

张家界

ZHANGJIAJIE
ZHIWUYOU

植物游

柳菲 陈功锡 廖博儒 编著
王浓章 欧爱明 杨乐乐



电子科技大学出版社

张家界

ZHANGJIAJIE
ZHIWUYOU

植物游

柳菲 陈功锡 廖博儒 编著
王浓章 欧爱明 杨乐乐



电子科技大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

张家界植物游 / 柳菲等编著. — 成都: 电子科技大学出版社, 2009.10

ISBN 978-7-5647-0343-1

I. 张… II. 柳… III. 植物—简介—张家界市 IV.

Q948.526.43

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第143356号

张家界植物游

柳菲 陈功锡 廖博儒 编著
王浓章 欧爱明 杨乐乐

出 版: 电子科技大学出版社 (成都市一环路东一段
159号电子信息产业大厦 邮编: 610051)

策划编辑: 朱 丹

责任编辑: 汤云辉

主 页: www.uestcp.com.cn

电子邮箱: uestcp@uestcp.com.cn

发 行: 新华书店经销

印 刷: 四川经纬印务有限公司

成品尺寸: 110mm×195mm 印张 4 字数 158千字

版 次: 2009年10月第一版

印 次: 2009年10月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5647-0343-1

定 价: 32.00 元

■ 版权所有 侵权必究 ■

◆ 本社发行部电话: 028-83202463; 本社邮购电话: 028-83208003。

◆ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。

前言

Qian yan

自20世纪末以来，全球兴起了保护生存环境的绿色浪潮，许多学者正试图拓宽应用植物学研究范畴，从社会角度研究植物的功能，为保护和利用植物开辟新的途径，在这样的东风中，植物旅游应运而生。植物旅游属生态旅游和科普旅游的范畴，她不仅仅指在植物园内观赏植物、学习植物学知识，更强调让游客在欣赏自然景观的同时也欣赏植物，是一种集旅游、科学、教育、文化、娱乐、休闲为一体的新兴的旅游方式。植物旅游不仅逐步担负起植物多样性保护的历史重担，在公众教育和提高环保意识方面也扮演着越来越重要的角色，成为环境教育、科普教育的最佳载体。

张家界是世界著名风景旅游区，也是我国为数不多的被列入《世界自然遗产名录》的保护对象之一，每年接待来自全球各地数以百万的游客。她以岩称奇，以水显幽，更以林见秀。园内古稀珍木，苍劲繁茂，奇花异卉，生机盎然，南北东西植物在此汇集，构成了张家界特殊的植物景观。如此丰富的植物资源不仅使张家界成为植物多样性保护的基地，也是进行科普教育、环境教育的有效阵地，更是开展植物旅游的理想场所。作者以此为切入点，立足于张家界景区丰富的植物资源，从植物多样性保护及生态保护角度出发编写了《张家界植物游手册》。

与以往众多植物学和旅游学研究书籍不同，本书将植物科学与旅游科学紧密结合起来，既从旅游角度探讨植物，也从植物角度探讨旅游。通过对这些植物分布地点的详细介绍，植物名称、形态特征、生态特性及应用价值生动有趣的讲解，让游人在寻找植物、认识植物的过程中，深入了解植物的奥秘，从而使植物科学和文化知识更好地融入旅游中，使科普、娱乐更加紧密地结合在一起，寓教于乐，在潜移默化中达到了引领植物游、科普游，推广和普及植物学知识于民众，提高民众的科学文化素养和保护生物多样性意识的目的。希望本书的诞生能给张家界的旅游事业增添光彩，使游客在植物之旅中充满异样的惊喜和别样的收获。

本书是全体作者辛勤劳动的结晶，也是植物资源保护与利用湖南省高校重点实验室、湖南省自然与文化遗产研究基地推出的研究成果，并得到了湖南省教育厅重点项目“张家界旅游植物资源及其保护与应用研究”的资助。在此，特向在本书的编研、出版过程中给予大力支持的吉首大学各位领导、同仁和朋友，表示衷心的感谢！

