

性格决定人生全集

白杨◎编著

发现性格特点，做到客观定位！
发挥性格优势，铸造人生辉煌！

所谓性格决定命运，并非危言耸听。无数事实证明，一个人的成功与失败，与其性格息息相关。性格本身并无好坏之分，只要我们应用得好，将性格优势的一面表现出来并加以运用，就会做好你想做的事，成为你想成为的人！

白金
珍藏版

一个人的性格决定他的际遇，如果你喜欢保持你的性格，那么你就无权拒绝你的际遇！



性格全集

决定人生

白金
珍藏版

白杨◎编著

一个人的性格决定他的际遇，如果你喜欢保持你的性格，那么你就无权拒绝你的际遇！



内 容 提 要

性格决定命运,性格主宰人生。人的性格渗透于行为的方方面面,同时也影响生活的方方面面:工作、学习、恋爱、婚姻、家庭……甚至人的健康都受到性格的巨大影响。性格左右着人的思维,影响着人的行为,甚至决定一个人事业的成败……性格本身没有好坏,关键看你如何运用它,倘若你能很好地利用性格中的优势,性格就能为你服务;否则,性格就会阻碍你成功。本书不仅让读者认识到性格的重要性,而且详细阐释了如何发挥性格优势,摒弃性格弱点,从而创造辉煌的人生。

图书在版编目(CIP)数据

性格决定人生全集:白金珍藏版/白杨编著. —北京:中国纺织出版社,2009. 12

ISBN 978-7-5064-5971-6

I. 性… II. 白… III. 性格—通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 170758 号

策划编辑:曲小月 责任编辑:高振亚 特约编辑:李巧新
责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027
邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231
<http://www.c-textilep.com>
E-mail: faxing@c-textilep.com
北京中印联印刷有限公司印刷 各地新华书店经销
2009 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
开本:710×1000 1/16 印张:20
字数:390 千字 定价:35.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

性格是一个永远被人关注的话题。一直有人在研究性格:研究性格的渊源,研究性格的发展,研究性格对人生对命运的影响。每个研究者都自有他的理论和道理,也各有失之偏颇的地方。但是,有一点却是共同的,那就是,性格影响着我们生活中的方方面面,工作、学习、恋爱、婚姻、家庭……甚至我们的健康也受到性格的巨大影响。性格左右着人的思维,影响着人的行为,决定着人的命运……总而言之,性格,主宰着一个人的一生。

有人说,性格与血型有关。于是,我们了解性格和血型的关系,确实发现相同血型的人,在性格方面有着相似的特点。但是,血型只有几种,而人的性格却千差万别,所以,性格不是完全由血型决定的。也有人发现,性格与遗传基因有关系。于是,我们去研究生物遗传,发现父母基因中的性格因子确实会遗传给自己的子女。但是,我们同时也发现,同一个家庭里的孩子,有时候性格会有很大的差异,甚至大相径庭。所以,遗传基因也只是性格的决定因素之一。

接下来,我们还发现,性格不只是由先天基因决定,还受到后天因素的影响。家庭、地域文化、社会等环境,都或大或小地影响着一个人性格的形成。

再后来,我们发现,其实除了先天基因和后天因素的影响之外,性格还可以靠自身去改变,我们一直认为天生的性格其实有着很大的可塑性,我们可以通过自身的努力,改变自己性格中的不良因子,同时把性格中已有的优势继续发扬光大。

性格决定着我们的人生,我们要改变它,塑造它,驯服它,让它最终为我们服

务。我们性格中的自信和乐观,需要发扬光大。同时,我们还要想办法规避自己性格中的弱点,不要让其成为我们幸福人生路上的障碍。我们性格中的狭隘和自私,需要时时注意,不要让这些缺点影响我们的行为。更重要的是,我们要想办法把自己性格中的弱点和缺陷转化为可以利用的优点和长处。比如,我们性格中的固执,可以转化为在事业中的执著,而不要让其成为处事时的偏执。再比如,我们性格中追求完美的个性,可以发展成为在事业上向上进取的动力,而不要让其成为既让自己活得很累,也让别人不轻松的过度完美主义。生活中,我们可以信奉知足常乐,但事业中,却不能不思进取,这也就是满足这一性格特点的两个发展方向。

