

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写



2010

全国卫生专业技术资格考试指导

内科学

适用专业

[附赠考试大纲]

内科学 (中级)

内分泌学 (中级)

心血管内科学 (中级)

血液病学 (中级)

呼吸内科学 (中级)

结核病学 (中级)

消化内科学 (中级)

传染病学 (中级)

肾内科学 (中级)

风湿与临床免疫学 (中级)

神经内科学 (中级)

职业病学 (中级)



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

2010全国卫生专业技术资格考试指导

内 科 学

适用专业

[附赠考试大纲]

内科学 (中级)

内分泌学 (中级)

心血管内科学 (中级)

血液病学 (中级)

呼吸内科学 (中级)

结核病学 (中级)

消化内科学 (中级)

传染病学 (中级)

肾内科学 (中级)

风湿与临床免疫学 (中级)

神经内科学 (中级)

职业病学 (中级)



卫人网
www.ipmph.com

人民卫生出版社 旗下网站
57 年铸就权威医学资源品牌

可订购各科课程和题库

30
元

全国卫生专业技术资格考试

内科中级 外科中级 妇产科中级 儿科中级 药士 药师 主管药师 护士 护师 主管护师 检验士 检验师 主管检验师
另赠免费学习水平测试, 来看看您能拿多少分? (可查看测试成绩排名)

在线考场——模拟真实, 智能分析薄弱环节

课程超市——因材施教, 个性定制培训方案

卡号: K3XQFPW4EK 密码:

1、登陆卫人网 www.ipmph.com, 注册新会员;

有效期: 2010 年 1 月 1 日至当年本项考试结束

2、进入会员中心, 用本卡为会员账户充值;

卫人网在法律允许范围内保留对本卡最终解释权

3、充值余额可用于购买课程, 参加培训班, 进行模拟考试和练习。

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

内科学/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写.

—北京: 人民卫生出版社, 2009. 11

ISBN 978-7-117-12350-1

I. 内… II. 全… III. 内科学-医药卫生人员-资格
考核-自学参考资料 IV. R5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 199355 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

本书本印次封一贴有防伪标。请注意识别。

内 科 学

编 写: 全国卫生专业技术资格考试专家委员会

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 58.75

字 数: 1429 千字

版 次: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12350-1/R·12351

定 价: 120.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件的精神,自 2001 年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

依据《关于 2009 年度卫生专业技术资格考试工作有关问题的通知》(人社厅发[2008]94 号)文件精神,自 2009 年度起卫生专业技术资格考试中级资格新增重症医学专业,卫生专业初中级技术资格考试专业增加至 114 个。其中,全科医学、临床医学等 65 个专业的“基础知识”、“相关专业知识”、“专业知识”、“专业实践能力”4 个科目全部实行人机对话考试。其他 49 个专业的 4 个科目仍采用纸笔作答的方式进行考试。

为了帮助广大考生做好考前复习工作,特组织国内有关专家、教授编写了《2010 全国卫生专业技术资格考试指导》内科学部分。本书根据最新考试大纲中的具体要求,参考国内外权威著作,将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来,以便于考生理解、记忆。

内科学考试专业设置内科学、心血管内科学、呼吸内科学、消化内科学、肾内科学、神经内科学、内分泌学、血液病学、结核病学、传染病学、风湿与临床免疫学、职业病学共 12 个专业。考试共分四个科目,均采用人机对话的方式进行考试。其中“基础知识”与“相关专业知识”科目内科学及其各亚专业考核内容相同。“专业知识”与“专业实践能力”科目各亚专业考核内容为本亚专业考试大纲所要求掌握的内容。考生应根据所报考专业对照考试大纲选择复习相应专业的考核内容。报考内科学专业的考生需掌握考试大纲和本书中标“*”的内容。全书内容与考试科目的关系如下:

“基础知识”:主要考查内科学常见症状与体征、常用体格检查以及常见疾病的病因、发病机制、病理生理以及药理方面的知识。

“相关专业知识”:主要考查内科学常见疾病的临床症状、诊断要点、辅助检查、治疗要点等方面的知识。

“专业知识”:主要考查所报考专业的疾病的病理生理、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗方法等方面的综合知识。

“专业实践能力”:考试内容为考试大纲中列出的常见病种。主要考核考生在临床工作中所应该具备的技能、思维方式和对已有知识的综合应用能力。这一部分将采用案例分析题的形式考核,沿时间或空间、病情进展、临床诊疗过程的顺序提问,侧重考查考生对病情的分析、判断及对临床症状的处理能力,还涉及到对循证医学的了解情况。考生的答题情况在很大程度上与临床实践中的积累有关。

