



成功书架
SUCCESS
BOOKSHELF

07

心灵枕边书

TOUCH
YOUR INNER LIFE

/ 安晓鸽 编著 /

云南出版集团公司 云南教育出版社



成功书架

SUCCESS BOOKSHELF

心灵枕边书

TOUCH
YOUR INNER LIFE
TOUCH
TOUCH

/ 安晓鸽 编著 /

云南出版集团公司 云南教育出版社

心灵枕边书 / 安晓鸽编著. —昆明: 云南教育出版社,

2008.1

(成功书架: 7)

ISBN 978-7-5415-3384-6

I. 心… II. 安… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第001256号

全案策划



唐码书业 (北京) 有限公司

TANGMARK PUBLISHERS & DISTRIBUTING CO., LTD. (BEIJING)

WWW.TANGMARK.COM

策划编辑 任月圆 谭小娟 装帧设计 黄资喻

插图绘制 韩霜 排版制作 王江妹 闫晓玉

成功书架 07

心灵枕边书

安晓鸽 编著

出版人 李安泰

责任编辑 王林艺

责任印制 兰恩威

出版 云南出版集团公司 云南教育出版社

社址 昆明市环城西路609号

经销 全国新华书店

印刷 北京振兴华印刷有限公司

版次 2008年2月第1版 2008年2月第1次印刷

开本 750×980 1/32

印张 10

字数 220千字

书号 ISBN 978-7-5415-3384-6

定价 12.90元



Foreword
前言

你多久没感动过了？

你多久没受到激励了？

你多久没有清除自己的心灵垃圾了？

随着时光流逝，年岁增长，我们越来越陷入都市快节奏的牢笼中，日复一日，过着缺乏新意和朝气、耗尽精力的日子。渐渐地，我们的心灵趋向麻木；渐渐地，我们的灵感趋向枯竭……如果人生就这样过去了，岂不是一大遗憾？尚保罗说过：“人生犹如一本书。愚蠢的人将它草草翻过，聪明的人却会将它细细阅读。为什么呢？因为聪明人知道，只能读一次。”面对这睿智之语，请让我们选择做一个聪明人：即使我们身不自由，但我们的可以敏感；即使我们的生活不丰富，但我们的精神可以很富有；即使我们的今天有点阴云，但我们的未来却阳光明媚！

一个人的世界总是从心灵深处开始的，从那里探出无形的触角，向外延伸、延伸……最后构成他在现实生活中的世界。西方有一句谚语“你不可能是别的人，你只能是你头脑中的那个人”，说的正是此意。那么，如何让自己的心灵得到滋养、抚慰、激发和启迪呢？最好的办法莫过于多阅读——阅读那些最经典、最能触动心灵的故事。

的确，在这个大千世界里，每天发生着形形色色的故事。故事里的人面临的问题、经历的事情、解决问题的思路和方式，可能对你会有所启发。

人生犹如一本书，只能读一次。为了不留下遗憾，不如

多读读别人的故事，这样，能从别人的经历中吸取教训，避免犯别人犯过的错误，让自己少走弯路，多有收获。为了达到这个目的，本书精选了210个小故事，分为上下两篇：最感人的真情故事和最鼓舞人的励志故事。希望你细细阅读、慢慢品味，从而保持心灵的和谐，让自己更轻松、洒脱地面对人生。

开始你的阅读之旅吧！通过阅读，你会更加热爱生命，更加努力地追寻梦想。从而，读好你的人生之书，做尚保罗所说的不折不扣的聪明人。

编者

Foreword



成功书架丛书

书目

- 01 修炼魅力女人
- 02 味道女人
- 03 最锻炼大脑的380个思维游戏
- 04 财商决定财富
- 05 高调做事 低调做人
- 06 心灵鸡汤——调整心态，做最好的自己
- 07 心灵枕边书
- 08 比能力更重要的8种品格
- 09 向最伟大的推销员学习
- 10 最伟大的励志经典



