



人生锦言

rensheng
jinyan

高殿志 编著

人以和为贵 天下以和为美



人生锦言

rensheng
jinyan



高殿志 编著

长江出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生锦言/高殿志编著. — 北京:长征出版社,
2009.11

ISBN 978-7-80204-609-2

I. ①人… II. ①高… III. ①人生哲学—格言—汇编
IV. ①B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 207670 号

书 名: 人生锦言

作 者: 高殿志

责任编辑: 李 晓

封面设计: 杨 振

出版发行: 长征出版社

社 址: 北京阜外大街 34 号 邮 编: 100832

电 话: 010-68586781

经 销: 新华书店

印 刷: 长春第二新华印刷有限责任公司

开 本: 1/32

字 数: 260 千字

印 张: 10.75

插 页: 2 页

版 次: 2010 年 1 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月长春第 1 次印刷

定 价: 26.00 元

ISBN 978-7-80204-609-2

(版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换)

序

谷长春

当我接过高殿志《人生锦言》这部书稿时，不敢相信这是一位有着 19 年军龄、转业后一直在金融系统从事领导工作的人写的。在我印象中，指导人生的锦言、格言、箴言只能出自古圣先贤、伟人名人“天才的大脑”。当我知道他所创作的锦言曾有多条被收录《中华名人格言》、《中外哲理名言》等书并获得赞誉之后，才消除偏见悟出个道理：普通人也有思索人生的权利，他们思索的结晶也可能闪烁出光芒，充满智慧的民谚不就是例证吗。

这本《人生锦言》堪称应世应时之作。

目前，中华民族正处在伟大的复兴时期，经济的崛起，社会的进步，为人们的全面发展创造了空前有利的条件，可以说，人人都有自己的美好前程。但是，社会转型，体制转轨，传统观念与现代意识发生碰撞，人们的生活方式、行为方式、思维方式也在嬗变，社会结构打破了“超稳定”的格局，市场经济的发展，竞争机制的作用，使人们生活中的不确定因素增加了，在人生旅程上难免出现动荡与波折，感奋者有之，抑郁者有之，成功者有之，失落者有之，事实上人们无不自觉或不自觉地在思索人生，谋划着人生之路如何走。

建设社会主义和谐社会，需要天人和諧、人人与人和諧更需要人的自身和諧。由于市场经济利益导向产生的诱惑，由

于西风东渐、文化多元产生的不同价值取向,伴随社会转型也出现许多令人困惑的社会问题,如价值观的失衡、理性的丢失、道德的滑坡、投机的狂热……这使许多人心态不平衡,感到精神苦闷,心理压力。微波喜摇人,小立待其定。怎样获得定力,不为世俗所累,不为时尚所惑,以平静的心态面对现实,做到自身的精神和谐、心理健康,保持正确的理想,健全的人格,高尚的情操,这既与个人命运攸关,也与祖国的发展息息相关。

希腊神柱上有言:“认识你自己”。人们最难认识的是你自己,最难战胜的也是你自己。人人都面临机遇和挑战。只有认清自己的社会角色和所处的客观环境,准确估量自己的潜能,找到社会发展与自我发展的结合点,才能抓住机遇迎接挑战。一些谈论成功之文,把视点盯住什么“长”什么“家”等大成功者,这容易发生误导。大企业家是成功者,难道农民工凭技艺发了家就不是成功者?只要真正认识自己,理解人生的真谛,顺境不惰,逆境不馁,奋发进取,就一定能由成人、成材走向成功。

我认为,《人生锦言》的作者正是基于对上述种种问题做试探性回答的初衷,并怀着强烈的社会责任感,才会写出这本耐人寻味的《人生锦言》,其现实针对性和应用性是明显的,所以我说它是应世应时之作。这些锦言可能引起读者的共鸣,以至碰撞出火花,开启心扉,从而获得某种启迪、振奋、提醒、慰藉,对走好人生之路会有所裨益。这,正是本书的价值所在。

