



实用内科 危重症监护学

主 编 李亚洁 曹秉振 马 壮



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



实用内科 危重症监护学

主编 王 伟 副主编 王 伟 王 伟 王 伟 王 伟 王 伟

人民卫生出版社
People's Health Press

实用内科危重症监护学

主 审 田小丽 刘 坚

主 编 李亚洁 曹秉振 马 壮

副主编 梅桂萍 张绍敏 刘雪琴

秘 书 左 丹 刘宏华

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁小萍	马 壮	王丽姿	左 丹	申海燕
刘 蕾	刘宏华	刘雪琴	李 方	李亚洁
李志梁	吴 蓓	吴丽萍	肖爱军	张绍敏
张艳琳	林晓静	金亚莉	周 宁	周宏珍
郑 虹	封秀花	赵 宏	胡丽萍	胡荣东
侯 健	姜兆顺	郭冰冰	秦 洁	曹秉振
梅桂萍	谢翠华			

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

实用内科危重症监护学/李亚洁等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 9

ISBN 978 - 7 - 117 - 11996 - 2

I. 实… II. 李… III. 内科 - 险症 - 监护(医学)
IV. R505. 97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 116954 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

实用内科危重症监护学

主 编: 李亚洁 曹秉振 马壮

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010 - 67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 56.25 插页: 4

字 数: 1416 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 11996 - 2/R · 11997

定 价: 99.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010 - 87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

序

随着医学科技的不断进步,重症医学以及重症监护学得到迅速发展,重症监护成为临床医疗护理工作的重中之重。重症监护集中专业医护人员和高精尖医疗仪器设备,及时为危重症患者提供系统、高效的生命支持,对挽救危重症患者生命,促进患者康复和改善生活质量起着非常重要的作用。重症监护技术的发展,大大提高了危重症患者的抢救成功率,也有力地推动了护理技术的发展。

重症监护技术的快速发展,使危重症监护工作内涵不断丰富和延伸,危重症监护新理论、新技术、新业务也不断地更新,迫切需要培训大批掌握相关的监理论技术与技术的专业医护人员。为了适应医学技术发展的形势和要求,帮助广大护理人员掌握内科临床危重症监护常用理论知识和技能,广州军区总医院、南方医科大学(原第一军医大学)、第二军医大学、第三军医大学、济南军区总医院、沈阳军区总医院等单位的医疗护理专家,以解决内科危重症监护工作中常见的问题为出发点,以提高内科护理专业水平和护理质量为目标,合作编写了本书。本书综述了重症监理论、内科常见危重症及各系统功能的监护、监护室常用操作技能、常见并发症监护、医院感染的预防控制、内科ICU管理制度等方面的常用知识和相关前沿知识,内容丰富新颖,紧密结合临床实践,实用性和可操作性强,可作为重症监护室护士以及进修和实习护士的参考用书。

相信该书的出版将对提高内科危重症监护质量、加强监护人才培养,提高护士的专业水平和护理操作技能起到积极的作用。

中国人民解放军总后勤部卫生部部长

张 取 灵

2009年7月

主编简介



李亚洁, 教授, 博士研究生导师, 南方医科大学南方医院护理部主任, 临床护理教研室主任, 《南方护理学报》主编、《实用护理杂志》、《解放军护理杂志》、《护理研究》、《中国医院管理》、《南方医科大学学报》等多家科技统计源核心期刊编委, 第二军医大学护理博士点导师组成员、卫生部科教司护理科研项目专家库专家、全军第六届护理专业委员会主任委员、全军卫生技术资格考试命题委员会护理专业组委员、全军第七届医学科学技术委员会委员、广东省护理学会副理事长、广东省护理学会教育工作委员会主任委员、广东省消化病护理专业委员会主任委员、广东省血液病护理专业委员会主任委员、美国 INS(静脉输液学会)会员, 享受国家特殊津贴。



曹秉振, 济南军区总医院神经内科暨全军神经内科专科中心主任, 主任医师, 第二军医大学神经内科学教授、博士生导师。中华医学会神经病学分会委员, 神经肌肉病学组和神经病理学组委员, 全军神经内科专业委员会副主任委员, 济南军区神经精神专业委员会主任委员, 山东省神经内科专业委员会副主任委员, 华东六省一市神经内科协作委员会常委。2003 年获日本北海道大学医学博士学位。曾先后在日本国立循环器病中心脑内科、大阪大学医学部神经内科、北海道大学医学部、美国国立卫生院卒中与神经疾病研究所、山东大学临床医学博士后流动站学习及工作。擅长脑血管病的规范化防治, 及采用分子细胞病理手段诊治神经系统疑难疾病。

