

解 話 白 賦 性 藥

北京中医學院中藥教研組 編

人民衛生出版社



解話白賦性藥

東京醫藥大學 中野教授 編

人民衛生出版社

前 言

藥性賦是历来中医帶徒弟用为学习中藥的启蒙书，即在今天仍有許多地方采用它为課徒的教本。原书用韻語編成賦体，言簡意賅，頗便于初学者的誦記；但因該书究系数百年前的著作，有些詞汇在今天看来，不够通俗，不能为一般初学者所完全理解，这是一方面；另一方面，由于該书拘于賦体，有些文句不免太簡，因而有进一步加以补充的必要。茲为使原书更好地适合中医帶徒弟的教学工作，特在原书的基础上，圍繞原文的意义逐句加以适当的語譯和必要的注解，遇有內容不詳时，則加以补充；遇有剧毒或峻烈的藥物，則指出禁忌和注意点；个别字句疑有差誤时，則参考他本予以据改；最后，附以藥用量，并尽可能附以成方举例。其目的，务希本书能更便于初学者的学习。至于部分藥物按其藥性而言，原书的分类，似有商榷之处，但为維持原书体例，不予改动，閱讀时希予注意。

限于我們的学識水平和時間比較匆促，因而不夠和錯誤的地方，在所难免，希望讀者随时提出宝貴意見，以便修訂提高。

北京中医学院中藥教研組 1960年7月

目 錄

寒性藥賦 1

犀角 羚羊角 澤瀉 海藻 菊花 射干 薏苡仁 藕節 瓜蒌子
 車前子 黃柏 馬兜鈴 地骨皮 薄荷叶 枳殼 枳實 干葛 柴胡
 百部 梔子 玄參 升麻 膩粉 金箔 茵陳蒿 瞿麥 朴硝 石膏
 前胡 滑石 天門冬 麥門冬 竹茹 大黃 黃連 淫羊藿 白茅根
 石葦 熟地黃 生地黃 赤芍藥 白芍藥 牽牛 貫仲 金鈴子
 萱草根 側柏叶 香附 地肤子 山豆根 白礬皮 旋覆花 薊芥
 瓜蒌根 地榆 昆布 淡竹叶 牡丹皮 知母 牡蠣 貝母 桔梗
 黃芩 槐花 常山 葶藶

熱性藥賦 21

藜蘆 生姜 五味子 鹽麩 川芎 續斷 麻黃 垂子 川烏
 天雄 川椒 干姜 胡芦巴 卷柏 白朮 蒼朮 丁香 高良姜
 肉蓯蓉 石硫黃 胡椒 秦椒 吳茱萸 灵砂 半澤赤 蓬莪朮
 縮砂仁 附子 白豆蔻 乳香 紅豆蔻 干漆 鹿茸 虎骨 檀香
 鹿角 米醋 紫蘇 白扁豆 麝香 五靈脂 麒麟竭 麝香 當歸
 烏賊骨 鹿角膠 白花蛇 烏梢蛇 烏藥 禹余糧 巴豆 独活
 山茱萸 白石英 厚朴 肉桂 鱉魚 代赭石 沉香 橘皮

溫性藥賦 38

木香 半夏 蒼朮 蘿卜 鍾乳粉 青盐 山藥 阿膠 赤石脂
 胆起石 紫菀 防风 蒼耳子 威灵仙 細辛 艾叶 羌活 白芷
 紅藍花 刘寄奴 茵芋叶 骨碎补 藿香叶 草果仁 巴戟天 元胡索
 款冬花 肉豆蔻 撫芎 何首烏 姜黃 防己 桑木 仙茅 破故紙
 宣木瓜 杏仁 茴香 訶子 秦艽 檉柳 杜仲 紫石英 橘核
 金櫻子 紫蘇子 淡豆豉 大小蘗 益智仁 麻仁 黃芪 狗脊
 菟絲子 馬蘭花

