

国家执业医师资格考试系列用书

2008

中医、中西医结合执业(助理)医师 实践技能应试指南

ZHONGYI ZHONGXIYI JIEHE ZHIYE(ZHULI) YISHI SHIJIAN JINENG YINGSHI ZHINAN

好医生高效通关秘诀

“优选法直击重点”+“木桶法查漏补缺”+“多元法巩固记忆”

主编 车念聪 谭 勇

赢在执考

做“在线仿真模拟考试”，

顺利通关有保障



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

2008

中医、中西医结合执业（助理）医师 实践技能应试指南

ZHONGYI ZHONGXIYIJIEHE ZHIYE (ZHULI) YISHI

SHIJIAN JINENG YINGSHI ZHINAN

（供中医、中西医结合执业医师、执业助理医师使用）

主 编 车念聪 谭 勇

副主编 李文刚 刘 宁 王 蕾 高连印
姜春燕

编 委（以姓氏笔画为序）

王秀娟	付修文	刘丽花	刘树军
齐 放	杜宇琼	李 明	李冬华
杨 铮	张 炎	张淑敏	范 晔
季小梅	周 杰	周 琦	段延平
耿建国	黄静娟	崔 海	

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

2008 中医、中西医结合执业(助理)医师实践技能应试指南/车念聪,谭勇主编. —北京:人民军医出版社,2008.3

ISBN 978-7-5091-1541-1

I. 中… II. ①车…②谭… III. ①中国医药学-医师-资格考核-自学参考资料②中西医结合-医师-资格考核-自学参考资料 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 026611 号

策划编辑:郝文娜 丁 震 文字编辑:贡书君 责任审读:周晓洲

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8162

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:30.75 彩页:6 面 字数:749 千字

版、印次:2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00001~11000

定价:140.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书是国家执业医师资格考试——中医、中西医结合执业医师、执业助理医师资格考试实践技能考试的应试辅导用书。全是按照最新考试大纲的要求,分辨证论治、基本操作、临床答辩三个考站,对实践技能考试要求的知识点进行全面讲解,叙述精炼,针对性强。随书还配有操作演示光盘3张,模拟实际考试场景,形象、直观地演示了中医诊疗基本操作、体格检查和基本技能操作的手法和步骤,可以更好地巩固复习内容和进一步熟悉考试形式,突出答题技巧和病例举例,提高考生的应试能力。凭随书所附教学互动卡,考生可以享受专家免费答疑,及时解决考前遇到的各类问题。

前言

感谢各位考生选择“好医生医学教育中心”策划的医考系列辅导书！帮助各位考生高效掌握考试大纲要求的考点，顺利通过考试，是我们最大的心愿！

通过多年来对考试命题规律的潜心研究，对考生复习过程和考试结果的调研分析，结合卫生部 2008 年中医、中西医结合执业（助理）医师资格考试大纲，我们组织多位具有临床和考务工作经验的专家对今年的辅导书进行了修订，使其重点更加突出，便于复习。

《2008 中医、中西医结合执业（助理）医师实践技能应试指南》秉承历来学以致用、学以致用的特点，注重操作的规范性，更加突出应试，贴近实战。随书我们附操作演示光盘和教学互动卡辅助考生学习。

——演示光盘：名师指导面对面

模拟实际考试场景，帮助考生直观地掌握临床基本操作规程，更好地巩固复习内容和进一步熟悉考试形式，突出答题技巧和病例举例，提高考生应试能力。

——教学互动卡：网上专家答疑，在线模拟考试

考生凭此卡可以登陆“好医生网站”(<http://www.haoyisheng.com>)，在“考试培训”频道充值 150E 元（电子虚拟货币）做网上在线仿真模拟考试题，通过考试对所学知识查缺补漏，专项练习，重点突破，提前感受考场氛围。同时，还可在该栏目享受长达 150 小时的专家免费答疑，及时解决考生遇到的各类问题。

编辑出版是一项严肃、艰巨的工作，我们力求严谨、务实，但书中难免存在一些不足之处，敬请各位读者及业内专家给予雅正！我们期望本书的出版与发行，不仅对考生顺利通过执业（助理）医师实践技能考试有所帮助，也能对广大医疗工作者提高临床操作水平有积极的促进作用。