Contents

目录

上篇 最感动人的真情故事		坚守的理由	39
第1辑 青葱岁月		爱之花	42
长发如你	2	佛祖的心事	43
刻下的初吻	4	第3辑 围城之恋	46
5月槐花香	7	别让那只鸟飞了	46
巷口	8	情人节的白菜	48
麦克·劳德先生	11	换脑	50
下车	12	生死至爱	52
白纸写家书	13	外遇进行时	54
红玫瑰与白玫瑰	14	终生误	56
练习爱情	17	苹果	58
伤痕	19	陶行知的散文诗	60
谁先说再见	20	光明大道19号	60
错过了9棵树	21	黑白电视	63
第2辑 玫瑰情浓	23	你爱我的方式不同	64
幸福测试	23	前世今生	66
执子之手	24	第4辑 咸淡冷暖	68
偷窥	26	并非到处都是坏人	68
缘，妙不可言	28	走出沙漠	69
当爱情变成习惯	30	惭愧	71
错过	32	棉袄与玫瑰	72
为什么你不转身	34	最后1美元	74
爱才走开	36	朋友	75
鱼眼里的爱情	38	我们来交换	76





Contents

目录

仇人	78	决斗	104
为什么哭	79	我只能给你一半	105
幸福考验	80	心与心的距离	106
算你狠	82	松开绳子	107
唤醒沉睡的爱心	83	顺境的惩罚	108
		活得漂亮	110
▶ 第5辑 智慧甘泉	85	受益一生的忠告	111
梦想城堡	85		
上帝会抽身帮助你	87	▶ 第7辑 生如夏花	112
你在哪儿拉琴	88	生命需要什么	112
最大的麦穗	89	量鱼	113
源于一束玫瑰花	90	比金子还贵重	114
坚持自己是对的	91	我没有打中	115
马蹄人生	92	可怜的老头	116
敬重	93	守塔人	117
谁糊涂	94	贫穷	118
一连串梦魇	95	还有一个苹果	118
名誉值多少钱	96	加上厌倦的价值	119
请你下去	97	您为什么不害怕	120
		无福消受的美味	120
▶ 第6辑 放飞心灵	99	今日落叶明日花	121
上帝判卷	99	风雨伦敦塔	122
苏东坡的心	100	假如可以再活一次	124
一口气可以赌多久	101		
损失	102	▶ 第8辑 感动幸福	125
挺起你的胸膛	103	小哥哥	125





Contents

目录

我知道您是那样的人	127	每个人都有特长	157
母爱从未远离你	128	震撼一国的农夫	159
一吻之爱	130	拿破仑的不幸	161
世界的最后一晚	132		
丢钱	133	第10辑 梦想翱翔	164
包子	135	3种结局	164
真情对话	136	预见未来	165
半根香蕉	138	想成功的人请举手	167
一次离家出走	139	思想能够走多远	169
谎言	140	哈利·波特的诞生	171
树	142	如何得到100万	172
101封信	144	丢下芝麻捡到西瓜	174
		紧紧抓住梦想的手	175
		80美元周游世界	176
		当梦想中的你	178
		别坚持错了	179
		醒悟造就伟人	181
下篇 最鼓舞人的励志故事		第11辑 征途漫漫	182
第9辑 命运之门	146	光环背后的积累	182
沦落记	146	为梦想打工	184
不倒的木桶	147	假如时光可以倒流	185
大胆地敲敲门	148	你会成为国王	187
你用不着跑在任何人后面	149	你为什么做得比别人多	190
谁敢走进黑洞	150	用挑剔的眼光看问题	192
自卑曾经“叮”着她	151	不要怕掉进坑里	194
戏弄人生	152		
爱拼才会赢	153		
合适的种子	154		
永远进取	156		



Contents

目录

认清你是多大的杯子	195	利用规律去赢	224
必须放弃一些机会	196	别落下最关键的石头	225
斩断后路	198		
质远远比量重要	199	第14辑 赢在习惯	227
第12辑 逆境欢歌	200	石油大亨戒烟记	227
度过暗夜	200	让你败阵的恶习	229
苹果传奇	202	一个句号的损失	230
碎片里的钻石	205	退堂鼓	230
耐性测验	205	自己拿主意	231
计算每次被拒绝的价值	207	每日自省	233
在绝望的时候再等一下	208	一诺值千金	233
赢的原因	209	大错是怎样铸成的	236
把打捞坚持到底	210	遵守规矩	238
10年风水轮流转	211	祈祷不出明天的面包	239
你敢在火上行走吗	212	别被一根绳子困死	240
第13辑 思维制胜	214	第15辑 助人助己	242
不要挣钱，要想法赚钱	214	找来梯子	242
简单办法	215	为什么当伞兵	244
转个弯去想	216	我需要你的帮助	245
餐巾上的大舞台	217	善用求名心理	246
为了“偷懒”	219	3英镑的收益	247
选择比努力重要	220	握好每一次手	248
一根绳子，两种命运	221	你会打篮球吗	250
促进自己增值	222	关键在于攻心	251
		再给一次机会	253



