

做自己的妇科医生

常见妇科病

自我药疗与调理

主 编 卢海儒

- ✿ 妇科病及其日常生活护理
- ✿ 妇科病及其食疗与药膳调理
- ✿ 常用中成药及药师提示



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

常见妇科病 自我药疗与调理

CHANGJIAN FUKETING
ZIWO YAOLIAO YU TIAOLI

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

常见妇科病自我药疗与调理/卢海儒主编. —北京:人民军医出版社,2009. 8

ISBN 978-7-5091-2876-3

I. 常… II. 卢… III. 妇科病—中成药—中药疗法 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 118734 号

策划编辑:高玉婷 文字编辑:卢 芮
黄维佳 责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8020

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:7.75 字数:182 千字

版、印次:2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:22.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

妇科病是女性一生中常发的疾病,也最为女性所关注。本书由长年工作在医院的医药专家撰写,按妇科常见病分类,共8章。讲述了中成药治疗及食疗与药膳调理等内容。内容安排上既有对疾病基本症状、体征的描述,又有对如何调养和正确选择中成药的具体介绍,希望读者能从中得到防病、治病的有效方法,懂得根据自己的病情去恰当选购和正确使用中成药,确保用药安全有效。本书适用于女性对常见妇科病进行自我药疗,也适用于医疗机构的医药人员作为参考。相信本书会成为女性朋友的良师益友。



前言

中成药是中华民族的传统药,是中医药宝库中的重要组成部分。使用中成药治病,不仅疗效好、费用低,而且不良反应少、服用方便,因此深受人们的欢迎。中成药在治疗妇科常见病方面具有悠久的历史 and 独特的疗效,尤其伴随着 20 多年来中成药的研究和开发热潮,治疗妇科常见病的中成药数量也不断增多。为使这些中成药在治疗妇科常见病方面发挥更大的作用,更好地解除疾病给妇女带来的痛苦,我们编写了这本书。

本书首先对中成药的相关知识进行了介绍,包括治疗妇科常见的月经不调、痛经、经前紧张征、绝经前后诸证、带下病、产后缺乳、黄褐斑与痤疮的中成药 300 余种。为合理使用治疗妇科常见病的中成药,作者在介绍治疗每种疾病的药物之前,先对疾病概念和中医对其认识、

辨证分型、治疗原则进行了简单的介绍;为预防疾病的发生和提高中成药治疗的效果,在参考有关文献的基础上,对每种疾病的日常生活护理、中医调理、食疗与药膳调理等进行了介绍。

作者悉力以赴,力求论述科学无误,如有不足,恳请读者批评指正。

编 者

2009年5月



目录

第1章 中成药治疗概述	(1)
第一节 中成药使用的优点	(1)
第二节 中成药应用须知	(2)
第2章 月经不调	(6)
第一节 月经先期	(7)
一、食疗与药膳调理	(7)
二、常用中成药	(9)
女金丹 (9)	同仁乌鸡白凤丸 (12)
当归养血丸 (9)	安坤颗粒 (13)
养血当归胶囊 (10)	固经丸 (13)
当归益血膏 (10)	丹桅逍遥丸 (14)
阿胶当归合剂 (11)	加味逍遥丸 (14)
补血当归精 (11)	参茜固经颗粒 (15)
乌鸡白凤丸 (12)	当归丸(复方当归丸) (15)
第二节 月经后期	(15)
一、中医调理	(16)
二、食疗与药膳调理	(17)
三、常用中成药	(18)
少腹逐瘀丸 (18)	妇科十味片 (19)
得生丸 (18)	定坤丹 (19)

