



高等中医药院校教学参考丛书

张吉 主编

第2版

# 针灸学

人民卫生出版社



高等中医药院校教学参考丛书

# 针灸学

第2版

主 编 张 吉

副主编 陈子富 李学武 白兴华

编 委 (以姓氏笔画为序)

何树槐 张 宁 张露芬 郭长青  
耿恩广 黄建军 杨天德

人民卫生出版社

高等中医院校教学参考丛书

# 针 灸 学

第 1 版

主 编 杨甲三

副主编 张 吉 陈子富 何树槐

编 委 李学武 耿恩广 杨天德

**图书在版编目 (CIP) 数据**

针灸学/张吉主编. —2 版. —北京:  
人民卫生出版社, 2006. 1  
(高等中医药院校教学参考丛书)  
ISBN 7-117-07220-2

I. 针… II. 张… III. 针灸学—中医学院—教材  
IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 132106 号

**针 灸 学**  
第 2 版

---

主 编: 张 吉  
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)  
地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼  
网 址: <http://www.pmph.com>  
E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
邮购电话: 010-67605754  
印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司  
经 销: 新华书店  
开 本: 787×1092 1/16 印张: 61.5  
字 数: 1490 千字  
版 次: 1989年1月第1版 2006年1月第2版第4次印刷  
标准书号: ISBN 7-117-07220-2/R·7221  
定 价: 96.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究  
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 出版者的话

(第2版)

高等中医药院校教学参考丛书自出版以来,受到广泛关注和好评。20年期间,曾在台湾地区合作出版,其中有的品种先后多次印刷,有的被选为研究生辅助教材,对提高中医教学水平与促进中医学术的发展起到了积极的作用。

为了进一步发挥这套丛书的优势和特色,为了适应新世纪中医药教学和学术发展的需要,在充分吸收和总结成功经验的基础上,保持原来的系统性、完整性、稳定性、权威性、代表性、实用性的特点,吸收各版教材的合理成分,组织全国各学科带头人以及富有丰富教学经验的知名教授,根据各学科的组织工作和学术发展状况,对这套丛书进行了第2版的修订工作。在修订中既考虑教学的需要,又考虑临床实际的需要;既精选古代医家有代表性的精辟宏论,又汲取现代研究的新进展新成果。各书在框架结构的设置上,保持原有架构的合理部分,进行了适当调整,使之更加科学、合理、完整。编写中力求突出重点、难点、疑点,博采众说,阐发己见,对其源流、形成、沿革、发展溯本求源,对今后的研究发展方向给以展望,旨在为从事中医药教学、科研、临床中高级以上人员提供一系统、全面、完整、具有一定深度和广度的参考用书。

## 全套丛书共分为19册:

- |           |         |
|-----------|---------|
| 《中医基础理论》  | 《中医诊断学》 |
| 《医古文》     | 《中药学》   |
| 《方剂学》     | 《中国医学史》 |
| 《内经》      | 《伤寒论》   |
| 《金匱要略》    | 《温病学》   |
| 《中医各家学说》  | 《中医内科学》 |
| 《中医外科学》   | 《中医妇科学》 |
| 《中医儿科学》   | 《中医眼科学》 |
| 《中医耳鼻喉科学》 | 《针灸学》   |
| 《中医推拿学》   |         |

本书出版至今已20年了,其中有些著名的专家学者已经故去,他们为本书的编写付出了艰辛的劳动,对中医事业的发展作出了贡献,值此再版之际谨致谢忱!

由于中医教育与中医学术不断向前发展,有许多新的课题尚待研究和解决,因此,书中难免有不足之处,敬请给以批评指正。

人民卫生出版社

2005年10月

# 1 版编写说明

1982年10月在南京召开了全国高等中医药教材编审会议后，由南京中医学院等五个单位集体撰写了《针灸学》五版教材，供全国高等医药院校中医专业使用。为了教师教学、科研、辅导的需要，更为了方便学生自学的需要，我们受人民卫生出版社的委托，特撰集了这部《针灸学》教学参考资料。它是中医专业各课教材参考丛书之一。

