

东南周末讲坛选粹编委会 编

东南周末讲坛 选粹

余秋雨与中国当代散文
老子大道——智慧与管理

发展进程的回声

大众传播时代的文化消费

百科全书式的大师——朱谦之

中国的媒介素养教育

怎样读《闽都别记》

陈景润的传奇人生与精神魅力

闽台姓氏源流与血缘认同

易学与中国传统文化

闽台民间美术的背景与图式

中华文脉南移与闽学的兴起

海峡文艺出版社

东南周末讲坛选粹编委会 编

东南周末讲坛

选粹



海峡文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

东南周末讲坛选粹/东南周末讲坛选粹编委会编. —福州:海峡文艺出版社,2009.9

ISBN 978-7-80719-398-2

I. 东… II. 东… III. 社会科学—文集
IV. C53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)
第 147474 号

东南周末讲坛选粹

东南周末讲坛选粹编委会 编

责任编辑:任心宇

出版发行:海峡文艺出版社(网址:www.hx-read.com)

社址:福州市东水路 76 号 14 层 邮编:350001

发行部电话:0591-87536724

印刷:福州力人彩印有限公司

开本:787×1092 毫米 1/16

字数:400 千字

印张:24.5

版次:2009 年 9 月第 1 版

印次:2009 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80719-398-2

定价:48.00 元

如发现印装质量问题,请寄承印厂调换

序

中共福建省委常委、宣传部部长 唐国忠

《东南周末讲坛选粹》即将付梓出版，这是福建省创新社会科学理论宣传普及的一个重要成果，很有意义，可喜可贺。

由福建省社会科学界联合会和福建省图书馆共同主办的社会科学“东南周末讲坛”，自开办以来共举办讲座150多场，直接受众达3万多人次，在宣传社会主义核心价值体系、弘扬中华优秀传统文化、传播社会科学知识等方面取得了良好成效，得到了社会好评，2007年获得了文化部的表彰。在3年多的探索实践中，“东南周末讲坛”紧跟形势发展，把握时代脉搏，注重改进创新，服务人民大众，形成了鲜明的风格和特色。

一是紧扣“大主题”，突出导向性。讲坛紧紧围绕推动当代中国马克思主义大众化这一主题，紧密结合国内外形势的新变化和海西建设的新发展，聚焦干部群众关注的热点问题，努力用社会主义核心价值体系引领多样化的社会思潮。

二是解读“大道理”，突出普及性。讲坛注重社科理论知识的宣传普及，以理为经，以事为纬，把逻辑的力量和事实的力量结合起来，深入浅出地进行阐释，使听众领略到科学理论的真理魅力和对问题认识的应有高度。

三是融汇“大家谈”，突出亲和性。讲坛坚持学术的严谨和表述的通俗，坚持理论的科学与素材的生动性，善于用事实说话、事例说话、数据说话，用朴实亲切的群众语言娓娓道来，开放式、面对面地沟通互动，

富有时代特色，符合大众品位，具有很强的亲和力、吸引力、感染力。

四是推进“大众化”，突出公益性。讲坛坚持以社会效益为第一准则，不卖门票不收费，把满足广大干部群众对社会科学知识、先进文化的需求作为出发点和落脚点，打造了社会科学理论宣传时代化、大众化的知名品牌。

当前，海峡西岸经济区建设站在了新的历史起点上，进入了新的发展阶段。省社科联和省图书馆要紧紧抓住中央支持福建省加快建设海峡西岸经济区的重大机遇，进一步加强合作、总结经验，提升思路、精心谋划，与时俱进、开拓创新，把“东南周末讲坛”办出特色、办出质量、办出水平、办出品牌、办出影响，在服务群众中引导和教育群众，把哲学社会科学的种子播撒在大众的心田上，使哲学社会科学真正成为人民群众喜闻乐见的科学知识，成为人民群众认识世界、改造世界的物质力量，成为在新的起点上加快海峡西岸经济区建设的强大动力。

