装 WisMencoder	82	8.1.2 进行文字识别.....	136
5.1.3 实训 2: WisMencoder 设置	86	7.2 用 Adobe Acrobat 制作 PDF 文件	137
5.1.4 实训 3: 制作 AVI 文件.....	90	7.3 用 ReadBook 阅读电子文档.....	142
5.2 MP4 Converter 视频转换王.....	93	7.4 其他电子图书阅读工具简介.....	146
5.2.1 系统功能简介.....	93	7.4.1 eBookReader.....	146
5.2.2 实训: 转换视频格式.....	94	7.4.2 BookStar.....	147
5.3 其他多媒体处理工具简介.....	96	7.4.3 DynaDoc Free Reader(华康	
5.3.1 实训 1: Super Video		阅读器 WDL)	148
Converter	96	7.4.4 RSS 阅读器.....	148
5.3.2 实训 2: MP3 Sound Cutter.....	97	7.4.5 CHM 电子书反编译器.....	149
5.3.3 实训 3: ASF-AVI-RM-		7.4.6 Vip 维普全文浏览器.....	150
WMV Repair.....	99	7.4.7 CAJ 浏览器.....	150
复习思考题	100	7.4.8 方正 ApabiReader.....	151
第 6 章 图像浏览及处理工具	101	复习思考题.....	152
6.1 超级图像浏览器 ACDSee.....	101	第 8 章 网络通信工具	153
6.1.1 系统功能简介.....	101	8.1 “邮件飞狐” Foxmail.....	153
6.1.2 实训 1: 浏览图片.....	101	8.1.1 Foxmail 的基本功能.....	153
6.1.3 实训 2: 管理图片.....	106	8.1.2 实训 1: 安装 Foxmail.....	153
6.1.4 实训 3: 编辑图像.....	109	8.1.3 实训 2: 设置 Foxmail.....	154
6.1.5 实训 4: 其他功能.....	112	8.1.4 实训 3: Foxmail 的高级功能... ..	161
6.2 屏幕抓图工具 HyperSnap-DX		8.2 即时通信工具 QQ2008	167
V6.21.04	119	8.2.1 主要功能.....	167
6.2.1 系统功能简介.....	119	8.2.2 实训 1: QQ2008 的安装	167
6.2.2 实训 1: 抓取图像.....	119	8.2.3 实训 2: 使用 QQ2008	169
6.2.3 实训 2: 编辑图像.....	125	8.2.4 实训 3: 设定个人参数.....	173
6.2.4 实训 3: 系统设置及其他		8.2.5 实训 4: 设置系统参数.....	175
功能	125	8.2.6 实训 5: 其他功能.....	177
6.3 其他图像处理工具简介.....	129	8.3 其他通信工具——MSN Messenger	
6.3.1 屏幕录像专家.....	129	简介	179
6.3.2 Flash Cam	130	复习思考题.....	185
复习思考题	131	第 9 章 上传下载工具	186
第 7 章 电子图书阅读工具	132	9.1 下载工具——迅雷	186
7.1 专业阅读工具——Adobe Reader.....	132	9.1.1 系统功能简介	186
7.1.1 主要功能	132	9.1.2 实训 1: 使用迅雷下载文件... ..	187
7.1.2 实训 1: 认识主界面功能.....	132	9.1.3 实训 2: 迅雷的设置.....	189
		9.1.4 实训 3: 其他功能.....	194

