



张建忠 编著

中國旅游風光

ZHONG GUO LUYOU FENGGUANG

西安地圖出版社

献 给

伟 大 的 祖 国
亲 爱 的 母 亲

脚下行程万里远 胸中贮书万卷多

——记当代徐霞客式青年旅行家张建忠

(代序)

四平·王胜利

《中国百座名山旅游指南》(由陕西旅游出版社于1990年7月出版发行6000册,样本参加了“北京第三届国际图书博览会”展出,留胶印版,准备第二次印刷)。《陕西佛教旅游指南》(由陕西旅游出版社于1991年3月出版发行,全书12万字)。《当代凡人风采——旅行·收藏·雅趣》(由陕西旅游出版社于1992年2月出版发行,全书26万字)。《中国名山大川旅游指南》(由西安地图出版社出版发行,全书30万字)。这四部已面世的旅游作品集向人们介绍了三山五岳、四大佛山、五镇名山、道教名山,日出云海、佛光叠影等人间奇景。它有着史诗般的壮丽,有着溪流般的清澈,有着竹云绿海般的幽深,有着奇松怪石般的苍劲和坚定,它凝结着青年旅行家张建忠的心血与智慧,闪耀着他独特的气质和个性。

我仿佛看到:书作者张建忠在考察中国百座名山时艰难

跋涉的身影，他在崎岖坎坷的山路上，奋力地向着峰顶攀登……

一个少年在陕西长安县子午镇河边苦读；

一个青年在契而不舍的追求；

一个青年旅行家在明亮的灯光下，感悟、探求大自然无语伦比的美；然后挥毫疾书，用心灵于大自然对话，直至夜阑更深，直至三星当顶……

(一)

张建忠，现在西安市总工会工作，是陕西省图书馆学会会员、陕西省旅游学会会员。1947年出生于陕西省长安县子午镇一个贫苦的家庭。

解放前，父亲进城打工杳无音信，母亲带他讨饭，后改嫁，在忧痛中病故于他乡。姐姐从小进山做了童养媳，而又死于“难产”。1958年进城，跟着孤独的父亲生活，1970年他老人家也逝世了。幼年丧母，青年离父的他，经历着坎坷。

1971年由岳母马志平（西安西关第三小学教师）照顾生活，使他有了温暖的家。

在后来的旅行、购书等费用都是由朋友刘全洲（西安市邮政局）、吴凤英（西安市第三印刷厂）夫妇供给和资助的。

回味二十多年来的旅行生活、图书收藏、著书立说，他走的是一条苦涩艰难的路，这里充满着酸甜苦辣，悲喜和哀乐。

在人生的道路上，烦恼和欢乐交织着。一个人不沉湎与

一己的烦恼，能从人类永恒的事业中寻求欢乐，那么他的心胸就会宽广，精神就会解放。他的心灵就能升华到一个单纯、高尚的境界，而全其神、专期一地钻研他的事业，张建忠便是这类人物。他从小就意志坚强，不被命运所屈服，在那些栉风沐雨，与田地相伴的日子里，只有孤灯伴他夜读，是古今中外大师们的旅游作品开拓了他的视野，升华了他的境界，唤醒了他对大自然的渴望以及对人生价值的追求。他的故乡长安县子午镇是历史上著名的文化之邦，深厚的历史文化积淀，也陶冶了他的性灵，启迪了他的心智，从1971年开始，他便自费利用假期出游，到1988年，他以一腔青春热血，带着蔚蓝色的憧憬，孤身一个，或自费或利用公出机遇，游过江南，上过五岳，下过三峡，观过峨媚天下秀，游过天然画卷太湖美，看过神奇的长白山池、瀑布，品浓浓的异域民风民情，直把生命停留在大自然的情境里，去拥有千百个梦去做千百个艰难的追求。他在每处旅游景点都驻足细细品悟之性灵，一路上还搜集了许多美妙的传说。他用孤寂的拼搏旅遍了大半个中国名胜古迹。