平性藥賦 54

硝砂 龙齿 青皮 芡实 木贼草 花蕊石 石决明 天麻 甘草
 石斛 商陆 复盆子 琥珀 朱砂 牛膝 龙骨 甘松 茯苓 人参
 蒲黄 南星 荆三棱 没食子 皂角 桑螵蛸 鸭头血 蛤蚧 牛蒡子
 全蝎 酸枣仁 桑寄生 大腹子 小草 远志 木通 猪苓 薤白
 没药 郁李仁 茯神 白茯苓 赤茯苓 麦芽 小麦 白附子 大腹皮
 椿根白皮 桑根白皮 桃仁 神曲 五加皮 柏子仁 安息香 冬瓜仁
 僵蚕 百合 赤小豆 枇杷叶 连翘 石南叶 谷芽 阿魏 紫河车
 大枣 鳖甲 龟甲 乌梅 竹沥

附：药性赋	73
十八反歌	77
十九畏歌	77
六陈歌	77
妊娠服药禁歌	78

寒性藥賦

諸藥賦性此類最寒

〔譯注〕 在全部中藥里，以這一類藥物的性能為最寒涼。

犀角解乎心熱

〔譯注〕 犀角味苦酸咸性寒，能清解心經的熱邪。治溫熱病熱邪侵入心經，神昏譫語，驚狂不安等症；又治熱邪入于營分、血分，唇舌紅絳，吐血，衄血，下血等症，并能透發斑疹。故本品有清熱、安神、涼血、解毒等功效。

〔用量〕 三分——八分，大劑一錢至三錢，研末服或磨汁服。

〔附方〕 1. 清宮湯(溫病條辨方)：治溫病神昏譫語。

犀角 竹葉卷心 連翹心 蓮子心 玄參心 蓮心麥冬 水煎服。

2. 犀角地黃湯(千金方)：治傷寒溫病，熱傷血分，吐血，衄血，下血等症。

犀角 生地 芍藥 丹皮 水煎服。

羚羊清乎肺肝

〔譯注〕 羚羊角味苦咸性寒，能清解肺、肝二經的熱邪。主治肝火上升，目紅腫痛，或肝熱引動內風，高熱神昏，譫語發狂，驚癇抽搐等症。又治因肺熱而引起的心煩熱渴等症。都有顯著的療效。

〔用量〕 三分——一錢五分。研末服或磨汁服，也可鑄成薄片入煎。

【附方】 1. 羚羊鉤藤湯(通俗傷寒論方): 治肝風內動, 手足抽搐。

羚羊角 鉤藤 白芍 菊花 桑葉 鮮生地 川貝 茯神 竹茹 生甘草 水煎服。

2. 羚羊角散(局方): 治風熱上攻, 目赤腫痛。

羚羊角 龍胆草 梔子 黃芩 甘草 決明子 車前子 升麻 制散劑服。

澤瀉利水通淋而補陰不足

【譯注】 澤瀉味甘性寒, 能利水濕, 通淋濁。治小便不利, 濕熱性的水腫、水瀉、淋病和白濁等症。但因本品的功用專在通利水濕, 難免有耗損陰液的副作用, 所以把它用作補陰液的藥物, 是不适宜的。

