

佛學啟蒙

王孺童·編著

陝西師範大學出版社



佛學啟蒙

王孺童·編著

陝西師範大學出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

佛学启蒙 / 王孺童编著. — 西安: 陕西师范大学

出版社, 2009.3

ISBN 978-7-5613-4592-4

I. 我… II. 王… III. 佛教—启蒙读物 IV. B94

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第029716号

图书代号: SK9N0102

上架建议: 畅销书·佛学

佛学启蒙

编 著: 王孺童

责任编辑: 冷 湖

特约编辑: 困于1984

封面设计: 蒋宏工作室

内文设计: 利 锐

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大120信箱 邮编: 710062)

印 刷: 北京京都六环印刷厂

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 11

版 次: 2009年10月第1版

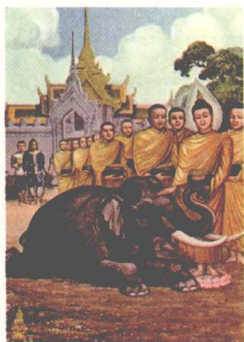
印 次: 2009年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5613-4592-4

定 价: 24.80元



目 录



[一] 释迦牟尼	005
[二] 十大弟子	016
[三] 十六罗汉	025
[四] 佛法警示	034
[五] 皈依三宝	037
[六] 佛法总纲	038
[七] 佛法大意	040
[八] 生灭缘起	042
[九] 业力因果	044
[十] 因缘果报	045



[十一] 有情世间	047
[十二] 器世间	054
[十三] 五乘佛法	057
[十四] 五戒十善	060
[十五] 八关斋戒	066
[十六] 根本烦恼	069



[十七] 声闻四果·····	072
[十八] 四种圣谛·····	074
[十九] 三十七道品·····	076
[二十] 四念处·····	079



[二十一] 八正道·····	081
[二十二] 五蕴四大·····	083
[二十三] 十二因缘·····	085
[二十四] 六波罗蜜·····	088
[二十五] 四无量心·····	090
[二十六] 四摄法门与四宏誓愿·····	092
[二十七] 基本教理·····	094
[二十八] 四次结集·····	102
[二十九] 三藏十二部·····	106
[三十] 印度佛教·····	108



[三十一] 部派佛教·····	110
[三十二] 佛教传入·····	114
[三十三] 四大菩萨·····	116
[三十四] 中国十宗·····	125
[三十五] 佛教艺术·····	128
[三十六] 信徒类型·····	136
[三十七] 六和敬法·····	138
[三十八] 知恩报恩·····	140
[三十九] 学佛的目的与任务·····	142
[四十] 入寺注意事项·····	145
[四十一] 佛教是什么·····	154
[四十二] 佛是万能的吗·····	163
附录：法相名词及佛教常识	

臺

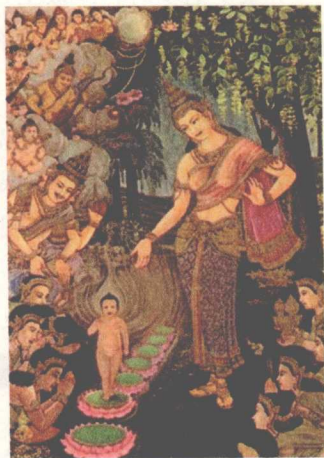
释迦牟尼



◎ 1 太子诞生

大约在2500年前，释迦牟尼佛降生于北印度的迦毗罗卫国（在今之尼泊尔南境）。他所生活的时期，大致与中国的孔子相同。他的父亲是印度迦毗罗卫国的国王，名叫净饭王；他的母亲是印度拘利国的公主，名叫摩耶夫人。

摩耶夫人45岁怀孕，在她的怀孕期即将满十个月的时候，按照当时的习俗，她要回到娘家待产。在归宁途中，忽感胎气震动，于是就在“蓝毗尼园”休息时，生下了太子。



太子刚刚出生，就能走路说话。他周行七步，每步踏过之处，都会生出莲花。太子环顾四周，一手指天，一手指地，自己说道：“天上地下，唯我独尊。”据说，当时天上香花遍散，有九条神龙吐水，为太子沐浴。

净饭王听到太子降生的消息后，喜出望外。当时净饭王已经50多岁了，属于老年得子，在把太子接回宫后，就即刻命令全国举行欢庆。其间，有一位叫阿私陀¹⁾的仙人来访，他看到太子的庄严相貌之后，预言太子将来一定可以做

