

精神病和神经病

胡浴桓 著

少年兒童出版社



精神病和神經病

胡 浴 桓 著

陈芝仪 谷 音繪图 馬如瑾裝幀

*

少年兒童出版社出版

(上海延安西路1538号)

上海市書刊出版业营业許可証出014号

上海新华印刷厂印刷 新华書店上海发行所总經售

*

書号：自3015 (初中)

开本787×1092 耗1/28 印張13/14 字数16000

1957年10月第1版

1957年10月第1次印刷

印数1—3500 定价(3)0.08元

目 录

世界上真有鬼和狐仙嗎	1
在精神病院里	4
什么叫精神病	8
怎样对待精神病人	11
真正的神經病	15
夢与灵魂	19
精神病和神經病可以預防嗎	23



世界上真有鬼和狐仙嗎

在我工作的医院附近，有一个小学校，有一次发生了这样一件事情。

从来不缺課的一个同学，忽然請假三天了。有人在路上碰見了她的鄰居，說是因为她的嫂嫂害了“神經病”。

这消息在她的班級里很快地傳开了，而且引起了一場辯論。

有一个同学說，他从前在乡下的时候，看見过“神經病”。它是鬼附在人身上作怪，所以病人要打人罵人。

“当真有鬼嗎？”一个女同学胆怯地問，她原想下午去看她的朋友，現在她有些害怕了。

“如果沒有鬼，好好的人为什么会生这样的病呢？”那个男同学又武断地反問着。

另一个同学也补充了一些意見，他听他媽媽說过：“世界上有一种狐仙，如果它要害人的話，就附在这个人的身上，使他发生‘神經病’。不过一定要这个人是坏人，狐仙才能够害他。而且一定是在荒凉少人的地方，狐仙才能够居住……”

“她的媽媽不是也害了一個奇怪的毛病嗎？她半个身子不能動已經二年多了。”誰又在後面提起大家注意似的這樣補充。

“她住的那個地方不也是很偏僻嗎？那個弄堂真是太冷靜了！下午放學以後，你們有誰敢到那裡去嗎？”又有一個同學發表了意見。

這樣一來，有些人就想起了這個同學的家了。在那麼個小弄堂里，兩邊的房子又很高，更顯得陰沉沉地有些怕人。不過也有人想到，她的哥哥和嫂嫂都在工廠里工作，她哥哥還是一個勞動模範，最近還到外地去支援國家工業建設去了。她的媽媽雖然一天到晚躺在床上，而人卻是很清楚的，對人也特別和氣。這個同學本人呢，也是個很好的少先隊員，外表一點也看不出他們是什麼壞人。所以也有人不禁要問：

“她的媽媽和嫂嫂都是壞人嗎？她們作過什麼壞事呢？”

這個問題倒是難住了大家，沒有一個人可以拿出事實來作答復。

“難道世界上真有鬼和狐仙嗎？這是迷信，虧你們還是少先隊員呢！”也有人發表了相反的意見。

“難道是少先隊員就不可以說世界上有鬼嗎？我媽媽曾親眼看見過。”第一個贊成有鬼的同學，不放棄自己的意見。

於是分成了兩派，展開爭論，一直到上課以後，大家還不能安定下來。班主任老師發現了這個問題，在午飯後到這個同學家里作了一次訪問。因為我和這位老師很熟悉，又住得很近，她

就順便來請教我這方面的問題。恰巧這個病人，又是住在我們醫院所管轄的地區里面，于是我決定下午去看這個病人。並建議這位老師，回學校後和同學們談談。假如同學們仍有疑問的話，也可以讓幾個同學下午去看看，有可能的話，我也可以向他們作一些解釋。