植物游是一个新生事物，正处于探索之中。限于作者的时间、学识及编研水平有限，本书定有许多不妥之处，祈盼专家和读者批评指正。

目录 Mulu

植物游须知小贴士/ 2

植物常识知多少? / 3

本书植物游径分布/ 4

峡谷幽情

游径1·金鞭溪至水绕四门/ 5

游径1景点介绍/ 6

櫻桃/ 8

石蒜/ 9

山麦冬/ 10

常山/ 11

血水草/ 12

苦荞麦/ 13

大百合/ 14

紫萼/ 15

尾叶櫻/ 16

白接骨/ 17

宽叶腹水草/ 18

木鳖子/ 19

蜡莲绣球/ 20

鸭跖草/ 21

红色木莲/ 22

稻草石蒜/ 23

忽地笑/ 24

华中五味子/ 25

白叶莓/ 26

洒金桃叶珊瑚/ 27

大叶白纸扇/ 28

紫堇/ 29

牯岭凤仙花/ 30

圆锥绣球/ 31

珙桐/ 32

大叶金腰/ 33

茶/ 34

西南山茶/ 35

石菖蒲/ 36

舞花姜/ 37

水榆花楸/ 38

直刺变豆菜/ 39

大叶新木姜子/ 40

半蒴苣苔/ 41

狗筋蔓/ 42

一把伞南星/ 43

华南紫萁/ 44

长蕊杜鹃/ 45

九头狮子草/ 46

纵肋人字果/ 47

鸢尾/ 48

灯笼树/ 49

齿缘吊钟花/ 50

巴东木莲/ 51

丫蕊花/ 52

红花八角/ 53

七叶一枝花/ 54

裂叶荨麻/ 55

水马桑/ 56

银杏/ 57

植物游札记/ 58



花园览胜

游径2·乱窜坡至迷魂台/ 59

游径2景点介绍/ 60

杜若/ 62

白英/ 63

米饭花/ 64

绞股蓝/ 65

双蝴蝶/ 66

萱草/ 67

头状四照花/ 68

山鸡椒/ 69

汤饭子/ 70

露珠珍珠菜/ 71

山槐/ 72

芒/ 73

黄花油点草/ 74

大叶胡枝子/ 75

狗枣猕猴桃/ 76

葛藤/ 77

植物游札记/ 78

山顶风光

游径3·袁家界至乌龙寨/ 79

游径3景点介绍/ 80

插田泡/ 82

金银花/ 83

武陵松/ 84

过路黄/ 85

五裂槭/ 86

红翅槭/ 87

二翅六道木/ 88

银木荷/ 89

紫槭/ 90

革叶猕猴桃/ 91

紫珠/ 92

盐肤木/ 93

打破碗花花/ 94

箭天剑/ 95

山莓/ 96

翼梗五味子/ 97

宝铎草/ 98

鱼腥草/ 99

何首乌/ 100

醉鱼草/ 101

植物游札记/ 102

目录

Mulu

天子奇观

游径4·天子山至十里画廊/ 103

游径4景点介绍/ 104

粉团蔷薇/ 106

杏叶沙参/ 107

山桐子/ 108

木槿/ 109

凌霄/ 110

杜鹃/ 111

白栎/ 112

小构树/ 113

檫木/ 114

鹿角杜鹃/ 115

五节芒/ 116

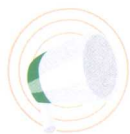
植物游札记/ 117

请您欣赏本书植物名称小故事/ 118



ZHANGJIAJIE
ZHIWUYOU 张家界植物游

GO →



植物游须知小贴士

1. 保护野生植物。张家界森林公园地处武陵山区，植被丰富，有国家重点保护植物 36 种，珍贵的乡土树种 100 余种，这些植物都是受国家法律保护的，不能随意采摘。

2. 本书中介绍的大部分植物都具有药用价值，有句俗语：是药就有三分毒，所以，请您在观赏这些植物时谨慎，不要随意服用。

3. 本书的编写，意在开拓大家的视野，让您在领略张家界旖旎的自然风光的同时，体会植物世界的奥秘。希望通过这本书能让您对植物世界有一定的了解和热爱，更希望大家能够在爱护植物的基础上，爱护环境，爱护大自然。

