

社会主义新家庭文化屋丛书 * 夫妻保健系列

新编

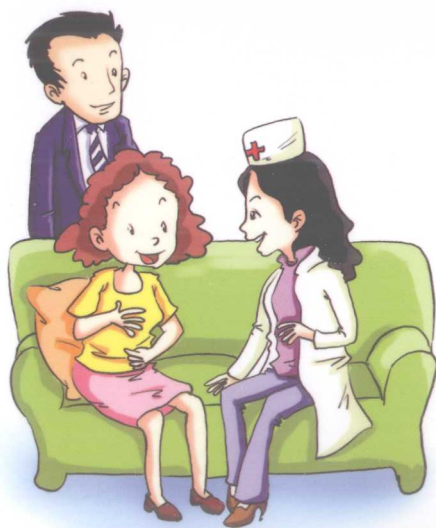


不孕不育问答

XinBian

BuYunBuYuWENDA

编著
陈武山



- ◎揭秘不孕不育原因
- ◎帮你解除不孕不育困扰
- ◎精子、卵子易受何伤害
- ◎何时可以考虑人工授精

中国人口出版社

社会主义新家庭文化屋丛书 * 夫妻保健系列

新编



不孕不育问答

Xin Bian

Bu Yun Bu Yu WEN DA

编著
陈武山



- ◎揭秘不孕不育原因
- ◎帮你解除不孕不育困扰
- ◎精子、卵子易受何伤害
- ◎何时可以考虑人工授精

中国人口出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编不孕不育问答/陈武山编著. —北京: 中国人口出版社, 2008. 5

(社会主义新家庭文化屋丛书·夫妻保健系列)

ISBN 978 - 7 - 80202 - 753 - 4

I. 新… II. 陈… III. 不孕症—防治—问答②男性不育—防治—问答 IV. R711.6 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 075815 号

新编不孕不育问答

编著 陈武山

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京普瑞德印刷厂
开 本	850 × 1168 1/32
印 张	3.875
字 数	90 千字
版 次	2009 年 1 月第 1 版
印 次	2009 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80202 - 753 - 4/R · 662
定 价	90.00 元 (全套 10 册)

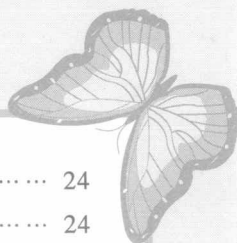
社 长	陶庆军
电子信箱	chinapphouse@163.net
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市宣武区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

目录

一、女性不孕篇

卵子是如何受精的	1
子宫是什么样的器官	2
都说女人有“三件宝”,它们“宝”在哪里	3
月经不调影响生育吗	5
卵巢起什么作用呢	5
女性不孕的原因有哪些	6
宫外孕是怎么回事	7
造成宫外孕的原因有哪些	8
人工流产与不孕有什么关系	9
是不是性交次数越多怀孕机会越多	10
什么方式可以增加怀孕机会	11
卵子在体内能存活多长时间	12
什么是女性不孕症	13
不孕需要做哪些常规检查、化验	14
与卵子发育有关的针对性检查有哪些	15
不孕症的全面检查方法有哪些	15
不孕症的治疗方法有哪些	18
什么情况下可以考虑采用人工授精	19
什么情况下需要采用人工授精	20
一般要求供精者具有什么样的条件	20
供精者的精液采取有何具体要求	21
如何进行人工授精	22

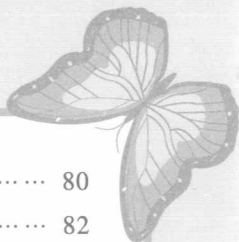


人工授精的受孕率到底有多少	24
人工授精可否选择生男孩、生女孩	24
什么是“试管婴儿”,哪些人适合做	24
“试管婴儿”手术如何进行	25
试管婴儿与人工授精相比哪种方法更安全、 简单、有效	25
中医对治疗不孕症有哪些好办法	26
痛经不孕怎样食疗	26
输卵管不完全阻塞怎样食疗	27
妊娠反应呕吐严重怎样食疗	28
妊娠水肿怎样食疗	30
妊娠后血压偏高怎样食疗	30
习惯性流产怎样食疗	31
怎样用按摩治疗不孕症	33