八珍益母丸 (20)	复方三七补血片 (24)
八宝坤顺丸 (20)	乌鸡养血糖浆 (25)
参茸白凤丸 (21)	调经止痛片 (25)
复方乌鸡口服液 (22)	调经益母片 (26)
养血调经膏 (22)	补血调经片 (26)
妇科调经片 (22)	七制香附丸 (27)
天紫红女金胶囊 (23)	妇科回生丸 (27)
复方鸡血藤膏	调经促孕丸 (28)
(1) (鸡血藤膏) (23)	安坤赞育丸 (28)
(1) 艾附暖宫丸 (24)	
(3) 第三节 月经先后无定期 (29)	
(8) 一、食疗、药膳与方药调理 (29)	
(5) 二、常用中成药 (32)	
(7) 妇科得生丸 (32)	十珍香附丸 (34)
(9) 十二乌鸡白凤丸 (32)	千金止带丸 (35)
鹿胎胶囊 (32)	妇科再造丸 (35)
香附丸 (33)	妇女养血丸 (36)
四制香附丸 (34)	湿消丸 (36)
九制香附丸 (34)	
第四节 经期延长 (37)	
一、食疗、药膳与方药调理 (37)	
(6) 二、常用中成药 (40)	
(21) 珍母口服液 (40)	茜女胶囊 (41)
(8) 益妇止血丸 (40)	
(1) 第五节 月经过少 (41)	
(81) 一、食疗与药膳调理 (42)	
二、常用中成药 (44)	
益母草片 (44)	当归流浸膏 (44)

- (05) 驴胶补血颗粒 (45) 活血调经丸 (58)
- (07) 加味八珍益母膏 (45) 化瘀舒经胶囊 (58)
- (29) 养荣百草丸 (46) 归芍花粉口服液 (59)
- 乌鸡丸 (46) 归芍调经片 (59)
- 复方乌鸡丸 (47) 归芪养血糖浆 (60)
- 温经养血合剂 (47) 肝郁调经膏 (60)
- 痛经宁颗粒 (48) 复方鹿参膏 (61)
- 四物益母丸 (48) 复方虫草养血颗粒 (61)
- 四物膏 (49) 妇舒丸 (62)
- 舒尔经胶囊 (49) 妇宁丸 (62)
- (85) 十一味黄精颗粒 (49) 妇科养坤丸 (63)
- (27) 十二温经丸 (50) 妇科白凤片 (63)
- (05) 人参益母丸 (50) 调经姊妹丸 (63)
- (07) 人参女金丸 (51) 调经益灵片 (64)
- 人参归脾丸 (51) 调经养颜胶囊 (64)
- 女科十珍丸 (52) 调经养血丸 (65)
- 宁坤养血丸 (52) 调经丸 (65)
- 宁坤丸 (53) 调经活血片 (66)
- 妇科宁坤丸 (53) 调经补血丸 (66)
- 内补养荣丸 (54) 当归南枣颗粒 (67)
- (88) 坤顺丸 (54) 当归红枣颗粒 (67)
- (48) 康妇炎胶囊 (55) 当归调经颗粒 (67)
- (28) 康妇灵胶囊 (55) 白凤饮 (68)
- 金凤丸 (56) 八珍鹿胎颗粒 (68)
- 健妇胶囊 (56) 阿归养血糖浆 (69)
- 加味益母草膏 (57) 气血和胶囊 (69)
- 复方益母草膏 (57) 逍遥丸 (69)
- (08) 鸡血藤片 (57)

第六节 月经过多 (70)

一、食疗与药膳调理 (70)

二、常用中成药 (72)

二至丸 (72) 妇血康颗粒 (75)

八珍丸 (72) 妇康宝口服液 (75)

肾宝合剂 (72) 调经祛斑胶囊 (76)

止血片 (73) 丹贞颗粒 (76)

十全大补丸 (73) 白柏胶囊 (76)

宫血停颗粒 (74) 经血宁胶囊 (77)

复方珍珠口服液 (74) 妇月康胶囊 (77)

第七节 崩漏 (78)

一、中医调理 (78)

二、食疗与药膳调理 (79)

三、常用中成药 (79)

养血饮口服液 (79) 独一味胶囊 (82)

阿胶三宝膏 (80) 断血流胶囊 (82)

参茸卫生丸 (80) 宫血宁胶囊 (82)

鹿角胶颗粒 (80) 妇科止血灵 (83)

全鹿丸 (81) 止血灵胶囊 (83)

妇良片 (81)

第八节 闭经 (83)

一、食疗与药膳调理 (84)

