



周一良 主编
大学历史丛书

中国历史地理 概述

邹逸麟 编著



福建人民出版社

中国历史地理概述

邹逸麟 编著



福建人民出版社

大学历史丛书

出版说明

在改革开放的新时期中，史学研究有很大发展，史书编纂事业也日见繁荣。十多年来，除各种史学专著外，高等院校的历史教材也大量涌现。当前的情况是，随着整个社会主义事业的发展，教材建设中的新问题不断出现，教材编纂的要求也不断提高。编纂一套适应高校教学的历史教材，既体现正确的指导思想，又吸收国内外最新研究成果，既有符合教学原则的编纂方法，又有一定的研究深度，做到科学性和实用性结合、稳定性和适应性结合，这是一个重要课题。这套大学历史丛书的出版，就是这方面的一种努力。丛书选题力求适应高校教材的要求，其中有一部分已列入国家教委教材编选规划。丛书编委会的组成力求广泛，注意到学科的代表性。丛书各选题的作者均经过慎重选择，力求组织一支坚实精干的编写力量。在统一的编写要求下，稿件经过严格审理，列入国家教委计划的稿件并经国家教委有关部门审批，力求反映我国史学研究水平，适应高校教学和学科建设的需要，从学术水平上保持教材的生命力。丛书选题根据高校教学需要，分为基础课和选修课两大类，包括古今中外的通史、断代史和专史，共约三十种，计划在五六年内出齐。选题计划将视情况调整，欢迎史学界和广大读者提出批评建议。

福建人民出版社

1989年8月

前 言

中国是历史悠久、幅员辽阔的文明古国。她东南濒临太平洋西部边缘海，西北深入亚洲腹地，北部为蒙古高原，西南与南亚次大陆相接。南北跨温、热两大气候带，地形和气候条件多样复杂，有着丰富的水利、生物和矿产资源。中国人民的祖先很早就劳动、生息在这块广袤的土地上。由于自然环境本身的变化以及人们为求生存不断地改造着周围的自然界，在全新世以来约1万年的时间里，中国辽阔土地上的自然环境发生了很大的变化。当各族人民相继进入新石器时代后，生产工具的不断改进，如铁器的出现和普遍使用，大大提高了人类改造自然的能力；同时由于生产力发展而引起的社会制度的种种变革，以及人类对自然界愈来愈多的索取，等等，都对中国的自然环境和社会环境的变化产生过巨大的影响。

按照历史时期中国地理环境各要素变化的过程、特点及其相互之间的内在联系，以及人类活动与地理环境变化之间相互关系及其规律性，可分为三大部分进行简述：一、自然环境的变迁；二、历代疆域和政区的变迁；三、历代社会经济环境的变迁。

大学历史丛书编委会

主 编：周一良（教授）

（以下按姓氏笔划排列）

副 主 编：田 珏（研究员） 刘家和（教授） 李瑞良（编审）

邱树森（教授） 陈崇武（教授）

编 委：于 渊（编审） 马克尧（教授） 王敦书（教授）

田 珏 刘家和 李瑞良 邱树森 邹逸麟（教授）

张忠培（教授） 陈崇武 周一良 庞卓恒（教授）

姜伯勤（教授） 夏 诚（教授） 彭树智（教授）

彭 明（教授） 童恩正（教授）

执行编委：祝闽影（副编审）

目 录

上 篇 自然环境的变迁

第一章 气候和植被的变迁	(2)
第一节 气候变迁	(2)
一 5000 年前的温暖湿润气候	(2)
二 5000 年以来的气候变迁	(4)
第二节 植被变迁	(8)
一 主要森林地带的原始植被状况	(9)
二 草原和荒漠地带的原始植被状况	(12)
三 植被的变迁	(13)
第二章 东部平原的水系变迁	(19)
第一节 黄河下游河道变迁	(19)
第二节 长江中下游水系的演变	(32)
一 云梦泽	(32)
二 荆江河段	(34)
三 洞庭湖	(37)
四 彭蠡泽和鄱阳湖	(40)
五 太湖平原水系	(43)
第三节 海河水系的历史变迁	(46)
一 海河水系的形成和发展	(46)
二 海河水系中主要河流的变迁	(48)