欢迎广大考生或专业人士来信交流学习:zgks2009@163.com。

目 录

第一篇 内科学基本知识部分

第一章

常见症状与体征	1
第一节 发热	1
第二节 咳嗽与咳痰	3
第三节 咯血	4
第四节 发绀	6
第五节 胸痛	7
第六节 呼吸困难	8
第七节 水肿	9
第八节 恶心与呕吐	14
第九节 腹痛	16
第十节 腹泻	19
第十一节 呕血	22
第十二节 便血	23
第十三节 黄疸	25
第十四节 腹水	28
第十五节 肝大	30
第十六节 淋巴结肿大	35
第十七节 紫癜	37
第十八节 脾大	38
第十九节 尿量异常	40
第二十节 尿路刺激征	44
第二十一节 血尿	45
第二十二节 头痛	47
第二十三节 意识障碍	50

第二章

体格检查	55
第一节 全身状态检查	55
第二节 皮肤、黏膜、淋巴结检查	56
第三节 头颈部检查	58

第四节	胸部检查	58
第五节	心血管检查	62
第六节	腹部检查	67
第七节	脊柱、四肢检查	69
第八节	神经系统检查	70

第二篇 心血管内科学部分

第一章	心力衰竭	75
第一节	慢性心力衰竭	75
第二节	急性心力衰竭	82
第三节	心源性休克	83
第二章	心律失常*	85
第三章	心脏骤停和心脏性猝死	97
第四章	先天性心血管病	101
第五章	高血压*	104
第六章	冠状动脉性心脏病	111
第一节	心绞痛	111
第二节	急性心肌梗死	117
第七章	心脏瓣膜病*	126
第一节	二尖瓣狭窄	126
第二节	二尖瓣关闭不全	128
第三节	主动脉瓣狭窄	130
第四节	主动脉瓣关闭不全	132
第八章	感染性心内膜炎	135
第一节	自体瓣膜心内膜炎	135
第二节	人工瓣膜和静脉药瘾者心内膜炎	139
第九章	心肌疾病	141
第十章	心包炎*	146
第一节	急性心包炎	146
第二节	缩窄性心包炎	148
第十一章	主动脉夹层	150

第三篇 呼吸内科学部分

第一章	急性上呼吸道感染*	155
第二章	流行性感冒*	157

第三章	急性气管支气管炎	159
第四章	慢性阻塞性肺病*	161
	第一节 慢性阻塞性肺疾病	161
	第二节 慢性肺源性心脏病	164
第五章	肺动脉高压	168
	第一节 概述	168
	第二节 PAH 的发病机制和病理	169
	第三节 特发性肺动脉高压(IPAH)	169
	第四节 其他原因所致的肺动脉高压	170
第六章	支气管哮喘*	171
第七章	支气管扩张	177
第八章	弥漫性泛细支气管炎	180
第九章	呼吸衰竭	181
	第一节 概述	181
	第二节 慢性呼吸衰竭*	181
	第三节 机械通气(mechanical ventilation)	184
第十章	肺炎	187
	第一节 肺炎的概念和分类*	187
	第二节 肺炎球菌肺炎(streptococcal pneumonia)*	188
	第三节 葡萄球菌肺炎(staphylococcal pneumonia)	190
	第四节 克雷伯杆菌肺炎(klebsiellar pneumonia)*	191
	第五节 支原体肺炎(mycoplasma pneumonia)	191
	第六节 军团菌肺炎(legionella pneumonia)	192
	第七节 肺部真菌感染(pulmonary mycosis)	192
	第八节 病毒性肺炎(viral pneumonia)	194
第十一章	肺脓肿	195
第十二章	肺结核	197
第十三章	间质性肺疾病	198
	第一节 概述	198
	第二节 特发性间质性肺炎	198
	第三节 结缔组织病所致间质性肺病症	200
	第四节 肺泡蛋白沉着症(pulmonary alveolar proteinosis, PAP)	200
	第五节 肺血管炎(pulmonary vasculitis)	201
	第六节 肺出血-肾炎综合征(Goodpasture 综合征)	202
	第七节 结节病(sarcoidosis)	202
	第八节 嗜酸性粒细胞肺炎	203
	第九节 其他弥漫性肺间质疾病	204