下午，我就到這病人的家裡出診。

三位小朋友接待了我，並帶我去看病人。一個是這家的小主人，其餘兩個是她的同學。

病人躺在床上，面孔黃黃地，眼睛睜着，呆呆地望着天花板。我們走進去，她也是躺着，連看也不看。我向小主人詢問她的病情前後經過，總有半小時左右，也不見病人有一點動靜。

病人的情況是這樣的：大約在三、四天以前，她有些頭痛，打噴嚏，還有些咳嗽。到工廠里的保健室去看過一次病，據說是傷風，還有些發熱。當天晚上，她就整夜沒睡，翻來復去地叫不舒服，連其他的人都被吵醒了。可是，第二天早上卻不大講話了，問她一句，回答一句，絕不多講，也不起來吃飯。到了第三天，就連問話也不回答了，也不解大小便。一個鄰居老太太說，這是害了神經病以後，靈魂離開了身體，所以病人什麼也不知道，要請道士將靈魂找回來才行。

我向病人問了許多話，如問她身上感覺到哪些不舒服，心裡有哪些難過……她一點也不理會。我用針刺她的皮膚，她也沒有反應。我又給她檢查了身體，但並沒有發現什麼不正常的地

方。于是我認為她是患了精神病，要她住到醫院里去。同時簡單地向小朋友們解釋，這個病沒有什麼危險性，也不是什麼鬼和狐仙作怪，並且也容易治好。

但是小朋友們仍是半信半疑，對我這種簡單的解釋，並不滿足。一個小朋友還向我提了許多問題，如什麼叫精神病呀，什麼叫神經病呀，這些病到底是怎樣生出來的呀，我們應當怎樣對待這些病呀……這樣一來，我才明白，三言兩語並不能解決他們的問題。于是我答應以後再和他們詳細地談談，或者寫本小冊子，向他們介紹這方面的知識。

在精神病院里

小朋友們！精神病這個名稱，你們大概不常常聽到吧。其實就是一般人所說的“神經病”，也有人叫它做瘋子和痴子。

因為一般人不知道精神病是怎麼一回事，聽見精神病就只覺得可怕，或者覺得很神秘，對它沒有一個正確的看法。精神病當真是可怕和神秘不可理解嗎？假如你們有機會，不妨到精神病院里作一次參觀，看看究竟是不是這樣。

當你們走進一個精神病院里，就象走進了一個公園似的。里面有很高大的樹木，也有各種圖案形的花圃和草地。房屋的建築也是十分精緻、優美。在好多處地方，有花匠似的人在那里修整樹木和花草。在花園的另一端，有一個設備十分完全的运动

場，常常有許多人在那里打籃球和進行各種體育活動，周圍也有許多人在看，有時並有拍手叫好的聲音，和學校里、公共體育場的情形差不多。但是，那些人當中，也會有穿着白衣服的和護士。其實那些花匠，那些打球



在精神病院里

看球的人，都是這個醫院里的精神病人。他們是經常在遊戲、運動、工作，和我們健康的人沒有什麼兩樣。不過，他們在工作和運動的時候，也有醫生和護士在旁照顧。

那些精緻、美麗的房子，就是這個醫院里的病室——病人住的地方。每一個病室里，住着幾十個精神病人。如果你們去參觀，就可以看見，差不多每一個病室里，都有一個大廳，比一般學校里坐六七十個同學的教室還要大些。假如是女病室的話（男病室情況當然也差不多），你就會看見有二三十個穿着睡衣的女



在女病室里

同志，有的坐在窗前看报、看书，也会有两三个人围在一个小桌子上下棋，也有人在缝衣服，打毛线，也有三两个人坐在一块很融洽地谈天……空气里还荡漾着极

其柔和的音乐。在这些人之間，也可以看到医生和护士。如果不是有这些医生和护士的话，简直要使你们怀疑，这里是不是在开什么文娱晚会哩！

在这些人之間，也会有少数的人，一个人独坐在一个地方，呆呆地一声不响。你们也会看见一两个人站在某一个地方唱歌、唱戏，做着各种动作和表情，她们那种高兴的劲儿，也可以逗得你们要发笑。

在这样的大厅里，你们也可以碰到下面一些事情。

一个护士手里端着一个盘子，里面摆着许多小杯子，给病人发药。坐在角落里闷声不响的那个人却不肯接受。但是这位护士一点也不急躁，仍旧十分温和地向她劝说，最后她还是将药吃了。

