



托儿所、幼儿园的清洁卫生和安全

—保育员业务进修丛书—

目 次

一、托儿所、幼儿园为什么要搞好清洁卫生.....	1
二、托儿所、幼儿园的清洁卫生工作.....	3
环境卫生.....	3
个人卫生.....	15
儿童用品及玩具的清洁消毒.....	21
三、如何做到“五无”、“三洁”.....	25
四、幼儿的安全.....	28
简易急救.....	32



一、托儿所、幼儿园为什么要 搞好清洁卫生

举办托儿所、幼儿园的目的，一方面是培养祖国的花朵，既使他们生长发育良好，身体健康，又要在他们幼小的心灵中培养起共产主义的幼苗；一方面是解放劳动力，使做父母的从抚育子女的家庭事务中解脱出来，集中精力于社会主义建设事业。所以保教人员的工作是光荣的，责任是重大的。在托儿所、幼儿园中，保教人员有责任要做到三好，就是把托儿所的孩子带好、养好和教好，使他们能健康幸福的成长。带好、养好是托儿所最主要的任务。因为托儿所是孩子的第二家庭，保育人员要有慈母爱孩子的心，对儿童进行细致、耐心的照顾，随时注意他们的冷暖，使他们生活得有规律，并且心情舒畅。同时还要经常注意托儿所的清洁卫生工作，以保护儿童健康。另外还要注意儿童营养，以保证他们正常的生长发育。对于儿童的安全，也要加倍小心，不使托儿所内发生任何伤亡事故，这样才能达到带好、养好的目的。保育人员不但要将儿童带好、养好，而且还有教好他们的责任。儿童是祖国的下一代，要培养他们具有社会主义的道德品质，懂礼貌、爱劳动、爱集体，有一切良好的习惯，譬如儿童的个人卫生和培养良好的卫生习惯，都必须通过不断的教育，才能很好的巩固。为此，首先要在托儿所全面开展“预防为主”的保健工作，以减少和消灭疾病的发生和流行，提高儿童的健康水平。清洁卫生是保

健工作中最基本的内容，每个集体单位都一定要做好这项工作，托儿所、幼儿园更不例外，这些工作如果没有做好，就有很多疾病会在托儿所、幼儿园内发生或蔓延，以致影响儿童的健康，也增加了工作上的忙乱。只有经常重视各项清洁卫生，认真彻底的做好这些工作，才有可能保障孩子的身心健康。

托儿所、幼儿园保健工作为什么特别重要？第一，因为托儿所是孩子集中的场所，他们生活游戏都在一起，相互接触的机会很多，如果发生了传染病，就可能造成相互传染的后果。第二，因为儿童年龄小，抵抗力弱，容易感染各种疾病。对体质比较差的，营养不良的儿童，更要注意。第三，婴幼儿正处在生长发育，智力发育最快的时期，需要有一个清洁卫生的环境，来保证他们的正常生长发育。同时培养儿童一切良好的卫生习惯，使他们知道为什么要爱清洁、讲卫生，并且如何做到这些。

托儿所的各项清洁卫生工作，确实是一些很细致的、琐碎的、平凡的事情，因此在保育人员的思想上，往往容易疏忽，认为马虎一点也不一定发生什么问题；有的甚至想，人们在家庭中同样也有孩子，生活上也沒有特殊照顾，并没有看见孩子时常生病。这样的想法是不正确的。正因为儿童不是生活在家庭里，而是生活在集体中，万一因工作的疏忽而使托儿所内发生了疾病的流行，这时影响就非常大，不是一个两个孩子的身体健康受到影响，而是几十个、几百个儿童的健康受到了损失。因此托儿所的清洁卫生工作，一定要求经常化，并且要细致、彻底的做到。