2009年8月

目 录

快乐人生	蒋夷牧 (1)
发展进程的回声	
——从小康社会到和谐社会	柴宇平 (18)
大众传播时代的文化消费	刘 泓 (30)
百科全书式的大师——朱谦之	孙汉生 (41)
中国的媒介素养教育	谭华孚 (60)
陈景润的传奇人生与精神魅力	林亚南 (80)
闽台姓氏源流与血缘认同	卢美松 (92)
语言审美艺术	祝敏青 (104)
法治与和谐社会	游劝荣 (115)
福建民间信仰的现状和特点	林国平 (120)
易学与中国传统文化	黄黎星 (132)
闽台民间美术的背景与图式	李豫闽 (153)
中华文脉南移与闽学的兴起	马照南 (162)
婚姻关系与女性发展	叶文振 (177)
福州才女	林 怡 (190)
漫谈短信文化	杨健民 (203)
天下闽商	苏文菁 (227)
福建地域文学	陈庆元 (242)
中国近代第一所高等学府	沈 岩 (251)
闽台地理文化与福建古城建设	陈名实 (272)
朱熹的命运与朱子学的展开	朱杰人 (282)

老子大道——智慧与管理	詹石窗 (297)
当下时代与读书现状	施晓宇 (310)
生活与哲学——反思与构建“我的”生活	杨 楹 (324)
欲辨已忘言 ——老庄思想之精神风范	张善文 (353)
怎样读《闽都别记》	王枝忠 (363)
余秋雨与中国当代散文	孙绍振 (375)
后记	(386)

快乐人生

1

我的这个演讲是讲生命，讲人生，讲人的幸福和快乐的。人生在世，无非是追求美好的生活，追求幸福和快乐。人类所有的努力和目标，也无非如此。幸福和快乐是人类生存的一个根本的话题，也是一个永恒的话题。可是，对这样一个问题，我们平时也许考虑得太少。或者说我们主要是考虑物质方面的，精神方面的就很少考虑了。在很多时候、很多情况下，我们关心的是物质生活。我们的社会关注经济的发展，GDP 的增长，生活水平的提高；我们个人考虑的是怎么赚钱，怎么升迁，怎么买车，怎么换房。以为这样就是在创造美好的生活。但是，幸福和快乐仅仅取决于金钱和物质吗？现实生活的答案显然不是这么简单。如果幸福和快乐真是取决于金钱和物质的话，这个世界不就太可怕太无情了吗？！也许我们可以说，吃饱的比挨饿的人幸福，有房子住的比没房子住的人幸福。但我们能说吃山珍海味的就比吃家常便饭的人幸福吗？住四房五房的人就比住三房两房的人幸福吗？坐汽车的就比骑自行车的幸福吗？存款 50 万的就比 5 万的幸福吗？我们显然不能肯定地这样说了。所以人生的这个根本问题是很值得我们认真思考的。近些年来，种种关于幸福和快乐的社会调查，更引发我们对这个问题的关注。比如，著名的盖洛普公司对 1994 年至 2004 年中国人的幸福感的一份调查表明，在这十年里中国人的幸福感是先升后降。就是说，开头几年中国人的幸福感是随着经济的发展和收入的增加而同步增加的，但在后几年，却是下降了。说白了，就是钱多了，生活好了，幸福和快乐却反而少了。中国社会科学院对 2005

年到2006年中国人幸福感的一份调查表明，这一年，我国的GDP增加了10%，但幸福感却下降了5%，这同样显示了幸福和快乐未能与经济发展同步增加的事实。世界卫生组织2004年的调查，指出了中国抑郁症患者呈上升的趋势。年轻人的状况更值得注意。有调查显示，中国18岁以下未成年人中，约有3000万人受到各种情绪障碍和行为问题的干扰。对大学生的调查同样不乐观。这些情况说明，人们的精神问题、幸福和快乐的问题，同样是一个社会问题，一个民生问题，一个非常需要社会共同重视的现实问题。我们的社会关注的是人们的物质生活，很少关注人们的精神生活。其实，有了物质生活，并不等于就有了幸福生活。幸福和快乐是属于心灵的东西。随着社会的进步，许多国家已经将“国民幸福指数”作为检视社会发展的重要指标。我国的国家统计局也在2006年宣布将“国民幸福指数”作为国家的统计项目。