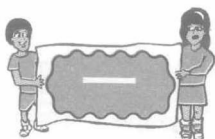
二、男性不育篇

精子发育过程是什么样的	35
精子是如何成熟的	37
精液异常的治疗是否应与精子发育、成熟的 过程相一致呢	38
勃起功能障碍是怎么回事	39
阴茎可能出现哪些异常勃起	41
睾丸大小与生育能力有关吗	42
男性生育能力在什么年龄最佳	44
手淫与生育能力有关吗	45
附睾结核会引起不育吗	45
生过一个畸形儿,再次怀孕会不会还出现 这种情况	46

两次精液检查结果不同是怎么回事	47
妻子流产与丈夫精子有关吗	47
什么是睾酮反跳疗法,什么人适合接受 此疗法	48
精液凝固、液化的意义是什么	49
血精症是怎么回事	49
人类精子质量下降是怎么造成的	51
精子有哪“十一怕”	53
精液正常后为什么妻子还不怀孕	55
心理因素对生育有何影响	56
中草药也会杀死精子吗	57
精索静脉曲张与不育有什么关系	58
染色体异常与生育无能有关吗	60
患性病会引起精液质量下降吗	62
吸烟影响生育能力吗	63
饮酒对生育能力有影响吗	65
隐睾症影响生育吗	67
怎样知道自己是不是患有男性不育症	68
男性不育有哪些原因	69
男性不育患者需做哪些检查	71
怎样看精液常规化验报告单	72
能增加精子数量的壮阳药物有哪些	74
什么是无精症	74
需要做哪些检查来确诊是否患了无精症	75
确诊无精症后,如何进行治疗	76
中医中药治疗无精症有什么好办法	76
什么是特发性少精子症	78



中医中药如何治疗少精症	80
精液量少也会引起不育吗?	82
中医中药如何治疗精液量少	83
“精液不液化”为什么会引起不育	85
患精液不液化后如何进行治疗	85
中医中药如何治疗精液不液化	85
中医治疗不孕不育症有哪些特效药	88
精液异常的治疗为什么一般需3个月	89
怎样提高生育机会	91
精液稀少症的食疗方法有哪些	92
精液液化不良症的食疗方法有哪些	95
死精、畸形精子过多症的食疗方法有哪些	98
睾丸发育不良症的食疗保健方法有哪些	101
怎样用按摩方法提高精液质量	104
什么是免疫性不育	105
发生免疫性不育男性原因有哪些	106
女性出现免疫性不育的原因何在	107
既然是免疫性不育症,为何女方又会怀孕而后 出现流产呢	108
中医怎样治疗免疫性不育症	109
选择什么时间过性生活容易受孕	110
汽车废气是如何影响男性生育的	112
营养是如何影响男性生育功能的	113
男子穿紧身裤会导致不育吗	114
最适合的性交频率是多少	114
减肥不当也导致不育吗	115



女性不孕篇

卵子是如何受精的？

卵巢上有一定数量的卵泡,当卵泡发育接近成熟时,卵细胞增大,胞浆中有卵黄沉积,此时的卵细胞称为初级卵母细胞。初级卵母细胞经过两次分裂后成熟,而成熟卵细胞必须经过迁移到一定的部位后,才能与精子结合受精。卵子的迁移有两种情况,即从卵泡排出的卵子可直接落入输卵管内,也可能先落入腹腔,再进入输卵管。卵子进入输卵管后,靠黏膜的纤毛运动和输卵管壁的肌肉组织活动,慢慢移向子宫。这一过程还依靠卵巢激素的影响。妇女的精神心理对生殖生理也起着一定作用,影响着卵子的迁移。