不是所有的人都能搞旅游文化研究，不是所有的旅途都布满鲜花美景。在张建忠的旅游生涯中，挨过多少饿、吃过多少苦，多少次露宿山野，蒙受过多少耻辱与不幸，连他自己也说不清，说不准了。因为缺少路费，他常常精打细算，傍晚坐火车，夜里在火车上过夜，他几次在旅途中险些送命，他也曾晕倒在太白山上，差点滚入万丈深渊……与其说这是“旅行”，不如说是泅泳于人间和自然的汪洋大海，是精神的冶炼和生命的历险。读他后来写下的洋洋26万字的《中国百座名山旅游指南》一书，分明可以感受到大自然恢

宏的气度和神奇的底蕴，而强烈的生命律动，苦搏的人生之旅，执着的精神气质，都寓其中，使人的灵魂为之震颤。

(二)

张建忠爱旅游，且越游越痴，更爱收集旅游方面的书籍。他深刻地认识到，作为一个热爱旅游文化事业的跋涉者，作为一个严肃的旅游文化艺术的研究者，要想给思维造就一个任意飞翔的空间，使自己所走笔的作品充满生命力，必须潜心阅读有关旅游理论方面的各种书籍，为此，他作了大量的心得笔记，订阅购买了许多旅游报刊杂志，并从中贪婪地撷取知识的甘露，丰富自己勤思的大脑。皇天不负苦心人，现在张建忠已拥有了约3千册珍爱的旅游书籍，这是他童年的梦，也是青年时代的追求，更是他现时的期冀。这几千册书籍的价值，也颇能称上“万元户”了。除此之外，尽管不免有家徒四壁的寒酸，但在他内心里却是异常的充实，甚至无复他求。

这些藏书与他旅游生涯的经历息息相关，每一本书，都能让他想到他所度过的岁月。与其说由于知识的渴求，不如说由于精神上的安慰。因为摊开了每一册书，他不仅能忘去了自己，而且更能获得了他自己，为买一册所需心爱之书《中国寺庙大观》，他一次用去近300元，一向阮囊羞涩，经济上出手如此大方的他事后自己也感汗颜。他用整个身心，经济上尽其所有的购求书籍，弄得本应富裕的生活还有些缺衣短袖，变成一些人眼中的书痴，但他确说：“我并不后悔，这些书是我生活的乐趣，是我知识的源泉，是我文字生涯的坚强后盾，走进书中成一统，可以乐此今生了”。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。长期的苦读和外出旅游的实地考察，加之溶合其他艺术的丰富营养，他开始把眼光投入到那富有神秘色彩的民族旅游文化上来，创作的敏感也告诉他，挖掘、整理旅游文化的迫切性和重要性，他下决心要用手中的笔把我国独特的旅游文化、生活、风俗表现整理出来，同时他也认识到我国的旅游文化研究宝库中的艺术价值与历史、文化研究价值（做为我国旅游文化也包括在世界人类文化中的价值）。于是，一部部著述相继问世了。他写的确实令人耳目一新，可称谓得到了质的飞跃。

灯，彻夜长明；笔，沙沙响着……

(三)

在成绩面前，他没有满足，没有停步。会当凌绝顶，一览众山小，他始终将每一次成就看作是零的突破。除了潜心著书立说外，他还大量收集购买风光画册、明信片、旅游游览说明书、旅游照片、旅游门票等一系列有关旅游方面的艺术品。并在90年元月1日至31日在陕西省图书馆举办了张建忠《中国旅游风光》收藏展，共展出各种类型的旅游图书1000册，大小型风光画册35册3500幅页，旅游杂志15种400本，游览图300幅，风光明信片100套1200张，堪称中国旅游之大全。他的这次《中国旅游风光》展，向人们介绍了中国十大名胜：巍巍长龙万里长城、天下第一奇山黄山、水上天险长江三峡、自然盆景苏州园林、祖国明珠杭州西湖、第八奇迹秦陵兵马俑、著名宫殿故宫、明水境湖台湾日月潭、秀甲天下桂林山水、承德避暑山庄。还有大西北高山奇景、黄土地的风情、新疆天山天池、丝路明珠莫高窟、

青海湖鸟岛日月山、宁夏宝塔贺兰山、秦岭主峰太白山、延安宝塔南泥湾。以及海南宝岛五指山风光、旅游胜地东山林、陵水南湾猴岛、天涯海角鹿回头，台湾阿里山云海，亭台楼阁、塔桥泉瀑、寺庙庵观等 960 万平方公里上的名山胜景。面对着这一幅幅宝贵的图片，这一本本内容丰富的旅游书籍，谁可知道它的收藏者为其付出了倾家荡产乃至付出血的代价也在所不辞的动人事迹。很多观看了展览的同志翻开这一册册旅游名胜画册，感慨万分，不忍离去，折服张建忠同志的追求、辛劳、富有！并为他的收藏精神深深感动。