1.阿私陀：为信奉婆罗门教的修士，当悉达多太子还没降生之前，他就在禅定境界中现出天女，准备为太子降生时遍散香花。

统一全世界的“转轮圣王”^[1]，或是出家成就大智大慧的“佛陀”。

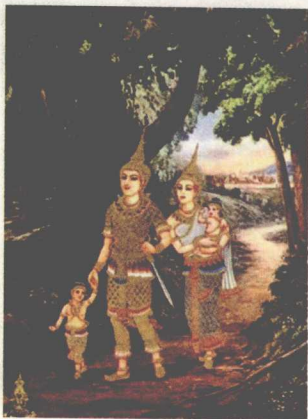
净饭王对太子寄予了非常大的期望，所以特地请来婆罗门教的大师，为他取名为“悉达多”。悉达多，是一切义理、一切事相、一切吉祥功德全都成就的意思。

◎ 2 童年生活

悉达多太子降生后七天，他的母亲摩耶夫人就去世了。太子随即由他的姨母摩诃波闍波提继续照看抚养。摩诃波闍波提把太子当作自己的亲生儿子一样，精心培育，使太子始终生活在无忧无虑的幸福当中。

太子七岁时，净饭王开始让他读书学习，并聘请了当时国内最为著名的老师，教太子学习梵文、五明^[2]和四吠陀^[3]。

由于太子天资聪颖，他到十二岁时，就已经遍通一切学问。进而太子又开始学习武术和兵法，也在很短时间内就全部掌握了。在一次由王室成员子弟参加的比武大会中，太子展现了他超人的体能和技击、射箭的技艺，他能够一箭射穿七面大鼓。



◎ 3 娶妻生子

到了太子十六岁时，净饭王为太子迎娶了邻国的公主耶输陀罗为妻子。不

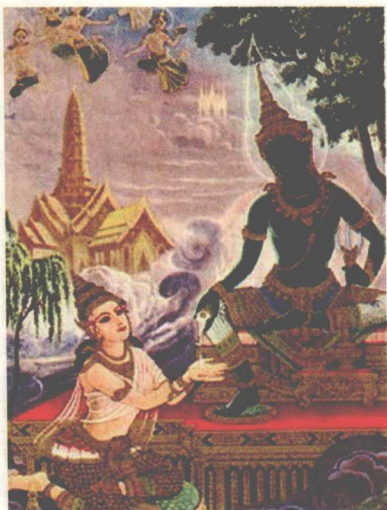
1.转轮圣王：为世间第一有福之人。他有四种福报：（1）大富，珍宝、财物、田宅等众多，为天下第一；（2）形貌庄严端正，具有三十二相；（3）身体健康无病，安稳快乐；（4）寿命长远，为天下第一。有轮转圣王出现时，天下太平，人民安乐，没有天灾人祸。这是由于转轮圣王在过去生中，多修福业，而不修出世慧业，所以他仅仅能够成为统治世界的大王，却不能够修行悟道，成就正果。

2.五明：即语文学的“声明”、工艺学的“工巧明”、医药学的“医方明”、逻辑学的“因明”、宗教学的“内明”。

3.四吠陀：吠陀，是明智的意思。四吠陀是指：梨俱吠陀，即宗教的赞歌；娑摩吠陀，即祭祀仪式的颂文；夜柔吠陀，即祭祀仪式的歌词；阿闍婆吠陀，即俗世相传的咒术。

久，耶输陀罗就为太子生下了一个儿子，取名为“罗睺罗”。但在罗睺罗出生时，太子曾叹息道：“我的这个儿子，成了锁住他父亲脖子的铁链了。”

净饭王十分疼爱太子，希望他将来能够继承王位。净饭王为太子修建了“寒”、“暑”、“温”三时宫殿，并挑选了许多年轻漂亮的宫女去服侍太子，让太子过着人间最快乐的生活。但是悉达多太子对于这种人世间的奢华生活，内心没有感到丝毫的幸福与快乐。



◎ 4 月夜出家

印度当时是一个严格的种姓等级社会，悉达多贵为迦毗罗卫国的太子，但当他看到四种姓阶级¹⁾截然不同、差距悬殊的不平等待遇时，心中极为不满。他常想道：“首陀罗为什么要天生做奴隶？难道他们不是人吗？我怎样才能使他们也过上自由平等的生活呢？”



