

四座城市的漫游笔记 百家餐厅的美食体验

Travel of the taste

图 文 | 伍远远 悦读工坊

味蕾的旅行

200家情调小店完全地图



化学工业出版社

味蕾的旅行

200家情调小店完全地图

photo · text · design 伍廷达 袁洪生 著



化学工业出版社

· 北 京 ·

北京。上海。成都。广州。

美食。美酒。咖啡。书。

关于旅行。关于味蕾。关于小店。

看腻了灯红酒绿，蓦然回首，风光却在，城市角落里那些不为人知的小店。

它们，默默地开放，等待着有一天，疲倦的你如期光顾。

实地摄影照片，灵动的文字，却不忘给你留下电话和地址。

4大城市，200家情调小店地图。

忙里去偷闲吧，本书，只为了生活更精彩。

图书在版编目(CIP)数据

味蕾的旅行 / 伍远近编著. —北京: 化学工业出版社,
2009.4

ISBN 978-7-122-04860-8

I. 味… II. 伍… III. 饮食业—简介—中国 IV. F719.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第024402号

责任编辑: 李娜

装帧设计: 悦读工坊

文字编辑: 谢蓉蓉

出版发行: 化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码 100011)

印 装: 北京画中画印刷有限公司

850mm×1168mm 1/32 印张 11 字数 260千字

2009年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 39.80元

版权所有 违者必究

味蕾的旅行

鸟儿迁徙，因为想要回家。我们远行，因为那些还未看的风景和无法预测的未来。如果，我们终将不能远行。那么，我们只能在城市里，想像着鸟的自由、远方迷人的风景以及遥远异域那些令人垂涎的美味。

总有那么一些有心的人将本该属于异域的美味，带到我们的身边。让们的生活不至于因为我们或懒惰或忙碌而失去对异域美味的不断探索的兴趣和好奇。

有时，旅行是这么简单。关上门，离开家。在自己所居住的城市寻找一个陌生的街区。那里有陌生的风景、美味的食物、贪玩的孩子、离家的猫以及意想不到的相遇。在那些我们陌生或熟悉的城市、僻静或繁华的街巷、城市的深处或边缘，总有一些惊喜在等待我们。这个寻找与发现的过程，就像一趟真正的旅行那样，充满了冒险与未知。

有时一次味蕾的旅行也会是一次感观的盛宴，视觉、听觉、味觉、嗅觉、触觉，统统打开。带着挑剔的味蕾和好奇的眼睛，我们在自己熟悉或陌生的城市，来一次属于自己的旅行。

出发。现在就启程。

伍远近



此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com





Contents

》北京味道

- 2 东8时区
- 6 艺术厨房
- 10 Mooi
- 14 沙漏咖啡
- 18 Mima café
- 22 过客酒吧
- 26 六百年
- 30 Sunflower
- 34 尚云轩
- 38 尚润奢品
- 42 饭前 饭后
- 46 罐子茶馆
- 52 Seven Café
- 58 Café Pause
- 62 Pio house Café

》上海味道

- 68 小小咖啡馆
- 72 夏朵咖啡
- 78 Java coffee shop
- 82 Café mojo
- 86 Kommune Café
- 90 邱公馆
- 94 渡口书店
- 94 半度雨棚
- 100 天韵茶社

- 104 宋芳茶馆
- 110 后38号会所
- 114 Arugula
- 118 Blue Chair
- 122 Moon River
- 126 Arch
- 130 Parkside Bistro Bar
- 134 UP'S
- 136 Black café
- 138 集食行乐
- 144 Venexia
- 148 Gondola Veneziana
- 152 La Bella Café
- 156 Meshi
- 162 星上海
- 166 老灶店
- 170 枣子树
- 174 麦子熟了
- 178 吉祥草禅意素食馆
- 182 普罗旺斯的树
- 186 Alley caffè & bar

》成都味道

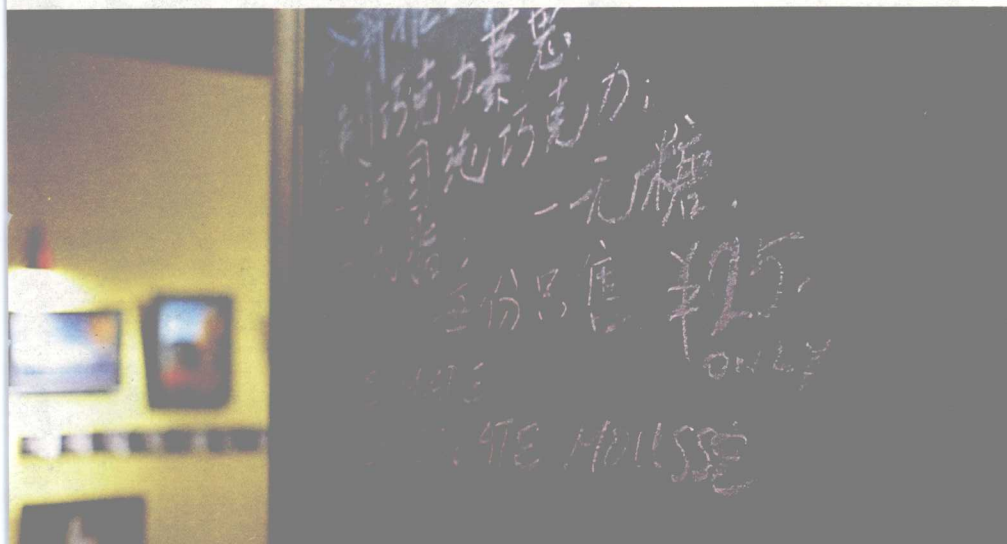
- 192 Dodo's Café
- 198 老书虫
- 202 37度吧
- 206 长青藤