第十四章	肺栓塞	207
第十五章	肺部肿瘤	210
	第一节 原发性支气管肺癌(lung cancer)	210
	第二节 肺部良性肿瘤	214
第十六章	胸腔积液*	216
第十七章	气胸	219
第十八章	急性呼吸窘迫综合征	222
第十九章	睡眠呼吸暂停低通气综合征	224

第四篇 消化内科学部分

第一章	食管疾病	227
	第一节 胃食管反流病	227
	第二节 食管裂孔疝	230
	第三节 食管癌	230
第二章	胃、十二指肠疾病	234
	第一节 幽门螺杆菌感染	234
	第二节 慢性胃炎	235
	第三节 消化性溃疡	238
	第四节 胃癌	241
第三章	肝脏疾病	244
	第一节 肝硬化	244
	第二节 原发性肝癌	249
	第三节 肝性脑病	254
	第四节 酒精性肝病	257
	第五节 脂肪肝	259
	第六节 肝脓肿	262
第四章	胰腺炎	265
	第一节 急性胰腺炎*	265
	第二节 慢性胰腺炎	268
	第三节 胰腺癌	271
第五章	腹腔结核	275
	第一节 肠结核	275
	第二节 结核性腹膜炎	277
第六章	炎症性肠病*	282
第七章	缺血性肠病	287
第八章	功能性胃肠疾病	290

	第一节 功能性消化不良	290
	第二节 肠易激综合征	291
第九章	上消化道出血*	294
第十章	下消化道出血	297
 第五篇 肾内科学部分 		
第一章	尿液检查	299
第二章	肾小球疾病	301
	第一节 概述*	301
	第二节 急性肾小球肾炎	304
	第三节 急进性肾小球肾炎	306
	第四节 慢性肾小球肾炎	307
	第五节 肾病综合征*	309
	第六节 IgA 肾病	312
	第七节 隐匿性肾小球疾病	314
	第八节 狼疮性肾炎	314
	第九节 糖尿病肾病	317
	第十节 原发性小血管炎肾损害	319
	第十一节 其他继发性肾小球病	320
	第十二节 Alport 综合征	322
第三章	泌尿系感染	324
	第一节 急性肾盂肾炎	324
	第二节 慢性肾盂肾炎	325
	第三节 急性膀胱炎	326
第四章	间质性肾炎	327
	急性药物过敏性间质性肾炎	327
第五章	肾小管疾病	329
	肾小管酸中毒	329
第六章	肾大血管疾病	334
	肾动脉狭窄	334
第七章	囊肿性肾脏病	336
	第一节 概念	336
	第二节 多囊肾	337
第八章	肾功能不全*	340
	第一节 急性肾功能不全	340
	第二节 急性肾小管坏死	343
	第三节 慢性肾衰竭	345

第六篇 神经内科学部分

第一章	神经病学概论	351
	第一节 大脑和小脑	351
	第二节 脑干和脑神经	352
	第三节 运动系统	356
	第四节 锥体外系统	357
	第五节 反射系统	358
	第六节 感觉系统	360
	第七节 辅助检查	362
第二章	神经系统症状学	366
	第一节 头痛	366
	第二节 失眠	366
	第三节 眩晕	367
	第四节 意识障碍	368
	第五节 癫痫	368
第三章	脑血管疾病	372
	第一节 概论	372
	第二节 短暂性脑缺血发作(TIA)	372
	第三节 脑血栓形成	373
	第四节 脑栓塞	374
	第五节 脑出血	375
	第六节 蛛网膜下腔出血	376
第四章	神经系统变性病	378
	第一节 帕金森病	378
	第二节 阿尔茨海默病	380
	第三节 运动神经元病	381
第五章	脑炎性疾病	383
	第一节 多发性硬化	383
	第二节 脑炎和脑膜炎	384
第六章	脊髓疾病	387
	第一节 脊髓压迫症	387
	第二节 脊髓炎	388
	第三节 亚急性联合变性	389
第七章	周围神经疾病	391
	第一节 概论	391
	第二节 面神经炎	391