在第八次文代会和第七次作代会的会议期间，我们听了总理温家宝的一个报告。他说，他去看望季羨林教授，和季老谈起“和谐社会”。季老说他非常赞同和谐社会的思想。他说和谐社会还应该包括人自身的和谐。实际上，我的这个演讲讲的也就是内心的和谐和自身的和谐。如果我们内心和谐了，我们也就幸福快乐了；我们内心和谐了，社会也就多一点和谐。自我的和谐应该是社会和谐的基础。

在我看来，树立一些正确的积极的乐观的人生观，包括生命观、金钱观、幸福观、事业观等等，将是一生幸福和快乐的源泉。因为，思想决定人生。

一、树立生命就是幸运、生命就是幸福的意识和观念，我们的人生就有了一个幸福和快乐的基础

为什么这么说呢？因为生命就是一个奇迹，一个最伟大的奇迹。因为有了多少个偶然，才有了我们这个幸运而美丽的地球，才有了地球上千姿百态的生命，才有了宇宙间的万物之灵——人类。要知道生命本身就是偶然和幸运的产物！请想一想这个无比广袤的宇宙吧。你抬起头看看天空吧。那漫天的繁星，那肉眼能够看到的几千颗星星，只不过是汪洋大海中的一朵浪花而已！我们所在的银河系就有10万光年（1秒钟光速是30万公里）！就是说，光要走十万年，才能走到银河系的尽头。银河系里有着多少颗星星呢？科学家告诉我们，有着1000多亿颗恒星！而银河系不过是宇宙中的一个小岛，宇宙中竟然有着大大小小的像银河系一样的星系1000

多亿个！我们无法想象这是一个什么样的空间。只能说，宇宙中有着无数的星球！可是至今为止，我们还没有发现存在于其他星球上的任何生命。地球是如此幸运，幸运得无法想象。它恰恰有着生命所必须的水和空气，它还有着一颗恰恰不大不小的恒星（太阳），它又恰恰处在一个离太阳不近不远的位置，近 $1/10$ ，远 $1/10$ ，都不行。就像金星离太阳太近，太热，火星离太阳太远，太冷，都不行。它还恰恰在不远处有一个守护神——木星。体积比地球大 300 多倍的木星，吸引了吞没了一些可能冲击地球的彗星和陨石，保护了我们的地球。1990 年一颗彗星就被木星吸走了。更有意思的是甚至连降临在地球上的灾难，对地球上的生命来说，竟然也是一种幸运。比如，几十亿年前一个小星星撞上了地球，把地球撞飞了一块，结果是撞出了一个月亮。有了月亮这个伴星，地球才能稳定地旋转，才不会摇摇晃晃；有了月亮的引力，地球才有了一个倾斜的角度，才有了变化的四季，才给地球创造了产生生命的条件。再比如，6500 万年前一个撞击地球的大陨石，使当时统治地球的恐龙灭绝了，才给人类的进化提供了一个安全的环境。不然的话，我们人类的祖先猿猴，也许只能躲在小小的洞穴中进化了。据科学家的计算，在山洞里进化成的人类只能有几十厘米长，也许还长着触角和尾巴。大家想想，这个形象很好笑吧！总之，地球和生命是如此幸运。这一切偶然形成的结果，恰恰为生命的诞生创造了种种条件，但是生命的出现还只能说仍然是偶然。因为生命的出现靠 DNA，就是常说的核糖核苷酸，可以复制生命的物质。在一个无机世界里随机产生生命的概率太小太小了。所以只能说，由于一个更加伟大的偶然，才出现了生命，出现了人类。同样也由于无数个偶然，有了你的和我的祖先，你的和我的不同的家族，而其中的每一对我们称之为祖宗的偶然结合的配偶，都是为你我的出生创造了一个个必要的生命之链，一直到你和我的父母亲。一个人要到这个世界上来，实在是太难了。我们可以说，我们是在一个概率几乎等于零的情况下来到了人间。所以说，在座的每一位都是无数美丽的偶然产生的一个最美丽的结果。生命不是最大的幸运吗？！中国有句古语“天地之大德曰生”。就是说，大自然最伟大的智慧和创造就是生命。想一想，在这个无边无际的黑暗和冰冷的宇宙星空里，在无数的星球中，只有一个小小的地球，生长着鲜花、生长着万紫千红的植物和千姿百态的生命的星球在孤独地运行，这是一个怎样的景象啊！从某种意义上说，我们的地球不就是天堂，我们不就是一个个神仙吗？！想想生命是多

