



1896年希腊雅典

1900年法国巴黎 1904年美国圣路易斯 1908年英国伦敦 1912年瑞典斯德哥尔摩 1920年比利时安特卫普 1924年法国巴黎 1928年荷兰阿姆斯特丹
1932年美国洛杉矶 1936年德国柏林 1948年英国伦敦 1952年芬兰赫尔辛基 1956年澳大利亚墨尔本 1960年意大利罗马
1964年日本东京 1968年墨西哥墨西哥城 1972年德国慕尼黑 1976年加拿大蒙特利尔 1980年苏联莫斯科 1984年美国洛杉矶 1988年韩国汉城 1992年西班牙巴塞罗那
1996年美国亚特兰大 2000年澳大利亚悉尼 2004年希腊雅典
2008年中国北京

奥林匹克帆船 运动史

History of
Olympic Sailing Campaign



青岛出版社
Qingdao Publishing House



1896年希腊雅典

1900年法国巴黎 1904年美国圣路易斯 1908年英国伦敦 1912年瑞典斯德哥尔摩 1920年比利时安特卫普 1924年法国巴黎 1928年荷兰阿姆斯特丹
1932年美国洛杉矶 1936年德国柏林 1948年英国伦敦 1952年芬兰赫尔辛基 1956年澳大利亚墨尔本 1960年意大利罗马
1964年日本东京 1968年墨西哥墨西哥城 1972年德国慕尼黑 1976年加拿大蒙特利尔 1980年苏联莫斯科 1984年美国洛杉矶 1988年韩国汉城 1992年西班牙巴塞罗那
1996年美国亚特兰大 2000年澳大利亚悉尼 2004年希腊雅典
2008年中国北京

奥林匹克帆船 运动史

History of
Olympic Sailing Campaign

《奥林匹克帆船运动史》编委会

青 岛 出 版 社
Qingdao Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

奥林匹克帆船运动史 / 《奥林匹克帆船运动史》编委会编.

—青岛: 青岛出版社.

ISBN 978-7-5436-4461-8

I.奥... II.奥... III.奥运会—帆船运动—体育运动史 IV.G861.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第025906号

- 书 名 奥林匹克帆船运动史
作 者 《奥林匹克帆船运动史》编委会
出版发行 青岛出版社(青岛市徐州路77号, 266071)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 13335059110 (0532) 85814750(兼传真) 80998664
责任编辑 李忠东 许朝华 电话 (0532) 85816241
整体设计 申 尧
封面设计 乔 峰
平面构成 青岛出版设计中心·程 皓 张 杰
制 版 青岛人印设计制版有限公司
印 刷 青岛海蓝印刷有限责任公司
出版日期 2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷
开 本 16开(710mm×1000mm)
印 张 23.5
插 页 8
字 数 370千
书 号 ISBN 978-7-5436-4461-8
定价(精) 68.00元

编校质量、盗版监督电话 (0532) 80998671

青岛版图书售出后如发现印装质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话 (0532) 80998826

《奥林匹克帆船运动史》编委会

顾 问 夏 耕

主 编 王 伟 臧爱民 胡绍军

副主编 孙立杰 姜正轩

委 员 (以姓氏笔画为序)

代志强 孙尧奎 孙 新 吴永峰

杨来青 姜茂森 俞爱玲 颜丙峰

序

青 岛 市 人 民 政 府 市 长 夏 耕
第29届奥运会帆船委员会主席

帆船的起源可以追溯到远古时代，在人类文明发展的历史进程中发挥了重要的作用，其独特的魅力在于完全凭借风的力量，依靠人的智慧和经验，驰骋于浩瀚大海，让人感受海洋的博大，触摸海风的飘逸，体验人与自然浑然一体的奇妙。

帆船运动作为与大海最亲近的现代体育运动项目，始于19世纪末。它集娱乐性、观赏性、竞技性于一体，以速度和力量的比拼给人们以生命的张力和美的享受，在阳光之下、碧波之上驾驭帆船，更让人们体验到健康、环保的生活方式。如今，它已成为世界沿海国家和地区最为普及而喜闻乐见的体育活动，也为各国人民进行航海文化交流开辟了广阔的渠道。