卵子受精就是指卵子与精子结合的过程。精液射入阴道后穹窿,大部分精子在酸性阴道液内不久即死亡,小部分进入子宫颈,精子在1小时内可以达到子宫腔,再过1~2小时后可达输卵管。精卵在输卵管的壶腹部相遇,融合成为

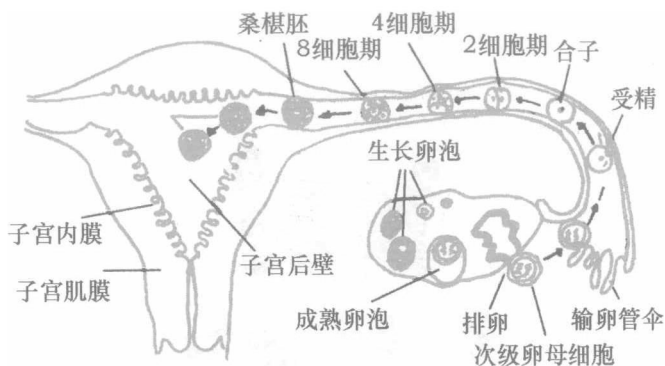


图1 受精和胚胎着床示意图

合体,即受精。当精子头部进入卵子体后,即与体、尾分离,卵子发生第二次成熟分裂。受精卵的细胞核含 46 个染色体。

子宫是什么样的器官？

子宫形状很像一个倒置的“鸭梨”,中部剖开看它的侧面又非常像一个弯形的茄子。它是一个壁厚中间有腔的器官。成年女性的子宫长度约 8 厘米,宽约 5 厘米,厚约 3 厘米。子宫表面是一层光滑的薄膜,壁的主要部分是肌肉,下端稍细。通过阴道可以摸到一个大小硬度像鼻子尖样的东西,这就是子宫颈。颈的一半露在阴道的顶端,中间有一小孔,是阴道通向子宫的门户。在性兴奋时,随着子宫位置提升,宫颈也被动提升,使阴道加长,有利于性交或受孕。子宫腔呈三角形,腔很小,下端颈腔和阴道相通。腔的上端左右角和输卵管的腔相通。子宫腔有一层黏膜覆盖着。最内层

叫做子宫内膜,内膜有周期性脱落现象,这就是月经。子宫是受精卵(孕期)着床发育成为胎儿的地方。

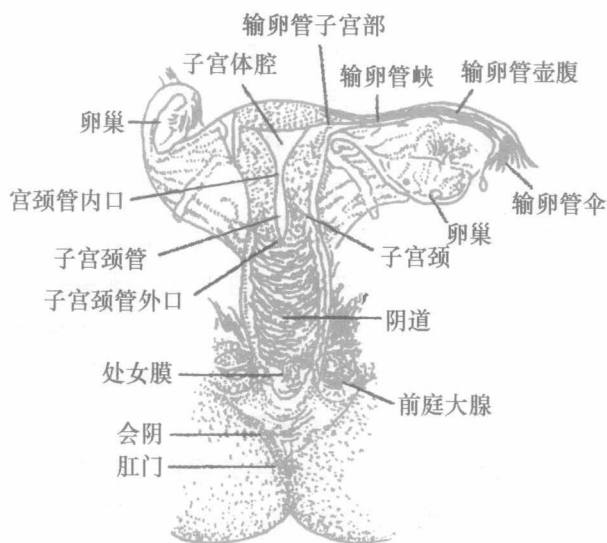


图2 女性内生殖器官

子宫的发育也随年龄的增长而不同。10岁以前,子宫细小,生长缓慢。青春期来临,子宫成长加速,长得又大又厚。如发育受阻,则成“幼稚型子宫”,可导致不孕。到了老年期,子宫又缩小、发硬、外观苍白,呈现退化或萎缩的迹象。