二、托儿所、幼儿园的清洁卫生工作

托儿所是儿童集中的场所,各项清洁卫生工作,都是为儿童健康服务的。这项工作的范围很广,工作起来又细致,因此必须从各方面着手进行,这样,儿童的健康才有充分的保证。

环 境 卫 生

1. 所址的选择 托儿所最好选择比较安静,空气清新、干燥、朝阳、光线充足的地方为宜。在工厂里,应先考虑对女工哺乳比较方便而适中的地方,这样,才可使女工在喂奶时,不至因跑过长的路程,缩短了喂奶的时间。一岁以上的婴儿,大都已经断奶,托儿所可以设在工人住宅区或里弄里。附近有散发毒性气体的工厂,或有某些操作危险作业的场所,均不适宜于安置托儿所或幼儿园,以免影响儿童身体的健康。如果隔壁是炉灶或制作容易爆炸物品的场所,很可能发生意外事故,也不宜设置托儿所或幼儿园。比较破旧的房屋,也不宜作托儿所用。如果有的托儿所的房屋,需要利用旧建筑物改扩建的,那么在选择房屋时,各方面更要作到充分估计,尽量要求能适合托儿所或幼儿园的需要。

2. 房屋的配备 托儿所房屋的使用和安排,完全要根据工作的方便和符合保健要求出发,如果托儿所一部分为半托,一部分为全托,那么,两部分的房屋,应严格分开,以免造成半托和全托儿童的疾病相互传染。婴儿卧室和活动室要有

相通的門，隔离室应该有单独的出入口，这样能便利工作和控制傳染病。一个托儿所，不論是半托或全托，最好有以下各室：

(1) 接收室：当婴幼儿每日入所时，保育员在接收室內接待儿童，向家长们了解儿童在家的一切情况，并为孩子作入所前的檢查(晨間檢查)，和測量体温。如果發現婴幼儿有异常情况，可直接送入隔离室。情况正常的婴幼儿，可收入各班室內。此室也可兼作托儿所办公室，处理所內經常事务性的工作，例如接待家长、来宾等用。

(2) 哺乳室：凡是有婴儿的托儿所，要求有单独的哺乳室，室內設有柜枱；以便安放婴儿的衣物、洗奶头布的罐子；还有桌子，洗手盆(或自来水龙头)，毛巾肥皂等物，以供母亲哺乳前洗手；另外还有长排的靠背椅、便器等。室內应布置得优雅美观，壁上可悬挂向家长进行卫生宣傳用的挂图，以便母亲一走进哺乳室，就有一种舒适愉快的感觉。此室必須与婴儿活动室、臥室相通，在天气暖和的春秋季节，母亲还可抱着婴儿到戶外去进行哺喂。

(3) 活动室：最好与婴儿臥室相连，在房屋缺乏时，亦可兼做哺乳室。每个婴幼儿約占房屋面积 2.5 平方公尺。理想的是每组婴幼儿都有自己的活动室，这就可以不与其他组婴幼儿相混合。在房屋缺少的情况下，也可在婴儿臥室內划出一部分地方，作为本组婴幼儿活动的地方。室內婴儿一般不超过 20 人，如果是单独使用的活动室，可以做存放玩具的壁柜；室內的布置，也可根据各组儿童的年龄、特点和需要来考虑。在嬰托年龄组，可放置坐椅、坐車，和站栏(图 1)。墙壁上

貼有彩色图画。室內或站栏上方，可挂上顏色鮮艷、能发声响的胶制及金属玩具，每个玩具可以用几根橡皮圈連接起来，挂在较粗的綫繩上；一根綫繩可系上几只玩具。当保育人员逗引嬰兒时，只要拉动一个玩具，其他玩具也同时上下跳动，引起嬰兒的乐趣。在10个月到一

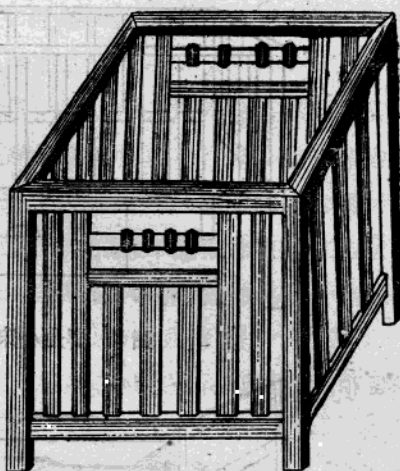


图1 嬰兒站栏

岁以上嬰幼兒的活动室內，更可布置得丰富多采，如放置木馬、小推車、学步車。室內除一般儿童喜爱的挂图外，还可挂上各种常見的动物图片，以滿足嬰幼兒对認識客觀事物的要求。室內还可利用玻璃缸养殖金魚，窗台上也可布置各种花卉盆景，以增加室內的美觀。幼兒班的活动室，要有供幼兒做作业用的台子，每个儿童都有符合身材高度的椅子，以及教養員需用的各种教具、玩具、积木、儿童图画等等。