青岛是新中国航海体育运动的发源地，发展帆船运动有着得天

独厚的条件。2008年奥运会帆船比赛在青岛举行，市民们对激情飞扬的帆船运动产生了巨大的热情，对普及帆船知识的渴求更加迫切。

《奥林匹克帆船运动史》一书的问世恰逢其时。

《奥林匹克帆船运动史》一书对帆船运动的起源、演变、发展的历史做了全面、系统而又生动的介绍，全面展示了帆船运动的精美历史画卷，同时介绍了帆船运动的组织机构、运动器材、开展级别、竞赛项目、重大赛事、基本技术、运动常识、竞赛知识、常用术语等。本书的出版必将对普及帆船运动知识、推动帆船运动的发展、打造“帆船之都”起到积极的推动作用。

百年奥运，中华圆梦。

随着举世瞩目的2008奥运盛会在北京华幕开启，千帆竞发的壮阔场景也在蔚蓝青岛激情上演，800万青岛市民得以与来自世界各地的朋友共享奥林匹克帆船运动盛会带来的快乐，尽情抒写世界帆船运动史上的壮丽篇章，从而为青岛留下宝贵的奥运文化遗产。



目 录

● 第1章	帆船、帆板运动的由来与演变	
一	帆船运动	1
二	帆板运动	7
● 第2章	帆船、帆板运动的兴起与发展	
一	竞技帆船、帆板运动的世界格局	11
二	奥运帆船、帆板运动的发展史	12
三	奥运女子帆船、帆板运动的发展史	23
四	美国参与奥运会帆船比赛的历史简介	24
五	加拿大参与奥运会帆船比赛的历史简介	25
六	澳大利亚参与奥运会帆船比赛的历史简介	29
七	中国帆船、帆板运动的兴起与发展	33
八	帆船、帆板运动的发展趋势	36
● 第3章	帆船、帆板运动组织机构	
一	国际帆船联合会	41
二	亚洲帆船联合会	43
三	中国帆船帆板运动协会	44

第4章 帆船、帆板运动器材简介

一 运动帆船的分类	47
二 运动帆板的分类	53
三 运动帆船主要器材的构成与组装	55
四 运动帆板主要器材的构成与组装	58
五 帆船、帆板运动器材的维护	61

第5章 帆船、帆板运动开展的级别

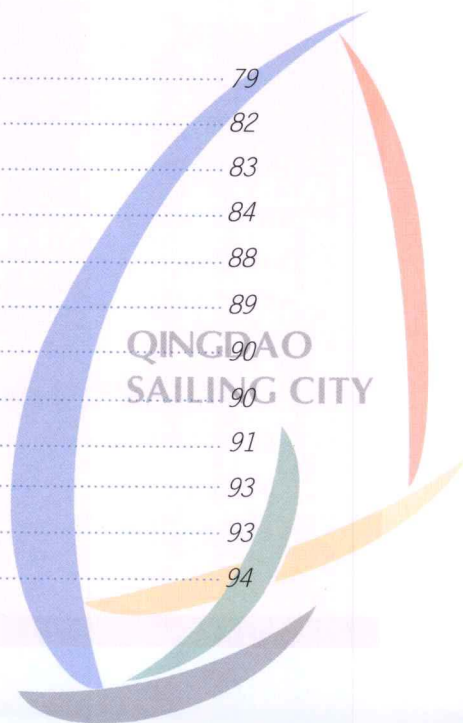
一 国际上开展的级别情况	67
二 中国帆船、帆板运动开展的级别	67

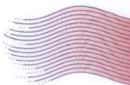
第6章 帆船、帆板运动的竞赛项目

一 场地赛	71
二 障碍赛	75
三 长距离赛	76
四 远洋赛	77

第7章 世界帆船运动赛事介绍

一 奥运会帆船赛	79
二 “沃尔沃”环球帆船赛	82
三 克利伯帆船赛	83
四 世界帆船锦标赛	84
五 “美洲杯”帆船赛	88
六 欧洲三大赛——奥林匹克周	89
七 横渡太平洋帆船赛	90
八 “海军上将杯”帆船赛	90
九 “法斯特耐特杯”帆船赛	91
十 百慕大帆船赛	93
十一 悉尼——奥巴特帆船赛	93
十二 “一吨级杯”帆船赛	94





