

中华家训



郑宏峰 主编

线装书局

(二)



中华家训

郑宏峰 主编 第二册

线装书局



目 录

(第一册)

颜氏家训	1	卷第七 音辞 杂艺 终制	117
卷第一 序致 教子 兄弟 后娶		书证第十八	117
治家	2	杂艺第十九	122
序致第一	2	终制第二十	130
教子第二	3	帝 范	133
兄弟第三	7	帝范序	134
后娶第四	10	一、君体篇	135
治家第五	12	二、建亲篇	136
卷第二 风操 慕贤	18	三、求贤篇	137
风操第六	18	四、审官篇	139
慕贤第七	35	五、纳谏篇	140
卷第三 勉 学	38	六、去谗篇	141
勉学第八	38	七、戒盈篇	142
卷第四 文章 名实 涉务	56	八、崇俭篇	143
文章第九	56	九、赏罚篇	143
名实第十	69	十、务农篇	144
涉务第十一	72	十一、阅武篇	145
卷第五 省事 止足 诫兵 养生		十二、崇文篇	146
归心	75	帝范后序	147
省事第十二	75	温公家范	149
止足第十三	79	治 家	150
诫兵第十四	81	祖	156
养生第十五	82	父	160
归心第十六	84	母	161
卷第六 书 证	94	侄	167
书证第十七	94	兄	167

弟	170	偏好一艺 必为所溺	204
夫	174	有错能改 皆不当罪	204
妻	177	精通良方 治病救人	205
妇	184	用药贵在与病相宜	205
妾	187	养生之道 贵在饮食	205
乳 母	188	造屋以居住适宜为准	206
庭训格言	191	有德之人见于细小	206
防患未然 小心谨慎为上	192	圣人兴之事与古合	207
安若盘石 处变不惊	192	古乐今曲 太和为本	207
采纳良言 闻过则改	193	创业难 子孙不可易视	208
法令实施 身先士卒	194	不好奇物 养志修性	209
广开言路 体察民情	194	学以致用 读书至要	209
消除悖逆 祸难上身	194	不忍舍处 方是得书真味	209
善恶有报 天理难容	194	进德修业 须从读书起	210
躬行实践 学以致用	195	修学尤不可半途而废	210
取长补短 无往不利	195	一日之功 一日之益	210
熟读典籍 开卷有益	196	日进日新可谓盛德	211
少壮须努力	196	志于学乃圣人第一义	211
汲汲求学 方有所成	197	敢于承担责任	212
只有实践出真知	198	以恕存心 以敬处世	212
一米一线 当思来之不易	198	深思熟虑 无憾无悔	212
尽心尽德才能尽孝	198	凡天下事 不可轻忽	213
熟读《孝经》 恪守孝道	199	防微杜渐 处处留心	213
体贴君亲 忠出至诚	199	身体力行不可懈怠	213
儿孙绝不可好酒贪杯	200	人命关天 审之必详	214
邪正善恶 观眼即知	200	《书经》大法 从政必读	214
诫儿孙不可回顾斜视	200	存心养性莫过于读书	216
少成若天性 习惯成自然	201	兴观群怨 学《诗》为要	216
污秽之言 勿轻出自口	201	《易经》不可轻易视之	217
条件不同 肠胃各异	201	勤学好问 遍求名师	218
饮水卫生 养身之重	202	善用下人 各负其责	218
得人心者得天下	202	赏罚适度 方能御下	218
罚不附近 赏不遗远	202	但能心静即身凉	219
乱世中仁者才能真正无敌	203	食宜清淡 至老犹健	219
治心关键 首当克己	203	蔬果熟后方可食	219
忠言逆耳利于行	204	酒乱身心 能饮不饮	220
		酒乱德性 不可不节	220

顺适为安自然为孝	221	一丝一缕 来之不易	224
至德要道莫如尽孝	222	以俭朴为乐 以知足为荣	224
凡事究其本意	222	一人治天下 不能天下奉一人	224
事之美 莫过于良言善行	222	雷雨大作 莫躲树下	225
教子必严饬始善	223	己不能 勿断人之是非	225
勤可持家 俭可养廉	223	制器定音 考古准今	225

(第二册)