【用量】 二錢——四錢。

【附方】 澤瀉湯(金匱方): 治心下有支飲, 其人苦眩冒者; 也治水瀉小便不利。

澤瀉 白朮 水煎服。

海藻散癭破氣而治疝何難

【譯注】 海藻味苦咸性寒, 有破氣、軟堅、散腫、消痰、泄熱、利小便等功效。主治癭瘤、瘰癧、疝氣、睾丸腫痛等屬於濕熱痰火郁結的病症。忌和甘草同用。

【用量】 一錢五分——三錢。

【附方】 海藻丸(証治准繩方): 治癭瘤結腫, 堅硬不消。

海藻 川芎 當歸 宮桂 白芷 細辛 藿香 白薇 昆布 明礬 海蛤 松蘿茶 用蜜制丸。

菊之菊花能明目而清頭風

【譯注】 菊花味甘苦性微寒, 是清熱散風、明目祛頭風的藥物。主治由於肝經感受風熱所致的目紅腫痛, 昏暗不明或

迎风流泪，以及头痛头晕等症。

〔用量〕 一錢——三錢。

〔附方〕 菊花茶調散(和济局方)：治头目眩暈，偏正头痛，目赤鼻塞。

菊花 川芎 薄荷 防风 羌活 白芷 細辛 僵蚕 甘草 茶叶 香附 水煎服。

射干疗咽閉而消痈毒

〔譯注〕 射干味苦性寒，有微毒，內服治咽喉肿痛，痰涎壅塞，咳嗽气急；外敷治痈肿疮毒。是一种清热解毒药。

〔用量〕 八分——一錢五分。

〔附方〕 1. 射干麻黃湯(金匱方)：治咳而上气，喉中有水鸡声。

射干 麻黃 細辛 半夏 五味子 紫菀 款冬 生姜 大枣 水煎服。

2. 射干消毒飲(張氏医通方)：治咳嗽声痞，咽喉肿痛。

射干 玄参 連翹 荆芥 牛蒡子 甘草 水煎服。

薏苡理脚气而除风湿

〔譯注〕 薏苡仁味甘淡性微寒，是利尿去湿药。常用来治疗脚气水肿、风湿痹痛、筋急拘攣等症。本品又能排脓消毒，因此也适用于肺痈、腸痈等疾病。

〔用量〕 三錢——六錢。

〔附方〕 薏苡附子敗醬散(金匱方)：治腸痈。

薏苡仁 附子 敗醬草 水煎服。

藕节消瘀血而止吐衄

〔譯注〕 藕节性平而涩，功能去瘀止血，专治吐血、衄血。

〔用量〕 一錢五分——四錢。鮮的可打汁服，干的大多

炒炭用。

〔附方〕 1. 双荷散(太平圣惠方): 治突然吐血。

藕节 荷蒂各七个半 蜂蜜少许 打烂用水二盅, 煎至八分, 去渣服, 或做成丸药服也可。

2. 治鼻衄不止。

藕节打汁 飲服, 并滴鼻中。

瓜蒌子下气潤肺喘兮又且寬中

〔譯注〕 瓜蒌子味甘性寒, 能降气潤肺治气喘, 还能寬暢中焦, 可以用来治疗肺热燥咳, 气喘和胸悶, 胸痹等症, 是一种清化痰热的藥物。

〔用量〕 二錢——四錢。

〔附方〕 瓜蒌薤白半夏湯(金匱方): 治胸痹不得卧, 心痛彻背者。

瓜蒌实 薤白 半夏 白酒 水煎服。

車前子止瀉利小便兮尤能明目

〔譯注〕 車前子, 味甘性寒, 能止瀉, 利小便, 更有明目的功效。主治湿熱泄瀉, 小便紅色不利, 眼紅腫痛等症。

〔用量〕 一錢——三錢。

〔附方〕 1. 車前子湯(沈氏尊生方): 治水瀉, 小便短少。

車前子 澤瀉 厚朴 水煎服。

2. 車前散(証治准繩方): 治目赤羞明。

車前子 密蒙花 草決明 蒺藜 龍胆草 黃芩 羌活 菊花 甘草 水煎服。

是以黃柏瘡用

〔譯注〕 黃柏味苦性寒。治各种疮瘍, 热痢热瀉, 痔瘡大

便出血，帶下，淋濁等症，也可外敷。脾胃虛弱而无湿热的禁用。

〔用量〕 一錢——三錢。酒炒或姜汁炒用。

〔附方〕 1. 二妙丸(朱丹溪方)：治瘡瘍等症。

黃柏 蒼朮 制丸劑服。

2. 黃柏丸(錢乙方)：治小兒熱痢下血。

黃柏 赤芍 飯為丸服。

兜鈴嗽醫

〔譯注〕 馬兜鈴味苦辛性微寒，可治肺熱咳嗽，氣喘失音。至于肺寒咳嗽就不適用。最好蜜炙後應用，以免引起嘔吐。

〔用量〕 一錢——三錢。

〔附方〕 簡要濟眾方：治肺熱喘嗽。

馬兜鈴 炙甘草 制散劑服。

地骨皮有退熱除蒸之效

〔譯注〕 地骨皮味苦性寒，有涼血、清肺熱、除骨蒸的功效。能治咳嗽吐血，陰虛火旺的煩熱口渴，骨蒸癆熱，盜汗等証。凡感受風寒而引起的咳嗽，應禁用。

〔用量〕 一錢五分——三錢。

〔附方〕 地骨皮湯(聖濟方)：治虛勞骨蒸潮熱。

地骨皮 鱉甲 知母 銀柴胡 秦艽 貝母 當歸 水煎服。

薄荷葉宜消風清腫之施

〔譯注〕 薄荷葉味辛性涼，有發汗散風熱和消腫的功效，能治外感風熱，發熱頭痛，目赤，咽喉腫痛等症。对于咽喉口腔牙齒的疾患，除內服外，還可用涼開水浸泡作含漱劑。推汗出多的不宜用。

