

没有明确方向，好比无头苍蝇；行业位置不对，
总做无用之功。忙，有什么用呢？

有一种失败是

瞎忙

忙要忙的有价值，不要瞎忙！
忙要忙到点子上！

——生命中的关键问题

王宇◎编著

中国铁道出版社

◎王宇 编著

有一种失败是

盲目

中国铁道出版社
2009年·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种失败是瞎忙/王宇编著. —北京: 中国铁道出版社, 2009.6
ISBN 978-7-113-09957-2

I. 有… II. 王… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第061668号

书 名: 有一种失败是瞎忙
作 者: 王 宇

责任编辑: 刘惠英
编辑助理: 范晓婷 王 菁
封面设计: 文城工作室
责任校对: 孙 玫
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市宣武区右安门西街8号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京市永乐印刷厂

版 次: 2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

开 本: 700mm×1 000mm 1/16 印张: 13.75 字数: 172千

印 数: 1~5 000册

书 号: ISBN 978-7-113-09957-2/Z • 634

定 价: 27.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电 话: 市电 (010) 51873170, 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504, 路电 (021) 73187

前言

人总是喜欢说自己很忙，最近有什么客户要沟通，有很多朋友找自己帮忙，工作忙，家里忙，里里外外都要忙，真是忙得不亦乐乎！但有没有真正去好好地反思一下自己，你究竟在忙什么呢？

他在忙忙碌碌，你也没闲着，甚至比他还要努力，可他功成名就，你却依然在为提高伙食标准而努力，同样的辛苦努力，结果为何如此不同呢？

有些事情必须要让自己三思而后行，行而后思。

不管你现在忙也好不忙也罢，总之你要忙得有效果有成绩出来，这才是最有效的证明。要不然你就是白忙了，所以有这么一个等式：盲目+忙碌=碌碌无为，没有目的的忙碌肯定只有徒劳无功。

就像我们一生中所说的三分之二的話都是废话一样，我们一生中解决的问题大部分根本就无法称其为问题。生命中的大石块，同样的空间，放置东西时的先后顺序不同，结局就大相径庭；同样的时间，工作安排的顺序不同，结果也千差万别，而不幸的是，我们每个人的时间和空间资源都是极其有限的，经不起浪费，也无法在事后弥补。

人的一生是短暂的，经不起我们在一些无用的事情上去折腾，一年复一年，光阴似箭，前途却渺茫。所以有必要去好好地规划一下自己的人生坐标。

美国有家调查机构曾做过一个著名的跟踪调查。他们在一所著名大学的毕业生中选取了40人，其中20人有明确的事业目标，决

心一毕业就为自己的事业而奋斗；而另外20人则没有明确的目标，决定先找份工作，赚了钱再说。结果，20年后，前20名学生中有18人成了百万富翁，后20名学生中仅有1人成为百万富翁。

主要的差别即在于此。有的人从头至尾都有一个明确的目标方向，为成就一番事业而奋斗，而有的人身不由己，随波逐流，每日所忙都只是为了生存的伙食标准提高一些而已。大家一样的辛苦忙碌，谁也没闲着，甚至你比他还忙还累，可收获却大不相同。

不善于分析问题，会让人整天瞎忙；不善于表达问题，难以得到领导的赏识；不善于解决问题，则像只顾埋头拉车的“老黄牛”一样碌碌无为！

有一种失败是瞎忙。赶快跳出瞎忙的迷宫吧！只有跳出瞎忙的“魔圈”，才能走上高效率的工作平台。

勤奋的双脚要走在正确的道路上。在生活中，我们没有时间为昨天的错误而悲伤，我们更需要将明天的错误降到最低。俗话说“亡羊补牢，犹未晚也”。世界上没有后悔药，做任何事之前都要确定好方向，这样就可以少走一些冤枉路。

本书将为你指点迷津，帮你分析你生活中的忙点和“盲”点，并给予你正确的道路和方向。本书内容丰富、全面，告诉你如何避开“瞎忙”的怪圈，让你忙到点子上，忙出成效来，让每一个渴望成功的朋友获得成功。相信本书会给你带来意想不到的收获！

Contents

第一章 诊断你瞎忙的“盲点”