	第三节 三叉神经痛	392
	第四节 Guillain-Barré 综合征	394
	第五节 慢性感染性脱髓鞘性多发性周围神经病(CIDP)	396
	第六节 糖尿病性周围神经病	397
	第七节 中毒性神经病	399
	第八节 遗传性运动感觉性神经病	400
第八章	重症肌无力	403
第九章	骨骼肌疾病	407
	第一节 骨骼肌疾病概论	407
	第二节 进行性肌营养不良	408
	第三节 代谢性肌病	410
	第四节 周期性瘫痪	413
	第五节 肌炎	413
第七篇 内分泌学部分		
第一章	内分泌及代谢疾病总论*	417
	第一节 内分泌系统及激素	417
	第二节 常见内分泌代谢病的诊治原则	420
第二章	下丘脑和垂体疾病	423
	第一节 垂体瘤	423
	第二节 巨人症及肢端肥大症	426
	第三节 腺垂体功能减退症	428
	第四节 生长激素缺乏性侏儒症	430
	第五节 中枢性尿崩症	432
第三章	甲状腺病	435
	第一节 甲状腺功能亢进症*	435
	第二节 甲状腺功能减退症及黏液水肿性昏迷	441
	第三节 甲状腺炎	444
	第四节 单纯性甲状腺肿	448
第四章	肾上腺皮质疾病	450
	第一节 库欣综合征	450
	第二节 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	454
第五章	内分泌性高血压	457
第六章	原发性甲状旁腺功能亢进症	460
第七章	糖尿病*	463
第八章	低血糖症	472

第九章	血脂和脂蛋白异常*	473
第十章	肥胖症	478
第十一章	水电解质代谢和酸碱平衡失调*	484
	第一节 水钠代谢失常	484
	第二节 钾代谢失常	487
	第三节 酸碱平衡失常	489
第十二章	痛风	498
第十三章	骨质疏松症和骨软化症	497
	第一节 骨质疏松症	497
	第二节 骨软化症	500

第八篇 血液病学部分

第一章	贫血	503
	第一节 概论*	503
	第二节 缺铁性贫血*	505
	第三节 巨幼细胞贫血	508
	第四节 再生障碍性贫血	510
	第五节 慢性疾病性贫血	512
第二章	溶血性贫血	514
	第一节 概述	514
	第二节 遗传性球形细胞增多症	517
	第三节 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	517
	第四节 血红蛋白病	519
	第五节 自身免疫性溶血性贫血	519
	第六节 阵发性睡眠性血红蛋白尿	520
第三章	白细胞减少和粒细胞缺乏症	523
第四章	白血病	525
	第一节 急性白血病	525
	第二节 慢性粒细胞白血病	528
	第三节 慢性淋巴细胞白血病	529
第五章	骨髓增生异常综合征	531
第六章	淋巴瘤	534
第七章	多发性骨髓瘤	537
第八章	恶性组织细胞病	541
第九章	骨髓增生性疾病	543
	第一节 真性红细胞增多症	543

	第二节 原发性血小板增多症	545
	第三节 原发性骨髓纤维化症	546
第十章	脾功能亢进	549
第十一章	出血性疾病	551
	第一节 概述*	551
	第二节 过敏性紫癜	554
	第三节 特发性血小板减少性紫癜*	557
	第四节 血友病	559
	第五节 弥散性血管内凝血	562
	第六节 血栓性血小板减少性紫癜	565
第十二章	输血和输血反应	568
第十三章	骨髓穿刺和骨髓涂片细胞学检查	571

第九篇 结核病学部分

第一章	结核病概论	573
第二章	呼吸系统结核病	578
	第一节 原发性肺结核	578
	第二节 血行播散性肺结核	579
	第三节 继发性肺结核	581
	第四节 结核性胸膜炎	582
	第五节 气管、支气管结核	585
	第六节 老年肺结核	586
第三章	肺外结核	588
	第一节 肠结核	588
	第二节 结核性腹膜炎	588
	第三节 结核性脑膜炎	588
	第四节 淋巴结结核	590
	第五节 结核性心包炎	592
	第六节 肾结核	594
	第七节 附睾结核	595
第四章	结核病的化学治疗	596
	第一节 常用的抗结核药物及不良反应	596
	第二节 结核的化疗	601
第五章	耐药结核病	603
第六章	结核病与相关疾病	605
	第一节 糖尿病与肺结核	605

	第二节 类固醇性结核病	606
	第三节 矽肺合并肺结核	607
	第四节 妊娠合并结核病	608
第七章	非结核分枝杆菌病	610
第八章	结核病的预防和控制策略	612
第九章	结核病急性并发症	617
	第一节 咯血	617
	第二节 自发性气胸	618
第十章	慢性阻塞性肺病	620
第十一章	支气管扩张	621
第十二章	呼吸衰竭	622
第十三章	肺炎	623
	卡氏肺囊虫肺炎	623
第十四章	肺脓肿	625
第十五章	原发性支气管肺癌	626
第十六章	胸腔积液	627
第十七章	糖尿病	628