有一次，悉达多太子跟随净饭王，到郊外的田野中去游玩。他看见很多农民，正赤裸着上身，顶着烈日的暴晒，在田里辛勤地耕作。耕牛则被套着绳索，在地里拉犁，不但皮被磨破，而且还要时不时地遭到鞭打。被犁过的田地，有很多虫子随着土壤被翻出，天上的飞鸟都争相前来啄食。太子见此情景，觉得农民为了生存而辛苦劳动，众生为了生存而相互残杀，于是心中产生了极大的同情。太子又默默地想道：“我怎样做才能够去解救他们，让众生过上安乐幸福的生活呢？”

1. 四种姓阶级：即婆罗门、刹帝利、吠舍、首陀罗。



在一次单独外出游玩的过程里，太子乘车从城池的四个城门出去，他先后遇到了老人、病人、死人的痛苦情形，最后他又遇到了一位出家修道的比丘。比丘呈现出来的那种极度安详的状态，与先前遇到的老、病、死等痛苦情景，形成了鲜明的对比。这种巨大的反差，给太子留下了深刻的印象，并使太子意识到，无论是谁，包括自己，只要是人，都要经历“生、老、病、死”的痛苦过程。而一切众生为了求得自身的生存，不择手段，做出种种罪恶之事，但还是不能摆脱和避免“生、老、病、死”的束缚。太子想道：“这种看似必然的苦痛人生，难道就没有一个真正的解决之道吗？”

这许许多多的问题，使太子再也不能安心住在宫中，享受他那奢靡的生活。在太子二十九岁的一个月圆之夜，他最终做出决定，舍弃王位、妻儿以及家人，偷偷带着侍从车匿，骑上白马，离开了王宫，去追寻人生的真正解脱之道。

◎ 5 六年苦行

悉达多太子自除衣冠，出家以后，叫侍从车匿带着自己的衣冠、牵上白马回宫。车匿当时哭着不忍离开，就连白马都发出凄惨的悲鸣。

净饭王看见车匿只带着太子的衣物回来，悲痛万分，立刻派大臣去将太子追回来。但是太子的意志十分坚决，对前来的大臣说：“我如果不觉悟成佛，是绝对不会回去的。”净饭王没有办法，只好又从王族中，挑选了阿若憍陈如、跋提、婆沙波、摩诃男、阿说示等五人伴随他。五位青年，追随太子一同修行。