4. 本书的四条游径，除金鞭溪和十里画廊外，其他地势均具有一定的危险性，请您在观赏风景、欣赏植物的同时注意安全，切记：走路不观景，观景不走路。

5. 在金鞭溪一带，常有野猴出没，这已成为金鞭溪的一道风景，野猴有时会突然窜出，甚至从您的手中抢食物，这是咱们湘西的新“土匪”，请您分外小心。

希望本书能给您的旅途增添些许与众不同的趣味和惊喜，能够带您走近迷人的植物世界。祝您旅途愉快！

植物常识知多少



植物学分类单位是怎样的？

植物分类的基本单位是种，根据亲缘关系把共同性比较多的一些种归纳成属，再把共同性较多的一些属归纳成科，如此类推而成目、纲和门。因此植物界从上到下的分类等级顺序为门、纲、目、科、属、种。

植物学名为什么要用拉丁名？

自然界里植物种类繁多，每种植物因各个国家语种和文字的不同，其名称各异，即使在一个国家内的不同地区也往往不一致，因而同物异名，同名异物的现象非常普遍。可想而知，这会对识别植物、利用植物带来多大的障碍，更不利于国际的学术交流。采用拉丁化名字和拼写的习惯是源于中世纪的学者和因为直到 19 世纪中叶多数植物学出版物仍然使用拉丁语。每一种植物都有它唯一的拉丁名，它使纷繁复杂的万种植物被科学地区分，人们一看到某种植物的两个拉丁词，就可以判断这种生物的分类归属，不会发生混淆不清的现象。且拉丁文是古老的世界性语言，没有地域色彩。

怎么用拉丁文为植物命名？

现行用拉丁文为生物命名的体系是由瑞典植物学家林奈(Carolus Linnaeus)提出来的,作为统一的植物命名法。这个命名体系称作林奈双名命名体系(Linnaean binomial system of nomenclature),其中植物界采用两个拉丁化的名字(拉丁双名)来命名。第一个名代表“属”(genus)名,第二个名代表“种加”(specific epithet)词。由属名和种加词组合起来构成了物种名(species name)。在种名的后面,再注上命名者的姓名,一方面表示荣誉归属,一方面表示此人要对这个命名负责。这个简单明了的命名法则一问世,就得到了生物学家们的赞扬和支持,经过二百多年的应用和修订,成为国际上学者命名新物种的统一准则。

这些植物学术语你了解吗?

乔木:比较高大的树木,有明显的主干。

灌木:比较矮小的树木,分枝较多,主干不明显。

木质藤本:茎长,木质较硬,本身不能直立,匍匐地面或攀援、缠绕他物上升的植物。

草质藤本:茎长而细小,草质,较柔软,不能直立,攀援或缠绕他物生长。

常绿树:树叶经冬不落,一年四季常绿的树种,一般生长在南方,抗寒能力较弱。

落叶树:树叶到秋冬季则变色尽落的树种,一般生长在北方,抗寒能力较强。

草本:一般草类,本质较少,含水分多,茎叶柔软。

一年生:当年开花、结果后即干枯死亡的植物。

二年生:当年只生根、茎、叶等营养器官,第二年开花结果以后干枯死亡的植物。

多年生:生活两年以上的草本植物或木本植物,有的其地上部分可死去,但其地下部分仍能生活多年。

根:是植物的主要的营养器官之一,有吸收养料、水分和固定的作用。

茎:是植物下接根部,上承枝叶的部分,起支持和输导的作用。

叶:是植物制造养料(光合作用)和蒸发水分的主要器官。

花:是种子植物的生殖器官。典型的花同花托、花被(花萼和花冠)、雌蕊群、雄蕊群等组成。

果:是由受精的雌蕊发育而成的。胚珠发育为种子,子房形成果实。

本书植物游径分布



- ◆ 游径1 峡谷幽情——金鞭溪至水绕四门
- ◆ 游径2 花园览胜——乱窜坡至迷魂台
- ◆ 游径3 山顶风光——袁家界至乌龙寨
- ◆ 游径4 天子奇观——天子山至十里画廊