十三 世界环球航海赛	94
十四 亚运会帆船赛	96

● 第8章 2008年北京奥运会帆船、帆板比赛的设置

一 比赛方式与比赛规模	99
二 2008年奥运会帆船比赛级别及项目介绍	100
三 比赛时间、地点介绍	104
四 2008年残奥会帆船项目介绍	106

● 第9章 帆船、帆板运动在青岛的起源与发展

一 青岛帆船运动的起源与发展	109
二 青岛帆板运动的起源与发展	145
三 “帆船之都”品牌推广	150
四 群众性帆船运动	155
五 东道主帆船队	159
六 步入世界的青岛帆船、帆板运动	165
七 走向2008, 走向奥帆赛	169

● 第10章 帆船、帆板运动中的航海运动常识

一 地理坐标	173
二 海图	174
三 海上方向的确定	175
四 陆标定位	177
五 水文气象	177
六 助航标志	183
七 国际信号	184
八 航海上常用的计量单位	186
九 船用绳结	187
十 风向、航向与3个角	189
十一 帆船、帆板运动中的动力来源	196

● 第11章	帆船、帆板运动基本技术简介	
一	帆船、帆板运动直线驶的基本技术	207
二	帆船、帆板运动转动驶的基本技术	209
● 第12章	帆船、帆板运动的竞赛裁判知识简介	
一	帆船比赛简介	217
二	帆船比赛时使用的规则	218
三	1对1对抗比赛基本规则	219
四	帆船比赛名次计分方法	220
五	信号与避让	220
六	奥运会帆船比赛的有关规定	222
七	帆船比赛观赛礼仪	223
● 第13章	帆船、帆板运动的安全常识	
一	知晓健康状况	225
二	场地选择	225
三	准备运动	226
四	装备、器材检查	226
五	航行着装	227
六	手语通信	228
七	应对意外情况	228
八	掌握现场急救技术	231
● 第14章	著名世界帆船、帆板运动员介绍	
一	国外著名帆船、帆板运动员介绍	233
二	国内著名帆船、帆板运动员介绍	245
● 第15章	国内部分开展帆船、帆板运动的俱乐部简介	255



第16章 帆船、帆板运动常用术语简介

一 比赛常用术语	261
二 规则用语	264
三 器材用语	265
四 运动技术与操作术语	267
五 其他专业用语	269

附录1 历届奥运会帆船比赛成绩表	273
附录2 历届奥运会帆船比赛奖牌统计表	327
附录3 中国帆船帆板队成绩和奖牌统计表	329
附录4 世界帆船运动大事记	335

相 关 网 站	360
---------------	-----

主要参考文献	362
--------------	-----

第1章

帆船、帆板运动的由来与演变

一 帆船运动

帆船的起源可以追溯到石器时代。有人推断远古人类就用兽皮做成气囊，用树木做成独木舟和木排，用于泅渡和运输。远在8000多年前，埃及尼罗河流域就出现了以芦草为船体加上简陋的帆制成的帆船，这可以说是现代帆船之祖。最早的帆船竞技记载是公元前1世纪古罗马诗人维吉尔在叙事诗《伊尼特》中详细地描述了特洛伊到意大利的一次帆船竞赛活动，并描述了比赛结束后优胜者和参加者的获奖情况。到了13世纪，威尼斯已经开始定期举行帆船比赛。不过，当时的比赛船只并没有统一的规格和级别。

现代用于娱乐活动的帆船起源于16—17世纪的荷兰。荷兰地势很低，所以在古代开凿了很多运河，人们普遍地使用小帆船运输物品或进行捕鱼。这种小帆船是用一个独木舟或木排、竹排编制而成的，可以说是世界上最早的帆船。当时荷兰有一种被称为“Jaght Schip”的船，荷兰语的意思是“既快又轻的捕鱼船”，船长14~20米，有很多贵族建造了这种帆船用来进行娱乐和体育活动。17世纪中叶，英国王子查理被国内起义军赶到荷兰避难，他也喜欢这种帆船运动。1660年，这位王子成为英王查理二世回国时，阿姆斯特丹市市长把一条叫“玛丽”号的小帆船赠给了他，以后英国便依照这条船的样式建造了比赛用的帆船，英文名称是“Yacht”。尽管以后帆船的船型