恩格斯说:“一个民族要想站在科学的最高峰,就一刻也不能没有理性思维。”(恩格斯《自然辩证法》,人民出版社

1971 年版第 29 页) 高殿志同志虽然长期在部队和银行工作,却一直是党委部门的思想政治工作者,他立足于本职工作,对人间世相、人生百态进行调查研究,进而多年如一地进行理性思考,得之于俄顷,积之于平日,似拾贝者把散金碎玉连缀起来,聚集成本书,这是非常难能可贵的。这些锦言不能说是灵丹妙药,却是一个思想者点点滴滴的心得体会,具有理性的闪光。

书中有的锦言在表述上还不够严谨、凝练、精粹,但瑕不掩瑜,留待读者去品味吧。

以上拉杂数语,聊以为序。

2009 年 7 月 30 日

(注:作者系中共吉林省委原副书记、现为中国杂文协会副主席、吉林省杂文协会主席)

目 录



生命,超越一切 / 003

健康是人生的第一财富 / 005

平凡是人生的底色 / 009

劳动是人生的基础和天职,

奉献和付出是人生快乐的源泉 / 011

只有乐观向上,勇敢坚强的人,才能创造生命的辉煌 / 014

人生就是要解决工作生活中遇到的各种困难和矛盾 / 019

学会跟厄运抗争是人生必备的心理素质 / 021

人生只有敢于舍得,才能得到你最需要的 / 024

有所作为是人生的真谛 / 026

死亡是人生不可抗拒的自然规律 / 030





生活

生活是件很辛苦的事 / 035

生活是杂乱的、具体的、琐碎的,但又是快乐的 / 038

人就生活在希望中 / 040

珍爱生命,热爱生活是做人应该具有的美德 / 042

幸福全靠自己创造 / 045

家庭

社会似海洋,家庭是港湾 / 051

社会似肌体,家庭是细胞 / 054

人和国昌盛,家和万事兴 / 056

清官难断家务事,家家都有一本难念的经 / 058

意志

人要成才,从小就要立志 / 061

人只有意志坚强,才能在困难面前无所畏惧 / 062

人只有胸怀大志,才能做成大事 / 064

惜时

惜时 / 067

求知

人生要养成终身读书学习的好习惯 / 073

唯有知识会使人变得富有而充实 / 076

知识的获得在于虚心好学、日积月累 / 079

学以致用是学习知识的最终归宿 / 080

友谊

友谊是生活的阳光 / 085

友谊来自真诚 / 088

危难之时见真情 / 089

人要有选择地交朋友 / 091

交友不是为了获得利益,而是为了完善和丰富自己 / 093

爱国

热爱祖国是每个公民应该具备的美德 / 097

每个受益于国家的人,都有义务效力国家 / 099

理想·信念

人生要高扬起理想的风帆 / 103

伟大的理想成就伟大的事业 / 105

理想是蓝图,而行动则是建筑 / 107

信念的力量是世界上最巨大的力量之一 / 109

道德·诚信

讲道德是做人应该具有的美德 / 113

道德的高尚与否决定人生的成败 / 115

世界上只有人的美德是圣洁的、持久的 / 117

诚信和正直永远为你的声誉和事业增值 / 119

人生锦言

欺骗和狡诈永远不能占据社会生活的主导合法地位 / 121

宽容·谦让

没有宽容和谦让,社会就会充满仇恨、报复和争斗 / 127

宽容别人,就是善待自己 / 129

忍是大人之气量,是人生成功之关键 / 131

做人·做事

做人要把道德、人格放在首位 / 137

做人要做一个最好的自我 / 139

做人要讲感情,讲交情,但更要讲原则 / 142

做人就要担当起做人的责任 / 144

做人要有爱心 / 146

做人要学会低调做人 / 149

做人要坚持与人为善 / 151

做人不能私心太重 / 153

做人要讲文明、讲礼貌 / 155

做事必须从做人开始 / 158

凡事需要从小事做起 / 160

做事要有目标、分主次 / 161

做事若有决心,万事皆能成功 / 163

做事要善于思考,才能增加成功的筹码 / 167

婚姻·爱情

婚姻不是人生游戏,而是一种责任和义务 / 171

- 真正的爱情会给人以动力、轻松和愉悦 / 172
- 幸福美满的婚姻靠夫妻二人共同去创造、珍惜和维护 / 175
- 和谐的性生活是婚姻幸福的重要参数 / 179
- 婚姻是两个人的互补,而不是完全相同 / 181
- 婚姻需要经营,而不是强制 / 183
- 夫妻生活中发生矛盾要学会妥协和让步 / 185
- 失恋不等于爱情的结束,而是寻找新的爱情的开始 / 187
- 婚姻大事必须慎重行事 / 189