主 编 简 介



马壮，沈阳军区总医院全军呼吸内科和变态反应疾病诊治中心主任，主任医师，硕士生导师。1997 年在中国医科大学呼吸疾病研究所获医学博士学位，2000 年从第三军医大学全军呼吸内科研究所博士后出站，曾在瑞典哥德堡大学 Sahlgrenska 医院研修。现兼任中华医学会呼吸分会委员、全国肺栓塞学组副组长；中国病理生理学会危重病分会全国委员；全军呼吸学会委员；沈阳军区呼吸学会副主任委员；沈阳军区危重病学会副主任委员；辽宁省呼吸学会副主任委员；辽宁省危重病学会副主任委员。在支气管哮喘的诊断和治疗、COPD 和其他呼吸疾病的无创机械通气、危重病病人的抢救以及内科 ICU 的建设和管理方面有较强的造诣。

副主编简介



梅桂萍 主任护师。现任广州军区广州总医院护理部主任,全军卫生技术资格考试命题委员会委员。全军第七届医学科学技术委员会委员、全军内科护理专业委员会副主任委员,广州军区护理专业委员会主任委员。中国心理卫生协会护理心理专业委员会委员,全国护理伦理学专业委员会常委。广东省护理学会常委、广东省护理学会心血管专业委员会主任委员;《中华现代护理杂志》、《解放军护理杂志》、《护理管理杂志》等护理杂志编委。参与总后卫生部、广东省继续教育项目4项,主办广东省继续教育项目一项。任广州中医药大学、北华大学兼职教授、硕士研究生导师。参编专著2部,主编专著1部。曾获得军队科技进步二等奖一项、军队科技进步三等奖5项;广东省科技进步二等奖一项,国家发明专利一项。



张绍敏,副主任护师。现任沈阳军区总医院全军呼吸内科及变态反应疾病诊治中心护士长。主要研究方向:呼吸科危重症和多脏器功能衰竭病人的监护、呼吸科重症监护病房管理及整体护理管理。主要研究成果:哮喘病人心理护理与健康教育院内外一体化管理模式的研究。曾获军队科技进步三等奖1项,军队科技进步二等奖1项,辽宁省科技进步二等奖1项,发表论文23篇,参编专著7部,副主编专著1部,主编专著1部。

副主编简介



刘雪琴，主任护师，南方医科大学珠江医院护理部主任，硕士研究生导师。现任广东省护理学会副理事、广东省医院学会护理管理委员会副主任委员；《中华护理杂志》特约审稿员、《南方护理学报》常务编委、《解放军护理杂志》、《临床护理杂志》编委。2007 年荣获广东省第九届“丁颖科技奖”，曾获得省科委科技进步二等奖、军队科技进步和医疗成果三等奖各 1 项；曾参与省科委重大攻关课题《重复性医疗用品的消毒研究》的临床研究工作；主持完成了省级科研课题 4 项，目前承担省级科研课题 1 项。

前 言

内科危重症监护学是研究对内科危重症患者实施加强监护的一门科学。它既是护理学的重要组成部分,又是内科危重症医学的组成部分。随着医学科学的发展,内科危重症监护学得到长足发展,在监护临床内科危重症患者方面发挥了重要作用。

本书坚持立足“三基”(基本理论知识、基本思维方法和基本实践技能)、“五性”(思想性、科学性、先进性、启发性和适应性),注重体现危重症监护学的实用性。编者着重考虑大专以上学历读者的学习及知识结构特点,从便于学习、记忆以及联系临床实践的角度出发组织内容,并努力拓宽内科危重症监护管理的前沿知识领域,期望读者通过阅读理解与梳理,能够拓深拓广内科护理学及危重症监护管理的相关知识。