和种类有了很大发展，但这个名字一直沿用至今。1662年，英国还举办了一次英国与荷兰之间的帆船比赛，路线是由格林尼治到格来乌散德，再回到格林尼治，英国派了前帆艇“金吉尔”号参加，荷兰派了后主桅艇“什护拉”号参加。随后，帆船运动又传播到了英国在美国的殖民地。早期英国人沿袭了荷兰人的称谓，称帆船运动为“Yachting”。直到1996年，帆船运动才改称“Sailing”，而“Yachting”专指游艇运动。原因在于现代奥运会帆船比赛所使用的7种船型都是小型船，与游艇相比在大小、规格上相去甚远；另外一个因素是为了消除大众对这一运动项目是富人、社会精英所独享的陈旧观念。

自18世纪起，英国及欧洲各地的权贵中兴起一股以帆船来夸耀身份的风气，帆船运动因此逐渐兴盛起来。1720年在爱尔兰成立了“皇家科克帆船俱乐部”。就在英国成立第1家以帆船性质设立的俱乐部之后，美国、瑞典、德国、法国、俄国等也先后成立了帆船俱乐部或帆船竞赛协会。世上一直存在的历史最悠久的帆船俱乐部是在美国，称为“纽约帆船俱乐部”（NYYC），成立于1844年。这些俱乐部为会员策划和举办了许多活动与比赛，各国之间也开始进行经常性、大规模的帆船比赛活动，例如有名的“海军上将杯”赛与“美洲杯”赛。到19世纪初，现代竞技帆船运动在欧美兴起，这个时期欧洲、美洲许多国家在国内或国际举行定期的帆船比赛。其中，1851年在英国举行的环怀特岛帆船比赛中，有欧洲帆船17艘、英国帆船16艘、美国帆船1艘（成员来自纽约帆船俱乐部）参加。由于当时所采用的风帆大多是横帆，可以说是横帆的全盛时期，而代表美国参赛的“美洲”号帆船以叛逆者的姿态出现，架设纵帆，一时成为大家取笑的对象。但是，比赛开始后，“美洲”号出乎所有人的意料，一路领先到底，不仅赢得了奖杯，而且领先第2名“极光”号很长的一段距离。主办单位深感脸上无光，特向大会贵宾维多利亚女王报告说，本次比赛没有第2名。但是，在这之后的连续17次奖杯争夺战，英国每次皆北。后来“美洲”号帆船于1859年作为荣誉品陈列于纽约帆船俱乐部。这是英国帆船界深感羞耻的一件事。现在的“海

军上将杯”帆船比赛自1957年起每两年在英国考兹举行1次,“美洲杯”则每4年举行1次。因为纽约帆船俱乐部在首届“美洲杯”帆船比赛中取胜并获得了比赛奖杯,所以该奖杯被命名为“美洲杯”。从此,该奖杯就与这一国际帆船比赛中最古老、最有威望的赛事联系在一起。此项比赛被美国人称霸1个多世纪(比赛在1851年到1983年间不定期地举行),除了1983年澳大利亚夺得奖杯外,美国几乎赢得了每一届比赛的奖杯。美国在1987年又一次赢得了奖杯,然而在1995年输给了新西兰。新西兰在2000年卫冕成功,但是在2003年输给了瑞士。2007年瑞士的“阿林奇”号卫冕成功,成为“美洲杯”帆船比赛中第3支成功卫冕的队伍。