二、常用中成药 (85)

薯蓣丸 (85) 三七血伤宁胶囊 (88)

巴戟口服液 (86) 通经甘露丸 (88)

通阻合牙日仙拜尔片 (86) 桂枝茯苓丸 (88)

妇科通经丸 (87) 妇科万应膏 (89)

大黄蛰虫丸 (87) * * 益母草的传说 (89)

第3章 痛经	(92)
一、日常生活护理	(93)
二、中医调理	(93)
三、食疗与药膳调理	(94)
四、常用中成药	(96)
八味痛经片 (96)	妇女痛经丸 (105)
益母丸 (97)	归灵痛经宁颗粒 (105)
痛经丸 (97)	复方热敷散 (106)
妇痛宁滴丸 (97)	妇康片 (106)
痛经灵颗粒 (98)	妇康宁片 (107)
痛经宝颗粒 (98)	独圣活血片 (107)
正天丸 (99)	当归片 (108)
元胡止痛片 (99)	丹莪妇康煎膏 (108)
复方元胡止痛片 (100)	苏南山肚痛丸 (108)
温经止痛膏 (100)	妇科十味片 (109)
温经颗粒 (101)	暖宫七味丸 (109)
痛经调理口服液 (101)	参桂理中丸 (110)
痛经软膏 (101)	潮安胶囊 (110)
复方益母口服液 (102)	止痛化瘀胶囊 (110)
七味解痛口服液 (102)	九气拈痛丸 (111)
毛鸡药酒 (103)	丹七片 (111)
龙黄补血口服液 (103)	经舒颗粒 (111)
六味安消散 (104)	* * 当归的传说 (112)
田七痛经胶囊 (104)	
第4章 经前紧张征	(114)
一、日常生活护理	(115)
二、中医调理	(115)
三、食疗、药膳与方药调理	(116)
四、常用中成药	(118)

- (80) 坤月安颗粒 (118) 吉祥安坤丸 (119) 章七聚
(80) 经前平颗粒 (119) * * 三七的传说 (120)
(80) 经前舒颗粒 (119) 重降型中二

第5章 绝经前后诸证 (122)

- (80) 一、日常生活护理 (122)
二、中医调理 (123)
三、食疗与药膳调理 (123)
四、常用中成药 (125)

- | | |
|----------------|-----------------|
| 坤宝丸 (125) | 更年宁 (132) |
| 更年宁心胶囊 (125) | 更年灵胶囊 (132) |
| 龙凤宝胶囊 (126) | 更年乐片 (133) |
| 乙诺奇 (126) | 更年安片 (133) |
| 五加更年片 (127) | 更美宁胶囊 (134) |
| 丝莢养血益肾颗粒 (127) | 更辰胶囊 (134) |
| 舒神灵胶囊 (127) | 蛤杞白术胶囊 (134) |
| 舒更胶囊 (128) | 乌鸡地黄胶囊 (135) |
| 宁心安神胶囊 (128) | 复方益母养肾口服液 (135) |
| 静心口服液 (129) | 蛾贞胶丸 (136) |
| 金鸡化瘀颗粒 (129) | 蛾苓丸 (136) |
| 解郁安神颗粒 (130) | 妇宁康片 (136) |
| 交通心肾胶囊 (130) | 复方地苈口服液 (137) |
| 黄丹胶囊 (131) | 安乐片 (137) |
| 更年欣胶囊 (131) | 八味地黄宁心口服液 (138) |
| 更年舒片 (131) | 百合更年安颗粒 (138) |

第6章 带下病 (139)

- (81) 一、日常生活护理 (140)
(81) 二、食疗与药膳调理 (140)
(81) 三、常用中成药 (142)