(4) 臥室：臥室內放置嬰兒的床位，不可过分拥挤，每个嬰兒占房屋面积，至少是1.5~2平方公尺。嬰兒的床不宜过大(图2)。为了节约材料和减少占房的面积，在嬰兒人数较多的托儿所內，可制作一部分双人小床。但是也必须做一定数量的单用小床，以便根据需要来搬用調配。对于2~3岁的

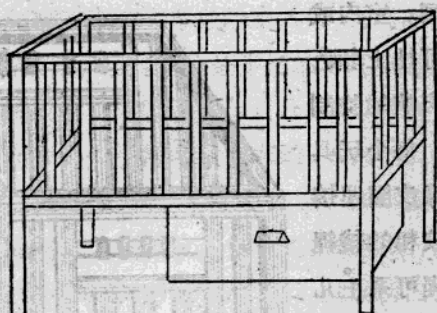


图2 婴儿小床

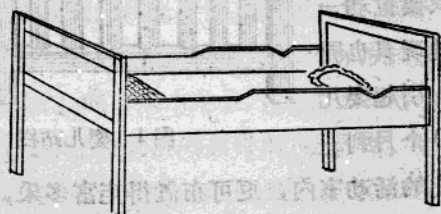


图3 小床

幼儿，床可做得较为长大，也不必装置床栏(图3)，以便幼儿自己上下活动。

(5) 隔离室：隔离室应远离婴幼儿的卧室和活动室，或设在托儿所最后的一间屋内。每个托儿所的隔离床位，一般是全所儿童总数的十分之一。平均每个病儿占房屋面积约为3.5平方公尺。室内要准备母亲喂奶的座位。轻病儿童的活动场地，隔离室要有单独的出入口，不可与他室相通。根据病儿疾病的传播途径，必要时可用屏风或布幔分隔为2~3个小室，以便暂时解决轻病儿童的隔离。如眼结膜炎、腹泻等。如果托儿所发生某种疾病的流行，为了照顾妈妈安心生产，可

以成立某种疾病的隔离室，但必須做到和托儿所隔开。隔离室的工作人员要做到专人专职。

托儿所如果房屋不够用，可成立临时隔离间，将患輕病的托儿分开。这可依据托儿所房屋的情况，在办公室或其他室内，用布幔隔出一部分地方作为隔离间。收容对象为暂时需要照顾的病儿，例如母亲因工作关系，不能立即将病儿抱送回家。另外收容需要留驗已和傳染病人接触过的儿童，即使本身沒有发病，但仍要进行檢疫，以防相互傳染。

当傳染病儿搬出隔离室后，室内要进行总结消毒。消毒的办法有下列几种：

(1) 室内大开門窗，流通空气，让日光直接射入室内，墙壁、地板、門窗可用 3% 的来苏葯水擦洗或喷射，这样经过 24 小时以后，房屋方可使用。患儿用过的布类衣物、尿布均須煮沸 30 分钟，被褥及棉衣在日光下晒 6 小时，凡是可洗的玩具都要用肥皂清水洗滌，不可洗的在日光下曝晒。

(2) 床、桌、椅等木制家具，用 3% 来苏水擦洗干淨，病人的排泄物要燒毀，吃剩的食物，煮沸以后再倒掉，病人摸过的門柄把手等也要消毒。

(3) 如果条件許可，傳染病人住过的室内，可用乳酸、漂白粉或甘油进行空气消毒。1 克乳酸可消毒 100 平方公尺面积的房屋，消毒方法是将乳酸加入等量的水分，用一个小鉢盛放，将鉢放在火力不大的火炉上燒，让葯液慢慢蒸发，达到空气消毒的作用。

除以上主要各室以外，还有盥洗室、营养室、貯藏室、縫衣

室、工作人员更衣室等，这可根据条件而設立。要做到合理的安排，同时也要根据勤儉办托儿所、幼儿园的方針办事。应该想尽一切办法，創造条件，使托儿所逐渐符合要求。

3. 室內外环境卫生 保持托儿所室內外环境的清洁卫生，对儿童健康的成长十分重要。因为婴幼儿的特性是活潑好动，对新的事物很敏感，对周圍环境容易发生浓厚的兴趣，如果让婴幼儿经常处于一个不清洁又杂乱的环境中，会使婴幼儿发生厌恶的情緒。托儿所如果引不起儿童的兴趣，对他们智力的发育也有不良的影响。所以有关室外的环境卫生，也是十分重要的，它分下面几方面来讲：

