



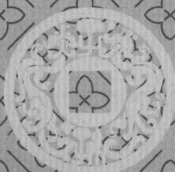
中华民族传统文化
人生哲理精髓

手書古訓

赵俊河纂集



珠海出版社



中华民族传统文化
人生哲理精髓

手書古訓

趙俊河纂集



珠海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

手书古训/赵俊河编著. —珠海: 珠海出版社, 2009.10
ISBN 978-7-5453-0288-2

I.手… II.赵… III.格言-中国-当代 IV.H136.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第180985号

手书古训

赵俊河编著

责任编辑: 曹 琨

封面设计: 郑宗荣

题写书名: 郑宗荣

校 对: 洪汉波 黄忠乾 张良鑫

电脑制作: 谢 森

出版发行: 珠海出版社

地 址: 珠海市香洲银桦路566号报业大厦3楼

电 话: 0756-2639330 邮政编码: 519000

网 址: www.zhcbbs.net

E - mail: zhcbbs@zhcbbs.net

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 珠海市天目通印刷有限公司

开 本: 890×1230mm 1/16

印 张: 13 字数: 282千字

版 次: 2009年10月第1版

2009年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5453-0288-2

定 价: 36.00元

版权所有 翻印必究

(本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换)

人生，
是漫長的，而又是短暫的。
你真的存心做好人。
你真的存心把人做好。
請看此書。

這是幾百年、幾千年傳的話。
是人生經驗。
是大智慧。

它會幫助你解決人生遇到的種種問題。
它會幫助你提高生活質量。
它會幫助你提高生命價值。

纂集者



前言

本书所纂集千余则古训，系我五十余年之读书笔记，应爱好者要求，为弘扬中华国粹，耗数寒暑纂集编排，一概手书，并照书写字迹，不扩大，不缩小，影印而成，是为“手书古训”。

本书内容，上起《诗经》，下至当代，涵盖了中华几千年历史长河中名人、名著、名篇中之警句、格言、联语等之精华。所选古训，结合当今社会，字字精辟，句句实用，指导人生从读书、修身养性、到立身处世、治家教子、为官理政、经商贸易、企业管理，以及正确对待人生、名利得失、生死等等问题，蕴含着取之不尽、用之不竭的人生经验。男女老少，即便随意翻阅，都会得到无尽的启迪和教益。如能沉玩其间，则终生受益。

本书特点，一是它有别于同类格言古训书籍，先前问世的格言警句一类的书，大多是一书出自一人之手，分量和价值自然有限。而本书却是集无数本书、众多先贤圣哲之训导之精华，既有古代的，也有现代的；既有帝王将相之说，也有历代贤人之言；既然有儒、佛、道之箴语，又有劳动人民朴素的经验总结，内容之精彩自是不能同日而语。二是因本书一概手抄，在字迹大小、版式结构等方面更具灵活

性，因而眉目分明，重点突出，使读者一目了然。三是凡原来古训之后有注释者，则不吝笔墨照录，以“原注”字样标明，供阅读时参照，以帮助读者更好领会每则古训的精神实质。四是将古训按内容分门归类，大类之中又分细目，既有助不同人群不同需要的选读，也方便读者的记忆和查证。从而大大提高阅读的效率 and 效果。

阅读建议。本书按内容分为“治家教子”、“修己待人”、“立业建功”、“哲理人生”、“杂歌粹文”五大部分。每大部分又分列若干细目，既有一定的连贯性，又有相对的独立性。阅读时，第一，可先浏览全书，了解内容梗概，再依各人需要，进行有选择的研读。第二，手握一册，无论何时何地，碰到问题时，查阅相应古训，以矫正自己的心态和思路，帮助解决遇到的问题或疑难。第三，几千年的中华文明，古圣先贤所留下来的训导，如颢瀚大海。本书所录古训，只是精中选精。所选每则古训，具是言简意赅，寥寥数语，蕴含着深刻的人生哲理，阅读时要用心体悟，将古训中的人生哲理，升华为自己的人生智慧，联系现代社会实际，既可以立身，也可以观人。

因水平和条件所限，虽有求全之心，难免有遗珠之失，错漏在所难免，敬请专家、读者、朋友原谅指正，不胜感激。

赵俊河

目 录

卷首语

前 言	(〇〇一)
-----------	---------

治家教子

好妇人是全家之幸	(〇〇二)
家和万事兴	(〇〇三)
传家与倾家	(〇〇六)
善为人子方能善为人父	(〇〇七)
善教子弟	(〇〇八)
娇生惯养误子女	(〇一二)
周公诫子	(〇一四)
林退斋临终训子	(〇一六)
张梦复训子	(〇一七)
王昌允家训	(〇一八)
郑板桥临终训子	(〇一九)
诸葛亮遗训	(〇二〇)
朱柏庐先生治家格言	(〇二一)
朱柏庐先生诫外甥书	(〇二二)
居家忌嗔	(〇二三)
富贵宜宽厚	(〇二五)