“忙”这个汉字精确地描述了人们为什么晕头转向的真实原因。“忙”者，其心亡也。有一种失败是瞎忙，你是在瞎忙吗？你的“盲点”在哪？

1. 看清生命中的关键问题 3
2. 盲目 + 忙碌 = 碌碌无为 5
3. 小“盲点”，大损失 8
4. 固有的思维模式让你瞎忙 12
5. 眉毛胡子一把抓 15
6. 目标脱离实际，导致空忙一场 18
7. 不能专注于有效的工作 21
8. 无主题变奏 24
9. 等我有了时间 27

第二章 方向比距离更重要

无论你的志向有多远大，无论你是多么足智多谋，无论你花费了多大的心血，如果没有一个正确的方向，你可能就会过得很茫然。

1. 找到方向，规划人生 33
2. 新生活从选定目标开始 35
3. 将你的目光盯准一个目标 38

4. 埋头拉车时，也要抬头看路	41
5. 极强的目标感，让你获得成功	43
6. 放弃与选择同样重要	46

第三章 把时间用在刀刃上

金钱和时间都以某种方式流逝，那些不知道时间是怎么逝去的人，通常都不知道时间是怎么花的，除非清楚地知道自己的时间是怎么用掉的，否则很难做到更合理地利用时间。

1. 把时间花在解决问题上	51
2. 同一阶段只忙于有限的事情	54
3. 化整为零，循序渐进	57
4. 一分钟也别拖延	60
5. 将最紧要的事放在第一位	63
6. 用好你的零碎时间	66
7. 掌握你的时间节奏	68
8. 运筹时间的黄金定律	70
9. 合理利用你的时间	73

第四章 忙到点子上，忙出成效来

一个人做事缺乏效率的根本原因，就在于没有固定的目标，他们的精力太过分散，以至于一事无成。

1. 做最重要的事情	79
2. 积极休息的威力	82
3. 合作效应： $1+1>2$	85
4. 提升解决问题的能力	88
5. 提出正确的问题就等于解决了问题的大半	92
6. 高效地忙才能赢取优质的结果	94

7. 将问题消灭于无形	97
8. 不要将问题复杂化	100
9. 第一次就把事情做对	103
10. 不要苦劳要功劳	107

第五章 不做和猪打架的人

“不要和猪打架”，也许我们看到这句话会发出“讥笑”：至于吗？我怎么可能做这么蠢的事？但是，生活中的你，很有可能会去不自觉地犯这样的错误，这是无数事实证明的。

1. 走自己的路	113
2. 摆正自己的心态	116
3. 反省自己的过失	120
4. 无法改变环境就改变自己	124
5. 做最现实的事情	127

第六章 不要忽略第一个“破窗”

永远都不要图省事而在关键环节凑合将就，也永远不要忽略第一个“破窗”，否则很容易出现“关键时刻掉链子”的情况。

1. 不要将就凑合	135
2. 不要忽略生活中的小事	139
3. 重视环境的作用	142
4. 睁开发现问题的双眼	145
5. 改变能改变的，接受不能改变的	148
6. 穷人与富人的差距	151

第七章 你拥有生命的自我控制权

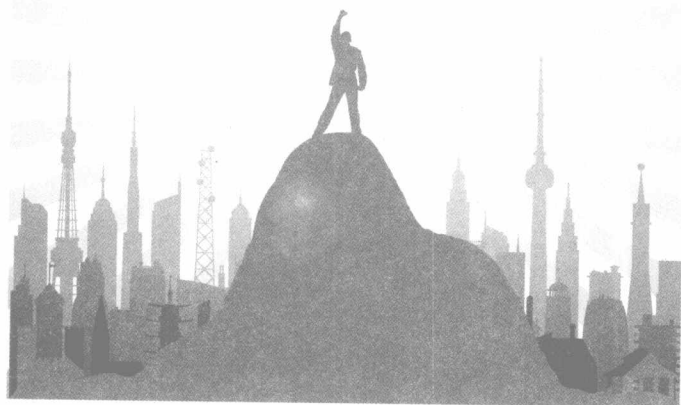
其实，我们完全可以自己控制自己，因为我们的自我控制权掌握在自己手中……

1. 抓住你的“长尾巴” 157
2. 做事情和干事业 160
3. 把握人生和事业的节奏 164
4. 不要只为薪水而去工作 167
5. 挖一口自己事业的深井 170
6. 人际关系网为忙碌增值 173
7. 把握今天方可掌控未来 176
8. 此路不通，绕个弯便可 180
9. 只有合作才能达到双赢 183