(1) 戶外活动場地：在选择托儿所和幼儿园的地址时，就要考虑到婴幼儿有戶外活动場所，以扩大儿童活动的范围。如呼吸新鲜空气，晒太阳，认识周圍环境等。儿童接触了大自然，可以发展感觉器官，引起愉快情緒。当幼儿走出室外时，心情舒暢，他们可以尽情的玩乐、嬉戏。新鲜空气对小儿的健康，是一个很重要的条件，可以增强身体对外界的抵抗力。经常进行戶外活动的孩子，一般讲来，都是长得健康活潑的，也不易患各种呼吸道的疾病。所以凡是有戶外活动条件的托儿所，每天都要給婴幼儿进行戶外活动。至于活动时间的安排，則根据儿童的年龄来决定。小年龄的孩子时间可以短一些，以后逐渐增加。对戶外活动的場地，也应当和重视婴幼儿生活室一样的引起注意。对戶外活动場地的要求，最好做到：

第一，要种植花草树木，这不但可以綠化园地，同时还可以防风及避免烈日的照射。綠色的树林，鳥鳴和花卉的芬香，

对婴幼儿的感觉器官，都是良好的刺激，可以帮助神经系统的发育。在幼儿园的活动场地，还可喂养小动物，如小白兔、小鸡、小鸭子。儿童很喜欢幼小的动物，

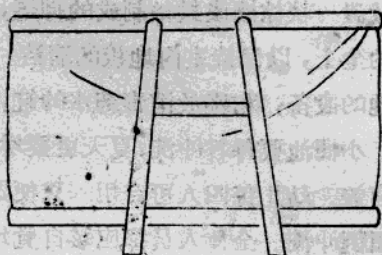


图4 擋風用布屏風

同时也可以增加活动时的兴趣。平时还可教会儿童怎样喂小白兔吃萝卜和青菜，喂小鸡吃米喝水等，以培养儿童热爱劳动的好习惯。

第二，在树木成荫的地方，可以作儿童户外睡眠的场所。婴儿在户外睡眠时，可以制作一种大的布屏风(图4)，擋住风向。空旷平坦的地方，可以装置摇椅、摇船、滑梯、攀登架等，以供幼儿玩乐。在使用游戏器具方面，要注意儿童的安全和器具的保管。儿童活动以后，游戏器具凡是可以搬动的，都要放在固定的地方；不可移动的，在烈日及雨天时，也要盖上防雨布，以免因日晒雨淋而失去原有的光彩，而且易于损坏。

第三，户外场所的清洁卫生。每日要有专人负责打扫，整理绿化园地，清除动物的排泄物。场地上如有碎石、玻璃片、砖瓦等，要随时拾走，以免儿童活动时发生安全事故。

(2) 公共场地：托儿所公共场所的走廊、公用楼梯、栏杆、厕所、杂物间等地方，使用的人多，容易发生杂乱和不整洁的情况，所以必须要有专人负责、分块包干、经常进行打扫、洗刷和整理，以维持整齐和清洁。在公共走道和楼梯进口处，最

好放置一块棕櫚或鉄絲制成的脚垫，使进屋人员先擦掉鞋底上的尘土，以保持室内地板的清洁。厕所内要有洗手盆或洗手池的设备，和盛放消毒药水的缸，以便便后洗手和便盆消毒。小便池要每日冲洗，夏天更要增加冲洗次数。每只便盆都应有盖。幼儿每四人可合用一只便器。便盆每次用过后，立即倾倒冲洗。全体人员都应该自觉地保持公共场所的整齐清洁，遵照清洁卫生制度，定时负责打扫。