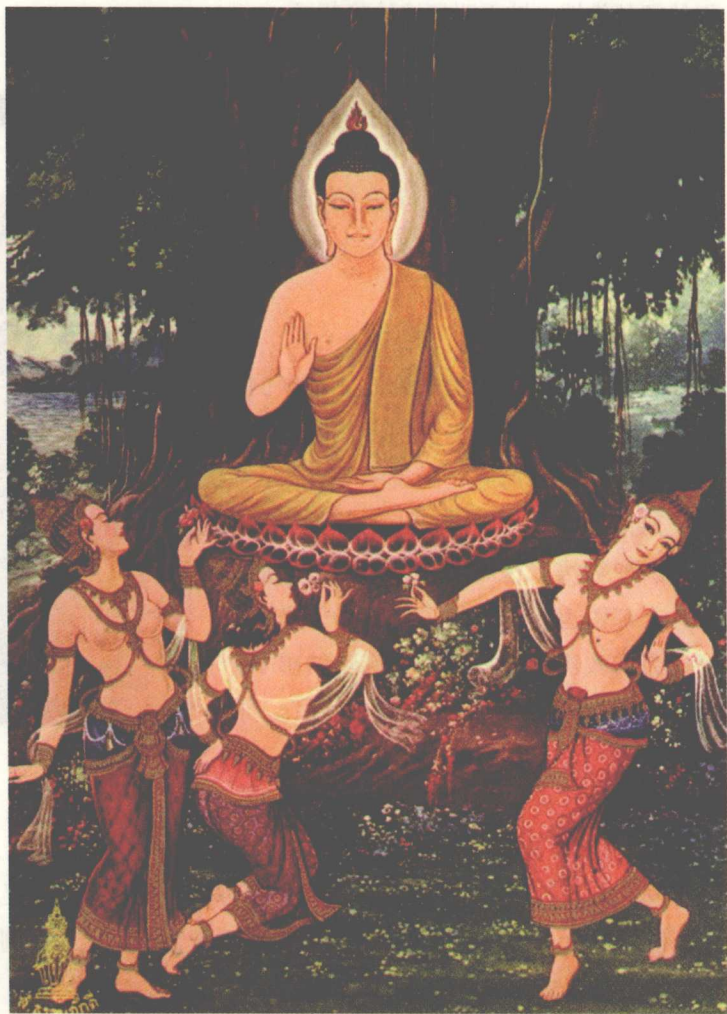


太子在自己寻求真理的过程中，曾经来到跋伽仙苦行林中，他看见那些在此苦行的人们，为了求得生天，而想尽办法使自己身体受苦。太子觉得这种方法不是正道，于是就离开了。太子后来又拜访了当时著名的宗教师阿罗迦迦兰和郁陀迦罗摩弗，可他们的学说都不能够令太子满意，于是太子又离开了他们。

太子随后独自在尼连禅河附近的宇奴唯拉村修苦行，度过了六年极为刻苦的生活，每天只吃一粒麻麦，致使身体极度羸瘦，四肢无力。太子觉得这样的苦行，并不能获得真理，于是放弃苦行，接受了牧羊女苏耶姐供养的乳糜。他的这一举动，使追随他修行的那五位青年产生误解，以为他丧失了修道的信念，于是全都离开他，往西去了波罗奈国城外的鹿野园。

◎ 6 开悟成道

太子恢复体力后，来到尼连禅河边，将自己这六年来身上积累的尘垢洗去。他渡过尼连禅河，来到迦耶山附近的菩提迦耶。在一棵菩提树下，太子用





草铺了一个座位，然后他坐在上面，发出了惊天动地的誓言：“如果我不能够圆成佛果，宁可粉碎我的身体，我也不从这个座位上起来。”

太子在菩提树下，经受住了波旬魔王派来的魔女的诱惑，又抵挡住了魔兵魔将的威胁，并在禅定中经历从初禅到四禅的不同境界。在数十日后的一个破晓时分，太子终于大彻大悟，成就无上正等正觉。至此以后，世人就尊称他为佛陀，圣号为释迦牟尼，意为释迦族的圣人。那年，他三十五岁（一说三十岁）。

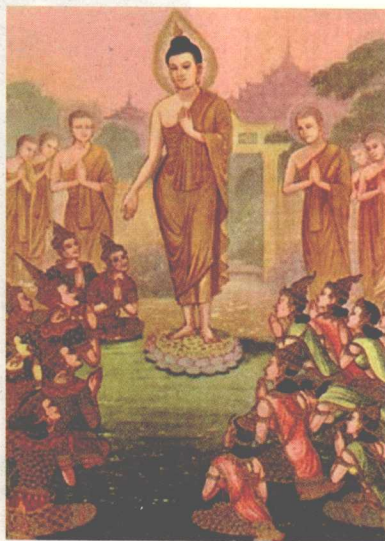
释迦佛到底悟到了什么？他在菩提树下开悟的那一刹那，曾说道：“奇哉！奇哉！大地众生，皆有如来智慧德相，但以妄想执著，不能证得。”这就是说一切众生都有佛性，都能够成佛，之所以众生目前还没有成佛，是因为他们的智慧佛性，被无明烦恼给障蔽了。

◎ 7 说法教化

释迦佛在成道之后，就开始了教化救度众生的历程。

（1）度五比丘

佛陀成道之后，就来到波罗奈国的鹿野苑，为先前离他而去的阿若憍陈如、跋提、婆沙波、摩诃男、阿说示等五人，演说了四谛、十二因缘、三十七菩提分、五蕴、四禅等法。这五人在听完佛陀说法之后，全都悟道，并皈依了佛陀。于是他们就成为佛教历史上，第一批佛陀的弟子，也就是最初的僧伽，世称“五比丘”。而这次说法，又被称为“初转法轮”。



（2）度耶舍

波罗奈国俱梨迦长者有个儿子，名叫耶舍。他本过着富足安乐的生活，但由于沉迷酒色，在一次宴会中，喝得酩酊大醉，回家之后，倒头就睡。在半夜中，耶舍被恶梦惊醒，于是他走出室外，看见他心爱的舞女，正在同一名乐师