〔用量〕 五分——三錢。

〔附方〕 鸡苏散：治风热煩渴，发热溲赤等症。

薄荷 滑石 甘草 为末煎服。

寬中下气枳殼緩而枳实速也

〔譯注〕 枳壳、枳实，味苦酸性微寒，治中焦（即是胸膈脘腹等部）因痰食积滯而产生的气悶脹痛等症。枳实、枳壳，都有寬中下气止痛的功效。但枳壳寬中下气的力量稍緩，一般专用来寬胸；枳实寬中下气的力量迅速，一般用于破結。气虛和孕妇要謹慎使用。

〔用量〕 枳实，八分——一錢五分。枳壳，一錢——二錢。

〔附方〕 枳实导滯丸（李东垣方）：治脾胃湿热，胸悶腹痛，积滯泄瀉。

枳实 白朮 黄芩 黄连 澤瀉 神曲 大黄 用神曲糊丸，应根据病人体气强弱服用（一般每次不超过三錢）。

疗肌解表干葛先而柴胡次之

〔譯注〕 干葛即葛根，味辛甘性平，功能发汗解肌退热。柴胡味苦性微寒，功能和解表里，退肌热。这两味药都能解肌表之热，且能升举阳气，但葛根常用于治疗項背强几几（不自然感）的阳明經表証；柴胡常用于治疗寒热往来的少阳經証。

治外感病的一般常规，应先阳明后少阳，如尚未見到少阳的主症（如口苦、脉滿，往来寒热等），应先用葛根，不能先用柴胡，所以說干葛先而柴胡次之。阴虛火旺者，二药均禁用。

〔用量〕 葛根，一錢——三錢。柴胡，五分——二錢。

〔附方〕 1. 小柴胡湯（伤寒論方）：治少阳病寒热往来，胸胁苦滿，心煩，嘔吐，口苦，耳聾。

柴胡 黄芩 人參 甘草 半夏 生姜 大枣 水煎

服。

2. 柴葛解肌湯(陶节庵方): 治太阳、阳明合病, 头目眼眶痛, 鼻干不眠, 恶寒无汗, 脉微洪。

柴胡 葛根 羌活 白芷 黄芩 芍药 桔梗 甘草
加姜、枣、石膏一钱煎, 无汗恶寒甚者去黄芩。

百部治肺热咳嗽可止

〔译注〕 百部味苦甘性微寒, 能治肺热咳嗽。临床运用一般认为百部有润肺止咳的功效。此外, 百部还能杀虫, 对蛔虫、蛲虫等都适用。

〔用量〕 八分——二钱。

〔附方〕 止嗽散(医学心悟方): 治诸般咳嗽。

百部 紫菀 桔梗 荆芥 白前 陈皮 甘草 研末
开水调服。

梔子凉心肾鼻衄最宜

〔译注〕 梔子味苦性寒, 能清心、肾二经之热, 有泻火利尿止血的功效。治热病心烦不眠, 消渴, 目赤, 淋病, 吐血, 衄血, 便血等症。

〔用量〕 一钱——三钱。

〔附方〕 止鼻衄方:

梔子一味, 炒黑, 塞鼻中。

玄参治结热毒痢清利咽喉

〔译注〕 玄参味苦咸性微寒, 有清浮火、滋肾阴、软坚消肿、止渴润肠的功效。治病毒瘰癧、咽喉肿痛等热性疾患。凡脾胃虚寒或兼泄泻的禁用。

〔用量〕 二钱——三钱。

〔附方〕 玄参解毒汤(外科正宗方): 治咽喉肿痛。

玄参 山梔 黄芩 荆芥 桔梗 甘草 生地 葛根

水煎服。

升麻消风热腫毒发散瘡瘍

〔譯注〕 升麻味甘苦性微寒，能散風熱，解百毒，消腫毒，治瘡瘍；并能升提中氣，每與葛根同用，用以透泄癰疹，治久瀉脫肛、子宮下脫等症。痘疹已見，和陰虛火旺、上實下虛的都應禁用。