第四节	黄淮海平原湖沼的历史变迁·····	(53)
一	古代黄淮海平原湖沼的分布·····	(53)
二	宋代以后黄淮海平原湖沼变迁·····	(55)
第三章	海岸线的变迁·····	(60)
第一节	辽东湾海岸·····	(60)
第二节	渤海湾海岸·····	(63)
第三节	苏北海岸·····	
第四节	长江口海岸·····	
第五节	杭州湾海岸·····	(73)
第四章	沙漠的变迁·····	(76)
第一节	中国东部草原及荒漠草原地带·····	(76)
一	科尔沁沙地·····	(76)
二	乌兰布和沙漠北部·····	(77)
第二节	第四纪以来形成的沙漠地区·····	(78)
一	毛乌素沙地·····	(78)
二	塔克拉玛干沙漠·····	(79)

中 篇 历代疆域和政区的变迁

第五章	历代疆域变迁·····	(82)
第一节	先秦时期·····	(82)
第二节	秦汉时期·····	(87)
第三节	魏晋南北朝时期·····	(97)
第四节	隋唐五代时期·····	(101)
第五节	宋辽金夏时期·····	(110)
第六节	元明清时期·····	(113)

第六章 历代政区沿革	(126)
第一节 郡县制的萌芽和确立——春秋中期至秦汉时期	(126)
第二节 州郡时代——魏晋南北朝时期.....	(130)
第三节 道路时代——隋唐五代两宋时期.....	(135)
第四节 行省时代——元明清时期.....	(146)

下 篇 历代社会经济环境的变迁

第七章 北部农牧界限的历史变迁	(158)
第一节 战国时期.....	(158)
第二节 秦汉时期.....	(161)
第三节 北魏至隋唐时期.....	(163)
第四节 辽金至明清时期.....	(165)
第八章 古代主要农业区的历史变迁	(169)
第一节 华北平原区.....	(169)
第二节 关中地区.....	(175)
第三节 成都平原.....	(179)
第四节 东南地区.....	(181)
第九章 古代蚕桑、植棉业和丝棉织业的分布与变迁	(185)
第一节 蚕桑业和丝织业.....	(185)
第二节 植棉业和棉织业.....	(190)
第十章 人口的分布和迁徙	(197)
第一节 两汉时期.....	(198)
第二节 魏晋南北朝时期.....	(201)
第三节 唐宋元时期.....	(204)
第四节 明清时期.....	(208)

第十一章 城市分布和交通路线的历史变迁·····	(211)
第一节 交通路线和城市分布的演变·····	(211)
一 春秋战国时期·····	(211)
二 秦汉魏晋南北朝时期·····	(213)
三 隋唐两宋时期·····	(219)
四 元明清时期·····	(224)
第二节 域外交通的历史发展·····	(227)
一 丝绸之路的形成和发展·····	(227)
二 海上交通的发展和港口城市·····	(233)
参考书目·····	(240)
初版后记·····	(242)
重印附记·····	(244)

上篇 自然环境的变迁

自然环境是人类赖以生存的空间。在漫长的人类历史时期里，处在不断的运动变化之中。恩格斯指出：“如果地球是某种生成的东西，那末它现在的地质的、地理的、气候的状况，它的植物与动物，也一定是某种逐渐生成的东西，它一定不仅有在空间中互相邻近的历史，而且还有在时间上前后相继的历史。”^①这种空间上、时间上的每一重大变化，都给人类社会带来巨大影响。反之，人类的活动，也同样影响着周围的自然环境。因此，研究历史时期自然环境的变迁，不论对历史学还是地理学，都是十分重要的。

在中国历史时期中，由于幅员辽阔，自然条件复杂，自然环境各要素的变化及其在变化过程中相互影响，也是极其复杂的。现仅就气候、植被、河流和湖泊、海岸、沙漠等方面，根据现有研究成果，对中国自然环境在历史时期的变化作一概貌的介绍。

^① 《自然辩证法》，《马克思恩格斯全集》第20卷，第367页。

第一章 气候和植被的变迁

第一节 气候变迁

根据多年来地理和考古研究的成果，得知更新世最后一次冰期以后，进入全新世中期时，曾出现过世界性气候回暖时期，在中国大致相当仰韶文化时期，故亦称为“仰韶温暖期”，距今约8000~3000年。从3000年前开始出现了气温下降的趋势，这一趋势持续到现代，而其间又穿插有若干次以世纪为期的气温回升和复降。