9.2 FTP 工具——FlashFXP	196	11.1.1 系统功能简介	235
9.2.1 主要功能	196	11.1.2 实训 1: 安装和设置 被控端	235
9.2.2 实训: 传输资源	197	11.1.3 实训 2: 安装和设置 主控端	238
9.3 其他下载工具简介	199	11.2 Windows 优化大师的使用方法	241
9.3.1 “网际快车”——FlashGet ...	199	11.2.1 系统功能简介	241
9.3.2 BT 下载工具——比特 精灵(BitSpirit)	200	11.2.2 实训 1: 安装 Windows 优化大师	242
9.3.3 P2P 下载工具——PP 点 点通	201	11.2.3 实训 2: 设置主要功能	243
9.3.4 P2SP 下载工具——脱兔	202	11.3 其他系统工具软件	253
9.3.5 网站下载工具—— Teleport Pro	203	11.3.1 超级兔子	253
复习思考题	204	11.3.2 实训 1: 设置超级软件	253
第 10 章 磁盘管理工具	205	11.3.3 实训 2: 设置实用工具	257
10.1 磁盘备份工具	205	11.3.4 设置“注册表终结者”	260
10.1.1 实训 1: Ghost 11 进行 硬盘备份和恢复	205	11.3.5 远程桌面共享—— NetMeeting 简介	265
10.1.2 实训 2: “一键恢复精灵” 实现硬盘数据保护	209	11.3.6 实训 3: 设置“远程桌面 共享”	265
10.2 硬盘分区格式化工具	215	11.3.7 实训 4: 从另一位置访问 计算机	266
10.2.1 硬盘分区格式化工具主要 功能	215	复习思考题	268
10.2.2 实训 1: Fdisk 的使用 方法	216	第 12 章 安全防护工具	269
10.2.3 实训 2: PartitionMagic 8.0 的使用方法	219	12.1 防火墙工具——ZoneAlarm	269
10.2.4 实训 3: DiskGenius 的 使用方法	223	12.1.1 主要功能	269
10.2.5 实训 4: Sfdisk 的使用 方法	225	12.1.2 实训 1: 安装 ZoneAlarm ...	270
10.3 其他磁盘工具简介	227	12.1.3 实训 2: ZoneAlarm 防火墙规则设置	272
10.3.1 实训 1: 光盘刻录工具 Nero	227	12.2 木马防护工具——木马克星	277
10.3.2 实训 2: 数据恢复工具—— 易我数据恢复向导	230	12.2.1 主要功能	277
复习思考题	234	12.2.2 安装木马克星	277
第 11 章 系统工具	235	12.2.3 实训: 基本使用方法	277
11.1 远程管理工具 Symantec pcAnywhere	235	12.3 Windows 系统的安全防护	280
		实训: 安全防护设置	280
		12.4 其他系统安全工具	283
		12.4.1 安全卫士 360	283
		12.4.2 ARP 防火墙	285
		复习思考题	286
		参考文献	287

第1章 解压缩工具

实训概要：在文件的传输或者保存过程中，为了减少传输时间或者节省空间，经常需要把一些文件打包压缩成一个大文件，或是把一个大文件分割成若干等份的小文件。在这种情况下，就要用到压缩和解压缩软件。另外，在互联网上下载的绝大多数文件的类型都是经过压缩的文件，如何压缩文件和解压缩文件是经常遇到的问题。本章将学习常用的压缩和解压缩软件的安装及使用方法。

实训内容：1. 常用软件的安装启动过程。

2. 压缩文件。

3. 解压缩文件。

4. 制作自解压文件。

5. 比较常用的压缩软件的特点。

预备知识：1. 了解常见的压缩文件的扩展名：ZIP、RAR、ARJ、ISO 等。

2. 了解压缩的基本原理及压缩率、压缩速度等基本概念。

1.1 WinRAR 简体中文版

1.1.1 WinRAR 简体中文版功能简介

WinRAR 是目前最流行的压缩工具之一，它是一款优秀的免费软件、界面友好、使用方便，在压缩率和速度方面都有很好的表现。其压缩率比较高，WinRAR 3.x 采用了更先进的压缩算法，是现在压缩率较大、压缩速度较快的格式之一。WinRAR 3.3 以上版本增加了扫描压缩文件内病毒、解压缩“增强压缩”ZIP 压缩文件的功能，升级了分卷压缩的功能等。可以从 WinRAR 的官方网站 www.winrar.com.cn 上免费下载 WinRAR 中文版，本书以 WinRAR 3.71 中文版为例来介绍 WinRAR 的使用方法。

1.1.2 实训 1：WinRAR 的安装

1. 实训目的

通过本节实训，主要学习 WinRAR 的安装。

本书中的大部分软件安装都很相似，在本节中以 WinRAR 为例来进行详细的介绍。其他软件除非必要，一般就不再介绍安装过程，可以参照 WinRAR 进行安装。

2. 实训案例

【例题 1.1】 WinRAR 3.71 中文版的安装过程。

操作步骤:

(1) WinRAR 的安装方法非常简单。双击 WinRAR 安装文件, 将会出现 WinRAR 的安装界面, 如图 1.1 所示。

(2) 在图 1.1 中, WinRAR 默认的是安装到“C:\Program Files\WinRAR”中。如果想安装到其他位置, 可以单击【浏览】按钮, 选择其他的安装位置。然后, 单击【安装】按钮, WinRAR 安装程序将会自动解压缩安装文件, 如图 1.2 所示。

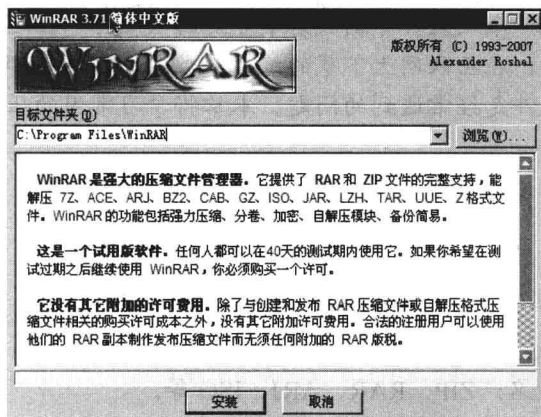


图 1.1 WinRAR 安装界面

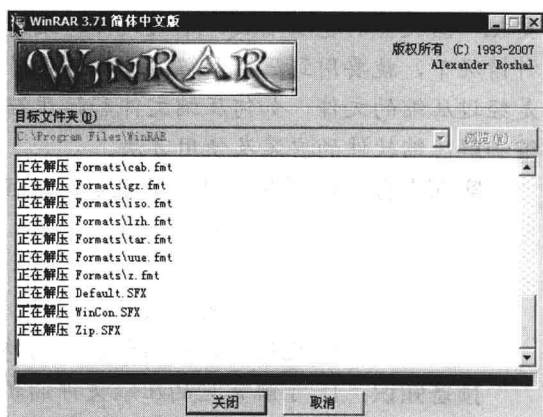


图 1.2 解压缩安装文件

(3) 解压缩安装文件工作完成后, 将会出现如图 1.3 所示的界面, 一般没有必要对图 1.3 中的内容进行更改, 直接单击【确定】按钮即可。

(4) WinRAR 安装完毕会出现如图 1.4 所示的界面, 单击【完成】按钮, 即完成了 WinRAR 的安装。

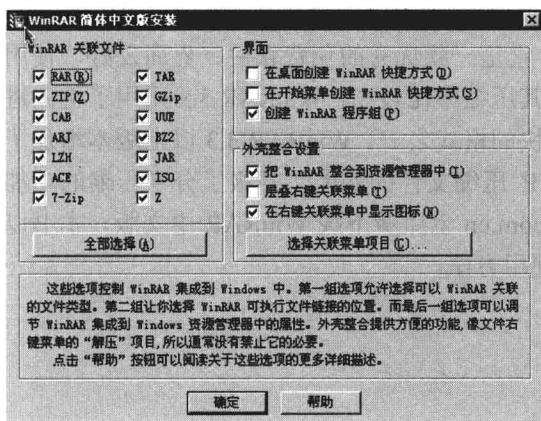


图 1.3 安装过程设置界面

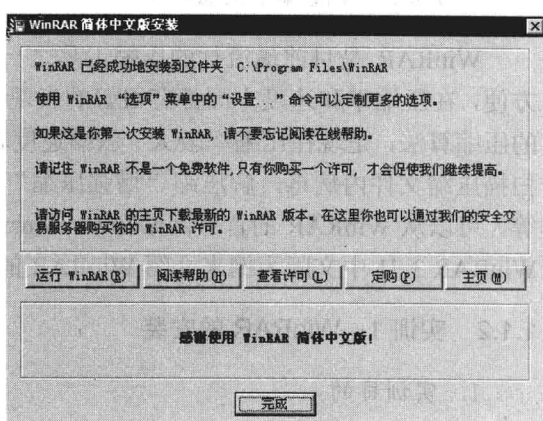


图 1.4 安装完毕界面

3. 实训内容

训练

要求: 从网上下载 WinRAR 3.71 中文版(或更高版本), 并安装到自己的计算机上。

1.1.3 实训 2: 压缩文件

1. 实训目的

通过本节实训, 主要学习利用 WinRAR 来压缩文件。

2. 实训案例

【例题 1.2】 使用 WinRAR 把 C 盘的 gaofujun 目录下的所有文件压缩为 D 盘的 gaofujun.rar。通过该例来说明使用 WinRAR 生成压缩文件的方法。在 WinRAR 主界面的操作与 Windows 中的资源管理器是一样的。