袁氏世范	227	兄弟贵相爱	240
第一 睦 亲	227	同居相处贵宽	240
性不可以强合	227	友爱弟侄	241
人必贵于反思	228	和兄弟教善	241
父子贵慈孝	229	背后之言不可听	242
处家贵宽容	230	亲戚不宜频假贷	242
父兄不可辩曲直	230	亲旧贫者随力周济	243
人贵能处忍	230	子弟贪缪勿使仕宦	244
亲戚不可失欢	231	家业兴替系子孙	245
家长尤当奉承	231	男女不可幼议婚	245
顺适老人意	232	议亲贵人物相当	245
孝行贵诚笃	232	媒妁之言不可信	246
人不可不孝	232	分给财产务均平	246
父母不可妄憎爱	233	遗嘱公平维后患	246
子弟须使有业	234	遗嘱之文宜预为	247
子弟不可废学	234	第二 处 己	247
教子当在幼	235	人之智识有高下	247
父母爱子贵均	235	处富贵不宜骄傲	248
父母常念子贫	236	礼不可因人分轻重	248
父母多爱幼子	236	穷达自两途	248
舅姑当奉承	237	世事更变皆天理	249
同居贵怀公心	237	人生劳逸常相若	250
同居长幼贵和	238	忧患顺受则少安	250
兄弟贫富不齐	238	谋事难成则永久	251
分析财产贵公当	238	性有所偏在救失	251
同居不必私藏金宝	239	人行有长短	251
		人不可怀慢伪妒疑之心	252

人贵忠信笃敬	252	山居须置庄佃	267
厚于责己而薄责人	253	夜间防盗宜紧急	267
处事当无愧心	253	防盗宜巡逻	268
为恶祷神为无益	254	夜间逐盗宜详审	268
公平正直人之当然	254	富家少蓄金帛免招盗	268
悔心为善之几	254	防盗宜多端	269
恶事可戒而不可为	255	刻剥招盗之由	269
小人当敬远	255	失物不可猜疑	269
老成之言更事多	255	睦邻里以防不虞	270
君子有过必思改	256	火起多从厨灶	270
言语贵简当	256	焙物宿火宜儆戒	270
觉人不善知自警	256	田家致火之由	271
正己可以正人	257	致火不一类	271
浮言不足恤	257	小儿不可带金宝	271
谀巽之言多奸诈	258	小儿不可临深	271
凡事不为已甚	258	亲宾不宜多强酒	272
言语虑后则少怨尤	259	仆厮当取勤朴	272
与人言语贵和颜	259	轻诈之仆不可蓄	273
与人交游和易	260	人物之性皆贪生	273
才行高人自服	260	求乳母令食失恩	273
居官居家本一理	260	钱谷不可多借人	274
小人难责以忠信	261	债不可轻举	274
衣服不可侈异	261	税赋宜预办	275
礼义制欲之大闲	261	造桥修路宜助财力	275
见得思义则无过	262	起造宜以渐经营	275
子弟当谨交游	262	朱子家训	277
兴废有定理	263	许汝霖家训	283
节用有常理	263	序 篇	283
居官与居家	264	一、宴会篇	284
周急贵乎当理	264	二、衣服篇	284
不可轻受人恩	265	三、嫁娶篇	285
受人恩惠当记省	265	四、凶丧篇	286
报怨以直乃公心	265	五、安葬篇	287
暴吏害民必天诛	266	六、祭祀篇	288
民俗淳顽当求其实	266	圣谕广训	291
第三 治 家	267	圣谕广训序	291
宅舍关防贵周密	267		