尽管在编写过程中力求完善,但是由于水平有限,书中难免有疏漏或不妥之处,恳请读者批评指正。

编 者

2008 年 8 月

内容提要

本书分十二篇三十余章,对临床内科危重症监护学进行了较全面而系统的阐述,涵盖多系统危重症疾病的基础理论及专科危重症监护个论,突出专科基础及核心技术的应用和内科常见危重症患者监护管理技能,涉及如机械通气管理、血流动力学监测管理、冠心病介入治疗及监护管理、完全胃肠外营养等营养方式的监护管理、血液净化监护管理、造血干细胞移植的监护管理、儿科危重症管理等多项内科危重症监护管理内容,并包含专科监护的最新研究进展。在专科危重症监护管理的内容编排上,尽量按照护理工作的科学方法进行编写。全书内容新颖,理论与实践密切结合,实用性、可操作性强,可作为ICU专业护士、临床内科、儿科、老年病、肿瘤等各专科从事危重症监护的护理人员继续教育及自学的教材及工作参考,可供医学院校护理专业学生参考阅读或作为护理学研究生入学考试的复习资料。

目 录

第一篇 呼吸系统疾病重症监护

第一章 呼吸科重症监护策略进展	3
第一节 急性肺损伤与急性呼吸窘迫综合征的肺保护性通气策略	3
第二节 严格控制血糖策略	4
第三节 休克概念的更新及其监护	6
第四节 ICU 的镇痛和镇静及其监测	6
第二章 呼吸重症监护室管理	9
第一节 基本设置	9
第二节 仪器配置	11
第三节 人员配置	12
第四节 患者接收与搬运	13
第三章 呼吸重症监护室常用急救与监护技术	16
第一节 氧疗	16
第二节 动脉血采集	22
第三节 纤维支气管镜的应用	23
第四节 药物吸入技术	25
第五节 痰标本采集与送检	27
第四章 机械通气治疗与监护	30
第一节 机械通气适应证与禁忌证	30
第二节 人工气道建立与人机连接	31
第三节 气道湿化与温化	35
第四节 机械通气模式与临床应用	38
第五节 机械通气参数设置	40
第六节 机械通气的监测	42
第七节 脱机与拔管	51
第八节 机械通气患者护理	53

第九节 呼吸机清洗与消毒	60
第五章 呼吸系统危重症监护	63
第一节 急性呼吸衰竭	63
第二节 急性呼吸窘迫综合征	67
第三节 慢性肺源性心脏病	72
第四节 重症哮喘	77
第五节 支气管扩张并大咯血	81
第六节 重症肺炎	85
第七节 重度慢性阻塞性肺病	89
第八节 急性肺栓塞	95
第九节 间质性肺疾病	100
第十节 睡眠呼吸暂停综合征	103

第二篇 循环系统疾病重症监护

第一章 冠心病监护病房的建立与管理	109
第一节 冠心病监护病房的建立和设置	109
第二节 CCU 护理人员的配备与要求	112
第三节 CCU 的制度与管理	113
第四节 CCU 患者的接收与护理要点	115
第二章 CCU 常用急救及监护技术	119
第一节 动、静脉通路的建立与护理	119
第二节 血流动力学监测	130
第三章 循环系统常见危重症监护及管理	141
第一节 心脏骤停与心脏性猝死	141
第二节 心律失常	153
第三节 心力衰竭	161
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	165
第五节 原发性高血压	179
第六节 感染性心内膜炎预防与监护	186
第七节 心瓣膜病	192
第八节 人工心脏起搏	199

第三篇 消化系统疾病重症监护

第一章 消化科 ICU 的管理	211
第一节 ICU 的接收与护理要点	211

第二节 危重患者的远程护理与信息管理	213
第二章 消化科 ICU 常用急救及监护技术	215
第一节 危重患者的营养支持	215
第二节 消化系统急危重症的补液疗法	229
第三节 危重患者的心理支持	238
第三章 消化系统危重症监护	241
第一节 上消化道大量出血	241
第二节 胰腺炎	248
第三节 肝硬化	259
第四节 急性慢性肝炎	266
第五节 肝性脑病	273
第六节 原发性肝癌	279
第七节 消化性溃疡	284
第八节 功能性消化不良	290
第九节 食管癌	293
第十节 胃炎	298
第十一节 胃癌	303
第十二节 胃食管反流病	307
第十三节 胰腺癌	312
第十四节 慢性腹泻	317
第十五节 溃疡性结肠炎	322
第十六节 大肠癌	327
第十七节 肠结核	331
第十八节 克罗恩病	335
第十九节 结核性腹膜炎	338

第四篇 泌尿系统疾病重症监护

第一章 血液净化	345
第一节 血液透析	345
第二节 血液滤过	352
第三节 血液灌流	355
第四节 血浆置换	357
第五节 连续性血液净化	360
第六节 腹膜透析监护	364
第七节 小儿腹膜透析监护	370
第二章 肾活体组织检查监护	377