操作步骤:

(1) 在图 1.5 中双击 gaofujun 目录, 就会进入 gaofujun 目录, 如图 1.6 所示。



图 1.5 WinRAR 主界面

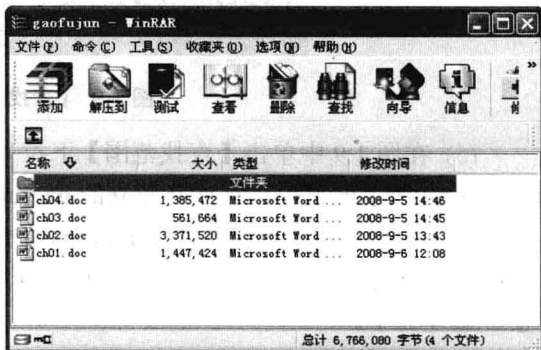


图 1.6 gaofujun 文件夹的内容

(2) 在图 1.6 中按 Ctrl+A 快捷键, 选中 C 盘 gaofujun 目录下的所有文件, 如图 1.7 所示。

(3) 单击图 1.7 中的【添加】按钮, 出现【压缩文件名和参数】设置对话框, 如图 1.8 所示。



图 1.7 全选 gaofujun 目录下文件

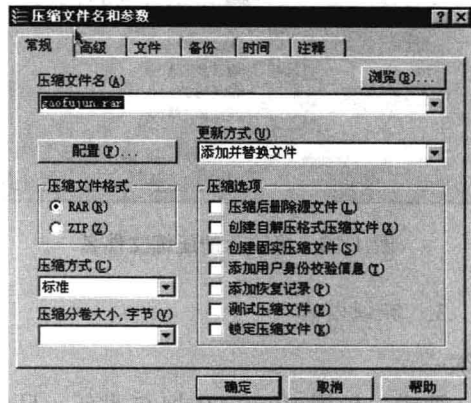


图 1.8 【压缩文件名和参数】设置对话框

(4) 在图 1.8 中单击【浏览】按钮, 出现【查找压缩文件】对话框, 如图 1.9 所示。



图 1.9 【查找压缩文件】对话框

(5) 在图 1.9 中单击【查找范围】下拉列表框, 选择 D 盘, 并单击【打开】按钮, 出现如图 1.10 所示的窗口。这样新建的 gaofujun.rar 文件就会被放在 D 盘根目录下。

(6) 在图 1.10 中单击【确定】按钮, 出现如图 1.11 所示的创建压缩文件过程。这个过程是自动进行的, 不需人工干预。创建过程完成后, 出现如图 1.6 所示的窗口, 压缩文件已经被建立了。