么来之不易，每一个人都是中了生命大奖这个最难得的奖项才幸运地来到人间的啊。还有什么东西比生命更重要更宝贵呢?!所以说有幸降临人世的我们是幸运的，幸福的。活着是多么美妙!

有了这样的生命意识，我们就会更珍爱生命，珍爱自己。我们经常受到“爱”的教育，爱家乡爱祖国爱人民爱党爱社会主义等等。我说，还有一个很重要的爱，就是爱自己。爱自己和自私自利不相干。爱自己就是热爱自己尊重自己欣赏自己相信自己，爱自己也就是对自己宝贵的生命和人生负责。每一个生命是如此平凡，但又如此不平凡。因为每个人都是大自然的杰作，不可复制的杰作。每一个人都是世界上独一无二的，都是前无古人，后无来者的。除了极个别的情况，每个人都有他或她的美丽，他或她的才智和能力，这个观念是一个人自尊自爱的基础，也是自信的基础。有自信心的人是快乐的。

有了这样的生命意识，我们就会更懂得爱，懂得爱人。爱人是我们一切爱的基础。孔子儒家思想的一个核心思想就是“仁”，“仁”就是爱人。中国人讲“仁”，讲“仁爱”，西方人讲“博爱”，在我看来是同一个大道理。一个有爱心的人，一个有同情心的人，他们的内心是会有更多的快乐的。

有了这样的生命意识，我们就会更多地从积极的方面去对待人生，体会人生的幸福和快乐。有这样一个大爱在心里，我们就不会被生活中这样那样的琐碎和烦恼、这样那样的挫折和困难而影响我们对人生对生命对生活的热爱。我们的生活自然就会有更多的知足和快乐。

二、人是需要感恩的。人人都应该树立感恩的意识。有了感恩的意识，我们就会获得更多的幸福和快乐

在我看来，感恩应该是伴随着我们生命的到来，自然而然产生的一种意识和感情。对世界，对社会，我们为什么要心存感激呢?请想想吧，我们一生下来，不是生在一个一无所有的像鲁滨逊漂流的荒岛上。我们无须自己开荒种地，无须伐树盖房，无须纺织裁衣。我们每一个人都是降生在一个已经为我们的生存和生活提供了一切需要的这个世界里，一个能满足我们衣食住行、吃喝玩乐的世界。我们每个人从一出生就开始接受和领受着前人和今人为我们创造的一切物质和文明的成果，我们一切的衣食住行都依赖着前人和他人的智慧和劳动!小到一只鸡蛋一只灯泡，大到一列火车一架飞机。从一定意义上说，我们不都是在“坐享其成”吗?!有一句