→ 游径 1 金鞭溪至水绕四门

游径 1 地图



注：1. 樱桃；2. 石蒜、山麦冬；3. 常山、血水草、苦荞麦、大百合、紫萼；4. 尾叶樱；5. 白接骨、宽叶腹水草；6. 木鳖子；7. 蜡莲绣球、鸭跖草、红色木莲、稻草石蒜、忽地笑、华中五味子；8. 白叶莓；9. 洒金桃叶珊瑚；10. 大叶白纸扇；11. 紫堇、牯岭凤仙花；12. 圆锥绣球；13. 珙桐、大叶金腰、茶、西南山茶；14. 石菖蒲、舞花姜、水榆花楸、直刺变豆菜、大叶新木姜子、半蒴苣苔；15. 狗筋蔓、一把伞南星、华南紫萁、长蕊杜鹃、九头狮子草、纵肋人字果、鸢尾；16. 灯笼树、齿缘吊钟花、巴东木莲、丫蕊花；17. 红花八角、七叶一枝花、裂叶荨麻；18. 水马桑、银杏。

说明：公路  溪流  游道  主要景点 



峡谷幽情

>>>

张家界号称“峰三千，水八百”、“三千翠薇峰，八百琉璃水”，其水则以金鞭溪为代表。金鞭溪是张家界天然形成的最大的溪流景观，因金鞭岩而得名。全溪长 7.5 公里，步行游览时间约为 3 小时，最宽处一百五十余米，最窄处也有十多米。溪水弯弯曲曲自西向东流去，民间称久旱不断流，久雨水常绿。

从张家界森林公园门口进入后，往前步行 300 米左右（约 5 分钟），就为金鞭溪的入口，溪谷有繁茂的植被，溪水明净，跌宕多姿，溪畔花草鲜美，鸟鸣莺啼，被称为“山水画廊”、“人间仙境”。沿溪而行，千姿百态的岩柱山石不断发生着变化组合：“观音送子”栩栩如生；“猪八戒背媳妇”形态逼真，幽默诙谐；



“双龟探溪”生动形象；“千里相会”犹如一对情侣窃窃私语，惟妙惟肖。沿途您能欣赏到的主要景点有：观音送子、神鹰护鞭、金鞭岩、醉罗汉、花果山、劈山救母、蜡烛峰、文星岩、双龟探溪、千里相会、楠木坪、重欢树、水绕四门等。

说到金鞭溪，我们会联想到金鞭岩，金鞭岩是张家界数以千计的奇峰怪石中又一典型，是金鞭溪标志性的景点。金鞭岩相对高度 387 米，拔地而起，直插云霄，三面笔陡，有棱有角，气势雄伟，因形同古代兵器中的鞭而得名。相传，秦始皇赶山填海到此，因醉酒不慎将金鞭坠落，化作石峰。从科学角度看，是亿万年前的地壳水平上升，流水沿构造断裂面的节理侵蚀及重力



崩塌作用造就了张家界石英砂岩峰林地貌的基本形态。石英砂岩峰林地貌主要由方山、台地、峰墙、峰丛、峰林、石门、天生桥及峡谷、峭谷等构成，金鞭溪为典型的峡谷地带，而后面您将游览的天子山则为台地的代表，天波府为峰墙的代表，御笔峰为峰林的代表，不言而喻，天下第一桥为天生桥的代表。由于武陵源地理位置、地势、气候以及岩石结构的特殊性，加上长期封闭的交通条件，使这里成为天然植物避难所，森林覆盖率达 95%，自然植被中，维管束植物达 193 科、730 属、



1630 种。其中木本植物 103 科、297 属、751 种，草本植物 879 种。景区内保存不少孑遗植物，中生代白垩纪至第三纪形成的被子植物科数占世界被子植物科数的 29.8%。并有国家一类保护树种珙桐、伯乐树（钟萼木）、香果树、南方红豆杉、红豆杉 5 种、二类保护树种白豆杉、篦子三尖杉、巴东木莲、鹅掌楸（马褂木）、



红榿等 16 种。可供观赏的园林花卉达 450 余种，有红花玉兰、尾叶樱花、湖北海棠、紫花朴鹁、珙桐花（中国鸽子花）等，尤以龙虾花中外闻名。被中国地学界和林学界称为植物标本国，丰富的天然植物园。金鞭溪有一个景点叫做楠木坪，生长着大片的叫“楠”的树木，主要有香楠、利川润楠、红叶枝楠、光叶石楠、虎皮楠、绒毛石楠、赤楠、大叶楠、蝴蝶楠、竹叶楠等 16 种，尤以香楠最为珍贵。