一、敦孝弟以重人伦	292	求学须有恒心 适时学西文	334
二、和乡党以息争讼	295	民族须振兴 落后必挨打	334
三、重农桑以足衣食	296	法度当随时势为变迁	335
四、尚节俭以惜财用	299	身病，志气不少衰	337
五、隆学校以端士习	300	张之洞家训	338
六、黜异端以崇正学	302	一、立身处世当以忠孝为先	338
七、讲法律以儆愚顽	304	二、刻苦求学 勿沾恶习	340
八、明礼让以厚风俗	305	三、求学当以节俭为第一要义	342
郑板桥家书	308	四、旧学为体 新学为用	344
雍正十年杭州韬光庵中寄		历代家训精华选编	346
舍弟墨	308	曹操家训	346
焦山读书寄四弟墨	309	一、诸儿令	346
焦山别峰庵雨无事寄舍弟墨	310	二、诫子植	346
仪真县江村茶社寄舍弟	313	三、曹植私出开司马门下令	347
焦山双峰阁寄舍弟墨	315	四、内戒令	347
淮安舟中寄舍弟墨	315	五、遗 令	348
范县署中寄舍弟墨	316	赵光义家训	349
诫弟“务农”	318	一、飭戒皇后	349
李鸿章家训	321	二、敦劝子弟	349
致兄弟	321	王演畴家训	350
阅读经典研寻义理	321	一、期会款式	350
练书法应博采众长	322	二、讲约规条	351
不必多写 只须有恒	322	三、周咨族众	351
读书日久 自然受益	323	四、讥察正供	352
诫弟自强自立	323	五、平情息讼	352
修学不外乎是一个“恒”字	323	六、矜恤孤苦	352
术业有专攻	324	七、禁戢闲谈	353
练书应探寻本原	325	李嵩家训	354
知恩图报周济亲族	327	一、手令诫诸子	354
做文章应讲究含蓄雍容	328	二、勸诸子	355
劝弟勿将功名存于心	329	张英家训	356
凡事须经磨难方能成功	329	一、天道造物，必无两全	356
养生之术，不可不谈	330	二、砚以世计，墨以時計，笔以	
谕子侄	332	日计	357
读书作文宜从记叙文开始	332	三、一言一动皆思益人	358
读文章须一气读完	333	刘备：遗诏敕刘禅	358

- 韦玄成：诫子孙 359
- 严复：诫子文理兼通 360
- 严复：诫子旅游要具备历史、地理知识 362
- 白居易：知足常乐 363
- 梁商：敕子冀等 364
- 徐勉：诫子崧 365
- 姚崇：遗令诫子孙 368
- 朱舜水：谕诸孙 370
- 杨继盛：诫子“孝顺” 372
- 杨继盛：诫子周济“同族贫寒” 374
- 李应升：诫子“孝以事亲” 375
- 敬 姜：论劳逸 376
- 崔卢氏：不能忠清，何以戴天履地 378
- 郑 泳：通 礼 378
- 赵 咨：敕子胤 380
- 韩 愈：只有勤学才能成为有用之才 382
- 公孙侨：舍不为坛 383
- 徐皇后：希圣者昌，踵弊者亡 384
- 左宗棠：诫子用功读书 385
- 郑大和：郑氏规范 388
- 王守仁：为人应努力立志求学 389
- 嵇 康：家 诫 391
- 叶梦得：旦必读书 393
- 诸葛亮：诫外甥 394
- 元 稹：诲侄等事 395
- 颜延之：庭 诰 398
- 欧阳修：海学说 399
- 徐 媛：训子书 400
- 洪亮吉：与子书 401
- 王 修：诫子书 403
- 陶渊明：与子俨等疏 404
- 东方朔：诫 子 406
- 刘 向：戒子歆书 407
- 王 祥：训子孙遗令 408
- 郑 玄：诫子益恩书 410
- 陆 游：放翁家训 411
- 马援：诫兄子严、敦书 413
- 彭端淑：为学一首示子侄 414
- 司马谈：命子迁 415
- 蔡 襄：福州五戒 416
- 刘 邦：手敕太子 418
- 霍 韬：教子务农 420
- 柳 玘：家 训 421
- 家 颐：教子语 423
- 邵 雍：诫子孙 424
- 羊 祜：诫子书 425
- 吕本中：要向先贤学习，要以先贤为榜样 426
- 林则徐：诫子学稼 431
- 范 质：诫子侄诗 432
- 范仲淹：诫诸子及弟侄 434
- 贾昌朝：诫子孙 436
- 吕祖谦：为人必须勤学、节俭和善于待人接物 437
- 范纯仁：俭可助廉，恕可成德 440
- 瞿式耜：名节攸关，不可权宜行事 441
- 杨 椿：临行诫子孙 442
- 倭 仁：示曜云两侄 443
- 倭 仁：示曜侄 446
- 胡安国：与子寅书 447
- 魏 禧：谕 子 449
- 唐 甄：海 子 450
- 万斯同：谕 侄 451
- 章学诚：为学须专一 453
- 朱 熹：与长子受之 453
- 张履祥：训子“延师教子” 456
- 孙奇逢：示尚儿及淳、溥两孙 457
- 孙奇逢：语子立雅 458
- 彭玉麟：戒奢侈，崇俭实 459
- 彭玉麟：要钱多何用 460