第八章 斩断错误链，传奇从此开始

许多人，不小心犯了一个小错误，可是不愿认错反而去掩饰，这样就得犯下第二个错误，为掩饰第二个错误又得去犯第三个。这样一来，错误链就形成了。

1. 忙，也可以忙得舒心 189
2. 做最好的自己 192
3. 非常的智慧让劣势变优势 195
4. 有限的资源产生无限的价值 199
5. 学会用“脚”做梦 202
6. 把自己培养成为高手 206
7. 昨天，今天，明天 209



第一章 诊断你瞎忙的“盲点”

“忙”这个汉字精确地描述了人们为什么晕头转向的真实原因。“忙”者，其心亡也。有一种失败是瞎忙，你是在瞎忙吗？你的“盲点”在哪？

处于快节奏的生活状态中，你是否有这样的感觉：日子就这么一天一天地过去了，不知道自己在忙什么，反正是上班也忙下班也忙，以前总觉得别人都是在瞎忙，现在自己竟然也瞎忙起来。

头脑中的“盲”，导致工作中的忙乱。有人忙开会，忙讲话，忙赶场，忙材料；有人忙迎来送往，交际应酬；有人忙走马观花，披星戴月。瞎忙的结果，往往是忙中出乱，忙中出错，忙而无效。



I. 看清生命中的关键问题

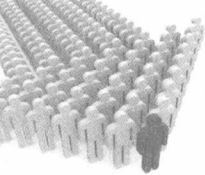
人生只有短短几十年，如何才能让自己的生命变得更有价值，更有意义，更有深度，这是每个人都应该考虑的问题。

我们不应该让自己迷失在彷徨中，而应该做有意义的事情，应该做对社会有用的事情。那么，哪些事情才是有意义的呢？哪些才能对自己的人生起到辅助作用呢？其中，最关键的就是要看清楚生命中的关键问题。只有把握关键，才能把握人生的方向。

看清关键，明确方向

也许有人会说，人活一辈子只有让内心保持快乐才是最宝贵的，快乐就是生命中的关键问题。当然，这一点肯定是不用怀疑的。但是，怎样才能使自己的内心保持快乐呢？是拥有名利还是拥有金钱，是拥有权力还是拥有地位？事实上，这些所带来的快乐都只是短暂的，只有真正认识到什么是生命中最关键的问题，然后朝着这个方向去努力，直到达成目标，才能让自己的心情保持长久的快乐。此时，内心所收获的快乐感和满足感是其他任何事物都无法代替的。

上天对于每个人来说都是公平的，但为什么有些人能够活得非常充实，而有些人却总在十字路口徘徊呢？甚至有些人不知道自己整天在做些什么，更不知道自己所做的一切究竟是为了什么。其实，只有自己才能够把握自己的人生，我们每个人都应该对自己的人生做一个诠释。只有这样，你的人生才会尽可能地少留下一些遗憾。



第一章 诊断你瞎忙的“盲点”

有一种失败是瞎忙

鲁迅，杰出的文学家、思想家和革命家。鲁迅先生就非常了解自己人生的方向，并为之付出了实实在在的努力。鲁迅年轻时曾在南京路矿学堂学习，由于成绩突出，毕业后获得了官费留学的机会。1902年，他东渡日本，进入仙台医学专门学校开始学医。之所以选择学医，是因为他不愿意看到有更多的人像他父亲那样死于庸医之手，更重要的是他想通过“救死扶伤”来改善被西方人称为“东亚病夫”的中国人的健康状况，并以此来激励中国人的意志。但是，他的这种梦想并没有维持很长时间，不久后便被残酷的现实打碎了。因为在日本，鲁迅先生作为一个弱国的子民，经常受到日本人的歧视，在他们的眼里，只要是中国人就全部是低能儿。有一次，鲁迅先生的解剖学得了59分，他们却怀疑是解剖课的教师泄露了习题，这些让鲁迅先生深深地感到作为一个弱国子民的悲哀。