每一种类型的性格都有其独特性和两面性,每一种性格都有其优势和弱点,如果你能很好地利用性格中的优势,这种性格就是好性格。如果你遮掩了性格中的优势,而只是让其中的弱点更加显现,那么,这种性格就是坏性格。性格本身并无所谓好坏,我们说好与坏,主要是看你怎么去利用和发挥了。如果你想改变你的世界,创造你的辉煌,就必须改变性格中的弱点,充分发挥性格中的优势,让这种优势服务你的一生。

编著者

2009年11月

目 录

第 1 章 性格决定命运

了解性格,为性格把脉/2

诠释性格的内涵	2
性格与气质和能力之间的相互影响	4
直面四种典型的性格	6
为自己的性格把脉	9
破解性格系统中的“木桶效应”	11
发现你性格中的钻石矿脉	13
性格是决定人生成败的基石	15
不同的性格,演绎不同的人生	17
每一种性格都能成功	19

性格主宰你的生活轨迹/21

决定命运的是性格而非环境	21
好性格成就精彩人生	24
健康性格是成功的前提	26
好性格收获好人缘	28
性格决定职业选择	31

性格决定职业成败	35
破译婚姻中的性格密码	38

第2章 成也性格,败也性格

好性格是开启成功之门的金钥匙/42

乐观性格,苦难的生命一样精彩	42
自尊性格,不能缺失的人格尊严	45
独立性格,让你拥有真实的高度	48
自强性格,让你做自己命运的主人	51
自信性格,让成功之路畅通无阻	53
坚韧性格,生命不会因挫折而失色	56
谦虚性格,给你包容万物的胸怀	59
热情性格,给你积极向上的神力	62

性格缺陷是造成人生悲剧的恶魔/65

克服自卑性格,迈向成功人生	65
多疑性格,害人害己	68
依赖性格,失去自我	71
摆脱偏执性格,丢弃无尽的烦恼	74
摆脱悲观性格,走出人生的深渊	76
杜绝犹豫性格,别让机会擦肩而过	78
冲动性格,是毁灭你的魔鬼	82

第3章 性格,决定事业方向的风向标

好性格让你出类拔萃/86

热忱的性格,成就辉煌的事业	86
---------------------	----

踏实的性格,让你走好每一步	90
责任感,成就事业的可贵性格	92
敬业的性格,让你出类拔萃	95
专注的性格,让你的目标更易实现	99
永不满足的性格,让事业日趋完美	102
勇于挑战自我的性格,让成功近在眼前	105

不良的性格影响职业发展/108

处处显示自我的性格不利于个人发展	108
自负性格会成为成功路上的绊脚石	111
抱怨的性格不会让世界为之动容	114
摒除拖延性格,让自己立即行动	117
学会拒绝:培养敢于说“不”的性格	120

第4章 性格,财富人生的试金石

好性格让你点石成金/126

财富险中求,培养敢为天下先的性格	126
诚信性格,让财富不请自来	130
沉稳性格,临危不乱乃成功之道	133
不断创新,永远走在市场的前列	137
果敢性格,魄力可以创造奇迹	140

驰骋商场要不得的坏性格/143

怯懦性格,是成就事业的大敌	143
患得患失性格,会错失无数机遇	146
平息浮躁性格,找准事业方向	148
拒绝保守性格,突破定式思维	151

用智慧生财,像富人一样思考	154
冒险性格,不冒险才有危险	157
一蹶不振的性格,失意不可失志	160

第5章 做性格的主人,让生命更精彩

学会驾驭自己的性格/164

性格具有可塑性	164
为你的性格注入卓越的“基因”	168
主动出击,适应生活给予你的一切	171
积极起来,一切都会改变	173
用品质的力量打造个人品牌	176
让性格魅力为你的人生加分	179

让好性格助你扬帆起航/181

了解自己,从自己的长处走向成功	181
客观评价自己,接受自己的不完美	184
保持自己独特的个性	187
肯定自己,告诉自己“我能行”	190
天道酬勤,勤奋是永不过时的美德	193
进取,比别人多努力一点点	197

第6章 好性格是处世的基础

好性格成就好人缘/200

培养开放的性格,打开自己的心扉	200
懂得与不同性格的人相处	203
摆脱社交恐惧,打造成功人际关系	206

别让嫉妒毁了你的好人缘	209
别让羞怯性格遮住生活的阳光	212
培养包容性格,拥有海纳百川的胸怀	214
幽默性格,让你轻松受欢迎	217
守信性格,帮你树立起个人品牌	221