俞 樾：诫女不畏吃苦	461	蒲松龄：与诸侄书	466
庞尚鹏：诫子弟崇厚德	462	袁 枚：诫子弟“不求科名”	467
傅 山：训子侄	463	谢启昆：训子侄文	470
梅文鼎：送仲弟文鼎入城读书序	465		

(第三册)

曾国藩家训	473	惟勤俭二字能持久	507
立志修身	474	以勤苦为本，谦逊为人	508
人生惟有恒是第一美德	474	求精不求阔，脚踏实地	509
人生有难耐之处时，忍字当头	476	能勤能敬，使人有智	510
勤思善问，日有所进	477	望两弟以勤俭自持，以忠恕	
不宜显露锋芒	479	教子	512
处乱世要以戒奢侈为首	480	傲惰两字败人	513
男儿自立，必须有倔强之气	482	将浮躁处大加收敛	514
学识一般，断难成功	482	头脑清醒，不求功名	516
吾平生吃四大堑，不敢自诩有		只有名实相符的功名方可	
本领	484	长久	517
做人行事以除傲字为重	485	立身之道在于求强的时机	518
做任何事都应有始有终	486	有恒则事事能成，无恒则一事	
力除傲气，乃有进步	487	无成	520
迁善改过，修德读书	489	戒骄满	520
大器晚成，不必忧虑	491	大处让人，乃是真谦、真厚	521
做人要自抑、内敛	492	不可贪爱奢华，不可惯习懒惰	523
乐极生悲，物极必反	493	在“忍气”二字上加倍用功	524
自修之道，莫过于养心	494	在外以谦谨二字为重	525
有恒、有志、有见识	498	能勤能敬，未有不兴者	526
力戒牢骚	500	立德 立功 立言	527
进德修业二者不可或缺	501	家中不可染上骄逸二字	528
时刻谨记“劳”“谦”“廉”	502	志大才疏，有心无力，无可为	529
开口议人短长是极骄极傲的		规模远大，综理密微	531
表现	503	为人处世要常怀愧疚	533
虚心、实力、勤苦、谨慎八字	504	刚柔并济，柔中显刚	534
俭而奢易，喜而俭难	505	愚者暗于成事，智者见于未萌	535
莫贪大方与豪爽	506	迁善改过，修德读书	536
		虽处顺境，每多抑郁	537

大名之名不可强求	538
艰苦则筋骨渐强，娇养则精力愈弱也	539
未有钱多而子弟不骄者也，力戒钱多骄奢	540
凡事皆当存谨慎俭朴之见	541
戒骄奢淫逸四字	542
切忌骄傲之气	543
勤则兴，惰则败	544
不近情理之言，决不必信	546
苟能立志，何事不可为？	546
凡事皆注重“专”字诀	548
做好人第一要讲道义	549
光明豁达，有识有趣	552
我很器重有才之人	553
由俭入奢，易于下水，由奢反俭，难于登天	554
处世交友	557
人败，离不开“逸”字	557
不贪财、不失信、不自是	558
陈作梅将起程入湘	560
焦躁则心绪不佳	561
宁国危急不能往救	562
谢弟友爱关切之情	563
拟分别进攻庐州及宁国	564
不可多求人	566
宁愿别人占我便益，不可我占人的便益	568
付银千两至家，以四百两馈赠戚族	570
不贪财，不取巧，不沽名，不骄盈	572
应牢记“悔”字“硬”字诀	573
训练兵勇必须常讲常辩	573
与人分名则长福之道	576
诚心待人，不能丢掉良知	577
常存敬畏之心	578