好医生医学教育中心

2008 年 1 月

目 录

2008 年中医、中西医结合执业(助理)医师资格考试实践技能考试大纲	1
--	---

第一考站 辨证论治

第一章 中医诊断基础	11
第一节 望诊	11
第二节 闻诊	22
第三节 问诊	26
第四节 切诊	33
第二章 中医疾病辨证论治纲要	40
第一节 八纲辨证概要	40
第二节 外感六淫病证辨治概要	42
第三节 内生五气病证辨治概要	46
第四节 脏腑病证辨治概要	49
第五节 气血津液病证辨治概要	61
第三章 常见中医病证的诊治	65
第一节 感冒	65
第二节 咳嗽	68
第三节 哮病	71
第四节 喘证	75
第五节 肺癆	77
第六节 肺胀	79
第七节 心悸	82
第八节 胸痹(真心痛)	85
第九节 不寐	89
第十节 胃痛	91

第十一节	呕吐	94
第十二节	腹痛	97
第十三节	泄泻	99
第十四节	痢疾	101
第十五节	便秘	105
第十六节	胁痛	107
第十七节	黄疸	110
第十八节	积聚	113
第十九节	臌胀	115
第二十节	头痛	117
第二十一节	眩晕	119
第二十二节	中风	122
第二十三节	痿病	125
第二十四节	水肿	127
第二十五节	淋证	131
第二十六节	郁证	134
第二十七节	血证	137
第二十八节	消渴	142
第二十九节	虚劳	145
第三十节	痹证	148
第三十一节	腰痛	150
第三十二节	肠痈	152
第三十三节	崩漏	154
第三十四节	绝经前后诸证	157
第三十五节	急惊风	159
第三十六节	小儿泄泻	162
第三十七节	疳积	164
第三十八节	疟疾	167
第四章	常见西医病种的诊治	171
第一节	急性上呼吸道感染	171
第二节	急性气管-支气管炎	173
第三节	慢性支气管炎	175
第四节	支气管哮喘	178
第五节	肺炎(肺炎球菌肺炎)	181
第六节	肺结核	186
第七节	冠状动脉粥样硬化性心脏病(心绞痛、心肌梗死)	188
第八节	充血性心力衰竭	194
第九节	急性胃炎	197
第十节	慢性胃炎	198

第十一节	心律失常(室性早搏)·····	200
第十二节	消化性溃疡·····	202
第十三节	上消化道出血·····	205
第十四节	细菌性痢疾·····	207
第十五节	急性胰腺炎·····	210
第十六节	胆囊炎·····	214
第十七节	甲型病毒性肝炎·····	216
第十八节	乙型病毒性肝炎·····	217
第十九节	急性黄疸性肝炎·····	221
第二十节	肝硬化·····	223
第二十一节	胃癌·····	224
第二十二节	急性肾小球肾炎·····	226
第二十三节	慢性肾小球肾炎·····	228
第二十四节	肾盂肾炎·····	231
第二十五节	糖尿病·····	234
第二十六节	甲状腺功能亢进症·····	237
第二十七节	高血压病·····	239
第二十八节	缺铁性贫血·····	242
第二十九节	急性脑血管病(脑出血、脑血栓形成)·····	244
第三十节	风湿热·····	250
第三十一节	类风湿关节炎·····	253
第三十二节	有机磷杀虫药中毒·····	256
第三十三节	急性阑尾炎·····	259
第三十四节	尺桡骨干骨折·····	261
第三十五节	颈椎病·····	263
第三十六节	流行性腮腺炎·····	265
第三十七节	小儿惊厥·····	267
第三十八节	小儿腹泻·····	269
第三十九节	功能失调性子宫出血·····	273
第四十节	围绝经期综合征·····	275
第五章	病历书写规范·····	277
第二考站 基本操作		
第一章	中医诊断基本操作·····	284
第一节	望诊·····	284
第二节	闻诊和问诊·····	285
第三节	切诊·····	286
第二章	中医疗法基本操作·····	289

第一节 针刺疗法	289
第二节 施灸疗法	298
第三节 拔罐疗法	301
第四节 推拿疗法	302
第三章 针灸穴位选取与运用	307
第一节 手三阴经穴位	307
第二节 手三阳经穴位	308
第三节 足三阳经穴位	309
第四节 足三阴经穴位	312
第五节 督脉、任脉、奇经穴位	313
第四章 常见急症的针灸技术应用	316
第五章 西医体格检查	321
第一节 一般检查	321
第二节 头、颈部检查	323
第三节 胸部检查	325
第四节 心脏检查	332
第五节 外周血管检查	336
第六节 腹部检查	338
第七节 神经反射检查	346
第六章 西医基本技能	351
第一节 无菌操作	351
第二节 基本心肺复苏术	353
第三节 开放性创口的止血包扎和伤口换药	356
第四节 脊椎骨折搬运	358
第五节 长骨骨折简易固定	359
第六节 电除颤	360
第七节 简易呼吸器使用	361
第八节 呼吸机使用	362
第九节 胸腔穿刺术	363
第十节 腹腔穿刺术	364
第十一节 腰椎穿刺术	365