退步原来是向前	(〇二八)
志以澹泊明	(〇二九)
志当存高远	(〇三一)
致远	(〇三三)
人生只有三天	(〇三五)
人随时代	(〇三六)
感恩	(〇三七)
是是非非地，明明白白天	(〇三八)
止于至善	(〇四〇)
流通善书	(〇四一)

修己待人

读圣贤书，行仁义事	(〇四四)
立人	(〇四六)
正心诚意	(〇四七)
养天地正气	(〇四九)
见贤思齐	(〇五〇)
慎独	(〇五二)
不昧己心	(〇五三)
心无累	(〇五四)
理无常是	(〇五五)
人生无常	(〇五六)
仁者见仁	(〇五八)
上善若水	(〇五九)
留余忌尽	(〇六〇)
第一等学问	(〇六二)
含容隐忍	(〇六三)
博爱行仁	(〇六五)

负漉重如山	(〇六六)
涉世慎言	(〇六八)
慎始敬终	(〇七一)
自知者胜	(〇七二)
平和圆通	(〇七三)
境由心造	(〇七四)
大智若愚	(〇七五)
惜福得福	(〇七六)
四大皆空	(〇七七)
乐天知命	(〇七八)
至乐无乐	(〇八〇)
谈古录	(〇八三)
却金堂四箴	(〇八四)
富贵名誉	(〇八六)

立业建功

腹有诗书气自华	(〇八八)
多思	(〇八九)
有恒	(〇九〇)
学案最高唯寂寞	(〇九一)
大志非才不就，大才非学不成	(〇九二)
明理省事	(〇九三)
读书贵疑	(〇九四)
读书出入法	(〇九五)
为政在人	(〇九六)
修身治国	(〇九七)
民心与天道	(〇九八)
造福与享福	(一〇〇)

欲为清白吏、必自节用始	(一〇二)
为官总则	(一〇四)
功成身退	(一〇六)
帝王说管理	(一〇七)
当代名人说管理	(一一〇)
企业管理贵在不争	(一一二)
企业管理贵在权变	(一一四)
恩威鉴	(一一五)
智圆行方	(一一六)
恒心难得	(一一八)
乘势待时	(一二〇)
先审其害，后计其利	(一二二)
责善六戒	(一二三)
沙中取金	(一二六)
处小人	(一二八)
为无为	(一三〇)
义以生利	(一三二)

哲理人生

社会人生五等级	(一三六)
圆满人生五标准	(一三八)
人生三智慧	(一三九)
死亡的智慧	(一四二)
缩不尽相思地，补不完离恨天	(一四五)
月如无憾月常圆	(一四六)
随缘	(一四八)
惜缘	(一四九)
通古今，晓廉耻	(一五〇)

做可传之事	(一五一)
不重养生是无志	(一五二)
酗酒败德, 好色伤身	(一五五)
老来疾病都是青壮年招的	(一五六)
养生要诀	(一五七)
老人健康六知	(一五八)
养生五难, 做人八忌	(一六〇)
汗水治百病	(一六一)
仁者寿	(一六二)
美意延年	(一六四)
为善兴昌, 为恶兴灭	(一六五)
金钱送人进坟墓	(一六六)

杂歌粹文

知福歌	(一六九)
一世歌	(一七〇)
安居歌	(一七一)
警世歌	(一七二)
好了歌	(一七三)
万空歌	(一七四)
宽心谣	(一七五)
养生谣	(一七六)
长寿歌	(一七七)
不知足	(一七八)
劝学文	(一七九)
开心歌	(一八〇)
百忍歌	(一八一)
莫生气	(一八二)

塔式寿字歌	(一八三)
唐太宗百字箴	(一八四)
岳阳楼记	(一八五)
陋室铭	(一八六)
爱莲说	(一八七)
塞翁失马	(一八八)
经典长联	(一八九)
钱	(一九〇)
奕经	(一九一)
后 记	(一九二)



和家之要在婦人，
婦人賢，則上下左右無不和美；
富家之責在丈夫，
丈夫能，則衣食住行無不裕如。

好婦人是全家之幸。

心術不可得罪於天地，
言行要留好樣與兒孫。

教子教孫須教義，
積善積德勝積錢。

嬌生慣養誤子女，
文過飾非害無窮。

將我們的“避風港灣”裝
點得更美麗，才會擁有一個更
為溫馨、和諧的生活氛圍。

好婦人是全家之幸

好婦人是全家之幸

(清·金蘭生《傳世言》)

家者，女正位乎內，男正位乎外，男女正，天地之大義也。

(《周易》)

和家之要在婦人，婦人賢，則上下左右無不和美；
富家之責在丈夫，丈夫能，則衣食住行無不裕如。

(原注) 使家庭和睦的關鍵在婦人，婦人賢慧，各種關係就無不和諧美滿；

使家庭富裕的責任在丈夫，丈夫能幹，各種用度就無不綽綽有餘。

(清·金蘭生《傳世言》)

一家之中，老幼子女，無一個規矩禮法，雖眼前興旺，即此便是衰敗景象。張楊園云：父子兄弟夫婦，人倫之大。一家之中，唯此三親而已，不可稍有乖張，父子尤其本也。一處乖張，即處處乖張，安有缺于此而全于彼者。自古人倫之變，禍敗所貽，常及數世，天道然也。