遵照《针灸学》教材的序例，本参考资料亦分作上、中、下三篇，前增有概论，后附有附篇。概论部分简述针灸学起源与发展概况，介绍了新中国成立后针灸学之进展，针灸教育事业之创建，针灸研究之开展，并简要介绍了国外针灸事业之状况以及今后之展望。本书上篇为“经络腧穴”。为了便利参阅起见，我们将经络学部分与腧穴学分开撰写。经络学总论为第一章，主要论述了经络学的起源与发展，经络系统组成及其概况，经络的功能作用及临床应用等内容。其各论部分为第二章，按照《黄帝内经》、《黄帝八十难经》的原文，逐字逐句一一加以校释，并附语译，最后介绍了经络的标本、根结、四海、气街理论。腧穴学总论部分为第三章，简要介绍了腧穴学的起源与发展，腧穴的命名与分类、骨度分寸及特定穴的意义、内容等。腧穴学各论部分为第四章，将各经之腧穴及奇穴一一列出，从出处、穴名释义、取法、局部解剖、刺灸法，到功能、主治及配伍应用等详加论述。中篇为“刺灸学”。其总论部分为第五章，简要叙述了针灸之起源，刺灸学之形成与发展。各论的针法部分为第六章，将传统针法作了详细论述。灸法部分（包括拔罐法）为第七章，其他针法部分为第八章，对各种灸法、拔罐法及各种针法均作了较为详尽的介绍。下篇为“治疗学”。其总论部分为第九章，主要论述了针灸治疗原理、施治原则及针灸临床辨证论治规律、针灸处方学等内容。其各论部分为第十章，将内、妇、儿、外、五官各科疾病的针灸辨证治疗，博采各家之长撰集而成。附篇中“针灸医籍简介”部分为第十一章，以编年先后列出二十七部医籍，进行了有关针灸学内容的介绍。“现代研究”部分为第十二章，较详细地介绍了有关针灸方面的各项研究进展情况。“歌赋选解”部分为第十三章，选辑九个歌赋进行了注释。“子午流注针法”部分为第十四章，主要介绍了子午流注纳干法、纳支法与灵龟八法，附有飞腾八法。最后“古代人体部位名称解释”为第十五章。

本书的概论由张吉执笔；上篇经络学由陈子富执笔；腧穴学由杨甲三、杨天德执笔；中篇刺灸法由李学武执笔；下篇治疗学总论及内、妇科由何树槐执笔，儿、五官科由耿恩广执笔；附篇针灸医籍简介、现代研究及歌赋选解由张吉执笔；子午流注针法及古代人体部位名称解释由陈子富执笔。统稿陈子富。

本书编写过程中收集了大量古今中外有关资料，认真进行归类整理而撰集成书。初稿完成后曾邀请京津地区及外地专家进行审订。在听取了各位专家意见之后，又进行了

修改及补充。被邀请的专家有中国中医研究院赵尔康、程莘农二位教授，天津中医学院曹一鸣教授，北京中医医院贺普仁教授，山西中医研究所吕景山副主任医师，人民卫生出版社中医编审赵琦同志等，特表示衷心感谢。

由于水平所限，虽然我们力求做到资料完整，归类恰当，校释准确，但是仍然难免有许多不足或错误缺点，望读者提出宝贵意见，以便今后修改，使本书质量不断提高。

**编者**

1987年3月于北京

## 2 版编写说明

本书是根据2002年人民卫生出版社对全国高等医药院校中医专业教学参考丛书统一修订的规划要求，在1988年第一版《针灸学》的基础上，经过《针灸学》编写人员的研究和共同努力下完成的。原《针灸学》（教学参考丛书），已经过10余年的教学实践，在广大师生教学过程中的应用，已取得了宝贵经验，无论在针灸理论、教学内容、教学方法、引用资料上，对教学帮助都很大，受到广大师生的欢迎，对针灸教学已取得较大贡献，因而在这10余年过程中，已多次重印。然而从1988年至2003年这15年期间，是我国改革开放的关键时期，针灸事业及针灸教学有了显著进展，同时科学技术的进步、针灸研究成果也是硕果累累，国际交流也日益增加。由国家中医管理局组织全国中医院校编写的中医专业本科生《针灸学》规范教材，也于1995年出版。因此，《针灸学》（教学参考丛书）的修订重编也成为必然。