瘡(jī)：傷，創傷。这里是皮膚因生瘡而受傷的意思。

〔用量〕 八分——一錢五分。

〔附方〕 升麻葛根湯(錢乙方)：治陽明表熱下痢，兼治痘疹初發。

升麻 葛根 芍藥 炙甘草 煎湯服。

營開膩粉抑肺而斂肛門

〔譯注〕 曾聽說膩粉能制止肺氣上逆，平痰喘，且有收斂肛門止瀉的功效。

本草綱目載膩粉即輕粉，輕粉為瀉下藥，並無收斂肛門止瀉作用。因此認為膩粉可能指鉛粉(即官粉)而言，鉛粉味辛性寒，有墜痰止瀉的功效，但是也很少內服。

金箔鎮心而安魂魄

〔譯注〕 金箔味辛性平，有毒，功能鎮心安神，治由心肝實熱和受驚所引起的神魂不安。倘是虛証，應該用補養藥為主体，單用金箔重鎮，就不能收到滿意的療效了。金箔有毒，不宜常服、多服。

〔用量〕 煎劑用三分——五分。金箔為丸衣，一般是每丸一毫——五、六毫。

茵陳主黃疸而利水

〔譯注〕 茵陳蒿味苦性微寒，是治療黃疸病的要藥，並有利水作用。黃疸病有陰黃、陽黃的分別，然總的原因是由于濕

邪为害。阳黄是由于湿热所引起，茵陈能清湿热，所以能治阳黄；阴黄虽是寒湿郁结，因茵陈能利湿，所以常配合附子、干姜同用。惟发黄由于蓄血而不兼湿的禁用。

〔用量〕 二錢——四錢。

〔附方〕 1. 茵陈蒿湯(伤寒論方)：治阳黄，二便不利，身体黄如橘子色，腹部略觉胀满。

茵陈 梔子 大黃 水煎服。

2. 茵陈四逆湯(張氏医通方)：治阴黄，脉搏沉細，四肢逆冷，腰部以上自汗。

茵陈 附子 干姜 甘草 水煎服。

瞿麥治热淋之有血

〔譯注〕 瞿麦，味苦性寒。功能清热、利尿、破血，常用来治疗热淋而兼有下血的証候。

〔用量〕 一錢五分——三錢。

〔附方〕 瞿麦湯(証治准繩方)：治小便淋瀝赤痛。

瞿麦 木通 滑石 竹叶 黃芩 茅根 冬瓜子 冬葵子 水煎湯服。

朴硝通大腸破血而止痰癥

〔譯注〕 朴硝和芒硝是一个东西，都是常用的咸味泻下药。味咸苦性寒，能潤燥軟坚，用来通大腸，治实热便秘，并去邪热所結的瘀血、停痰或积食，都有显著的疗效。

原文中“止痰癥”的“止”字，虽可作“結束”“平息”讲；但从朴硝的药性来说，以改“止”作“去”为宜。

〔用量〕 三錢——五錢。

〔附方〕 凉膈散(局方)：治温病表里实热，中焦燥实，大便秘，痰实不利，脏腑积热等症。

大黃 芒硝 連翹 黃芩 甘草 梔子 薄荷 为末服。

石膏治頭痛解肌而消煩渴

〔譯注〕 石膏味辛甘性寒，是常用的清熱瀉火藥，能清熱降火，除煩止渴，凡是肺胃燥熱上攻，有頭痛煩躁、汗出怕熱、口渴等症都可適用。石膏能使熱邪由里達表，所以有解肌的作用。至于頭痛、惡寒無汗或少汗等外感症，勿因原文有解肌二字，誤作一般發汗藥應用。