金鞭溪流至水绕四门与龙尾溪、天子溪、矿洞溪，四水交相穿行于东南西北四道山门，形成了水绕四门的景观，水绕四门呈辐射状与各景区、景点相连。往右可乘车经龙尾巴村去张家界公园或下山进城；往前可乘车去十里画廊，去天子山索道站，去军地坪、黄龙洞和宝峰湖。








金鞭溪为峡谷地带，地势平缓，步行较易，但温度较低，空气湿度大，如在秋冬季节游览，则注意加衣防寒。



樱桃

Cerasus pseudocerasus (Lindl.)G.Don.

(象征勤劳、勇敢、智慧)

-  【科属】：蔷薇科樱属。
-  【别名】：山樱花、山樱桃。
-  【找得到我吗】：金鞭溪游道大氧吧广场右侧路边。
-  【来认识我吧】：落叶乔木；叶互生，椭圆形，边缘有芒齿；花每支三五朵，成伞状花序，花瓣先端有缺刻，白色；核果球形，初呈红色，后变紫褐色。
-  【最佳观赏时期】：花期每年3月，果期每年7月。
-  【园林用途】：樱桃花朵极其美丽，盛开时节，满树烂漫，如云似霞，是早春开花的著名观赏花木。
-  【与您共赏】：看完了诱人的樱桃，下面来给您介绍樱花的知识：樱花虽为日本国花，却源于中国，3月15日为日本的樱花节。在日本有“樱花七日”的说法，即樱花从开花到凋谢只有七天的时间，但当我们沐浴在落英缤纷的樱花“花雨”中时，不应有黛玉葬花的感伤，而应感受樱花轰轰烈烈而生，从从容容而去的生命态度，这才是樱花美的体现，日本人从中感悟到“在有限的生命中充分实现自身价值，不留遗憾”的人生观，这也是为什么日本定樱花为其国花的原因。





石蒜

Lycoris radiate (L' Hérít) Herb.

(象征悲恋、离别、希望)



【科属】：石蒜科石蒜属。



【别名】：彼岸花、红花石蒜、蟑螂花。



【找到了吗？我在这里呢】：金鞭溪游道两侧遍布，以入口处林中为最多。



【来认识我】：叶深绿色，中间有粉绿色带，线形，花茎枯萎后即抽出；花红色，裂片狭倒披针形，边缘皱缩，广展而反卷，雌、雄蕊伸出花被外很长。



【最佳观赏时节】：花期每年8~9月。



【用途】：鳞茎有祛痰、催吐作用，并能解毒、消肿、止痛、利尿，但其本身亦有毒，可作土农药。










【与您共赏】：石蒜的属名 *Lycoris* 是希腊神话中女海神的名字，而她的形态却像极了节日里的烟火，也许是水与火的相融才让她有如此的美吧！因为石蒜类的特性是夏秋开花，春冬长叶，花开时看不到叶子，有叶子时看不到花，花叶两不相见，生生相错，因此她也有“彼岸花”之称。如此轮回而花叶永不相见，才有永远无法相会的悲恋之意，才有离别和希望的象征意义。



山麦冬

Liriope spicata (Thunb.) Lour.

(象征承受和忍耐)

-  【科属】：百合科麦冬属。
-  【别名】：土麦冬。
-  【找得到我吗】：沿金鞭溪游道前进约 10 米，左手边草丛中。
-  【来认识我吧】：多年生草本，叶丛生，窄线形；花茎长 8~14 厘米，总状花序顶生，花淡紫色；浆果球状，成熟时深绿色或黑蓝色。
-  【最佳观期】：花期每年 7 月，果期每年 11 月。
-  【用途】：以块根供药用，有清热除烦、养明清热、润肺止咳的功效。
-  【与您共赏】：山麦冬，是湘西土家族民族精神的象征，即在艰苦的环境中，以其强大的承受力和忍耐力，生生不息、团结进步、创造繁荣昌盛新生活的精神。麦冬是最为常见的一种绿化用草，可能无人不识。山麦冬算是麦冬家族里的佼佼者，不但有药用价值，其叶、花、果都是庭园绿地里的观赏佳品。