偷情。由于精神受到刺激，耶舍神经错乱，离家出走，一路狂奔。直到黎明，耶舍来到鹿野苑的河边，正好遇到佛陀。他向佛陀倾诉了自己心中的痛苦，佛陀为他说法，耶舍心灵得到了极大的抚慰，神智才恢复清醒。于是，耶舍和他的五十个同伴，一同随佛陀出家。而耶舍的父母俱梨迦长者及夫人，也由此皈依了佛陀，成为佛教历史上最早的优婆塞^[1]和优婆夷^[2]。

（3）度三迦叶

佛陀来到摩竭陀国伽耶城外的伽耶山上，这座山上有一火龙窟，窟中的火龙经常害人，人们都不敢接近。当时拜火教的领袖是三迦叶兄弟，大哥名叫优楼频那迦叶，有五百位弟子；二弟名叫伽耶迦叶，有二百五十位弟子；三弟名叫那提迦叶，也有二百五十位弟子。佛陀向优楼频那迦叶提出，要借宿火龙窟。第二天，优楼频那迦叶前往火龙窟一看，只见火龙已经被佛陀降伏，于是就带着他的五百弟子，皈依佛陀，一同随佛陀出家，并将自己先前所用的各种拜火器具，都扔到江中。这些东西顺江而下，他的两个弟弟在下游发现后，以为自己的哥哥被人害了，便各自率领弟子前来。从而他们也见到了佛陀，听闻佛陀说法之后，他们连同自己的弟子，都皈依佛陀，一同随佛陀出家。三迦叶兄弟及其一千位弟子，放弃之前的信仰，一同随佛陀出家，这给佛陀带来了极大的声望。

（4）度频婆娑罗王，建竹林精舍

佛陀带着三迦叶兄弟及一千名弟子，来到摩竭陀国。国王频婆娑罗王亲自迎接，并与皇后韦提夫人及文武官员一同皈依佛陀。佛陀特为他们演说五法：

“第一，布施，通过施舍自己的财物，可以获得富贵福报；第二，持戒，可以使自己身、口、意三业清净；第三，果报，通过布施、持戒的功德，可以获得生天的果报；第四，恶因，说明贪欲可以引发作恶，致使自己不能脱离痛苦；第五，修行，要修行戒、定、慧三学，这样才能真正脱离痛苦，达到快乐的彼岸。”频婆娑罗王又为佛陀修建了竹林精舍，供佛陀及弟子们居住，这就是佛教历史上的第一座寺院，也是佛陀在印度南方说法的主要场所。

1. 优婆塞：又作近事男，指在家受过五戒的男居士。

2. 优婆夷：又作近事女，指在家受过五戒的女居士。



(5) 度舍利弗、目犍连

在摩竭陀国王舍城内，有两位外道，一个叫舍利弗，一个叫目犍连。“舍利”意译为鹭鹭，“弗”意译为子，由于他母亲的眼睛好似鹭鹭，所以被称为“舍利弗”或“舍利子”。佛陀在竹林精舍说法，舍利弗在路中碰到前往听佛陀说法的马胜比丘，从而间接听闻到佛法，于是就约上自己的好友目犍连，带着他们各自的弟子共五百人，一同皈依佛陀，随佛陀出家。后来他们成为佛陀的二大弟子，舍利弗智慧第一，目犍连神通第一，但他们二人皆早于佛陀去世。

(6) 度摩诃迦叶

摩竭陀国有一位大富长者的儿子，名叫摩诃迦叶。“摩诃”意译为大，故又称“大迦叶”。由于他身体带有金光，故又称“大饮光”。摩诃迦叶家境殷实，父母为他迎娶了美女为妻。摩诃迦叶由于善根深厚，早已发愿修道，于是便与妻子订下私约，只作名义夫妻。他在竹林精舍听佛陀说法，后皈依佛陀，随佛陀出家，修头陀苦行，成为头陀第一。佛陀在灵山法会上，拈花示众，与会大众全都不解佛意，只有摩诃迦叶领会微笑。于是佛陀授予摩诃迦叶正法眼藏，传佛心印，成为禅宗初祖。后在佛陀涅槃时，摩诃迦叶承受了佛陀的最后嘱托。