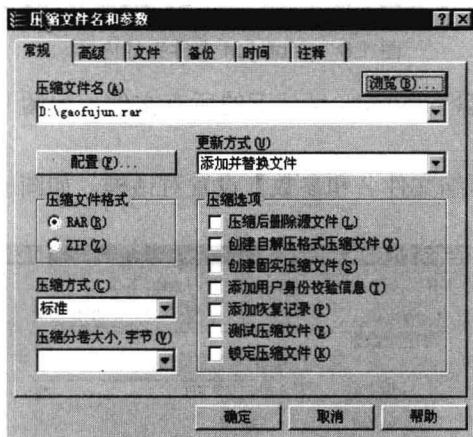


图 1.10 修改后的压缩文件名

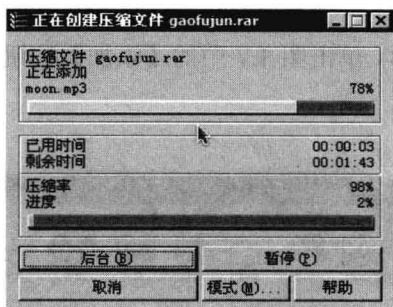


图 1.11 创建压缩文件过程

3. 实训内容

训练一

要求: 使用 WinRAR 把 C 盘任一目录下的所有文件压缩为 D 盘的 ABC.rar。

训练二

要求: 使用 WinRAR 把 D 盘任一目录下的所有文件压缩为 C 盘的 CBA.rar。

1.1.4 实训 3: 解压缩文件

1. 实训目的

通过本节实训, 主要学习利用 WinRAR 解压缩文件。

2. 实训案例

【例题 1.3】 解压缩 1.1.3 节制作的 gaofujun.rar 文件, 解压后的文件放在“E:\rar”。

操作步骤:

(1) 从程序组中调出 WinRAR。在 WinRAR 主界面中, 单击**【文件】**菜单如图 1.12 所示。

(2) 在图 1.12 中单击**【打开压缩文件】**命令, 将会出现**【查找压缩文件】**对话框, 如图 1.13 所示, 在对话框中找到压缩文件 gaofujun.rar。

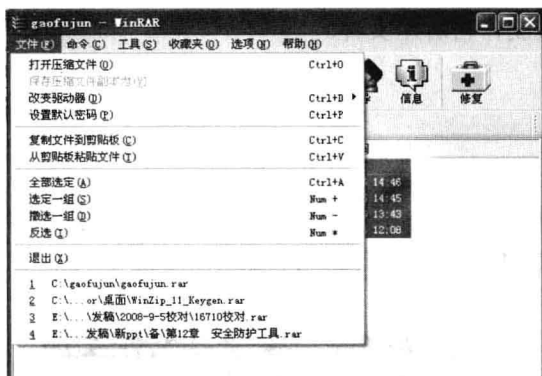


图 1.12 【打开压缩文件】命令



图 1.13 【查找压缩文件】对话框

(3) 双击 gaofujun.rar 文件, 或者选中后单击**【打开】**按钮, 出现如图 1.14 所示的窗口。

(4) 在图 1.14 中单击**【解压到】**按钮, 出现**【解压路径和选项】**对话框, 如图 1.15 所示。

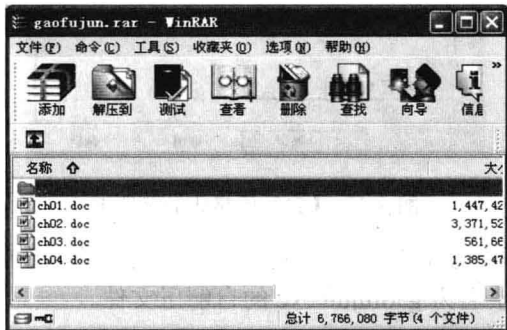


图 1.14 打开的 gaofujun.rar 文件

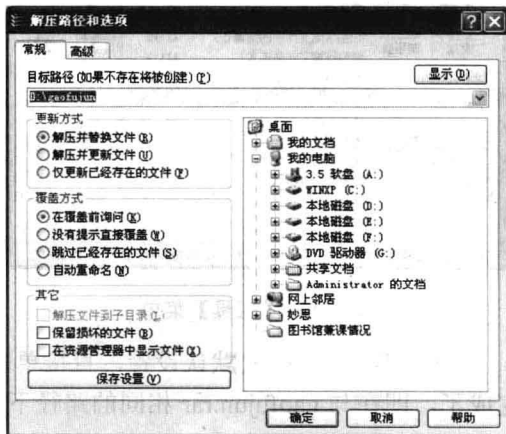


图 1.15 【解压路径和选项】对话框

(5) 在图 1.15 中输入存放路径, 单击【确定】按钮, 则 gaofujun.rar 中的所有文件即被释放到“E:\rar”目录下。

3. 实训内容

训练

要求: 解压缩 1.1.3 小节中生成的压缩文件。

1.1.5 实训 4: 制作自解压文件

如果要把一些文件复制到另一台计算机, 而对方的 Windows 操作系统又没有安装解压缩软件应该怎么办? 这就要用到 WinRAR 的制作自解压文件的功能了。自解压文件可以在没有安装解压缩软件的计算机上进行解压缩。