(清·金蘭生《傳世言》)

融得性情上偏私，便是大學問；

消得家庭中嫌隙，便是大經綸。

(原注) 能够消除性情上的狹隘偏見，這就是很大的學問；

能够化解家庭中的猜忌怨恨，這就是極高的才能。

(清·金蘭生《傳世言》)

夫婦和合，人倫之始；

男女正位，家正之始。

(原注) 夫婦相和合，是人倫產生的開始；

男女之位正，是家道端正的開始。(清·金蘭生《傳世言》)

家和萬事興

(清·吳研人)

家貴一個“和”字，而和氣生財；

家貴一個“孝”字，而孝生和氣。

但有一個“孝”字，則父子兄弟無不和矣。故“孝”生和氣；但有一個“和”字，則同心同德，何憂不富？故和氣生財。聖人以孝治天下，有以也。

(原注)一個家庭，貴在體現一個“和”字，因為和氣能帶來不盡之財；同樣貴在體現一個“孝”字，因孝行能產生祥和之氣。

只要體現一個“孝”字，父母兄弟之間就無不和睦，所以“孝”生和氣；只要體現一個“和”字，家人就會同心協力，共同治理生計，還愁不能致富嗎？所以說“和”氣生財。聖人以孝治天下，是有根據的。

(清·金蘭生《傳世言》)

天時不如地利，地利不如人和。(孟子)

禮之用，和為貴。

(《論語》)

(原注)禮的作用，以做事恰當、和順為可貴。

家和貧也好，不義富如何？(《中華句典》)

家庭有個真佛，日用有種真道，人能誠心和氣，愉色婉言，使父母兄弟間形骸兩釋，意氣交流，勝於調息觀心萬倍矣。

(原注)家庭生活、日常做事有一個真正信奉的道理、準則，人能保持平心、靜心、真心相符，態度愉悅、語言委婉，使父母兄弟之間消隔闕，思想能夠交流，要比靜坐調息內省強上百倍。(《萊根譚》)

未有和氣萃焉而家不吉昌者
未有戾氣結焉而家不衰敗者

(原注)從來沒有家庭氣氛和諧而家不昌盛的，
從來沒有暴戾之氣聚集而家不衰敗的。

(清·金蘭生《傳世言》)

父慈子孝，兄友弟恭，夫義婦順，此和氣之最難得者。

(清·金縷《格言聯璧》)

父慈子孝，兄友弟恭，縱使做到極處，俱是恰當如此，着不得一絲感激念頭。如施者任德，受者懷恩，便是路人，便成市道矣。

(原注)父母對子女的恩惠慈愛，子女對父母的孝順恭敬，兄姐對弟妹的愛護，弟妹對兄姐的尊敬，都是骨肉至親之間應該這樣的，即使做到最完美的境界，彼此之間也不可存有一絲感激的想法。如果施行的人認為這是一種恩德，接受的人也懷有一種感恩的思想，那就是把骨肉至親變成路上陌生人了。也就是把真誠的骨肉之情變成市場交易了。

(明·洪應明《菜根譚》)

子之孝，不如率婦以為孝，婦能養親者也。公姑得一孝婦，勝如得一孝子；
婦之孝，不如導孫以為孝，孫能娛親者也。祖父得一孝孫，又增一輩孝子。

(原注)兒子孝順，不如引導媳婦孝順，媳婦是能奉養雙親的。公婆得到一個孝順媳婦，勝過得到一個孝順兒子；媳婦孝順，不如教導孫子使之孝順，孫子能使祖父母快樂。祖父母得到一個孝順孫子，又增添一輩孝子。

(清·金縷《格言聯璧》)

家人有過，不宜暴怒，不宜輕棄。此事難言，借他事隱諷之；今日不悟，俟來日再警之，如春風解凍，如和氣消冰，才是家庭的型範。

(原注)家人犯了錯誤，不能便大發脾氣，也不能輕易放過而就此不管。難以直接說明的錯誤，就用其它事情來比喻規勸或暗示，如果他當時不能悔悟，就耐心等待以後再勸告，象溫暖的氣流融化凝結的冰一樣，象和煦的春風消解冬天的寒冷。這樣做才算是幸福家庭的典範。

(明·洪應明《菜根譚》)

急風暴雨式的攻擊不適於家庭。你不是想消滅他，而是想使他改正缺點，使他完美，所以更應該講究方法，爭取不傷害對方。另外，家中無大事，錯的常常不是什麼原則問題，而只是一種習慣。家中事，“和”是最高原則。如果批評人的人暴怒不止，傷害對方的自尊心，那麼他就犯了比對方更大的錯誤，這就是家庭中的斷案法則。

(《中華處世絕學》)

家庭乃見真之地，然到了極難處時，不能不以委曲將之。

(清·金縷《格言聯璧》)

孝莫辭勞，轉眼便為人父母；
善毋望報，回頭但看兒孫。

(原注)孝敬父母要不辭勞苦，因為轉眼之間你自己也將成人之父母；做善事不要期望回報，因為不須多久你的兒孫就會得到福報。

(清·金縷《格言聯璧》)