第三章 肾脏病重症监护	385
第一节 急性肾衰竭	385
第二节 慢性肾衰竭	393
第三节 肾病综合征	403
第四节 急进性肾小球肾炎	409

第五篇 血液系统危重症监护

第一章 层流病房的组织与管理	417
第一节 层流病房基本设施与要求	417
第二节 层流病房人员组织与管理	420
第三节 层流病房各级人员职责与管理制度	421
第四节 层流病房护理人员培训	427
第二章 造血干细胞移植患者的监护	430
第一节 全环境保护措施与监护	432
第二节 造血干细胞采集与监护	436
第三节 造血干细胞回输与监护	439
第四节 造血干细胞移植分期护理常规	440
第五节 造血干细胞移植并发症的监护	441
第六节 造血干细胞移植中心静脉置管护理	449
第七节 医源性急性放射病的监护	455
第八节 造血干细胞移植患者的心理护理	457
第九节 造血干细胞移植患者营养与饮食护理	458
第三章 血液系统危重症监护概述	464
第一节 总论	464
第二节 缺铁性贫血	467
第三节 再生障碍性贫血护理	470
第四节 溶血性贫血	475
第五节 粒细胞减少与粒细胞缺乏症	478
第六节 急性白血病	483
第七节 特发性血小板减少性紫癜	494
第八节 过敏性紫癜	497
第九节 弥散性血管内凝血	499
第十节 恶性淋巴瘤	502
第十一节 多发性骨髓瘤	507
第十二节 输血的应用及护理	514

第六篇 神经系统疾病重症监护

第一章 神经内科 ICU 常用急救监护技术	527
第一节 中枢神经系统监护	527
第二节 颅内压监测	528
第三节 脑电监测	532
第四节 脑血流监测	535
第五节 脑代谢监测	537
第二章 神经系统疾病危重症监护	538
第一节 脑出血患者监护	538
第二节 蛛网膜下腔出血患者监护	556
第三节 脑梗死患者监护	560
第四节 颅内压增高患者监护	572
第五节 癫痫持续状态患者监护	581
第六节 中枢神经系统感染患者监护	582
第七节 中枢神经系统脱髓鞘疾病患者监护	588
第八节 帕金森病患者监护	595
第九节 昏迷患者监护	598

第七篇 内分泌和代谢系统疾病危重症监护

第一章 内分泌和代谢系统危重症监护进展	609
第一节 血糖监测护理进展	609
第二节 胰岛素泵强化治疗与护理	613
第三节 口服降糖药物的指导	621
第四节 内分泌代谢疾病的营养治疗	625
第二章 内分泌和代谢系统疾病危重症监护	635
第一节 甲状腺功能亢进症危象	635
第二节 垂体危象	638
第三节 嗜铬细胞瘤高血压危象	642
第四节 糖尿病非酮症性高渗综合征	647
第五节 糖尿病酮症酸中毒	652
第六节 低血糖症	656

第八篇 结缔组织病、理化因素所致疾病的监护

第一章 系统性红斑狼疮	665
--------------------------	-----

第二章 常见理化因素所致疾病	671
第一节 总论	671
第二节 中毒	672
第三节 有机磷农药中毒	679
第四节 镇静催眠药中毒	683
第五节 酒精中毒	688
第六节 急性一氧化碳中毒	692
第七节 中暑	695

第九篇 肿瘤危重症监护

第一章 肿瘤急症监护	703
第二章 肿瘤患者的临终关怀	711
第三章 肿瘤患者疼痛的护理	716

第十篇 老年病重症监护

第一章 老年病的特殊临床表现	727
第二章 老年病护理研究进展	731
第一节 老年病护理的发展	731
第二节 新技术用于老年病护理进展	733
第三节 老年病多器官功能衰竭护理进展	734
第四节 老年人脏器之间互相协调能力减退而引起的问题分析	735
第五节 老年人脏器储备功能降低而引起的问题分析	736
第六节 老年病健康教育进展	737
第三章 老年病用药护理	739
第一节 老年病用药原则及护理	739
第二节 老年病用药注意事项及护理对策	741
第三节 老年常见病用药特点及治疗护理	743

第十一篇 儿科危重症监护

第一章 儿科重症监护室的组织与管理	753
第一节 儿科重症监护室的建立和设施	753
第二节 儿科重症监护室的收治对象	754
第三节 儿科重症监护病房的管理	755
第四节 儿科重症监护病房的消毒隔离	756
第五节 危重儿的转运	758