

# 元阳哈尼长街宴

Yeiqyaq Haqniq Hhaqma Zilzoq Bavq



云南民族出版社

# 元阳哈尼长街宴

Yeiqyaq Haqniq Hhaqma Zilzoq Bavq

云南民族出版社

### 图书在版编目 (CIP) 数据

元阳哈尼族长街宴 / 罗兴祥著. — 昆明: 云南民族出版社,  
1905.6

ISBN 978-7-5367-4251-2

I. 元… II. 罗… III. 哈尼族—宴会—风俗习惯—元阳  
县 IV. K892.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 199431 号

责任编辑	杨羊就
装帧设计	罗兴祥
出版发行	云南民族出版社 (昆明市环城西路 170 号云南民族大厦 邮编:650032) ynbook@vip.163.com
印 制	云南民族印刷厂
开 本	889 mm × 1194 mm 1/32
印 张	1.5
字 数	25 千
版 次	2008 年 12 月第 1 版
印 次	2008 年 12 月第 1 次
印 数	0001~1500
定 价	25.00 元
书 号	ISBN 978-7-5367-4251-2/G·965

# 《元阳哈尼长街宴》

## 编委会名单

顾 问：姜仁斌 段兴亮 张 宏 李万明

编委会主任：王美秀

编委会副主任：马福昌 李文香 胡阿六

吴建勋 车高学

主 编：罗兴祥

副 主 编：卢朝贵

打 印：张丽云

校 对：白杨贵 高 燕

摄 影：罗兴祥 卢朝贵

封 面：朴实无华的哈尼长街宴

封 底：冬暖夏凉的哈尼蘑菇房

# 序

元阳县人民政府县长 张 宏

哈尼族属于国际性民族，根在中国。据不完全统计，全世界哈尼族约176.22万人，归属于35个支系。其中，中国哈尼族143.93万人，主要分布在云南省红河哈尼族彝族自治州的元阳、红河、绿春、金平、建水等县，思茅市的江城、普洱、澜沧、景东、镇沅、思茅等市县，玉溪市的元江、新平、峨山、易门等县，西双版纳傣族自治州的勐海、景洪、勐腊等县，楚雄州的双柏县及昆明市的禄劝县等。国外哈尼族约33万人，其中，缅甸20万，泰国8.5万，老挝2万，越南1.75万。红河哈尼族彝族自治州的哈尼族人口1952年为24万，2003年为68.6万人，占全州总人口的17.1%，占全世界哈尼族人口的39%，占全国哈尼族人口的50%。哈尼族在红河哈尼族彝族自治州不仅人口多，而且支系的称谓也较为繁杂。

居住在元阳境内的哈尼族有昂保、保毕（保们）、郭宏、阿松、堕尼、赖吾、白宏、腊咪等8个支系，共有20.58万人（2007年统计数），分布在全县14个乡镇。其中，昂保支系主要居住在新街镇和攀枝花乡、黄茅岭乡等部分村寨；保毕（保们）居住在嘎娘乡、上新城





## 元阳哈尼长街宴

乡、小新街乡、逢春岭乡以及大坪乡的部分村寨；腊咪、郭宏、白宏、堕尼支系居住在黄茅岭乡、俄扎乡、黄草岭乡、牛角寨乡和沙拉托乡等大部分村寨；阿松主要居住在黄草岭、黄茅岭两个乡的部分村寨；赖吾主要居住在大坪、逢春岭、小新街三个乡的少部分村寨；还有部分郭宏支系居住在马街乡的部分村寨。

哈尼族是山地农耕民族，蘑菇房和梯田稻作生活是她的重要文化表象。无数哈尼先民，一代又一代匍匐于大地之上，富于想象、勇于创新，在被认为蛮荒之地的茫茫林海和叠叠山岭中，在大地的脊梁上雕琢和营造了旷世之举、承世照人的奇迹——哈尼梯田。层层梯田似月牙，像天梯，如白带飘流于大山之上，山河之间，只要到过哈尼山寨的人们都无不为之惊叹和感慨。大山造就了哈尼族，锤炼出坚实健壮的体魄、宽广豁达的胸怀和坚强的意志。大山托举了哈尼族，使之屹立于世界民族之林。大山培育了哈尼族，孕育出了多姿多彩、内涵深远、丰富广泛的民族文化。哈尼人在长期的生存和繁衍过程中塑造了农耕典范和永远不灭的民族精神和灵魂，古老淳朴的民族和诚实憨厚的性格把元阳装点成锦绣如画的家园。在哈尼族悠久而壮丽的历史长河中，无处不蕴藏着哈尼文化的辉煌与灿烂，他们的伟大创举足与日月同晖，与大地共存。