本书的编写是根据目前针灸学术发展形势、教学实际需要，对原书部分内容作了修改。在腧穴学方面，去掉重复的引文，增加了现代临床对腧穴的应用及研究，增加国际穴名标准化方案的内容及腧穴排列序号，并根据1990年6月国家技术监督局发布的GB12346-90《经穴部位》对多数腧穴的定位重新厘定。在刺灸学章中，删掉了不常用的挑法、割治法，增加了腧穴敷贴法，发挥腧穴的外治作用；在其他针法中，去掉了鼻针、眼针，补充了耳针国际化方案、头针国际化方案，以便于国际交流；在“针刺异常情况及注意事项”中，增加了临床常用毫针的注意事项及异常情况的预防，对针刺选穴部位、针刺要求、针刺深浅及手法要求作了科学性的论述。在针灸治疗章中，增加了大量的近年来的临床研究及实验成果，并增添了戒烟、减肥等内容，这也基本上反映近年来针灸治疗成果与水平。在针灸现代研究进展方面，概述了近10多年来，针灸研究及实验研究的成果，如针刺感传的机制、经络实质的假说，针刺方法的机制研究及针灸在各科各系统的病机研究及进展。全书主要章节后都新编了复习题（多选题、问答题）及参考答案，便于广大师生教学参考及检查学习效果之用。

随着时间的流逝，原编写人员已有很大变化，有的故去，有的在海外发展，本次修订的编写人员分工如下：概论由张吉执笔，上篇经络学由陈子富、黄建军执笔，腧穴学由白兴华执笔；中篇刺灸学由李学武执笔；下篇治疗学，总论、内科由张吉执笔，妇科由张宁执笔，儿科、外科由郭长青执笔；附篇针灸医籍简介、歌赋选注由张吉执笔；针灸现代研究由张露芬执笔；子午流注针法、古代人体部位名称解释由陈子富执笔，最后由张吉、白兴华统稿。因此次修订是在原书基础上进行编写的，原版编写人员功不可没，故其他编写人员仍在编委会中出现。

由于时间短促，形势发展很快，恐有许多资料尚未能总结纳入本书中，另外，由于我们水平所限，尚有不足之处，恳请广大读者提出意见，以便今后修改。

《针灸学》编委会

2005年10月于北京



# 目 录

概论 .....	1
----------	---

## 上篇 经络腧穴

<b>第一章 经络学总论</b> .....	13
<b>第一节 经络概念的起源</b> .....	13
一、独特的医疗实践是经络概念产生的基础 .....	13
二、气血、筋脉概念的形成是经络名词出现的本源 .....	14
<b>第二节 经络学说的形成及发展概况</b> .....	15
<b>第三节 经络系统的组成及概况</b> .....	18
一、十二经脉 .....	18
二、奇经八脉 .....	22
三、十二经别 .....	23
四、十五络脉 .....	24
五、十二经筋 .....	25
六、十二皮部 .....	26
<b>第四节 经络的功用</b> .....	27
一、网络周身，联通整体 .....	28
二、运行气血，协调阴阳 .....	28
三、抗御病邪，反映病证 .....	31
四、传导感应，调整虚实 .....	32
<b>第五节 经络的临床应用</b> .....	33
一、经络在诊断学中的应用 .....	33
二、经络在治疗学中的应用 .....	35

<b>第二章 经络学各论</b> .....	38
------------------------	----

第一节 十二经脉	38
一、手太阴肺经	38
二、手阳明大肠经	42
三、足阳明胃经	44
四、足太阴脾经	47
五、手少阴心经	50
六、手太阳小肠经	51
七、足太阳膀胱经	53
八、足少阴肾经	57
九、手厥阴心包经	59
十、手少阳三焦经	60
十一、足少阳胆经	62
十二、足厥阴肝经	66
第二节 奇经八脉	69
一、督脉	69
二、任脉	72
三、冲脉	74
四、带脉	77
五、阴阳跷脉	78
六、阴阳维脉	82
七、奇经八脉与十二正经的关系	84
第三节 十五络脉	85
一、手太阴络脉	85
二、手阳明络脉	86
三、足阳明络脉	86
四、足太阴络脉	87
五、手少阴络脉	87
六、手太阳络脉	87
七、足太阳络脉	88
八、足少阴络脉	88
九、手厥阴络脉	88
十、手少阳络脉	88
十一、足少阳络脉	89
十二、足厥阴络脉	89
十三、督之络脉	89
十四、任之络脉	89
十五、脾之大络	90
第四节 十二经别	90