父母·子女

- 合格父母的标志是对子女的成长负责任 / 193
- 子女在成长过程中既需要母爱,也需要父爱 / 195
- 父母培养教育孩子要讲究方式方法 / 197
- 尊重老人、孝敬老人是一种美德 / 200

情感·性爱

- 性渴望、性满足是男人女人
- 性成熟后的一种正常生理需求 / 205
- 积极和谐的性生活使人更加热爱人生 / 207
- 开放的社会应该让性爱归真,而决不允许性泛滥 / 208

金钱·权力

- 金钱、财富是人生活之必需 / 211
- 金钱是个好仆人,但它绝不是一个好主人 / 213
- 人决不能成为金钱的奴隶 / 214



君子爱财,要取之有道 / 215
权力与责任、义务相对应 / 216
权力来自于人民,权力属于人民 / 218
维护人民利益,为人民谋福祉
是为官者最神圣的职责和义务 / 219
滥用权力是一种犯罪 / 221

和谐·创新

人以和为贵,天下以和为美 / 225
发展是人类生存的需要,是一个民族不竭的动力源 / 228
唯有改进才能前进,唯有创新才有发展 / 230

伟人、名人论人生

生命与生活 / 235
理想与信念 / 243
意志与奋斗 / 249
青春与惜时 / 253
求知与成才 / 258
劳动与幸福 / 265
爱国与美德 / 271
家庭与爱情 / 278
真诚与友谊 / 288
做人与修养 / 294



百姓话人生

人生与生活 / 301

理想与意志 / 308

做人与交友 / 310

惜时与求知 / 316

婚姻与爱情 / 319

修身与养性 / 321

团结与和谐 / 328

后记 / 331

人生
锦言



人生





社会愈发展,人类愈文明,世界愈丰富多彩,人生愈璀璨,生活愈美好,人生的价值愈会得到充分体现。

为人类、为社会、为他人作出贡献的人生才是有价值的人生、成功的人生、令人崇敬的人生。

人生的意义不在于寿命的长短,而在于人生的质量和对他人、对社会的贡献。

生命,超越一切

人生最宝贵的是什么?是生命,是健康,是生活。
因为人的一切美好愿望和远大抱负的实现都与生命、
健康、生活紧密地联系在一起。

☆ 生命,决不仅仅是血液流淌,肺叶呼吸,心脏跳动,它应该具有科学的理想,健康的情感,激情的翅膀和美好的憧憬,它应该像钻石、煤炭和钢锭那样,能熠熠发光,熊熊燃烧,并能经得起炉火的千锤百炼。只有这样的生命,才是地球上最美的花朵。

☆ 人只有拥有生命,才能拥有希望,才能拥有未来,才能有所作为,才能享受生活的幸福与快乐。

☆ 人的生命,只能有一次。因此,每个活着的人必须好好珍惜。

☆ 人若失去钱财,只是失去了少部;人若失去声誉,则失去了大部;人若失去生命,则失去了奉献社会、服务他人,享受美好生活的基本条件。

☆ 每个人在获得生命的同时,就附带了一项必须担当的



人生锦言



责任,即:勇敢地捍卫生命,直到生命结束。

☆ 我们可以为千万人服务,我们也应该为千万人更好地服务而爱惜自己。

☆ 每个人都应该坚信,有限的生命可以创造出无限的奇迹,因为世界上所有的奇迹都是由人创造的。

☆ 珍爱生命,尊重生命,善待生命,是人类应该具有的美德。

☆ 生命之火若不能燃烧,就只能冒烟,甚至熄灭。我们每个人都应该通过自己的努力,使自己的生命之火熊熊燃烧起来。

☆ 生命的火花一旦迸发,奋斗的烈焰将燃遍生命的整个旷野。

☆ 人的生命,就像山间流淌的溪水,只有遇到障碍,才会激起美丽的浪花。

☆ 人的生命,只有同时代的崇高责任紧密联系起来,才会永远充满青春的活力。

☆ 每个人只有在不断学习、不断探索、不断实践、不断反思中,才会领悟出人生的真正涵义。