(四)

每个成功者男人的身后面都站着一个女人，这话对张建忠来讲一点也不过份。这十几年中，他把爱都倾注在他所追求的事业上，而把一切家务都交给了妻子，温柔贤慧的妻子也十分理解支持丈夫，每逢张建忠写作时，她总是悄悄地端上一杯茶水放在丈夫旁边，然后走开去忙干紧张的家务活儿，毫无怨言。但当张建忠每每要外出旅游考察时，妻子那温良的眼神后面却隐藏着为他担忧的目光，并脉脉含情对他寄予了忠贞的爱恋之情，还有孩子，此时早已抱住他的腿不让他再出走了。每逢这种场面，张建忠总是噙着泪水向妻子道歉：“我有罪，对不起你们母子三人，我欠孩子的帐，特别是欠你的帐太多太多，我对不起你，我感到自疚，请你原谅一个不称职的丈夫吧”。言毕，他便又义无反顾地匆匆上路了，象迎接接踵而来的战役一样，又投入了他所醉心的大自然的怀抱中。

踌躇满志，考察归来，他眼窝微青，身形瘦了一圈，可

谓“为伊消得人憔悴”了。但唯有精神头儿不减。“因为我要在自己的脚下做文章”，他笑着但很认真地对妻子说，而他却从不谈起那些旅途中险些丧生的遭际。他象织女织布、绣花一样，用自己的全部心血在旅游文苑这块土地上描绘着理想的图画。

“造化从来不负人”。张建忠的旅游、读书、藏书之举已得到社会各界的承认，但赞美声没有使他陶醉。当笔者函问他今后有什么打算时，他告诉我：“打算倒是多得很，因为旅游文化是一门方兴未艾的科学，我愿在这方面追求到底！”

他的话是令人置信的，因为他从不放空炮，而大自然已把最美好的礼物——无限风光，馈赠给了这位勇敢者，他象一团燃烧着的火，充满了火热的激情，充满了对事业的爱。他会把这种爱继续洒在共和国美哉、壮哉的土地上。

这一点，我们有理由期等着！

目 录

序

一、山岳

1、天下名山	2
2、三山五岳	4
3、四大佛山	7
五台山	7
峨眉山	8
九华山	8
普陀山	8
4、洞天福地	10
王屋山	10
青城山	10
罗浮山	11
5、名山觅趣	12
6、名山名茶	16
7、名山奇观	17
泰山日出	17
峨眉“佛光”	19
黄山云海	21
沙山长鸣	22
神农架“野人”	24

二、关隘

8、险关要隘	28
9、万里长城	30
10、十大名关	32
山海关	32
武胜关	33
友谊关	34
嘉峪关	34
雁门关	35
紫荆关	36
娘子关	37
居庸关	37
平型关	38
鬼门关	39
11、名关索引	39

三、洞穴

12、岩溶景观	50
13、洞穴历史	51
14、洞穴系统	54
主要洞穴	55
各地洞穴	57

部分暗河	61
15、著名溶洞	62
云水洞	62
本溪水洞	63
善卷洞	64
金华三洞	64
瑶琳仙境	65
灵栖洞天	65
太极洞	66
玉华洞	66
龙宫洞	67
波月洞	67
凌霄岩	68
伊岭岩	68
芦笛岩	69
都乐岩	69
织金洞	70

四、河流

16、河流的形成及 分类	74
17、河流的改造和 利用	76
18、我国著名的河 流	78
黄河	80
长江	81

京杭运河	85
河流名录	87
19、华夏“三峡” 知多少	88
20、壮观天下“钱 塘潮”	90
21、鱼趣、钓趣与钓 台	91
江河垂钓	91
中国钓台	93

五、湖泊

22、水上明珠	98
23、湖泊的分 布	100
24、湖泊排座 次	102
25、我国的名 湖	106
五大淡水湖	106
高原湖群	106
西藏湖泊群	107
云贵大湖	107
内蒙、新疆湖泊 ..	108
东北湖泊	109
湖南、湖北湖泊 ..	109
华北湖群	109