(3) 污物的处理：室外要注意下水道的畅通。小量的积水，容易孳生蚊子，因此阴沟要经常打扫疏通。托儿所、幼儿园工作人员要养成不乱泼污水，不随地吐痰，不乱抛果皮纸屑，不乱倒垃圾等良好卫生习惯。垃圾箱的安放应远离婴幼儿卧室和活动场地，箱上密封加盖，以免诱引苍蝇。每日清除一次，指定专人定时负责洗刷。儿童吃剩的饭菜，要倒入固定的泔脚桶内，倒后要随手盖好，每日或隔日出清一次。

室内的清洁卫生：托儿所不仅要有一个非常整洁美观的外观，同时很多别人所不易注意的地方，如房屋的角落、橱柜椅子的背面，都应当是干干净净，不留积灰和尘垢，不留蛛网。室内家具的摆设，也要放置恰当，不必要的东西，和破烂及过于笨重的家具，都不应放在室内。笨重的家具，不容易移动，而且很难清扫，不宜备置。藤制的床和坐车，因为空隙较多，容易藏匿害虫，如臭虫、蛀虫、跳蚤等，加上表面凹凸不平，很难做到彻底的清洁消毒。木制的家具，清洁后可以光亮如新，适合应用。

因此，室内的环境卫生，应做到：

第一，室内的空气，必须保持清洁。窗户的总面积，应占地面面积的 $\frac{1}{5} \sim \frac{1}{7}$ 。窗户开在房屋的两边，以便空气对流。流通空气可以把室内的细菌尘土驱逐出去，最好将房门也同时打开。有的房屋只在一边开窗户，必须打开房门，达到空气对流。在夏秋季应经常打开窗户，冬季和初春气候较为寒冷，但每日也必须开窗通风 2~3 次，每次约 15~20 分钟。每经过一次通风，室内的细菌密度可以大大减少。天气严寒季节开窗换气时，婴儿应远离窗口，以免受到冷风侵袭。半托托儿所，可在儿童未入所前，或在出外散步及回家以后进行换气。三班制的托儿所，则可利用母亲喂奶时间，把婴儿抱出室外后进行通风换气。

为了减少婴幼儿呼吸道疾病的交叉感染，除用通风换气外，还可采用空间隔离，将床位分散为一个个小的集落。睡眠时的位置，可采取婴幼儿头脚交错（图 5），使两个儿童至少相



图 5 婴幼儿采取头脚交错的位置睡眠

隔有一定的距离。发现某一个儿童有呼吸道发炎、咳嗽、喷嚏等情况，暂时应和健康儿童分开。

室内便器使用后，要立即拿去倾倒，以免使室内空气污浊。同时如果保育人员照顾不到时，婴幼儿有时会去玩弄便盆，容易引起傳染腸道傳染病。

第二，室内的温度，一般应保持在 $18 \sim 20^{\circ}\text{C}$ 之间，湿度为 60 度。室内温度要保持均衡，不可忽高忽低。过高的温度，会使小儿感到烦躁不安，消化不良或啼哭；过冷又妨碍小儿活动，显得神态呆滞，因此在班的保育人员，要随时注意调节室温。冬天在婴幼儿快要离室前，室内温度要逐步降低，使室内温度和室外温度相差不会太大，以免婴幼儿外出时感到有显著的变化；同时还要关照家长，当婴幼儿抱到户外时，要将被服裹好，以免婴幼儿受到突如其来的冷空气侵袭，而发生感冒。

炎夏季节的降温防暑工作，也是非常重要的。为了降低室内的温度，尽可能加强自然通风与遮阳设备，不朝阳的窗户要打开，向阳的玻璃窗户可涂上淡蓝色或淡绿色的漆粉，窗户上挂上竹帘或布帘，以免日光直接照射而增加室内的温度。室外要常常洒水，有条件的可装置屋顶喷水，室内放置冰块，或装电风扇；条件比较差的，可以在室内装置手拉布风扇（图 6）。在婴幼儿主要的住室内可备有室温计，每日记录室温度数。夏季室温最好不超过 32°C （上海气候）。如营养室靠近婴儿生活室，要将煤炉搬到室外，对容易中暑的儿童，可给服“六一散”，“藿香薄荷茶”，清凉饮料等中药预防。