谚语说得真好：“我们喝的水没有一口是自己打的。”请各位听听我今天晚上的生活情景吧！我回到家，电饭煲已经为我煲好了米饭和鸡汤；吃完饭，我会看一回电视新闻；然后，我将在电脑上进行写作和上网，通过电子邮件和国内或国外的亲朋好友通讯联络；晚些时候，我将在电视上看现场直播的意大利或德国的足球甲级联赛。在这寻常的生活里，我不是时时处处都在享受着社会给我提供的一切科技产品和文明成果吗？！就说电脑的一个作用吧，查询资料，我想知道木星和地球的关系、对地球的作用，只要两三分钟就查清楚了，简直是不可思议啊！再比如，说说我眼前的这部手机吧。现在，手机已经是寻常的生活必需品了。可各位知道，它的历史其实还不到20年！大约是1990年吧，当时我参加省政协的一个活动，到外地去调研，一部中巴车坐了七八位委员，其中一位是公安厅的领导，唯独他手里拿了一部“大哥大”。第一次看着他用着没有电话线的电话机，真感到很神奇啊。后来，我向他借用了一下，立即拨通了我妻子办公室的电话，很骄傲地告诉她，我是在车子里用“大哥大”跟她通话。那情景那感觉记忆犹新。谁想到几年之后，“大哥大”很快消失了，代之而起的是各种各样性能的手机。现在，我发现连在街头要饭的乞丐也怀揣手机了。尤其是看着年轻人用手机谈着恋爱，还真让我们羡慕。你看“滴滴滴”按几下，发出了一个“我爱你”；不到几秒钟，“滴滴滴”，对方发来了一个“我也爱你”，几秒钟就完成了—次爱的传递，多美啊！我们那时谈恋爱，只能写信啊，在本市通—封信，交换—次“我爱你”，可要—两天啊！别的不说，就说这些年像神话—样发展的电子技术和网络，它在怎样地改变和创造着我们的生活！这是100多年前的皇帝也不敢想象的生活啊！大家可能会说，这些东西都是我出钱买的呀，又不是白拿的，是等价交换啊。难道真的是“等价”的吗？难道事情仅仅是这样简单吗？不是的。在这个所谓的买卖和交换的后面，恰恰隐藏了一个关系，那就是个人和社会的关系，个人和他人的关系。让我们时常想想这个世界所给予我们的一切吧。在我看来，我们—辈子都在分享着这个世界和社会不断发展所带给我们的一切便利和快乐。我想，这就是人为什么要感恩的—个最本质的基础，也就是我们为什么要回报社会的—个根本的原因。

刚才说的还仅仅是物质生活，我们的精神生活、文化生活呢？从唐诗宋词到今天的电影电视，从李白杜甫的诗歌到贝多芬的音乐、达芬奇的绘画，我们的前人和今人为我们创造了多少好看的好听的绘画音乐小说诗

歌，创造了多少让我们的精神可以陶醉可以享受的文学艺术！我们不是同样也“坐享其成”吗！别的不说，就想想常常握在你手中的这个遥控器吧，上下几千年，纵横数万里，它给你的精神生活带来了多少享受！

至于在我们的一生中，我们得到了父母的养育之恩，得到了师长的教育之恩，我们还得到多少亲人朋友同事和组织的关心和爱！无法设想我们的生活能离得开这些爱和帮助。

我想起大科学家爱因斯坦的话：“我的精神生活和物质生活无不依赖着他人的劳动，我必须以同样分量来报答我所领受和正在领受的东西。”一个为人类做出了如此伟大贡献的大科学家还这样想，那我们这些凡夫俗子呢？我们能给予社会多少回报呢？！

我觉得这就是个人和社会的一个根本关系。我们应该从这个宏观的角度来看一看想一想个人和社会的关系。这样想，我们就能理解爱因斯坦的心情了；这样想，我们的感恩之情就会油然而生了。如果我们心怀感恩地生活，心怀感恩地对待他人和社会，我们自然就会有更多的知足、平静和快乐。当一个人心怀感激、心怀爱的时候，身体内就会分泌出有利于健康的激素，它会让女人更美丽，让男人更健美，让老人更健康。古人说的“仁者寿”，就是这个道理吧。