都说女人有“三件宝”，它们“宝”在哪里？

说女人有“三件宝”，是因为它们几乎代表了女性的“成

熟美”，它们是乳房、卵巢与月经。

成熟女性常常给人以一种稳重、开朗、思想敏捷的感觉，“成熟美”也就成了形容这一类女性气质和风度的代名词。成熟的女性首先是生理上的成熟。主要包括以下三要素：女性的身体、女人的乳房和女性的性功能的成熟。从青春开始，男孩和女孩都开始了第二性征的发育。

就女性而言，被称为“乳房初芽”的乳房组织由开始的扁平状产生了明显的圆形隆起，这是乳房发育的开始。随着乳房的渐渐发育，进入青春中期的乳晕和乳房的增大更加明显，形成一个圆形轮廓。乳房发育的逐渐成熟是在乳房其他部分的圆形轮廓上又形成第二个丘形隆起。发育成熟的乳房形成女性身体最亮丽的焦点。

在乳房发育的同时，女性的生殖器官也在悄悄地发生着变化，女孩在幼年期，无真正的阴毛存在，只是存在着和身体其他部位一样的细茸毛。进入青春期，阴阜和大阴唇阴毛开始稀疏地生长，并逐渐变深、变粗、卷曲，到了成熟阶段，阴毛更加浓密，形成倒三角形。卵巢是性器官和生殖器官的主角，它可以产生卵子，为将来的生儿育女准备条件。卵巢的另一个重要作用是它能分泌多种激素。它可以使女性的皮肤细腻、声音悦耳。在性活动中，它还有激发性欲的作用。

女性的生殖功能成熟是以月经的来潮为标志的。月经的出现，说明女性的子宫内膜因卵巢的卵泡发育成熟，而产生周期性的变化。这时的卵巢还有点嫩，还不能担当生儿育女的重任，需要时间等待健全。经过一年以上，卵巢机能

成熟,不仅月经定期而至,而且排出卵子,具备生育的能力。随着身体的发育,生殖机能的成熟,除衣食住行等基本需求外,又产生了一种希望与异性身体接触、交合的心理与生理需求,通过性生活得到满足。一个正常的成年女性完全具有性需求和性生活能力。生育的完成也是以男女交合为前提基础。这时的女性,生理的发育已经成熟。

月经不调影响生育吗？

问:你说月经定期而至,按时排卵是女性怀孕的前提。但我经常听说月经不调的女性也有生育,并生有健康的孩子,这是怎么回事?

答:正常女性的月经一般都是定期而至的,但是月经也受到许多因素的影响,比如精神过度紧张,就有可能引起月经的紊乱。但月经的紊乱不代表她就不会排卵了,不论何时来月经,排卵一般都发生在月经之前的14天左右。因此,只要有排卵,同时又有正常的性生活,则多数女性都能受孕生育。

卵巢起什么作用呢？

卵巢是产生卵子和分泌女性激素的器官,有维持女性特有生理现象的作用,是女性性腺。卵巢实质有两部分组成,表浅的外层称皮质,占卵巢的大部分,其内部含数万计的卵泡。一个成年妇女约有近10万个原始卵泡,并先后成熟。在多数情况下,原始卵泡每月只成熟一个。成熟了的原始卵泡的卵母细胞就变成卵子,排出卵巢,进入输卵管。

一个妇女,从青春期到绝经期,成熟的卵子不过 400 个左右,与精子相比少得多。左右卵巢轮流排卵,少数情况下一次也可能排出两个。上述两个以上的卵,如果各同一个精子相遇受精,就成了多胎。卵巢一般每 28 天左右排卵一次,正好在月经周期的第 12 ~ 16 天内发生。为了解确切的排卵时间,可从月经周期的第 11 ~ 12 天开始测量基础体温,或用 B 超进行连续探查的方法,或用测排卵试纸测定。如果月经周期通常是 28 ~ 30 天的话,那么排卵大约在周期的第 14 ~ 15 日。在排卵期同房,则怀孕机会要大得多。卵巢第二个功能就是分泌性激素,也叫“求偶素”、“雌激素”,还产生另一种激素,叫“孕激素”,又称“黄体酮”。这两种激素对女性的性发育和性活动,以及子宫内膜发生周期性的变化起着重要的调节作用。卵巢的深部内层称髓质。这里没有卵泡,只含有丰富的血管、淋巴和神经。青春期后因多次排卵,卵巢表面变得凹凸不平。性成熟时卵巢体积自然增大,35 ~ 40 岁开始,不论是不是经产妇,卵巢均开始缩小。50 岁左右的女性进入更年期,随月经的逐渐停止,卵巢逐渐萎缩。