威严、大度之人可以为师	580
吾家正盛，多救济孤儿寡母	582
求父亲为楚善叔谋一安居	588
在挫折面前切不可一蹶不振	590
凡办公事，须深谋远虑	591
考妣改葬事不可缓	593
孙福屡望附案一保	595
携归书籍望妥慎清理	596
各勉其所长，各戒其所短	597
心平气和最重要	598
方寸中有一定之权衡	599
教官最为清苦，我家不可不体谅	601
不能与骄奢作威的人结亲	602
袁漱六弃世	604
处世应能立能达，不怨不尤	605
以爱民为第一要义	606
尽心做事勤俭节约	608
择友须择志向远大者	609
与人交往，要注意自己不足之处	610
接管前门内教贫户子弟之义塾	611
在京同乡穷苦无依，接在家中居住	612
拟聘罗研究生教子侄	613
父亲切莫干预公事	615
用人不率冗，存心不自满	616
从“畏慎”二字中培养刚毅之气	616
对待父母官要若即若离	617
与衙门有关的事最好不要过问	618
救济危难时一无所有的人	618
救济贫困的人不可不做	619
吾自入官即思置义田，贍救贫民	621
有人告官，我家不必参与	622
处世遵循以人为善的原则	623

不能与人融洽相处，很难成事	624	浮梁十二日失守	664
近日可移营进逼桐城	625	派鲍超赴景德会剿	665
王开炳在此将重用之	626	幸勿轻敌致误	666
粮弹均切望量为出	627	夷务和议已成	667
近世保人亦有多少为难处	628	鲍张两军日内均未开仗	668
北岸处处吃紧上海军事顺利	630	应听中丞及左季调度	669
唐鹤九所寄挽联极佳	631	按兵不动是上策	670
讲师要把勤奋专心放在首位	631	任用曾纪仁	671
谨慎身边最熟悉的人	632	诸弟不适合练团带勇	671
送礼不宜过厚	634	勉勤俭耕读	673
识人用人	635	敌扰祁门欲解安庆之围	675
脚踏实地是用人之本	636	东征应照我之札办事	676
广选贤能，谨慎交友	636	众议安庆守壕之法甚善	677
养才比用才更重要	637	治家方略	677
因人制宜，知人善任	638	以奢为尚，败家气象	677
区分“平日至友”与“患难		祖父丧事，不收礼金	680
之友”	640	祖父母寿具必须年年加漆	682
选将三要：坚忍、言明、不贪	641	我居乡守旧样，不参半点官宦	
虽有区别，但情贵动人	644	气习	684
少指责别人是为人根本	647	教子侄当引入正大一路	685
观人四法：讲信用、无官气、		家，方是安身立命之所	686
有条理、少大话	649	订八好六恼之家规	687
鲍军初九初十日大胜	650	优秀的家规才能维系家庭的	
要请严格而又有恒心的人为师	651	长久	688
希庵论事稳妥可与多商	652	嫁女当孝顺公婆	689
学习办大事而不露声色的人	653	吾夫妇要劳苦谨慎，以为各房	
德才兼备可委重任	655	之榜样	690
办大事者，以多选替手为		改葬先人，不可存一丝求富贵	
第一义	656	之念	691
善于藏而不露	656	欣慰家中妇女纺绩，子侄勤学	692
鲍军必须援救南岸	657	八字家训	693
天下虽乱法律不可全废	658	望家中勿买田，略积钱，以备	
新勇能打悍敌为慰	659	急需	694
李秀成现不知窜何处	660	祖母葬后，风水大好，万万不	
调鲍军援江西	661	可改葬	696
弟围安庆事关剥复之机	662	嫁女号泣，奠礼三献，丧事用乐，	
湖北江西军情危急	664	皆俗礼之失	697

借钱四十千，付至家用	699
不可敬远亲而慢近邻	700
好而知其恶，恶而知其美	701
严教子侄勤敬和	701
勿忘先世之勤俭	703
家务之事，大房唱，四房和， 家风自厚	703

唯有孝顺、友爱才能使家庭 祥和	704
兄弟间要勤慎谦和，雍睦习劳 ..	705
吉凶同处，忧喜交加	706
大官人家买田，造屋是可愧恨 之事	707
世家子弟染富贵习气，难成大器 ..	708

(第四册)