良好的性格是处世的法宝/223

真诚待人,减少一些功利性	223
保持宽容性格,善待他人也善待自己	226
把忍让修养成一种性格	230
拥有感恩性格,拥有美丽世界	232
为人处世要保持低调的性格	235
淡泊名利的性格是拥有从容人生的前提	238

第 7 章 好性格让爱情婚姻甜如蜜

好性格让你爱情更甜蜜/242

勇敢性格,帮你收获美好爱情	242
自爱性格,懂得自我保护的女人最好命	245
娇羞性格,女人征服男人的软魅力	248
细心,魅力男人不可或缺的性格	251
男人要果断,犹豫不决抓不住爱情	254
幽默性格,获取爱情的最佳手段	257

好性格让婚姻幸福美满/260

女人性格独立,夫妻才能找到适当距离	260
容忍性格,让婚姻生活飞起和平鸽	264
善解人意,女人的魅力之花	267

尊重,给爱一个自由的空间	270
自主,让自己来主宰自己的命运	273
欣赏,婚姻中夫妻要学会欣赏对方	276

第8章 好性格是健康的通行证

性格通过情绪影响健康/280

调节情绪:坏情绪是影响健康的大敌	280
排解紧张情绪,避免身体疼痛	284
怒生百病,愤怒止于宽容	287
摆脱焦虑困扰,还你一个健康的身心	290

拥有好性格,就会拥有健康和快乐/292

性格对健康的影响	292
乐观开朗,别让自己拥有“癌症性格”	296
心气平和,淡泊是健康的免疫剂	299
保持快乐,从抑郁中脱身而出	301
拥有自信,给生活减点儿压	304

参考文献/306



第 1 章

性格决定命运

想要主宰自己的世界与人生，首先就要主宰自己的性格。如果一个人连自己的性格都主宰不了，那他的人生也必将摇摆不定，结果自然是与失败为伍。

XINGGEJUEDINGRENSHENGQUANJI

了解性格,为性格把脉

诠释性格的内涵

性格是指人在对人对事的态度和行为方式上所表现出来的心理特点,如理智、沉稳、坚韧、执著、含蓄、坦率等。要了解性格的特征,首先就要了解性格的内涵。

首先,性格具有独特性。人与人之间可能有相似的人生经历,但是却不会有完全相同的性格,就如同人的指纹一样,只有类别上的相似与相近,却没有绝对的相同,这就是性格的独特性。性格是区别人与人之间差异的重要标志。

其次,性格具有一定的确定性。这种确定性主要表现为一个人对周围的事物所特有的经常性的倾向。每个人都会有对现实生活的稳定的态度以及因此而衍生的习惯性的行为方式。

再次,性格还具有复杂性。性格的复杂性源于社会现实生活的复杂性和矛盾性。我们很难简单地给一个人的性格做一个单纯的评语,只有对人

的欲念、思想动机和性格方面的各种表现进行一番深入分析,然后将各方面的因素联系起来加以考察,才能在本质上把握一个人的性格。

最后,性格具有可塑性。性格是一个不断进化的动态系统,它接受自我意识的控制和调节。一个人可以通过自我意识来巩固、加强和完善性格中的优点,也可以通过自我意识有目的地节制和消除性格中的不利因素。每个人只有摒弃不好的性格,发扬优良的性格,才能不断地完善自己,优化自己的性格结构。

性格对一个人的行为方式起着很大的支配作用。性格鲁莽的人,行事总是风风火火;性格急躁的人,遇事容易激动;性格刚毅的人,在困难面前总能表现得勇敢坚定;而性格懦弱的人,则往往胆小怕事。

一个人的性格就是一个巨大的宝藏库,它决定着一个人的一切生活状态,人际关系处得怎么样、婚姻是否幸福、职业选择是否恰当、自己创业能否成功……性格从根本上决定着一个人的命运。如果将一个人比作一座建筑物,那么性格就是这座建筑物的钢筋骨架,钢筋骨架决定着这座建筑物能建成高耸入云的摩天大楼还是低矮的简易平房。一个人的性格决定着自己的一生是平平庸庸、无所作为,还是建功立业、让人敬仰。