从远古流传下来的口碑文学和哈尼史诗展示的历史来看，居住在元阳县境内的哈尼族也和其他地区的哈尼族一样，都来自于遥远的青藏高原。从起初发源的“虎



尼虎那”到第一个寨子“惹罗普祖”；从初步形成物质、精神文化活动和形成社会组织形式基本雏形的“诺玛阿美”到生活基本稳定的“谷喊咪查”（今昆明），经历了多少代人无数次的迁徙。然而，经过长途迁徙，历尽千辛万苦才安定下来的生活又是好景不长，再次被迫举家南迁。从“谷喊咪查”经过玉溪、江川、通海、石屏、建水渡过红河到如今的马街乡乌湾村委会六蓬村（现遗址还在）。人们叫该地区的一座山叫做“窝尼坟”山，在这里古老的围墙遗址还依稀可见。之后由于气候炎热，经常发疟疾，死亡人数增多而又迁徙马街乡的丫多村。再后来从这里迁徙到现在的元阳县境内的各乡镇广大地区以及红河、绿春、金平等地。

综上所述，几经长途迁徙和历史的磨砺，哈尼人在生产生活中创造了许许多多的与生存相适应，有别于其他民族，丰富多彩、风格各异、独具特色、光辉灿烂的民族文化表现形式和载体，这就是族人自己创立的宗教、祭祀礼仪活动和各种节日。哈尼人信奉“万物有灵”，祭天神、祭地神、祭树神、祭水神、祭庄稼神、祭祖先等等，并把各种宗教、祭祀礼仪融入节日活动中，这些节日和宗教祭祀充满了人生的希望与寄托，充满了人生的向往和追求。因此，要想真正了解哈尼族，就必须首先了解其风俗习惯和宗教信仰。

《元阳哈尼长街宴》这本书，就是专门记录和介绍元阳哈尼族腊咪、郭宏、昂保、保毕（保们）等支系的宗教祭祀活动。本书着重介绍以上几个哈尼支系的宗教





## 元阳哈尼长街宴

祭祀礼仪，主要是以“昂玛突”节的祭祀活动为主线。“昂玛突”节中的“吱着着”，既介绍“昂玛突”的由来以及为什么要举行“吱着着”摆长街宴，又介绍了祭祀礼仪活动的方式及其内容等。

《元阳哈尼长街宴》一书，由于哈尼族各支系聚居地、语言、服饰、生活习惯等的差异，文章虽然是叙述一件事，但其内容、形式和风格却有所不同。搜集、整理不同支系的哈尼“昂玛突”中的“吱着着”摆长街宴的工作中，虽然节日祭祀活动的内容和形式上有所不同，但是过“昂玛突”节的实际意义是相一致的。哈尼人不仅是对神的祭拜，而且是对神的祈求，是对未来美好生活的追求、向往和企盼。

总之，居住在元阳境内历史悠久、古老纯朴的哈尼族，与世居在其他地域的同民族一样，他们用勤劳智慧创造“梯田稻作文化”的同时，还保留着众多独具特色的各种各样的民俗节日活动。





# 目 录

第一章 喜迎长街宴 .....	(1)
第一节 “岗堵堵” (封寨门) .....	(2)
第二节 “普左左” (祭村寨奠基石) .....	(4)
第三节 “普哈枯” (招寨魂) .....	(6)
第二章 长街宴 .....	(8)
第一节 长街宴的由来 .....	(10)
第二节 长街宴仪式 .....	(18)
第三节 长街宴食谱 .....	(25)
第三章 “昂玛突”中的长街宴 .....	(28)
第一节 “咪谷”及其组成人员的产生 .....	(29)
第二节 “咪谷”、“谷然”在长街宴中的作用 .....	(30)
第三节 长街宴的过去、现在和将来 .....	(32)
附：《长街宴》歌曲 .....	(37)
后 记 .....	(39)



## 第一章 喜迎长街宴

元阳县的哈尼族支系有8个之多，昂保、腊咪、郭宏等几个支系称“昂玛突”；保毕（保们）支系称“昂玛窝扎”，“昂玛”据传是古代为保护村寨人、畜安全而献身的民族英雄，“突”是祭祀的意思，“昂玛突”或“昂玛窝扎”只不过是称呼上的不同而已。哈尼族“昂玛突”中的长街宴，无论是哪一个支系，在“昂玛突”（祭寨神林）之前，为了使“昂玛突”这个节日顺利进行，除了准备各种祭祀用品之外，首先是要进行封寨门，保毕（保们）支系称“岗堵堵”，昂保支系称“好统统”；其次是祭村寨奠基石，昂保支系称“普左左”、“普夺抖”，保毕（保们）支系称“罗独福”；再次是招寨魂，昂保支系称“普哈枯”，腊咪、郭宏支系称“普拉枯”。这三个程序必须是在“昂玛突”节前三天要做的事，要不然“昂玛阿波”就会认为哈尼人不真诚，不诚心，就会把灾难降祸于人畜、庄稼之上。因此，以上三项（封寨门、祭村寨奠基石、招寨魂）宗教礼仪活动实际上是节日前清扫村寨之意。为迎接节日的到来，除上述三个方面的准备工作要做之外，还有一件事就是清