在20世纪80年代和90年代,由于游艇设计的变革、情报活动的开展以及发生的一系列蓄意破坏事件,引发了“美洲杯”比赛根本性的变革。自从1992年以来,“美洲杯”比赛中开始使用一种新系列的又长又轻便、能在一根更高的桅杆上承受更多帆的船。由于现代竞技帆船在设计、制造工艺、原材料等方面有较大的差异,为使帆船竞赛公平合理,需要有统一的规定,因此在19世纪初开始成立帆船级别协会和制定级别比赛规则。1906年,英国的史密斯和西斯克·史坦尔专程去欧美各国与帆船组织领导人商谈国际帆船比赛等级和规则,并提议创立国际帆船竞赛联合会。1907年,世界第1个国际帆船组织——“国际帆船联合会”(原称“IYRU”,现称“ISAF”,简称“国际帆联”)正式成立,总部设在英国伦敦,迄今已有120多个成员国和地区。

后来,正如现在一样,对于帆船爱好者来说,为社交或休闲目的而集体参加游艇俱乐部是很普通、正常的事了。但是,帆船比赛是一项极其艰苦而又危险的运动,特别是长距离的单人比赛更显得残酷,因此人们对它的关注与重视也日益增强了。主要的航海比赛包括新港——百慕大的比赛、横渡太平洋的比赛和“沃尔沃”航海比赛(以前是环球比赛)。法国的齐彻斯特(Chichester)在1967年独自进行了环球航行。当今的航海帆船比赛者采用了先进的多种船壳的游艇,并安装了运用现代化技术的辅助设备,如复杂尖端

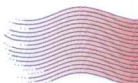
的通讯设备以及卫星气象预报。帆船比赛自1990年以来已经成为奥林匹克运动的一个项目。目前，帆船运动员参加奥林匹克比赛的帆船级别有从排行第1级的12英尺1英寸（3.7米）的到排行第9级的26英尺9英寸（8.2米）长度的单桅小帆船。这是一项有价值的运动，由于现代造船技术的改进，帆船运动已经从传统上的被富有阶层垄断的体育运动项目转变为大众参与的运动。

竞技帆船比赛主要有两种形式：一种为两只船同时比赛的“1对1对抗比赛”（Match Racing），另一种为集体出发的“团队比赛”（Fleet Racing）。只有索林级比赛采用1对1对抗的比赛形式，其他比赛都是集体出发。

1对1对抗比赛的历史

1对1对抗比赛是在相同的船只之间一对一的决斗，可以同时考查代表队与运动员的技巧与反应敏捷程度。然而，这种运动始于何时在历史上是非常模糊的，最早的比赛很可能是两个海员在同一水域内相遇时产生的，是为测试他们的速度与技巧而在他们之间展开的比赛活动。在世界范围内，这种非正式的比赛在许多帆船拥有者之间一直存在着。

1937年，首次由两艘设计一样的船参加的航行比赛出现在百慕大的“欧米茄金杯”（Omega Gold Cup）比赛中，赢得比赛的是Briggs Cunningham，他也是首届“美洲杯”帆船比赛12米级（在当时实际船长为20米，后来演变为12米）冠军得主。“欧米茄金杯”比赛标志着快速发展的帆船运动出现了新的形式。自20世纪70年代以来，1对1对抗的一系列赛事在世界上得到快速发展。在世界范围内的1对1对抗比赛包括在澳大利亚佩斯的“依诺斯澳大利亚杯”（Eunos Australia Cup）赛、在美国港口的“国会杯”赛、在旧金山的St. Francis国际1对1对抗比赛、在英国利明顿的“皇家利明顿”（Royal Lymington Cup）赛、在法国Sete的国际赛、在德国的“Kiel杯”赛、在Marstrand的“国际瑞典杯”赛、在纽约的“Knickerbocker杯”赛、在百慕大的“欧米茄金杯”赛、在日本哈雅码的“Nippon杯”赛、在新西兰奥克兰的“Steinlager-logan杯”赛。



“美洲杯”是世界上最古老、最享有威望的1对1对抗比赛，按它自己的模式进行比赛。但是，在这一赛事里，比赛船只和装备不尽相同。这样，在比赛中起决定性作用的往往是船只本身的设计水平，比如在技术上和设计工艺上先进的船只往往在速度方面体现出其优势来。1对1对抗比赛的核心是在驾驶技术结构一样、比赛场地相同、天气状况相同的前提下，对选手在一系列比赛中的航行能力进行考察，并思考如何让每一个参赛者直接竞争，这一过程就是迎风——顺风的过程，也就是说迎风——尾风赛。因此，在比赛期间，各代表队往往交换使用船只和装备，从而确保最好的舵手和船员取得最后的胜利。