女性不孕的原因有哪些？

不孕或不育不是一种独特的疾病,它是由许多生育所必备条件受到破坏而造成的后果。尽管原因各异,但是这些原因归纳起来可能属于女方,也可能属于男方,也可能是男女双方。就女方不孕不育的因素而言,主要有:①排卵障碍:由于各种因素引起的卵巢功能紊乱、卵巢发育不全,可

引起卵巢功能低下,导致排卵障碍而不孕,如卵巢发炎、先天性卵巢发育异常、卵巢不完全发育,均可引起卵巢功能低下或卵巢内分泌功能障碍而不孕。②输卵管因素:输卵管过长或狭窄,输卵管炎症引起闭锁、积水与周围组织器官粘连,妨碍精子、卵子或受精卵的运行。③子宫因素:如子宫发育不良,子宫内膜结核,子宫内膜息肉,子宫黏膜下肌瘤,子宫腔粘连或卵巢功能低下,孕酮分泌不足使子宫内膜分泌反应不良,影响受精卵的着床而导致不孕。④宫颈因素:宫颈狭窄、宫颈息肉、宫颈肿瘤、宫颈粘连均可影响精子通过。宫颈糜烂,其炎性渗出物还有杀死精子的作用,宫颈黏液中存在抗精子抗体,不利于精子穿透宫颈管等。⑤阴道因素:处女膜闭锁,阴道闭锁或缺失,阴道中隔,阴道肿瘤等引起的性交障碍或性交困难;阴道炎症产生的炎性分泌物,改变了阴道生化环境,降低了精子的活力,不利于精子生存,也可降低受孕率。⑥免疫因素:如男方和女方血液中存在抗精子抗体。⑦其他:严重先天性生殖系统发育不全,性染色体异常,如特纳氏综合征,真假两性畸形,还有血型不合如 Rh 因子或 ABO 溶血造成的习惯性流产或死胎。

宫外孕是怎么回事

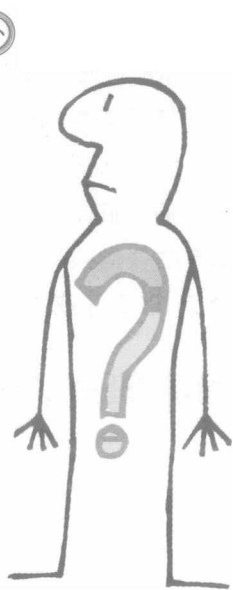
宫外孕,用医学术语来说又叫“异位妊娠”。通俗地讲,就是淘气的受精卵在错综复杂的迷宫——从输卵管到子宫的这段过程中迷了路,误入歧途,错把狭窄的输卵管当成了自己的家,却忘了自己宽敞舒适的真家——“子宫”。受精卵是越长越大,而瘦长的输卵管再也不能容纳下他,于是,

他开始挣脱输卵管的束缚,想方设法跑出输卵管外。这下可闯了大祸,撑破了的输卵管像山洪暴发似的,里边的血液一下子冲到了外面,造成腹腔内大出血,血压迅速降低,面色苍白,休克。如果这时抢救不及时,就有可能导致母体的死亡。

宫外孕的发生,通常在受孕后的第2~3个月,它的可怕之处在于发作的突然性和危险性。由于胎儿的发育渐渐长大造成输卵管破裂,患者常表现腹痛突然发生,多为持续性剧烈疼痛,甚至不能动弹,或伴有恶心呕吐及肛门坠胀感。如腹腔内大出血,则有血压迅速降低、面色苍白,甚至昏厥等休克症状。

造成宫外孕的原因有哪些?