所以说，感恩应该是人生中应该树立的一个很重要的意识和观念。我们不是因为快乐而感恩，而是因为感恩而快乐！

三、正确地理性地对待金钱和财富，既重视它又轻视它，决不做金钱的奴隶。没有金钱是不能的，但金钱绝不是万能的。相信金钱绝不是幸福的源泉

谈论幸福和快乐当然离不开金钱和物质。在这里，一个很大的误区是人们对金钱往往缺乏理性，总是过高地估计了金钱和物质对于幸福和快乐的作用。其实，在我们拥有了基本生活保障的条件下，金钱和幸福的关系就逐渐地疏离了，这就是金钱的边际效用递减的现象。就是钱越多，钱与幸福的关系就越小。那么，金钱和幸福到底是一种什么关系呢？有一个量化的关系吗？有。两位法国学者写的一本叫《金钱心理学》的书里，介绍了这个关系，“许多学者对金钱和幸福的关系进行了研究，他们无一例外地提出二者的相关性约为 0.25”。也就是说仅仅 1/4 的关系。请注意，“无一例外”这几个字，说明不同的学者用不同的方法得出了相似的结论。从这点来看，世界真是很公平，有着这么一个规律，人和人之间才不至于太

不平等，因为人人都有享受幸福和快乐的可能。皇帝有皇帝的快乐，百姓有百姓的快乐。富人有富人的快乐，穷人有穷人的快乐。遗憾的是我们看到许多人迷失在金钱的诱惑里，为金钱或拼命，或疯狂，或堕落。说什么“人为财死，鸟为食亡”？鸟为食亡是天经地义的，可人呢？为了一点横财和不义之财去死，那才是愚蠢和疯狂！我想对金钱可以有这样三点认识：一是金钱能够带来幸福快乐，二是金钱带来的幸福快乐是有限的，三是许多幸福快乐不是金钱可以带来的。比如，乐观的性格、健康的身体、甜蜜的爱情、满意的婚姻、美好的友谊、广泛的爱好、良好的人际关系、工作的成就感，乃至和谐的性生活等等，当然最最重要的还是金钱无法带给你的积极的人生观和生活态度。当我们认识到金钱并不是我们的幸福之源时，我们也就容易接近真正的快乐了。

四、幸福不取决于物质，而取决于精神；不取决于外界，而取决于自己，取决于心灵。通俗地说，仅仅取决于你对生活对事件的想法和看法。幸福是心灵的事情

我们知道有一个关于半瓶酒的两种说法。同样是手里的半瓶酒，有人说“只有半瓶酒”，也有人说“还有半瓶酒”。它反映的恰恰就是对事物的两种看法和对生活的两种态度。说“还有半瓶酒”的人一定比说“只有半瓶酒”的人幸福。

英国思想家作家弥尔顿说过一句名言：“心灵是自己做主的地方，它能把地狱变成天堂，能把天堂变成地狱。”德国哲学家叔本华也说：“使我们幸福或不幸福的，并非是客观事件，而是我们对它的看法。”

我们中国有一句古话，叫做“境由心造”，说的也是这个道理。

这些杰出人物说的都是同样一个道理，那就是幸福和快乐是主观的东西。

想法和看法真有那么重要吗？是的。因为你有什么样的想法和看法，你就有什么样的心境和心态，你有什么样的心境和心态，你就有什么样的生活。

我想来谈谈“生老病死”这个人生的根本话题。这与我们幸福快乐有关。

比如，我们怎么看待生命和人生？在我们传统的思想和文化里，人生是短暂的，人是渺小的。我们常说“人生苦短”。为什么要认为人生“短”呢？这个想法是从哪里来的呢？很大程度上是受了古典文学作品的影响。