(7) 度须达多长者，建祇园精舍

憍萨罗国有一位大臣，名叫须达多长者。他乐善好施，经常救济穷苦孤寡之人，所以又被称为“给孤独长者”。当他到王舍城走访亲友时，特地去拜见佛陀，想请佛陀到舍卫城去宣讲佛法。佛陀答应了他的请求，于是须达多长者就筹备迎接佛陀的各项事宜。为了给佛陀提供一个居住和说法的地方，他不惜花费重金购买憍萨罗国祇陀太子的花园，为佛陀建造了祇园精舍。由于祇陀太子将花园中的树木，无偿赠送给须达多长者，以供养佛陀，所以祇园精舍又叫作“祇树给孤独园”。这座精舍比竹林精舍的规模更为宏大，是佛陀在北方说法的主要场所。

(8) 度波斯匿王

憍萨罗国的国王波斯匿王，得知自己的太子祇陀把花园卖给须达多长者，建筑祇园精舍供养佛陀，心中对佛陀已是极为仰慕。

有一天，波斯匿王带领百官大臣来到祇园精舍，拜见佛陀，并请问道：

“您是成就大智慧的佛陀，所以我特地前来向您请教，那些长年在深山丛林中修道的人，为什么直到老死都不能觉悟，而您这么年轻就悟道成佛了呢？”佛陀回答道：“世界上有四件事情不能忽视：第一，是年幼的王子，因为他将来要成为统治国家的国王；第二，是初生的小龙，因为他将来要成为大龙；第三，是星星之火，因为它可以燎原；第四，是年轻的僧侣，因为他们能够清心修道，弘法利生，所以不分老幼贵贱，都能悟道成佛。”



佛陀又向波斯匿王宣讲了众生平等、皆有佛性的道理，只要众生能够止恶修善，就能转迷开悟，最终成佛。波斯匿王听完佛陀说法之后，心中十分信服，于是就携同皇后末利夫人，一同皈依佛陀，成为佛陀最为忠诚的护法弟子。

（9）度父王亲人

在佛陀成道六年后，他回到自己的祖国，看望自己年老的父亲净饭王。他的姨母摩诃波阇波提、堂弟阿难及自己的儿子罗睺罗等亲族，也都皈依佛陀，随佛陀出家。

当净饭王九十多岁时，已经病入膏肓，生命垂危。佛陀再次回到祖国，为自己的父亲做临终说法。并在父亲去世后，亲自扶棺送终，布施财物，以示孝道。

（10）普度世人

佛陀是大众的安慰者与救护者，他像照顾自己的父母、儿女一样，爱护着世人。他替生病的比丘洗涤脓血，他替瞎眼比丘穿针缝补。释迦族和拘利族争水，他不辞路途遥远，亲自前往去替他们调解。毗舍离疫症流行，佛陀不怕传染，进城去安慰病人，教化病人。

佛陀以慈悲无畏的态度，深入民间，去传播中道的真理，凡是同他接触过的、听过他说法的人，从国王、后妃、大臣，以至贫民、乞丐、奴隶，应有尽有，遍布社会的每一阶层。这是他提倡慈悲平等、济度众生，并在躬身实践中的最为真实、最为伟大的表现。

释

迦

牟

尼

在四十多年的说法教化中，佛陀的足迹遍布恒河两岸。佛陀八十岁那年，他从摩竭陀国来到毗舍离国，在大林精舍作了他人人生中的最后一次正式说法。这时，佛陀已经身染重病，他知道自己将在三个月内涅槃。佛陀艰难地向前走着，每经过一个村落，他便利用休息时间，向村民说法。在波婆村接受了铁匠纯陀的最后供养，随后病情加重。于是，佛陀步行到拘尸那拉城外的娑罗双树林中，选择在那里入灭。

佛陀在阿难铺好的僧伽梨衣上，右胁卧下时，已经疲倦不堪。当时有一位名叫须跋陀罗的外道，前来求见。佛陀又抖擞精神为他说法，须跋陀罗成为佛陀最后度化的弟子。随侍佛陀的阿难等弟子，见佛陀病势沉重，十分难过。佛陀对阿难等说：“别难过，要坚定自己的信念，在真理中寻求解脱。”