一、手太阴经别 .....	90
二、手阳明经别 .....	91
三、足阳明经别 .....	91
四、足太阴经别 .....	91
五、手少阴经别 .....	92
六、手太阳经别 .....	92
七、足太阳经别 .....	92
八、足少阴经别 .....	93
九、手厥阴经别 .....	93
十、手少阳经别 .....	94
十一、足少阳经别 .....	94
十二、足厥阴经别 .....	94
<b>第五节 十二经筋 .....</b>	<b>95</b>
一、手太阴经筋 .....	95
二、手阳明经筋 .....	95
三、足阳明经筋 .....	96
四、足太阴经筋 .....	97
五、手少阴经筋 .....	98
六、手太阳经筋 .....	99
七、足太阳经筋 .....	100
八、足少阴经筋 .....	101
九、手厥阴经筋 .....	101
十、手少阳经筋 .....	102
十一、足少阳经筋 .....	102
十二、足厥阴经筋 .....	104
<b>第六节 经络的有关联系和运用 .....</b>	<b>104</b>
一、根结、标本与气街 .....	104
二、六经辨证与关、阖、枢 .....	108
三、药物归经 .....	111
<b>第三章 腧穴学总论 .....</b>	<b>118</b>
第一节 腧穴的起源及发展 .....	118
第二节 腧穴的分类 .....	120
一、经穴 .....	120
二、奇穴 .....	121
三、阿是穴 .....	122
第三节 腧穴的命名 .....	124
一、腧穴的命名和释义 .....	124
二、有关穴名标准化问题 .....	125

第四节 腧穴的定位方法 .....	126
一、骨度分寸定位法 .....	126
二、体表标志定位法 .....	128
三、指寸定位法 .....	129
四、简便取穴法 .....	130
第五节 腧穴的治疗作用 .....	130
一、近治作用 .....	131
二、远治作用 .....	136
三、特殊作用 .....	142
第六节 特定穴的分类及意义 .....	143
一、五输穴 .....	144
二、下合穴 .....	151
三、原穴 .....	152
四、络穴 .....	154
五、郄穴 .....	156
六、俞募穴 .....	158
七、八会穴 .....	162
八、八脉交会穴 .....	166
九、交会穴 .....	169
第四章 腧穴学各论 .....	175
第一节 手三阴经经穴 .....	175
一、手太阴肺经经穴 .....	175
1. 中府 .....	175
2. 云门 .....	176
3. 天府 .....	176
4. 侠白 .....	177
5. 尺泽 .....	177
6. 孔最 .....	178
7. 列缺 .....	178
8. 经渠 .....	179
9. 太渊 .....	180
10. 鱼际 .....	180
11. 少商 .....	181
本经小结 .....	182
二、手少阴心经经穴 .....	182
1. 极泉 .....	182
2. 青灵 .....	183
3. 少海 .....	183

4. 灵道 .....	184
5. 通里 .....	184
6. 阴郄 .....	185
7. 神门 .....	185
8. 少府 .....	186
9. 少冲 .....	186
本经小结 .....	187
三、手厥阴心包经经穴 .....	187
1. 天池 .....	187
2. 天泉 .....	188
3. 曲泽 .....	188
4. 郄门 .....	189
5. 间使 .....	189
6. 内关 .....	190
7. 大陵 .....	191
8. 劳宫 .....	192
9. 中冲 .....	192
本经小结 .....	193
手三阴经取穴分部小结 .....	193
第二节 手三阳经经穴 .....	196
一、手太阳小肠经经穴 .....	196
1. 少泽 .....	196
2. 前谷 .....	197
3. 后溪 .....	198
4. 腕骨 .....	198
5. 阳谷 .....	199
6. 养老 .....	199
7. 支正 .....	200
8. 小海 .....	200
9. 肩贞 .....	201
10. 臑俞 .....	201
11. 天宗 .....	201
12. 秉风 .....	202
13. 曲垣 .....	202
14. 肩外俞 .....	202
15. 肩中俞 .....	203
16. 天窗 .....	203
17. 天容 .....	203