也許在另外一個角落里，忽然有一個人嗚嗚地哭起來，可能她還是一個十六七歲的小姑娘哩！剛才她還在看報呀，難道是誰欺負了她嗎？你馬上可以看見一個護士走過去和她談話，逗引着她，漸漸使她停止了哭泣；甚至你們還可以在她的臉上看見一些笑容。你們如果要向護士打聽她的情況，護士就會告訴你們，她本來是一個很樂觀天真的中學生，但害了病以後，就常常無緣無故地傷心痛哭。

.....

在一個病室里，有許多較小的房間，作為病人的寢室。在寢室里，可以看到一些病人白天也不起來活動。有些病人，不講話，自己不進飲食，對外界刺激沒有反應。有些病人，一個人躺在床上，口內不斷地在講話，好象和人對答似的，並作着各種手勢和表情，似乎是向某人在打招呼，其實旁邊什麼人也沒有。

所有精神病院里的這些病人，你們如果進一步去打聽的話，其中有工人，也有幹部，有農民，也有學生。有的是老先生和老太太，有的是年輕小伙子和小姑娘。真可以說是形形色色，各種人物都有。年紀大的人，他的表現和年輕人的生病情況可以完全一樣；女同志的疾病可以和男同志的疾病相似……

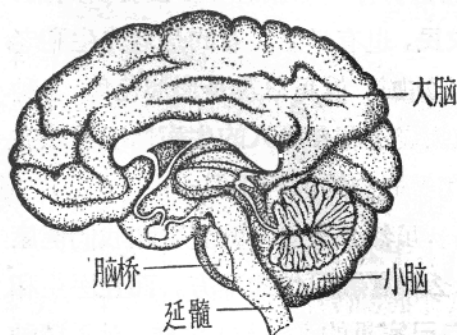
總的說來，在精神病院里，雖然某些病人的表現和我們健康的人有些兩樣，卻並沒有什麼神秘和可怕的地方。而且醫生和護士們對待病人，又和對待自己家裡的人一樣，這樣，對於精神病人就沒有什麼可怕了。

什么叫精神病

小朋友們！你們知道什么叫神經嗎？神經，總的來說叫做神經系統，就是我們的腦子（包括大腦、中腦、小腦等……許多部分）、脊髓，以及分布在身體各部的許多小的神經所組成的。而精神又是什麼呢？精神就是神經——特別是大腦——的活動，就是神經的功能。譬如神經是一部機器，精神就是這部機器的活動，這部機器的功能。一部蒸汽機可以轉動，可以發電，可以推動輪船火車，也可以製造象鐘表零件一樣精細的東西……這些都是這部機器的活動。這些活動好象就是它的精神。但是人的神經，人的腦子，比一部機器不知要複雜多少倍，所以我們現在還不能象了解一部機器一樣，來了解我們的神經。不過，由於科

學家的努力研究，我們在這方面也還累積了許多知識。

人的神經，不斷地在活動。舉一些例子來說吧：譬如我們的眼睛能夠看見外面的光綫，耳朵能夠聽見外面的聲音，皮膚能夠知道外界的冷熱，鼻



我們的腦子

子能够聞气味，舌头能够尝味道……这些都叫做感觉，都是神經的工作和活动。我們靠着这些感觉，才能知道外界的变化。

我們知道外界的变化以后，还要决定如何应付它們，适应它們：如感到冷了就要加衣服，看見老虎就要想法逃走，嗅着食物的香味就要流口水、想吃它……外界的变化越是复杂，我們应付的方法也就更复杂，于是就需要很复杂的思想。思想也就是我們的神經(特别是大腦)的活动。

我們將自己的思想向別人表达出来，就是我們的言語。

我們对自己所看見的人、动物、書、报……有的欢喜，有的不欢喜；有时碰上一些事情要悲伤，有时要憤怒，这些就是我們的情感。

我們能將自己所接触过的事物，和自己思考过的問題，在腦子里保存起来，就是我們的記憶。

.....