奇异的湖泊	110	寺观园林	145
人工湖泊	110	私家园林	147
天下西湖	111	皇家园林	148
湖泊景致名录	111	34、四大园林 ...	149
26、龙舟竞渡 ...	113	北京颐和园	149
六、海岛		承德避暑山庄	150
27、海疆万里 ...	116	苏州拙政园	150
28、海底之谜 ...	119	苏州留园	150
29、我国四海 ...	121	附：名园	151
渤海	121	国家重点风	
黄海	122	景名胜区	152
东海	122	八、寺庙	
南海	123	35、寺庙由来 ...	156
30、海域景观 ...	125	36、坛庙与祠 ...	157
31、海岛拾趣 ...	127	37、佛教寺院 ...	160
海上丝路	127	38、道教宫观 ...	162
海神“妈祖”	130	39、神与神话 ...	164
海市蜃楼	131	40、神祇与寺	
台湾蝴蝶	133	庙	168
赶海	134	佛教	168
七、园林		道教	170
32、园林历史与		阴间	171
发展	138	民间俗神	172
33、园林建筑与		41、清真寺与	
布局	144	教堂	173
风景名胜园林	144	42、寺庙知多	

少 177

43、寺庙与名

山 179

44、寺庙与名

人 181

玄奘译经慈恩

寺 181

武则天恩泽皇泽

寺 184

吕洞宾故里永乐

宫 186

武将关羽关帝

庙 187

九、石窟

45、佛山洞窟 ... 192

敦煌莫高窟 192

云冈石窟 193

龙门石窟 193

麦积山石窟 194

46、摩崖造像 ... 194

孔望山石刻大象 ... 195

云冈大石佛 195

龙门“卢舍那”大

佛 196

莫高窟大佛 196

彬县大佛 196

台湾佛光山“接引

大佛” 196

乐山大佛 196

新昌大佛 197

大足石刻 197

摩崖“千佛” 198

47、壁画赏说 ... 199

48、石窟名录 ... 203

十、古塔

49、古塔掇语 ... 210

50、古塔概说 ... 211

51、古塔大观 ... 215

楼阁式类 218

密檐式类 218

亭阁式类 218

窠堵波式类 219

金刚宝座类 219

花塔类 219

过街塔和

塔门塔类 220

其它类型的塔 220

52、塔的用途 ... 220

登高眺览 221

了望敌情 222

导航引渡 223

指示津梁 223

装点河山	224	溜筒桥	238
道教袭用	224	古栈道桥	239
53、名塔选录 ...	225	漫水桥	240
十一、桥梁		多用桥	241
54、说桥话源 ...	230	57、奇特的桥	
55、著名桥梁 ...	231	梁	242
赵州桥	232	冰桥	242
卢沟桥	232	盐桥	242
宝带桥	232	苇桥	242
洛阳桥	233	活桥	243
安平桥	233	仙人桥	243
青岛栈桥	233	玻璃钢桥	243
武汉长江大桥	234	58、现代立交	
程阳永济桥	234	桥	243
安澜桥	234	59、桥梁琐言 ...	244
泸定桥	235	桥头堡的来历	245
漳州虎渡桥	235	桥屋的作用	245
青州虹桥	235	水乡苏州桥梁多 ...	245
北镇黄河公路大		双曲拱桥轶事	246
桥	235	60、天险变坦	
灤桥	236	途	247
兰州黄河铁桥	236	61、桥乡桥俗 ...	248
台湾中屯桥	236	62、古今名桥 ...	249
56、桥梁种种 ...	237	附：其它名	
踏步桥	237	桥	251
浮桥	238	十二、名泉	

63、泉水清清 ...	258
64、温泉成因 ...	260
65、温泉地名 ...	264
66、温泉奇景 ...	265
67、奇泉大观 ...	269
聪明泉	269
含羞泉	269
喊泉	269
笑泉	270
调皮泉	270
火泉	270
冰泉	270
珍珠泉	270
桃花泉	271
香水泉	271
甘苦泉	271
鱼泉	271
虾泉	271
千泪泉	272
奇异的温泉	272
68、名泉名茶 ...	272
69、潮州“工夫茶”	274
70、名泉集锦 ...	276