求取胜道	709
成功，先学会战胜绝境	709
爱发牢骚之人，气量都很小	710
抓住时机，稳扎稳打	712
时刻想到成功之难	713
进退开合，变化不测	714
人生适意之时，莫错失	715
切不可凡事不恒，屡责不改	717
为人脚踏实地，决不投机取巧 ..	719
看准目标，将局面扩大	721
心无杂念，一心向志	722
求人不如求己	723
精神愈用愈出，智慧愈苦愈明 ..	723
受挫折之时，定要咬牙励志	726
决不可无强毅之气	727
切忌模仿大家口吻，耻笑别人 ..	729
每天都有进步，才能迈向成功 ..	731
拒绝懒惰、不思进取	733
常冥心于无用	735
不要让自己一辈子躲在避风港 ..	737
运筹帷幄，一切尽在掌握	738
危难之时，只有靠自己	739
谨慎对待自己的名望	740
不求速不求全也	741
凡办大事，皆有成功之路可寻 ..	742
天时、地立、人和，才能成大事 ..	743

愈挫愈勇，愈挫愈强	745
细心做事	747
德无成，业无成，已可深耻矣 ..	749
以诚相待，同心协力	750
欲速不达，稳中求胜	751
总以习勤劳为第一义，谦谨为 第二义	753
从政为官	754
“耐劳忍气”是我为官之道 ..	754
兢兢业业，杜绝滋长自以为是 ..	755
向来不给地方官送礼	757
为官妙在浑不识世态	758
随时做好归乡的打算	760
江西操办水师一切顺利	762
用人不率冗，存心不自满	763
尽应尽之职，办应办之事	764
时时都有颠覆坠落的顾虑	765
礼部繁忙，盼有人帮办寓中 琐事	766
破格升授翰林院侍讲	767
不必爱刁民不必敬劣绅	769
木秀于林，风必摧之	770
皖南人食人肉，每斤卖百二十文	772
做官为发财是一种耻辱	773
为官第一要义：耐烦	776

论盐务及米粮运解	778	不能以仁慈误了大事	816
做大官之人，时刻保留危机感	779	以夔府之行否相商	817
不居大位享大名	780	援吉之行不得遽变	818
以民为本，惩除贪官污吏	781	望将外濠赶紧修好	819
力除官气，严裁浮费	783	令鲍军由太湖等处上行	819
为官一日，处风波一时	784	建德敌已分支犯鄱阳	820
江南与英夷议抚，又需二千一 百万两	785	望修垒壕以资固守	820
情愿吃亏，万不可与人打官司	787	以杀人为事，实在心寒	822
严谴顺斋后，后患会加深	788	沅弟克复金陵，功在社稷	823
沅弟到任须打造强兵	790	日前安庆兵力决不能分散	824
少泉于初十日抵苏州	791	询黄城尚有敌否	824
不可轻易出头露面干涉公事	792	徽州敌逃避一空	825
谨慎对待饷盐招商章程	794	围城之法扎营不宜太近	825
袁漱六放苏州府知府	794	近日即赴河口进兵	826
推减权欲，晚年好收场	796	奉谕赴蜀剿敌	827
长傲、多言是官场之大忌	796	军中戒惰漫喧杂之象	828
弟任富省之督抚，款项当谨慎 节俭	798	衢州解危	831
借银五十两过年	799	到吉安后宜守不宜攻	832
以劳苦为第一要义	800	瑞郡官军屡获大胜	834
十三日奏请辞职	801	望询老国宗称谓等	835
询顺斋一案是否中辍	802	弟兵力嫌单请成营往助	837
奉谕旨弟调湖北巡抚	804	倘若自己不威猛，事事被 人欺侮	837
处处为百姓提供方便	805	靖港战败，移寓妙高峰	838
在旺盛时做好衰落的打算	805	大局日益恶化，我如坐针毡	840
徽州被围攻但保守无忧	806	望坚后壕守而不战	841
奉旨赴山东进剿	808	以有诸贤弟为荣	842
函知天使致祭礼仪	809	宜速来助我	843
凡邻盐入我淮引地区当取重税	810	扎营不宜离城太近	843
皖南设粥厅救济饥民	812	望率所部来瑞与温并军	845
功成身退，见好就收，善于退 隐，愈急愈好	812	告处置敌尸之方	847
拟派员赴里下河等地税捐	813	闻通山武昌等处失守	847
四方兵日日增加，令人担忧	814	已请左军回景德镇防守	847
治军统兵	815	请鲍成两军进扎高桥岭	848
治军须脚踏实地	815	沅弟现围菱湖敌垒	849
		诸事皆不顺手，只得委曲徐图	850
		制胜之道，在人而不在器	851