更加让他感到震撼的是，在一次上课前放映的幻灯画片中，他看到一个中国人被日本军队捉住杀头的场面，而一群中国人在旁边却若无其事地看热闹，这让鲁迅先生受到了极大的刺激。他渐渐地认识到：中国人需要改善的不是体质的虚弱，而是精神上的麻木，这种冷漠更加可怕。要想改变中国人的命运，就必须先唤醒他们的斗志。于是鲁迅先生断然弃医从文，离开仙台医学专门学校，开始拿起笔杆子，直捣敌人的心脏。

鲁迅先生改变志向，不是因为他意志不够坚定，而是因为他更加清楚地看到了人生的方向，更加清楚地认识到努力的方向。可以说，鲁迅先生对自己的人生把握得十分准确，在现实生活中，又有多少人能够做到像他这样呢？

当然，每个人的人生境遇不同，也会造成价值观的不同，对于不同的人来说，他们生命中的关键问题也是不尽相同的。所以，我们不能说坐车的人是幸运的，而走路的人就是不幸的。因为坐车的人虽然不用受疲惫之苦，但他们又怎么会体会到走路人可以欣赏沿途风景的惬意心情呢？只要能够看清人生的本质，再平淡的人生也



可以活出无限精彩。

看准人生，赢得未来

有人说过，人生的价值不在于你赢得多少，而在于你是否有所追求，是否让自己的人生无怨无悔。的确，当你勇于为自己的人生而奋斗时，就会发现这样的人生是有价值的。

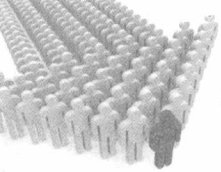
可以说，没有一个人的人生是呈直线型的，每个人的行程和路径也是不尽相同的。有些人的人生轨迹是螺旋式上升的，有些人的人生是跳跃式发展的，有些人是波浪式前进的，还有些人的是迂回曲折的……总之，每个人都有属于自己的辉煌和黯淡，同时也会有成功和失败。但不管是哪种类型，我们都要坚定地走下去，更要看得准，为自己的人生树立起一个目标，然后坚实地迈好每一步，到达成功的彼岸，步入人生理想的殿堂。

事实上，人的一生和下棋颇有些相似，都是“一招不慎，满盘皆输”，但惟一不同的是，下棋时走错了可以再来一局，但是人生却没有回头路。假如你不能正确地把握人生中的关键几步，就很有可能在某一个环节，某一段路程，某一个脚步踩空，这些都会大大地影响你的前程，甚至带来一辈子也无法平复的遗憾。

“看准人生的关键问题”是一门高深的学问，每个人都必须认真地研习，愈是在个人顺利之时，愈要保持清醒的头脑，冷静的思维，平衡的心态。只有这样，才能把握好人生的航向。

2. 盲目 + 忙碌 = 碌碌无为

生活中，很多人都在为了生活而四处奔波，他们不可谓不忙



碌，不可谓不勤恳，不可谓不努力，不可谓不拼命。但如果真的问他们究竟为了什么在忙，可能他们只能说出四个字：为了生活。也许这四个字包含了太多的无奈，但无奈之外却又透露了几分无知。因为“生活”这两个字包含的实在是太广泛了，听起来好似天经地义，可实际是毫无目标地在乱闯乱撞。最关键的是，很多人在重压之下却不能有所得，这不是碌碌无为又是什么？

看清生命中的“鹅卵石”

在一座寺院里，老和尚在桌子上放了一个罐子，然后又从桌子下面拿出了一些鹅卵石。当老和尚把石块放入罐子后，刚好装到了罐口，老和尚问他的弟子们：“你们说现在这个罐子是不是满的？”弟子们想，这不是一目了然的事情嘛，于是都十分有自信地说道：“是！”老和尚听后笑道：“真的吗？”说道，他又从桌子底下拿出一袋碎石子，并把它们倒入了罐子中，倒一部分之后摇一摇，再加入一些，此时他又问弟子：“现在这个罐子是不是满的？”这一次，弟子们都学乖了，不再抢着回答。过了一会儿，有个小和尚怯生生地细声回答道：“也许，还没有满。”