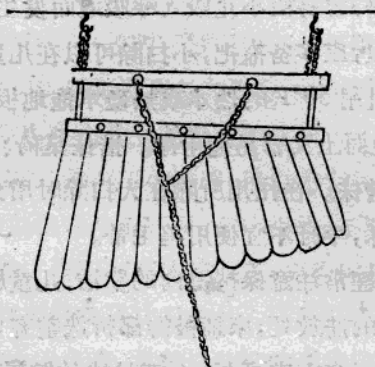


图 6 手拉布风扇

第三,室内的清扫工作:

甲、臥室和活动室,每日要做小扫除。打扫时,要采用湿性扫除法(图7)。如果婴幼儿留在室内,禁用扫帚扫地,有灰尘泥土的,要用湿拖把拖干净。因为婴幼儿身材矮小,扫地时



图 7 湿性扫除法

大量尘土飞扬，容易使小儿吸入呼吸道而发生呼吸道炎症，所以在托儿所里，应多备拖把，小扫除可以在儿童未入所前半小时完成。每日用 50°F 的热水或热硷水拖地板，有杀死细菌的作用，同时地面上又容易拖干净。揩抹桌椅、橱顶的时候，要用湿的揩布揩抹。在托儿所除在大扫除时用长鸡毛帚挥掉天花板的吊尘外，平时不宜使用鸡毛帚。

此外，要经常注意保持室内的整洁；儿童脱下的衣物零件，应有固定的挂放处；床铺被褥都折迭整齐；换下的尿布，不要抛在地上；每个室内可有一、二只盛放脏尿布的竹篮，以免大小便的尿布污染地面。为了保持室内的空气清洁和保持室内的整洁起见，换下的尿布，应该立即拿出室外。有一种比较简便的方法，就是在婴儿室墙上凿一个通向室外的小洞口，在室外装置一只大木箱，将换下的尿布，从洞口投出（图8）。如

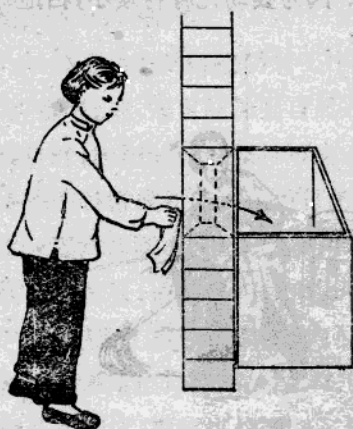


图8 室外特制尿布箱

婴儿室在楼上，只需接上一根管道就可。洞口必须每日清洁一次，如有大便污染，要随时洗刷干净。

工作人员随时要注意保持室内的整齐清洁，养成物归原处的好习惯，要教育儿童玩具玩过后，放回原处；不随地乱丢纸屑等。

乙、厨房：在托儿所为了做好饮食管理和饮食卫

生，最好有一个設備比较完善的厨房，厨房內的用具設備齐全，并有防蝇的紗窗、紗門、紗罩等。一切用具必須清洁整齐。嬰幼兒的食具，保証做到每次用后消毒，然后才可放入清洁的櫥內。切生菜生肉和熟菜熟肉的砧板、菜刀都要分开，切熟菜的砧板和菜刀，每次用后洗净，用白布套套好。垃圾要随时傾倒，下水道要每日冲洗干净，保持暢通，不要有飯渣、菜屑殘留而招引蒼蝇。夏天如有冰箱設備，更为理想。

除經常注意厨房的清洁卫生外，还要訂有切实可行的管理制度，如指定专人负责，将每日购买的食物，进行驗收檢查，注意有无腐敗变质的菜蔬。买回的菜蔬，不可倒在地上。炊事人员严格做到个人卫生等等。

个 人 卫 生

1. 工作人員个人卫生 全体工作人员，都要注意个人卫生，保持健康的身体，防止将病原菌帶进托儿所和幼儿园。

(1) 在入所前，每个工作人员必須进行全面的体格檢查，包括全身檢查、肺部透视、阴道涂片檢查淋菌和阴道滴虫，喉鼻液培养，大便帶菌檢查。經檢查合格后，方可开始工作，以后每半年进行一次复查，必查內容有胸部透视、阴道涂片檢驗。此外，应按期接受預防接种。

(2) 工作人员发现有任何不适的情况及疾病現象时，立即治疗。有輕度呼吸道发炎症狀的，最好暂时不做接触儿童的工作。如果办不到的話，也須戴上口罩，并及时进行治疗。工作人员家中，如果发现傳染病人，要經過医师檢查証