比如庄子说过“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已”；曹操写过“对酒当歌，人生几何，譬如朝露，去日苦多”；李白的《将进酒》里唱道：“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回，君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。”这些作品的情绪影响了我们，让我们不自觉地产生了“人生苦短”的想法。你认同了这样一个思想，你的的人生观中就不可避免地会有一层难以抹去的悲观和伤感。其实，这不过是一种看法，甚至只是文学家们的一种看法和想法而已。我们可以欣赏他们的作品，但我们完全可以不这样看，不这样想的。我们完全可以换一个思路来思考生命。大家想想，孰长孰短，无非是比较的结果吧。为什么人觉得自己渺小而人生短暂呢？很多情况下，都是因为把生命和永恒的大自然相比较的结果。在《赤壁赋》中，苏东坡不就是在星光之夜泛舟大江，面对浩浩江天，才发出了“哀吾生之须臾，羡长江之无穷”的感叹吗？而在我看来，把一个有血有肉有思想有感情的生命去和没有血肉没有知觉没有生命的一座山一条江一棵古树，甚至一只活了几百年的乌龟相比，这是一个毫无意义的比较，因为这两者完全是不同性质的存在，它们没有任何的可比性，因为1000年也好，1万年也好，对一座山一条江一株古树，甚至对一只数百年的乌龟而言，是没有任何意义的，因为它们感觉不到自身的存在。而对人来说，一分钟一小时一昼夜都具有活着的意义，生命的意义。把人和它们相比，实在是一个荒谬的比较，可以说，这是人在精神上的自寻烦恼。我曾在一次演讲中，做过一次“民意调查”。问题是：“如果有来世，又能让你选择的话，你愿意做一只只能活200年的乌龟呢，还是还做一个活不过百年的人呢？”结果是可想而知的。绝大多数朋友表示下辈子还是做人。为什么？还不是因为人有知觉，有思想，有爱和感情。生命的意义就在于我们能感知自己的存在，并用这个感知去理解世界去享受生命。其实，人生说短也短，说长也长。

人生就是一辈子，你觉得短，也是一辈子，你觉得长，也是一辈子。既然如此，我们为何不接受“人生不短”这样一个看法作为我们的生命观，让我们的人生多一些乐观多一些亮色呢？

再比如，怎么看待“老”和“老年”。同样和看待人生一样，可以说，你怎么看，你就有什么样的心境。在传统和世俗的观念里，老年是“人老珠黄不值钱”。你看看“天意怜幽草，人间重晚晴”；你听听“夕阳无限好，只是近黄昏”。即使是“无限好”，也“只是近黄昏”。说得白一点，

就是好是好，但就快完蛋了。不就这意思吗？所以，我很不喜欢这后一句诗。在世俗眼里，老人似乎总是弱者，被同情的弱者，一个来日无多的人。老人是这个心理，社会也是这个心理。可是，我不这么想。有一次在一个新年联欢会上，当一位老教授面对一群唱唱跳跳的年轻人对我说“年轻真好”时，我对老教授说：“年老真好啊！”他怔怔地看着我，我又说：“你羡慕年轻人的这一头黑发，他们也许更羡慕你的这一头白发啊！”我还对他说：“人人都会有一头黑发，但不是人人都能有幸有你这一头白发的呀！”老教授微笑地对我点点头说：“你说得好！”这就是换一个角度来看问题。你感叹“只是近黄昏”，那是你从太阳快要落山的角度说的，但如果从太阳走过的路程来看，太阳已经走过了一整个天空，一整个大地啊。就像人生一样，你从生命的旅程来看，从生命的收获来看，你从18岁到80岁，你已经闯过了多少艰难险阻，你已经走过了多少山山水水，你已经经历了多少沧海桑田，你已经享受了多少个春夏秋冬啊！你的一生已经不亏了，你已经是丰收了啊！人生本就是一趟旅行，你走了一天就收获了一天，你走了一年就收获了一年，你走了一程就收获了一程，你活得越老，你人生的收获不就越多吗？那短暂而漫长的七八十年或八九十年，对于人生实在是一个充满风险的旅程，我们要能幸运地抵御种种人生的困难和挫折，包括病痛的袭击，我们要幸运地避开时时刻刻都可能降临在你我身上的种种意外乃至天灾人祸。作为一个有时很脆弱的生命，还有什么能比穿越了茫茫岁月，活到满头白发、寿终正寝更让人满足的事情呢？能拥有一次难得的生命是一个天大的幸运，能活到满头白发，不又是一个天大的幸运？从这个角度去想，你的情绪就不一样了。你会因为命运对你的眷顾和厚爱而充满了感激，你会因为自己平安地走过了一生而感到骄傲和幸运。这样，你就会以坦然的满足的心情去欢度晚年。在我看来，对一位阅尽人间沧桑，健康平安地度过一生的老人来说，没有死亡，或者不叫死亡，那是生命的圆满和完成。佛教不就称它“圆寂”吗？从这个角度来看，死亡也就不那么可怕了。我以这个想法和体会，写了一首献给老人的诗，题目是《洁白的重阳》：“不要忘记你的年龄/不要为盛开过的青春叹息/你跨越了登攀了岁月的千山万水/才抵达今天这个高峰/你几乎可以伸手抚摩云彩和太阳了/会当凌绝顶，一览众山小/你俯瞰着人间/你就是泰山/生命是多么可爱/又多么柔弱啊/就像一朵鲜花一片翠叶/一阵风一场雨都可能轻易地带走她的美丽/活着不容易/爱着劳动着歌唱着自由地行走着/这就是生