第三考站 临床答辩

第一章 病史采集	369
第一节 发热	369
第二节 疼痛(头痛、胸痛、腹痛、关节痛)	372
第三节 咳嗽与咳痰	380

第四节 咯血	382
第五节 呼吸困难	384
第六节 心悸	386
第七节 恶心与呕吐	388
第八节 呕血与便血	390
第九节 腹泻	393
第十节 黄疸	396
第十一节 消瘦	398
第十二节 水肿	399
第十三节 惊厥	401
第十四节 意识障碍	403
第十五节 尿量异常和血尿	405
第十六节 休克	410
第二章 实验室检查	413
第一节 血、尿、便常规检测	413
第二节 血清电解质检测	420
第三节 血脂及脂蛋白检测	421
第四节 血糖测定及葡萄糖耐量试验	422
第五节 肝脏病常用实验室检测	422
第六节 肾功能常用实验室检测	425
第七节 心肌酶谱测定	427
第八节 血、尿淀粉酶检测	427
第九节 浆膜腔积液和脑脊液检测	428
第十节 血气分析及酸碱平衡测定	429
第三章 器械检查	432
第一节 心电图	432
第二节 X线片	438
第四章 医务人员的医学道德	455
第一节 社会主义医德规范	455
第二节 社会主义医德领域	457
第三节 社会主义医德维护	461
第四节 医德医风答题技巧与举例	468
附录 方剂索引	471

2008 年中医、中西医结合执业(助理)医师 资格考试实践技能考试大纲

本大纲正文部分为中医医师资格考试大纲、中西医结合医师资格考试大纲等四个层次的综合,并作标示。

凡打“√”者为考试包含的内容,没有标识的表示该考试不作要求。

一、临床技能

(一)临床诊断能力

中医		项目	中西医结合	
执业	执业助理		执业	执业助理
√	√	1. 中医四诊的方法、内容及应用能力	√	√
√	√	2. 西医常规体格检查的方法、内容及应用能力	√	√
√	√	3. 辅助检查的掌握与临床应用能力	√	√
√	√	4. 中医病证诊断及类证鉴别能力	√	√
掌握西医病种诊断能力		5. 西医病种诊断及鉴别诊断能力	√	√
		6. 急诊急救能力	√	√

(二)辨证论治能力

中医		项目	中西医结合	
执业	执业助理		执业	执业助理
√	√	1. 根据四诊检查结果运用中医基本理论进行辨证分析的能力	√	√
√	√	2. 治则、治法确立的准确性	√	√
√	√	3. 选方、用药(包括选穴、手法等)的准确性、合理性	√	√
制定中医调护方案		4. 制定诊疗计划、调护方案	制定中西医结合治疗方案	

(三)病历书写能力

中医		项目	中西医结合	
执业	执业助理		执业	执业助理
√	√	1. 病历书写规范,符合国家中医药管理局制定的《中医病案规范》(2000 年版)有关要求	√	√
√	√	2. 条理清楚,语言通顺,重点突出,医学术语运用规范	√	√
√	√	3. 病案内容客观、准确地反映患者病情	√	√

(四)中医常见病证的诊断、类证鉴别及辨证论治

病证	病证	病证	病证	病证
1. 感冒	9. 胃痛	17. 水肿	25. 不寐	33. 肠痈崩漏
2. 咳嗽	10. 泄泻	18. 淋证	26. 血证	34. 颈椎病
3. 哮病	11. 痢疾	19. 消渴	27. 郁证	35. 疔腮
4. 喘证	12. 腹痛	20. 癰病 *	28. 呕吐	36. 急惊风 *
5. 肺癆	13. 胁痛	21. 眩晕	29. 便秘	37. 小儿泄泻
6. 肺胀 *	14. 黄疸	22. 头痛	30. 腰痛	38. 疳积
7. 心悸	15. 臌胀	23. 中风	31. 虚劳	39. 崩漏
8. 胸痹(真心痛)	16. 积聚	24. 痹证	32. 有机磷农药中毒	40. 绝经前后诸证