造成宫外孕有两个主要原因。在有衣原体感染的妇女中,宫外孕的发生率也较高。就是说,如果丈夫衣原体阳性,有可能通过性接触而使妻子感染,并可能导致宫外孕的发生。妇女宫外孕发生率及其死亡率不断上升的另一个重要原因是晚育。随着生活节奏的加快,更多的女性都推迟了结婚和生育的年龄,大龄孕妇一直呈稳定上升的趋势。年龄过大也会使输卵管功能退化或容易受到感染,从而不利于正常怀孕。



因此,为了避免宫外孕的发生,要定期进行妊娠早期检查,这对于预防宫外孕及其并发症是十分重要的。

人工流产与不孕有什么关系？

一位未婚时做过4次人工流产,目前已为人妻的A太太,婚后2年多了却没有怀上孕,于是,来到生殖医学门诊检查身体。经查后未发现男方有什么问题。建议进行妇科检查,结果发现,由于子宫内膜破坏太严重,加之双侧输卵管均完全阻塞,医生诊断说她已无法再生育了。

从个人角度来说,由于人工流产本身对今后的正常生育会造成很大的负面影响,对未婚女青年的心理也会造成不良后果。特别是多次人工流产后,往往会导致继发性不孕,从而遭致终生遗憾。另外,人工流产次数过多,也会损伤身体,甚至引起慢性妇科疾病,让你天天离不开服药或看医生。

从社会角度来看,性知识和避孕知识有待更广泛的普及。

首先是性观念开放了但却不懂避孕。在医生对未婚同居者到底懂得多少避孕知识的问卷中,有27%的人回答“不知道怎样避孕”;20%的人“没有料到以及不知道怎样会怀孕”;25%的人“在发生性关系时身边无避孕药具,或来不及使用”。而且,在发生性关系后,90%的人都没有采取任何补救措施,其根本原因在于他们从不知道有这类药品。更为严重的是,有近30%的人对人工流产可能引起的妇科疾病和严重并发症一无所知,以至于有些不到20岁的女孩,

便创下了人工流产四五次的纪录。因此,不管是家长还是社会,都有必要对避孕知识加以适当宣传。

其次是性教育的问题。许多人的“性”知识都来自一些地摊小报,或黄色书刊。有些甚至是通过自己的想象、猜测,无师自通的。可想而知,这样得来的性知识能有多少是科学的?虽然,近年来性教育已有了广泛的政府行为,但是由于受到传统文化教育中“性是低贱的,见不得人的”观念影响,性教育的“透明度”还远远不够。

是不是性交次数越多怀孕机会越多?

案例一:有一对结婚近3年的年轻夫妇来到男科门诊就诊不育症。据查男女双方均未见异常,也没有免疫不育的问题,而且从未采取过避孕措施,并且表示丈夫性能力特好,但女方就是没有身孕。此次前来只是想找医生给个“明确”的话。到底他们夫妻有没有希望生育,又是什么原因至今还不能有自己的宝宝?当笔者问及他们的性生活情况时,妻子表现得较为自信,说:“丈夫性功能很好,为了能够早日怀孕,每次要求丈夫进行性交时,他都能应付自如,但即便每天过一次性生活,我也没能有身孕。”至此,答案出现了,这就是临床上常见的性交过频引起的不孕症。

案例二:他们是一对结婚已近3年的夫妻,3年来夫妻性生活很正常,但妻子一直未能怀上孕。男方也曾在几家医院检查过数次精液常规,并没有发现异常变化;妻子的妇科检查也不存在问题。他们性交的次数也不少,性交的体位也多种多样。后来有医生说可能是免疫性不育,但检查