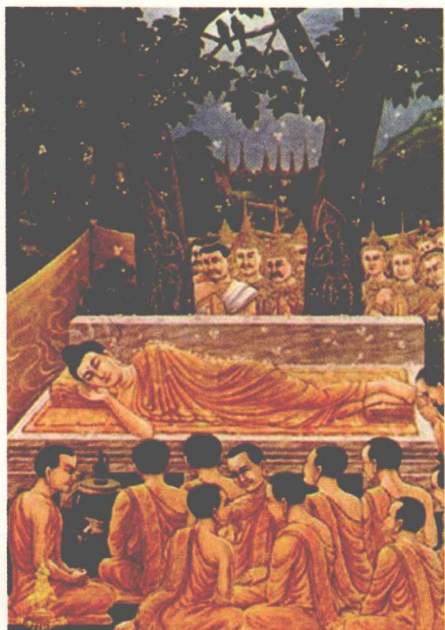
阿难三次请佛陀住世，不要涅槃。佛陀回答道：“万法自性仍归于灭，众生有生必有死，我的肉体怎么能够永存呢？我在人间的这段生命，必须遵循自然规律而归于寂灭。”阿难和阿那律、罗睺罗等，听了佛陀此话，不禁潸然泪下。于是众弟子公推阿难为代表，请他向佛陀询问有关的后事。

阿难共问了四个问题：“第一，佛陀在世时，我们是依佛陀为老师；佛陀涅槃以后，我们应当依谁为师呢？第二，佛陀在世时，我们是依佛陀安住；佛

陀涅槃以后，我们应当依谁安住呢？

第三，佛陀在世时，恶性的比丘有佛陀亲自调伏；佛陀涅槃以后，恶性的比丘将如何调伏呢？第四，佛陀在世时，佛陀亲自说法教诲，大家容易产生信解；佛陀涅槃以后，我们将佛陀生前的言教结集成经典，但如何才能叫人信解这些经典呢？”

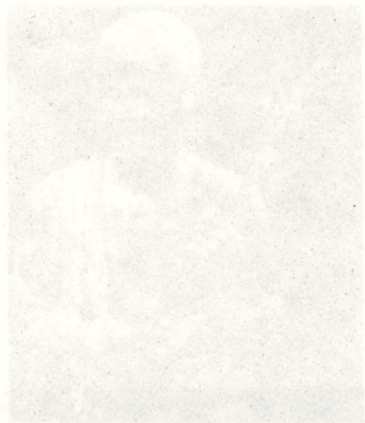
佛陀回答道：“你们要好好地听着，认真地记住，我现在来回答这四个问题：第一，我涅槃以后，应当依戒律为师；第二，我涅槃以后，应当依四念处安住；第三，我涅槃以后，对待恶性比丘应当‘默摈’（不和他



说话来往)置之;第四,我涅槃以后,一切经典的开头都设置‘如是我闻’等句子,以证明经典内容的真实可靠。”

佛陀说完他临终的遗教后,见众弟子都在默默地流泪,就安慰他们说:“你们不用悲伤,我一生所说的教法已经很多了,只要你们按照我说的去做,就等于我永远活在你们身边了。”

就在当晚,一个月圆之夜,佛陀结束了他在人间八十年的应化历程,安详示寂,进入涅槃。拘尸那拉国的国王和佛陀的众弟子们,用最隆重的礼仪,为佛陀举行了毗荼。佛陀火化后的舍利,被分作八份,由八个国家的国王分别请走,建塔供奉。



释

迦

牟

尼





貳

十大弟子

所谓“十大弟子”，又作“释迦十圣”，是指释迦牟尼佛在世时，在他的弟子中，有十位弟子成就特别卓越。由于这十位弟子皆具众德，又根据各自喜好而各有专长，于是在不同的法门中各称“第一”。

◎ 1 舍利弗

舍利弗，又作舍利弗多、舍利弗罗、舍利弗怛罗、奢利富多罗、设利弗咀罗，意译为鹭鹭子、鸚鸽子、鸚鸽子，梵汉并译称作舍利子、舍梨子。由于舍利弗智慧猛利，能够解决各种疑问，所以被称为“智慧第一”。

舍利弗的母亲是摩竭陀国王舍城婆罗门论师摩陀罗的女儿，她的眼睛长得很像舍利鸟的眼睛，故取名为“舍利”。那么，“舍利弗”就是“舍利之子”的意思。舍利弗，又别名优波提舍、优婆室沙、邬波底沙、优波替，这是取自他父亲的名字“提舍”。

舍利弗出生于王舍城外那罗陀村，有七弟一妹。他在幼年时，就与邻村的目犍连结识交好，经常一起到祇离渠呵山去进行祭祀。当他们看到来往祭祀的群众，嬉戏混