# 元阳哈尼长街宴

扫村寨和个人卫生。节日期间，不论节期长短，“昂玛突”有的支系过三天，有的支系是过七天，所以，按过去的规矩在节日期间不准洗头、洗澡、洗衣服，更不允许出工做农活。可以想象，过去的规矩是多么的严格，现代人难予置信。

## 第一节 “岗堵堵”（封寨门）

哈尼族过“昂玛突”摆长街宴之前，首先就要进行“岗堵堵”（佤毕、佤们支系称），昂佤支系称“好统统”，无论是“岗堵堵”或“好统统”，都是要在“昂玛窝扎”或“昂玛突”的“吱着着”的前两天即属虎的日子进行。这天早饭后，佤毕（佤们）支系就在村里的“秋场”进行“岗堵堵”，昂佤支系称“好统统”的祭祀活动。到场者必须是各家各户的男主人，有的杀鸡，有的架锅，有的烧水，有的准备烫鸡、褪毛，也有的用木姜子树来制作驱鬼退神的兵器，即木枪、木刀、木剑、木



将邪恶隔于村外



锤，此时，大家都忙得不亦乐乎。

一切准备得当后，就开始封寨门了。首先，用一根稻草绳夹上用木炭画了斑纹的木制刀枪、长矛、木锤等，横拉在村寨的主要出入口处，村寨下方即从田间回村的路口处，拴草绳的高度一般是以不影响人畜过路为宜。其次，在路口两侧树上挂或拴大白公鸡的皮毛，有的支系是把大白公鸡的毛皮用竹片撑开成板块状，用一根约为三米高的竹竿置于拴草绳路口的一侧，意思是将妖魔鬼怪和邪恶隔于村外，确保“昂玛突”节中“咬着着”长街宴期间及日后村寨人畜平安，事事顺利。有的支系除了村寨下方“岗堵堵”（封寨门）外，还要封堵村寨上方即从山上回村的路口处，横挂及拉草绳都是以村寨脚的拉法和拴法完全一样，不同点就是上方用的是大红公鸡的皮毛而已。然后，由



将山魔豺狼隔于村外

“咪谷”修整祭台，放好鸡头、鸡肝、鸡脚、鸡翅、鸡肉、茶（姜汤）、酒、米饭来祭拜“路神”。此时，“咪谷”双膝跪地磕三次头，并在其嘴里念祭词，这时，在场所有参加的人员都要按照“咪谷”的旨意下跪磕三次头之后，祭拜封堵寨门、





## 元阳哈尼长街宴

仪式完毕，其他参加封寨门的人员就可以回家了，“咪谷”和“谷然”以及寨老等人就地会餐结束后封寨门祭祀活动才算全部结束。

### 第二节 “普左左”（祭村寨奠基石）

哈尼族祭祀村寨奠基石活动，不同的支系有不同的称谓，昂保、郭宏支系称“普左左”或“普夺抖”，而保毕（保们）支系称“罗独福”，各支系称谓不同，其意义是相一致的。祭祀活动时，村子里要选出有妻子女、父母双全、体魄健壮的九名男子，这九名男子要围着供桌坐在各自的鼓墩上，坐好后由村寨里的“莫批”（祭师）来主持祭祀仪式。祭品要一头小猪、两只公鸡、两只母鸡、一只公鸭、茶水（姜汤）、一碗糯米饭上插一个熟鸡蛋、酒、大蒜等。祭奠开始，除祭师唱诵祭词外，其余参与祭祀的“咪谷”以及“谷然”和鼓手、煮制供品的助手等人，直到祭祀结束前都不准说话。大家只能打手势比划，特别是围着祭祀桌的九个汉子，从祭祀开始到结束为止，蚊虫叮咬不能抓痒、不能咳嗽，如果是有人讲话了，神灵就认为哈尼人对其不诚心，不恭敬，所以就要降灾难祸害于村寨人畜的安康。祭祀完毕后，“莫批”就开始取供品上的鸡头、鸡脚、鸡肝和鸭肝一小点，猪头、脚的一小点肉置于三个小碗内，并埋在村寨奠基石地点的泥土里，剩余的供品，凡参加祭祀