命的胜利/也许，你曾经与一个个身边或路旁的黑色或白色的灾星擦肩而过/也许，你曾越过了一个个暗藏的陷阱和旋涡/然而命运总是眷顾着你/让你在一个又一个升起的太阳下甜蜜地醒来/让你在无数个霜风雨雪中平安地走过/于是，你走过了春的妩媚夏的缤纷秋的灿烂/快快乐乐走到了雪白的冬天/让年轻和青春羡慕你吧/因为你走遍了人生/收获了生命的全部的美丽/你应该为自己鼓掌/为你一头骄傲的白发鼓掌/然后，在掌声中看着又一个太阳在你的眼前升起”

换一个想法，我们的心境就不一样了。这就是想法决定了你的心态，想法给你带来了快乐。这可不是金钱能够买得到的！

其实，对待生老病死这样的大事是如此，在生活中，对待日常小事也常常需要换一个角度和思路看问题。这就是常常说的生活态度了。

我给大家说一件小事。有一年，我的几位亲戚到福建来玩。武夷山、厦门都去了，最后两天到了福州。第一天，我带他们去市区转了一天。第二天，准备去森林公园的。不料，那天早上上下起了雨。大家一看天气，就泄了气，快快地说：“那就算了，就在大哥家里喝喝茶聊聊天吧。”我却对他们说：“今天可是天赐良机啊！雨天看森林难得啊！我那年考大学写的作文题目就叫《雨后》呢！”就这么给我一鼓动，大家的情绪就变了。我提高了声调说：“走，带上雨伞走！”其实，我也没有在下雨天去过。就这样，我们来到了森林公园，觉得雨并不那么可怕啊。正因为下雨，公园里宁静极了。你听那雨，飘洒在树林间，飘洒在草地上，飘洒在竹林里和水面上，发出的声响，真是天籁啊，就像自然界的轻音乐。好一个雨中的绿色世界！我跟大家说：“不下雨，哪来这么好听的雨声啊？”雨时下时停，大家的兴致越来越好，走到那棵福州最大的榕树下，情不自禁地唱起了歌，唱那些年轻时候喜欢唱的老歌。他们说，这是一场特别的卡拉OK。若干年后，我的这些亲戚朋友谈起福建之行，都说，最难忘的还是那一天的雨中游。这不过是一件小事情，但它却说明了一个人生的道理，那就是，你改变不了天气，但你可以改变对天气的态度；你的心里有了阳光，你的天空里也就有了阳光；你的心情变了，你的生活也就跟着变了。环境和生活是随着你的心态和想法而变化的！

换一个思路，就是换一个想法，也就是人们常说的“想开一点”，也就是马克思说的辩证地来看问题。这对于我们来说实在是太重要了。这里包含了两层意思，第一层意思是接受。因为生命本来就是我们要接受的一份