18. 颧髻	204
19. 听宫	204
本经小结	205
二、手阳明大肠经经穴	206
1. 商阳	206
2. 二间	207
3. 三间	207
4. 合谷	208
5. 阳溪	209
6. 偏历	209
7. 温溜	210
8. 下廉	210
9. 上廉	211
10. 手三里	211
11. 曲池	212
12. 肘髻	213
13. 手五里	213
14. 臂臑	214
15. 肩髃	214
16. 巨骨	214
17. 天鼎	215
18. 扶突	215
19. 口禾髻	216
20. 迎香	216
本经小结	217
三、手少阳三焦经经穴	218
1. 关冲	218
2. 液门	219
3. 中渚	220
4. 阳池	220
5. 外关	221
6. 支沟	221
7. 会宗	222
8. 三阳络	222
9. 四渎	223
10. 天井	223
11. 清冷渊	224
12. 消泺	224

13. 臑会	224
14. 肩髃	225
15. 天髃	225
16. 天牖	226
17. 翳风	226
18. 瘛脉	227
19. 颅息	227
20. 角孙	227
21. 耳门	228
22. 耳和髃	228
23. 丝竹空	229
本经小结	229
手三阳经取穴分部小结	230
第三节 足三阳经经穴	233
一、足太阳膀胱经经穴	233
1. 睛明	233
2. 攒竹	235
3. 眉冲	235
4. 曲差	236
5. 五处	236
6. 承光	236
7. 通天	237
8. 络却	237
9. 玉枕	237
10. 天柱	238
11. 大杼	239
12. 风门	240
13. 肺俞	240
14. 厥阴俞	241
15. 心俞	241
16. 督俞	242
17. 膈俞	242
18. 肝俞	243
19. 胆俞	243
20. 脾俞	244
21. 胃俞	245
22. 三焦俞	245
23. 肾俞	246

24. 气海俞	246
25. 大肠俞	247
26. 关元俞	247
27. 小肠俞	247
28. 膀胱俞	248
29. 中膂俞	248
30. 白环俞	249
31. 上髎	249
32. 次髎	250
33. 中髎	250
34. 下髎	251
35. 会阳	251
36. 承扶	251
37. 殷门	252
38. 浮郄	252
39. 委阳	252
40. 委中	253
41. 附分	254
42. 魄户	255
43. 膏肓	255
44. 神堂	256
45. 億禧	256
46. 膈关	257
47. 魂门	257
48. 阳纲	257
49. 意舍	258
50. 胃仓	258
51. 肓门	259
52. 志室	259
53. 胞肓	259
54. 秩边	260
55. 合阳	260
56. 承筋	260
57. 承山	261
58. 飞扬	262
59. 跗阳	262
60. 昆仑	263
61. 仆参	264



62. 申脉	264
63. 金门	265
64. 京骨	266
65. 束骨	266
66. 足通谷	267
67. 至阴	267
本经小结	268
二、足阳明胃经经穴	269
1. 承泣	269
2. 四白	270
3. 巨髎	270
4. 地仓	271
5. 大迎	271
6. 颊车	272
7. 下关	272
8. 头维	273
9. 人迎	273
10. 水突	274
11. 气舍	274
12. 缺盆	275
13. 气户	275
14. 库房	276
15. 屋翳	276
16. 膺窗	276
17. 乳中	277
18. 乳根	277
19. 不容	277
20. 承满	278
21. 梁门	278
22. 关门	279
23. 太乙	279
24. 滑肉门	279
25. 天枢	280
26. 外陵	280
27. 大巨	281
28. 水道	281
29. 归来	281
30. 气冲	282