“很好！”老和尚听到回答后很高兴，他又从桌子下拿出了一袋沙子，慢慢地倒入罐子中。然后第三次问弟子们：“这次，罐子满了吗？”弟子们这一次都不再犹豫了，尽管他们不知道老和尚的用意，但都异口同声地回答道：“没有满！”老和尚听到后高兴极了，说道“孺子可教也！”说完，他又从桌子下拿出了一罐水，然后小心翼翼地将水倒入罐子中。最后，老和尚问弟子们：“从这件事中，你们悟出了什么道理？”一阵沉默之后，一个和尚回答道：

“无论我们所做的事情有多少，也不管行程安排得有多满，只要我们肯再努力一下，还是可以做很多事情的。”老和尚听后点了点头，说道：“说得不错，但这还并不是我想告诉大家的禅机。我想说的是，如果你不是先将鹅卵石放进去，那么也许就永远也没有机



会将它们放进去了。这和平时的生活是一样的，虽然每天都在忙，而且所忙的每件事情似乎都很重要，但如果你总是看不清楚什么才是生命中的“鹅卵石”，那么你就会浪费掉许多大好时机，碌碌无为地度过一生。”

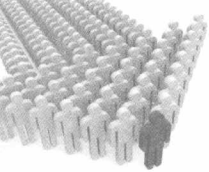
老和尚的话可谓“一语惊醒梦中人”，在现实生活中，不就是有很多人不知道什么是自己的“鹅卵石”吗？他们总是在忙碌着“小碎石、沙子和水”，等到错过后才发现最应该努力的却被自己放弃了，或是无意中错过了，实在令人感到遗憾。

所以，做事情的时候不妨先在内心思量一下，让自己多一点忙碌，少一点盲目。盲目的忙碌只能导致最终的碌碌无为，最后却不能有任何实际的收获。

确定目标，为目标而奋斗

生活中总有一些人，默默无闻地埋头苦干，可谓兢兢业业，到头来却是一无所有；而有些人看似不很努力，却换来了丰厚的回报……是老天爷太不公平？事实上不是，因为贫穷或富有既不是上天决定的，也不是命中注定的。你之所以得不到应有的回报，是因为你把自己的忙碌都用在无关紧要的事情上。所以，先从自身寻找原因吧。

美国的某调查机构曾经做过一个著名的跟踪调查，调查的对象是一所著名大学的40名毕业生。其中20人已经规划好了自己的人生道路，有了明确的奋斗目标，而且下定决心毕业后为自己的事业努力奋斗。而另外的20人则对自己的未来不够明确，也没有目标，只是打算先打份小工再说，等赚了钱之后再做打算。20年之后，研究人员发现，前20名学生中有18个都成为百万富翁，而后20个人当中，只有1个人实现了自己的人生价值，其余的全都是默默无闻的普通人。



同样是一所学校出来的高材生，为什么会有如此大的差别呢？最主要的原因就在于，前者在为自己的目标而努力，而后者却总是为自己的盲目承担后果。生活中，像后20名毕业生的人实在是太多了，他们总是随波逐流，每日所忙都只是为了生存的伙食标准提高一些而已，却丝毫没有意识到自己忙碌的真正意义所在。由此看来，成功的大忌便是盲目，总是在想“过一天算一天”的人，总是在盘算“先过好今天，以后再说”的人，永远不可能成为生活中真正的强者。

当然，想要让忙碌变得有意义，为自己的人生规划出目标是十分重要的，而目标的设定也是需要技巧的，既要考虑社会的发展趋势，又要结合自己的兴趣特长。如果你钟爱于唱歌，那么就致力于让自己成为一名出色的演唱家，如果你钟情于法律，那么就为自己的律师之路而奋斗。倘若你反过来做，人生的辉煌很可能就会被“扼杀在摇篮”了。

在平日的生活中，不妨问问自己：我在忙些什么？我在为何而忙？只要你能够为这些问题找出明确的答案，那么就始终不渝地为之奋斗下去。假如你回答不上来，那么就要考虑一下你的努力是否有盲目的倾向了。总之，盲目+忙碌=碌碌无为，不要让自己的人生耗费在虚度的光阴中。

3. 小“盲点”，大损失

上学的时候，我们经常会听到老师这样说：只有找到适合自己的学习方法，成绩才能提高得更快，否则学习就会变得十分盲目。是的，其实不仅学习方面如此，生活方面也是如此，不管是做什么