所有这些感觉、思想、言語、情感、記憶……我們叫它們做精神活动。

人要有神經、有腦子，才会有精神，正好象要有机体才能发电、才能作工一样。精神是不可能离开身体单独存在的。从前，人們不了解这些作用，認為人有灵魂，灵魂可以离开身体变成鬼，精神病就是鬼附在人身上作怪，或是病人的灵魂离开了身体的緣故，这当然是不对的了。

精神病就是精神活动出了毛病。

有时我們在黑暗的地方，看見一个东西，好象是一个人，使我們害怕起来，其实却是一棵树。这是我們的感覺有了問題的表現，也就是短時間的一种精神活动出了問題。假如一个人長期是这样，就会說他看見了奇奇怪怪的人，聽見了一些奇奇怪怪的声音，所以有时候，他的旁边明明沒有人，我們却可以看見他在和人講話，和人打招呼。不明了这个道理的人，就会說这个人看見了狐仙和鬼了。

假如一个人在路上走，被石头碰伤了脚，于是他大为动怒，罵这个石头不應該。但是石头不理他，他恨极了，就用拳头去打它，結果却將手也打得皮破血流。我們看見了他这种举动，一定会要笑他是“神經病”。他的确是精神不正常，他將石头当做人，他又認為自己不应当受到別人的欺負，所以他要罵石头，打石头，这是他的思想不正常的緣故。

我們常常可以看見許多精神病人是思想不正常，因为思想不正常，就作出許多不正常的行动来。譬如有人虽然穷得連衣服都穿得很破爛，他却認為自己有不少金銀，將泥土也当作寶貝而洋洋得意。有的人明明人家对他很好，他却說人家要害他，听到別人講話就躲到床底下去。有的人觉得他的腦子被別人用无綫电控制着，整天緊張不安……

如果一个人感情不正常，就可以莫名其妙的高兴，或者无缘无故的哭泣。

如果一个人的記憶很坏，他就会什么东西都随便遺失，离家

后就不記得道路回来。

.....

所以精神病的表現是各色各样的,有的是胡言乱語,有的是哭笑无常,有的是不活动,不講話……

医生就是要观察每一个人的表現,和他談話,了解他的思想情况,就是一句話也不講的人,也要不厌麻煩地去和他談,看他有没有反应。同时也要檢查病人的身体,看有没有别的疾病,还要詢問病人过去的工作、生活和个性等各方面的情况,分析他的病情,才能决定他患的是什么性質的疾病,然后給他治疗。

小朋友們! 你們一定要問,好好一个人,为什么会精神錯乱呢? 是这样的,有的人是原来身体不健康,个性上存在缺点,如特別孤独,一点也不好活动,軟弱不坚强,碰上工作失敗,生活困难等打击,或者身体其他部分遭遇到傳染病的侵襲,就可以暴发出精神病来。有些人虽然个性上没有什么問題,但外面对他的打击实在太太,也可能发生精神病。

怎样对待精神病人

有一次,我碰到过这样一个事情。

在一条本来很冷靜的馬路上,却挤滿了人,并不时发出轟然的笑声。我站在人行道上往里瞧去,原来是大家圍着一个精神病人在看熱鬧。

这个精神病人穿着單薄又破爛的衣服。天气虽然很冷，还是赤着脚。手不知在什么地方弄伤了，还滴着血。面孔十分污穢而沒有血色。頭髮象一团乱草……但是他却好象一点也不感到痛苦，还拍着手很高兴的在唱着歌。

唱完一个歌后，就有許多声音叫喊着：“再来一个呀！‘神經病’！”……跟着就爆发出一陣笑声。

有一个小朋友，偷偷地拿了一把泥土，向这个病人擲去。这样一来，激怒了他，他就向这个小朋友奔去，并作着要打人的姿式。于是密集的人群向四面散开，奔逃着，叫喊着：“‘神經病’打人呀，‘神經病’打人呀……”