注:以上病证中打“*”者中医执业助理及中西医结合专业助理医师不需要掌握

(五)西医常见病种的诊断及处理原则

病证	病证	病证
1. 上呼吸道感染	2. 急性气管-支气管炎	3. 慢性支气管炎
4. 支气管哮喘	5. 肺炎(肺炎球菌肺炎)	6. 肺结核
7. 冠心病(心绞痛、心肌梗死)	8. 充血性心力衰竭	9. 心律失常(心房颤动、室上性心动过速、房室传导阻滞、阵发性房性心动过速)
10. 慢性胃炎	11. 急性胃炎	12. 消化性溃疡
13. 上消化道出血	14. 细菌性痢疾	15. 急性胰腺炎
16. 胆囊炎	17. 甲型病毒性肝炎	18. 乙型病毒性肝炎
19. 急性黄疸性肝炎	20. 肝硬化	21. 胃癌
22. 急性肾小球肾炎	23. 慢性肾小球肾炎	24. 肾盂肾炎
25. 糖尿病	26. 甲状腺功能亢进症 *	27. 高血压病
28. 缺铁性贫血	29. 急性脑血管病(脑出血、脑梗死)	30. 风湿热
31. 类风湿关节炎	32. 有机磷农药中毒	33. 急性阑尾炎
34. 尺、桡骨干骨折 *	35. 颈椎病	36. 流行性腮腺炎
37. 小儿痉厥	38. 小儿腹泻	39. 功能失调性子宫出血
40. 围绝经期综合征		

注:以上病种中打“*”者中医执业助理及中西医结合专业助理医师不需要掌握

(六)辅助检查的正常值及临床意义

1. 心电图

中医		项目	中西医结合	
执业	执业助理		执业	执业助理
√	√	①正常心电图	√	√
√	√	②期前收缩	√	√
√	√	③典型急性心肌梗死	√	√
√		④心室颤动	√	√
√	√	⑤心房颤动	√	√
√	√	⑥室上性心动过速	√	√
√	√	⑦窦性心动过速	√	√
√	√	⑧窦性心动过缓	√	√
√		⑨急性心肌缺血		
		⑩房室传导阻滞	√	√

2. X线片

中医		项目	中西医结合	
执业	执业助理		执业	执业助理
√	√	①正常胸部正位片	√	√
√	√	②肺炎	√	√
√	√	③气胸	√	√
√	√	④高血压性心脏病	√	√
√	√	⑤正常腹部平片	√	√
√	√	⑥肺占位性病变	√	
√	√	⑦肢体骨折		
		⑧肠梗阻	√	√
		⑨胸腔积液	√	√
		⑩浸润型肺结核	√	√

3. 实验室检查

中医		项目	中西医结合	
执业	执业助理		执业	执业助理
√	√	①血、尿、大便常规	√	√
√	√	②血清钾、钠、氯、钙	√	√
√	√	③血清总胆固醇、甘油三酯、脂蛋白	√	√
√	√	④血糖	√	√

(续表)

中医		项目	中西医结合	
执业	执业助理		执业	执业助理
√	√	⑤ 肝脏病常用实验室检测	√	√
√	√	⑥ 肾功能常用实验室检测	√	√
√	√	⑦ 心肌酶谱测定	√	√
√	√	⑧ 乙肝标志物	√	√
√		⑨ 血、尿淀粉酶检测	√	√
		⑩ 浆膜腔积液和脑脊液检测	√	√
		⑪ 胸腔积液常规及生化检查	√	

二、基本操作

(一) 内科基本体格检查: 中医及中西医结合执业、执业助理医师必考内容。

(二) 中医基本操作

中医		项目			中西医结合	
执业	执业助理				执业	执业助理
√	√	1. 中医望诊、闻诊、切诊、针灸、推拿等临床技术操作能力			√	√
√	√	2. 40~60 个常用针灸穴位的掌握与临床应用能力			40 个	40 个
尺泽 *	血海	角孙 *	列缺	通里 *	风池	少商
神门	环跳 *	商阳 *	后溪 *	阳陵泉	合谷	听宫
悬钟	手三里 *	风门 *	太冲	曲池	肺俞	腰阳关 *
肩髃	胃俞	命门	迎香	肾俞	大椎	四白
委中	百会	地仓	秩边	神庭	下关	承山
水沟	头维 *	昆仑	中极	天枢	至阴	关元
挟鼻 *	涌泉 *	气海	足三里	太溪	神阙	丰隆
内关	中脘	内庭 *	外关	太阳 *	三阴交	支沟 *
印堂 *	阴陵泉 *	翳风 *	十宣 *			
注: 打“*”者中西医结合专业不需要掌握						
3. 常见急症的针灸技术应用能力						
√	无中风、血管性头痛、急性腰扭伤、呕吐	晕厥、虚脱、抽搐、中风(急性期的脱证、闭证)、痛经、内脏绞痛、牙痛、高热、血管性头痛、急性腰扭伤、呕吐等急症的针灸技术应用			√	√
√	√	4. 中医针灸、推拿、拔火罐等临床技术应用能力				
√	√	5. 针灸异常情况处理能力			√	√