第十篇 传染病学部分

第一章	传染病概论	629
第二章	病毒感染	634
	第一节 病毒性肝炎*	634
	第二节 肾综合征出血热*	638
	第三节 艾滋病*	642
	第四节 流行性乙型脑炎*	645
	第五节 人感染高致病性禽流感	648
	第六节 传染性非典型肺炎	649
第三章	立克次体病	652
	第一节 地方性斑疹伤寒	652
	第二节 恙虫病	653
第四章	细菌感染	656
	第一节 伤寒*	656
	第二节 细菌性痢疾(菌痢)*	658
	第三节 霍乱	660
	第四节 流行性脑脊髓膜炎(简称流脑)*	663

	第五节 感染性休克	665
第五章	钩端螺旋体病*	669
第六章	原虫感染	671
	第一节 肠阿米巴病	671
	第二节 疟疾*	673
第七章	蠕虫感染	677
	第一节 日本血吸虫病	677
	第二节 囊尾蚴病	680

第十一篇 风湿与临床免疫学部分

第一章	风湿性疾病概论	683
第二章	类风湿关节炎	687
第三章	血清阴性脊柱关节病	690
	第一节 强直性脊柱炎	690
	第二节 赖特(Reiter)综合征	693
	第三节 银屑病关节炎	694
第四章	系统性红斑狼疮	695
	抗磷脂综合征	698
第五章	血管炎	699
	第一节 概述	699
	第二节 白塞病	700
	第三节 大动脉炎	701
	第四节 结节性多动脉炎	702
	第五节 显微镜下多血管炎	703
	第六节 韦格纳肉芽肿	703
	第七节 巨细胞动脉炎	704
第六章	系统性硬化病	705
第七章	特发性肌炎和皮肌炎	707
第八章	干燥综合征	709
第九章	骨关节炎	712

第十二篇 职业病学部分

第一章	职业病及职业医学	717
第二章	职业有害因素引起的器官或系统损害	720

第三章	职业病的诊断与处理	740
第四章	健康筛检与健康监护	742
第五章	职业中毒	751
	第一节 概述	751
	第二节 金属与类金属中毒	754
	第三节 急性刺激性气体中毒	775
	第四节 急性窒息性气体中毒	780
	第五节 有机溶剂中毒	784
	第六节 卤代烃中毒	794
	第七节 其他职业中毒	800
	第八节 农药中毒	808
第六章	生产性粉尘所致职业病	824
	第一节 生产性粉尘的定义、来源及分类	824
	第二节 生产性粉尘的致病作用及影响因素	825
	第三节 尘肺病	827
	第四节 有机粉尘职业危害	832
第七章	物理因素所致职业病	836
第八章	职业性传染病与职业性肿瘤	841
第九章	其他职业病	842

第一章

常见症状与体征

第一节 发 热

一、概 述

发热是指体温超过正常上限。人体正常体温范围随测量部位不同而不同,腋温 36~37℃,口温 36.3~37.2℃,肛温 36.5~37.7℃。正常人上午体温较低,下午略高,24 小时内波动不超过 1℃。女性在月经周期中、排卵后体温较高。

发热的主要机制为:外致热原(细菌外毒素、内毒素等)和某些体内产物(抗原抗体复合物、某些类固醇、尿酸结晶等)等发热激活物作用于机体免疫系统的一些细胞,如单核细胞、巨噬细胞、淋巴细胞等,产生内生性致热原,主要是一些炎性细胞因子,包括 IL-1、肿瘤坏死因子(TNF)、干扰素(IFN)等。这些内生性致热原作用于下丘脑的体温调节中枢,使体温调定点升高。然后机体出现骨骼肌收缩、寒战,产热增加,同时皮肤血管收缩,散热减少,出现发热。

发热可以增强机体吞噬细胞的活性及肝脏的解毒功能。但严重发热可对器官和组织造成严重的损害,可引起脱水和电解质紊乱,可因心率快而诱发或加重心力衰竭,体温在 42℃ 以上可使一些酶的活力丧失,使大脑皮质产生不可逆的损害,最后导致昏迷,直至死亡。

二、常见病因

发热的病因包括感染性和非感染性两大类,感染性发热更为常见。

(一) 感染性发热

各种病原体感染引起的全身性或局灶性感染性疾病均可导致发热。

(二) 非感染性发热

包括多种不同的疾病:

1. 结缔组织病 如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、血管炎、多发性肌炎和皮肌炎、混合性结缔组织病、风湿热、成人 still 病等。

2. 恶性肿瘤 包括各种恶性实体瘤(以消化道肿瘤、肝癌、肾癌、前列腺癌等多见)及白