性格与气质和能力之间的相互影响

性格影响着一个人的气质和能力,同时,一个人的气质和能力,也对性格有着一定的影响。

气质是表现在人的情绪和行为活动中的动力特征(即强度、速度等),没有好坏之分。它更多地受个体高级神经活动类型的制约,主要是先天的;性格是指行为的内容,表现为个体与社会环境的关系,在社会评价上有好坏之分。它更多受社会生活条件的制约,主要是后天的。二者相互制约、相互影响。

性格与气质的联系密切而又复杂。相同气质类型的人可能性格特征不同,而性格特征相似的人也可能气质类型不同。

气质可按自己的动力方式渲染性格,使性格具有独特的色彩。比如:同是勤劳的性格特征,多血质的人表现为精神饱满、精力充沛,黏液质的人则表现为踏实肯干、认真仔细;同是友善的性格特征,胆汁质的人表现得热情豪爽,抑郁质的人则表现得比较温柔。

气质会影响性格形成和发展的速度。当气质和性格有较大的一致性时,就有助于性格的形成和发展;相反,当气质和性格差异比较大时,就会阻碍性格的形成和发展。如胆汁质的人容易形成勇敢、果断、主动性的性格特征,而黏液质的人就很难形成这样的性格。

同时,性格对气质也有重要的调节作用。性格在一定程度上可掩盖和改造气质,使气质服从于现实生活的要求。例如:为了培养飞行员冷静沉

着、机智勇敢的性格特征,在严格的军事训练中,就必须掩盖或改造胆汁质者易冲动、急躁的气质特征。

不仅一个人的气质与性格之间会产生相互影响,一个人的能力与性格之间也是相互影响的。

性格与能力是人的个性心理特征中两个不同的侧面。能力是决定心理活动的基本因素,性格则表现为人的活动怎样进行,对事情采取什么态度等。二者相互联系、相互影响。

一方面,性格影响能力的发展,优良的性格特征往往能够补偿能力的某种缺陷,“笨鸟先飞早入林”、“勤能补拙”,都说明了性格特征对能力的补偿作用。有研究表明,两个智力水平相当的学生,其中勤奋、自信心强、富于创新精神的学生,往往能力发展比较快,而懒惰、墨守成规的学生,其能力往往很难达到一个较高的水平。

另一方面,能力的形成与发展也会促使相应性格特征随之发展。如:学生在教师的指导下,大量地阅读文学作品,注意观察生活,并练习写作。这些活动,不但发展了观察力、想象力和思维能力,久而久之,也会形成主动观察、广阔想象、独立思考等理智的性格特征。

性格,无法决定一个人的气质和能力,但却会对人的气质和能力产生一定的影响和制约作用;反之也是,一个人的气质和能力,同时制约和影响着一个人性格的形成和发展。

直面四种典型的性格

一个人对世界的认识很大程度上是从认识自我开始的。每个人的性格都是极其丰富和复杂的,及时为自己的性格会诊,能使你张扬性格中的优点,舍弃或弥补性格中的缺憾。在此,我们列举四种典型的性格类型,并一一进行分析。

1. 活泼型性格

活泼型的人拥有诸多优势,活泼型的人总是在寻找新事物,喜欢新鲜空气,富有创造力和想象力。

活泼型的人做事往往闪电般地开始,流星般地结束。他们懂得把工作和生活变成乐趣,他们会边唱歌边打扫卫生,干起活来总是很开心的样子。

活泼型的人,无论何时何地都能和人愉快地交谈,并带给人活力。活泼型的人不会强迫自己去对别人感兴趣,他们通常认为自己应该站在生活的舞台上,将自己的角色发挥到极致,而别人天生就应该当观众。在别人的注视下,活泼型的人有可能会变得自高自大,目中无人,以自我为中心。

活泼型的人总会有很多的主意,他们喜欢利用自己的魅力让别人去做事,这是活泼型人的一个很大的特点。活泼型的人非常主动,喜欢自告奋勇,但也会做出力所不能及的承诺。活泼型的人喜欢发动别人去完成自己想做的事情,他们会提出很好的创意,但却尽量避免自己去做。

活泼型的人做领导感染力很强,他们一般不会总揽大权,却会巧妙地分