208 英格兰酒吧
212 爱·舍
216 半山餐吧
220 卡罗西餐厅
224 Peter's
228 香草天空
232 文珠坊素餐厅
234 老院子餐厅
238 白夜
240 青鸟酒吧
243 卡罗幸福汇
246 小酒馆
250 声狗酒吧
254 四方街
258 行行摄色
262 映像酒吧
264 橙黄桔绿
266 望江楼茶馆

》广州味道

272 MUMA

276 有时咖啡
280 Express Café
284 bEnsHop*
288 1920 Restaurant & Bar
292 La dolcevita daraffaele
296 IL piccolo
300 Foods
302 G餐厅
306 车站西餐酒廊
308 卡玛
310 比萨房
312 Bucatini (意品咖啡)
316 灯塔吧
320 Sky cafe
322 The Churchill Bar
326 音乐天堂
330 Five Café
333 枕木136
334 191 SPACE
337 水云天
340 草堂



Yummy time of BEIJING

18 eat and drink

北京味道

东8时区

艺术厨房

Mooi

沙漏咖啡

Mima café

过客酒吧

六百年

Sunflower

尚云轩

尚润奢品

饭前 饭后

罐子茶馆

Seven Café

Café Pause

Pio house Café



东8时区

书房里的 **Cafe** 时光

酒仙桥路的798艺术区，原先是一座军工厂，遗留大量德国包豪斯风格工业建筑。现在这个由众多粗犷高大的工业建筑集合而成的区域变身成“中国当代艺术SOHO区”。

在高大冰冷的工业建筑包围之下，有一个红色的小平房，看起来很低调，也很显眼。这就像北京任何一个小胡同里随时可见到的那种小平房。又矮，又小。若不是刷上了红色的外墙，很容易就会被忽略了。这所灰砖墙被刷上了喜庆红漆的老房子。是名气很大的“东8时区艺术书仓”和“东8时区艺术书吧”。

这是一个可以看书、买书、听歌、喝咖啡和晒太阳的地方。总有一些人，在角落里安静地看书或静默地注视着窗外那空旷的马路。

我不知，那个寒冷的下午，是谁与我同时在东8时区看书喝咖啡。有白发老人骑着老式单车来喝咖啡，有穿长裙的女子带着很大的包来买书。

我不知，那个下午还有谁与我在这里擦肩而过。据说，在东8时区，随时都能遇到那些平时只能在艺术评论杂志上才能看得到的艺术家们。







艺术厨房
与艺术家共进晚餐



在东8时区艺术书仓与东8时区艺术书吧之间，有个很小院子。在院子里，随便一抬头，可以看到一小方纯净的蓝天。不久前，这个小院被铺上了白色的碎石。小院的尽头，搭起了一间小屋。这是新近开业的艺术厨房，与东8时区艺术书仓一样，出自东8时区艺术书仓顾问罗伯特之手。

艺术厨房静悄悄地开在书店的后院，被书吧和书仓包围着。若不进入书店，完全发现不了这一方隐秘的美食天地。艺术厨房夹在东8时区艺术书仓与书吧之间，有通道与书仓及书吧连成一个整体。不同之处在于，这里的图书明显少了点。若嫌艺术餐厅的书不够看，可以移步书仓。那里有大量的原版书籍，涉及中国当代艺术、建筑、设计、摄影、美术、电影、评论等范畴。

餐厅的墙壁被刷上明亮的黄色，挂着白色的画框，那些艺术大师的黑白肖像像一件珍贵的艺术作品一样郑重地挂在视线所及之处。吧台前是一圈书架。外版的图书和



杂志摊开在书架上。阳光下，这简单洁净的用餐空间看起来像一个小型的摄影画廊或者文艺书店。

半开放式的厨房里，曾经供职于五星级酒店的厨师和他的助手在忙碌着。他们一边为我做意大利面，一边随着音乐摇摆着身体。我的邻座，是一位满头白发的老人，坐在落地玻璃墙后晒着太阳，用放大镜看一本电影评论。春天的阳光洒在他的发梢以及双肩，在他的上半身勾勒出一条透明的轮廓。年轻的日本女子，穿着黑色的长裙和白色的衬衫，左手举着一杯咖啡，右手拿着一本日语的摄影集。盯着墙上的照片看了半天也不见动一下。

穿黑色制服的服务生，无声地穿行在白色的桌椅之间。给老人送去一份三文治。给我送来冰水。