1. 实训目的

通过本节实训, 主要学习利用 WinRAR 来制作自解压文件。

2. 实训案例

【例题 1.4】制作一个自解压文件。

操作步骤:

(1) 要制作自解压文件, 首先要打开一个压缩文件(或是重新生成)。打开步骤与 1.1.4 节相同。然后单击 WinRAR【工具】菜单中的【压缩文件转换为自解压格式】命令, 如图 1.16 所示, 出现如图 1.17 所示的界面。

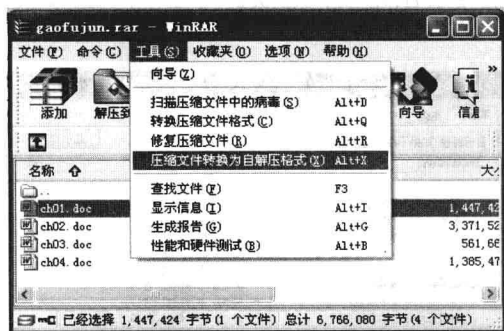


图 1.16 【工具】菜单

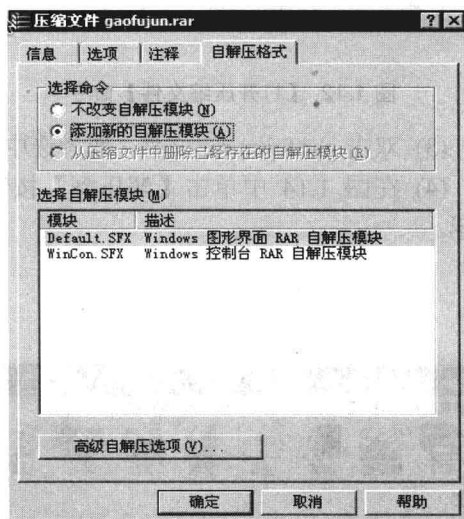


图 1.17 【自解压格式】选项卡

(2) 在图 1.17 中取默认设置, 直接单击【确定】按钮。这样制作自解压文件的工作就完成了, 即在与 gaofujun.rar 相同的路径下生成了名为 gaofujun.exe 的自解压文件。

3. 实训内容

训练

要求：将 1.1.3 小节的 ABC.rar 和 CBA.rar 转换为自解压文件。

1.1.6 实训 5：管理压缩文件

WinRAR 还有强大的管理压缩文件功能。在管理压缩文件功能中，最常用的是在压缩包内添加和删除文件以及修复压缩文件。

1. 实训目的

通过本节实训，主要学习以下内容。

- 利用 WinRAR 向已存在的压缩包添加文件。
- 利用 WinRAR 删除已存在的压缩包中的文件。
- 利用 WinRAR 修复损坏的压缩文件。

2. 实训案例

【例题 1.5】向 gaofujun.rar 内添加文件。

操作步骤：

(1) 用 WinRAR 打开 gaofujun.rar 文件后，单击【命令】菜单中的【添加文件到压缩文件中】命令，如图 1.18 所示，出现如图 1.19 所示的界面。

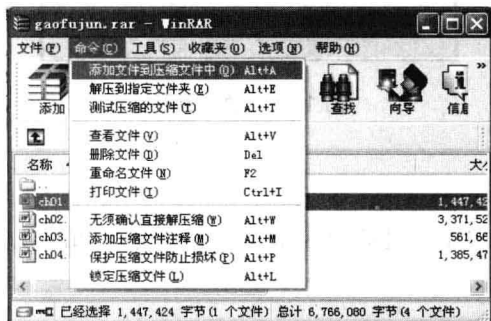


图 1.18 【添加文件到压缩文件中】命令



图 1.19 【请选择要添加的文件】对话框

(2) 在图 1.19 中选择要添加的文件后，单击【确定】按钮，即出现如图 1.20 所示的对话框。

(3) 单击【确定】按钮，即完成了添加文件至 gaofujun.rar 的工作。gaofujun.rar 会因为添加了文件而占用更多的存储空间。

【例题 1.6】删除 gaofujun.rar 中的文件。

操作步骤：

(1) 用 WinRAR 打开 gaofujun.rar 文件，选中要删除的文件，然后单击【命令】菜单中的【删除文件】命令，如图 1.21 所示，出现如图 1.22 所示对话框。