一 5000年前的温暖湿润气候

5000年前中国大地上处在怎样的气候环境，考古发现和孢粉分析的资料，充分回答了这个问题。作为中华民族主要摇篮地之一的黄河流域，在5000年前处于温暖湿润的气候环境之下。在关中地区的西安半坡仰韶文化的遗址中发现了距今6000年的獐、竹鼠和貉等动物遗骸，这些动物现今则主要生活在气候温暖湿润又多沼泽的长江流域。在京津地区当时则生存有一些现今见于亚热带地区的动植物，北京西郊、燕山南麓和三河县附近发现了大量阔叶树种花粉带，这都反映了当时气候的温暖和湿润。据天津地区孢粉研究证明，7000年前这一地区生长有今天见于淮河流域的水蕨。渤海湾西北岸蓟运河、潮白河下游的宁河、宝坻、唐山一

带，在埋深 3.5~12.7 米地下发现喜暖湿的阔叶树种（如栎、桤等）的大量存在，估计在 7500~2500 年以前，当地温度较今约高 2℃~3℃。^① 在京津地区以南的山东历城龙山文化遗址中发现大量喜暖动物遗骸和竹类遗迹，由此也可推测，当时黄河流域年均温度较今高出约 2℃。

大约 8000~6000 年前，东北各地占优势的是以栎为主的阔叶林植物群落，气候也较今温暖。据辽宁地区孢粉分析，8000~2500 年前，辽宁南部地区以栎和桤木为主的阔叶林占优势，气候温暖湿润，年均温度较今高 3℃~5℃，近似今山东半岛。根据对内蒙古察哈尔右翼中旗细石器文化层的花粉分析，5000 年前这里经历过一段温暖气候时期。而对三江平原宝清县雁窝岛上的花粉分析，证明 7000~2500 年前，那里存在以阔叶林为主的森林草原景观。这种温暖气候带向北延伸到黑龙江省的呼玛县一带，该地区地层的花粉组合中也有一落叶阔叶树桤树的优势带。

长江流域各地新石器时代遗址孢粉分析结果证明，5000 年前的气候普遍较今日温暖湿润。河南浙川下王岗仰韶文化遗址第 7 至 9 层中发现了相当数量的喜暖动物遗骸，如孔雀、猕猴、大熊猫、苏门犀、亚洲象、水鹿、轴鹿等，而今天这些动物分布大多更为偏南，有的在中国境内已不存在，说明仰韶时期这里的气温较今为高。^② 上海附近地区的崧泽、亭林和唯亭遗址的孢粉分析，证明 5000 年以前，这里生长着以青岗栎、栲为主的常绿阔叶和阔叶—落叶的混交林，还有眼子菜一类的水生草本植物，气候温暖潮湿，年均温度高出现今 2℃~3℃，相当今浙江中南部气候。此外，太湖地区宜兴、无锡附近第四纪沉积物孢粉分析和沪杭地区

① 王一曼：《渤海湾西北岸全新世海侵问题的初步研究》，《地理研究》1982 年第 2 期。

② 贾兰坡：《河南浙川县下王岗遗址中的动物群》，《文物》1977 年第 6 期。

孢粉分析结果，都反映出，自全新世中期以来，这些地区处于气候温暖潮湿的环境之中，年均气温较今高 $2^{\circ}\text{C}\sim 3^{\circ}\text{C}$ ，降水也较今为多。^①著名的浙江余姚河姆渡遗址中发现了象、犀等今天生活在热带地区的动物遗骸。当时的气候大致近于现代华南地区的广东、广西南部 and 云南地区。由此估计，新石器时代杭州湾属南亚热带或热带气候，年均气温高出现今 4°C 以上。其他如长江中游洞庭湖周围的湘阴、湘乡、汉寿，江西南昌地区及下游安徽安庆地区，孢粉分析的结果证明，5000年前的气候较现今温暖。

在中国西部内陆仰韶时期气候温暖的论断也是有足够证据的。天山北麓在全新世中期云杉的生长树线较今为高。云贵高原元谋新石器时代遗址中有现今活动在西双版纳的喜暖动物的遗骸。7000~3500年前，西藏高原上湖泊十分发达，人类活动遗迹分布很广，在今藏北北部无人区也有细石器的发现。另外，在西藏境内发现的植物花粉和今天早已绝迹的獐、鬣羚、马鹿等喜欢较暖气候的动物的遗骸，说明当时西藏气候较今温暖。

总之，目前掌握的资料，充分说明10000~5000年前，在北起黑龙江，南至长江流域以南，西至天山南北、云贵和西藏高原的广大范围内，都处在较今温暖湿润的气候环境之中。从河南安阳殷墟出土的水牛、象和獐等喜暖动物的遗骸来看，这种温暖气候期大致下延至公元前20世纪的殷商时代。