〔用量〕 三錢——一兩，大劑五兩——八兩。水煎服。

〔附方〕 白虎湯（傷寒論方）：治肺胃大熱，大煩渴，大汗出，脈搏洪大等。

生石膏 知母 甘草 粳米 煎服。如果有口干舌燥，津液不足的症狀，本方可加人參，名為人參白虎湯。

前胡除內外之痰實

〔譯注〕 前胡味苦辛性微寒，功能降氣平喘，止咳祛痰，又能發散風熱，清肺化痰，所以對於內外實熱的痰嗽，都能解除。

〔用量〕 一錢五分——三錢。

〔附方〕 前胡散（証治准繩方）：治咳嗽，涕唾稠粘，心胸不利，時有煩熱。

前胡 杏仁 貝母 桑白皮 麥冬 甘草 水煎服。

滑石利六腑之澀結

〔譯注〕 滑石味甘性寒，有清暑、滲濕、利尿等功用，能通利六腑的結滯。主治暑症吐瀉、煩渴，黃疸，水腫，熱痢，淋閉等症。

〔用量〕 三錢——四錢。布包入煎劑。

〔附方〕 六一散（劉河間方）：治各種暑熱症及熱瀉煩躁，小便不通，血淋。

滑石粉（水飛）六兩 甘草（去皮）一兩 研細末合併用。

天門冬止咳補血潤而潤肝心

〔譯注〕 天門冬味甘苦性大寒，有滋陰潤燥，清熱化痰止咳的功效，故能補養肺、腎、心、肝的陰血。治虛熱咳嗽，氣喘，消渴，肺痿。主要用于火旺陰血不足的病症。

〔用量〕 一錢五分——三錢。

〔附方〕 二冬膏（張氏醫通方）：治肺胃燥熱，咳嗽痰少。

天門冬 麥門冬 白蜜收膏服。

麥門冬清心解煩渴而除肺熱

⑨〔譯注〕 麥門冬味甘微苦性微寒，能清心生津解煩渴，并能清除肺熱，是一種養陰清熱藥。治虛熱煩渴，咳嗽吐血，熱喘便秘等症。

〔用量〕 一錢五分——三錢。

〔附方〕 麥門冬湯（金匱方）：治心肺火盛，咳逆上氣，咽喉不利。

麥門冬 半夏 人參 甘草 粳米 大棗 水煎服。

又開治虛煩除噦嘔須用竹茹

〔譯注〕 竹茹味甘性微寒，能清虛熱，除煩，止熱性嘔噦（干惡心，有聲無物）。治婦人妊娠煩躁，胎動不安，以及噎膈、嘔吐、吐血、鼻衄等症。

〔用量〕 一錢五分——三錢。

〔附方〕 竹茹湯（証治准繩方）：治孕婦煩躁或胎動不安。

竹茹一兩 清水煎服。

通秘結導瘀血必資大黃

〔譯注〕 大黃是大苦大寒的瀉下藥，能通導秘結、瘀血。治大便不通，婦女月經閉止，以及痈腫火毒等症。凡年老氣血不足、里無實熱積滯以及婦女胎前產後都應禁用。

〔用量〕 一錢——三錢，外用无定量。

〔附方〕 1. 大承气湯(伤寒論方)：治腸胃实热，譫語，腹滿，大便燥結。

大黃 厚朴 枳实 芒硝 水煎服。

2. 桃仁承气湯(伤寒論方)：治太阳病不解，热結膀胱，其人如狂者。又可用于經閉。

桃仁 大黃 桂枝 甘草 芒硝 水煎服。

宣黃連治冷熱之痢又厚腸胃而止瀉

〔譯注〕 黃連，味苦性寒，为清熱燥濕藥，治熱痢熱瀉、心煩吐血，以及一切濕熱性的外科病和眼科病。黃連又是苦味健胃藥，厚腸胃即是苦味健胃的意思。因脾胃虛寒的瀉痢忌用。

四川宣漢出產的黃連，稱宣黃連。

〔用量〕 五分——一錢五分。

〔附方〕 1. 戊己丸(局方)：治熱性瀉痢，赤白痢疾。

黃連(炒) 吳茱萸(炒) 芍藥 各等分。

2. 黃連解毒湯(外台秘要方)：治濕熱瘡毒。

黃連 黃芩 黃柏 山梔 水煎服。

淫羊藿療風寒之痺且補陰虛而助陽

〔譯注〕 淫羊藿味辛性溫，能治療風寒濕痺，筋骨拘攣，手足麻木等症，有補肝腎、助陽益精、燥濕去風的功效。凡辛溫助陽燥烈的藥物，都有傷陰助火的缺點，所以陰虛陽旺的病人須要禁用。

〔用量〕 一錢——三錢。

〔附方〕 淫羊藿酒(食醫心鑑方)：治陽痿，或半身不遂。

淫羊藿一斤 醇酒十斤 浸服。

茅根止血與吐衄