(2) 单击【是】按钮，即删除了选中的文件。

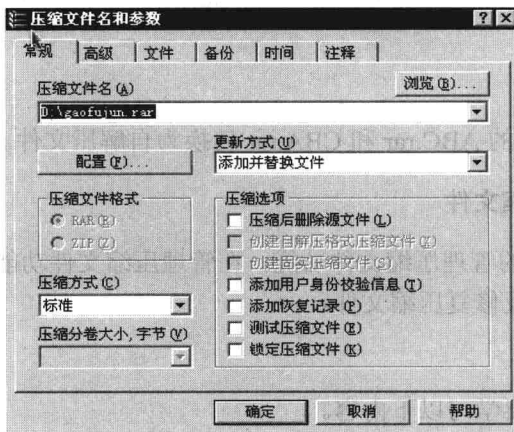


图 1.20 【压缩文件名和参数】对话框



图 1.21 【删除文件】命令

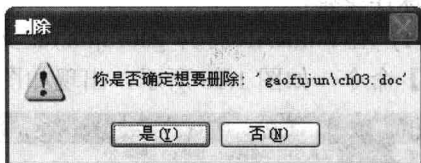


图 1.22 确定删除

【例题 1.7】修复 gaofujun.rar。

操作步骤：

(1) 打开 gaofujun.rar，然后单击【工具】菜单中的【修复压缩文件】命令，如图 1.23 所示，出现如图 1.24 所示的对话框。

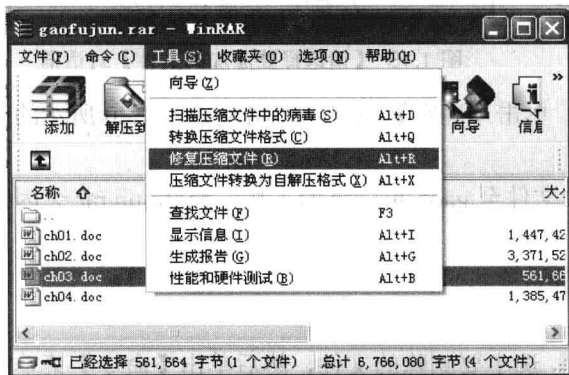


图 1.23 【修复压缩文件】命令

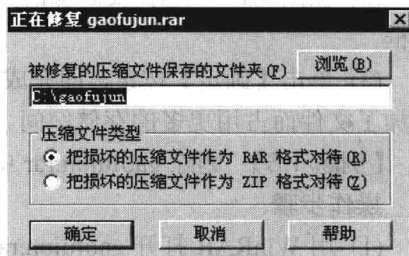


图 1.24 设定被修复压缩文件，保存文件夹

(2) 在图 1.24 中输入保存文件夹为“E:\”，然后单击【确定】按钮，出现如图 1.25 所示的界面。



图 1.25 修复文件成功

(3) 在图 1.25 中单击【关闭】按钮，即完成了压缩文件的修复。被修复的压缩文件放在“E:\”中，文件名为 rebuilt.gaofujun.rar。

3. 实训内容

训练一

要求：向任一压缩文件中添加文件。

训练二

要求：从任一压缩文件中删除文件。

训练三

要求：修复任一压缩文件。

1.2 其他常用压缩工具简介

1.2.1 WinISO V5.3

1. WinISO V5.3 功能简介

WinISO 是一个 CD-ROM 映像文件格式转换工具，并且可以直接编辑光盘映像文件。WinISO 能够运行在 Windows 95/98/Me/NT/2000 环境下。它可以处理几乎所有的 CD-ROM 映像文件，包括 ISO 和 BIN。通过 WinISO，用户可以在映像文件内部添加/删除/重命名/提取文件，可以将其他格式的映像文件转换为标准的 ISO 格式，同时也可以从 CD-ROM 中创建 ISO 映像文件。

那什么是 ISO 文件呢？ISO 文件也称为光盘映像文件，这里说的 ISO 文件并非仅仅是指以 ISO 为后缀的文件，而是泛指所有的光盘映像文件。经常在网上下载东西的人，对 ISO、CUE、BIN 等格式的文件不陌生，这些文件是如何制作、如何来读取的对于没有见过的朋