接着又出現了几个雄赳赳的大汉，拿着繩索，冲了上去，不顧他最初的叫罵和反抗，也不听他后来的告饒，將他捆了起来，拖着向一个弄堂走去。

我不願意再看下去了，帶着很多感慨离开了这个地方。“現在，被这样虐待和戏弄的病人，恐怕还不太少吧！”我一面走，一面这样想。同时，也就不禁要使我去想，过去人們是怎样对待精神病人的，現在我們应当怎样对待他們。

还是在兩千多年以前，就有少数的医生和科学家們，認為精神病和其他疾病一样，是一种真正的疾病，要用合于人道的方法来对待病人，要用葯物和針灸这些方法給他們治疗。

可是，后来整个社会被皇帝、地主这些人統治着，他們对人民的痛苦不关心，对科学不重視，这些主張都沒有得到实现，却

用一些迷信的方法給他們治療，如請道士作法呀，拜菩薩求仙丹呀，甚至于有人主張，要用打、罵、捆綁这些手段来对待病人，給他們增加更多的痛苦。

在外国呢，也有同样的情形，有些地方，甚至比我們过去的情况还要黑暗。从前有一个英国皇帝，把社会上的精神病人都集中起来，用鉄鏈將病人拴在破旧、阴暗和潮湿的房子里，外面再裝上鉄的欄杆，讓人們买票參觀，和現在的动物园完全一样。

后来科学發展了，人們逐漸認識了精神病，才有人提倡用科学而合于人道的方法来对待精神病人，并且得到了广大人民的支持，兩千年以前的那些医生和科学家們的願望，才逐漸得到了實現的机会。

但是，因为社会制度的不同，精神病的产生以及对待精神病人的态度，仍旧有很多差別。在苏联，人民生活得很好，所以精神病人很少。在美国，有很多人失业、挨冻、挨餓，有錢的人腐化墮落，生精神病的人就大大增加。据美国自己的統計，一亿多人口中，有四百万人害着精神病。而苏联呢，單是精神病院的数目就比美国少7倍。

我国在解放以前，全国不过只有四五个設備不好的精神病院。所以絕大部分的病人，都得不到住院治療的机会。因为文化落后，人們不懂得什么叫精神病，仍旧用一些迷信、打、罵的方法去对待病人。現在呢，我們已有几十个現代化的医院了。首先，这些医院的环境都是十分优美，因为环境好，才可以使病人

精神愉快，容易恢复健康。病人住这样的环境里，有工作，有游戏，有运动等各种活动。这些活动不但可以增进他们身体的健康，也可以对疾病的治疗有许多帮助。在这些医院里，病人都是接受世界上最先进的医药治疗。医生、护士以及所有的工作人员，都是以“同情心是我们工作的武器”这句话，作为他们的工作守则，所以他们都是十分耐心和仔细地照顾病人。

有一次，我们医院里新来了一个病人，据说这个病人在外面打过许多人，十分凶暴，病人的家属用绳子捆着将她送到医院里来。初到病室的时候，她对任何人都是怒目而视，她不能用手打人，就向人吐口沫，并破口大骂。后来一个医生和一个护士，不顾她吐口沫，走近她，将捆她的绳子解掉。最初她也要打他们，但经不住他们热心劝说，终于渐渐平静下来。最后他们帮助她将头发梳好了，衣服也换得干干净净，表面看来，和没有病的人一样。这个病人的家属看了这种情况，几乎感动得要流下泪来。

所以我们可以得到这样一个结论，就是只要我们是真正关心精神病人，照顾精神病人的话，虽然是理智最不清楚的精神病人，也是不会打人的。如果我们不但不同情他，还要戏弄他，侮辱他，他自然要向我们报复了。

可是，目前在我们的社会里，还遗留着一些旧社会的影响，还有些人对精神病缺乏正确的认识，甚至还有少数人觉得精神病人好玩而去戏弄他们，侮辱他们。这样对不对呢？小朋友们！