- | | |
|-----------------|--------------|
| 白带丸 (142) | 抗妇炎胶囊 (154) |
| 白带片 (142) | 花红片 (155) |
| 白带净丸 (143) | 妇炎消胶囊 (155) |
| 温经白带丸 (143) | 妇康口服液 (156) |
| 二妙丸 (144) | 丹桃合剂 (156) |
| 杏香兔耳风片 (144) | 妇宝颗粒 (156) |
| 复方杏香兔耳风颗粒 (145) | 壮血药酒 (157) |
| 调经止带丸 (145) | 舒康凝胶剂 (157) |
| 参桂鹿茸丸 (145) | 蛇黄栓 (158) |
| 金鸡胶囊 (146) | 治糜灵栓 (158) |
| 盆炎净颗粒 (146) | 消糜栓 (159) |
| 除湿白带丸 (147) | 保妇康栓 (160) |
| 愈带丸 (147) | 杀菌止痒洗剂 (160) |
| 止带片 (148) | 日舒安洗液 (161) |
| 参术止带糖浆 (148) | 阴痒康洗剂 (161) |
| 抗宫炎片 (149) | 五柏参洗液 (162) |
| 妇科白带片 (149) | 维妇康洗液 (162) |
| 妇平胶囊 (149) | 双子参洗液 (163) |
| 妇炎康复片 (150) | 舒阴洁洗剂 (164) |
| 妇炎舒胶囊 (150) | 湿痒洗液 (164) |
| 经带宁胶囊 (151) | 清热止痒洗剂 (165) |
| 坤复康胶囊 (151) | 皮肤康洗液 (165) |
| 六味石榴胶囊 (151) | 利夫康洗剂 (166) |
| 七宝美髯丸 (152) | 苦双黄洗剂 (167) |
| 沙苑子颗粒 (152) | 苦柏止痒洗液 (167) |
| 妇炎康胶囊 (153) | 金松止痒洗液 (168) |
| 妇炎净胶囊 (153) | 金归洗液 (168) |
| 妇科千金片 (154) | 洁阴止痒洗液 (169) |
| 龙胆泻肝丸 (154) | 洁身洗液 (169) |

- | | |
|-----------------|--------------|
| 青柏洁身洗液 (170) | 妇炎平胶囊 (181) |
| 黄蒲洁肤洗剂 (171) | 宫炎平片 (181) |
| 黄苦洗液 (171) | 金刚藤糖浆 (181) |
| 复方岗松止痒洗液 (172) | 妇科止带片 (182) |
| 妇炎清洗剂 (172) | 妇宁栓 (182) |
| 肤苳止痒洗剂 (173) | 舒安卫生栓 (182) |
| 参柏洗液 (173) | 坤净栓 (183) |
| 百艾洗液 (174) | 百草妇炎清栓 (183) |
| 金百洗剂 (174) | 茯蒲洗液 (183) |
| 洁阴灵洗剂 (175) | 复方黄藤洗液 (184) |
| 复方双花藤止痒搽剂 (176) | 复方苦参洗剂 (184) |
| 复方黄松洗液 (176) | 妇洁舒洗液 (184) |
| 妇洁搽剂 (177) | 妇洁阴洗液 (185) |
| 妇炎灵泡腾片 (177) | 阿娜尔妇洁液 (185) |
| 洁尔阴泡腾片 (178) | 红核妇洁洗液 (185) |
| 肤痔清软膏 (179) | 金樱子膏 (186) |
| 洁康宁喷雾剂 (180) | 康妇软膏 (186) |
| 妇乐颗粒 (180) | 十香暖脐膏 (186) |

第7章 产后缺乳 (187)

- 一、日常生活护理 (187)
- 二、食疗与药膳调理 (188)
- 三、常用中成药 (190)

- | | |
|---------------|---------------|
| 催乳颗粒 (190) | 增乳口服液 (193) |
| 母乳多颗粒 (191) | 增乳膏 (193) |
| 乳泉颗粒 (191) | 益母康颗粒 (194) |
| 通乳颗粒 (191) | 路路通益母膏 (194) |
| 下乳涌泉散 (192) | 参苳益母颗粒 (195) |
| 通络下乳口服液 (192) | 坤元通乳口服液 (195) |