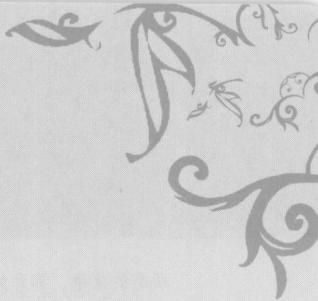


Contents

目录

吵架的价值	254	去别处寻找肥肉	282
赞美对方	255	关键时刻一句话	283
		谁赢了	284
第16辑 人际方圆	256	诚信的回报	285
完美的胜利	256	是千里马，还得学会叫	287
输的究竟是谁	259	好运缘何降临7次	288
你真的在听吗	261		
结果不同	262	第18辑 赢得金钱	290
见人说人话	264	价值的差别	290
有话不妨直说	266	芒刺的妙用	292
轻松摆平	267	水里捡到的钱	293
给对方一个台阶下	268	情报无价	294
消气术	269	发现偶然，发财不偶然	296
如何摘下天上的月亮	271	把废地变成宝藏	297
让自己左右逢源	273	经营奇迹	299
		节省成本的妙法	301
第17辑 撞到好运	275	提倡幻想	302
不嫌弃一块泥土	275	赢的是大胆	304
低就未必低人	276	稳稳的财路	305
上帝给了他一只老鼠	277		
不能忽略了那一点点	279		
让我试试，行吗	280		





上篇 最感动人的真情故事



第1辑 青葱岁月

所有的故事，都开始在一条芳香的河边；涉江而过，芙蓉千朵；诗也简单，心也简单。

——席慕容



长发如你



喜欢看街上的长发女子，那头乌丝随着她们的走动而飘浮。如果赶上一阵清风，那丝绸般的发随风起舞，煞是迷人。而我这种迷恋长发的情节发展为自己也留了一头乌发。我最喜欢边听音乐边洗发。用吹风机把湿发吹干，看着它们在风中重新飘逸起来，那是我最开心的时刻。

轻风吹动鬓边的发丝，拂动脸颊，有一种温暖的感觉，就像想起你的时候。你是我童年的伙伴，可以说我们是一起长大的。你有一头倔强的头发，它们硬硬地直挺着，怎么也不肯柔顺下来，所以从小你就只能剪板寸头。还记得那天，你很羡慕地对我说：“你的头发真漂亮，就像丝绸，如此柔顺。”

从此我就再也没有剪过头发，最多也就是修一下。你知道吗？那头长发其实有一半是为你留的。

高中毕业了，我们要分离了。你送我一张照片，从此你那灿烂的笑脸就留在我的脑海里了。我把你的照片保存得好好的，贴身放着。

那是上大学后的第二年，我很想你，忍不住要去看你。我照了一张长发随风飘扬的照片，朋友们都说那上面的我很漂亮，我想送给你。所以，我跑了很远的路去你的学校找你，却发现你在跟一个漂亮的女孩子说笑。你们那快乐而略显亲密的样子刺疼了我的心。

我伤心地回到了学校，直接在学校边的理发店剪掉了那头让我百般呵护的长发。那发像我破碎的心情，丝丝缠绕，却不得不慢慢坠落。后来，我接受了身边一位男孩子的呵护。

我要将你那张灿烂的笑脸封存起来，要将你的照片放进相册。剪开照片上的封膜，一张薄薄的粉色短签飘落下来：“媛媛，现在我们还不能说那个字，如果你有意，请在一年后拨打这个电话：135……”