将才应具备的四大特点	852
六合漂水失守	854
进兵须由自己做主	855
述近日官军战况	857
黟县于初五日克复	857
胡军扎石牌不动	859
敌若来犯责竹庄等守之	859
法国不服天津之事，前来挑战 ...	860
生擒英兵百人，大快人心	861
待投诚者，两点从宽，两点 从严	863
不能在毫无准备之下匆匆开战 ...	864
安庆敌尚可支三四礼拜	864
复奏兵力太单难以入蜀	865
景德镇相持如常	866
胜克斋于天长败挫	867
目前不克抽拨数营赴吉	868
带兵应以杀敌为志	868
此时以围攻安庆为要	869
以火蛋打击罅上之贼必有效	870
望往鲍营察其军情	871
建德之贼屡为我创	871
在军中决不稍肥私橐	872
敌近日较往年多数倍	873
须下令将降敌速遣开	874
闽中敌势渐松	874
拟率部进剿崇安	875
读书习文	877
学问无穷尽，成功需永恒	877
日日自省、时时自制，日后必是 有用之才	879
学作文应循序渐进	881
学书法须从赵法入门	882
读书要专一耐久	883
立志要有包容万民万物的气量 ...	884
善读书者，须视书如水	887
写字作文宜模仿古人间架	889

坚持看、读、写、作“四法” ...	890
切不可浪费光阴	892
学诗不可读选本	892
志向要比名次重要得多	893
学习没有捷径，只有靠专心 致志	895
两弟考运不好，不必挂怀， 要力求业精	900
读书能培养超群离俗的情趣	901
陶诗使人胸襟广大，寄托遥深 ...	902
看读写作四者缺一不可	904
诗文若非迥绝群伦不足以当 大家之目	905
以精确之训诂作古茂之文章	905
诗文应从短处苦下工夫	907
作文应效法古人之“珠圆玉润”	908
读书应注意广泛涉猎	909
读《汉书》之道	910
每日必看史温经，不必急于 赴试	911
学习久了，自然能从中获得 益处	913
无恒心者，难成大事	917
文章贵在气势	919
看书一定要加以选择	919
打通困难，便是好汉	921
读书是世家的招牌，是礼义的 旗帜	922
学诗须讲究声调，学字须讲求 墨色	923
养生保健	924
须心平气和	924
起早是长寿金丹	926
要起早，要勤洗脚	926
顺其自然是最好的养生之道	927
切忌恼怒，以养肝疾	929

病以自养自医为主，不靠药力

 挽救 929

南人体虚者，入京多患胁气

 疼痛 930

陶冶性情，一生都受用不尽 932

每日饭后走数千步 933

养生之本为养心 934

养生与力学缺一不可 935

家传养生事 935

服补药太多会致疾 937

养生家惟恐出汗 938

用心太过会导致失眠 939

放心静养，不可怀忿愠气 940

告养生五事 941

透悟人生是最好一剂药方 942

补药并不能养老 943

袁氏世范

【作者简介】 袁采，生卒年不详，字君载，南宋信安人，宋孝宗隆兴元年（1163年）进士。曾任乐清、政和县令，以刚直廉明著称，官至监登文鼓院。他曾纂修《乐清县志》十卷，另著有《政和杂志县令小录》，今皆不传。

《袁氏世范》是袁采的治家格言录，《四库全书总目》称其为：“于立身处世之道，反覆详尽。所以砥砺末俗者，极为笃挚。虽家塾训蒙之书，意求通俗，词句不免于鄙浅。然大要明白切要，使览者易知易从，固不失为《颜氏家训》之亚也”。可见，此书虽落于通俗，但仍有很高的教育价值。

【导读】 《袁氏世范》流传极为广泛，版本很多，常见的有《唐宋丛书》本、《眉公秘笈》本、《五种遗规》本、《知不足斋丛书》本以及《四库全书》本等。该书原名叫《训俗》，是继《颜氏家训》之后，中国历史上又一部重要的家训著作。

《袁氏世范》内容分为睦亲、处己和治家三部分，主要讲述读书修身、尊老爱幼，人伦纲常、治家理财、处世方式等多方面的道理。该书语言通俗平易，娓娓道来，如话家常，营造出一种和睦的家庭氛围和安定的社会氛围。此书虽不深谈为政治国之法，而只就睦亲、处己、治家等事情发表自己的见解，却对治国安邦大有作用。