(三) 西医基本操作能力

中医		项目	中西医结合	
执业	执业助理		执业	执业助理
✓	✓	1. 无菌操作：戴无菌手套、穿脱隔离衣、穿脱手术衣、手术区消毒、外科洗手	✓	✓
✓	✓	2. 基本心肺复苏术	✓	✓
3. 常用西医基本操作技能				
✓	✓	开放性创口的常用止血法	✓	✓
✓	✓	伤口换药	✓	✓
✓	✓	脊椎骨折搬运	✓	✓
✓	✓	长骨骨折简易固定	✓	✓
✓		电除颤	✓	✓
✓		简易呼吸器的使用		
		呼吸机使用	✓	✓
		胸腔穿刺术	✓	✓
		腹腔穿刺术	✓	✓
		腰椎穿刺术	✓	✓

三、临床答辩

根据大纲规定的病种要求，临床答辩题分为问答题和病史采集口试两个部分，临床问答题随机抽取 1~2 个问题，病史采集口试抽取 1 个问题，由考生作出回答。

第一考站

辨证论治

【考试内容】

所考病种在大纲范围内,考试范围主要在常见病种与病证的中西医诊断与中医辨证论治。

【考试形式】

辨证论治试题 1 道,为必答题。分值:具有规定学历者 50 分;师承和确有专长者 45 分;中西医结合者 45 分。考生随机抽取一个简要病例,要求在 60 分钟内在提供的答题卡上完成病历书写。病历书写的重点是中医辨证、立法、处方及西医诊断。病历书写的具体项目评分要求如下:

一、主 诉

优秀:全面突出,简明扼要,反映疾病特征,并能导致第一诊断。

良好:上述内容基本准确,并能导致第一诊断。

合格:主诉较繁琐,但尚能导致第一诊断。

不合格:不能导致第一诊断。

二、现 病 史

优秀:围绕主诉记录发病到就诊之前起病病情、主要症状特点、演变情况、伴随症状、疾病发展变化情况,结合中医十问记录目前情况。

良好:病史描写内容基本完整,重点欠突出。

合格:病史描写内容欠完整,发病原因、主要症状和伴随症状、病情发展、诊治情况、中医十问等有缺项,但不影响诊断。

不合格:病史描写有重要遗漏,发病原因、主要症状和伴随症状、病情经过、诊治情况有重要遗漏或记录错误,影响疾病诊断。

三、既往史、个人史、过敏史、婚育史、家族史

优秀:病史记录详细完整。

良好:病史记录基本完整,欠详细。

合格:病史记录欠详细有缺项。

不合格:病史有严重遗漏。

四、体格检查

优秀:记录顺序规范。

良好:记录顺序基本规范。

合格:记录出现较多的顺序零乱。

不合格:顺序不清,杂乱无章。

五、辨病辨证依据

优秀:辨病辨证依据充分、完整,思路清晰、有条理,与病例临床资料相一致。

良好:能基本运用中医理论辨病辨证分析,与病例临床资料相一致,但辨病辨证依据欠全面,或部分欠正确。

合格:运用中医理论辨病辨证有较大缺陷,或只有少部分辨病辨证正确。

不合格:有原则上错误,与病例资料不相符。

六、西医诊断依据

优秀:诊断依据充分、完整,思路清晰,有条理,与病例临床资料相一致。

良好:诊断依据全面,但是不充分。

合格:诊断依据不全面。

不合格:无诊断依据。

七、入院诊断

优秀:中(西)医病名及中医证型诊断准确、全面、规范、完整。

良好:病名诊断正确,证候诊断欠准确。

合格:病名诊断及证候诊断欠规范、全面、准确。

不合格:诊断不正确。

八、治 法

优秀:准确完整。

良好:基本准确完整。

合格:欠准确完整。

不合格:有原则性的错误。

九、选方用药

优秀:选方、用药和(或)选穴、手法等准确,药物剂量、用法正确,配伍合理。

良好:选方、用药和(或)选穴、手法等基本准确,存在非原则性错误或缺陷,但不影响疗效。

合格:选方、用药和(或)选穴、手法等欠准确。

不合格:选方、用药和(或)选穴、手法等存在原则性错误。

十、病历书写

优秀:书写规范,字迹工整,无涂改、无错别字。