这薄薄的纸签让我的心再次疼痛起来，泪眼朦胧中，我知道我们那美丽的朦胧情怀再也回不来了。

原来，那个女孩是你家住外地的堂妹，她只是碰巧来学校看你，而这一切我却在两年后才知晓。

■ 逝去的岁月再也追不回，年少的情怀如今只剩感慨 也许，正是错过让爱情更美。

心灵安慰：年少的风流和浪漫，一不小心，就演变成要用一生去偿还。

刻下的初吻



那时候，我很年轻，青春飞扬，我的世界里只有开心、欢笑。

在大学的校园里，我是一片明媚的阳光，走到哪里都欢声笑语。

这样的日子里，我遇到了一个人。天蓝色的T恤，乳白色的运动裤，纯白的运动帽，手上转动着一个篮球，伴着悦耳的口哨声，他悠闲地走向运动场。此时，坐在阳台上的我却似微风拂上心头，有一丝淡淡的悸动。站起身，微微一笑，我旋转身体，让天蓝色连衣裙上的白色碎花在阳光下跳跃。决定了，我要下去看看他。我跑下楼，跑进篮球场。口哨声频起，男生们注意到了我；他也多次回头，却始终没有表情。心头有点怅然，他没有注意到我。

打听他的信息，知道他是学数学的，已经大四了。

从此，看到数学系的人，我都觉得很温暖。

我比以往任何时候都注意自己的言行举止，总想在他面前展现自己最完美的一面。想象过千万个与他相遇的情形：吃饭时，他突然坐到我的对面；自习时，蓦然回头，正对上他满含深情的眼睛；或者，他的篮球不小心打到我的头上……

心灵安慰：我所盼望的，也只不过就是那一瞬，我从没要求过你给我一生。

但是，这些都没有发生。我也不愿意再等待了。那天，自习室里，他中途出去了，我飞快地写了一张纸条，放在他翻开的书里。我告诉他，我喜欢他，想跟他交往。可是，他回来后看了一眼纸条，抬腿就走了。

我顿时后悔起来，以后不是连跟在他身后都会招他烦吗？

眼泪在眼睛里打转，却不敢让它流下来。好不容易压下伤心，我打算回宿舍。

走出教学楼，却看到他，就站在那里，手里捧着花，眼睛直直地盯着我，目光中有股宠溺：“傻瓜！”他摸摸我的头，牵起我的手，陪我沿着校园慢慢散步，最后把我送回了宿舍。

以后的日子里，我们快乐地讨论问题，开心地看电影，一起漫步街头，一起溜冰、划船。而他一直都牵着我的手，偶尔吻吻我的发，从来不吻我的唇。

每次我问他：“你爱我吗？”

他就笑，然后说：“我不知道，你来告诉我吧。”

那段日子，我很开心，每天都在期待中进入梦乡，又从甜美的梦中醒来，直到那一天的到来。那天是周末，我为他编织了一条围巾，想给他一个惊喜，他却告诉我：他的女朋友来了。我顿时呆住，心痛如刀绞。

我回到从前的日子，可我的生活不再明媚如阳光，似乎有一层淡淡的云遮住了我的阳光。

他毕业了。终于，一年后我也要毕业了。我有了新

的男友，男友很爱我，他的家人也很喜欢我。我留校了，我们开始准备结婚的事情了。可是，我心里仍然有一丝淡淡的惆怅，我还是不能忘记他。

一批新生报到，我看到了一个熟悉的身影，那当然不可能是他，是他的弟弟。我了解到他的情况，趁着出差的机会，去看望他。

他看到我，笑了。但是，我们都不知道该说什么。他带我去了他的家里，他们已经有了孩子。他的妻很温柔，两个人的生活看来不错。吃完饭，他送我回宾馆。我固执地问他到底有没有爱过我。他被逼无奈，说：“这辈子我就爱她一个人。我要对我所做的一些事负责。”

是痛，总要过去。回去后，我就开始准备婚事。

岁月流逝。那个春天的午后，我经过一年级的教室时，突然一个学生拦住了我，拉我到一张旧课桌前，那上面有我的名字和几行刻字：

我爱你！但是我不能吻你的唇，不能和你生活在一起。这是上天对我做错事的惩罚，我只能无奈地接受。

后面，是一个红唇印。

同学们都笑了，鼓起了掌。我也笑了：“谁呀，怎么搞这样的恶作剧？”转过身，泪却慢慢流下。

■ 一失足成千古恨。年少的风流和浪漫，一不小心，就演变成要用一生去偿还。

.....
心灵安慰：如果深深地爱过再别离，再长久的一生就只是回首时那短短的一瞬。