此外，《袁氏世范》虽然以儒家之道为依据，但其思想很开明，字里行间透露着深刻的哲理，值得借鉴和学习。

第一 睦 亲

性不可以强合

人之至亲，莫过于父子兄弟。而父子兄弟有不和者，父子或因于责善，兄弟或因于争财。有不因责善、争财而不和者，世人见其不和，或就其中分别是而非而莫名其妙其由。盖人之性，或宽缓，或偏急，或刚暴，或柔懦，或严重，或轻薄，或持检，或放纵，或喜闲静，或喜纷挐，或所见者小，或所见者大，所禀自是不同。父必欲子之强合于己，子之性未必然；兄必欲弟之性合于己，弟之性未必然。其性不可得而合，则其言行亦不可得而合。此父子兄弟不和之根源也。况凡临事之际，一以为是为，一以为非，一以为当先，一以为当后，一以为宜急，一以为宜缓，其不齐如此。若互欲同于己，必致于争论，争论不胜，至于再三，至于十数，则不和之性自

兹而启，或至于终身失欢。若悉悟此理，为父兄者通情于子弟，而不责子弟之同于己；为子弟者，仰承于父兄，而不望父兄惟己之所，则处事之际，必相和协，无乖争之患。孔子曰：“事父母，几谏，见志不从，又敬不违，劳而无怨。”此圣人教人和家之要术也，宜孰思之。

【译文】

对于人而言，父子兄弟之间感情最亲密，而父子兄弟之所以还有不和睦的，或者因为父子之间父亲对儿子的期望过高，要求过严；或者因为兄弟之间争夺财产所造成的。有一些家庭不和，既不是因为父亲对儿子的期望过高、过严，也不是因为兄弟之间争夺财产所造成。人们看见他们父子兄弟不和，有的人试图弄清他们父子兄弟究竟谁对谁错，但终究还是未能辨明谁是谁非。人的性情，有的宽厚仁慈，有的偏激急躁，有的刚正暴烈，有的柔顺懦弱，有的威严庄重，有的轻浮浅薄，有的克己检点，有的肆意放纵，有的喜欢闲静，有的喜欢纷争，有的见识短浅，有的见识广博，脾气禀性各有不同。而父亲非要强迫儿子的性格与自己一样，儿子的性格未必能与父亲的性格一模一样；兄长也非要强求弟弟的性格与自己相同，弟弟的性格也未必能够如此。由于性格不合，那么言行也就会有所差异。这就是父子兄弟产生不和的根本所在。况且每当事到临头，一方认为是对的，一方认为是错的，一方认为应当先做，一方认为应当后做，一方认为应当快点干，一方认为应当慢点干。双方意见如此不统一，如果双方都希望对方能够同意自己的意见，就必然引起纠纷，一次争论不胜，便一而再，再而三地争辩，甚至要争上十多次，这样，父子兄弟之间的矛盾就自然会产生了，甚至会终生失和。如果人们能很清楚地明白这个道理，做父亲兄长的，对儿子、弟弟要通情达理，不要再强迫他们按自己的意愿去做；而做儿子、弟弟的，则应当采纳父亲和兄长的意见，而不要指望他们会放任自己，那么，在处理事情时，父子兄弟必然会关系和睦，不会再纷争不休。孔子说过：“事奉父母时，如果他们有不对的地方，要一次次地规劝，如果自己的意见没有被采纳，也要恭恭敬敬地不与他们抵触，干起事来也毫无怨言。”这就是圣人教导我们使家庭和睦的重要方法，你们应该认真地思考一下。

人必贵于反思

人之父子，或不思各尽其道，而互相责备者，尤启不和之渐也。若各能反思，则无事矣。为父者曰：“吾今日为人之父，盖前日尝为人之子矣。凡吾前日事亲之道，每事尽善，则为子者得于见闻，不待教诏而知效。倘吾前日事亲之道有所未善，将以责其子，得不有愧于心！”为子者曰：“吾今日为人之子，则他日亦当为人之父。今吾父之抚育我者如此，畀付我者如此，亦云厚矣。他日吾之待其子，不异于吾之父，则可俯仰无愧。若或不及，非惟有负于其子，亦何颜以见其父？”然世之善为人子者，常善为人父，不能孝其亲者，常欲虐其子。此无他，贤者能自反，