二 5000年以来的气候变迁

三四千年以来，中国气候发生数次转寒转暖交替变迁的时期：从公元前10世纪起的西周早期，约有一二百年，气温有所下

^① 王开发等：《太湖地区第四纪沉积的孢粉组合及其古植被与古气候》，《地理科学》1983年第1期；《根据孢粉分析推论沪杭地区一万多年来的气候变迁》，《历史地理》创刊号。

降。相当于西周早期的河南淅川县下王岗文化遗址第一层中，都是些适应性较强、分布面广的动物种类遗骸，未见喜暖动物遗骸。约至公元前8~前3世纪的春秋战国时代，气候又转暖和。《春秋》一书中记载，公元前698、前590、前545等年，鲁国的冬天都无冰。《荀子》、《孟子》等书记载，山东地区的农作物一年可两熟。《吕氏春秋·任地篇》所载的黄河中下游的物候期比现今为早。这种温暖气候大致持续到公元前1世纪，当时河南淇水流域和陕西渭水流域都有大片竹林存在。

从公元前1世纪下半叶起，寒冷气候开始侵袭中国大地。成书于公元前1世纪，反映陕西关中地区农业技术的《汜胜之书》，记载了夏至后八九十天（即今9月下旬）即可能出现霜冻情况和防御方法。成书于公元6世纪，反映华北地区农业的《齐民要术》一书记载，石榴需用蒲蓐裹缠才得过冬，而今天则无此需要。这些都反映了当时黄河流域气温较今为低。公元225年魏文帝曹丕率十余万大军至今扬州市附近的广陵故城，准备伐吴，因是岁大寒，入江的运河结冰，战舟不得入江而罢。^①《晋书·慕容皝载记》记载，公元333~336年从辽东湾西北岸至东南岸沿海沼泽地带连续三年全部冰冻，可以通军马輜重。估计年均气温较今低2℃~4℃。到公元8、9世纪黄河流域一度转暖，如西安盛开只能抗御-14℃最低温度的梅花，冬季最高温度估计较今高出2℃，长江中下游地区柑橘也基本无冻害。

10~12世纪中国气候加剧转寒。今河南博爱一带从来以产竹著名。该地因北面的太行山对北来的冷空气有屏障作用，所以冬季气温较河南其他地区为高。唐初在此置司竹监，至北宋初即撤废了司竹监，这与气温下降、竹林规模缩小不无关系。公元1111

^① 《三国志·魏志·文帝纪》。

年（北宋政和元年）曾出现太湖结冰的罕见现象。在同一世纪里，还发生过苏州运河冰封和福州荔枝冻死的情况。据竺可桢先生研究，12世纪下半叶杭州终雪期较今后延十余天。至13世纪初我国的气温又有一段时间回暖。如元初在河南怀、孟地区又恢复了北宋初年撤销了的管理竹园的司竹监。杭州在13世纪最初20年内有几年冬无冰雪。但这一回暖时期为时不长。不过，近年有人认为10至13世纪中国曾出现温暖期，且与欧洲中世纪温暖期相合，这问题有待进一步研究。

14世纪开始中国气候又逐渐转入寒冷。1329年太湖结冰，厚达数尺。1351年阳历11月山东运河就出现结冰。15世纪以后，气候加剧转寒。据国内外有关研究表明，1500~1900年是一次世界性气候寒冷时期，即所谓小冰期。就中国而言，也是5000年来四个低温时期中持续时间最长、气温最低的时期。明永乐初年将设在蒙古高原南缘的卫所全部迁入长城一线，与当时北方气候转变干有关。^①至17世纪下半叶达到最低点。当时柑桔冻死的南界，大致东起黄岩、衢县、南丰、安福至衡阳一线，东部沿海大致在29°N，西部湖南境内大致在27°N左右，与今实际种植界限相比，东面偏南3°，西部偏南6°。估计当时在此界线上的极端低温比近代气温低5℃~7℃。^②据明末谈迁《北游录》中物候记载，推断当时北京冬季较今约低2℃。17世纪中叶北京地区春季物候期平均比现在迟7天左右。^③据清代杭州、苏州、南京等地晴雨降雪记录和物候资料，长江下游在18世纪20~70年代，冬季平均温度比