生乳灵 (196)	麦当乳通颗粒 (198)
生乳片 (196)	通络生乳糖浆 (198)
生乳汁 (197)	乌鸡增乳胶囊 (198)
补血生乳颗粒 (197)	* * 王不留行的传说 (198)
益气增乳胶囊 (197)	
第 8 章 黄褐斑与痤疮	(200)
第一节 黄褐斑	(200)
一、日常生活护理	(200)
二、中医调理	(201)
三、食疗与药膳调理	(201)
四、常用中成药	(203)
景天祛斑胶囊 (203)	红花逍遥胶囊 (205)
化瘀祛斑胶囊 (203)	养荣祛斑膏 (205)
理气化瘀口服液 (204)	丝白祛斑软膏 (205)
疏肝散 (204)	参棘软膏 (206)
第二节 痤疮	(206)
一、日常生活护理	(207)
二、中医调理与现代疗法	(208)
三、食疗与药膳调理	(208)
四、常用中成药	(210)
复方珍珠解毒口服液 (210)	通便消痤疮胶囊 (215)
复方珍珠暗疮片 (211)	复方槐花胶囊 (215)
当归苦参丸 (211)	黄地养阴颗粒 (215)
复方紫苏油软胶囊 (211)	清火养元胶囊 (216)
清热暗疮丸 (212)	润燥止痒胶囊 (217)
金花消痤疮丸 (212)	百癣夏塔热片 (217)
丹花口服液 (213)	解毒凉血合剂 (218)
复方蛇胆清热搽剂 (213)	丹参酮胶囊 (218)
解毒痤疮丸 (214)	玫芦消痤疮膏 (219)

- 姜黄消瘀搽剂 (219) 瘀疮涂膜剂 (222)
- 排毒养颜胶囊 (220) 复方芙蓉叶酊 (222)
- 三味肤宝软膏 (220) 润伊容胶囊 (223)
- 新肤螨灵软膏 (221) 凉血解毒颗粒 (223)
- 复方片仔癀软膏 (221) 排毒清脂片 (224)
- 肤康搽剂 (221)
- 索引** (225)
- (200) 避孕药类
- (201) 避孕药类
- (202) 避孕药类
- (203) 避孕药类
- (204) 避孕药类
- (205) 避孕药类
- (206) 避孕药类
- (207) 避孕药类
- (208) 避孕药类
- (209) 避孕药类
- (210) 避孕药类
- (211) 避孕药类
- (212) 避孕药类
- (213) 避孕药类
- (214) 避孕药类
- (215) 避孕药类
- (216) 避孕药类
- (217) 避孕药类
- (218) 避孕药类
- (219) 避孕药类
- (220) 避孕药类
- (221) 避孕药类
- (222) 避孕药类
- (223) 避孕药类
- (224) 避孕药类
- (225) 避孕药类

第1章 中成药治疗概述

第一节 中成药使用的优点

中成药是指以中医理论为指导的单味或多味中药的方剂,按一定的标准加工制成的适合于临床应用的制剂。中成药具有药物最基本的两个特性——安全、有效。

1. 中成药具有良好的安全性 制备中成药的原材料是中药,而中药的主要来源是植物(少数是动物,极少数是矿物质)。在中医药的长期发展过程中,中医药学家们通过不断的观察、实践、总结,逐步熟悉和掌握了中药作为中医治疗疾病的武器所具有的特性——四气(寒、热、温、凉)五味(辛、甘、酸、苦、咸)、升降沉浮、功能效用、毒性大小、炮制方法等,并在中医理论的指导下使用,以保证中药使用的安全性。例如,我国现存最早的药理学专著《神农本草经》中,就将收载的365种(植物药252种,动物药67种,矿物药46种)中药分上、中、下三品:上品120种为君药,无毒,主养命,多服久服不伤人,如人参、阿胶;中品120种为臣药,无毒或有毒,主养性,具补养及治疗疾病之功效,如鹿茸、红花;下品125种为佐、使药,多有毒,不可久服,多为除寒热、破积聚的药物,主治病,如附子、大黄。为提高中药的疗效,防止毒性作用发生,中医药学家提出炮制理论,并提出了中药配方的“十八反”与“十九畏”,这些用药理论沿用至今。

关于中西药品的不良反应,西药(化学药)的发生率远高于中