这种帆船竞赛的新形式出现不久，便要求某种组织对其加强管理，于是召开了世界1对1对抗比赛会议。会议代表由每项赛事的代表组成，会议的目的是为了监督、更新概念和维护世界1对1对抗赛这一大规模赛事的利益，同时也是为了进一步发展和促使这一形式的帆船比赛更加专业化。国际帆联（IYRU）自1907年在伦敦成立后，便开始贯彻和实施排名系统管理：对比赛排名前10位的代表队给予分数；比赛分等级，更重视世界性的主要比赛，较少强调地区性的赛事。参与世界性的赛事是非常重要的，其参与者几乎都是世界顶尖的职业代表队和运动员。这是因为参加这样的赛事能给胜利者带来最高的分数，这反过来又决定了他们在世界上的排名和反映了他们在世界专业帆船竞赛中的竞赛能力。

3对3团队比赛（Team Racing）的历史

3对3团队比赛是世界团体锦标赛认可的形式，由组织者提供统一设计和相同规格的赛船，以确保参赛者之间是平等的对抗。比赛分成相互对抗的两队，每队均由3艘船组成，船上的人数由船型来定，目前趋向于每船两人，不存在一个假设前提，如力量或最合适的重量，只要能有效地进行帆船比赛即可。团队比赛有两种主要战术：第1种是可以在风向和对手之间掌握位置，然后通过遮风而使对手的船只慢下来。第2种是可以利用右路优势规

则，在行驶中设法靠近对方船的右侧，在这样的路线中接近对手，迫使对手改变航向或犯规。3对3团体比赛的6艘船之间的争斗比1对1对抗比赛的两艘船之间的争斗显得更加错综复杂和更具对抗性。国际帆船联合会在3对3团体比赛规则的制定上，有长达6页40点的内容与团队比赛规则不一样。

竞技帆船俱乐部很可能源自最早的娱乐性帆船之间的团队比赛。最主要的首次国际大赛开始于1921年，是第1次“英美杯”系列中的6米游艇比赛，每船设4人。自1933年的国际14米比赛开始起，到现在已演化发展到多个国家的多个系列。在20世纪40年代和50年代，一种设计有救生橡皮筏系列的船只的出现，促进了3对3团体比赛的拓展，使更多的人得以从驾驶帆船中获得娱乐和享受。

虽说3对3团体比赛在帆船俱乐部中受欢迎的程度已经下降了，但它还是左右着世界上帆船运动占主导地位的国家大学帆船校际比赛的激烈程度。在大学时代曾从事帆船运动的人们，继续在个人之间或俱乐部之间开展帆船运动。设施与服务周全的帆船俱乐部成为地区性帆船比赛和全国冠军赛的支持者，例如在美国的Hinmon杯帆船赛。1994年West Kirby帆船俱乐部（West Kirby Sailing Club，简称“WKSC”）向国际帆联提出申请，要求在1995年承办首次世界3对3团体冠军赛，取得了成功。WKSC现在已经成了威尔逊奖杯的家园。后来WKSC还承办了英国公开冠军赛。WKSC自1949年起已经拥有温布尔顿3对3团体比赛承办权，并对帆船比赛作出了许多革新，例如增设水上裁判和采用彩色编码赛船与船帆。这一系列的成功，使其期望很快成为现实，3对3团体比赛成为除1对1对抗赛和团队赛之外第3个得到认可的专业帆船比赛形式。

总之，帆船运动或游艇比赛在16—17世纪的荷兰就产生了，但帆船作为一种传统的运输工具，在很久以前就存在了，它是人类同大自然作斗争的一个见证，它的历史和人类文明史同样悠久。早在2000多年以前，中国帆船的航迹已远及日本等地。15世纪初期，中国明代的郑和就率领庞大的船队7次出海，到达了亚洲及非洲的30多个国家，在世界航海史上写下了光辉的一