① 邹逸麟：《明清时期北部农牧过渡带的推移与气候寒暖变化》，《复旦学报》1995年1期。

② 张福春等：《近500年来柑桔冻死南界及河流封冻南界》，《气候变迁和超长期预报文集》，科学出版社1977年版。

③ 龚高法等：《北京地区自然物候期的变迁》，《环境变迁研究》第1辑。

现代低 $1^{\circ}\text{C}\sim 1.5^{\circ}\text{C}$ ，冬季降雪日数比现代多 $10\%\sim 15\%$ 。^①这种气候转寒的现象，在东北地区的黑龙江省和西南地区的云南省均有所反映。19世纪末气温又开始稍有转暖，有的学者认为这只是属于整个小冰期中一个温暖的阶段。

竺可桢先生在《中国近五千年来气候变迁的初步研究》一文中指出，5000~3000年前，黄河流域的年均温度较今约高 2°C ，冬季温度则高 $3^{\circ}\text{C}\sim 5^{\circ}\text{C}$ ，相当今长江流域的气温。3000年前至今，温度波动明显，周期约400~800年，年均气温振幅约 $1^{\circ}\text{C}\sim 2^{\circ}\text{C}$ 。竺先生的论断与历史事实基本相符。根据动植物地域分布的演变分析，5000年来温暖时期越来越短，温暖程度越来越弱，而寒冷时期则越来越长，强度也逐步增大。而这种变幅高纬度地带又大于低纬度地带，东部地区变幅大于西部地区。

随着气候冷暖的变化，湿润状况也有变化。上述各地区在5000年前处于温暖气候时期，环境湿润，雨量较今丰富，地面河湖水域面积较今为大。5000年以来气候暖冷交替和干湿旱涝状况的变化基本上是一致的。辽宁南部地区在经过了温暖湿润的气候以后，阔叶林中松树的成分增加。内蒙古察哈尔右中旗的孢粉增加了麻黄花粉和松树，反映了气候的渐趋干冷。北京地区自2500年前开始，气候变干凉，藪泽逐渐消失，泥炭停止积累，开始形成淤泥，继而为代表干旱环境的灰黄色粘性土所覆盖。^②这种现象，在人类活动干扰最少的西藏高原反映也十分明显。3000年前开始冰川由后退转为前进，高原面上的植被以灌丛草原—荒漠草原为主，泥炭沼泽衰退，湖面下降，湖泊急剧退缩，气候寒冷干燥，古人类活动范围由高处转向低处，藏北北部地区逐渐变为无

① 龚高法等：《18世纪我国长江下游等地区的气候》，《地理研究》1983年第2期。

② 周昆叔：《试论北京自然环境变迁》，《环境变迁研究》1984年第1辑。

人区。^① 有人将中国东南部地区近 2000 年来旱涝记载进行分析，发现有长短不同的周期性的干湿交替时期，并有逐渐变干的趋势。如以湿润指数 1.24 为界，把整个时期分为十个早期和湿期。最长的湿期出现在唐代中期，持续约 240 年（811~1050），接着最长的早期出现在北宋前期，持续约 220 年（1051~1270）。再如以公元 1000 年为分界线，前期干旱时间短，湿润时间长，分别为 350 年、650 年；而后期则相反，干旱时间长，湿润时间短，分别为 580 年、320 年。近 500 年来旱灾又多于水灾，以南涝北旱为常见。黄河流域旱灾尤为频繁。其中 16、17 世纪旱灾多于涝灾。如 17 世纪中（明末崇祯末年）黄河流域连年旱灾。1644~1690 年河南博爱有七年连续干旱。^② 18、19 世纪涝灾又多于旱灾，20 世纪以来旱灾又明显多于涝灾。这些情况表明，15 世纪下半叶到 17 世纪末为干旱阶段，18 世纪到 19 世纪末为湿润阶段，而本世纪又进入干旱时期，且干旱发生频次北方高于南方。^③

第二节 植被变迁

由于中国在五六千年前曾经有过相当长的温暖湿润的气候时期，大部分地区覆盖有面积广大而丰富的天然植被，包括森林和草原。根据天然植被分布状况，从东南向西北，大致可分为森林、草原及荒漠两个地带。

① 李炳元等：《试论西藏全新世古地理演变》，《地理研究》1982 年第 4 期。

②（乾隆）《怀庆府志》。

③ 郑斯中等：《我国东南部地区近两千年来旱涝灾害及湿润状况变化的初步研究》，《气候变化和超长期预报会议文集》。