活动的人一起共食，若有吃剩的酒、肉、饭、菜，全部都要埋在坑里，绝不允许任何人将剩余的饭菜带回家中。

保毕（保们）的“罗独福”是最为热闹的，有些地方是杀牛来祭祀，有些地方是杀猪、杀鸡、杀鸭。“罗独”几乎所有的村寨都建在寨子的中间，“罗”就是哈尼语意为增添或添加的意思，“独”为塘（井）的意思。“罗独”深约一米，底宽口小，高出地面约一米，相似于水井，平时用石板盖住塘口，除“昂玛突”节前“罗独福”这天的“昂玛阿伟”外，任何人都不允许打开此盖。届时，由“昂玛阿伟”（祭祀主持人）将猪肝、鸡肝、鸡头、鸡脚、鸡翅、姜汤、酒、米饭、糯米饭等置于祭献桌祭拜“罗独神”，这时，“昂玛阿伟”就开始下跪，向“罗独神”祈祷并磕三次头，然后凡是这天参加祭祀活动的所有人员都要下跪，并向“罗独神”磕三次头，到此时祭献活动才算结束。这就是保毕（保们）支系祭献村寨奠基石的祭祀活动。

在“罗独神”的这天，全村寨的所有人员，不论男女老少都要参与就餐，而且所祭杀的牲畜必须一餐吃完，要是吃不完，就与毛骨杂物一并倒入“罗独”中，意为“村寨富有，吃不完，喝不尽”或“让其发展、增添越积越多”。这就是昂保支系的“普左左”和保毕（保们）支系的“罗独福”祭村寨奠基石的仪式。





### 第三节 “普哈枯”（招寨魂）

招魂，哈尼族民间认为用巫术可以把失落的灵魂招回来。它不仅限于人的自身，而且也适用于动物、植物。例如为谷神招魂，为牛招魂，为小孩招魂，为村寨招魂，也有的为出走多年或死于异乡的长辈招魂等。

哈尼族无论是哪一个支系，一年一次或三年一次的“普哈枯”（即招寨魂）仪式，是在过“昂玛突”中“吱着着”长街宴前仿照古代英雄“昂玛”男扮女妆灭



“莫批”在招寨魂

妖魔鬼怪的方式进行。在村寨中挑选两名英俊的小伙子来男扮女妆，穿戴女青年盛装，戴着叮咣作响的银饰品，装扮成“两个美女”，并周游整个寨子，这是在召唤昂玛和昂候两兄弟的英魂，以表达对英雄的缅怀之情。“莫批”唱诵招魂歌，率着敲铙打鼓、吹树叶、奏巴乌、弹四弦的乐队绕寨子游一圈。每翻过一个



山垭口或经过一道寨门时，凡是参与招寨魂的所有人员都要站立，面朝寨神林方向连声呼喊三声“呜！”“呜！”“呜！”。同时，其他参与的伙子们簇拥着“两个美女”进入寨神林，利用“两个美女”及其随行人员将“昂玛阿波”寨神请回到“咪谷”家中，与大家一起来过快乐的“昂玛突”节。之后，大家就在主持祭祀的“咪谷”家院子里开始杀鸡、宰鸭来祭献民族英雄昂玛、昂候以表达族人们对英雄的敬仰之心。







## 第二章 长街宴

“昂玛突”即祭寨神，是哈尼族各个支系每年农历十二月或二月举行的一次以村寨为主的集体性祭祀活动。哈尼族有的支系称“普玛突”，有的支系称“昂玛窝”、“昂玛冷”，实际上是一回事，只不过是称呼不同而已。近代，由于不懂哈尼文化内涵的人误译为祭龙，不准确，因为整个节日活动，祭祀对象和内容与龙毫无相干。而“昂玛”是被哈尼族祭奉为保护村寨神灵的古代民族英雄。

这个节日是哈尼族一年中的三大节日（“昂玛突”、“砣扎扎”、“十月年”）之一，节日中的庆典活动较为隆重。其中是以招寨魂，祭祀法神、财神，祭水源神、祭寨神树、神林会餐、五谷播种仪式、长街宴等组成。届时，红河两岸千村万寨的哈尼族，各村以建村立寨的日子作吉日来过此节。因此，过“昂玛突”节的时间不尽统一，节期历时三至七天，节日的庆典因各支系不同而各显神通，异彩纷呈，别具特色。

哈尼族一旦搬迁新寨，建村立寨时，最要紧的就是