十三、瀑布

71、蹦跳的水 ...	280
-------------	-----

72、急流飞瀑 ...	282
73、瀑布神韵 ...	284
74、四大奇瀑 ...	286
黄果树瀑布	286
壶口瀑布	288
雁荡山瀑布	289
庐山瀑布	290
75、瀑布名录 ...	292

十四、名亭

76、园林的眼 睛	298
77、亭的简史 ...	300
78、亭的造型 ...	302
79、亭的位置 ...	304
80、风光名亭 ...	306
纪念亭、碑亭	
和流杯亭	306
路亭和桥亭	308
81、十大名亭 ...	309
兰亭	309
醉翁亭	310
爱晚亭	310
放鹤亭	310
陶然亭	311
傣式景真八角亭 ...	311
沉香亭	311

十王亭	312
历下亭	312
杭州西湖湖心亭 ...	312
附: 名亭一览	313
其它名亭	315

十五、楼阁

82、楼阁话古 ...	318
83、三大名楼 ...	321
岳阳楼	321
黄鹤楼	323
滕王阁	325
84、楼阁名录 ...	327
名胜楼	327
塔楼	328
城楼	328
钟鼓楼	328
牌楼	329
桥楼阁	329
戏楼	330
其它楼	330
民房楼	330
古阁	331

十六、名人

85、名人故里 ...	334
西施故里	334
徐霞客故里	336

吴承恩故里	338
故里、故居、	

纪念馆	340
-----------	-----

86、杰出人物 ...	344
-------------	-----

附: 杰出人物

名录	345
----------	-----

87、历史名家 ...	350
-------------	-----

著名书法家	350
-------------	-----

著名书画家	353
-------------	-----

四大名著作者	355
--------------	-----

古代科学家	356
-------------	-----

著名医学家	356
-------------	-----

88、古代美女 ...	357
-------------	-----

四大美人	358
------------	-----

十大美女	360
------------	-----

十七、书院

89、钟灵育秀 ...	362
-------------	-----

90、书院楹联 ...	365
-------------	-----

91、著名书院 ...	366
-------------	-----

白鹿洞书院	366
-------------	-----

岳麓书院	367
------------	-----

东坡书院	368
------------	-----

考亭书院	370
------------	-----

五峰书院	371
------------	-----

东林书院	373
------------	-----

琼山书院	373
------------	-----

92、书院实录 ...	375
-------------	-----

十八、城市

93、城市的产生	382
----------------	-----

94、都城的兴起	383
----------------	-----

朝代名称由来	387
--------------	-----

历代都城遗址	388
--------------	-----

95、城市产生时期	388
-----------------	-----

96、历史文化名城	390
-----------------	-----

97、中国城市名录	395
-----------------	-----

98、民俗风情 ...	398
-------------	-----

请客上热炕	398
-------------	-----

陕北“信天游”	399
---------------	-----

沙漠骆驼	400
------------	-----

黄河羊皮筏	402
-------------	-----

东北热炕	403
------------	-----

川味“麻辣”	403
--------------	-----

凉桥滑竿	404
------------	-----

山间马帮	405
------------	-----

广州蛇餐	406
------------	-----

十九、陵墓葬

99、帝陵与陪	
---------	--

葬	410
---------	-----

100、帝陵与风水

水	412
---------	-----

先贤陵 (太昊	
---------	--

陵、炎帝陵、	
--------	--

黄帝陵、少昊	
--------	--

陵、尧陵、舜	
--------	--

陵、大禹陵、	
--------	--

颡项陵和帝	
-------	--

咎陵等)	412
------------	-----

秦始皇陵	413
------------	-----

宋陵	414
----------	-----

明十三陵	414
------------	-----

清东陵	414
-----------	-----

清西陵	415
-----------	-----

101、帝王陵墓

录	416
---------	-----

102、皇帝评说 ...

皇帝有多少?	422
--------------	-----

多数皇帝的死	424
--------------	-----

103、墓葬搜奇 ...

二次检骨葬	426
-------------	-----

崖葬	426
----------	-----

天葬与水葬	427
-------------	-----

火葬	427
----------	-----

树葬、风葬与木架	
----------	--